Neue Heimat Zeitung
YENİ VATAN GAZETESİ
WWW.YENIVATAN.AT
YENI VATAN GAZETESI Ausgabe 218 - Aralık - Dezember 2019 - Kostenlos P.b.b. - PLUS.ZEITUNG 10Z038438P UNABHÄNGIG - Neue Welt Verlag 1010 Wien - „Nicht Retournieren“

İnsanlar bize bakıp dinden soğuyor

Gratulation! Neuer Ikea Chef kommt aus der Türkei

Alpaslan Deliloğlu

Gurur duyduk! Yeni Ikea Avusturya Genel müdürü - S. 18

© Ikea Österreich

20 JAHRE YENİ VATAN GAZETESİ
GIS GEBÜHREN INFO SERVICE
ERSTE
REITER BETTEN & VORHÄNGE

Yeni Vatan GAZETESI
NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW YENIVATAN AT

2019 yılının muhasebesine dostça davet:

Sevgili okuyucularımız, 2019 yılını geride bırakıyoruz. Kolay bir yıl değildi. Dile kolay 20 yıldır Yeni Vatan Gazetesi ile yaptığımız muhasebeye hazır mıyız?

Bırakın kutlamayı! Avusturya'da yaşayan 300 binden fazla Türkiye göçmeni ve buradaki geçmişi 50 yıla dayanan insanlar olarak her yıl sonunda olduğu gibi gelin bu yıl da bu vicdani muhasebeyi yapalım. 2019, 2018, 2017 ve 2016 yılları Avusturya'daki Türkiye göçmenleri için her yönden çok zor ve sıkıntılı yıllar oldu. İznizinle gelin dobra dobra, tatlı ve acı sorularla bu kapıyı açalım ve hatalarımızdan ders çıkarmaya çalışalım. Kimse kimseye zorla fikirlerini, siyasi duruşunu, mezhebini, meşrebini ve dünya görüşünü kabul ettirmeye çalışmadan, kimse kimseyi farklı düşündüğü için aşağılamadan, gelin sakince kişisel muhasebemizi her yıl olduğu gibi yapalım.

Ne kabahatler işlediniz?

'Benim siyasi görüşümü, benim liderimi beğenmezsen, sana her türlü iftirada bulunabilir, her türlü alçaklığı yapabilirim.' gibi bir ruh haline girdiniz mi ya da bu konuda sözlü, yazılı ve/veya fiziksel saldırılarda bulundunuz mu? Mesela fikrini beğenmediğiniz kişi veya kişiler hakkında, konu komşuya, iş arkadaşlarına ya da kamuda konuşan kişilere, orada burada sinkaflı küfürler ettiniz mi, pis iftiralarda, fitne fesat girişimlerde bulundunuz mu ya da dedikodu yaptınız mı? Bulunduysanız, karınıza, ananıza, babanıza, bacınıza, kardeşinize, evladınıza böyle alçakça iftiraların, sözlerin orada burada veya sosyal medyada yapılmasını kabul eder miydiniz? Bulunmadım diyorsanız, ne mutlu size?

Neden sorunlar akıllıca dile getirilmiyor?

Türkiye'deki sorunları, Türkiye göçmenlerinin tümüne zarar verecek şekilde, sağa sola saldırarak buraya getirdiniz mi? Niye bu sorunlar akıllıca dile getirilmiyor? Bağırarak, orada burada, sosyal medyada, Facebook'ta tehdit ve küfürler ile hem kendinize hem topluma zarar verdiğinizi görüyor musunuz? Bakın başımızdaki sorunlara. Bir araya gelemiyoruz. İnsanlar birbirlerine güvenmiyor. Bugün Avusturya'da var olan, başta Türk esnafları olmak üzere her kesim için memurların ve siyasilerin önyargılarla dolu düşmanca davranışlarına ve/veya kötü muamelelerine baktığınızda, buna sebep olanın özellikle bu akılsızca tutumunuz olduğunu görebiliyor musunuz? Daha sakin, akıllıca ve kavga etmeden, bilgili ve kültürlü davranışlarla daha inandırıcı olmanız sağlanamaz mı?

'Para bende' diyerek adeta paraya ve mala tapmışların duasını hiç tekrarladınız mı?

Din bezirgânlığı, Allah ve peygamber veya Atatürk sömürüsü yaparak, tertemiz insan rolü oynayarak Maun (Kamu) Suresi'nin lanetlediği kişi oldunuz mu?

İnfak vazifesini ne kadar yerine getirdiniz?

Komşunuz açken başınızı yastığa koyup rahatça uyudunuz mu? Maddi ve manevi gücü, başkalarıyla ne kadar paylaştınız? (İnfak)

Tek gözle bakabildiniz mi?

72 millete, ırk, din, mezhep ayrımı yapmadan tek gözle bakabildiniz mi? Koca Yunus

Emre'nin "Yaratılanı severim, Yaradan'dan ötürü" sözüne aksi bir şekilde iblisin askeri oldunuz mu?

Neden bu bölünmüşlük?

Cahili ve aydını ile sayısı 300 bini aşan Türkiye göçmeninin neden bu kadar kimsesiz, düşmüş, fırkalara ve mezheplere bölünmüş olduğunu hiç düşündünüz mü, bunu kendinize dert edindiniz mi?

Sorguladınız mı?

Türkiye göçmenleri etrafındaki üretim kabızı, ben merkezli düşünen siyasetçileri, olduğundan fazla saat yazmaktan imtina etmeyen dolandırıcı avukatları, medya, dernek, federasyon, cami, cem evi adı altında sözde kamu ve toplum için çalışan ama özde kendi nefislerini, makamlarını ve ceplerini düşünen arızalı kişi, kurum ve kuruluşları hiç sorguladınız mı?

Nitelikli dolandırıcılık

Partilerin içinde fikir ve hizmet üretip kamuya fayda sağlamak yerine kendi işlerini takip edip nitelikli dolandırıcılık yaparak, cep doldurarak, onun bunun önünde diz çöküp yaltaklık yaparak, hak yiyerek, Viyana pazarlarında, Viyana reklam masalarında, uyum masalarında, toptancı masalarında, vatandaşını sırtından bıçaklayarak sözde İdris rolünde, özünde namussuz bir iblis oldunuz mu? Ya da olanlara karşı çıktınız mı?

Tüm okuyucularımızı, dostça, bu sorularla muhasebeye davet ediyoruz. Değerli Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları; hayırlı, uğurlu, başarılı ve mutlu bir yeni yıl dileğimizle birlikte sizleri, yapılan yanlış ve kötülüklere tövbe etmeye, af dilemeye ve affetmeye davet ediyoruz. Avusturya'nın demokratik hukuk devleti yapısı içerisinde, kaba kuvvet kullanmayan, eğitime öncelikli önem veren, aydın, kültürlü ve aklı başında olan herkesle diyaloğa hazır bir toplum için hepimizin üzerine büyük görevler düşüyor. Birinci şart, içinizdeki nefret kirini atmak ve sevgi tohumlarını yeşertmektir. Nefrete "Hayır!", sevgi ve saygıya ise "Evet!" demeye daveti, 2019 yılının amentüsü yapalım. Hayırlı ve uğurlu yeni bir yıl dileği ile...Hürmetlerimizle, Yeni Vatan Gazetesi

Dinin sahibi Yüce Kudret'e, tüm değerli okuyucularımız adına, Yusuf Peygamber'in Furkan'da geçen duası, 2019 yılı için niyazmızdır:

"Yüce Rabbimiz! Göğsümüzü nurunla genişlet, ilmimizi arttır, bakış ve anlayışımızı güçlendir, sevdiklerine sevdir. Yüce Rabbimiz! Kitabındaki bütün güzelliklere bizi erdir, hayır, bereket, başarı ve mutluluk sendedir. Ey gökleri ve yeri var eden! Sen bizim dünya ve ahirette tek dostumuz ve tek koruyucumuzsun."

Yeni Akit yazarı Abdurrahman Dilipak:

İnsanlar bize bakıp dinden soğuyor

Yeni Akit yazarı Abdurrahman Dilipak, bugünkü yazısında "Güzel değil kötü örnek oluyoruz artık. İnsanlar bize bakıp dinden soğuyor" ifadelerini kullandı.

Yeni Akit gazetesi yazarı Abdurrahman Dilipak, bugünkü yazısında 'dinin bazıları tarafından kullanıldığını' iddia ederek "Her devrin adamları, her zaman bir yolunu bulur ve gemilerini yürütürler. Bunlar, kendilerini gizlemek için toplumun itibar ettiği her şeyi kullanırlar. Cesur göründüklerine bakmayın, korkaktırlar. Cesaret gösterisi yapıyorlar. Tavus kuşu gibi tüylerini kabartıyorlar" ifadelerini kullandı.

"Evindeki çerçeveletip duvara astığı Kâbe örtüsü ya da manasını öğrenme zahmetine bile katlanmadığı pahalı hat levhası onu kurtaramayacak" diyen Dilipak ayrıca 'bugünkü müslümanların' kötü örnek olduklarını söyledi.

Dilipak'ın yazısının ilgili kısmı şu şekilde:

"Hani 'el emin' olacaktık, 'Urvetül vuska' olacaktık, 'Veresetül enbiya' olacaktık, 'Yaşayan Kur'an' olacaktık!?. Güzel değil kötü örnek oluyoruz artık. İnsanlar bize bakıp dinden soğuyor. Birileri artık başlarını açsalar, yamyam birtakım insanlar dinden söz etmeseler, aslında daha iyi ederler sanki. Zaten bazıları başlarını açmaya başladı. Kızılı moru yeşile boyayınca bizim olmuyor. Şarabı üç yudumda, besmele çekerek içerseniz helal olmaz. Hakkı ile elde edilmeyen makam da, servet de saadet sağlamaz. Adamın biri birine namaz kıl diyormuş öteki de ona sen de zekat ver diyormuş. Yoldan geçen dönmüş bakmış, 'Namaz oruç sende yok, hac zekat da ötekinde yok. Bir kelime-i şehadet kaldı onun da manasını bilmezsiniz tartışmayın varın gidin işinize' demiş."

Die Nr. 1 seit 1999 Yeni Vatan GAZETESİ NEUE HEIMAT ZEITUNG

*Daimi düşük fiyatlı ürünler, promosyon ürünleri ve ücretli servis/hizmetler (perde dikimi vb.) hariç söz konusu ürün grubundaki tüm ürünler, metreyle satışı yapılan perdeler ve hazır perdeler için geçerlidir. Özel siparişlerde belirlenen fiyat üzerinden geçerlidir. Diğer kampanyalar ya da hediye çekleri ile birleştirilemez. Ödemesi tamamlanmış ya da kalan ödemesi bulunan mevcut siparişler için geçerli değildir. Yazım ve basım hataları bulunabilir.

Nikolaus! Ja zu einer Kultur des Teilens und Gebens

Alle Jahre wieder wird leider auf die Austrotürken in Österreich durch gewisse Kreise eine Hexenjagd über die Nikolo-Weihnachtskultur veranstaltet. Wir müssen heuer leider laut, "Nein zu Nikolo-Rassismus und ja zu einer Kultur des Teilens und Gebens" sagen. Jedes Kind kennt ihn, jedes Kind freut sich auf ihn! Unser Landsmann aus der Türkei "Nikolo" kommt auch dieses Jahr zu den Wiener Kindern. Von Birol Kilic

Die Türkische KULTURgemeinde in Österreich(TKG) stellt klar: "Die austrotürkischen Familien in Wien und in ganz Österreich haben mit dem historischen Nikolaus und dem kostümierten "Nikolo" (mit oder ohne Bart) kein Problem, ganz im Gegenteil, sie sehen dieses Fest als kulturelle Bereicherung und als Zeichen für das barmherzige Teilen und mildtätige Geben. Der Nikolo der auch der Schutzheilige von Russen, Serben und Griechen und der Schutzpatron der Seeleute, Fischer, Händler, Apotheker, Schüler, Kinder, Bäcker, Schnapsbrenner, Kerzenzieher, Pfandleiher - und sogar der Diebe usw. ist auch für Muslime genau wie für die Christen ein Vorbild der Nächstenliebe! "Für die Katholiken existiert die mildtätige Bischofsfigur, die am 6. Dezember brave Kinder belohnte, weiter. "In Holland hielten die Reformierten ebenfalls an ihrem Nikolaus fest", erklärt Becker-Huberti. Als ihre Siedler in Nordamerika Nieuw Amsterdam, das heutige New York, gründeten, feierten diese auch dort ihren "Sinterklaas". Aus ihm wurde schließlich der volkstümliche Santa Claus - der Weihnachtsmann, der heute in der Adventszeit weltweit anzutreffen ist und der vor allem den Umsatz ankurbeln soll."

Die TKG findet das gut und bittet, dass der Hl. Nikolaus nicht als Kultureller Rassismus-Keule gegen Muslime und insbesondere Austrotürken verwendet wird! Stattdessen soll von Politikern, Gemeinden und Pädagogen eine gemeinsame Kultur der Nächstenliebe vermittelt werden.

Wer war Nikolaus?

Der Nikolaus, er wirkte Ende des 3. Jahrhunderts und in der ersten Hälfte des 4. Jahrhunderts, stammt nicht aus New York oder aus Toronto und auch nicht etwa aus Rom, sondern aus der heutigen Türkei, nämlich aus der antiken lykischen Bischofsstadt Myra, dem heutigen Demre, in der Nähe der schönen Küstenstadt Antalya an der Südküste Kleinasiens. In Demre steht auch heute noch sein (leerer) Sarkophag, die ruinöse, aber im 20. Jahrhundert restaurierte Basilika ist ein wichtiges Pilgerziel, besonders für griechisch-orthodoxe Christen. Die Gebeine kamen 1087 n. Chr. in die süditalienische Stadt Bari (Provinz Apulien) und werden, über die ganze Welt hinausgetragen, als Reliquien verehrt.

