

Bir yıl sadece çöpten yaşayan Avusturyalı



Eğitim Bakanı Faßmann'dan ailelere mesaj

Bildungsminister Faßmann:
"Schule wird als Erstes
wieder aufsperrn"

Bezüglich Öffnung und Schließung
der Schulen sprach sich Faßmann
für eine Bundesweit einheitliche
Vorgangsweise aus.



Hände
regelmäßig
mit Seife
waschen



Covid-Sonderausgabe 5

Ellerinizi sabunla düzenli
olarak yıkayın

Beim Niesen
oder Husten
Mund und Nase
bedecken



Hapşırırken veya öksürürken
ağzınızı ve burnunuzu kapatın

Kontakt mit
Menschen, die
Grippe-Symptome
zeigen, wenn möglich
vermeiden



Mümkünse grip belirtileri
gösteren kişilerle
temastan kaçın



Gesichtsmasken
sind nur nötig,
wenn Sie den Verdacht
haben, krank zu sein
oder kranke Menschen
betreuen.

Yüz maskeleri yalnızca hasta
olduğunuzdan veya hasta
insanlara baktığınızdan
şüpheleniyorsanız gereklidir

Eğitim Bakanı Faßman: Uzaktan eğitim, salgın sonrası da devam edecek

Eğitim Bakanı Heinz Faßmann (ÖVP), uzaktan eğitimin korona salgını bittikten sonra da devam edeceğini açıkladı. Salgının, güçlü bir dinamizmi tetiklediğini belirten Faßmann, 2021 sonbaharında, beşinci ve altıncı sınıfa kadar öğrencilere verilecek dijital cihazlarla, öğrencilerin dijitalleşme döneminden yararlanarak eğitimlerine devam edeceklerini ifade etti.

VİYANA- Okullarda uzaktan eğitim, salgının sona ermesinden sonra da öğrenme unsuru olmaya devam edecek. ÖVP Eğitim Bakanı Heinz Faßmann, APA'ya yaptığı açıklamada, “Yüz yüze eğitim ile uzaktan eğitimin bir araya gelmesiyle genel hatları oluşturulan Hibrit Eğitim Sistemi'ne geçilecek.” dedi. Harmanlanmış öğrenme olarak da bilinen Hibrit Eğitim Modeli'nde, uzaktan eğitime ek olarak yüz yüze ders alma imkânı da sağlanıyor. 2020'nin kolay bir yıl olmadığını yine de ellerinden gelenin en iyisini başardıklarını söyleyen Faßmann, “Ama en iyisini yapmak zorundayız. Elbette, birkaç sıkıntılı durum ve bazı talihsiz uygulamalar da oldu. Ama dönüp geriye baktığımda kızgın değilim.” şeklinde öz eleştiride bulundu.

Sınıf geçme kuralları henüz belirlenmedi

Koronavirüs nedeniyle 2020/21 yılında sınıf geçme ile ilgili bir önceki öğretim yılında olduğu gibi benzer düzenlemelerin olup olmayacağı ise henüz belirlenmedi. Normalde karnede sadece bir beş ile ya da iki veya daha fazla başarısızlık olsa bile, Öğretmenler Kurulu kabul ederse, tekrar sınav yapılmadan bir üst sınıfa geçilebiliyor.

Eğitim Bakanı, bu düzenlemeyle ilgili güzel deneyimlere sahip olduklarını söyledi, ancak bu düzenlemenin bu yıl için de geçerli olup olmayacağını henüz belirlenmediğini ifade etti.

Yaz okulları geliştirilecek, daha fazla ek destek sağlanacak
Yaz okullarının genişletileceğini, Almanca dışında matematik ve fen derslerinin de müfredata ekleneceğini bildiren Faßmann, ancak süre-



yi iki haftadan daha fazla uzatmayı düşünmediklerini özellikle vurgulayarak “Dinlenmek de sosyal bir ihtiyaç.” açıklamasını yaptı. Bu düzenlemeyle birlikte yaz okullarında, 2021'den itibaren, Almancaya ek olarak matematik dersleri ve ilköğretimde genel fen dersleri de verilecek. Ayrıca öğrenci sayısı ikiye katlanarak 50.000'e çıkarılacak ve tabii ki tüm bunlar için eğitime ayrılan yatırım artırılabilecek. Faßmann, yaz okullarına katılma zorunluluğunun da olmayacağını açıkladı. Evde başlangıç koşulları

kötü olan veya öğrenme gecikmeleri birikmiş olanlara odaklanmak istediklerini ifade eden Bakan ayrıca, “'Bu geride bırakılanlar için' derken öğrenciyi damgalamak da gerekmiyor.” vurgusu yaptı. “Almanca Destek Sınıfları dil eğitime katkı sağlamıyor” Almanca destek sınıflarındaki öğrencilerin MIKA-D dil seviyesi değerlendirmelerini ne zaman yapacaklarına dair de henüz karar verilmediği bildirildi. Faßmann ayrıca, Viyana Üniversitesi'ndeki bilim insanları tarafından yakın zamanda yayımlanan bir araştırmadan metodolojik olarak memnun olmadığını ifade etti. Yapılan ankete katılan yaklaşık 1.300 öğretmen yüzde 80'inin, yabancı kökenli çocukların, Avusturyalı ya da Almanca'yı daha iyi konuşan çocuklardan ayrı bir sınıfta dil eğitimi almalarının, Almancalarının gelişimine ciddi oranda katkı sağlamadığına dikkati çektiği belirtildi. Bu temsili bir soruşturma değildi, herkesin rapor verebileceği bir araştırmaydı. Ve ilginç bir şekilde, örneklemede Almanca takviye sınıflarının yalnızca altıda biri temsil edildi.

lananan bir araştırmadan metodolojik olarak memnun olmadığını ifade etti. Yapılan ankete katılan yaklaşık 1.300 öğretmen yüzde 80'inin, yabancı kökenli çocukların, Avusturyalı ya da Almanca'yı daha iyi konuşan çocuklardan ayrı bir sınıfta dil eğitimi almalarının, Almancalarının gelişimine ciddi oranda katkı sağlamadığına dikkati çektiği belirtildi. Bu temsili bir soruşturma değildi, herkesin rapor verebileceği bir araştırmaydı. Ve ilginç bir şekilde, örneklemede Almanca takviye sınıflarının yalnızca altıda biri temsil edildi.

Yardımlar şirketlerin hayatta kalmasını sağlayacak mı ?

Kilitlenme nedeniyle satışlarını kaybeden tedarikçiler için yapılacağı açıklanan devlet yardımları, krizden etkilenen sektörleri biraz olsun rahatlatmıştı.



VİYANA- Art arda gelen kilitlenmelerin ardından birçok şirket iflas bayrağını çekti, birçoğu da hala krizle baş etmeye çalışıyor. Özellikle, Inzersdorfer Grossgrünmarkt'taki işletmeler, gastronomi ve oteller buradaki en önemli müşteri grubunu oluşturduğundan, turizm kilitlenmesinden çok ağır etkilendi. Tüm sektörlerde koronanın yarattığı kriz büyüyerek devam ederken, devlet tarafından yapılan yardımlar ise biraz olsun şirketlerin yüzünü güldürmeye yetti.

Çelik: Gıda satışı kötü, en hızlı ve uygun şekilde yardımlar yapılmalı

Şirketlerin kötüye gittiğini ifade eden Viyana Gıda Ticareti Yönetim Kurulu Başkanı Ali Çelik, meyve ve sebze tüccarları için yüzde 70'e varan satış kayıplarından bahsetti, et ve içecek toptancılarının da acı çektiğini belirtti. Sektörün, federal hükümetin, dolaylı olarak etkilenen şirketlere gelir tazminatı vermek istediğini açıklamasının ardından rahatladığını söyleyen Çelik, “Satış tazminatının artık hızlı ve uygun miktarda gelmesi gerekiyor. Çünkü destek, ciro kaybının yüzde 30'unun altında olursa pek çok şirketin ayakta kala-

mayacağından korkuyorum.” açıklamasını yaparak durumu özetledi.

Yardım alamayan şirketler kızgın

Viyana'nın fırıncıları, kasapları ve pastaneleri arasında bile kilitlenme nedeniyle önemli müşteri gruplarını kaybedenler olduğu özellikle vurgulanırken, Viyana Gıda Endüstrisinin Lonca Ustası Josef Angelmayer, “Gelir ikamesi, etkilenen şirketlerin hayatta kalmasını sağlayacak kısmi bir tazminattır.” sözleriyle açıklanan satış tazminatının krizden kurtulmalarına yardımcı olacağını söyledi. Viyana Tekstil Temizleyicileri ve Çamaşırhaneleri Sözcüsü Franz Lang ise, herhangi bir tazminat alamayan şirketlerin kızgınlığının arttığına dikkat çekerek, Mart ayında duyurulduğu gibi, tüm işletmelerin ekonomik olarak ayakta kalabilmesi için “sorumlu olmadıkları durumdan etkilenen herkes için tutarlı bir destek” olması gerektiğinin özellikle altını çizdi.

Ticaret Odası: Ekonomik yardımların genişletilmesi „önemli bir adalet sinyali“

Avusturya Ticaret Odası Başkanı

Harald Mahrer, gelir ikamesinin “ekonomik motoru çalışır durumda tutmak ve işleri güvence altına almak için alternatifler ve gerekli” olduğunu vurgularken, örgüt ekonomik yardımın genişlemesini, birçok tedarikçiye “önemli bir adalet sinyali” olarak tanımladı. Gelir ikamesi almak için, tedarikçi

firmaların satışlarının en az yüzde 50'sini şu anda kilit altında olan firmalarla yaptığı işlerden elde etmesi, ayrıca, Kasım ve Aralık 2020'deki satışların 2019'un aynı aylarına göre en az yüzde 40 daha düşük olması gerekiyor. Ocak ayının sonundan itibaren destek başvurusu yapmak mümkün olacak.



Üçüncü kilitlenme hakkında merak edilenler ve bilmeniz gerekenler neler?

Avusturya Hükümeti'nin 26 Aralık-24 Ocak tarihlerini kapsayan üçüncü kilitlenme kararını açıklamasının ardından vatandaşların aklına birçok soru takıldı. Çıkış kısıtlamaları neleri kapsıyor? Kimler için test zorunluluğu bulunuyor? Test yaptırmayanları neler bekliyor? Kronen Gazetesi bu ve bunun gibi birçok soruyu okurları için cevaplandırdı.

VİYANA- Kronen Gazetesi'nin başlattığı soru-cevap uygulaması vatandaşın merak ettiği birçok konuda bilgilendirmeyi amaçlıyor. Gazete, okuyucuların merak ettikleri her şeyi corona@kronenzeitung.at adresi üzerinden sorabileceklerini duyurdu.

26 Aralık'tan itibaren geçerli olacak olan yeni Covid-19 düzenlemesi ve üçüncü kilitlenme hakkında gazeteye gelen sorular ve cevapları ise şöyle:

En iyi arkadaşım ile kilitlenmede buluşabilir miyim?

Çıkış kısıtlamaları günün her saati geçerlidir. En yakın kişilere yapılan ziyaretler, yalnızca temel ihtiyaçları karşılamak adına bir istisna sayılmıştır. Bu üçüncü kilitlenmede de aynen geçerlidir.

Ağız ve burun koruması kullanma yükümlülüğünden kimler muafır?

Altı yaşına kadar olan çocuklar,

sağır ve ağır işitme engelliler ve iletişim sırasındaki muhataplar. Sağlıkla ilgili nedenleri olanlar için ayrı kuralları vardır.

Astımım var. Maske gerekliliğinden muaf mıyım?

Sağlık nedenlerinden dolayı maske takması beklenmeyen kişiler (buna astımı olanlar vb. dahildir) muafır. İlk etapta yüz siperliği kullanmaları önerilir.

Sağlık nedenleriyle maske tak-

madığımı nasıl kanıtlarım?

Kamu güvenlik servisi tarafından kontrol edilmesi durumunda, istisnanın kullanılmasının nedenleri kanıtlanmalıdır. Bunun için bir doktor onayı gereklidir.

Fitness stüdyoları ne zaman tekrar açılacak? Ne zaman herkesin egzersiz yapmasına izin verilecek?

Fitness stüdyolarının 18 Ocak'ta

yeniden açılmasına izin verilmesi bekleniyor ancak, hangi özel yönergeler altında henüz net değil. Kesin olan bir şey var: Yalnızca negatif test sonucuna sahip kişilerin 24 Ocak'a kadar egzersiz yapmasına izin veriliyor.

Sinemalar, operalar ve tiyatrolar ne zaman açılıyor, kimler girebilir?

Tüm kültür ve eğlence tesislerinin 18 Ocak'ta yeniden açılması bekleniyor. 24 Ocak'a kadar ziyaret etmek için negatif bir korona testine ihtiyacınız var. Ayrıca, akşam çıkış kısıtlamaları hala mümkündür.

Bakıcım hasta veya karantina altındaysa bana kim bakacak?

Sosyal İşler Bakanlığı, federal eyaletlerle arzın nasıl üstlenilebileceğini belirledi. Her ülkede telefon bakım hattı vardır, numaralar www.sozialministerium.at adresindedir.

verileceği varsayılabilir. Neyin mümkün olduğuna dair somut liste henüz belirlenmemiştir.

