

Yılmaz Erdoğan Ronacher Tiyatrosu'nda Sorgulattı, düşündürdü, güldürdü!

Unabhängige österreichische
Zeitung in türkischer Sprache

Wien 1, Schottenring 16 Tel: 01 / 537 12 4805

Internet-Adresi : www.yenivatan.com

Yeni Vatan Gazetesi

UNABHÄNGIG

Sayı 19 / Ocak 2002 / Kostenlos

Yeni Vatan Gazetesi'nin ikinci yıldönümünde organize ettiği kültür gecesinde, her kesimden ve tüm Avusturya'dan katılan 1100 seyirci, Yılmaz Erdoğan ile a-
la unutulmaz bir gece yaşadı. Ünlü mizah ustası Yılmaz Erdoğan, hayatın içinden anlattığı olaylara mizahsal bakış açısı ile seyircileri güldürürken, düşündürdü ve yanlışları sorgulattı. Viyana kültür hayatının büyük bir zenginlik kazandığı kültür gecesinde halkımız Yeni Vatan Gazetesi'nin özellikle seçtiği kaliteli, tarihi ve çok güzel bir salon olan Ronacher Tiyatrosunda Yılmaz Erdoğan'ı adeta bağrına bastı. Destek ve gönül veren herkese minnetler, teşekkürler.

YENİ VATAN GAZETESİ



1 Ocak 2002'den itibaren çocuk parası 436 Euro! (6.000 Şilin)

Viyana- 30 Haziran 2000 tarihinden sonra doğmuş olan çocuklara sahip olan ailelere 1 Ocak 2002'den itibaren, 30 ay boyunca 6.000 Şilin ek gelir getirecek yasa tasarısı, geçtiğimiz gün Avusturya Paramentosu'nda onaylandı.

Avusturya Paramentosu'nda geçtiğimiz gün onaylanan yasa uyarınca, yıllık kazancı 200 bin Şilin'in altında olan aileler, 30 ay boyunca 30 Haziran 2000 tarihinden sonra doğmuş çocukları için ayda 6.000 Şilin para yardımı alabilecekler.

Avusturya'da en az 5 yıldan bu yana bulunmayan ya da doğumdan önce en az 3 ay Avusturya'da bir iş yerine kayıtlı olarak çalışmayan yabancılar bu parayı talep edemezler. Avusturya'da yaşayan bir yabancınnın işsiz duruma düştüğü durumda çocuk parası talep edemeyeceği,

kanunda önemli bir yer teşkil etmektedir.

Türk vatandaşlarına istisna!

Türk vatandaşları, Avrupa Birliği vatandaşları, EWD ülkeleri vatandaşları işsiz duruma düşseler bile çocuk parası talep edebilecekler.

Çocuk parası, 1 Ocak 2002 tarihinden itibaren çocuğun ya annesine ya da babasına yahut da babasına 30 ay müddetle ödenecektir. Eğer çocukun hem anne hem de babası çocuk parası hak ediyorsa en fazla 36 aya kadar çocuk parası ödenebilecek.



ATB, Eyalet başkanları ile görüşmelerine hızla devam ediyor!

Eyalet başkanları



Kısa adı ATB olan "Avusturya Türk Dernekleri Birliği" Avusturya'nın 9 eyaletinin başkanları ile görüşmelerine devam ediyor. Geçtiğimiz dönemde Voralberg Eyaleti başkanı Josef Fausberger, Tirol Eyaleti başkanı Wenzel Weingartner ve Burgenland Eyaleti başkanı Niessl ile Makamlarında kabul edilen ATB yöneticileri görüşmelerin olumlu ve amaca ulaştırıcı geçtiğini ifade ettiler.

2002 yılının getireceği yenilikler

Viyana-Şilin'den Euro'ya geçiş yapılırken bir üst değere yuvarlamanın yasak olduğunu biliyor muydunuz?

Buna dayanarak hiçbir şeyin pahalılaşmayacağını düşünmek ise saflık olur. 2002 Euro yılı birçok yeniliği beraberinde getiriyor. Bunların çoğu ise bireyleri etkiliyor.

◆ Reçete fiyatları 56 Şilin'den (4,07 €) 56,97 Şilin'e (4,14 €) yükseliyor.

◆ Gözlük ve ortopedik destekler 294 Şilin'den (21,37 €) 298 Şilin'e (21,80 €) çıkıyor.

◆ Rehabilitasyon ve kür merkezlerinde de fiyat artışları bulunuyor: sosyal değerler 81,32 Şilin (5,91 €) ile 206,68 Şilin (15,02 €) arasında değişiyor.

◆ Emekli aylıkları sadece % 1,1 oranında artış gösteriyor. 10.525 Şilin'e kadar olan emekli maaşlarında 8 uygulama yapılıyor.

Aileler için mutlu haber:

6000 Şilin (436,04 €) olan çocuk parası yürürlüğe giriyor. Hizmet, eşlerden birine en fazla 30 ay, diğerine de ilaveten 6 ay sunuluyor. Ek kazanç sınırı yıllık 200.000 Şilin'e (14.524,60 €) arttırıldı.

◆ Türk vatandaşları, Avrupa Birliği vatandaşları, EWD ülkeleri vatandaşları işsiz duruma düşseler bile çocuk parası talep edebilecekler.

Foto: Ahmet Doğan İHA

Cumhurbaşkanı Klestil kucakladı



Cumhurbaşkanı Klestil, makamında kabul ettiği Avusturya Türk Derneği Birliği heyetindeki iki Türk kız çocuğuna şefkatle yaklaştı. İlkokula giden öğrenciler, hediye verince duygulanan Cumhurbaşkanı Klestil, "Sizler bizim canlarımız ve geleceğimizsiniz. Hediyenizi baş köşeme koyacağım" dedi.



Cumhurbaşkanı Klestil Avusturya Türk Dernekleri Birliği Genel Sekreteri Birol Kılıç ile görüş alışverişinde bulunduktan sonra, "Türk toplumu ile ilgili Avusturya'nın her tarafından olumlu mesajlar alıyorum Türk toplumu çalışkan ve dürüstlüğü ile Avusturya'da tanınıyorlar" dedi.

Foto: DHA

Viyana- Avusturya
Cumhurbaşkanı Klestil, Avusturya Türk Dernekleri Birliği (ATB) Yönetim Kurulu Üyelerini makamında yeni yıl nedeni ile kabul ederek görüş alışverişinde bulundu. Cumhurbaşkanı Klestil, ATB'yi geçen yılda makamında kabul ederek Avusturya'daki Türk toplumuna içten mesajlar vermişti. Sıcak bir ortamın doğduğu ziyarette Cumhurbaşkanı Klestil ilkokula giden iki Türk kız çocuğuna şefkatle

yaklaşması ve hediyelerini alırken çocuklara bir ara eğilerek sanki kendi çocuklarına sarılıyormuşçasına sarılması duygulu anlar yaşanmasına neden oldu. Çocuklar ile özel ilgilenen Cumhurbaşkanı Klestil çocuklarımıza hitaben, "Sizler bizim canımız ve geleceğimizsiniz" dedi. Cumhurbaşkanı Klestil ATB heyeti üyeleri ile birbir ilgilendi ve fikir alışverişinde bulundu. Yaklaşık 60 bin Türk vatandaşının Avusturya vatandaşı

olduğunu duyan Klestil, "Avusturya'da artık yerleşen sevgili Türk hemşehrilerimin Almanca'yı en iyi şekilde konuşmaları gerekiyor. Almanca Avusturya'da iş yerinde, yaşamda ve uymda çok önemli" dedi. Türklerin çalışkan ve uyumlu bir toplum olduğunu savunan Klestil, onların Avusturya toprakları içinde huzurlu bir şekilde yaşamalarını elinden geleni yapacağını ifade etti.