T.C. Viyana Büyükelçisi Ümit Yardım bir anda “elvada” dedi

VİYANA.Büyükelçi Ümit Yardım 8 ay gibi kısa bir sürede Avusturya’da gerek vatandaşlar gerek ise Avusturya’nın her kesimi ile büyük bir azim ve çalışkanlık ile dostluk dolu ilişkiler kurmuştu.

Emekliliğini istedi ve Davutoğlu'nun kurduğu partinin kurucuları arasına girdi. Eski Başbakan Ahmet Davutoğlu’nun genel başkanlığını üstleneceği, Gelecek Partisi’nin 154 kişilik kurucular kurulunun büyük çoğunluğunu, AKP’de parti teşkilatında görev almış isimler oluşturuyor. Dış politika kanadından da son olarak Viyana Büyükelçiliği görevinde bulunmuş Ümit Yardım’ın kurucu olarak partide yer aldığı görüldü.

Büyükelçisi Ümit Yardım’ın 19. Kasım Salı günü Ankara’ya uçarak görevini “özel nedenlerle ayrılarak emekliliğini” istediğini Dış İşleri Bakanlığı’na bildirdiği Yeni Vatan Gazetesi tarafından Dış İşleri Bakanlığı’na yakın kaynaklar öğrenilmişti. Ümit Yardım’ın bir teklif ile yeni hayatına siyasete atılarak geçireceği Yeni Vatan Gazetesi Ankara muhabirleri tarafından öğrenildi. Öbür tarafdan yeni partisinin tabelasını asmaya hazırlanan Ahmet Davutoğlu, ekibine diplomasiden ilk ismi transfer etti. Davutoğlu’nun Türkiye’nin Avusturya Büyükelçisi Ümit Yardım’ı ekibine kattığı alınan haberler arasında.

Parti kurma hazırlıkları sürerken, Davutoğlu’nun partisine ilk olarak 3,5 yıldır Karar gazetesinde yazar olan Hakan Albayrak katılmıştı. Albayrak’ın geçtiğimiz hafta gazeteden ayrılarak Ahmet Davutoğlu’nun ekibi içerisine dahil olduğu açıklanmıştı. Davutoğlu, diplomasiden ilk ismi transfer etti. Türkiye’nin Avusturya Büyükelçisi Ümit Yardım emekliye ayrıldı. Yardım’ın Davutoğlu’nun partisinde dış politika ekibine dahil olması bekleniyor.

58 yaşında olan Ümit Yardım, Davutoğlu’nun başbakanlığı döneminde Moskova Büyükelçiliği görevini yürütüyordu. 2016’dan sonra Dışişleri Bakanlığı Müsteşar Yardımcılığına getirilen Yardım bu yıl Viyana Büyükelçiliği görevine atanmıştı. Yardım 2010-2014 arasında da Tahran Büyükelçiliği görevinde bulunmuştu.

CAMCI TAYFUN

GLASEREI
Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

CAM BİZİM İŞİMİZ
SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

24 saat acil arama hattı:
0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

VİYANA VE NİEDERÖSTERREİCH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ
01 943 69 15

Hofer: Produkt-Rückruf wegen Salmonellen

Das Produkt war österreichweit in allen Hofer-Filialen erhältlich. Der Verkauf wurde sofort gestoppt.

Der Artikel "Happy Harvest Mandeln gemahlen, 200 Gramm" mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum 13.04.2020 wird aus Gründen des vorsorglichen Verbraucherschutzes durch die Märsch Importhandels GmbH und die Hofer KG zurückgerufen. In Proben des genannten Artikels wurden Salmonellen nachgewiesen.

Bei dem Artikel handelt es sich um ein unbehandeltes Naturprodukt, das als Backzutat vor dem Verzehr für mindestens zehn Minuten bei mindestens 80 Grad Celsius zu erhitzen ist, hieß es in einer Aussendung der Unternehmen. Es wurde in Proben des genannten Artikels wurden Salmonellen nachgewiesen. Die gemahlenen Mandeln dürfen daher nicht roh verzehrt werden, eine weitere Verwendung des Produktes wird nicht empfohlen.

Die Nr. 1 seit 1999
Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG

Radyo ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar

GIS
GEBÜHREN INFO SERVICE

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışanlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

"ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim."

Yanıt: Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihazın bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablolu TV'ler, dijital-karasal yayın alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.

"GIS mektupları göz ardı edilebilir."

Yanıt: Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermekle yükümlüsünüz.

"GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim."

Yanıt: Bir GIS müşteri hizmetleri çalışanı, davet edilmediği sürece, evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonuncusu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmemesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucu olarak belediye tarafından 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

"Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok."

Yanıt: Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu hususta tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)
- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildiriniz. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80
Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00
Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- Bireysel başvuru: Faulmanngasse 4, 1040 Wien
Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00 – 18:00
- İnternet adresi: www.gis.at

Yeni Vatan Gazetesi'nde çalışmak ister misiniz?

Haber kadrosunu günden güne güçlendiren Yeni Vatan Gazetesi, deneyimli haberciler arıyor.

Haberciliğine güvenen, muhabirlik konusunda deneyimli habercilerin aşağıdaki mail adresine e-posta veya Yeni Vatan Gazetesi adresine posta yolu ile resimli özgeçmişlerini ve iş tecrübelerini içeren bir başvuruyu, telefon ve adreslerini özellikle yazarak yapmaları rica olunur. Başvurular sadece elektronik posta ile (E-mail) kabul edilir.

Yeni Vatan Gazetesi
Deniz Sel
Kommunikation

e-mail: d.sel@yenivatan.at

Almanya'da yılın doktoru Dilek Gürsoy ödülünü aldı

Almanya'da yılın doktoru seçilen Dilek Gürsoy ödülünü Düsseldorf'da düzenlenen törende aldı. Yapay kalp alanındaki çalışmaları ile tanınan Dilek Gürsoy, "En büyük ödül yaşam kurtarmak" dedi.

© picture-alliance/dpa/H. Galuschka

Almanya'da doğup büyüyen kalp cerrahı Dilek Gürsoy, yapay kalp alanındaki çalışmalarından dolayı layık görüldüğü "German Medical Award 2019" ödülünü Düsseldorf kentinde düzenlenen törende aldı.

Almanca konuşulan Almanya, Avusturya ve İsviçre'de yılın hekimlerinin belirlendiği ödül töreninden sonra DW Türkçe'ye konuşan Dr. Dilek Gürsoy, ödülden dolayı kendini çok mutlu hissettiğini söyledi.

Almanca konuşulan ülkelerin en prestijli tıp ödülünü kazandığını öğrendiğinde büyük bir gurur yaşadığını anlatan Gürsoy, "Kazandığım bu ödül elbette çok önemli ama ben asıl ödülümü yapay kalp naklettiğim ve yeniden yaşama bağlanan insanlardan alıyorum" diye konuştu.

Dijitalleşme hasta- doktor ilişkisini olumsuz etkilememeli

Ödül törenini, meslektaşlarına hastalarıyla diyaloglarını güçlü tutma çağrısı yapmak için bir fırsat olarak gördüğünü de kaydeden Gürsoy, dijitalleşme çağında hasta ve doktor ilişkisinin zayıflamasına izin verilmemesi gerektiğine işaret etti.

Gürsoy, "Törendeki konuşmamamda da vurguladım.

Tıp çok ilerliyor. Her şey dijitalleşti. Bu durum elbette çok iyi, çok olumlu. Ancak bir de sakıncası var. Çünkü doktorla hasta ilişkisi zarar görebilir.

Doktor hastası ile ilişkisini dijital cihazlarla sınırlamamalı. Onu dinlemeli ve anlamalı.

Çünkü özellikle kalp hastaları için doktora güvenmek çok önemli. Doktoruna güvenen ve ona inanan hastalar daha hızlı iyileşiyor" dedi.

En büyük amacının sadece yapay kalp alanında hizmet veren bir tıp merkezi kurmak olduğunu sözlerine ekleyen Dilek Gürsoy, ödülün bu bağlamda kendisine motivasyon sağlayacağını ifade etti.

Tıp fakültesinden 2003 yılında mezun olduktan sonra yapay kalp nakli üzerine uzmanlaşmaya başladığını anlatan Dr. Dilek Gürsoy, "İlk yapay kalp naklini Duisburg'da 2012 yılında gerçekleştirdim.

Almanya'da bu nakli yapan ilk kadın doktor benim. İnsanlar ve hayvanlara toplam 50 yapay kalp nakli yaptım. Kalp yetmezliği sorunu yaşayan insanların sıkıntılarını biliyorum.

Mevcut yapay kalpler çok ideal değil. Benim 2010 yılından beri üzerinde çalıştığım yapay kalp daha sessiz ve daha az kablolu olacak.

Dolayısıyla taşıyan insanlar daha rahat edecekler. 2023 yılında inşallah bu yapay kalbi insanlara nakletmeye başlayacağız" şeklinde konuştu.

"Kadınlar için örnek"

"German Medical Award 2019" Ödül Komitesi Başkanı Yvonne Esser, Dr. Dilek Gürsoy'a ödül vermekten ötürü büyük bir sevinç yaşadıklarını belirterek, "Kalp cerrahisi kadınlar tarafından pek benimsenmeyen bir branş. Bu çok önemli branşta başarılı olmuş bir kadına ödül vermekten dolayı mutluyuz" dedi.

Dilek Gürsoy'u ödül töreninde annesi Zeynep Gürsoy ile ağabeyi Fikri Gürsoy da yalnız bırakmadı. Törene Türkiye'nin Düsseldorf Başkonsolosu Ayşegül Gökçen Karaarslan ile Kuzey Ren Vestfalya Eyaleti Göç ve Uyum Müsteşarı Serap Güler de katıldı./DW Türkçe

Macaristan Başbakanı Orbán:

Avrupa ancak Hristiyanlık'a dönüşle kurtarılabilir

Kasım sonunda zulme uğrayan Hristiyanlar ile ilgili uluslararası bir konferansın açılışında konuşan Macaristan Başbakanı Viktor Orbán, Avrupa'nın ancak "gerçek değerlerinin kaynağı olan Hristiyan kimliğine dönüş sayesinde." kurtarılabileceğini öne sürdü.

Ungarn Heute Gazetesi haberi şöyle verdi:

Orban : "Macar Anayası Hiristiyan kültürünün korunmasını emreder"

"Macar halkı ve hükümeti, Hristiyanlık faziletlerinin, onları uygulayanlara barış ve mutluluk getirdiğine inanıyor" diyen Orban, Macar Anayasası uyarınca Macaristan'ın kimliğinin ve Hristiyan kültürünün korunmasının her resmi Macar makamın görevi olduğunun altını çizdi.

Orban, "Bu miras, bize dünyanın neresinde olursa olsun zulme uğrayan Hristiyan cemaatlere yardım elimizi uzatma görevini yüklemektedir" dedi. Orban, "Şimdi yardımcı olduğumuz Hiristiyanlar, Avrupa'nın kurtarılmasında bize en büyük yardımı sunabilirler. Zulme uğrayan Hristiyanlara ihtiyaçları olan evleri, hastaneleri ve okulları veriyoruz ve karşılığında Avrupa'nın en acil olarak ihtiyaç duyduğu şey olan iman, sevgi ve dayanma gücü talep ediyoruz" " dedi.

Orban, "Bu miras, bize dünyanın neresinde olursa olsun zulme uğrayan Hristiyan cemaatlere yardım elimizi uzatma görevini yüklemektedir.Macaristan halkı ve hükümeti, tarihimizde de gördüğümüz gibi, Hristiyanlık'ın halkları ve ulusların hayatta kalmasına yardımcı olacağına inanıyor" dedi.

"İlk Hristiyan kralımız Aziz Stephan, sadece dikkat çekici bir hükümdar olmanın ötesindeydi" diyen Orban, Aziz Stephan'ın Macaristan'a "manevi ve siyasi bir pusula" veren büyük vizyon sahibi bir insan olduğunu söyledi.

Orban: "Avrupa sessiz. Esrarengiz bir güç Avrupalı siyasetçilerin ağzını tıkıyor, kollarını felç ediyor."
Orban, Hristiyanlar'a uygulanan zulmün Avrupa'da sadece insan hakları sorunu olarak görülebileceğini söyledi ve bu bağlamda Hristiyanlar'ın tek başına değil, ancak ve ancak inançlarından dolayı zulme uğrayan diğer gruplarla birlikte zikredilebildiğini öne sürdü.

Orban, "Sistematik bir saldırıya uğrayan sadece bireyler ve cemaatler değil, Hristiyan kültürünün tamamı" dedi. "Kültürümüzün ve gelmiş geçmiş en başarılı Hristiyan medeniyeti olan Avrupa medeniyetimizin anavatanında da aynı durum söz konusu" diyen Orban, "Saldırı, nüfusun göç yoluyla müslümanların ikame edilmesi ve siyasal yerindelik yoluyla gerçekleştiriliyor" diye ekledi.

Orban'a göre bugün Avrupa'da pek çok "iyi ve gerçek Hristiyan siyasetçi" mevcut, ancak bunlar "sürekli koalisyon görüşmeleri ve Avrupa basınındaki güç dengeleri nedeniyle" görüşlerini açıkça belirtememekte.