Yılbaşını kaç kişiyle kutlayabileceğim?

Çıkış kısıtlamaları geçerlidir ve bununla bağlantılı olarak yalnızca en yakınlarla görüşülmesine izin verilir. Bir hane, hane dışında yalnızca bir kişiyle buluşabilir.

Hana gitmek istersem 18 Ocak'tan

itibaren test onayı almam gerekir mi?

Mevcut duruma göre bu planlanmıştır. Test en fazla bir haftalık olabilir. Han sahibinin girerken kontrol edip etmediği veya yöneticinin rastgele kontroller yapıp yapmadığı açık değildir.

Koronavirüs ile ilgili sorularınızı e-posta ile corona@kronenzeitung.at adresine gönderebilirsiniz.

Kayak yapmak için başka bir eyalete gidebilir miyim?

Evet, açık havada fiziksel rahatlama amaçlı günlük gezilere izin verilir, coğrafi kısıtlama yoktur. Kendi aracınızı veya toplu taşıma araçlarını kullanabilirsiniz.

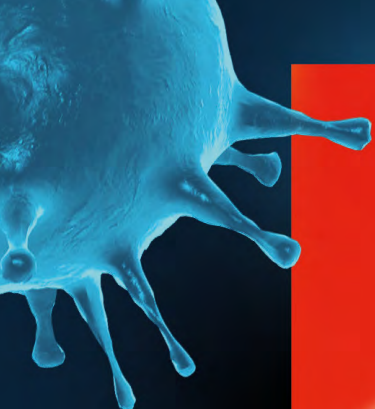
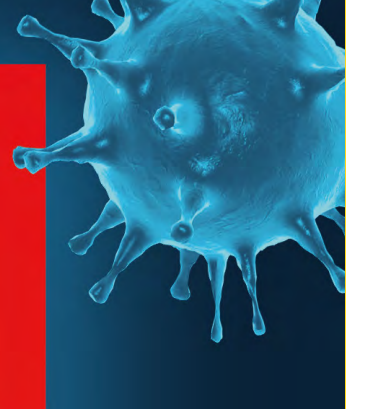
Tatil günlerinde ehliyet için çocuğumla sürüş alıştırmaları yapabilir miyim?

Şimdiye kadar, yolculukların muafiyet yönetmeliklerine girmesi şartıyla bu, tecrit durumunda da mümkündür. Ayrıca örneğin alışverişe gitmek, doktora gitmek veya dışarıda dinlenmek için yapılan sürüşlere izin verilir.

Sağlık hizmetlerine kilitlenmede izin veriliyor mu?

Son kilitlenmede izin veriliyordu, bu kilitlenmede de tıbbi ayak bakımı, fizyoterapi ve masaja izin



OGB

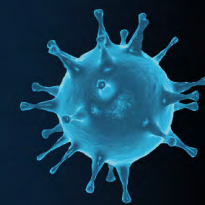
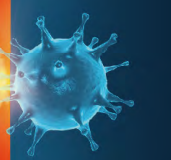
AK

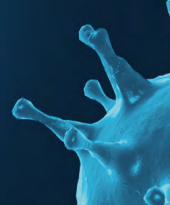
ÖSTERREICH

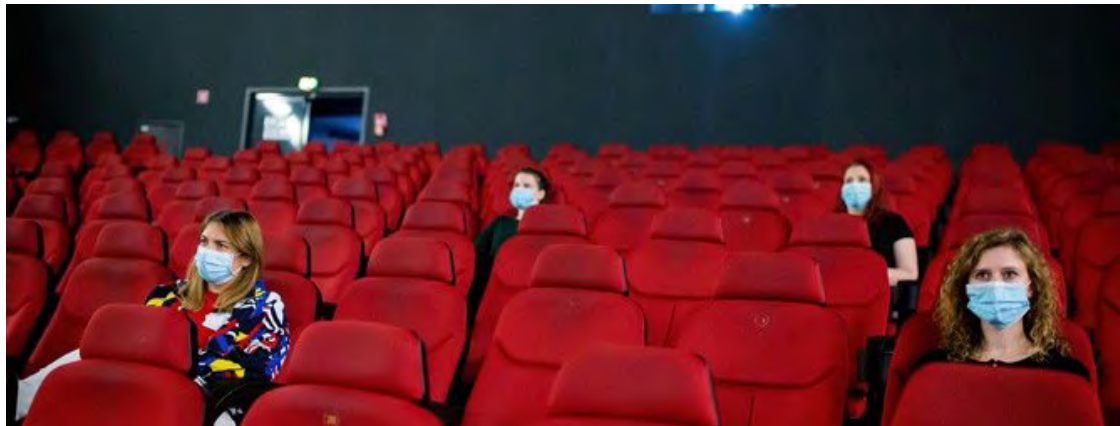
Zor zamanlarınızda sizin için her zaman burada.

jobundcorona.at

İş ve Korona ile ilgili tüm sorular.





FAB 'Bağış Kampanyası' başlattı: Erdem ve Yıldırım aileleri teşekkür ederek kabul etmedi

Korona testi yaptırmaya giderken geçirdikleri trafik kazası sonucu hayatlarını kaybeden Yeliz ve Emre çiftinin geride kalan 1 yaşındaki ikiz bebekleri için FAB'ın başlattığı bağış kampanyası, çiftin ailesi ve yakınları tarafından kabul edilmedi. Çiftin ailesi sosyal medyadan yaptıkları açıklamada, "Kampanyanın kötü bir niyetle başlatılmadığından eminiz, ancak buna ihtiyaç duyulmadığını belirtmek isteriz" dedi.

VİYANA- Viyana'da yaşayan Emre Erdem (35), çalıştığı şirketteki bir arkadaşısı Kovid olunca, eşi Yeliz'le (34) birlikte PCR testi için yola çıktı. Henüz 1 yaşında olan ikiz bebeklere sahip olan çiftin aracı, karşı yönden gelen kamyonla çarpıştı. Fischamend'de salı günü meydana gelen elim kazada, Erdem çifti ve köpekleri hayatını kaybetti, geride genç çiftin 1 yaşındaki ikiz bebekleri kaldı.

Acılı aile: Kampanya bilgimiz dahilinde değil

Elim bir kaza sonucu hayatını kaybeden Yeliz Erdem, 3 yıldır Viyana'da iş arayanlara danışmanlık yapıyordu. Avusturya'da bu alanda faaliyet gösteren FAB (İş ve İstihdamı Geliştirme Derneği), meslektaşları Yeliz'i kaybetmenin verdiği üzüntüyü dile getirerek, geride kalan evlatları için bir 'bağış kampanyası' başlattıklarını duyurdu. Dernek web sitelerinden duyurduğu kampanya için oluşturulmuş hesap numaralarını paylaşarak, bağış çağrısında bulundu. Ancak, bağış kampanyası başlatıldığını duyan Yeliz ve Emre çiftinin acılı aileleri, anında sosyal medyadan bir açıklama yaparak, bu kampanyanın bilgileri



dahilinde yapılmadığını, ayrıca çocukların da böyle bir maddi desteğe ihtiyacı olmadığını, geride kalan aile üyelerinin çocuklar için her türlü maddi ve manevi desteği sunacağını beyan etti. Kampanyanın kötü bir niyetle başlatılmadığından emin ol-

duklarını belirten aile, böyle bir kampanyaya ihtiyaç duyulmadığının özellikle altını çizdi.

FAB: Üzgünüz

FAB'ın, meslektaşları Yeliz Erdem'in ölümü üzerine web si-

telerinde, "Üzgünüz" başlığı altında yayımladıkları taziye yazısı ve bağış kampanyası duyurusu şu şekildeydi:

"Sevgili Viyanalı meslektaşımız Yeliz Erdem (34 yaşında) ve eşi Emre Erdem'in (35 yaşında)

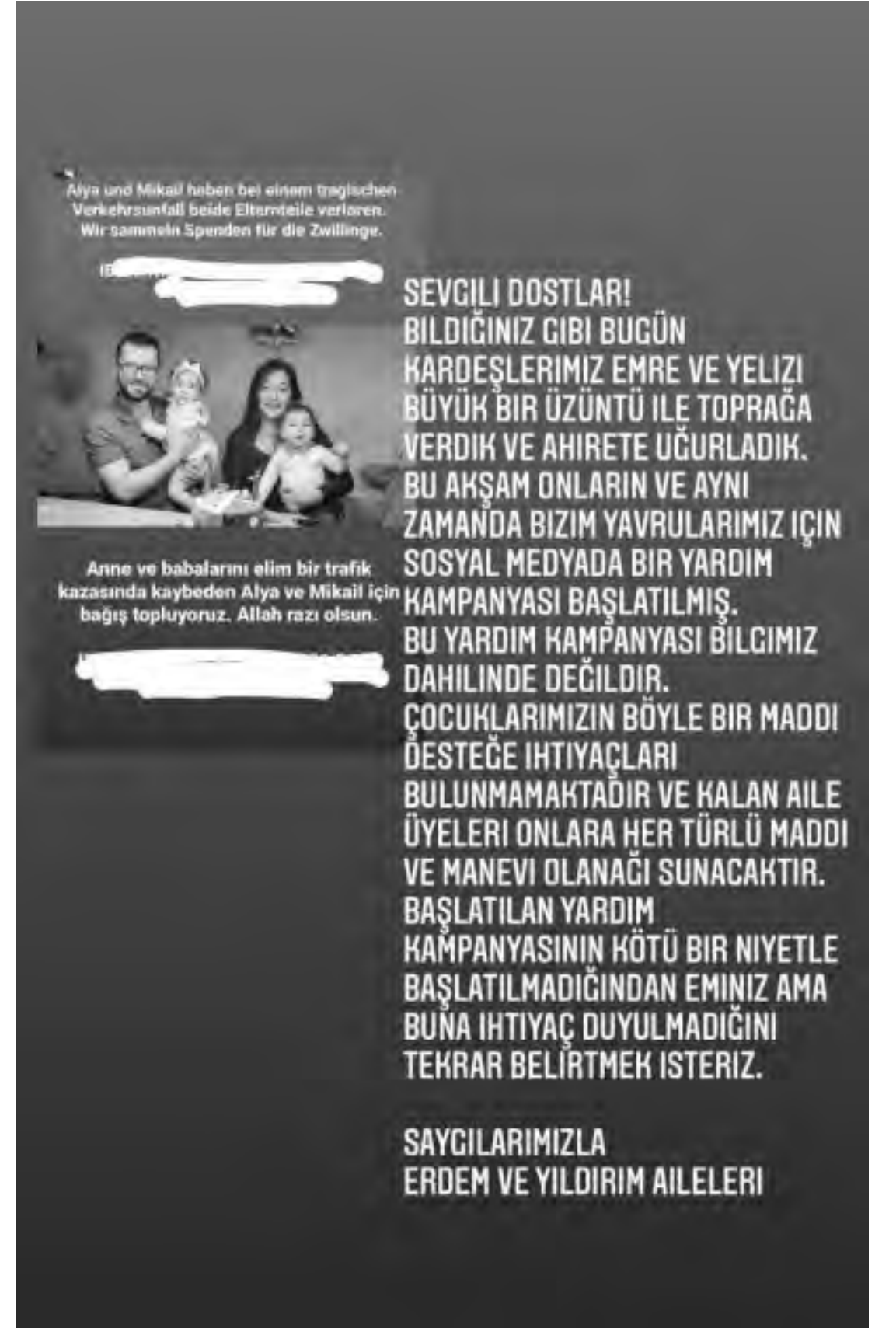
5 Ocak 2021'de ölümcül bir kaza geçirdiğini duyurmak bizi üzüyor. Arkalarında bir yaşında ikiz çocuk bırakıyorlar. Şimdi çocukları desteklemek için bir bağış hesabı oluşturduk.

Yeliz Erdem, 3 yıldır Viyana'da iş arayanlara danışmanlık yapmaktan sorumluydu. Onunla profesyonel ilişkileri olan herkes, onun olağanüstü mesleki yeterliliğini, bağlılığını ve insanlara karşı empatisini özellikle takdir etti. Sıcakkanlı Yeliz, insanlara karşı özel duygusuyla karakterize edildi. Kahkahası bulaşıcıydı ve başkalarıyla çalışmak onu duyarlılık, saygı, diplomasi ve yardımseverlikle zenginleştirdi. Eylül ayında doğum izninden dönmesi gerekiyordu.

Her insanla birlikte telif edilemez şeyler de ölür

Her ölüm trajiktir. Bu olay özellikle çok ağır, çünkü Yeliz Erdem ve eşi Emre Erdem trafik kazasında öldü. Bu fotoğrafın da gösterdiği gibi, 16 Aralık 2020'de ilk doğum günlerini birlikte kutladıkları ikiz çocukları Alya ve Mikail'i (1 yaş) geride bıraktılar.