Avusturya Türk Dernekleri Birliği başkanı Ali Yavuz Kuşcu, Cumhurbaşkanı Klestil'e ATB adına özel hazırlanmış bir Viyana madalyası verdikten sonra, "Avusturya'da Türk toplumuna gösterdiğiniz ilgi ve alakadan dolayı içtenlikle teşekkür ederiz" dedi.

Kahraman insanlarımız

Asten- Asten otoyolunda meydana gelen otobüs kazasında 3 Türk ilkyardımda bulundular.

Türkler bir düğünden evlerine dönerken, önlerindeki Romen yolcu otobüsünün Çek uyruklu bir kamyonete çarpıp sürüklenmeye başladığına tanık oldular. Asten ve Perg'de evleri bulunan Türkler ağır yaralılara yardım ederken, diğer a-

raçlar yanlarından geçip gittiler.

Olay tanığı Monika H. "Başka hiç kimse yardımda bulunmadı" ifadesini verdi. Monika H., Türk arkadaşı Ramazan Koyuncu (32) ve 2 arkadaşı ile beraber bir düğünden geri dönüyordu ve cumartesi gecesi saat 23.10'da feci kaza meydana geldi. Konvoy halinde yolda

bulunan 3 araba hemen durdu.

Olay tanığı Monika H.: "Türk arkadaşlarımız, otobüsün camlarını kırarak yaralıları dışarı çıkardılar. Bir kolu ve bir bacağı kopmuş olan bir kadın, arkadaşımın boynuna sarılarak, yanında kalması için yalvardı. Ramazan onu sakinleştirerek, diğerlerine de yardım etmek zorunda

olduğunu söyledi. Başka bir yaralı ise o kadar çok üşüyordu ki, Türk arkadaşım yün ceketini çıkartarak ona verdi" diyerek olayı canlandırdı. Ambulanslar ve yardım ekipleri birkaç dakika sonra olay yerine varınca kahraman ve yardımsever Türk'lere ilkyardımda bulundukları için teşekkür edildi. Kazada, bir ölü ve 20 yaralı olduğu öğrenildi.

Diskolarda Exctasy hapları!

Baden- 20 yaşındaki Leobersdorf'lu bir adam, Baden'deki bir diskoda 40 adet exctasy hapi sattığı için polis tarafından tutuk-

landı. Sanık, uyuşturucuları, Viyana'da tanımadığı bir Türk'ten aldığını ifade etti. Türk aileler uyuşturucu konusunda uyarıldı.



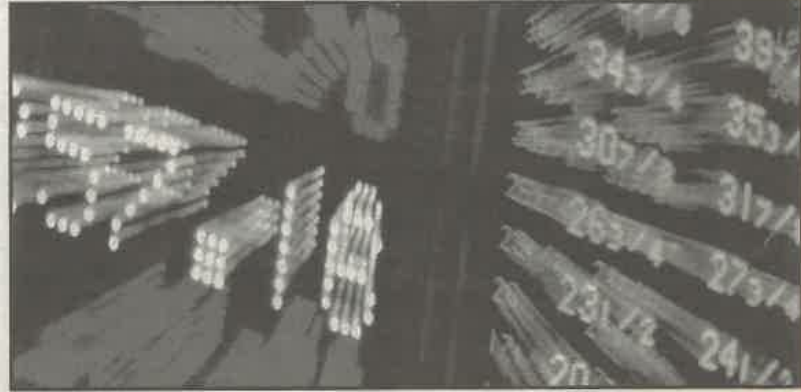
Asgari ücret rekor sayıda

Yapılan istatistiklere göre, asgari ücretle çalışanların sayısı, geçtiğimiz yıl Kasım ayında 210.000 ile en yüksek seviyeye ulaştı.

İstatistikler, çalışanların yaklaşık dörtte üçünün banyan olduğunu tespit etti.

4.076 Şilin'in (296,26 Euro) altında kazancı olan herkes, asgari ücret kategorisinde yer alıyor. Bunun yanında sosyal sigorta vergisi ödeyip ödemeyeceğinize kendiniz karar verebiliyorsunuz.

Enflasyon düşüyor



Viyana- Avusturya'da enflasyon, geçtiğimiz yıl Aralık ayında belirgin bir düşüş kaydetti. %2'lik bir zam ile yıllık fiyat artışı geçtiğimiz ayların yaklaşık % 0,5 altında kaldı. Aralık ayında, tüketici fiyatı, geçtiğimiz yılın %2,5 üzerinde seyrederken, bu değer Eylül'de %2,6 idi. Yakıt fiyatları düşüş kaydetti, ancak pahalılaştan gıda ürünleri tüketici fiyatlarının dörtte birlik artışına sebep oldu.

"İstatistik Avusturya"nın açıklamasına göre, Aralık ayıyla karşılaştırıldığında, fiyat seviyesi %0,2'lik bir düşüş kaydetti.

Gıda ürünleri ve içecekler pahalılaşıyor

Tüketici fiyatının geçtiğimiz yıla oranla artış sebebinin dörtte birlik bir payında, gıda maddeleri ve alkolsüz içecekler; sekizde birlik bir diliminde de eğitim ve öğretimle (bunların içinde %30,7'lik bir yüzdeyle okul ücretleri (Studiengebühr) de yer alıyor) beraber diğer sigorta servisleri (sağlık sigortası %4, kasko %10) yer alıyor.

Bilgisayar fiyatlarında % 40'lık düşüş

En büyük fiyat düşüşleri arasında, bilgisayarlarda %40'lık bir gerileme gözlemlenirken, dizel benzinde ise %14'lük bir düşüş kaydedildi.

Euro için ne dediler?

Viyana- EURO, Ocak 2002 tarihinden itibaren 12 Avrupa Birliği ülkesinin resmi parası oldu. Yeni Vatan Gazetesi 50.000 adet baskısını ücretsiz olarak dağıtan yüzlerce dağıtım noktasından bazılarına "EURO'ya ile ilgili şu ana kadar tecrübelerini soru. Yaşlı bayanlar EURO konusunda en çok zorlanan kesim. Yabancılar arasında en fazla Yugoslav ve Türkler zorluk yaşıyor. Mart ayından itibaren EURO ile alışverişinin normale döneceği tahmin ediliyor.