Macaristan siyasi istikrar, göçe karşı olan kamuoyu ve Hristiyan kültürün korunmasını talep eden bir çoğunluğa sahip olmaktan dolayı şanslı olduğunu ifade eden Orban, "Macaristan siyaseti, biz Hristiyanlar'ın kültürümüzü ve yaşam şeklimizi koruma hakkımız olduğundan yola çıkar" dedi.

Avrupalılar'ın asla Hristiyanlar'a kendi ülkelerinde zulmedilebileceğini düşünemediğini kaydeden Orban, "Her ne kadar Avrupa pek çok kes terörizmden çekmişse de, pek çok DAEŞ militanı Batı Avrupalı ülkelerden köken alırken, Müslüman kitleler yasadışı olarak ve kontrolsüzce Avrupa'ya göç etmiştir. Demografik tahminler, Avrupa'daki dini ve kültürel dengelerin çok çabuk değişeceğini öngörüyor" dedi.

Başbakan Orban, Avrupa'nın ancak Hristiyan kimliğinin yeniden tesis edilmesiyle kurtulacağını öne sürdü.

GURBETÇİYİ DEĞİL, KOMBASSAN'I KURTARDILAR

"Yeşil sermaye mağduru gurbetçiler, son yıllarda davalar açarak 90'lı yıllarda kaptırdıkları paraları mahkeme kararıyla geri almaya başlamıştı. AK Parti ve MHP özel yasayla Kombassan'ı kurtardı. Artık gurbetçiler mahkemeyle paralarını alamayacak. Davalar düşecek." iddiasında bulunan Halk TV Almanya Temsilcisi Oktan Erdikmen arti49 haber sitesinde bu tezini şu argümenler ile temellendirmeye çalıştı.

Oktan Erdikmen'in analizi şöyle :

Bunun üzerine, holding yöneticileri, AK Parti'deki dostlarının yanına koşarak yardım istediler.

İçlerinden birçoğu, AK Parti'de Cumhurbaşkanı yardımcılığı, bakanlık, milletvekilliği, il başkanlığı yaptığı; hala yapanlar olduğu için, meclisten yasa çıkarmaları zor olmadı.

TBMM'de bu konu hakkında düzenlenen komisyon toplantısına, gurbetçi vatandaşlar davet edilmedi. Ancak Kombassan'ın, yeni adıyla Bera Holding'in yönetim kurulu başkanı Ali Rıza Alaboyun davet edildi. Alaboyun da, AK Parti'den bakanlık ve milletvekilliği yapmış bir isim. Komisyonda söz aldı. Davalar yüzünden mağdurlara para ödediklerini, böyle giderse şirketin batacağını söyledi. Milletvekillerinin gönlü buna razı olamazdı. Hemen harekete geçtiler.

Kombassan'ı kurtarmak için hazırlanan özel yasa, önceki gün TBMM'de AK Parti ve MHP'li vekillerin oylarıyla kabul edildi.
Artık, bugüne kadar mahkemeye başvurup parasını geri alabilen vatandaşlara, para değil hisse verilecek. O hisselerin de doğru dürüst bir karşılığı olmayacak.

Sonuç olarak belirli bir grup, bu holdinglerin kaymağını yemeye devam ederken, paralarını almaya başlayan gurbetçiler bir kere daha mağdur edilecek. Açılan davalar, bu yeni yasaya dayanarak düşecek.

Aynı torba yasayla, termik santrallerin filtresiz çalışabilmelerine ilişkin bir düzenleme daha hayata geçirildi.

Lobisi olan, adamı olan, parası, gücü olan; istediği yasayı çıkartıyor.

Alın teriyle kazandığı parasını, "camiye geliyorlar, namaz kılıyorlar" diye bunlara kaptıran Halil Amca, uçak biletleri pahalı olduğu için bu sene de Türkiye'ye gidemiyor.

Kimsesizlerin kimsesi diye iktidara gelip, kendi oligarşisini kuran, vatandaşın değil, holdinglerin çıkarını savunan iktidar ve küçük ortağı memnun.

Halil Amca'nın sırtından son model arabalara, uçaklara binenler, maaşlarını tıkır tıkır alanlar memnun.

Birkaç haftada 2 katına çıkan hisseleri toplayıp satanlar, saltanatlarına saltanat katanlar memnun.

Avrupa'dan seçilip Ankara'ya giden milletvekilleri memnun.

Adı büyük, kendi küçük dernekler memnun.

Bazen düşünüyorum: "Herkes memnun işte. Sana ne oluyor?".

Ben de boşvereceğim, boşvermesine de.

Halil Amca, Türkiye'ye gidemiyor...

Merak edenlere not:

45 maddelik yasa teklifinde yer alan söz konusu düzenlemeyi içeren 37'inci madde şu şekilde:

"25/3/1987 tarihli ve 3332 sayılı Sermaye Piyasasının Teşviki, Sermayenin Tabana Yaygınlaştırılması ve Ekonomiyi Düzenlemede Alınacak Tedbirler ile 5422 Sayıl Kurumlar Vergisi Kanunu, 213 Sayılı Vergi Usul Kanunu ve 3182 Sayılı Bankalar Kanununda Değişiklik Yapılması Hakkında Kanuna aşağıdaki geçici madde eklenmiştir.

GEÇİCİ MADDE 4- 31/12/2014 tarihine kadar, pay sahibi sayısı nedeniyle paylar halka arz olunmuş sayılan ve paylan borsada işlem gören anonim ortaklıklar tarafından doğrudan veya dolaylı olarak nominal ya da primli değer üzerinden pay veya pay adı altında satışı yapılmış olan her türlü araç, 6/12/2012 tarihli ve 6362 sayılı Sermaye Piyasası Kanununun kaydileştirmeye ilişkin şartlarına tabi olmaksızın 29/6/1956 tarihli ve 6762 sayılı mülga Türk Ticaret Kanunu ile 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanunu kapsamında pay addolunur, bu ortaklıklara yapılan ödemeler pay karşılığı yapılmış kabul edilir ve ortaklık ilişkisi kurulmuş sayılır. Bu payların kaydileştirilmemiş olması ortaklık haklarına halel getirmeyeceği gibi ortaklık ilişkisinin kurulmadığı da iddia edilemez.

Birinci fıkra kapsamında kurulmuş olan ortaklık ilişkileri hakkında; geçerli bir ortaklık ilişkisi bulunmadığı veya primli pay satışı yapıldığı ileri sürülerek sebepsiz zenginleşme, haksız fiil, sözleşme öncesi görüşmelere aykırılık veya sözleşmeye aykırılık nedenlerine dayalı olarak açılan ve kanun yolu incelemesindekiler dahil görülmekte olan menfi tespit, tazminat veya alacak davalarında, karar verilmesine yer olmadığına dair karar verilir ve yargılama gideri ile maktu vekalet ücreti ortaklık üzerinde bırakılır."

Strazburg:"Devlet otoriteleri Alevi topluluğuna ayrımcılık yapamaz"

3-5 Aralık 2019 tarihleri arasında, Strazburg'da yapılan 1362. Bakanlar Komitesi toplantısında önemli karar: "Devlet otoriteleri Alevi topluluğunun ibadetlerine tarafsız olmalı ve ayrımcılık yapmamalı"

Alevi Vakıfları Federasyonu Başkanı Doğan Bermek, "Alevilerin sorunları ve inanç özgürlükleri Geçtiğimiz hafta Türkiye'nin ezeli sorunlarından birisi olan inanç özgürlükleri konusunda önemli bir yeni gelişme daha oldu." diyerek Yurt Gazetesi´inde dikkat çekici gelişmeleri kamuoyuna duyurdu.

Bermek, "3-5 Aralık 2019 tarihleri arasında, Strazburg'da yapılan 1362. Bakanlar Komitesi toplantısında konu görüşüldü ve aşağıdaki önemli gelişmelere karar verildi. Alevi sorunları ile ilgili dava paketini inceleyen Bakanlar Komitesi, kararlar arasında bulunan şu ifadeyi vurguladı" diyerek şu önemli bilgiyi verdi: "Devlet otoritelerinin Alevi topluluğunun ibadet geleneklerine ve ibadet yerlerine yönelik davranışları, inanç gruplarının özerk ve bağımsız olarak var olma hakları ve devletin inanç gruplarının özerk varoluş haklarına karşı tarafsız ve ayrımcı olmama görevi ile bağdaşamaz."

Bermek şu konuların altını çizdi:

-2005 yılında başlayan Alevi haklarını hukuk içinde arama yaklaşımı içinde bazı davalar açtığımız, daha sonra bu davalar sürerken hükümetin bir 'Alevi Açılımı' ve ardından da Alevi Çalıştayları düzenlediğini henüz kamuoyumuz unutmadı. Ancak ne açılım, ne de çalıştaylar bir sonuç üretemedi ve iç hukuk yolları da tükenince bu dosyalar 2010 yılında AİHM'ne aktarıldı. Hatırlanacağı gibi, 2014'te cem evlerinin ibadethane olduğu, 2015'te zorunlu din derslerinin Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'ne uygun hale getirilmesi ve 2016'da da devlet- inanç grubu ilişkileri ile ilgili AİHM kararları o günlerde toplumu epeyi meşgul etti.

-Ancak, 15 Temmuz darbe girişimi ve ardından ilan edilen OHAL nedeni ile Avrupa Konseyi'nin geleneklerine uygun olarak, OHAL boyunca ilgili denetim birimleri Türkiye'nin bu kararları uygulamasını denetlemedi. 2018'de OHAL'in sona ermesi üzerine bu dosyalar birleştirildi ve Avrupa Konseyi Bakanlar Komitesi'nin Aralık 2019 toplantısının gündemine alındı. Bunun üzerine de Türkiye A. K. Bakanlar Komitesi'ne 18 Ekim 2019'da bir yol haritası sundu. Yol haritasının 21. Maddesinde Türkiye, Alevi Hakları konusundaki gecikmelerin nedenlerini şöyle açıkladı. "Türkiye, bu konuyla ilgili sorunların AİHM kararlarından çok önce farkındaydı. Ancak, bu konuyu ele almaya yönelik bu çabalar, ülkenin çoğu zaman güvenlik ve demokratik yapısını hedef alan girişimlerle aniden ve ciddi şekilde durdurulmuştu.

-Başka bir deyişle, Türkiye, ne yazık ki 2011 yılından başlayarak bugüne kadar, "Alevi Açılımı" raporunda ve yukarıda geçen kararlarda değinilen reform politikaları üzerinde ciddi etkisi olan çok zor ve istisnai bir dönem geçirmektedir."

Aynı belgenin 34. Maddesinde ise: "34. Yukarıda belirtilenler ışığında, Türk makamları, söz konusu AİHM kararlarında altı çizilen Alevi konularına ilişkin reform sürecinin Hükümet tarafından başlatıldığını belirtmek istemektedir. Bununla birlikte, bu süreçte yaşanılan eşi görülmemiş olan olaylar bu planın uygulanmasını kesintiye uğratmıştır. Çünkü bu süreçte asıl öncelik kamu düzenin yeniden tesis edilmesi ve ulusal güvenliğe tehlike teşkil eden sorunların ortadan kaldırılması olmuştur." Yukarıdaki ifadelerden de anlaşılacağı üzere Türkiye bu konularda gerekenlerin yapılacağını, ama uygulamaların kesintiye uğradığını net bir şekilde bildirmektedir. 3-5 Aralık 2019 tarihleri arasında, Strazburg'da yapılan 1362. Bakanlar Komitesi toplantısında konu görüşüldü ve aşağıdaki önemli gelişmelere karar verildi. Alevi sorunları ile ilgili dava paketini inceleyen Bakanlar Komitesi, kararlar arasında bulunan şu ifadeyi vurguladı. "Devlet otoritelerinin Alevi topluluğunun ibadet geleneklerine ve ibadet yerlerine yönelik davranışları, inanç gruplarının özerk ve bağımsız olarak var olma hakları ve devletin inanç gruplarının özerk varoluş haklarına karşı tarafsız ve ayrımcı olmama görevi ile bağdaşamaz."

-Daha sonra din dersleri konusunun karmaşıklığı nedeni ile, Alevi sorunları paketinden ayrılarak ayrıca ele alınmasını ve zorunlu din dersleri konusunun "standart izleme" yerine "ayrıcalıklı inceleme" usulleri ile denetlenmesine karar verdi. Yol haritasının cem evleri ile ilgili bölümünde Türkiye, AİHM'nin bu konudaki kararına uygun olarak, ilk davayı açan Cem Vakfı ve AİHM kararlarının uygulanması için iç hukuk mahkemelerinde takip davaları açan Erenler Eğitim ve Kültür Vakfı, Kağıthane Hacı Bektaş Veli Eğitim ve Kültür Derneği, Alevi Kültür Dernekleri Tarsus ve Mersin Şubelerinin elektrik paralarının DİB tarafından ödenmekte olduğunu belirterek, dava açacak başka cem evlerinin de bu haklarda yararlanabileceğini bildirmektedir.

-Bakanlar Komitesi ise, cem evlerinin elektrik masrafının sadece bir bölümü için bu tür bir uygulamanın uzun ve karmaşık bir yöntem olduğunu, konuya böyle yaklaşmanın normal olmayan denetim ve takip gerekleri doğurduğunu, ayrıca da bu uygulamaların bu halleri ile karışık ve yetersiz olduğuna karar vermiştir. Komite, AİHM kararlarına da vurgu yaparak "Alevi toplumunun devletin inançlara sağladığı mali desteklerinden tümü ile hariç tutulma halinin çözümü için yeterli olmadığı tespit edilmiştir." ifadesini tekrar hatırlatmıştır. Karar böyle tekil davalar açılması yerine kapsamlı yöntemler yani yönetmelikler ile sorunun kökten çözülmesi gerektiğine de işaret etmektedir. Bu ifade Alevi toplumunun ve tabii ülkedeki tüm inanç gruplarının devletin inançlara sağladığı mali desteklerde eşit bicinde yararlanması gerektiğini bir kez daha vurgulamaktadır.