Yardım etmek istiyoruz-bağış çağrısı



Alya ve Mikail ebeveynleri olmadan büyümek zorunda kalacaklar. FAB Viyana, FAB yönetimi ve FAB çalışma konseyinden meslektaşlar bu nedenle sizlerin desteğini istiyor. Aileye maddi

olarak yardım etmek istiyoruz ve bir bağış hesabı açtık. Aileye bir katkı sağlamak istiyorsanız, bunu aşağıdaki hesap aracılığıyla yapmanızı rica ediyoruz. Bize yardım edin ve Alya ve Mikail Erdem için bağış yapın

Konto: BR FAB Spenden für Yeliz Erdem

IBAN: AT61 1400 0411 1002 6712

Yeliz'in yasını tutar, desteğiniz için teşekkür ederiz."

„Bir yıl sadece çöpten yaşadım“

Bir tarafta olabildiğine bir israf diğer tarafta yaşamını çöpten sürdürmek zorunda kalanlar. Aşağı Avusturya’nın bağımsız haftalık gazetesi olan NÖN, süpermarket çöplerinden topladıklarıyla yaşamını sürdüren Flo B. ile çarpıcı bir röportaj yaparak, bir yandan bu iki uç hayatı gözler önüne serdi, bir yandan da israfa dikkat çekti.

S.T. PÖLTEN- Flo B., yıllardır arkadaşları ile geceleri süpermarketlerin çöp odalarına girerek çöp bidonlarını karıştırıyor ve hala yenilebilir durumda olanları topluyor. NÖN’ün bu konu hakkında fikir beyan eden gruplardan edindiği bilgiye göre, aslında çöp karıştıran bu insanların birçoğunun (buna hiç ihtiyacı olmayanların) kendileri için değil, yalnızca israfa dikkat çekmek ve karşı koymak için bu eylemi gerçekleştirdiği biliniyor.

Flo B. de NÖN’e neden „çöp karıştırdığını“ ve atıkta ne kadar yenilebilir yiyecek saklı olduğunu anlatıyor. NÖN’ün bu çarpıcı röportajını okumanıza sunuyoruz...

NÖN: Çöp karıştırma aşamasına nasıl geldin?

Flo B.: On yıl önce başladım. İlk

başta eğlenceliydi. Çöpte bulabileceğiniz karşısında gerçekten şok oldum. Bununla ilgili bir şeyler yapmam gerektiğini hissettim. Bir yıl boyunca beşimiz sadece çöplerle beslendik.

NÖN: Yasal olarak, bu çöplük evet, gri bir alan. Süpermarketlerdeki çöplere ücretsiz erişilebiliyor mu?

Flo B.: Eskiden çok kolaydı. Çöp odalarını açmak için kullanabileceğimiz posta anahtarlarımız vardı. Birçok çöp bidonuna serbestçe erişilebilirdi. Şimdi daha zor. Çoğu süpermarketin kilitleri değişti. Aşağı Avusturya’da durum, Viyana’dakinden bile daha zor.

NÖN: Süpermarketlerdeki çöplerin azaldığını fark ettiniz mi?

Flo B.: Bugün eskiden olduğu gibi başka yerlerde de çöp karıştırma-



ya gidiyorum. Bu yüzden bunu gerçekten muhakeme edemiyorum. Ama yine de hayır derdim. Tüketici davranışımız bunun için yeterince değişmedi.

İsrafa dikkat çeken çöp kaşınıcılar gibi Flo B. de yıllardır israf miktarında hiçbir değişiklik olmadığını, aksine tüketici davranışımızda bunu sağlayacak bir değişimin yaşanmadığını vurguluyor. İşte hükümet de tam olarak bunu değiştirmek için adımlar atmak istiyor.

Gıda israfı yasalarla önlenmeli

İstatistiksel olarak, Avusturya’da her gün 143 tam yüklü yarı römork gıda atıldığına dikkat çeken Federal hükümet, gıda israfını yüzde 20 azaltmayı hedefleyerek, ilk adımda Süpermarketlerin yenilebilir yiyecekleri atmalarını yasaklamak istiyor. Yapılacak yeni düzenlemelerle amacın, artık satılmayan yiyeceklerin nasıl geri dönüştürülebilece-

ğinin açıklığa kavuşturulması olduğu tartışılıyor ve daha ucuz yeniden satış, hayır kurumlarına devretmek, hayvan yemi olarak işlemek veya gübre olarak geri dönüştürmek gibi bir sürü öneri dile getiriliyor. Bunların çoğu zaten yapılıyor ancak yasağın ne zaman gelmesi gerektiği sorusu cevapsız kalıyor.

Haneler de denetlenmeli

Ancak bu düzenlemelere ve yasalara süpermarket zincirleri daha az hevesli gibi görünüyor. Konu hakkında açıklama yapan Spar sözcüsü Nicole Berkmann, bu yasallaştırma planlarını aşırı bürokratikleşmenin bir örneği olarak görüyor. Wiener Neudorf merkezli REWE Group ise, zaten sipariş ve satış miktarlarını optimize etmek için çalıştıklarını vurguluyor. Atıkların yalnızca süpermarketlerden ve gıda işletmecilerinden değil hanelerden de çok yüksek miktarda geldiğini belirten yetkililer ise, hanelere de israf önleyici yaptırımlar getirilmesini talep ediyor.

TKG Danışma Kurulu Üyesi Dr. Akkan Suver Karadağ'ın Balıkesir Fahri Konsolosluğu'na atandı

Montenegro (Karadağ) Devleti'nin, İstanbul'da resmi Başkonsolosluk açmasıyla Fahri Başkonsolosluk görevinden ayrılan Marmara Grubu Vakfı Genel Başkanı ve TKG Danışma Kurulu Üyesi Dr. Akkan Suver, bu defa Montenegro (Karadağ) Balıkesir Fahri Konsolosluğu'na atandı; Şubat ayı başında görevine başlayacağı açıklandı.

PODGORİCA/ANKARA- İstanbul’da, Montenegro (Karadağ) Devleti’ni, yaklaşık on iki yıl boyunca Fahri Başkonsolos olarak temsil eden Marmara Grubu Vakfı Genel Başkanı Dr. Akkan Suver, Ocak 2020 tarihi itibarıyla yerine meslekten bir diplomatın resmi Başkonsolos olarak tayin edilmesiyle görevinden ayrılmıştı. 12 yıllık görev süresince, Türkiye ile Karadağ (Montenegro) ilişkilerinde önemli çalışmalara öncülük eden Suver’in Türkiye’de bir ilke imza atarak yazdığı, Türk-Karadağ ilişkilerini ve Karadağ tarihini ele aldığı kitabı, daha sonrasında ünlü tarihçi Şerbo Rastoder’in önsözüyle Karadağ dilinde, Karadağ’da (Montenegro) yayınlanmıştı.

Hem Karadağ’a hem de Türkiye’ye büyük katkıları olan 12 yıllık bu sürecin ardından, İstanbul’da Montenegro (Karadağ) Devleti’nin resmi Başkonsolosluk açmasıyla görevinden ayrılan Suver, bu defa Montenegro (Karadağ) Devleti tarafından Balıkesir Fahri Konsolosluk görevine atandı. Atanması Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından da onaylanan Dr.Akkan Suver’in, Montenegro (Karadağ) Balıkesir Fahri Konsolosluk görevine Şubat ayı başında başlayacağı açıklandı.

Uluslararası birçok başarıya imza attı

1998 yılından beri uluslara-



rası alanda faaliyet gösteren Marmara Grubu Vakfı’nın Genel Başkanlığı’nı yapmakta olan Dr. Akkan Suver, 1998 yılından beri aralıksız olarak gerçekleşen ve uluslararası alanda bir prestij birlikteliği olarak benimsenen Avrasya Ekonomi Zirveleri’nin kurucusu olarak biliniyor. Aynı zamanda gazeteci-yazar olan ve Türkçe, Azerbaycan Türkçesi,

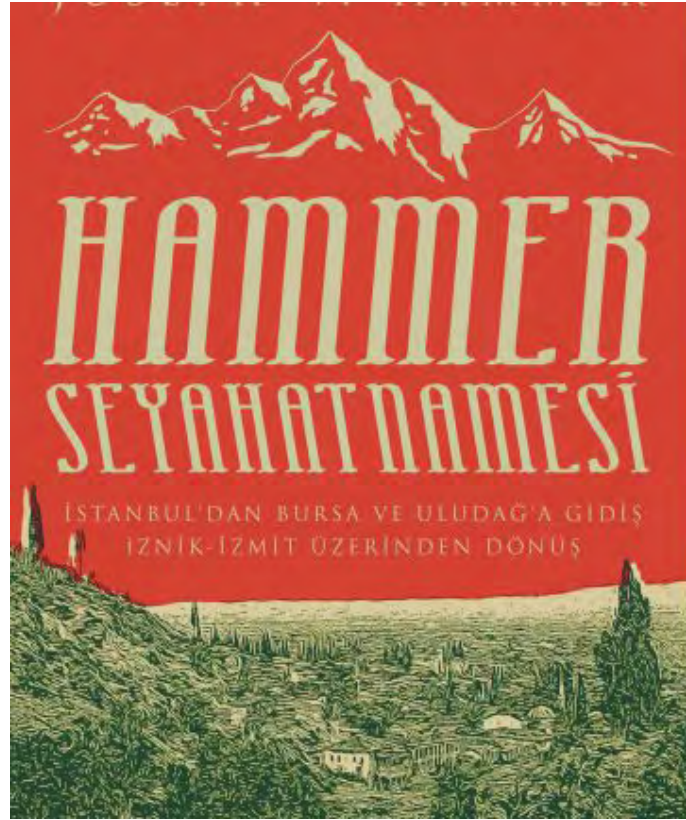
İngilizce, Karadağ lisanlarının da yayınlanan eserleri bulunan Suver, katıldığı birçok toplantıda ve seminerde, Atatürk’ün „Yurtta Barış, Dünyada Barış“ felsefesinin takipçisi olduğunu sıklıkla dile getiriyor. Avusturya’nın en üst düzey devlet ödülü olan ‘Avusturya Cumhuriyeti Devlet Altın Nişanı’nı, 2018 yılından be-

ri taşıyan Suver, aynı zamanda Viyana merkezli TKG (Türk Kültür Cemiyeti) adlı Düşünce Kuruluşu’nun da Danışma Kurulu Üyeliği’ni sürdürüyor. Suver, geçtiğimiz yıl, yaşanan salgın nedeniyle, 23.Avrasya Ekonomi Zirvesi’ni, uydu üzerinden tüm dünyadan izlenebilen canlı bir yayınlı gerçekleştiren bir ilke imza atmıştır.



Ünlü Avusturyalı Şarkiyatçı Hammer'ın seyahatnamesi ilk kez tam metin çeviriyle Türkçe!

Osmanlı tarihine ilişkin çalışmalarıyla tanınan Avusturyalı Şarkiyatçı Joseph von Hammer'ın seyahatnamesi ilk kez tam metin çeviriyle Türkçede. Hammer seyahatnamesinde, 1804 ağustosunda, İngiliz elçilik kâtibi Stratton ve Prusyalı tüccar Baron Bielfeld ile çıktığı on dört günlük Bursa, İznik ve İzmit gezisinde önemli gördüğü yerleri anlatır. İzlediği rota, Evliyâ Çelebi'nin ayak izleridir. Okurken; şehri tanımaya, görmeye ve anlamaya çalışanları hâlâ Evliyâ Çelebi'nin gezdirdiğini şaşarak göreceksiniz. Sadece o değil, hangi köşeyi dönseniz, hangi sokağa girseniz Tanpınar'la da göz göze geleceksiniz. döneminde, silah satışlarında önceki yıla oranla rekor bir artış olduğu, bu artışın esasen avcılık sektöründen kaynaklandığı. kaydedildi.



VİYANA. Osmanlı tarihine ilişkin çalışmalarıyla tanınan Avusturyalı Şarkiyatçı Joseph von Hammer'ın seyahatnamesi, İstanbul'dan Bursa ve Uludağ'a Bir Seyahat – İznik ve İzmit Üzerinden Geri Dönüş ilk kez tam metin çeviriyle Türkçede. Hammer seyahatnamesinde, 1804 ağustosunda, İngiliz elçilik kâtibi Stratton ve Prusyalı tüccar Baron Bielfeld ile çıktığı on dört gün-

lük Bursa, İznik ve İzmit gezisinde önemli gördüğü yerleri anlatır. İzlediği rota, Evliyâ Çelebi'nin ayak izleridir. Osmanlı Devleti'ni var eden şehri, Seyahatnâme'nin rehberliğinde dolaşmakla kalmaz, neredeyse eserleri betimlemesi bile Evliyâ'nın kelimeleriyle çektiği fotoğraftaki gibidir. sılaştırdığında, envanter yaklaşık yüzde beş veya 53.000 parça arttı. Osmanlı Devleti'ni var eden şeh-

ri, Seyahatnâme'nin rehberliğinde dolaşmakla kalmaz, neredeyse eserleri betimlemesi bile Evliyâ'nın kelimeleriyle çektiği fotoğraftaki gibidir. İmparatorluğu'nun tamamında sadece Sinop'ta oyma işleriyle ünlü minber, Ulu Camii'nin minberiyle kıyas kabul eder.”, “Yapının en ünlü sanat eseri, ince bir zevki yansıtan zengin oymalarının dolgunluğu, inceliği ve parlaklığı ile insanı hayrete düşüren kapısıdır. Kapının yapımı tam üç yıl sürmüş ve bu esnada 40 bin altın harcanmıştır.” Hammer Seyahatnamesi'ni okurken; şehri tanımaya, görmeye ve anlamaya çalışanları hâlâ Evliyâ Çelebi'nin gezdirdiğini şaşarak göreceksiniz. Sadece o değil, hangi köşeyi dönseniz, hangi sokağa girseniz Tanpınar'la da göz göze geleceksiniz.