Ömer Kalaycı
Gelgör Market

Euro gelmeden önce korkularımız vardı. Ama piyasaya çıktıktan sonra korkularımız kalmadı. Euro piyasaya çıkmadan 2 ay önce çalışmalarımıza başlamıştık. Elemanlarımız Euro konusunda hiç bir sorun yaşamadı. Kasalarda çok sıra olur diye düşünüyorduk ama hazırlıklı olduğumuz için 1 hafta içinde herşey normale döndü. Şilin'lerin piyasadan hızlı bir şekilde çekilmesinde bunun büyük bir etkisi var. Halkın tek şikayeti bozuk paranın çok olup, 2 Euronun kağıt para olmaması. Gençlerde hiç bir sorun yaşamıyoruz. Sadece yaşlı bayanlarda ufak, tefek sorunlar yaşıyoruz.



Metin Doğanay
Hürpaş Market

Vatandaşlarda biraz çekingenlik var. Biz hiç bir zorluk çekmiyoruz. Yazar kasa, otomatik olduğu için hiç bir sorun yaşamadık. Sadece kasada biraz sıra oluyor. "Cent"ler kafa karıştırıyor. Vatandaş 'Euroya geçildi acaba bunun yanında fiyatlarda arttı mı? hissine kapıldı. Ama fiyatlarda böyle bir artış olmadı.



Serhat Pülkent
Truva Imbiss

Euro benim için sorun değil. Bazı müşterilerimiz hala daha alışmadı. Özellikle Yugoslav ve Türk müşterilerimiz çok zorlanıyor. Avusturyalılarda hiç sorun yaşamıyoruz.



Ömer Akgüz
Pamukkale Market

EURO benim için hiç bir engel teşkil etmiyor. Halk Şilin para biriminin kalkmamasından yanaydı. Herkez Şilin'e alışmıştı. Ama Euro'ya alışınca kadar sorun yaşanacağı kesin, halk Cent'leri çok yadırgıyor. Yaşlı bayanlar çok zorluk çekiyor. Yaşlı bayanlar alışınca kadar baya sorun yaşayacağız. Biz hiç zorlanmadık. Euro piyasaya çıkmadan önce elimize geçtiği için biz paraya yabancı değildik. Fiyat kırma hiç olmuyor.



Türk fırını kim bombaladı?

Salzburg- Geçtiğimiz aylarda Avusturya'nın Salzburg kentinde sabah erken saatlerde bombalı saldırıya uğrayan Türk fırını, ciddi şekilde hasar görmüştü. Saldırıda ölen ya da yaralanan olmazken, fırının bulunduğu bina da büyük ölçüde tahrip oldu.

Salzburg kentinin Langwied bölgesinde meydana gelen patlamayı araştırmak için olay yerine giden Salzburg polisi, patlamaya neden olan patlayıcı çeşidinin plastik patlayıcı türünden olduğunu saptadı. Patlayıcı maddenin, fırının penceresine bırakıldığını açıklayan polis görevlileri, pencere çerçeveleri arasında plastik patlayıcı artıklarının bulunduğunu belirtti.

İsmi açıklanmayan Türk fırın sahibi, saldırının rakipleri tarafından yapılmış olabileceğini öne sürdü. Başından daha önce de buna benzer bir saldırı olayının geçtiğini anlatan talihsiz fırın sahibi, bir önceki saldırının fırında kimsenin çalışmadığını, تنها bir saatte meydana gelmiş olduğunu ve can kaybının olmadığını açıkladı.

Salzburg polis şefi, daha önce de meydana gelen saldırı nedeniyle bu olayın üzerine gittiklerini, ve fırın sahibi Türk'ün rakiplerinin büyük ölçüde suçlu konumunda olabilecekleri ifa-

desini verdi. Fırın sahibi Türk, ilk saldırıdan sonra polis görevlilerine suçlu olabilececek rakiplerin eşgailini vermiş, fakat zanlılar bulunamamıştı. İkinci saldırıdan sonra Salzburg polisi, davanın üzerine daha dikkatli eğileceğini ifade etti. Avusturya Türk toplumu birbirlerini bombalayarak Türk toplumun adını lekeleyenleri şiddetle kınadı. Yeni Vatan Gazetesi Türk işletmeciler arasında var olan rekabetten dolayı birbirlerine verilen zararların cizginin altında Avusturya'daki Türk toplumuna vurulmuş bir darbe olduğunu kabul ediyor. Avusturya'daki Türk toplumu üç kuruş daha fazla para vererek ekmek almaya hazır. Bombayı koyan, teşvik edenler en fazla zararı kendilerine veriyorlar.



İkimiz bir fidanın güller açan dalıyız.



Yılın ilk bebeği bizden!



Foto: Ahmet Doğan, İHA

Geceyarısı saat 0.27'de Viyana'da dünyaya gelen Elif, 2002 yılının ilk Türk bebeği olma ünvanını aldı.

3620 gram, 51 santim ve siyah saçlı olan Elif, Viyana'nın yeni yıl bebeği, gece yarısını yaklaşık yarım saat geçte Hanusch hastanesinde dünyaya geldi.

Nihayet bir kız çocuk

Elif, 28 yaşlarındaki anne ve babasının dördüncü çocuğu olarak aile sıralamasında yerini aldı. İlk defa bir çocuğunun doğumunda bulunan Türk baba, 9, 7 ve 3 yaşındaki oğullarıyla beraber ailede bir kız çocuğunun sevincini paylaşıyor.

Sinirlerimize hakim olalım!

Tirol- Türk, banka görevlisini tehdit etmemiş! Ama gizli kamera herşeyi filme almıştı bile .

Avusturya'nın Tirol eyaletinde, ismi açıklanmayan bir Türk'ün, girdiği bankadaki banka görevlisini tehdit etmesi ve olayın büyümesi üzerine çıktığı mahkemede bunu yalanlaması üzerine bütün dikkatler o gün çalışan gizli kameraya çekildi.

Müşteri seslendi: "Sana meslektaşımı yolluyorum! Sonra da boğaz kesmeyi ima eden bir işaret yaptı". Bu, mahkemede bir banka görevlisinin, hesap limiti-

nin üzerinde para isteyen ve talebi reddedilen bir Türk'e karşı verdiği ifadeydi.

Türk, suçlamayı kabul etmedi

Innsbruck'ta süren davada yer alan Türk'ün, tutuklanma nedeni ağır tehditte bulunmak. Sanık, hakim Peter Friedrich'in önünde, banka görevlisini tehdit etmediğini iddia etti. Sanık, "Sadece para çekmek istemişim ve hesabım ekside olduğu için talebim reddedildi. Görevli, ehliyetimi suratıma fırlatıp kağıtlarımı yırtınca sinirlendim! Ona sadece, onu saçlarından çekeceğimi söyleyip bunu ifade eden bir kol hareketinde bulun-

dum." ifadesinde bulundu.

Banka görevlisi farklı ifade verdi

Buna karşın, görevlinin verdiği ifade farklıydı: "Ba-



na kelimesi kelimesine: Dikkat et! Bu bankadan çıktığın anda sana meslektaşlarımı yollayacağım!" diyen tutuklunun, havada parmağıyla boğaz kesmeyi tanımlayan bir işaret yaptığını öne sürdü.