-Türkiye'nin yol haritasında anlatılan, Alevi sorunlarının çözümü konulu çalışmaların önemli olduğuna da değinen Bakanlar Komitesi; "Alevi sorunları konusunda 2010'dan bu yana gelişmeleri de dikkate alarak yapılacak yasal ve idari düzenlemeleri etraflı bir biçimde gösteren ve kesin bir uygulama takvimi içeren bir yol haritasının, Avrupa Konseyi Bakanlar Komitesi'ne 1 Haziran 2020'ye kadar sunulmasına karar vermiştir." 1 Haziran 2020'ye kadar geçecek altı ay boyunca bu konuda hem devlet yetkililerinin, hem de İnanç gruplarının ve özellikle de Alevi kurumlarının bu konu ile ilgili çok etraflı çalışmalar yapması önemli ve zorunlu bir görevimizdir.

FPÖ'lü eski siyasetçi "Müslümanlar" hakkındaki iddiasını geri aldı

VİYANA (HJ) - Yaşanan İbiza skandalının ardından aktif siyaset hayatına son veren FPÖ'lü eski siyasetçi Johann Gudenus'un Ekim 2018 tarihinde yaptığı "Viyana Belediyesi yüzlerce Müslümana sadece üç ay içinde vatandaşlık veriyor" şeklindeki iddiasına karşı açılan dava sonuçlandı.

Gudenus, iddianın asılsız olduğuna hükmeden mahkeme kararının ardından kendisine ait sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımla iddiasını geri çekti.

Gudenus yaptığı paylaşımda şu ifadelere yer verdi:

"Ekim 2018'de 'Viyana Belediyesi yüzlerce müslümana sadece üç ay içinde vatandaşlık veriyor' şeklinde yanlış bir iddiada bulundum.

O iddianın asılsız olduğunu kabul ederek iddiamı geri alıyorum."

FPÖ Viyana bölündü: Strache yanlıları ayrılıp, parti kurdu

Strache destekçisi FPÖ'lü vekiller, DAÖ (Die Allianz für Österreich - Avusturya için İttifak) isminde yeni parti kurdu.

Belediye meclis üyesi FPÖ'lü Karl Baron, Dietrich Kops ve Klaus Handler FPÖ'den ayrıldı. DAÖ ile kendilerine yeni parti kuran üçlü eski FPÖ Başkanı Heinz-Christian Strache'nin Viyana seçimlerinde ana aday olmasını istiyorlar.

FPÖ'nün tamamen ani-Strache olduğunu ve böyle bir şeyi desteklemediklerini belirten Baron, FPÖ'nün izlediği yolu desteklemediklerini belirtti.

Gratulation: Alpaslan Deliloğlu

Neuer IKEA Chef in Österreich

Der 44-jährige Türke Alpaslan Deliloglu ist neuer Geschäftsführer von Ikea Österreich. Laut Kleinen Zeitung will der Familienvater das Nachhaltigkeits-Bewusstsein des Unternehmens und seiner Kunden stärken.

Ikea Österreich hat eine neue Geschäftsführung: Der 44-jährige Türke Alpaslan Deliloglu folgt auf Viera Juzova.

Alpaslan Deliloglu war zuletzt vier Jahre lang stellvertretender Country Manager von Ikea Schweiz. Zuvor hat er in der Türkei eine abwechslungsreiche Karriere in unterschiedlichen Unternehmen absolviert. Ursprünglich wollte er Diplomat werden. Um sein Studium (internationale Beziehungen, Politik und Wirtschaft) in Kirikkale (nahe Ankara) zu finanzieren, begann er nebenbei in einer Supermarktkette den Bereich Merchandising aufzubauen – und blieb dem Handel schließlich treu.

Auch gut: Aus der Türkei für das Thema Nachhaltigkeit

Als Ikea sich ab 2004 in der Türkei etablierte, war Alpaslan Deliloglu mit an Bord. „Wir haben in sechs Jahren fünf Stores eröffnet und ich war immer beteiligt.“ Er war unter anderem Store Manager in Istanbul, und mit nur 37 Jahren Commercial Director für die gesamte Türkei. Auch für Österreich hat der neue Ikea-Geschäftsführer ambitionierte Pläne. Vor allem will er eine Bewusstseinsänderung bewirken, wenn es um das Thema Nachhaltigkeit geht.

Alpaslan Deliloglu ist das zweitälteste von sechs Kindern und stammt aus einer kleinen Stadt im Südosten der Türkei. Mit fünf Jahren übersiedelte die Familie nach Izmir. Das Studium verschlug ihn nach Kirikkale.

Nach Wien ist er gemeinsam mit seiner Frau und seinen beiden Kindern gekommen.

Seine persönliche Leidenschaft gehört dem Lesen, aber auch dem Sport: Paddle Tennis, Tennis, Radfahren und Skifahren. Beim Fußball ist er auf Seiten der Zuseher zu finden.

39,1 Milliarden Euro Umsatz Möbelriese Ikea macht gute Geschäfte Gegenüber dem Geschäftsjahr 2018/2019 erhöhte sich der Netteogewinn von 1,4 auf 1,8 Milliarden Euro. Die Verkaufserlöse legten um 5,3 Prozent zu.

Der schwedische Möbelriese Ikea macht weiter gute Geschäfte. Im abgelaufenen Geschäftsjahr von September 2018 bis August 2019 sei der Umsatz auf 39,1 Milliarden Euro gestiegen, teilte der Ikea-Mutterkonzern Ingka am Dienstag mit. Dies war ein Plus von 5,3 Prozent binnen Jahresfrist. Unterm Strich wuchs der Gewinn kräftig auf 1,81 Milliarden Euro (Vorjahr: 1,46 Milliarden Euro) Alle drei Geschäftsbereiche – Ikea Möbelhäuser, die Investmentsparte sowie der Betrieb von Shopping-Zentren – hätten sich stark entwickelt. (Quelle: Kleine Zeitung , Foto: © Kainrath/Ikea/KK)

Warum stammt das Wiener Schnitzel aus der Türkei?

Das original Wiener Schnitzel wird vom Kalb und nicht vom Schwein gemacht! Aber Ursprung?

Das kulinarische Aushängeschild des Landes Republik Österreich stammt aus der Türkei. Aus dem goldenen Byzanz Zeit. Laut Physiker Werner Gruber in der Presse ist die Legende, dass das Wiener Schnitzel 1857 von Feldmarschall Radetzky von Italien nach Wien importiert wurde (in Anlehnung an das Costoletta milanese), ist längst widerlegt. Die Panier wurde einst in Byzanz erfunden und kam über die Mauren, Spanier und später Italiener zu uns.

Mit der Ausstellung “Das Goldene Byzanz & der Orient” soll im Renaissanceschloss Schallaburg das Byzantinische Reich zu neuem Leben eigentlich erweckt. Die Gestalter haben damals von 31. März bis 4. November 2012 in Niederösterreich “eine atemberaubende Entdeckungsreise durch Geschichte und Kultur des Reiches”, das auch für die Entstehung des modernen Europa eine bedeutende Rolle spielte dargestellt wo man auch ” Das Schnitzel” Geschichte lernen könnte:

“Seine Hauptstadt Konstantinopel jetzt Istanbul war für etwa 800 Jahre das bedeutendste kulturelle, wirtschaftliche und religiöse Zentrum im östlichen Mittelmeerraum. Die Ausstellung spannt einen Bogen von der Neugründung Konstantinopels im Jahr 330 bis zur Eroberung der Stadt durch die Osmanen 1453. Im heutigen Istanbul regierten die byzantinischen Kaiser ein Imperium, das sich zeitweise von Italien bis Armenien, von der Donau bis nach Ägypten erstreckte.

Die Bezeichnung „Wiener Schnitzel“ taucht erstmals 1831 in Österreich auf. Im 9. Jahrhundert also vor 900 Jahren früher nimmt die Geschichte des panierten Schnitzels am Hof des oströmischen Kaisers in Byzanz IN ISTANBUL-TÜRKEI seinen Lauf. Weil der damalige Herrscher Kaiser Basilius ein besonderer Feinschmecker war und seine Untertanen (Besonders christlich Türkische) haben ihn ganz besonders verehrten, reichten Sie ihm «goldenes Fleisch», edle Fleischstücke, überzogen mit Blattgold.

Viele Adelige und Reiche waren der Meinung, dass auch Ihnen solche Ehrengebühren würde und imitierten den Brauch kurzerhand. Findige Bürger ersetzten das für sie unbezahlbare Gold mit einer Hülle aus goldgelb gebratenen Brotkrümeln – das panierte Schnitzel war geboren. Besonders im reichen Mailand stiess das Panieren von Schnitzeln auf grosse Begeisterung, denn das zeugte vom hohen Ansehen der Gastgeber.

Um den Ursprung des Wiener Schnitzels ranken sich jetzt viele Legenden. Eine davon verortet ihn in Istanbul, von wo die mit den Babenberger-Herzögen im 12. und 13. Jh. verheirateten Prinzessinnen die Zubereitngsart mitgebracht hätten; am byzantinischen Kaiserhof in Istanbul seien Speisen sogar mit Gold paniert worden. Eine andere Legende schreibt den Import nach Wien dem berühmten Feldmarschall Radetzky zu, der das Schnitzel auf seinen Italienfeldzügen 1848/1849 in Mailand kennengelernt hätte. Tatsächlich taucht aber das panierte Kalbschnitzel bereits davor um 1831 in Wiener Kochbüchern auf, und schon im 17. und 18. Jh. pflegte man in Wien Fleischstücke zu panieren und heraus zu backen.”

Viyana'da "Peygamberimiz ve Aile" konferansı

Diyanet İşleri Başkan Yardımcısı Osman Tıraşçı: - "Aile, Peygamber Efendimizin ifadeleriyle, kişiliğimizin, inancımızın, hayatımızın şekillendiği bir eğitim yuvasıdır"

VİYANA (AA) - Diyanet İşleri Başkan Yardımcısı Osman Tıraşçı, Hazreti Muhammed'in aile kurumuna verdiği öneme dikkati çekerek, "Aile, Peygamber Efendimizin ifadeleriyle, kişiliğimizin, inancımızın, hayatımızın şekillendiği bir eğitim yuvasıdır." dedi.

Avusturya'nın başkenti Viyana'da Mevlid-i Nebi Haftası dolayısıyla Avusturya Türk İslam Kültür ve Sosyal Yardımlaşma Birliği (ATİB) tarafından düzenlenen "Peygamberimiz ve Aile" konulu programa, Diyanet İşleri Başkan Yardımcısı Tıraşçı, Türkiye'nin Viyana Başkonsolosu Asip Kaya, Din Hizmetleri Müşaviri İbrahim Yazar'ın yanı sıra çok sayıda davetli katıldı.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda konuşan Tıraşçı, hafta dolayısıyla Hazreti Muhammed'in farklı özelliklerini ön plana çıkaracak ve toplumda farkındalık oluşturacak konuları ele almaya çalıştıklarını söyledi.

Tıraşçı, Hazreti Muhammed'in insanlığa uyarıcı olarak gönderilen son peygamber olduğunu belirterek, ailesi, eşleri ve çocuklarıyla kurduğu ilişkinin başta Müslümanlar olmak üzere diğer insanlar için de önemli bir örnek teşkil ettiğini anlattı.

Aile kurmanın Allah'ın emri, Hazreti Peygamber'in ise sünneti olduğunu ifade eden Tıraşçı, "Peygamber Efendimiz 'Nikah kıymak, evlenmek, yuva kurmak, benim sünnetimdir. Kim benim sünnetimden yüz çevirecek olursa o benden değildir.' buyuruyor. Bu çok önemli bir ikazdır." diye konuştu.

Tıraşçı, insanların fıtratları gereği aileye ihtiyaç duyduklarını, ailenin kutsal bir müessese olduğunu vurgulayarak, "Aile geniş veya dar diye nitelendirilmeyecek kadar tam ve zengin bir bütünlüktür. Aile, Peygamber Efendimizin ifadeleriyle, kişiliğimizin, inancımızın, hayatımızın şekillendiği bir eğitim yuvasıdır." görüşünü paylaştı.

Aile içi iletişim önemli

Ailede eşlerin, kusurlarını kapatma adına bir birinin örtüsü gibi olduklarını, aile içi huzurun doğru iletişimden geçtiğini dile getiren Tıraşçı, küçükten büyüğe kurulan sağlıklı iletişimin, karşılıklı saygı ve muhabbeti artırdığını, saygı ve hoşgörüye dayalı bağların da problemlerin çözülmesinde önemli rol oynadığını aktardı.

Başkonsolos Asip Kaya da Hazreti Muhammed'in yalnız Müslümanlar için değil bütün insanlık için bir kurtuluş müjdesi olarak gönderildiğine işaret ederek, bu yılki Mevlid-i Nebi etkinlikleri kapsamında işlenen "Peygamberimiz ve Aile" konusunun çok önemli olduğuna dikkati çekti.