ğ, Seyahatnâme'nin rehberliğinde dolaşmakla kalmaz, neredeyse eserleri betimlemesi bile Evliyâ'nın kelimeleriyle çektiği fotoğraftaki gibidir. İmparatorluğu'nun tamamında sadece Sinop'ta oyma işleriyle ünlü minber, Ulu Camii'nin minberiyle kıyas kabul eder.”, “Yapının en ünlü sanat eseri, ince bir zevki yansıtan zengin oymalarının dolgunluğu, inceliği ve parlaklığı ile insanı hayrete düşüren kapısıdır. Kapının yapımı tam üç yıl sürmüş ve bu esnada 40 bin altın harcanmıştır.” Hammer Seyahatnamesi'ni okurken; şehri tanımaya, görmeye ve anlamaya çalışanları hâlâ Evliyâ Çelebi'nin gezdirdiğini şaşarak göreceksiniz. Sadece o değil, hangi köşeyi dönseniz, hangi sokağa girseniz Tanpınar'la da göz göze geleceksiniz.

Bu işin sonu iyi gözüküyor: Kilitlenme uzatıldı, can sıkıcı önlemler neler ?

Hem fiziksel hem ruhsal hem de ekonomik olarak artık bitme noktasına geldiğimiz bugünlerde, daha da fazla canımızı sıkacak haberler kulislerden sızdı; kilitlenme devam edecek, hem de çok daha sıkı önlemlerle! Hükümetin konuyla alakalı olarak pazar sabahı bir açıklama yapması bekleniyor.

VİYANA- Yaklaşık bir yıldır mücadele ettiğimiz salgının bizlere kazandırdığı “Kilitlenme” kelimesi artık çok can sıkıma başlasa da belli ki hayatlarımızda daha uzun süre yer almaya devam edecek. “Heute” gazetesinin edindiği kulis bilgilerine göre, 25 Ocak itibarıyla son bulması beklenen kilitlenmenin çok daha katı kurallarla birlikte 14 gün daha uzatılması düşünülüyor. Bu kararın alınmasına, yeni virüs mutasyonunun Avusturya'da hızla yayılmasının neden olduğu düşünülüyor.

Bu bağlamda, okullar, ticari işletmeler ve gastronomi kapalı kalacak, katı sokağa çıkma kısıtlamaları sürdürülecek, turizm açılmayacak ve artık iflas noktasına gelen ticari işletmeler içinse yeni ekonomik yardım paketleri görüşülecek.

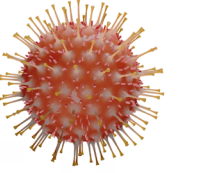
Yeni “Ekonomik Yardım Paketleri” için hükümete baskı yapılıyor

Cumartesi günü hükümet, planlanan bu yeni yaptırımları sosyal ortakları ile yeniden tartıştı. Ticaret Odası Başkanı Harald Mahrer, „Açılma“ için yeni bakış açıları çağırısı yaptı; „Şimdi bir şeyler yapılmalı“ dedi.

Perde arkasında ise, Maliye Bakanı Gernot Blümel ile, kapatmanın kötü bir şekilde sarstığı işletmelere daha fazla korona yardımı sağlanması için uzun süredir bir mücadele veriliyor.

Hükümet, ayrıntılı planlarını pazar günü (11.00) bir basın toplantısıyla halka sunmak istiyor.

İşte başlangıçta 8 Şubat'a kadar geçerli olması düşünülen yeni önlemler ve yaptırımlar:



- Ticaret açılışı yok
- Gastronomi kapalı kalmaya devam edecek
- Kuaför hizmeti yok – Vücut Bakım Hizmetleri bir istisna olmayacak
- Kapalı alanda spor yapmak hayal olmaya devam edecek, fitness salonları kapalı kalmaya devam edecek
- Kış Turizmi bitirildi: Oteller açılmayacak; Kayak pistleri sadece yerel halk veya günübirlik ziyaretçiler için mevcut olacak
- Süpermarketler, eczaneler, postaneler ve toplu taşıma araçlarında FFP2 maskesi zorunlu olmalı konusu görüşülecek
- Okullar yarıyıl tatiline kadar kapalı kalacak
- Salgını kontrol altına almak için katı sokağa çıkma yasakları devam edecek



En popüler futbolcu oylaması: Harika Çocuk Yusuf Demir tüm starları geride bıraktı

OE24'ün düzenlediği “En Popüler Futbolcu Oylaması”nın açıklanan ilk ara sonuçlarına göre, ilk birkaç günün ardından Rapid, futbolcu seçiminde sekiz kategoriden altısında başı çekiyor. Avusturya’da ‘Harika Çocuk’ olarak anılan 17 yaşındaki genç yetenek Yusuf Demir ise birinci sırada yerini alarak, tüm starları geride bıraktı.



VİYANA- Avusturya’nın en popüler futbolcusunu seçmek için oylama tek-rar başladı. Büyük OE24 futbol-cu oylamasının açıklanan ilk ara sonucuna göre, Rapid’in yıldızı “Harika Çocuk” lakaplı Yusuf Demir, ikinci sıradaki Patrick Pentz’a büyük fark atarak, 1000 oy farkla yarışı önde götürüyor. Şampiyonluğu elinde tutan Taxiarchis Fountas ise, www.oe24.at adresindeki ‘Popüler Futbolcu’ oylamasında sadece altıncı sırada yer bulabildi.

Rapid neredeyse tüm

**kategorilerde önde, sa-
vunma hariç**

Ayrıca yedi küçük kategoriden beşinde yerli rekor şampiyonu Rapid tonu belirledi. Orta sa-hada Yusuf Demir önde gidiyor, forvetlerden Rapid’li Ercan Kara Çin Lejyoneri Marko Arnautovic’i geçti. En popüler antrenör (Didi Kühbauer), bölgesel oyuncu (Adrian Hajdari) ve seçmenlerin favori kulübü bile yeşil-beyazla-rın ellerinde.

Rapid sadece savunmada lider-liği elinde tutamıyor. Ülkedeki

en popüler savunma oyuncu-su, Bayern’in üçlü galibi David Alaba, Martin Hinteregger ve Gernot Trauner’in önünde gi-diyor. Rapid’in ilk 3’e bile gire-mediği tek sıralama bu. Ancak kalede büyük bir sürpriz var. Burada LASK kalecisi Alexander Schlager, Patrick Pentz’in önün-de; Avusturyalı genel olarak ikinci sırada olmasına rağmen.

**Medyaya gö-
re Barcelona Yusuf
Demir’in peşine düştü**

Noel’den bu yana İspanyol med-

yasında genç Yusuf Demir’in FC Barcelona’ya geçeceği ile il-gili birçok spekülasyon yer al-dı. 17 yaşındaki futbolcunun Menajeri Emre Öztürk görüş-meler için Katalan başkentindeydi. Medyada Yusuf Demir için orada bulunduğu söylen-di, ancak Öztürk, büyük ku-lüp ile görüşmelerin 17 ya-şındaki oyuncu hakkında olduğunu yalanladı; Öztürk Fox Sports’a, „Yusuf Demir yüzün-den değil, temsilcisi olduğumuz Arsenal’den Shkodran Mustafi nedeniyle Barselona’da bulun-dum.“ açıklamasını yaptı.

bmbwf.gv.at

**Digitale Schule
für alle –
in der Schule
und zuhause!**

Mit **Digitale Schule** kann der Unterricht trotz Corona weitergehen. Gelehrt und gelernt wird damit in der Schule – oder/und von zuhause aus. Egal wo, ihr könnt weiterhin mit euren Lehrerinnen und Lehrern in Kontakt sein und auf eure Lernmaterialien zugreifen. Wie das für alle möglich ist? Mit dem 8-Punkte-Plan zur Digitalisierung von Schulen.

Alle Details dazu gibt’s hier: digitaleschule.gv.at

 Digitale Schule

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Çocukları elinden alınan baba dehşet saçtı: Çok sayıda polis yaralandı! değiştirdi“

Viyana Döbling’de bir baba, çocuklarının polis eşliğinde Jugendamt (Gençlik Dairesi) tarafından teslim alındığı sırada, öfkelenerek arabasını polislerin üzerine sürdü. Çok sayıda polisin yaralanmasına neden olan öfkeli baba, uzun bir kovalamacının ardından ancak aracına ateş edilerek durdurulabildi ve tutuklandı.

VİYANA- Cuma günü yaşanan korkunç olayda, üç çocuk, Unterdöbling’de bir yurttan kalan çiftin elinden alınacaktı, bunun nedenleri başlangıçta bilinmiyordu. Bunun için Belediye çalışanları polisten destek kuvvet talep etti. Polisler, ailenin köpeği olduğu için, bir Polis Köpeği Birimi eşliğinde ailenin yaşadığı yere gelerek, çocukların sorunsuz bir şekilde teslim alınması için görevlilere eşlik etti.

Çocuklar teslim alınırken baba daireyi terk etti ve aracına yö-

neldi. Çocuklar evden çıkarılıp kısa bir süre sonra bir araca bindirildiği anda, 31 yaşındaki adam arabasını park halinde duran Polis Köpeği Birimi aracına (Tasso) ve polislerin üzerine sürdü ve iki polis memurunu yaraladı. Onu durdurmak için önüne geçen polis köpeği bakıcısının da üstüne süren adam, yapılan uyarı atışına rağmen durmayarak kırmızı ışıkta hızla uzaklaştı.

Ancak aracına ateş edilerek durdurulabildi, tutuklanırken direndi

31 yaşındaki adam hızla kaçarken, Währinger Strasse’deki polisler aracı tanıdı. Üç polis memuru, silahlarla yolda onu durdurmaya çalıştı. Polis Sözcüsü Daniel Fürst’ün APA’ya yaptığı açıklamaya göre, öfkeli adam, arabasının önünde duran iki polis memurunun üzerine arabasını sürerek kaçmaya devam etti. Polisler, ezilmekten kaçınmak için can havliyle kaputa tutundu.

Üçüncü polis memuru, meslektaşlarının içinde bulunduğu

ölümcül tehlikeyi göz önünde bulundurarak, kaçan arabaya ateş etti. Ancak üçüncü bir atıştan sonra durdurulabilen adam, tutuklanırken polise direnç gösterdi.

Sözcü Fürst, operasyon sırasında beş polisin yaralandığını söyledi ancak yaralarının ne kadar ciddi olduğuna dair bir açıklama yapmadı.

Dominik Cumhuriyeti asıllı babanın çocukları, Jugendamt (Gençlik Dairesi) tarafından koruma altına alındı.





Ich Sorge für spannende und romantische Fernseh-Abende.

Mario A., Wien

Mein Beitrag zahlt sich aus.

Ob Drama oder Komödie, ein Hauptabendprogramm mit internationalen Blockbustern sowie heimischen Filmen und Serien sorgt für unterhaltsame, spannende und romantische Fernseh-Abende. Danke für Ihren Beitrag der vieles erst möglich macht.

Jetzt informieren: www.gis.at

npo-fonds.at

**Weil wir
gemeinsam
das Beste aus
uns herausholen.**

Der NPO-Fonds unterstützt
gemeinnützige Organisationen.
Unsere Gesellschaft braucht
dieses Engagement.

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Mit dem NPO-Fonds konnten bisher bereits rund 6.000 Vereine und Organisationen aus den Bereichen Sport, Kunst und Kultur, Umweltschutz oder auch Soziales in der Corona-Krise unterstützt werden. Insgesamt stehen 700 Millionen Euro zur Verfügung. Anträge sind bis Ende 2020 möglich.

Sichern auch Sie sich rasche und einfache Hilfe für Ihren Verein!
Alle Informationen dazu auf www.npo-fonds.at



ADVERTORIAL/ILAN

Tüm camilerde Cuma hutbesin- de cemaatten aşı yaptırmaları istendi

İngiltere'deki tüm camilerde Cuma hutbesinde cemaate Covid-19 aşısı yaptırmaları çağrısında bulunuldu.

LONDRA. Hutbede aşının „helal“ olduğu belirtilerek, aşılardan insanın DNA'sını değiştireceği ya da aşıyla birlikte çip takılacağı gibi komplo teorilerine itibar edilmemesi istendi. Hutbede ayrıca „Kendimizi ve başkalarını korumak ahlaki görevimizdir“ denildi.

İngiltere'de koronavirüs aşılıları geçen ay yapılmaya başlanmıştı.

Ancak başta Londra ve İngiltere'nin doğusu olmak üzere ülkenin bazı bölgelerinde aşı yaptıranların sayısı belirlenen hedeflerin gerisinde kaldı. Bunun aşıyla ilgili kuşku ve kaygılardan kaynakladığı belirtiliyor.