Görevli, bununla beraber, olay gününün kayıtlı olduğu kamera disketinin de yanında olduğunu bildirirken; "Diskette, sanığın hangi türde bir işaret yaptığı açıkça görülüyor." ifadesinde bulundu.

Dava sürüyor. Disket değerlendirilecek ve diğer olay tanıklarının ifadesi alınacak. Kesin olan bir şey var, soyguncu pek de akıllı değil...

**Gaz
2002 yılında
ucuzlayacak**

Viyana- Ekonomi Bakanlığı 1.10.2002 tarihinden itibaren gazliberalizminde 2,2 milyar ATS (160 milyon Euro) kısıtlamaya gideceğini açıkladı. Bu, her ev başına 100 Euro'ya denk geliyor.

Eletrikte bugüne kadar 9 milyar ATS kısıtlamaya gidilmiş bulunuluyor. Bu rakam Haziran 2002 tarihine kadar 2 milyar ATS (150 milyon Euro) daha kısıtlanacak.

**170.000
yeni otomat**

**170.000 otomat
Euro'ya uygun
hale getirilecek**

Şubat sonuna kadar Viyana'da 170.000 otomat yeni para birimine uygun hale getirilecek. Viyana Toplu Taşıt Kurumu (Wiener Linien), 1 Ocak itibarıyla tramvaylardaki bilet otomatlarını değiştirdi. Ocak ortasından itibaren her tren istasyonunda en az bir tane Euro otomati bulunacak.

Buzdan düşler gerçekleşiyor

Bu başlık altında bu kış da Viyana Belediye Binası (Rathaus), sihirli bir kış mekanına dönüşüyor.

Gerek buz pateni, buz oyunları gerek lezzetli yemekler olsun, 'Buz Düşü' 2002, 26 Ocak ile 19 Mart arası gençlere ve yaşlılara çeşitli olanaklar sunuyor. 14 farklı standta sunulan yörel ve Akdeniz bölgesinin mutfağına özgün özel yemekler, buz düşü ziyaretçilerinin rahatlığı için hizmette. Arada bir ısın-

mak için iki adet çadır bulunuyor.

25 Ocak'ta saat 19.00'dan itibaren Viyana Belediye başkanı Dr. Michael Häupl tarafından açılış seromonisi eşliğinde geleneksel "serbest buz" izni verilecek. Ziyaretçilerin ilgisini çeken faaliyetlerin yanında, seçkin tenis, voleybol ve bisiklet sporcuları da gösterilerde bulunacaklar.

Bu seneki sezonun en önemli olayı ise 8 Şubat'tan itibaren ORF kanalının



işbirliği ile iki büyük duvarda ekrana getirilecek olan Salt Lake City'deki olimpi kış oyunlarının canlı yayını. Buna uygun olarak da 'Olimpi Buz Düşleri Köyü' oluşturulacak.

Yıllardır sevilen ve beğenilen çok yönlü Viyana radyosunun programının yanında yarışmalar, partiler ve özel şenlikler de yer alacak.

Saat 9.00 ile 23.00 arası gidip görebilirsiniz. (Yemek hizmeti saat 23.30'a

kadar sürüyor).

Viyana buz düşleri 2002 bu sene de "Stadt Wien Marketing Service GesmbH" ve "Wien Events&Incentives Veranstaltungs GesmbH" tarafından düzenleniyor.

Bilgi için 25 Ocak'tan itibaren 'Buz Düşleri' hotline'i, Pazartesi ile Cuma günleri 9.00 ile 12.00 arası 532 05 45 numaralı telefonla hizmetinizde bulunacak. Güncel olayları www.wienereis-traum.com internet adresinden de bulabilirsiniz.

Erken emeklilik oranı azalıyor

Viyana-Her geçen gün erken emekliye ayrılanların sayısı azalıyor. Elde edilen bilgilere göre geçen sene Kasım ayında emekliye ayrılanların sayısı sadece 223.747 kişiydi, bu sayı bir önceki aya oranla şu anda yaklaşık 1.500 kişi daha az bir oranda.

Bir önceki yıllarla karşılaştırıldığında bu sayı 241.285 civarındaydı. Buna karşılık, sosyal sigortaların

bildirisine göre, emekliye ayrılan toplam insan sayısı 1.991.713 rakamıyla en yüksek sayıya ulaştı.

(2000 yılı- Ekim ayında 1.989.935, Kasım ayında 1.976.779)

Emekliye ayrılanların sayısı, nedenlerine göre farklılık gösteriyor. En büyük grup 1.082.274 ile yaşlılık emekliliği; buna ilave olarak 223.747 ile erken emeklilik yer alıyor. Sakatlık-

tan dolayı emekliye ayrılanların sayısı 381.054 iken, dul kalan kadınların emeklilik sayısı 439.636, dul erkeklerin sayısı ise 39.302 ve öksüz-emeklilik sayısı ise 49.447 olarak kaydedildi.

Diğer bir farklılık ise yaşlılık emekliliğinde bulunuyor. Buradaki en büyük farkı sigorta süresi nedeniyle erken emekliye ayrılanlar (124.319) gösteriyor. İkinci en önemli neden ise çalı-

şabilme kapasitesinin yetersizliği (83.362) olarak gösterildi. Bunlara ek olarak işsizlik nedeniyle emekliye ayrılanlar ise 15.543 gibi bir rakama sahip durumda. Avusturya'da emekli olanların eskisi gibi Türkiye'ye gitmelerinin nedeninin sağlık ve sosyal hizmetlerin Avusturya'da daha iyi olmasından kaynaklandığı öğrenildi.

"Karşılıklı anlayış ve saygıyı ön planda tutarak"

ALİ YAVUZ KUŞÇU

Avusturya Türk Dernekleri Birliği Başkanı



Avusturya'da yaşayan vatandaşlarımızın yeni yılını kutluyor sıhhat, mutluluk ve başarılar diliyorum.

Çatı kuruluşturularak, 2001 senesinde vatandaşlarımızın genel sorunlarını, Eyalet Başbakanlarından Sayın Cumhurbaşkanlığı Dr. Thomas Klestil'e kadar bütün makamlara taşıyarak çözümler konusunda destek istedik. Kültür programlarıyla birlik ve beraberliğimizi kuvvetlendirmek ve kültürümüzü tanıtmak gayeti içinde olduk.

Böylelikle çocuklarımız, bu dünyanın kendilerine bahsettiği imkan ve kabiliyetlerin en son hudutlarına kadar gidebilsin,

Karşımızda duran ve sınırları aşan bir problem mahiyeti kazanmış olan hoşgörüsüzlük, yabancı düşmanlığı, ırkçılık ve terörizm gibi sorunların geleceğe yönelik ümitlerimizi karartmasına ve toplumumuzu yıldınlığa ve çaresizliğe sevketmesine izin vermeyeceğiz. Güvenliğimizi duvarlar inşa ederek değil, köprüler kurarak teminat altına alacağız.