Kaya, Avrupa'da Türk toplumunun varlığını sürdürmesinde ailenin önemli rol oynadığına değinerek, güçlü bir toplum için güçlü ailelere ihtiyaç duyulduğunun altını çizdi.

Bazı terör örgütlerinin barış dini olan İslam'ı yanlış yorumlayıp, kirli emellerine alet ederek hem İslam dinine hem de Müslümanlara ciddi zarar verdiğini, bu durumun Avrupa'da yaşayan Müslümanlara İslamofobi olarak geri döndüğünü kaydeden Kaya, "İslam'ın terör, şiddet ve nefretle yan yana kullanılmasını asla kabul etmiyoruz. Bu tür girişimleri en kuvvetli şekilde kınıyoruz." ifadelerini kullandı.

Avrupa'nın iki eski liderinden tarihi itiraf

Eski Fransa Cumhurbaşkanı Nicolas Sarkozy ve eski İspanya Başbakanı Jose Maria Aznar, "Avrupa ve Batı uygarlığının çöküşe geçtiğini" söyledi.

Fransa'nın eski Cumhurbaşkanı Nicolas Sarkozy ve İspanya'nın eski Başbakanı Jose Maria Aznar, Madrid'de üniversite öğrencilerinin katılımıyla düzenlenen bir forumda konuştu.

Sağ görüşlü iki eski siyasi lider, Avrupa'nın çöküşe doğru gittiğini savunarak demokratik ve muhafazakar siyasi partilere "artık izlemeyi bırakarak hareket geçmeleri" çağrısında bulundu.

"Yüzyıllar boyunca, dünya ekseni Batı'dan geçse de bugün Doğu'ya kaydı" diyen Sarkozy, dünyada yaşayan 7 milyardan fazla insanının sadece 800 milyonunun Avrupa'da bulunduğuna, demografik sebeplerle Avrupa'nın artık dünyanın "merkezi" olmadığına vurgu yaptı.

"Krizin sebebi yaşlanan siyasi görüşler"

Avrupa'daki krizi "yaşlanan siyasi görüşlere" bağlayan Sarkozy sözlerine şöyle devam etti: "Ben ikna olmuş bir Avrupalıyım ama 70'lerin Avrupasını konuşmayı artık bırakmak gerek. Federal tartışmaların artık hiçbir anlamı yok. 27 ülkeyle nasıl tek bir Avrupa istiyorlar? Ben 4 farklı Avrupa görüyorum. Schengen'in, avronun, savunmanın ve birliğin Avrupası. Eşitliğin olmadığına ve arzu edilmediğine inanıyorum, farklılıklara inanıyorum. Geçmişe saplantılı kalmak yerine geleceğin Avrupasını düşünmek gerekiyor."

"Sosyal medyanın baskısıyla Avrupa'da toplumun her kesiminin onayının arandığı yeni bir moda" yaratıldığını oysa küresel sorunların çözümünün liderlik gerektirdiğini" savunan Sarkozy, "Bir lider, bir takım, bir vizyon, bir hırs. Benim inandığım bunlar. Oysa toplumumuzda şu an liderlik sanki meşru olmayan bir şeymiş gibi gösterilmeye başlandı. Dünya çok büyük bir hızla ilerliyor ve liderler harekete geçmek için en son sıradaki derneğin bile görüşünü bekliyorlar. Demokrasi bu değil" yorumunu yaptı.

"Trump, Batı'nın çöküş sebebi değil, sadece işareti"

Sarkozy, ABD Başkanı Donald Trump ile ilgili bir soruya da "Dünyanın bir numaralı askeri ve ekonomik gücü olan bir ülkede Trump başkan seçiliyorsa, bu, Amerikan toplumu hakkında çok şey söylüyor demektir. Güçlü ve yol gösteren bir ABD'yi seviyorum ama bu gücün asla bir tweetle sağlanacağını düşünmüyorum. Trump, Batı'nın çöküş sebebi değil sadece işareti" cevabını verdi.

Eski İspanya Başbakanı Aznar da AB'nin NATO olmadan tek başına "Brexit, Rusya, terörizm ve sanal güvenlik" konularıyla baş edemeyeceğini kaydetti.

Aznar, "Berlin Duvarı'nın yıkılmasından 30 yıl sonra liberal düzene meydan okunuyor. NATO olmadan Avrupa'nın tek başına savunma gücü kurması anlamlı değil. ABD'nin istikrarı koruma vaadi olmadan da imkansız. En iyisi NATO'yu yeniden inşa etmek, yeniden şekillendirmektir" diye konuştu. Aznar ve Sarkozy, Avrupa'daki muhafazakar, demokrat liberallerin "savaşı kaybettiği" yorumunda birleşerek, Brexit'i "tarihe karşı gelen, dramatik bir olay ve bir çılgınlık" olarak tanımladı.

Tansiyon deyip geçmeyin!

Dünyaya hükmettiler, tansiyona yenildiler

Dünyada 1 milyardan fazla insanın tansiyonu yüksek. Hipertansiyonun yol açtığı kalp krizi ve inmeler her yıl milyonlarca can alıyor. Bu öldürücü sorunla mücadelede ilaçların rolü büyük ama ilaç tedavisinin yan etkileri ve maliyeti, hayat boyu sürmesi gereken tedaviyi güçleştiriyor.

Prof. Dr. E. Murat Tuzcu yazdı

Birçok yüksek tansiyon hastasının kan basıncı, sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve kilo vermekle kontrol altına alınabilir. Eğer konulan kan basıncı hedeflerine ilaçsız yöntemlerle ulaşılamazsa, ilaç tedavisine başlamak gerekir. Dünyada 1 milyardan fazla insanın kan basıncı yüksek. Hipertansiyonun kışkırttığı kalp krizleri ve inmeler her yıl milyonlarca can alıyor.

Bu öldürücü küresel problemle yaptığımız mücadelede ilaçların rolü büyük. Ama, ilaç tedavisinin yararlarının yanı sıra güçlükleri olduğunu da unutmamak gerek. Yan etkiler, hayat boyu ilaç almanın güçlüğü, çoğu hastada günde birden fazla ilaç gerekmesi ve maliyet bu zorluklardan bazıları. Son 50 yıl içinde yapılan binlerce bilimsel araştırma, bu güçlükleri aşmamız için bize yol gösteriyor.

Dünyaya hükmettiler, tansiyona yenildiler

Yüksek tansiyon tedavisinde yarım yüzyıl içinde ne kadar yol kat ettiğimizi anlamak için dönemlerinin en güçlü liderlerinin nasıl tedavi edildiğine bakmamız yeterli olur. Uzun süredir yüksek tansiyon ve onun yol açtığı kalp yetersizliğinden rahatsız olan ABD Başkanı Roosevelt'in tansiyonu, bu resmin çekildiği Yalta'ya gelirken, 260/150 mmHg'dı. 1945'te doktorların elinde tansiyon düşürücü bir ilaç yoktu, başkana sakinleştirici bir ilaç olan fenobarbital veriyorlardı. FDR 3 ay sonra, 63 yaşındayken beyin kanaması geçirip birkaç saat içinde öldü. Bazı tarihçiler, Avrupa'daki Sovyet etkisinin büyüklüğünü Roosevelt'in bozuk sağlığına bağlarlar. Sovyetler Birliği'nin lideri olan Stalin'in de yüksek tansiyonu vardı ve sülüklerle tedavi ediliyordu. Bu resim çekildikten 8 yıl sonra 1953 Mart'ında o da yüksek tansiyona bağlı beyin kanaması sonucu hayatını kaybetti. Buna karşılık Büyük Britanya Başbakanı Churchill, alkol içmeye sabahtan başlayıp puroyu elinden düşürmemesine ve fazla kilolarına rağmen, yüksek tansiyon derdi çekmeden 90 yaşına kadar yaşadı. Churchill, yüksek tansiyon hastalığında yaşam tarzımızdan başka etkenlerin de var olduğunun bir örneği. Öyle anlaşılıyor ki, hipertansiyona yol açan genler olduğu kadar, koruyucu genler de var.

Sorun büyük ve karmaşık

Geçen yarım yüzyılda tansiyonla savaşta büyük kazanımlar sağlandı. Bunun yanında modern yaşamla beraber artan şişmanlık ve hareketsizlik, hipertansiyonla baş etmeyi güçleştirdi. Sorun sadece ilaç tedavisiyle çözülemeyecek kadar büyük ve karmaşık. Yüksek tansiyonla baş etmenin yolu, toplumun her kesiminin kolları sıvayıp sağlık görevlileriyle omuz omuza çalışarak çözümler üretmesinden geçiyor...

Tedavide amaç ne?

Yüksek tansiyonun vücutta yapacağı hasarı önlemek ancak kan basıncının normal sınırlarda tutulmasıyla mümkündür. Etkin tedavi, ileride ortaya çıkacak kalp krizi, kalp yetersizliği, inme, böbrek yetersizliği ve erken ölümün tek çaresidir. Yüksek tansiyon birçok organımıza karşı açtığı savaşta çoğu zaman yalnız değildir. Tansiyon hastalarının birçoğunun şeker hastalığı, böbrek rahatsızlığı, kalp damar darlığı gibi dertleri de vardır. Tedavi planını yaparken hastanın sadece kan basıncını değil tümünü hesaba katmak gerekir.

Örneğin, 45 yaşında, küçük tansiyonu 95 mmHg olan birisine ömür boyu sürecek ilaç tedavisi tavsiye etmeden önce kırk kere düşünüp ilaçsız her türlü tedaviyi denemek gerekir. Buna karşılık 60 yaşında şeker hastalığı da olan bir kişinin büyük tansiyonu 155 mmHg ise ilaç tedavisine başlamak için çok beklememekte yarar vardır. Çünkü, 60 yaşındaki şeker hastasının yüksek tansiyondan göreceği hasar hem çok daha fazladır hem de kötü sonuçlar çok daha kısa sürede ortaya çıkacaktır. Üstelik bu hastalıklar birbirlerinin oluşmasına ve ilerlemesine katkıda bulunurlar. Birçoğunun oluşmasında ortak olan noktalar vardır.

Örneğin, insülin direnci, yüksek tansiyon, diyabet ve damar sertliği sonucu oluşan hastalıkların ortak paydalarından biridir. Kalp krizi ve inme riski yüksek olan tansiyon hastalarında hayat tarzı değişiklikleri çoğu zaman yeterli olmaz. Bu tip hastalar yakından izlenip kan basınçları normal sınırlara inmezse mutlaka tansiyon ilacı verilmelidir.

Çeşit çeşit tansiyon ilacı mevcut

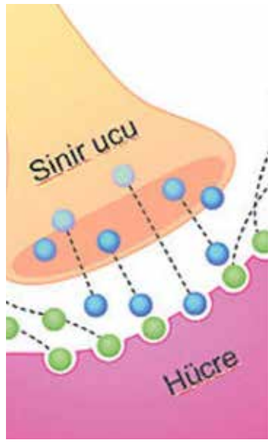
Yüksek tansiyon tedavisinde elimizde birçok ilaç var. 60 yıl önce bulunan ve hâlâ yaygın olarak kullanılan idrar söktürücü ilaçlar tansiyon tedavisinin temel taşlarından biridir.

Anjiyotensini durduran ilaçlar

Böbreğin kan basıncını yükseltmek için başlattığı eylem zincirini baskılayan ilaçlar, hipertansiyon tedavisinin en önde gelen silahlarıdır. Böbreğe kan getiren damarın duvarındaki antenler kan basıncına çok hassastır. Basınç düşünce böbrek "renin" denen bir madde salgılar. Renin bir yandan böbreklerin daha fazla tuz ve su tutmasını tetikler.

Aynı zamanda damarları şiddetle büzen anjiyotensin maddesinin üretilmesine aracılık eder. Anjiyotensin sentezindeki aracılardan birini baskılayıp üretimini durduran (kısa adı ACE inhibitörü) ya da anjiyotensinin dokulara ulaşmasını bloke eden (kısa adı ARB) ilaçlar yüksek tansiyonla mücadelede çok kullanılırlar.

Tıbbi adı "diüretik" olan idrar söktürücü ilaçlar böbreklere etki ederek, idrarla sodyum ve su atılımını artırır. Böylece damarlardaki kan hacmi azaldığı için tansiyon düşer. Bu ilaçlar uzun süre kullanıldığında, damar genişletici etki de yapar. Tek başına veya başka ilaçlarla beraber de kullanılır. İki farklı



ilaç düşük dozlarda kullanıldığı için daha az yan etkiyle iyi sonuç alınır.

Beta blokerler nasıl etkiler?

Vücudumuz tehdit altında olduğunda veya öyle hissettiğimizde devreye giren beynimiz, özel sinirler yoluyla kalbimizi hızlandıran, damarları büzen, tansiyonu yükselten ve daha bir dizi değişikliğe yol açan emirler yollar. Sinirler, emirleri salgıladıkları maddelerle dokulara ulaştırır. Hücrelerin duvarında salgılanan maddeleri tanıyan özel antenler vardır. Beta resptör denilen bu antenleri bloke eden beta bloker grubu ilaçlar, beyinden gelen emirlerin hücrelere ulaşmasını önleyerek tansiyonun yükselmemesini sağlar. Beta blokerlerden başka sinir sistemini etkileyerek beynin çeşitli uyarılarını önlemeye yönelik birçok farklı tansiyon ilacı daha vardır.