Hollanda hükümeti Türkiye göçmenlerine haksızlık yaptığı belgelenince resmen düştü

Yaklaşık 30 bin Türk kökenli ve Faslı çifte vatandaşın yaşadığı Hollanda'da çocuk parası uygulamasında Türklere uygulanan çifte standart hükümeti istifaya götürdü.

AMSTERDAM. Hollanda gündemini bir süredir meşgul eden çocuk bakım yardımlarının hatalı yönetilmesi krizinde son perde... Hollanda'da çifte vatandaşlığa sahip göçmen kökenli ebeveynlerin kasıtlı bir şekilde dolandırıcılıkla suçlanarak, mağdur edildiğini ortaya çıkaran çocuk bakımı ödeneği skandalı sonrası suçlulara hedef olan hükümet, genel seçimlere 2 ay kala istifa etti. Çifte vatandaşlığı bulunan kişilere vergi dairesinin olağanüstü baskısı, Hollanda dilini bilmedikleri için eksik evrak dolduran binlerce çifte vatandaşın çocuk parası yardımı kesildi. Bunun üzerine mağdurlar mahkemeye giderek dava açtı.

Dava ise Hristiyan Demokrat bir milletvekili tarafından Meclis gündemine taşındı. Meclis'e getirilen konu neticesinde soruşturma komisyonu kurulunca dananın kuyruğu koptu. Komisyon aralarında bakan ve hükümet mensuplarının bulunduğu isimlerin suçlu olduğunu, bu isimlerin çifte vatandaşlık suç gibi davrandığı ve çifte vatandaşlara kötü davranıldığı yönünde rapor hazırladı. Soruşturma raporunda, yaklaşık 10 bin ailenin haksız yere on binlerce euroluk sübvansiyonu geri ödemeye zorlandığı ve bunun da işsizliğe, iflaslara ve boşanmalara yol açtığını belirtildi. Bu raporun ardından Mark Rutte hükümeti toplu olarak istifa etti. Hollanda'da hükümet, 17 Mart'ta yapılacak genel seçimlere kadar corona virüsü salgını ile mücadele konusundaki programı uygulamaya devam edecek. BBC Türkçe'de yer alan habere göre



re Hollanda Meclis Soruşturma Komisyonu, Aralık ayı ortalarında yayımladığı raporda, 2. Mark Rutte hükümeti (2012-2017) döneminde çifte pasaportlu yaklaşık 30 bin ebeveyne, “eşi görülmemiş adaletsizlik” yapıldığını belirtmişti. Başbakan Mark Rutte, raporun ardından aileler ve kamuoyundan özür dileyerek mağdur edilen ailelere tazminat ödeneceğini açıklamıştı. Ancak koalisyon ortağı siyasi partiler, skandalın ekonomik sonuçlarının yanı sıra siyasi sorumluluğunun da üstlenilmesi gerektiğine işaret ederek istifa konusunu gündeme getirdi. Geçen dönem hükümet ortağı olan İşçi Partisi (PvdA) lideri ve eski Sosyal İşler Bakanı Lodewijk Ascher, eleştiriler üzerine Perşembe günü genel başkanlık görevinden istifa ettiğini açıklamıştı.

**HÜKÜMET ‘SİYASİ
SORUMLULUĞU’
ÜSTLENDİ**

Hükümeti oluşturan 4 siyasi partinin lideri, Perşembe akşamı toplanarak istifa kararını görüştü. Liderler skandalla ilgili siyasi sorumluluğun üstlenilmesini benimsedi. Cuma günü bakanlar kurulu toplantısı, 2017'den beri görevde olan 3. Rutte hükümetinin son kabine toplantısı oldu. Hollanda'da misafir işçi anlaşması kapsamında Türkiye ve Fas kökenli göçmenlerin çifte vatandaşlık hakkı bulunuyor. Ülkede çocuk yardımı alan yabancı kökenli aileler, 2012 yılından itibaren vergi makamları tarafından sıkı bir şekilde araştırmaya tabi tutuldu. Ek başvurularını eksik dolduran ya da az miktarda kişisel katkı ödeyen aileler, vergi dairesi tarafından dolandırıcı olarak kabul edildi. Meclis Soruşturma Komisyonuna göre, vergi makamları, çifte vatandaşlığı, şüpheli olmak için bir neden olarak gördü. Vergi dairesi, herhangi bir neden göstermeden birçok göçmen ailenin ödene-

ğini kesti. Birçok ebeveyn, dolandırıcı muamelesi görerek aldıkları yardımı geri ödemeye zorlandı. Bunun sonucu ciddi mali ve sosyal sorunlar ortaya çıktı. Mağdurların konuya ilişkin dava açması üzerine, Hristiyan Demokrat Parti (CDA) Milletvekili Pieter Omtzigt konuyu Meclis gündemine taşıdı. Oluşturulan Meclis Soruşturma Komisyonu bütün tarafları dinledi. Hazırlanan raporda, vergi makamlarının, “hukukun üstünlüğünün temel ilkelerinin ihlal edildiği” vurgulandı. Raporda skandala göz yumdukları gerekçeyle bakanlar, vergi memurları ve bazı yargı mensupları eleştirildi. Hollanda Ulusal Kamu Denetçisi (Ombudsman) Reşner van Zutphen de, çocuk bakımı ödeneği skandalı ile “suçsuz insanların devlet tarafından inanılmaz derecede sert şekilde kurban edildiğini” belirterek, “Bunun Hollanda'da olması çok kötü” demisti.

Türk şirketin büyük başarısı: İkrâm devî Do&Co, ABD’li havacılık devî ile anlaştı!

Türk asıllı Avusturyalı ünlü iş insanı Attila Doğudan’ın liderliğindeki köklü Catering Firması Do&Co, yeni yıla büyük bir başarıya imza atarak girdi. Dünyanın en büyük havayolu firması olan Delta ile on yıllık bir sözleşme imzalayan şirketin yemekleri, mart ayından itibaren Detroit merkezindeki tüm Delta uçuşlarında servis edilecek.

VİYANA- Korona krizi nedeniyle zor bir yıl geçiren Do&Co., dünyanın en büyük havayolu şirketi olan American Delta Airlines ile yaptığı büyük anlaşma ile rahat bir nefes aldı. Do&Co uluslararası bir ihale kazanarak bir önceki Catering Şirketi LSG’nin (Lufthansa yan kuruluşu) yerini aldı.

16 Mart 2021’den itibaren Do&Co, havayolunun Detroit’teki (DTW) tek tedarik şirketi olacak. Gelecekte, Detroit’ten Do&Co yiyeceklerinin bulunduğu 400 uçuş her gün kalkacak. Sözleşme on yıl sürüyor ve hem uzun hem de kısa mesafeli uçuşları kapsıyor. New York ve Los Angeles ihaleleri yakında başlayacak ve Do&Co şimdiden bir avantaja sahip. Attila Doğudan, yeni perspek-

tifler açan bu başarıdan gurur duyduğunu dile getirdi.

Doğudan: Krizi yeni şeyler için kullanmak lazım

Korona krizi nedeniyle bu yıl tüm iş alanlarında- havayolu ikram hizmetleri, etkinlik, catering, restoranlar ve oteller – büyük kayıpları kabul etmek zorunda kalan şirket kurucusu Attila Doğudan için bu anlaşma, gelecek için olumlu bir sinyal olarak yorumlandı. Kriz sırasında Doğudan acımasızca maliyetleri düşürdü. Neredeyse yüzde 80 (!) düşüş yaşanan 2020 Korona yılından sonra, gelecek şimdiden daha iyi görünmeye başladı. Hisselerin yeniden yükselmesi ise yatırımcıların yüzünü güldürdü.



“Lazy Chef” (Do & Co zum Abholen für zu Hause) projesinin başlama- sı biraz gecikti, ama ilkbaharda bu proje için de bir başlangıç yapılması bekleniyor.

Dünyanın bir numaralı havayolu şirketi

Delta Air Lines şu anda gelir açısından dünya çapında 1 numaralı havayolu şirketi. Havayolu ağı 50’den fazla ülkede 300’den fazla varış noktasına uzanmakta ve yılda yaklaşık 200 milyon kişiye hizmet vermekte. Detroit, Delta’nın ABD’deki beş merkezinden (turnike) sadece biri.

Bitte mitmachen und weitersagen!

Dein Gesundheits-Check ist einfach und kostenlos möglich.

Kostenlose Serviceline: 0800 501 522

fazla bilgi için:

Ücretsiz Hizmet Hattı: 0800 501 522

www.sozialversicherung.at/vu



Viyanalı lokal sahibi hükümete öfkeli: “Kilitlenme lokallerin ölümü olacak!”



Viyanalı da kilitlenmeye rağmen, müdavimleri için lokalini açan bir mekân sahibi ağır para cezasıyla karşı karşıya. Hükümetin çok abarttığını düşünen ve getirilen yasaklara öfkelenen mekân sahibi; “Sıkı kilitlenme düzenlemeleri lokallerin ölümü olacak” sözleriyle duruma isyan etti.

VİYANA- Viyana’da bulunan “Eberhardt’s Markgraf” adlı lokalin sahibi, dışarıda paket servise imkân veren bir masa bulunmasına rağmen, örtülerle kaplayarak üst üste istiflediği masa ve sandalyeler ile bitişik odayı adeta gizli bir servis alanına çevirecek, müdavim müşterilerine garsonlar eşliğinde hizmet verdi. Kilitlenme kurallarına aykırı bir şekilde hizmet verildiğini tespit eden polisler, mekân sahibi hakkında ceza işlemi başlattı.

Ağır para cezası ile karşı karşıya

Lokal sahibi „Kleine Zeitung“ ile yaptığı röportajda, içerideki herkesin maske taktığını vurgulayarak, “Korona kurallarına bağlıyız. İnsanlar artık evde oturmaktan sıkıldı. Hükümet getirdiği sıkı kilitlenme düzenlemesini abartıyor. Bu, lokallerin ölümüdür” sözleriyle kendini savundu.

„Heute“de yer alan bilgiye göre, Viyanalı lokal sahibi 30 bin Euro’ya kadar, lokalde bulunan müşteriler de 1.450 Euro’ya kadar para cezası riskiyle karşı karşıya. Ayrıca, polisin başlattığı cezai işlemle birlikte, Eyalet Sağlık Kurumu yetkilileri gerekirse lokal kapatabilir.

İki adam gözaltında: Viyana’nın göbeğinde terör örgütü mensuplarının yaptıkları silahlı saldırı

Viyana’nın göbeğindeki bombalı terör saldırısında dört kişi hayatını kaybetmişti. Terör saldırısıyla bağlantısı olduğu düşünülen iki kişi gözaltına alındı. Gözaltına alınanlardan biri Afgan (26), olay yerinde kullanılan silah ve mermilerin üzerinde de Afgan’ın DNA izleri tespit edildi ve yakalananların terör örgütü üyesi oldukları düşünülüyor.

VİYANA- Özel olarak kurulmuş “2Kasım”araştırma ekibinin sürdürdüğü tiz araştırma sonucu, olay yerinde kullanılan silaha ve kartuşlarında IŞİD’e bağlılık yemini eden Viyanalı suikastçının DNA izleri bulundu.

Tutuklulardan birinin ailesi de yetkililer tarafından bilinen bir aile

Bu nedenle, Viyana’daki baskın cuma akşamı özel Cobra birimi tarafından gerçekleştirildi. Olay yerinde kullanılan silaha ve mermilerde parmak izi tespit edilen kırmızı-beyaz-kırmızı pasaportlu Afgan, şüpheli terör suç ortağı olarak yakalandı. Ayrıca Viyana Savcısı, başka bir kişinin daha tutuklandığını açıkladı. Bu ta-

Soruşturma devam ediyor

İki şüpheli adam – masumiyet karinesi uygulanacak – pazar günü Josefstadt hapishanesine götürüldü. Savcı tutuklu yargılanmak üzere başvuruda bulundu. Bölge Ceza Mahkemesi başvurunun yetkili makamlara ulaştığını açıkladı, ayrıntıların tamamlanmasının formaliteden ibaret olduğunu belirtti. Olayla ilgili soruşturmalar da tüm hızıyla devam ediyor.



İşsizler 2021'de yine 450 Euro Bonus alacak mı?

Avusturya Hükümeti'nin 26 Aralık-24 Ocak tarihlerini kapsayan üçüncü kilitlenme kararını açıklamasının ardından vatandaşların aklına birçok soru takıldı. Çıkış kısıtlamaları neleri kapsıyor? Kimler için test zorunluluğu bulunuyor? Test yaptırmayanları neler bekliyor? Kronen Gazetesi bu ve bunun gibi birçok soruyu okurları için cevaplandırdı.