Böylelikle çocuklarımız, bu dünyanın kendilerine bahsettiği imkan ve kabiliyetlerin en son hudutlarına kadar gidebilsin,

onlar da çocuklarını barış ve umut içinde büyütebilsin. Yaşadığımız toplumla ve kendi içimizde uyumu "kalbinizi Allah'a, kapınızı yedi millete açınız" diyen ünlü düşünürün tolerans ve hoşgörüsü içinde tesis edeceğiz.

Barış ve refahın hepimizin barış ve refahı olduğunu, farklılıklarımızın zenginliğimiz olduğunu kabul ederek bir ağac gibi tek ve hür bir orman gibi kardeşçesine yaşayabileceğimizi göstereceğiz. Çağdaş uygarlığın içinde yaşamak ve onu geçmek hepimizin hedefi

olacak tır, böylelikle Büyük Önder Atatürk'ün "Çağdaş olunuz, müreffeh olunuz" diyerek gösterdiği hedeflere ulaşabilmek gayreti içinde olacağız.

İçinde yaşadığımız toplumla kaynaşarak, kendi örf ve geleneklerimizi yaşatarak, karşılıklı anlayış ve saygıyı ön planda tutarak, her türlü ön yargıdan arınarak, birlik ve beraberlik içinde yükselcek olan aziz yurttaşlarımızın yeni yılını tekrar kutlar esenlikler diler, saygılar sunarım.

Dilan Düğün Sarayı

Viyana'da hasret bitti!!!!

2000m2 İlik Alan, 1500 kişilik Salon, 200 araçlık Park yeri

Viyana'da ilk ve tek nezih, ferah ortam

Mevlütli düğünler için özel hizmet ve mescit mevcuttur.

Çocuklar için özel bölüm
Her türlü düğün, Nişan, toplantı, Sünnet töreni ve tüm hizmetler yemekler dahil.
Hem kalitemizi öğrenmek isterseniz hemde fiyatlarımızı öğrenmek isterseniz bir telefon yeterli

Hasan Mecit : 0699 115 36 203
Şerafettin Aydın: 0664 103 11 19

Adres: Geiselbergstr. 10-12 1110 Wien (giriş Werkstättenweg 9 A-1110 Wien)

İlkan Düğün Sarayı

Viyana'daki ilk gerçek Düğün Sarayı

Yemek, İçecek, 7 katlı pasta, 5 kişilik kuaför
Müzik Grubu, Gelin arabası (Limuzin).

İşte Hizmet

A'dan Z'ye Komple düğün ve kına gecesi organizasyonu.

Herşey dahil 2500 Euro

- 8 Senelik tecrübemiz
- 800 kişilik oturma alanı
- Foto Stüdyo
- Park alanı
- 3 Kameralı profesyonel çekim
- Gelin ve Damat için özel oda
- Limuzinimiz Hizmetinizdedir
- Salonumuz Klimalı ve rahat atmosferli

Adres: Turnergasse 9, 1150 Wien
www.luxus-limousine.at
Ulaşım: U6 ile Gumpendorferstr. Durağı
Birol Çörekçi: 0664/30 80 532

MODERNAUS 66

Sizi Moda'da yeni ufuklar keşfetmeye davet ediyoruz.

Bayan
Tesettür, Hamile Elbisesi, Etek, bluz, eşarp, döpyez, Mevsimlik Pardiso, Pantolon, vs.

Bay
Kot Pantolon, Gömlek, Kazak, Kışlık Kaban, Süveter

1160 Wien, Neulerchenfelderstr. 41
Tel. & Fax: 01/402 84 21

Allenizin Araba Servis İstasyonu

II. Viyana'da
Nizamettin Karaoğlu

HAYATINIZI RİSKE ATMAYINI! ARABANIZIN BAKIMINI YAPTIRINI!

Her türlü tamir işleri
- Kaporta
- Boya
- Pickeri

Lastik tamiri ve değişimi

Simmeringer Hauptstrasse 168
1110 Wien
Tel.: 01/767 23 88
0 699/1212 80 63

2. VIYANA'DA ANTALYA JUWELIER

KALİTE VE GÜVENİN ESERİ ANTALYA KUYUMCUSU

Aradığınız Gümüş, Altın Takı çeşitleri bizden; seçip alması sizden...

Yeni Evlenecek çiftler! Bize uğramadan geçmeyin, sizler için özel hediyelerimiz var!

Yılların verdiği tecrübe ve güvenle sizlere kaliteyi ve uygun fiyatı sunuyoruz. Gelin, bol çeşit ve kaliteyi görün.

Altın ve Saat tamirati garanti dâhilinde yapılır.

150,- € ALIŞ VERİŞ YAPANA BİR KÜÇÜK ALTIN BEDAVA!

Küpe, Yüzükler, Kolyeler, Saat Pilleri, Kulak Delme

Her çeşit Altın ALINIR ve SATILIR

MEHMET ÇATAK K.E.G.
Taborstrasse 5, 1020 Wien, Telefon + Fax: 218 34 98
Ulaşım: Tramvayları, Schwedenplatz, Karanfil

Immo Grand Invest

EMLAK VE KREDİ FİNANSMANI

Grand Markovic KEG

Artık Sizinde bir eviniz olabilir! Kredi Bizden, Konforu yaşamak sizden! Avusturya genelinde kredi verilir.

HIZLI KALİTELİ GÜVENLİ DENEYİMLİ

UCUZ FAİZ DOSTÇA DANIŞMA

Kredi şartları:
• 3 ay çalışıyor olmanız gerekiyor
• Aylık geliri 10.000 ATS ve üstü olanlara verilir (NETTO)
• Aylığınızın en fazla 35 katına kredi verilir.

KIRALIK DAİRELER
Elimizde kiralık ve satılık daireler vardır! Daire başta olmak üzere Apartman, işyerleri, arsa finansmanı ve satış yapılır.

HYPO KREDİSİ
Kat ve Daire alımı için Kredi Türkçe danışman için: 0664 201 36 54 Kürşat bey
Almanca danışman için: 0664 307 82 25 Hr. Markovic

Adres: Landstr. 98/3/21 1030 Wien
Tel.: 01/ 9619861 FAX: DW 61
E-mail: immograndinvest@a1.net

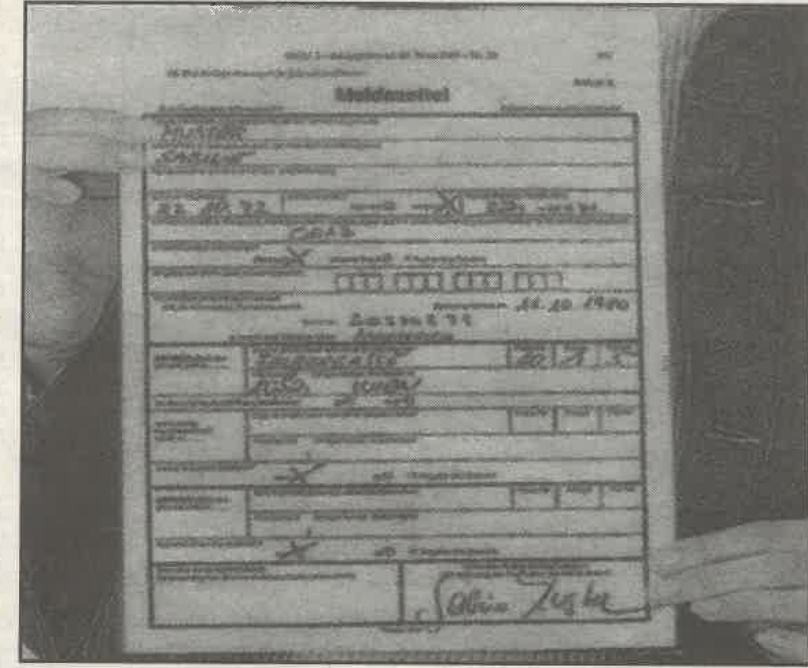
Yeni ikametgah yasası ne diyor?