Beyinden hücrelere emir götüren sinirlerin ucunda, küçük keseler içinde haberci maddeler vardır. Sinirin çeşidine ve verilen emre göre maddeler değişir. Kalbi güçlü çarptıran, nabzı hızlandıran ve daha birçok etki yapan haberci madde (mavi küre), görevini hücrenin ona özel kabul bölümüne girerek yapar. Beta reseptör denilen bu bölüm verilen bir ilaçla (mavi küre) tıkanırsa, beynin emri yerine getirilemez. Yüksek tansiyon, kalp krizi ve kalp yetersizliğinin tedavisinde de kullanılan beta bloker adlı ilaçlar bu yolla etki yaparlar.

Kalsiyum kanal blokerleri

Vücudun tüm kaslarında olduğu gibi damar duvarının da kasılması için kalsiyuma ihtiyaç vardır. Her kasılma için, hücre duvarındaki özel kanalların açılıp kalsiyumun içeri girmesi gerekir. Bu kanalları tıkayan ilaçlar, ki bunlara kalsiyum kanal blokerleri denir, kan basıncı kontrolü için yaygın olarak kullanılırlar. Hipertansiyon tedavisinde kullanılan ilaç gruplarının belli başlıları yukarıda saydıklarım olsa da doktorların elinde daha başka birçok tansiyon düşürücü ilaç var.

Düşük tansiyon da tehlikeli

Birkaç yıl öncesine kadar kan basıncının iyice düşürülmesi görüşü hâkimdi. Özellikle şeker hastalarında büyük tansiyonu 120 mmHg'nin altına düşürmek gerektiğini tavsiye eden uzmanlar çoğunluktaydı. Oysa, son 3 yılda sonuçlanan araştırmalar bu tavsiyeleri destekler nitelikte değil.

Şeker hastalarında veya diğer yüksek tansiyonlu kişilerde amacın büyük tansiyonu 140 mmHg'nin altına çekmenin yeterli olduğu, çok daha aşağılara indirmeyi hedeflemenin yarar değil zarara yol açtığı görüldü. Bunun nedeni 140 mmHg'nin altındaki sistolik kan basıncının çok düşük ve zararlı olması değil. Tam tersine, büyük tansiyonu 110 mmHg olanların ömrünün, 140 olanlara göre daha uzun olduğunu biliyoruz. Lakin, yüksek tansiyonu bu düzeye ilaçla indirmeye kalkınca aynı sonuç elde edilmiyor. Bunun neden olduğunu tam olarak bilmiyoruz. Ne kadar güvenli olsalar da ilaçların olumsuz etkilerinin ve zaman zaman kan basıncının çok düşmesinin olumsuz etki yapabileceği düşünülüyor. Yüksek tansiyon tedavisinde yarar/zarar oranının en iyi olmasını için hayat tarzı

Lech am Arlberg: 13. Avrupa Medya Zirvesi'nde neler konuşuldu?

" Parçalanmış dünyada güç odakları. Radikal gelişmeler. Yeni Avrupa'da eski düşman resimler"

Birol Kılıç/Analiz/ Lech Am Arlberg

13. Avrupa Medya Zirvesi bu yıl 28 -30 Kasım tarihleri arasında Avrupa'nın sınırında 1800 metre yükseklikte doğal güzellikleri korunmuş bakir bir yer olan İsviçre sınırında bulunan Avusturya'nın Voralberg Eyaleti'nin dünyaca ünlü kayak bölgesi Lech am Arlberg yazılacak ve yazılmacak ilginç anılar ile sona erdi.

Soldan sağa Hans Peter Siebenhaar Handelsblatt Gazetesi Avusturya ve Balkanlar temsilcisi, Susanne Glas ARD İsrail Tel Aviv Masası temsilcisi, Birol Kılıç Neue Welt Verlag Yayın Grubu CEO'su. Arkada Kai Dieckman(Eski Bild GYY´ni) ve Florian Klenk (Falter).

Avusturya, Almanya ve İsviçre'den yüz elliye yakın önemli medya temsilcisinin, Avrupa Birliği siyasetcilerinin katıldığı zirvede " Parçalanmış dünyada güç odakları. Radikal gelişmeler. Yeni Avrupa'da eski düşman resimler" başlıklı çok değişik konular işlendi. Yapılan zirvede "Avrupa artık dünyanın merkezi olmaktan çıkmıştır." düşüncesi birçok konuşmacı tarafından ifade edilişleri dikkat çekti.

Yönetiminde bulunduğum Avusturya'nın prestijli "Foreign Press Association in Vienna" adlı Viyana'da akredite olmuş Uluslararası Medya temsilcilerinin üye olduğu Yabancı Gazeteciler Cemiyet'inin bundan 13 yıl önce başlattığı ve Lech am Arlberg Belediyesi ev sahipliğinde, Avusturya Dışişleri Bakanlığı himayesinde ve Swarovski, BMW ve benzeri önemli kuruluşların sponsorluğunda düzenlenen Avrupa Medya Zirvesi büyüyerek gelişmeye devam etmesi bizim gibi başlangıcından itibaren fikir ve desteğini eksik etmemiş emeği olanları fazlasıyla mutlu ediyor.

Zirvede bu yıl inandırıcılığı ve yalan dolanın bol olduğu Facebook, Twitter gibi Sosyal Medya dünyasında 'gazeteciliğin geleceği ve gazeteciliği yaşatmak' konusu değişik boyutlarda tartışıldı.

Uzmanlar, "Avrupa'nın küresel olarak değeri eskisi kadar var mı?" konusunu kadar değişik panellerde tartıştı. Bu sorunun cevabının arandığı değişik sempozyumlarda Avrupa'nın aslında Amerika, Rusya ve Çin'in değirmentaşları arasında ezildiği açıkça dile getirildi. Küresel konularda Avrupa'nın artık söz sahibi olmadığı sanki ortak görüş olarak savunuldu. Uzman gözlemciler, Avrupa'nın geleceği için pek de iyimser açıklamalarda bulunmadılar.

Eski SPÖ lideri Başbakan Kern, "Siyasetin %99´u tiyatro"

Eski Başbakan ve yeni yatırımcı İş Adamı Christian Kern ise Handelsblatt Avusturya temsilcisi Hans Peter Siebenhaar ile panelde görüşürken SPÖ açısından hiçte güzel bir gelecek çizmedi. Kern," Bana göre en iyisi şu anda SPÖ ve Yeşiller ortak hareket etsin. SPÖ muhalefette kendini düzeltsin" dedi.

Avusturya'da SPÖ Partisi'nin başına SPÖ lideri Fayman'ı içten istifa ettirip yerine geçerek gelen Christina Kern kendisine bağlanan ümitleri yer ile bir etmiş bir siyasi lider olarak Avusturya tarihine bir prenses kadar kompleksli siyasetçi olarak girmiş bulunuyor. Kern," Siyasetin %90 tiyatro oynamak olduğunu sanıyordum. Yanılmışım. Yüzde %99 tiyatroymuş" demesi dikkat çekti. SPÖ Partisine genç yaşta üye olup basın sözcülüğü gibi önemli görevlerden sonra devlete ait Verbund ve ÖBB gibi önemli kuruluşların Yönetim ve CEP'lunu SPÖ torpiliyle yapan Christian Kern'in ne siyasetten ne de yöneticilikten anlamadığı ve hayatının tamamen güzel ifade ve giyimler ve metroseksüel bir erkek olarak şov olduğunu Avrupa Medya Zirvesine katılan herkes bir daha görmüş oldu. Tüm kariyerini SPÖ Partisi´nin iktidarda olması başta partide basın sözcülüğü ile başlayan yükselişine rağmen ÖBB CEO'su iken eski SPÖ lieri ve Başbakan Werner Faymann'a entrikalar ile partiden istifa ettirilmesi yerine geçen Christian Kern çok kötü bir yönetici olduğunu kendisine verilen medya ve parti desteğine rağmen adeta SPÖ partisini felç ederek kaçar gibi gitmesi gösterdi. Şu anda Rusya, Çin Devletine yakın kamu kurumlarının yönetimlere yakın kuruluşlara danışmanlık yapan Kern ayrıca eski Siemens yönetici hanımının kurduğu bir Start Up'a ortak olarak özellikle İsrail'i yeni girişimcilerin projelerini inceliyor ve ortaklar arıyor. Panel'de Türkiye konusunda Suriye'de olaylar nedeni yazdığı eleştirel yazısı nedeni 300 Türk asıllı Facebook arkadaşından sert eleştiri aldığını yanına gidip konuştuğumuzda dile getiren Kern ile konuştuklarımızı burada dile getirmek ayıp olur. Başka bir "SPÖ bu bohemist (BOBO, burjuvazi bohem yaşam) ne oldum delisi olmuş kişiler ile neden batıyor?" başlıklı analizinin konusunda devam ederiz.

Rus Gazeteci Rose'den Rusya ve Avrupa Birliği'ne sert eleştiri

Rus Gazetesi Anna Rose'nın sahnede konuşurken şu sözleri dikkat çekti,

"Rusya Anayasasını açıp okuduğumuzda insan hakları, kuvvetler ayrılığı, hukuk devleti gibi maddelerin olduğunu görürsünüz. Ama icraatında bunları göremezsiniz. Rusya Başkanı Vladimir Putin, Avrupa'nın bu aralar demokratik sistemi ile sorunlarının olmasından çok memnun. Öbür taraftan Avrupa'nın Rusya'ya karşı Kırım işgali ve Ukrayna'da bölücüleri desteklemesi ve işgale karşı yaptırım ve önlem alması ama sonuçta bu yaptırımı tutarlı ve kararlı bir şekilde takip etmemesi büyük bir zayıflık ve aciklik olarak görülüyor. Bu uygulamalar Avrupa'nın ya da Batının prestij kaybına yol açmaktadır. Fransızların Macron tarafından Rusya'ya verilen yakınlaşma mesajları, Ruslar tarafından güçsüzlük olarak kabul edilmektedir. Özellikle Fransa'nın Almanya ile birlikte yarı resmi Normadi -Format'ı ile Rusya ile görüşerek Rusya ve Ukrayna ile aynı masada çözüm aramasının perspektifi veya geleceği Rusya savaş taraftarı işgalci olarak aynı masada kabul edilmesinden dolayı yoktur. Rusya burada saldırgan ve işgalcidir. Bu nedenle aynı masada oturamaz. Rusya Kırım'ı resmen işgal ederek ilhak etmiştir. Bu kabul edilerek aynı masada oturmak nasıl açıklanabilir, hangi barıştan bahsediliyor anlamakta zorlanıyorum."

Föderl-Schmid: "İsrail'de Avrupa Birliği oyuncu olarak ciddiye alınmıyor"

Avusturya´nın ciddi gazetelerinden Der Standard'ın eski Genel Yayın Yönetmeni ve şu anda Süddeutsche Zeitung'un İsrail'in temsilcisi Alexandra Föderl-Schmid ise yeni geldiği Tel Aviv'den Avrupa için çok güzel mesajlar getirmedi. Föderl-Schmid şunları ifade etti :

" Avrupa Birliği Yakın Doğu'da kendini adeta küçültüyor. Olaylar karşında gösterdiği kararsızlığı ve tutarsızlığı yüzünden İsrail'de oyuncu olarak ciddiye alınmıyor."

Çinli Gazeteci: "´Annem AB´nin nerede olduğunu bilmez"

Hongkong Phoenix TV'sinden Qian Sun, Avrupa Birliğinin Çin için öneminden bahsederken özellikle ABD ile ticari savaşta önemli bir ticari ortak olduğunun altını çizdikten sonra söylediği şu sözleri dikkat çekti: "Samimiyetle ifade etmem gerekirse Çinliler için Avrupa Birliği pek tanıdık değil. Benim anneannem mesela Avrupa Birliği'nin ne olduğunu bilmez. Çok uzak onlar için Avrupa Birliği. Zaten kendisine ulaşan Çin Devleti emrindeki Çin medyası onlara bu bilgileri vermez."AB Çin Devleti için teknolojik firma ve Dış ticaret için önemli. Gerisi için AB güzel bir müze"