VİYANA- Korona salgını dünyanın her yerinde olduğu gibi Avusturya'da da ekonomiyi alt üst etti, iş kayıpları oldukça arttı. AMS'in Ekim ayından bu yana işsizlik rakamlarında son derece büyük bir artış olduğunu ve böylece Kasım 2020'de yaklaşık 391.000 işsiz daha kayıt altına alındığını duyurmasının ardından hükümet harekete geçti. Korona salgınının ekonomik etkilerini de göz önüne alan hükümet, Kasım ayı sonunda, işsizlik ödeneğine ek olarak, 3 x 150 Euro'ya bölünmüş olarak 450 Euro'luk bir Bonus yardımı yapmaya karar verdi. Bunun üzerine, Çalışma Bakanlığı'na göre, en az 15 gün işsiz kalanlar 150 Euro, en az 30 gün çalışmayanlar 300 Euro ve AMS'de en az 45 gün olanlar 450 Euro aldı.

Yeşiller Bonus yardımın 2021'de yine yapılmasını istiyor

Aralık itibariyle ödenmeye başla-

nan bu yardımın, Korona krizinden çok etkilenenlere yardımcı olmadığını düşünen Yeşiller, hızlı bir şekilde yardımcı olacak ve ekonomik durumu canlandıracak başka bir paket ortaya koydu. Yeşiller, işsizler için önümüzdeki yıl yine bir defaya mahsus olmak üzere bir ödeme daha yapılmasını talep etti.

SPÖ'nün Şubat 2021'de bir defaya mahsus 450 Euro'luk ödemeyi gerçekten kabul edip etmeyeceği ise henüz belli değil. AMS Bonusunun yine aşamalı olarak ödeneceği konuşuldu ancak önümüzdeki yıl için hesaplamaların nasıl yapılacağına ise henüz konuşulmadığı belirtildi.

İşsizlik ödeneği uzatıldı

Öte yandan devam eden Korona krizi nedeniyle, krizden etkilenenlerin acil yardıma düşmemeleri için, Aralık başında, işsizlik parası tüm işsizler için altı ay daha uzatıldı.



tıldı.

Ayrıca Notstandshilfe'nin (Acil Durum Yardımı), işsizlik ödeneği seviyesine kadar yükseltilmeye devam edeceği açıklandı. ÖVP Çalışma Bakanı Christine Aschbacher, Korona krizinin etkilerinin halen sürmesi nedeniyle süreyi yıl sonuna kadar uzattığını, önümüzdeki yıl büyük olasılıkla bu şekilde kalacağını belirtti. Bu artan acil yardımdan 200.000'e ka-

dar insan yararlandı ve ÖGB de önlemlerin uzatılması çağrısında bulundu.

ÖGB'nin Kıdemli Sekreteri Ingrid Reischl ise, "Ne kadar nitelikli olursa olsun, birçoğunun yeni bir iş bulması işe yaramayacak. Maalesef, uzun süreli işsizlerin çoğu önümüzdeki yıl acil yardıma da bağımlı olacak" sözleriyle arttırılan acil yardımın da Mart 2021'e kadar uzatılması çağrısında bulundu.



Radio ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışanlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

"ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim."

Yanıt: Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihazın bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablo TV'ler, dijital-karasal yayını alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.



"GIS mektupları göz ardı edilebilir."

Yanıt: Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermekle yükümlüsünüz.

"GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim."

Yanıt: Bir GIS müşteri hizmet-

leri çalışanı, davet edilmediği sürece, evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonuncusu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucu olarak belediye tarafından 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

"Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok."

Yanıt: Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak



**GEBÜHREN
INFO SERVICE**

bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu husustaki tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)

- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildiriniz. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80
- Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00
- Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- İnternet adresi: www.gis.at :

Tahta Kızak ve Plastik Kızaklar ile hazırlıksız gelinmesin!

Yeni Vatan Gazetesi Semmering’de en yetkili kişi ile görüştü



Viyana çevresinde yer alan kayak bölgelerindeki durumu, özellikle de kar kazağı konusundaki vahim hataları, bu kez en yetkili ağızdan dinlemek için Yeni Vatan Gazetesi, Niederösterreichische Bergbahnen'in Genel Müdürü Mag. Markus Redl ile bir röportaj gerçekleştirdi.

Avusturya’daki kayak alanlarında görülen yoğunluk, park sorunları, uygunsuz ekipmanlar ve tüm bunların sonucunda NÖ Semmering Kayak Merkezin’de yaşanan ciddi kazalar, yetkilileri çok sıkı önlemler almaya itti; alana güvenlik ekipleri yerleştirildi, online bilet zorunluluğu getirildi hatta alan belediye tarafından bir süreliğine kapatıldı.

Kambersiz düğün, kaynaksız habercilik olur mu?

Bu zorlu duruma dikkat çekmek ve vatandaşları bu konuda uyarmak isteyen yetkililer, 30 Aralık’da Yeni Vatan Gazetesi ile iletişime geçerek, yoğunluğu ve kazaları önlemek için getirilen kuralları, alınan önlemleri ve en önemlisi online bilet zorunluluğunu ve birçok yanlış gelişme-

yi sözlü ve yazılı olarak duyurdu. Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları tarafından da haberler ciddi manada tartışma yarattı. Özellikle yazılanların gerçekliğine dem vurulan sorular ve sorgulamalar geldi. Yeni Vatan Gazetesi 22 yıllık yayıncılık hayatında „kambersiz düğünün kaynaksız haberciliğin“ olmayacağını iyi bilmektedir. Buyrun bu haberlerin en büyük kaynağı ile görüştük.

Yeni Vatan Gazetesi en yetkili kişi ve kaynak olan Niederösterreichische Bergbahnen’in Genel Müdürü Mag. Markus Redl ile mülakat yaptı

Yeni Vatan Gazetesi olarak, Viyana çevresinde yer alan kayak bölgelerindeki durumu, özellikle de kar kazağı konu-

sundaki vahim hataları konuşmak üzere Niederösterreichische Bergbahnen’in Genel Müdürü Mag. Markus Redl ile bugün yazılı bir röportaj gerçekleştirdik.

Gelin geçtiğimiz günlerde yaptığımız haberde gerçekliği sorgulanan olayları ve sorunları bir de en yetkili ağızdan dinleyelim:

Yeni Vatan Gazetesi: Aşağı Avusturya’nın ünlü Semmering Kayak Merkezi ve çevresinde neler oluyor, neden geçerli bir “Online Bilet” olmadan ziyarete karşı uyarıyorsunuz?

Redl: Zorlu kilitlenme nedeniyle, normalde Noel veya yılbaşı tatillerinde tatile giden çok sayıda insan evde kaldı. Viyana çevresindeki kayak alanları zaten küçüktür, bir de COVID-19 nedeniyle kapasitelerini yarıdan fazla azaltmak zorunda kaldılar. Bu nedenle “Online İnternet üzerinden Bilet” almak zorunludur, mecburidir ve bu sadece Semmering Kayak Merkezi için geçerli bir durum değildir. Maalesef özellikle Semmering’de, son birkaç haftadır çok tehlikeli ve korkutucu durumlara şahit olduk. Uyararak zorundayız. Yeni Vatan Gazetesi’ne bu sorunu 31. Aralık yılbaşı günü ve daha sonraki günlerde sorunu derhal Türkçe ve Almaca dilinde haberleştirdiği için teşekkür ederiz.

Yeni Vatan Gazetesi: Semmering’de tam olarak hangi

tehlikeli durumları kastediyorsunuz? Açar mısınız lütfen.

Redl: Semmering Kayak Merkezi ve çevresinde, arabalarını vahşice ana yol boyunca park etmiş çok fazla insan vardı. Orada yasal park yeri yok ve maalesef Yol Servis Hizmetleri tarafından yerleştirilen bariyerler başlangıçta sürücüler tarafından kenara atıldı. Ancak şimdi devasa bariyerlerle bunu imkânsız hale getirebildik. Belediye Başkanı, 25-26 Aralık gecesi aşırı kalabalık nedeniyle, belediyenin aslında halka açık olan kızak alanlarını bariyerlerle kapatmak zorunda kaldı. 27 Aralık’ta ise Belediye Başkanı bu kızak alanlarını tamamen kapattı. 30 Aralık’ta bu zor duruma dikkat çekmek için ilk kez “Yeni Vatan Gazetesi” ile iletişime geçtik. Yeni Vatan Gazetesi haberleri etkili oldu. Buna rağmen, yine de tahta ve plastik kızakları ile insanlar buldukları her çimen veya toprak üzerinde var olan küçük kar parçasında, hatta bazen de yolda yani tamamen uygunsuz ve çok tehlikeli bir bölge üzerinde kaydılar. Alp Polisine göre kayarken çok sayıda kaza meydana geldi.

Yeni Vatan Gazetesi: Kaza geçenlerin çoğu yerli Avusturyalı mı yoksa göçmen mi?

Redl: Yaralıların çoğunun göç geçmişi var, bu da yetkililere göre, kayak alanı dışındaki misafirlerin yaklaşık % 70 ila % 80’inin, yani halka açık alanda kızakla kayanların göçmenlik geçmişine

sahip olmasının bir sonucudur. Semmering’deki konaklama yeri sahipleri, Türkiye göçmenleri geniş ailelerle de birçok insanlar ile güzel karşılaşmayı rapor ediyor. Ancak şu anda zorlu bir kilitlenme içindeyiz, bu nedenle gruplar oluştuğunda sorun oluyor. Polis aynı evde kimin yaşadığını bilmiyor. Misafirlerimizin ekipmanı, örneğin ayakkabılar maalesef her zaman uygun değildi. Hız da genellikle hafife alınması gerekiyor. Bu yanlış ve plastik, lastikli kayak aletleri ile ne yazık ki, kızak ve yarış kazağı, baş ve omurga dahil olmak üzere hızla yaralanmalara neden oldular.

Bu nedenle en azından kask takılmalıdır. Yeni Vatan Gazetesi: Tatil günlerinde, Viyana çevresindeki dağlarda dinlenmek isteyenlere ne tavsiye edersiniz?

Redl: Sadece spor etkinlikleri için bir kayak alanına gitmenizi ve önceden “Online Bilet” rezervasyonu yapmanızı öneririz. İyi bir inceleme www.sicherheit-skifahren.at veya <https://winternavi.niederosterreich.at> tarafından sağlanmaktadır. Bazı kayak alanları ayrıca kendi kızak pistlerini sunar, kızak ve yarış kazağı kiralayıp önerilerde bulunur. Örneğin çocuklar için Macera Arenası St. Corona am Wechsel veya Puchberg am Schneeberg’deki Wunderwiese şiddetle tavsiye edilir. Bu zorlu kilitlenme döneminde, sadece yürüyüş yapmak veya karda oynamak için bir kayak alanını ziyaret et-

mek tavsiye edilmez, çünkü teleferik park yerleri kayak alanı misafirleri için ayrılmıştır. Birkaç halka açık park yeri ise yoğunlukla aşırı doludur.

Yeni Vatan Gazetesi: Gemeindegund am Semmering’deki halka açık kızak alanlarında şimdi durum ne olacak?

Redl: Bugün, Pazartesi gününden itibaren, Belediye Başkanı, iki kapalı kızak alanından birini, yani Panhanswiese’yi deneme amaçlı olarak yeniden faaliyete geçirecek. Güvenlik görevlileri bölgeyi izleyecek. Bununla birlikte, belediyenin, yerel nüfusa ve ikinci ikametgâhları olanlara bir tekliif yapması da söz konusu, çünkü 180’den fazla misafir için yer yok. Askeri mezarlıktaki ikinci kızak pisti kapalı. Dahil olan herkes için kolay bir durum değil. Her konuğu, özellikle de kar sporlarını yeniden keşfeden aileleri dört gözle bekliyoruz. Normal şartlar altında kayak merkezlerimizde ve dağ merkezlerimizde daha fazla misafir ağırlayabiliyoruz, ancak pandemi sırasında maalesef bu mümkün değil.

Aşağı Avusturya ve komşu Steiermark’taki kayak alanlarını ziyaret etmek yalnızca önceden online kayıt yaptırmakla mümkündür. Bununla ilgili tüm bilgilere www.sicher-skifahren.at adresinden ulaşabilirsiniz.



Yol verme tartışmasında babası öldürülen genç konuştu: „Böyle kişileri idam etsinler“



MİLLİYET Gazetesi ile aile ile görüşti. Aksaray'da trafikte seyir halindeyken 'yol verme' tartışması sonucu çıkan kavgada babası Salim Tuğ (53) gözleri önünde bıçaklanarak öldürülen Yaşar Tuğ, 8 kişinin saldırısına uğradıklarını belirterek, "Böyle kişileri lütfen, idam etsinler. Yoksa bu tür olayların önüne geçilemez" dedi.

İstanbul. Avusturya'da yaşayan Yaşar Tuğ, izinli geldiği Türkiye'de cumartesi günü saat 23.30 sıralarında eşi ve TIR şoförü babası Salim Tuğ ile Karacaören köyündeki akrabalarını ziyarete gitti.

Ziyaret dönüşü otomobille eve dönmek üzere yola çıkan Yaşar Tuğ'dan Organize Sanayi bölgesindeki kavşağa yaklaştığında arkasından gelen 34 KF 3966 plakalı aracın sürücüsü Abdülkadir Özşular (29), selektör yaparak yol

istedi. Seyir halindeyken aralarında işaretlerle anlaşmazlık yaşandı. Tuğ, kırmızı ışıkta durduğunda Özşular'ın aracı ile 34 BPV 084 ve 06 AE 38 42 plakalı otomobil de yanlarında durdu.