2002 yılının Mart ayında yeni ikametgah yasası yürürlüğe girecek. Böylece ikametgah kağıtları döküman olarak görevlerini tamamlamış olacaklar.

Viyana'da günde yaklaşık 2.500 ikametgah kaydı ve değişikliği yapılıyor. Çünkü Viyana'ya taşınan veya şehir içinde ikametgah değiştiren herkes 3 gün içinde kayıt yapmakla yükümlü. Bu kayıt mecburiyeti eskiden olduğu gibi geçerliliğini koruyacak. Fakat yeni ikametgah kanunlarının 1 Mart 2002 itibarıyla yürürlüğe girmesiyle beraber bazı şeyler değişecek, bir o kadar da kolaylaşacak.

Viyana Belediyesi, kayıt bürosu olacak

Kayıt işlemleri gelecekte polis tarafından değil, Viyana Belediyesi tarafından yürütülecek. İlgili kayıt belgeleri, ücretsiz olarak Belediye Meclisi Kaymakamlıklarının kayıt servislerinden (Meldeservice der



Magistratischen Bezirksämter (MBÄ)) temin edilebilir. Değişiklikle beraber, kayıt bürolarının sayısının azalması nedeniyle hizmetler genişletiliyor.

MBÄ'nin çalışma saatleri uzatılacak, sadece yerel bölgede değil, her MBÄ işlemler için hizmette bulunacak ve kayıt formları (Meldezettel) ücretsiz olarak sunulacak. Modernleştirme çalışmaları bünyesinde, kayıt ve değişiklik işlemleriyle, Viyana Belediye

yesinin diğer birimlerinin de ilgileneceği planlanıyor. Örnek olarak, evlilikle beraber yapılan isim değişikliğini 'Standesamt' yapabilir.

Kaydınızı bu şekilde doğru yapabilirsiniz

1 Mart 2002'den itibaren ikametgah kağıtları artık döküman olarak değil, kayıt bürolarına başvuruda form olarak kullanılacak. Doldurulacak şeyler arasında isim-soyadı, doğum

günü, doğum yeri, vatandaşlık ve ikametgah adresi yer alıyor. Bunun yanında kiralık bir eve taşınırken, evi kiraya verenin imzası da gerekiyor. Ayrıca, yabancılar, pasaportlarını belgelemek zorundalar.

Doldurulan ikametgah belgesiyle, doğum belgesi ve pasaportunuzla beraber, Viyana kayıt servislerine başvurabilirsiniz. Başvurunuz bu bürolarda değerlendirilip, Merkez Kayıt Bürosuna (MZR) aktarılıyor. Size uygun olarak kayıtlı olduğunuza dair bir belge veriliyor. Bizden size tavsiyemiz, belgelerinizin doğruluğunu kontrol ediniz.

Yeniliklerden birisi de ZMR- sayıları. Bu sayılar ikametgah belgelerinizin üzerinde yer alıyor ve daha sonra yapacağınız bütün değişiklik işlemlerinde yer alacak. Bu işlem, ehliyet veya emeklilik işlemlerinde ikametgah belgesini artık gerektirmeyecek.

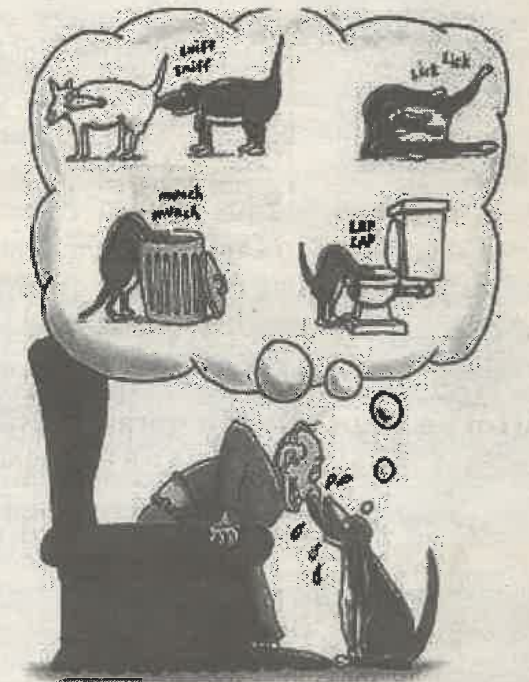
İrkçılığa, Avusturya'dan olumlu tepki

İrkçılık gözleminin 11 Eylül olayları sonrasındaki gelişmeleri değerlendirmelerinde Avusturya farklı bir tablo sergiledi.

11 Eylül'den sonra birçok Avrupa ülkesinde Müslüman halkına karşı zorbalık hareketleri meydana gelirken, Avusturya'da olumlu EU-İrkçılık gözleminin müdiriyesi tepkiler gözlemlendi. Beate Winkler, Avusturya po-

litikasının, Amerika'da meydana gelen terör olaylarından sonra 'iyi ve sakin' tepkilerde bulunduğunu açıkladı.

Winkler; ırkçılık ve yabancı düşmanlığına yönelik konularda genel olarak 'iyi bir karne' ortaya koyuyor. Diğer Avrupa ülkeleriyle karşılaştırıldığında, Avusturya'nın tutumunun 'dikkat çekmeyen bir rolü' olduğu açıklandı.



Durum analizi!

Mehmet Yavuz
Türkçe Öğretmeni



Bizler Avusturya'da yaşayan, Avusturya'yı kendisine ikinci veya yeni vatan olarak kabul eden, kabullenmeye bile şartlarına göre en iyi şekilde yaşamaya çalışan insanlarız.

Çocuklarımızdan bugün Avusturya Üniversitelerinde okuyanların sayısı 700 civarında olup, çoğu Türkiye'de bulunan aileleri tarafından gönderilmişlerdir. Avusturya'da yaşayan yaklaşık 200.000 Türk nüfusunun içinde, üniversiteye devam edenlerin sayısı çok azdır. Demek oluyor ki, çocuklarımız ortaokuldan sonra hemen bir iş aramaya başlayıp işçi oluyorlar.