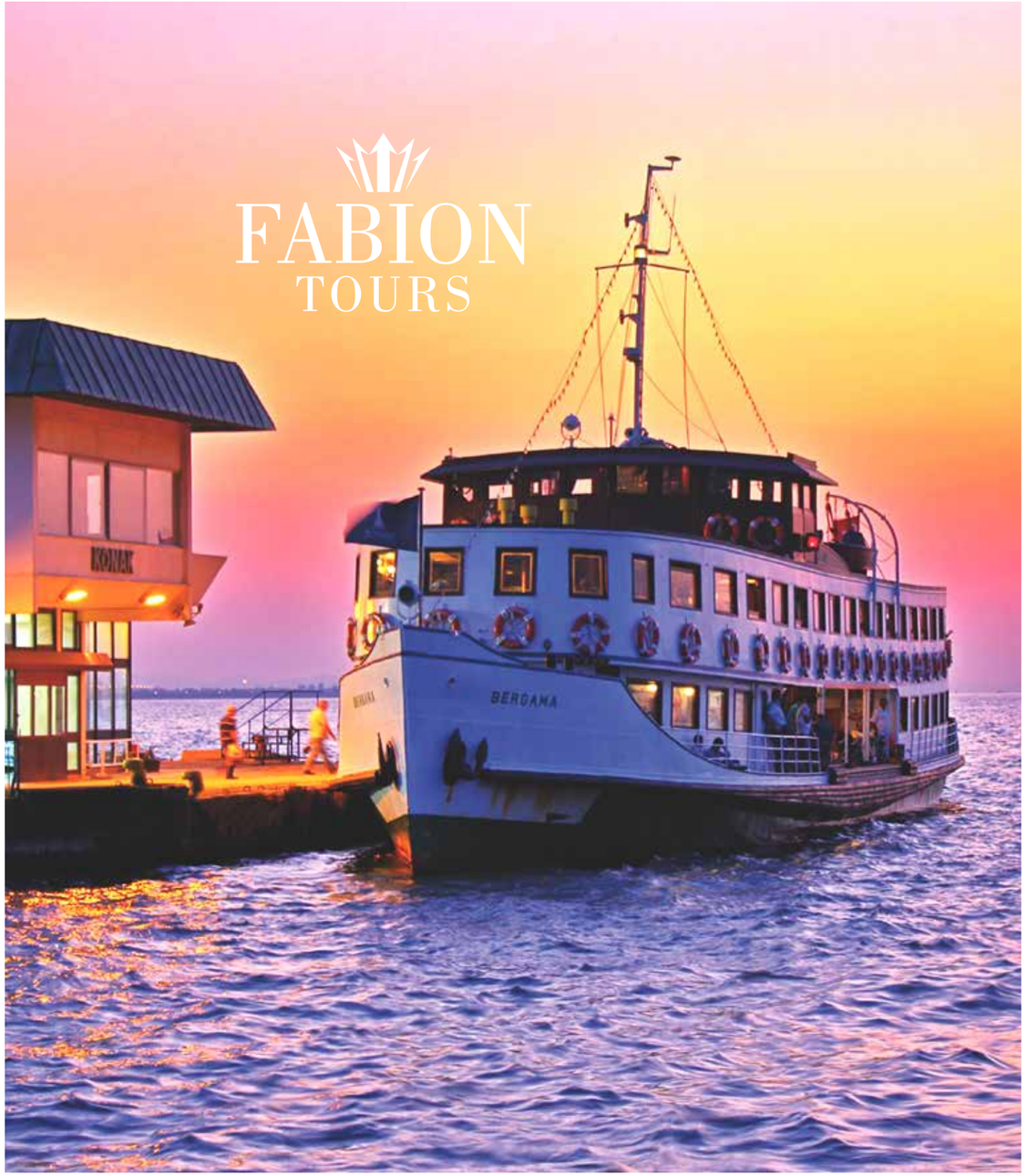
Kneissl: "Avrupa Birliği son toplantısında tam bir acizlik göstermiştir."

Avrupa Birliği'nin zayıflığının kendi içinden geldiğini ifade eden Avusturya Dışişleri Bakanı Karin Kneissl, yapılan son üst düzey zirve toplantısında Avrupa Birliği'nin doğal parçası olan Arnavutluk ve Kuzey Makedonya'nın son yıllarda yaptıkları tüm reformlara ve isim değişiklerine rağmen Avrupa Birliği'ne tam üyelik görüşmeleri başlaması için yapılan oylamada Fransa, Hollanda ve Danimarka'nın veto koymasını şu sözlerle eleştirdi: "Avrupa Birliği bu ülkeleri veto ederek tam bir acizlik göstermiştir. Avrupa Birliği artık eski haritalarda kendilerinin çizdiği gibi dünyanın merkezinde değildir. Bu iki ülkeye veto etmek bu ülkeleri başka güç odaklarının kucağına atmak ile eşdeğerdir."

Kendisini dünyanın merkezi zanneden Kai Dieckman şovları

Eski Bild Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Kai Dieckman, Alman toplumunu özelde Türklere ama genelde tüm yabancılara karşı yıllarca sıkılmadan kışkırtan, radikalleştiren üstbenci bir yaklaşımla kendisini dünyanın merkezi zanneden konuşma ve tuhaf vücut dili ile ortalıkta hoplayıp zıplasa da bazı önemli konuşmacılardan sahnede ve daha sonra yemek veya kahve molalarında çok şey öğrenmek mümkündü.

Dieckman, Lech am Berg'de, önemli siyasi ve CEO'ların Twitter ve Facebook hesaplarını kısa hikâyelerle onlar adına yöneterek manipüle eden yeni kurduğu Storymachine-Firmasını (Hikâye Makinası) ortakları olan eski Stern Internet Şefi Philipp Jessen ve PR firma sahibi Michael Moronz ile ciddi basın mensuplarına ve temsilcilerine anlatırken sıkılmadan gazeteciliğin suiistimali olan kendi firmasının reklam lobisini yapması beni şaşırtmadı.



Ihr Spezialist für
exklusive Reisen
in die Türkei...

Yardımsever hemşehrimiz Noel Baba ile gurur duyuyoruz!

Yine Aralık ayı geldi.
Bismillahirrahmanirrahıym.
Vela havle vela kuvvete İlla billahil aliyyil'Azıym.
Hemşehrimiz Noel Baba üzerinden Viyana'da 2006 yılından bu yana Aralık ayında Türkiye göçmenlerine karşı sanki ona karşıyız gibi bizleri toptan aşağılamak, değersizleştirmek ve küçük düşürmek için yapılan ayrımcılık ve kültürel ırkçılığa karşı mücadele etmek gerekiyor.
Yeni Vatan Gazetesi analizi

Kimse Avusturya'da bu konuyu ciddiye almaz iken biz Noel Baba üzerinden yapılan bu ayrımcılığa çok üzülmemize rağmen sakin ama bilgili kalemlerimizle tepki koyduk ve aydınlatıcı olduk. Hacı Bektaş Veli'nin deyimi ile,' Kırılsan da kırma' diyerek kırılsak da kırmak istemedik. Çünkü yolumuz esenlik, hakikat, sabır kıldan ince kılıçtan keskin olan barış yolu....

Antalya Demre bölgesinde M.S 245 yıllarında yaşamış hemşehrimiz iyi kalpli , örnek bir Hiristiyan olan Noel Baba fakir çocuklara başta olmak üzere tüm insanlara yardım etmiş ve herşeyini paylaşmış.

Ne güzel!

Devamlı paylaşmak, paylaşın yani 'İkra' diyen Kur'an'daki İslam dinine göre bu davranışları bizim onu Kitap Ehli bir insan olarak sevmemiz ve saymamız gerekmez mil? Olmasa da severiz. Dürüst, temiz, çalmayan çırpmayan Allah adına soymayan ama Allah rızası için fakirler ile mülkünü, malını ve sevgisini (Mülk Allah'ındır) paylaşan tüm insanları sevmek değil midir Anadolu İslam anlayışı? Yaradanı yaratandan ötürü sevmek değil midir koca Yunus Emre'nin yolu?

Zaten kimsenin de Noel Baba ile sorunu yok. Var deyip saldırmaları kültürel ırkçılık. Ama bazı kültürel ırkçılar her Aralık ayında Türk ailerine ve Türk çocuklarını Noel Baba üzerinden siyasette ve basında karalıyor. Hepsi değil bazıları. Umarız bu yıl son olur.

İğneyi karşı tarafa ama çuvaldızı kendimize batırmamız farz: Farklı dinlerden insanlardan saygı bekliyorsak bizde karşımızdaki farklı dinlere ve temsilcilerine saygı duymamız gerekmiyor mu? Hayatı devamlı her yerde köprü gibi görüp, "Köprüden geçene kadar ayıya dayı'' demek gibi etik olarak çürümüşlük kokan fırsatçı ve kurnaz anlayış toplumumuzu çukurlaştırıyor. Foseptik çukurlarının oluşmasına dur demenin zamanı geldi ve geçiyor. Bu kadar varlık içinde düşmüşlük sizi rahatsız etmiyor mu?

Türk kökenli istihbarat elemanı ayrımcılıktan şikayetçi

Skandalı Avusturya basını yazmasa ve NEOS Partisi dile getirmesi kimse duymayacak.

Yeni Vatan Gazetesi'ne Avusturya'da yaşayan bir uzman Avusturya Ordusu Karşı İstihbarat Dairesi'nde bir Türk bayana karşı ayrımcılık ile ilgili haberi sorduğumuzda şunları aktardı:

"Avusturya'da AK Partisi taraftarlarının cumhurbaşkanlığı referandumu ve öncesi Viyana sokaklarında AK Parti milletvekillerinin destekleri ile Türkiye göçmenlerini Erdoğan için veya AK Partisi propagandası için 2015 yılından itibaren Türk bayrakları ile sokaklara çıkarması Avusturya toplumunda, siyasetinde, bürokrasisin de, polisin de ve askeri makamların da derin izler ve korku bıraktı. AK Partisi taraftarlarının Türkiye göçmenlerinin başına açtıkları bela ve yaralar hala kapanmıyor. Bu güne kadar AK Partisi, temsilcileri ve taraftarları olarak yanlış yaptık diye bir özür yok. Avusturya'da Türkiye göçmenlerini çoğu son yıllarda AK Partisi ve taraftarlarının açtığı bu nefreti ve tiksintiyi ya iş ararken, ev ararken ve okullarda korkunç ayrımcılıklara muhatapa oluyor. Kahvede Viyana'da garsonlar siz Erdoğan taraftarı mısınız diye sorduklarına çoğu kişi muhatap olmuştur. Türk taxiciler bile binen müşterilerinin aynı soruları sorduklarını etrafda anlatıyorlar. Yerli Avusturya halkı ile Türk toplumu arasında gereksiz kavga, döğüşlerinin ve tartışmaların olduğu biliniyor. Kısaca Avusturya'da son beş altı yıldır Türk toplumunun üzerinde yıllardır var olan kronik önyargılar üzere birde "Erdoğan ve AK Partisi nefreti ve tiksintisi" yerde kendisini kemikleşmiş bir şekilde gösteriyor. Adeta Avusturya'da tüm Türk toplumundan Erdoğan ve taraftarları yüzünden hınç alınıyor. Verilen zararların telafisini kimse üzerine almak istemiyor. Arsızca herkes susturulmuş ve korkutulmuş durumda."

İşte bu ayrımcıklardan bir tanesi Bunlardan bir tanesi Avusturya basınına düşmese kimsenin haber olmıyacak cinsten. Der Standard ve Österreich Gazetesi Türk kökenli bir Avusturya vatandaşı kadın ile ilgili inanılmaz bir habere imza attılar. Haber şöyle verildi:

Avusturyalı askerler örneğin Kosova'da görev yapıyor ve burada Avusturya Ordusu Karşı İstihbarat Dairesi elemanları tarafından korunuyor.

32 yaşındaki Türk asıllı kadın asker M. entegrasyonun en iyi örneklerinden biri.

Türk kökenli Avusturyalı M. 2006 yılında Avusturya Federal Ordu'sun da çalışmaya karar verdi. Belli bir sürecin sonunda kendini Avusturya Ordusu´nun Karşı İstihbarat Dairesi'nde buldu. Türkçe dil bilgisini kullanmak istediğinden bu işe özellikle talip olmuştu.

Böylece M. Avusturya Cumhuriyet´i adına, örneğin "Müslüman bir ülkede yabancı istihbarat görevlileri ile işbirliği içinde" oldukça tehlikeli görevler de üstlendi.

Avusturya Ordusu Karşı İstihbarat Dairesi ordunun, yabancı ülkelerdeki operasyonları da dahil, kendini koruma vasıtası olarak görev yapıyor. Avusturya diğerlerinin yanında Kosova ve Mali'de de faaliyet sürdürüyor. Karşı İstihbarat Dairesi elemanları örneğin halkın arasına karışarak askerlerin maruz kaldığı tehlikenin düzeyini değerlendiriyor. Aynı şeyi, 2017 yılında hamile kalana kadar Türk asıllı kadın M. de yaptı. Hamile kalması üzerine M. annelik iznine ayrılıp Avusturya içinde iki göreve talip oldu. Bir tanesinde tek başvuranın kendisi olduğu iddia ediliyor. Ancak her iki görev için de başvurusu reddedildi.

Altta yatan sebep Erdoğan

Der Standard Gazetesi'nin verdiği haber göre bunun üzerine Avusturya Karşı İstihbarat Dairesi Başkanı Rudolf Striedinger ile bir görüşme gerçekleşti. Türk kökenli istihbarat çalışanının iddiasına göre Striedinger bu görüşmede kendisine, değişen yaşam koşulları (oğlunun doğumu) ve "Türk kökenli olması nedeniyle" Avusturya Karşı İstihbarat Dairesi'ndeki hassas görevler için uygun olmadığını bildirdi. Lakin Karşı İstihbarat Dairesi "iki yıldır", Erdoğan konusu, yani Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı'nın yurt dışına nüfuzunu da araştırmaktaymış. M., bunun üzerine daire başkanını, etnik kökeninden dolayı kendisine ayrımcılık yaptığı ve mobbing diğer bir değişler psikolojik baskı uyguladığı gerekçesiyle Parlamento Federal Ordu Komisyonu'na şikayet etti. Parlamento çevrelerinden basına sızdırılan dilekçeyi inceleyen komisyon başvuruyu dayanaktan yoksun buldu, savcılık yapılan suç duyurusu üzerine soruşturma başlatmadı.

Karşı İstihbarat Dairesi'ndeki bir dizi sıkıntıyı rapor haline getiren eleştirel bir grup çalışan bu vakayı, kendi çalışanlarına verilen değerin eksikliği konusundaki en iyi örnek olarak değerlendirdi. Raporu hazırlayanlar, komisyon başkan yardımcısı eski SPÖ milletvekili Otto Pendl ile Karşı İstihbarat Daire başkanı Striedinger arasında kişisel bir dostluk bulunduğunu öne sürüyorlar. Komisyon ise bu iddiayı yalanladı. Yapılan açıklamada, komisyonda her partinin oy hakkı bulunduğu, kararın ise oy birliğiyle alındığı belirtildi. Ancak pek çok suçlama Karşı İstihbarat Dairesi tarafından reddedildi.