ARAÇLARDAN İNEREK DARBEDİP, BIÇAKLADILAR

Arkadaş oldukları öğrenilen üç araçtan inen Abdülkadir Özşular, Abdülbaki K., İbrahim K., Tuncay

I., Hüseyin T. (31), Kuddisi K. (32) ve Mustafa K. (25) ile adı öğrenilemeyen 1 kişi iddia göre Yaşar Tuğ'a ve babası Salim Tuğ'a saldırdı. Saldırı sırasında Abdülkadir Özşular'ın bıçakla yaraladığı Salim Tuğ, kanlar içinde yere yığıldı. Ağır yaralı olarak Aksaray Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırılan Salim Tuğ, yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Aldığı darbeler sonucu yaralanan Yaşar Tuğ da aynı hastanede tedavisi-

nin ardından taburcu oldu.

,KÜFRETTİ, BIÇAKLADIM'

Olay yerinden kaçan 8 kişi ise kısa sürede jandarma tarafından yakalandı. Gözaltına alınan 8 kişiden Abdülkadir Özşular, sevk edildiği mahkemece tutuklandı. Diğer 7 kişi ise adli kontrol kararıyla serbest bırakıldı. Özşular'ın ifadesinde "Küfretti, bıçakladım" dediği öğrenildi.



TRAFİK MAGANDASININ SALDIRISINA UĞRADIK

Avusturya'dan memleketi Aksaray'a izne geldiğini belirten Yaşar Tuğ, olay günü yaşadıklarını şöyle anlattı:

"Maalesef trafik magandasının saldırısına uğradık. Aksaray-Adana kara yolu organize sanayi bölgesi ışıklarına ailecek gelirken, arkamızdan delice selektör yapan bir araç gördüm. Selektörü fark edince yol vermeye çalıştım. Fakat sağ tarafımda TIR olduğu için yol veremedim. Işıklara yaklaşıncı biz kenara çekildik. Bize selektör yapan araç, sağımıza geçti. Onun arkasındaki araç da soluma geçti. Biz ışıkta durunca. Babam da bize bir soru soracaklar diye, camı açtı. Babamı o esnada yumruklamaya başladılar. Ben de hemen can havliyle araçtan indim. Onları uzaklaştıracaktım ve kavgayı ayıracaktım. Tam o esnada sol tara-

fımdaki araçtan inen kişiler bana saldırdı. Sırtımdan aldığım darbelerle yere yığıldım. Onların elinden bir müddet sonra kurtularak, babamın yanına gitmeye çalıştım. O esnada ikinci kez saldırıya uğradım. Ondan sonra benim nefesim kesildi. Gece karanlık olduğu için yerde yatarken babamı seçemedim. Babam 100 metre ilerde yerde yatıyordu. Son gücümü toplayarak babamın yanına koştum. İlk önce baygınlık geçirdiğini sandım. Daha sonra üzerinde kan izlerini gördüm. Babamı orada kontrol ettim. Daha sonra olay yerine ambulans geldi. Babamın o esnada kalbi durmuş ve görevliler kalbini çalıştırmaya uğraştılar."

KAÇMAK İSTERKEN OTOMOBİLE AYAGINI EZMİŞ

Olayın ardından saldırganların kaçtığını belirten Tuğ, "Bize sal-

dırdıktan sonra araçlarına binip kaçmaya başladılar. Ben o kişinin kaçmasına engel olmak isterken, benim ayaklarımın üzerinden araçla geçti. Ben yere düşünce aracın plakasını hafızamda tutmayı başardım. Sonra da aklımda tuttuğum plaka doğru çıktı" dedi.

,İDAM ETSİNLER'

Tuğ, „Böyle kişileri lütfen, idam etsinler. Yoksa bu tür olayların önüne geçilemez. Ben yurt dışındayken kurallara uyduğum için burada da kırmızı ışıkta durdum. Ben kurallara uymayınca içimde rahatsızlık oluyor. Ama maalesef Türkiye'de bu olay yok. Ben buradan tekrar yetkililere sesleniyorum. Cumhurbaşkanıya bu tür insanlara ibret olsun diye cezaların artırılmasını istiyorum. Bugün babama oldu? Yarın başkasına da bu olay olabilir. İbretlik çok önemli bir olay" diye konuştu.

,DAYIMIN SUÇU, GÜNAHI NEYDİ?'

Öldürülen Salim Tuğ'un yeğeni Suayip Özyay da şöyle konuştu: "Dayım bana misafir gelmişti. Bu adamın çocukları yok mu? Bu çocuklara yazık değil mi? Dayımın suçu, günahı neydi? Dayımı niçin öldürdük? İki tokat vurup olayı ayırt edemezler miydi? Ben bu kişilere gerekli tüm işlemlerin yapılmasını istiyorum" dedi.

8 kişi 3 araçla kaçarken jandarma ekiplerince yakalandı

Olayı gerçekleştiren 8 kişi ola-

yın ardından 3 araçla Adana istikametine kaçtı. Olay yerine gelen jandarma ekipleri Cumhuriyet Başsavcılığı talimatı ile geniş çaplı araştırma ve inceleme başlattı. Yapılan araştırmalarda 8 şüphelinin 34 KF 3966, 34 BPV 084 ve 06 AE 3842 plakalı araçlarla Adana istikametine kaçtığını tespit eden Aksaray İl Jandarma Komutanlığı ekipleri hemen şüphelilerin peşine düştü. Şüphelilerin kaçış istikametine bulunan Taşpınar Jandarma ve Akçakent Jandarma birimlerine de haber verildi. Jandarma ekipleri olayın hemen ardından geniş bir bölgeyi adeta abluka altına aldı. Şüphelilerin kaçtığı 3 araç 8 şüpheli ile birlikte çok geçmeden Taşpınar Bölgesinde kısıklıyak yakalandı. 8 şüpheli ekiplerce gözaltına alındı.

Kısıtlamaya uymamaktan 25 bin 200 TL para cezası kesildi

Jandarma ekiplerinin kısa sürede kısıklıyak yakaladığı 8 şüpheli ilk olarak Aksaray Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Servisine getirilerek burada sağlık kontrolünden geçirildi. Hastanedeki işlemlerinin tamamlanmasının ardından şüpheliler sorgulanmak üzere Aksaray İl Jandarma Komutanlığına götürüldü. Olayla ilgili başlatılan soruşturma devam ederken, darp sonucu yaralanan Yaşar Tuğ'un durumunun iyi olduğu öğrenildi. Öte yandan 8 şüpheliye sokağa çıkma kısıtlamasına uymamaktan 3 bin 150'er TL olmak üzere toplam 25 bin 200 TL para cezası kesildi.



ORF-Wolf: “Kar yağışı bize Achmed’i getirdi”

ZIB sunucusu Armin Wolf, 2021’de hava durumu raporlarında sosyal çeşitliliği sağlayacak bir adım atıldığını duyurdu; artık sadece Batı isimleri değil, Doğu ve Slav isimleri de hava durumu raporunda göze carpacak. Wolf, “Son birkaç günde güney Avusturya’da görülen çok miktarda kar yağışı bize düşük ‘Achmed’i getirdi” sözleriyle dikkat çekti.



VİYANA- ORF’de yayınlanan „ZIB 2“ programında, her zaman ilginç bilgilerle kapanış yapan haber sunucusu Armin Wolf (54), gerçek hava durumu raporu yayınlanmadan önce, Avusturya’nın güneyindeki yo-

ğun kar yağışı hakkında yorum yapmak zorunda kaldı. Wolf, izleyicilerine, „Son birkaç günde güney Avusturya’da görülen çok miktarda kar yağışı bize düşük ‘Achmed’i getirdi“ ifadeleriyle Alman medya yapımcıla-

rının, hava haritalarında sosyal çeşitliliği oldukça nadir hava isimleriyle göstermek için 14 yüksek ve düşük hava durumunun isim balığını devraldıklarını duyurdu. Yani artık „Dieter“ veya „Sandra“ yerine, 2021’de bir dizi Doğu ve

Slav ismini dört gözle bekleyebiliriz. Kendi kökleri Bosna-Hersek’e dayanan gazeteci Melisa Erkurt (30) ise Twitter’da bu haberi, „Şimdiden 2021’de en sevdiğim TV anı“ sözleriyle paylaştı.

Simmering’de yasadışı korona partisine ceza yağdı

Başkent Viyana’da polis, bir restoranda kalabalık bir aile grubu tarafından yapılan yasadışı bir partiye baskın yaptı; birçok yasal işlem uygulandı, restoran sahibine, çalışanlara ve aileye ceza yağdı.



VİYANA- Simmering’de sabah saat 15.00 sıralarında Kaiser Ebersdorfer Strasse’de meydana gelen olayda, polis memurları, çok sayıda kişinin bir restorana girdiğini göz-

lemledi. Kalabalık aile grubunun bir restoranda parti düzenlediğini tespit eden polis, toplamda 35 yetişkin ve 8 çocukta oluşan Sırp aileye, restoranı kullanıma açan ve açılırla garsonları çalıştıran

müdür yardımcısına ve çalışanlara 100’ün üzerinde cezai işlem uyguladı.

Maske ve mesafe kuralına uymayan kişilere, Covid 19 Tedbir

Yasası kapsamında toplamda 141 cezai işlem uygulandı. Buna ek olarak, Tütün Yasası, Kullanım Vergisi Yasası ve Yol Trafik Yasası kapsamında da çeşitli cezai işlemler uygulandı.

Avcılar kilitlenmeyi fırsat bildi: Avusturya’da silah satışları arttı

Korona salgını, bazı ürünlerde güçlü bir talebe yol açtı; tuvalet kağıdı, maya ve makarnaya ek olarak, ateşli silahlar da geçen yıl oldukça popülerdi. Kilitlenme döneminde, silah satışlarında önceki yıla oranla rekor bir artış olduğu, bu artışın esasen avcılık sektöründen kaynaklandığı. kaydedildi.



VİYANA-Yapılan bir araştırma, ateşli silahlara olan talebin, bir önceki yıla göre neredeyse yüzde on artarak 71.250 adede yükseldiğini gösterdi. Branchenradar.com Pazar Araştırma Enstitüsü, özellikle ikinci el silah pazarında sadece büyüme olmadığını, talebin de hızla arttığını bildirdi. 2019 ile karşılaştırıldığında, ikinci el tüfeklere olan talep yaklaşık yüzde on altı ve ikinci el tabancalara olan talepe yak-

laşık yüzde yedi arttı. Enstitünün rakamlarına göre 2020 yılında tezgahda toplam 52.300 ikinci el silah satıldı. Ancak artış yalnızca ikinci el pazarında görülmedi, yeni silah pazarında da hareketlenme vardı; uzun namlulu silah ve tabanca satışları bir önceki yıla göre yaklaşık yüzde beş artarak toplamda 19.000 parçaya ulaştı.

Karantina avcılara yaradı,

silaha talep arttı

Kilitlenme döneminde açık havada yürüyüşün ve fiziksel etkinliğin serbest bırakılması en çok avcılık hobisi olanlara yaradı. Görünüşe bakılırsa, her iki pazarda da görülen bu büyük artış, esasen avcılık sektöründen kaynaklandı. Ayrıca Branchenradar.com’un bildirdiğine göre, Avusturya Silah Yasası,

2019’dan beri avlanırken tabanca taşımayı da mümkün kıldığından, ilgili talep o zamandan beri hızla arttı. Zentralen Waffenregister’e (Silah Kayıt Merkezi) göre, 2020’nin sonunda, Avusturya’da yaklaşık 1,15 milyon B, C ve D kategorisindeki silah özel mülkiyeteydi. 2019 ile karşılaştırıldığında, envanter yaklaşık yüzde beş veya 53.000 parça arttı.

Bitte mitmachen und weitersagen!

Dein Gesundheits-Check ist einfach und kostenlos möglich.

Kostenlose Serviceline: 0800 501 522

fazla bilgi için:

Ücretsiz Hizmet Hattı: 0800 501 522

www.sozialversicherung.at/vu



Kanada: 8 Yaşındaki Hakkari Karili Yusuf Eymen Dünya Matematik Şampiyonu Oldu

Hakkari Şehit Selahattin İlköğretim Okulu öğrencilerinden 8 yaşındaki Yusuf Eymen, dünya çapında 2 bin 557 öğrenci arasında yapılan Caribou Matematik organizasyonunda tüm soruları yanıtlayarak dünya şampiyonu oldu.

Hakkari Şehit Selahattin İlköğretim Okulu 2/D sınıfı öğrencilerinden 8 yaşındaki Yusuf Eymen Velieçoğlu dünya çapında 2 bin 557 öğrenci arasında öğretmen gözetiminde yapılan Kanada Merkezli Caribou Matematik organizasyonunda tüm soruları yanıtlayarak dünya şampiyonu oldu.

Yusuf Eymen Velieçoğlu, "Öğretmenin bir sınav olduğunu söyledi. Babama sordum ve katıldım. Bütün soruları doğru cevapladım ve dünya birincisi oldum dedi."