Eğitim imkanlarının çok üstün bir seviyede olduğu bir ülkede yaşıyoruz. Bu imkanlardan yararlanmamak ve geleceğimizi teslim edeceğimiz çocuklarımızı kısa zamanda işçi yapıp onların ayda getireceği üç beş kuruşa ihtiyaç duymak düşündürücüdür. Unutmayalım ki, anayurdumuz Türkiye'de çocuğunu Avrupa'da okutabilmek için tarlasını satıp, bu imkanı yakalamak isteyenler vardır. Oysa biz bu imkanların içindeyiz.

Düşündürücü olan başka bir konu ise, son za-

manlarda Türkiye'deki üniversitelerde okuma hakkına sahip ve orada eğitimlerini sürdüren bazı gençlerimiz, buralara gelmişler ve burada Türkiye aleyhtarı konuşmaları ve Türkiye'yi küçük düşürücü her türlü davranış ve girişimi adeta kendilerine ödev saymışlardır. Unuttukları bir şey var ki, içinde bulunduğumuz gemiyi her taraftan delmeye çalışanlar, o geminin batışında, o gemide bulunanlarla beraber birlikte boğulurlar. Olaya objektif açıdan baktığımızda neslimizin geleceği pek parlak görünmemektedir. Çünkü; yeni yetişen neslin büyük bir çoğunluğu çok büyük bir vurdumduymazlık ve umursamazlık içinde, bir kısmı bazı grup ve çıkar çevrelerinin elinde, bir kısmı büyük-küçük diyalogunu yitirmiş, karşılıklı saygı ve sevgiden yoksun, bilgiçlik içinde ve bazıları da şaşkınlık içinde. Zaten 180.000'in üzerinde vatandaşımızın bulunduğu ülkede üniversiteye giden öğrenci sayısının Türkiye'den gelenlerle birlikte 700 civarlarında olması, bu yazılanların ispatıdır. Ne yapılması hususunda Yeni Vatan Gazetesinin gelecek sayısında izninizle görüşlerimi açıklamak isterim.

Okullarda Türkçe dersi

2 ilkokul sınıfında yapılacak olan bu uygulamaya, FPÖ partisi karşı çıkıyor.

Parti 'Umvolkung' dan endişeleniyor.

FPÖ Partisi, planlanan zorunlu Türkçe dersinin 'zihni gelişim bozukluğuna' yol açabileceği düşüncesinde olduğunu dile getirdi. Bölgesel klüp başkanı Andreas Guggenberger, bölgesel ÖVP'nin, FPÖ'nin endişelerini paylaştıklarını ve karara onay verdikleri için, kendilerinin kızgın olduğunu bildirdi.

Fakat ÖVP'nin de sebepleri var. Ne bir zorunlu Türkçe dersi olacak ne de "Ghettobildung" tehlikesi var.

Uygulanması düşünülen müfredat, iki dilde öğretim verilen bir dersin, bir ya da iki ilkokulda yürürlüğe geçmesi şeklinde kararlaştırıldı. Viyana Okul-Dernek Başkanı Susanne Brandsteidl'in açıklamasına göre, bu durumdan etkilenecek olan öğrenci sayısı en fazla 30 ila 50 arasında yer alıyor. Derslere girmek isteğe bağlı olarak gerçekleştirilecek.



Talep arzdan daha fazla

Brandsteidl, Türkçe ve Almanca'dan oluşan iki anadilli dersin, büyükbaba ve büyükanneleri ülkeye göç etmiş olup halen Türkiye'de akrabaları olanlar için faydalı olacağını açıkladı. Sunulan yer sayısının iki misli kayıt yapıldı.

Benzer bir sorun, Almanca ve İngilizce ders veren okullarda da yaşanıyor. Brandsteidl, 'Mevcut yerlerin üç misli kadar kayıt ve finansal sorunlardan dolayı bu sorunu çözemiyoruz' diyerek durumu dile getirdi.

Almanca ve İngilizce'den oluşan iki anadilli ders eğitimi, şu anda 16 ilkokulda, 4 AHS'de ve bir Handelsakademie'de sunuluyor.

İki anadilli eğitimin pahalılığı, finansal sorunlara eklenince, kısıtlamaya gidiliyor. Öğrencilerin yaklaşık %50'si genelde İngilizce olan yabancı dili, ana dil olarak bilmek zorundalar. Geriye kalan öğrencilerin ana dili ise Almanca.

Resim sergisi göz kamaştırdı

Viyana- Ressam Semra Beken Viyana'da ilk sergisini açtı.

Geçtiğimiz ay, merkezi 1. Viyana'da olan finans grubu "Finance Investment Services" in organizasyonu ile gerçekleştirilen açılışa BMTT daimi temsilcisi Büyükelçisi sayın Aydın Sakinbaş ve Viyana Büyükelçiliği 1. Müsteşarı sayın Ayşe Nur Kurttekin ile beraber çok sayıda Türk ve yabancı davetli katıldı.

Özellikle Türkiye'nin değişik bölgelerindeki kadınların yaşantısını ve renkli kültür birikimini inceleyen sanatçı, bunları resimleri-ne de yansıtmıştı. Ayrıca gerçek bir doğa hayranı olan Beken'in resimlerinde doğanın canlılığını ve renklerini kullanmayı ön planda tuttuğu görülüyordu. Sergiye katılan Avusturyalı ve Türk konuklar sergiyi çok beğendiklerini ifade ettiler.



Ressam Semra Beken'in resimlerinde doğanın canlılığını ve renklerini kullandığı dikkat çekti.



Resimde Semra Beken, kendisi gibi ressam olan ablası Betül Saygın ile birlikte görülüyor.

Handy Shop

CONGAR

Alış, Satış, Tamirat ve Değiştirme

Kalite ve Hizmeti Bize, Yaşamı Bizim Hizmetimize Kaydırıyoruz

Garantili hizmet, Kalite ve tecrübe bizden!!!

SOK FİYATLAR

Her Kart'a açık Telefon Hazırlanmış NOKIA 3330 sadece **196,- €**

Her Kart'a açık Telefon Hazırlanmış Motorola V 50 sadece **217,- €**

1 Numara !!! -25% 'e

Dürüst hizmetin birinci adresi, Handy Shop Congar sok fiyatlarla Viyana'da Saygılarımızla Murat Congar

1200 Wien Jägerstraße 35

TEL.: 0664/65 01 888

0699/111 56 576

www.congar.com

SAN GLAS

Adres: Triesterstr. 257 1230 Wien

Tel.: 01/ 662 76 37, Mobil: 0664/ 300 74 49

Web site : www.san-glas.at

Viyana ve çevresinde hizmetinizdeyiz.

Her türlü cam işleri:

- Vitrin
- Kapı
- Pencere
- İş yerleri
- Ev camları
- Duşkabin

Hasarlarınız, Sigorta Firmalarımızla Görüşülerek. Hiç bir ücret ödemededen yapılır.

Açılış saatleri:

P.tesi - Perşembe: 10.00 - 18.00

Freitag: 10.00 - 14.00

Fotografilerdeki ürünler kendi imalatımızdır

24 saat hizmetinizdeyiz!!!

HOTLINE: 0664 / 300 74 49

Güle güle Şilin!



Doğum tarihi 1 Mart 1925;
ölüm tarihi 31 Aralık 2001.