Avusturya Ordusu yalanladı

Avusturya Federal Ordu sözcüsü Michael Bauer, "Bu komisyon her türlü eleştiriden münezzehtir" dedi. Pendl ile Striedinger'in birbirlerini sadece görevleri gereği tanıdıkları belirtilen açıklamada, somut olay ile ilgili olaraksa Karşı İstihbarat Dairesi başkanı ile dairenin Kadın Sorumlusu arasında şikayet öncesi bir görüşme gerçekleştiği ve kadın çalışanın talip olduğu her göreve getirileceği kaydedildi. Eleştirel çalışanların raporunda bu konuya şüpheyle yaklaşıldı. Rapor şu anda "Standard" ve "Österreich" gazetelerinin yanında "Neos" partisinin de eline geçmiş durumda.

İzleniyor muyuz? Akıllı telefon kameralarına dikkat

Son dönemde mobil işletim sistemlerinde ve uygulamalarda ortaya çıkan güvenlik açıkları, siber saldırganların önünü açıyor.

Son dönemde mobil işletim sistemlerinde ve uygulamalarda ortaya çıkan güvenlik açıkları, siber saldırganların önünü açıyor. Sorunun boyutu, akıllı telefonların kameralarını kapatmanın doğru bir karar olup olmadığı tartışmasını başlattı.

Günümüzde dizüstü bilgisayarın kameralarını bantla kapatmak, kullanıcılar arasında yaygın bir siber güvenlik 'çalışması' haline geldi. Ancak son zamanlarda ortaya çıkarılan güvenlik açıkları, akıllı telefonların kameralarının dizüstü bilgisayarlardan daha büyük bir tehdit olabileceğini gösteriyor.

webtekno.com'dan Ozan Baki'nin haberine göre; Google hafta başında yaptığı açıklamayla, Android işletim sistemine sahip akıllı telefonlarda Temmuz ayında keşfedilen ve hackerların kullanıcıları gizlice dinlemelerine neden olan bir güvenlik açığı olduğunu doğruladı. Şirket, güvenlik açığının Pixel ve Samsung cihazlar da dahil olmak üzere yüz milyonlarca kullanıcıyı etkilediğini belirtti.

Google'ın açıklamasının ardından Facebook, sosyal ağ uygulamasının bir hata sonucu Haber Kaynağı'nda gezinen kullanıcıların iPhone telefonlarının kameralarına erişebildiğini kabul etti. Her iki şirket de hataları fark etmelerinin ardından açığı kapattılar ve güncellemeler yayınladılar. Ancak hatalar, akıllı telefon kameralarını güvenlik ve gizlilik için kapatma zamanının gelip gelmediğini sorgulatıyor.

Facebook Portal ve Nest Home Max gibi cihazlarında önlem alan şirketler, kullanıcıların gizliliğini korumak için cihazlarına ek donanımlar entegre etti. Portal için kamera kapatan harici bir aparat sunulurken, Nest Home Max'e hem kamera hem de mikrofonu fiziksel olarak devre dışı bırakan bir anahtar eklendi.

Ancak akıllı telefonlar, toplantı salonundan yatak odasına ve hatta banyoya kadar insanlara eşlik ediyor ve kullanıcıları hazırlıksız yakalama ihtimalleri oldukça yüksek. Android'deki açıkları tespit eden Checkmarx şirketinin güvenlik araştırması müdürü Erez Yalon, "Aslına bakılırsa akıllı telefonların kameralarını örtmek için dizüstü bilgisayarlardakinden daha fazla neden var. Yeni dizüstü bilgisayarlarda, donanım güvenliği mekanizması olarak kameranın açık olduğunu gösteren küçük LED'ler varken, akıllı telefonlarda yok" diyor.

Şirket, Google ve Samsung'un tek başına milyonlarca akıllı telefon kullanıcısı olduğunu belirterek, cihazların hackerlar için oldukça büyük bir saldırı kitlesi olduğunu vurguluyor. Diğer üreticilerin de potansiyel güvenlik açıkları olabileceği düşünüldüğünde galiba akıllı telefonların kameralarını kapatma zamanı geldi diyebiliriz.

Artık akıllı telefon veya bilgisayar kameralarını kapatmak için kayar kapaklar ve yeniden kullanılabilir etiketler gibi birçok aksesuar satılıyor. Yakında bu aksesuarlar, hepimizin vazgeçilmezleri olabilir.

Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
YENIVATAN.AT

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGHE ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG IN TÜRKISCHER SPRACHE / BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTİON:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/ YENİVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN
TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at

Yeni yılda yeni başlangıç

2019'yı uğurlarken yıl sonu raporu çıkarıp sağlığınız ve beslenmenizle ilgili yaptıklarınıza göz atın. Bu sayede 2020'ye eksiklerinizi bilerek başlayın.

Yılın son yazısını değerlendirme yazısı olarak yazmak hoşuma gidiyor. Biri oturup sizin tüm yılınızı değerlendirse mesela... Bu yıl ne yaptınız? Neyi başardınız? Ne istediniz ve hedeflerinize ne kadar ulaştınız? Sağlığınız nasıldı? Bunun için ne kadar emek harcadınız? Kaç gün spor yaptınız? Tüm bu ayrıntıları bilmek size iyi gelir miydi?

MOTİVASYON İÇİN UYGUN

Habertürk´ün verdiği habere göre herkes bunu yapıyor aslında, yıl sonu raporları hazırlanıyor. Tüm şirketler '2019 nasıl geçti?' ve '2020'deki hedeflerimiz' diye başlıklar atıyor. Peki en değerli varlığımız yani sağlığımız için yıl sonu değerlendirmesi iyi fikir değil mi? Uzman önerisi: İyi fikir! Bunu yapın, kendi raporunuzu çıkarın. Neden başka zaman değil de şimdi? Bazı dönemler motivasyon açısından şanslı olduğumuz zamanlar. Yaz döneminde herkes tatilden bahsederken siz de "Ay acaba ben ne yapsam?" diye düşünürsünüz. Yaz yaklaşırken spor salonuna yazılma fikri etrafınızdaki herkese iyi gelir. Yani bazı mevsimler kendine bakmak için etrafındakilerin de uygun olduğu, seni motive edebilen zamanlardır. Bayram yok, yılbaşı geçiyor, yaza tam 6 ay var!

6 AYLIK PLAN YAPALIM

Ayda 1 kilo verseniz 6 ayda 6 kilo eder ve sağlık kalitenizi olumlu etkiler. Rahatlarsınız. Ayda 2 kilo verseniz 6 ayda 12 kilo eder; sağlığınız iyileşir, kan şekeri, kolesterol düzene girer, dizler ve eklemler üzerindeki yük ciddi oranda azalır, nefes alış verişiniz değişir, uykularınız düzelir. Ayda 3 kilo verseniz, 6 ayda 18 kilo eder. Bu ciddi bir değişim! Büyük bir başarı! Belki de kullandığınız ilaçları bırakmak için bir fırsat. Kendinizi kesinlikle daha hafif ve daha rahat hissedeceksiniz. Daha rahat koşabilirsiniz. Gardırop değişimi de eminim hoşunuza gider. Ayda 4 kilo verseniz, 6 ayda tam 24 kilo eder. 24 kilo daha hafif olmak! Hastalık riski, ilaç kullanma oranı, sakatlanma riski, eklem ağrıları... Bunların hepsi azalır ve hatta kalmaz! Çok hafif, çok rahat, çok sağlıklı, enerjik olur ve kendinizi daha genç hissedersiniz.

YIL SONU RAPORUNUZU ÇIKARIN!

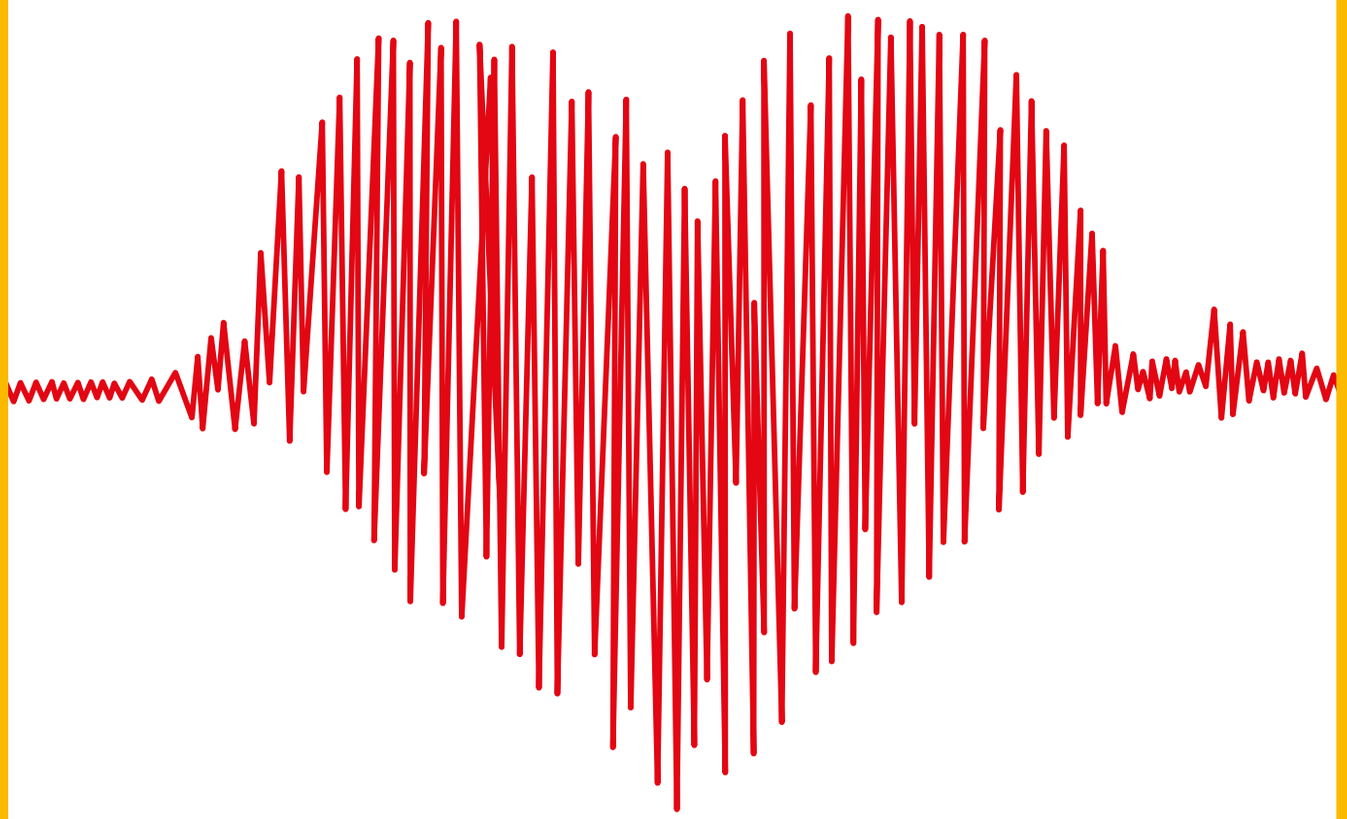
1. Bu yıl check-up yaptırdınız mı?
2. Kan şekerinize en son ne zaman baktınız?
3. Kolesterol kontrolü en son ne zaman yapıldı?
4. B12 vitamininizi ölçtürdünüz mü?
5. D vitamininizi ölçtürdünüz mü?
6. Kadın doğum hekimine uğradınız mı?
7. Bu yıl kaç kez hastalandınız?
8. Bu yıl kaç kutu ilaç kullandınız?
9. Kaç kutu antibiyotik kullandınız?
10. Kaç kutu probiyotik aldınız?
11. tansiyonunuza ne zaman baktınız?
12. Cilt bakımı ne zaman yaptırdınız?
13. Besin destekleri kullandınız mı?
14. Bu yıl hayatınıza sağlıklı yeni bir davranış eklediniz mi?
15. Bu yıl sigara içtiniz mi?
16. Bu yıl kaç kadeh alkol aldınız?
17. Bu yıl kaç gün spora gittiniz?
18. Bu yıl kaç gün işinizi yürüyerek hallettiniz?
19. Bu yıl kaç gün uyku problemi yaşadınız?
20. Bu yıl kaç kilo aldınız/verdiniz?
21. En son ne zaman tartıldınız?
22. Hiç vücut analizi yaptırdınız mı?
23. Bel çevrenizi ölçtünüz mü?
24. Sağlığınızla ilgili kaç kitap okudunuz?
25. Sağlığınızla ilgili kaç eğitime katıldınız?
26. Günde kaç bin adım attınız?
27. Kaç gün evde yediniz?
28. Kaç gün fast food yemek zorunda kaldınız?
29. Harcamalarınızın ne kadarını sağlığınıza ayırdınız?
30. Hiç psikoloğa gittiniz mi?

31. Kaç kez diş doktoruna uğradınız?
32. Sağlıklı beslenebildiniz mi?
33. Omega-3 takviyesi aldınız mı?
34. Günde kaç bardak su içtiniz?

Bu sorular uzar gider, hatırlatma olması için en önemli başlıkları toparladım. Sorulara verdiğiniz cevapları sağlık dosyanıza ya da bir deftere not alın. 2020 için eksiklerinizi belirleyin ve yeni yıla bu bilinçle başlayın... Ocak ayı, başlangıçlar yapmak için çok güzel bir zaman.

Güneş AKSÜS

DANKE.



Danke für Ihren Beitrag.

GIS

Einfach informieren, einfach anmelden.
www.gis.at