"GURUR DUYUYORUZ"

Baba Orhan Velieçoğlu ise, "Yusuf okula başladığı günden beri öğretmeni ve okul yönetiminin desteğini arkamızda his ettik. Bizde veli olarak elimizde gelen gayreti sarf etme-



ye çalıştık. Matematik konusunda çok iyi bizde kendisine destek sağlayınca bu başarıyı elde etti. Öğretmeni bir yarışma olduğunu bize söyledi. Bizde memnuniyetle katıldık. Bu başarıya okulumuza ve Hakkari'ye yaşattığı için çok

mutluyuz. Kendisi ile gurur duyuyoruz"

Yusuf'un öğretmeni Recep Sevmiş'de, "Bu sınavı öğrenince Yusuf'un katılmasını istedik. Yusuf matematik derslerinde çok başarılı. Özel bir çocuk. Sınava

katıldığında gerekli başarıyı göstereceğinden çok emin idik. Çok güzel bir başarıyı yakaladı inşallah tüm çocuklar bu başarıyı yakalar" dedi.

Okul Müdür Yardımcıları Orhan Korkmaz ve Rahmi Orhan'da dünya şampiyonu olan öğrencileri Yusuf'u kutlayarak başarıların devamını dilediler.

Yusuf'a çiçek takdim eden ve bugünde doğum günü olduğunu söyleyen Korkmaz, dünya çapında 2 bin 557 öğrenci arasında öğretmen gözetiminde yapılan Kanada Merkezli Caribou Matematik organizasyonunda tüm soruları yanıtlayarak şampiyon olmuştur" şeklinde konuştu. (İHA)

Yarışma ile ilgili geniş bilgi

<https://cariboutests.com/public/TurkishHelp.pdf>

<https://cariboutests.com/>



RTÜK'den uyarı: „Televizyona uzman adı altında diye çıkan isimler uzman değil! Yanlış yönlendiriyor“

RTÜK, programlara uzman olarak katıldıkları belirtilen konuklara ilişkin yayıncı kuruluşları uyardı: "Konuk olarak görüşlerine başvurulacak uzmanların seçiminde azami hassasiyetin gösterilmesi gerekmektedir."

ANKARA. Radyo ve Televizyon Üst Kurulu (RTÜK), yayın yapan kuruluşlardaki programlara „uzman“ olarak katılan ve gündeme ilişkin yorumlar yapan kişiler konusunda uyanlarda bulundu.

Odatv' nin verdiği habere göre konukların, katıldıkları programlarda her alanda uzmanmış gibi yorumlar yaptıklarının tespit edildiği belirtilen açıklamada, „Maalesef ki uzman olduklarını iddia ettikleri alanlarında yeterli derecede bilgi sahibi olmayan bu kişilerden bir kısmının yaptıkları değerlendirmelerin kamuoyunu bilinçlendirmekten ziyade toplumu yanlış yönlendirdiği de görülmektedir“ denildi.

Açıklamada, konuya ilişkin RTÜK'e çok sayıda şikayet geldiği belirtilirken, yayıncı kuruluşlara konuk olarak görüşlerine başvurulacak uzmanların seçiminde „azami hassasiyet“ gösterilmesi gerektiği vurgulandı.

RTÜK'ten yapılan açıklamaya şöyle: BİLİNÇLİ OLARAK SPEKÜLATİF SÖYLEMLERDE DE BULUNUYORLAR

„Bilindiği üzere televizyonlarda birbirinden farklı birçok konuda programlar yayınlanmaktadır. Bu programlara alanlarında uzman olduğu belirtilen kişiler konuk olarak katılmaktadır. Bu kişilerin bir kısmının gün içerisinde içerik olarak birbiriyle alakası bulunma-



yan programlara katılarak sanki her alanın uzmanı imiş gibi her programda hukukçu, terör uzmanı, siyaset bilimci, sağlık bilimci, deprem bilimci vb. farklı unvanlar kullanmak suretiyle gündemde hangi konular varsa onun üzerine yorum yaptıkları görülmektedir. Maalesef ki uzman olduklarını iddia ettikleri alanlarında yeterli derecede bilgi sahibi olmayan bu kişilerden bir kısmının yaptıkları değerlendirmelerin kamuoyunu bilinçlendirmekten ziyade toplumu yanlış yönlendirdiği de görülmektedir. Programlarda yaşanan bu tarz sorunlarla ilgili olarak izleyiciler başta olmak üzere, çeşitli kamu kuruluşları ve sivil toplum kuruluşları tarafından Üst Kurulumuza çok sayıda

şikayet başvurusu yapılmaktadır. Programlara katılan konukların kendi popülerliklerini artırmak amacıyla bilinçli olarak spekülatif söylemlerde bulundukları da görülmektedir.

TOPLUMDA İNFIAL OLUŞTURUYOR

Bu kişilerin bilinçli ya da bilinçsiz olarak maksadını aşan söylemler kullandıkları da tespit edilmiştir. Amacından uzak yorumlara yer verilen bu tür yayınlarla kamusal sorumluluktan uzaklaştığı; söz konusu konukların yaptıkları yorumların toplumu yanlış bir şekilde bilinçlendirdiği; bu durumda kamuoyunu bilinçlendirmek amacıyla yapılan yayınların da

amacından saptığı görülmektedir. Bu durum yanlış anlaşılmalara ve toplumda infial oluşmasına sebebiyet vermektedir.

AZAMİ HASSASİYET

Yayınlar vasıtasıyla kamuoyunun yanlış yönlendirilmesi halinde, söz konusu yayınlar nedeniyle medya hizmet sağlayıcılara müeyyide uygulanması durumu da söz konusu olabilmektedir. Açıklanan sebeplerle yayıncı kuruluşların muhtemel mağduriyetlerinin önüne geçilebilmesi için konuk olarak görüşlerine başvurulacak uzmanların seçiminde azami hassasiyetin gösterilmesi gerekmektedir. Medya hizmet sağlayıcı kuruluşların dikkatine önemle sunulur.“

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kiliç

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

**YENİ VATAN
GAZETESİ'NE
İLAN**

TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at



Hızla iyileşmek için: Covid-19 pozitif hastalara beslenme önerileri!

Koronavirüs hastalarının bağışıklık sistemlerini güçlü tutmalarının önemine dikkat çeken Diyetisyen Pakize Gizem Akgül DHA Ajansına , önerilerini şöyle sıraladı:

-Sıvı tüketimine dikkat edin: Tedavi sürecinde olan hastaların sıvı kaybı önlenmeli, evde tedavi gören hastaların özellikle su tüketmeleri çok önemli! Günlük su ihtiyacınızı kilogram başına 30 ml olarak hesaplayabilirsiniz. Günde 8-10 bardak su mutlaka tüketilmeli. Evde çok fazla çay ve kahve tüketiminden ka-

çınılmalı, bu gibi içeceklerin fazla tüketimi sıvı ihtiyacını daha da artırabilir. Günlük sıvı ihtiyacınızın karşılanıp karşılanmadığını anlamak için idrar renginizi gün içinde takip edebilirsiniz, idrar renginin gün içinde açık renge dönmesi sıvı tüketiminizin iyi olduğunu gösterebilir. Özellikle yaşlı bireylerde dehidratasyon, hastalıkların ilerlemesine neden olabilir.

– Serotonin düzeyini artıran gıdalar tüketilmeli: Covid -19 tedavisi ve izolasyon süreci nedeni ile uzun süre dışarı çıkamamak, sevdiklerimiz-

den uzak kalmak, hastaların daha depresif ve mutsuz hissetmelerine sebep olabiliyor. Mutluluk hormonunun salınımını destekleyecek, serotonin üretimi için gerekli olan triptofanı yüksek oranda içeren bazı besinler; muz, ananas, erik, fındık, süt, hindi, ıspanak ve yumurta olarak sıralayabiliriz. Bu gıdalar kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olur.

-Kaliteli uyku şart: Covid -19 nedeni ile tedavi alan ve karantina sürecinde olan hastaların strese ve günlük hayatlarının değişmesine bağlı

uyku düzenleri bozulabiliyor. İyi bir bağışıklığın önemli parçalarından biri iyi bir uyku çekmek. İyi bir uyku için yatmadan 3-4 saat önce ana yemeğinizi yemiş olun, yatmadan hemen önce kafein içeren kahve ve çaylar tüketmeyin, uyumakta zorlanıyorsanız melisa, papatya gibi sakinleştirici çaylardan faydalanabilirsiniz.

-Her gün C vitamini içeren gıdalara yer verin: C vitamini, hücrelerin oksidatif hasara karşı korunmasında rol oynar. C vitamininden en zengin gıdalar kırmızı biber, brokoli, yeşil

Tüm dünya Covid-19 virüsü ile mücadele ediyor. Ağır hastaların hastanede tedavisi sürdürülürken, Covid-19 testi pozitif çıkan, hafif semptomlu hastaların tedavisi ise evde planlanıyor. Peki, Covid-19 pozitif hastalar karantinada nasıl beslenmeli? Diyetisyen Pakize Gizem Akgül, evde koronavirüs tedavisi gören kişilere tıbbi tedavilerini desteklemek için tavsiyeler verdi.

biber, koyu yeşil yapraklı sebzeler, domates ve turuncgillerdir. C vitamini vücutta depo edilmediği için her gün beslenme tedavisinde C vitamini içeren gıdalara yer verilmelidir; ancak C vitamini havadaki oksijenle tepkimeye girdiği için vitamin aktivitesini bir miktar kaybedebilir. Bu nedenle C vitamini içeren gıdalar taze tüketilmeli veya çok kısa bir süre için ısı işlemi uygulanmalıdır. Eğer C vitamini içeren gıdalar soyulacaksa veya suyu çıkarılacaksa fazla bekletmeden tüketimi sağlanmalıdır.

-Omega 3 desteği önemli: Omega 3 tüketimi bağışıklık sisteminizi güçlendirirken, sonbahar depresyonuna karşı da sizi korur. Haftada 2-3 kere balık tüketilmeli ve her gün herhangi bir ara öğününüzde 2-3 tam ceviz yemelisiniz.

-Her gün 1 bardak kefir: Probiotiklerin güçlendirici etkisinden faydalanın. Kefir ve turşu gibi probiotik içeren gıdalara beslenmenizde yer verin, özellikle probiotiklerden zenginleştirilmiş ürünler, evde probiotik ile zenginleştirilerek mayalanmış yoğurtlar tercih edebilirsiniz, bunlar bağışıklık sisteminizin güçlenmesine destek olur, sindirim sisteminizi rahatlatır.

-Koronavirüse karşı besin hijyeni: Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi (EFSA) Covid-19'un besinlerle bulaştığına dair bir kanıt olmadığını bildirmiş olmasına rağmen besin hijyenini sağlamak için çiğ besinleri çok iyi yıkayıp tüketmeye, çiğ ve pişmiş besinleri ayrı yerlerde muhafaza etmeye dikkat edilmelidir. Covid ile ilgili çalışmalar virüsün yüzeylerde bir süre yaşayabildiğini göstermekte olup yine de taze alınan çiğ sebze ve meyveleri

bir süre bekletip tüketmek daha iyi bir tercih olabilir.

-Pişirme yöntemlerine dikkat: Kızartma, kavurma gibi yağda pişirme yöntemlerinden uzak durulmalı; fırınlama, buharda pişirme gibi hafif yöntemler tercih edilmeli.

-Çok tuzlu ve hazır gıda tüketiminden kaçının: Bu dönemde hazır ve tuz içeriği yüksek konserve gıda tüketimi artabiliyor. Çok tuzlu besin tüketiminden kaçın.

-Her gün 1 avuç kabuklu yemiş: Kavrulmamış badem, fındık, ceviz gibi yağlı tohumlar içerdiği vitamin, mineraller ve yararlı yağlar sayesinde bağışıklığı destekler.

-Haftada 2-3 kere kurubaklagiller yer verin: Yüksek protein, lif ve vitamin içeriği ile kurubaklagiller hastalık döneminde iyileşmenize destek olur. Yeşil mercimek, nohut, fasulye, barbunya gibi gıdalar uzun sürede pişmesine rağmen fazlasını paketleyip buzluga atabileceğiniz sonrasında çözdürdükten sonra tekrar rahatlıkla tüketebileceğiniz besin değeri çok yüksek gıdalar arasında yer alır.

-Çok tuzlu ve hazır gıda tüketiminden kaçın: Bu dönemde hazır ve tuz içeriği yüksek konserve gıda tüketimi artabiliyor. Çok tuzlu besin tüketiminden kaçın.

-Ev içinde hareketi arttırın: Hareketsiz yaşam bağışıklık sisteminin de olumsuz etkilenmesine neden oluyor, evde küçük küçük egzersizler yapmak gerekiyor.



Kendine
dikkat et,
bana
dikkat et.

Corona'ya karşı hep birlikte

Sonbaharda bu tavsiyelerle

- 1 Ellerinizi sık sık yıka!
- 2 En az 1 metrelik mesafeyi koruyun!
- 3 Kapalı alanlarda maske takın!
- 4 Hasta mısınız? Evde kalın!
- 5 Odaları sık sık havalandır!
- 6 "Stopp Corona"-uygulamasını kullanın!

#schauaufdich



Avusturya Federal Hükümeti



AVUSTURYA KIZIL HAÇ KURULUŞU