Bir veda

Sevgili Şilin! Dün son kez bir 5000 banknotunu yılbaşı hediyeleri almak için harcadım. Mozart'ın ve benim gözlerimde, birbirimizden ayrılırken gözyaşları vardı.

Sevgili Şilin, sen bize bir ömür boyunca eşlik ettin, kalbimizde yer aldın. Şimdi ise, bizden ayrılıyorsun. Bir kaç gün içinde ölüceksin, ve daha henüz 77.inci yılındasın.

Genç olduğun zamanları hatırlıyor musun? Bir çift bayan çorabının fiyatı 3,60 Şilin'di, yıl 1925 idi. Bir bay takımı 125 Şilin, 52 Groschen'a bir litre süt ve 3,25 Şilin'e bir kilo dana eti alılabiliyordu. Ne günlerdi ama...

Ama o günler kötü zamanlardı. Senin doğumun arzuya bekleniyordu sevgili Şilin, ancak senden önceki Krone ile bir devlet kurmak mümkün değildi. Sen daha dünyaya gözlerini açmadan enflasyon % 500 idi ve fiyatlar sürekli yukarıya tırmanıyordu. Ev kadınları sabah erkenden alışverişe

gidiyorlardı, çünkü sütün fiyatı öğlene pahalılaşmış oluyordu. Avusturyalılar para birimleri olan Krone'ye olan güvenlerini yitirmişlerdi, yeni bir birime ihtiyaç vardı.

Ve bu sendin, sevgili Şilin! Ve sen başlı başına bir başarıydın, enflasyon durdurulmuştu. Gene de sana olan hayranlık sınırlıydı. Karl Kraus seninle dalga geçerek, Avusturya para biriminin Şilin olmasına 'Neandertaler' kavramının yakıştığını öne sürdü.

10.000 Krone'nin karşılığı 1 Şilin'di. Ve sen gerçekten güçlü olduğundan dolayı, Avusturyalılar seni hemen 'Alpdoları' olarak niteledirdiler. Ama, o zamanlar çoğu kişinin olduğu gibi, insanlar işsiz olduktan sonra, Şilin'in güçlü olması neye yarardı? 1930 yılında bir Avusturyalının ortalama kazancı 224 Şilin'di ve bir kilo ekmeğin fiyatı 55 Groschen'di. Gazeteler, okuyucularını, Şilin'in sadece geçici bir oluntu olduğunu söyleyerek avutmaya çalışıyorlardı.

Gerçekten de 1938 yılında Naziler seni, 13. yılında e-rittiler ve Avusturya ile be-

raber para birimi de yok olmak zorunda kaldı. Artık 'Reichsmark' biriminde ödeme yapılıyordu.

1945 yılında geri döndün. Asgari Şilin 'Reichsmark'ın yerini almıştı ve 1:1 oranında değiştirilicekti. Fakat ufak bir güzellik hatası vardı ortada: ne demir para ne de kağıt para vardı piyasada. Yeni / eski para birimleriyle ödemek yerine kara borsa çıktı ortaya. Avusturyalıların, ekmek ve yağa karşı altın saatlarını ve yüzüklerini satmaktan başka çareleri kalmamıştı. Eski aile takıları, savaş sonrası tek ödeme birimiydi.

Bu noktada çoğu kişinin anıları göz önüne geliyor. 1950 yılında bir erkek (nadiren de bayanlar) ortalama olarak ayda 924 Şilin kazanıyordu. Değeri 860 Şilin olan bir Philips- plak çalar alabilmek için çok dikkatli para harcamak gerekiyordu. 1957 yılında 23.000 Şilin'e 'Puch 500' marka bir araba alılabiliyordu.

Bu, bugün düşünüldüğünden daha çok paraydı, çünkü 1960 yılında bir Avusturyalının ortalama maaşı hala 1833 Şilin'di. Jo-

sef Klaus bile 60'lı yıllarda 24.000 Şilin ile yetinmek zorundaydı.

Ekonomik mucizelerle sana olan hayranlık giderek büyüdü sevgili Şilin. Sana hiç doymadık! Hep hep yukarıya doğru tırmandın. 1970 yılında 3844 Şilin kazanan Avusturyalının maaşı 1980 yılında 16.524 Şilin'e yükselmisti ve 1990 yılında bu rakam 20.040 Şilin'e ulaştı. Çıkışlar sadece maaşlarda değil, fiyatlarda da gerçekleşti ve 1988 yılında 5000'lik banknotların basılmasına ihtiyaç duyuldu. Mozart tarafından temsil edilen ve dün vedalaşmak zorunda kaldığım banknot!

Evet, hiçbir şey fayda etmiyor, birkaç gün içinde her fiyat etiketini 13,7603 ile çarpmak zorunda kalarak 100 gr salamın ya da bir video kamerasının Şilin olarak değerlerini belirleyeceğiz.

Tabii ki de Euro'ya alışacağız ve bir gün sayıları çarpmak zorunda kalmayacağız. Bu birimin, ekonomiye avantajlar getirdiğini ve para bozmadan yurt dışına çıkabilmenin kolaylığını anlayacağız.

Ama kalbimiz, uzun zamanlar senin için atmaya devam edecek sevgili Şilin. Artık veda zamanı. En iyi yıllarında bizden ayrılıyorsun, ne hastasın ne de zayıf. Tam tersine, son günlerine kadar hep güçlüydün ve çoğu para birimini gölgeye ittin. Ve gene de gidiyorsun.

Seni hiç bir zaman unutmayacağız.

Amacımız, sanatkâr ruhumuz ve kalite anlayışımızla müşterilerimize en iyisini sunmaktır.

COPY
Center

GRAFİK STUDIO
Reklam Ajansı

Othmargasse 21
(Ecke Klosterneuburger Str.)
1200 Wien

Tel. & Fax: 01 / 942 77 30

Gsm: 0664 / 382 64 18

Gsm: 0699/1858 38 46

E-mail: cemil-kale@chello.at

Mühürünüz 1 Saat'da elinizde!!!



Gerektiğinde 24 Saat Hizmetinizdeyiz !!!!
(Hotline 06991 / 858 38 46)

Kamillll...Kalk diyorum
Mutfakta biri varr....

Uyu hanım yaa..
Kedidir.. kediii



Geflügel Imbiss
TABOR 58
Her türlü Tavuk
mamüllerimiz
vardır.



Tavuk Schnitzel
Tavuk Izgara
Tavuk Döner
ve Pizza çeşitleri

Özel Organizasyonlar
için Sipariş alınır.

Adres:
Taborstr. 58
1020 Wien
Tel.:0664/14 23 540
Resul Arıkan

Evlilik ve düğün hazırlıkları

Doğru günü seçmek

Hiç de kolay değildir. Düğün gününüzü seçerken tatil günlerini ve resmi tatilleri göz önünde bulundurun. Bir çok çift ilkbahar ve yaz aylarını tercih ediyor. Bu yüzden de evlendirme memurluğundan bir tarih almak epey zorlaşıyor. Düğününüzü bu aylarda yapmak istiyorsanız 6 ay önceden evlendirme memurluğuna başvurmanız gerekiyor.

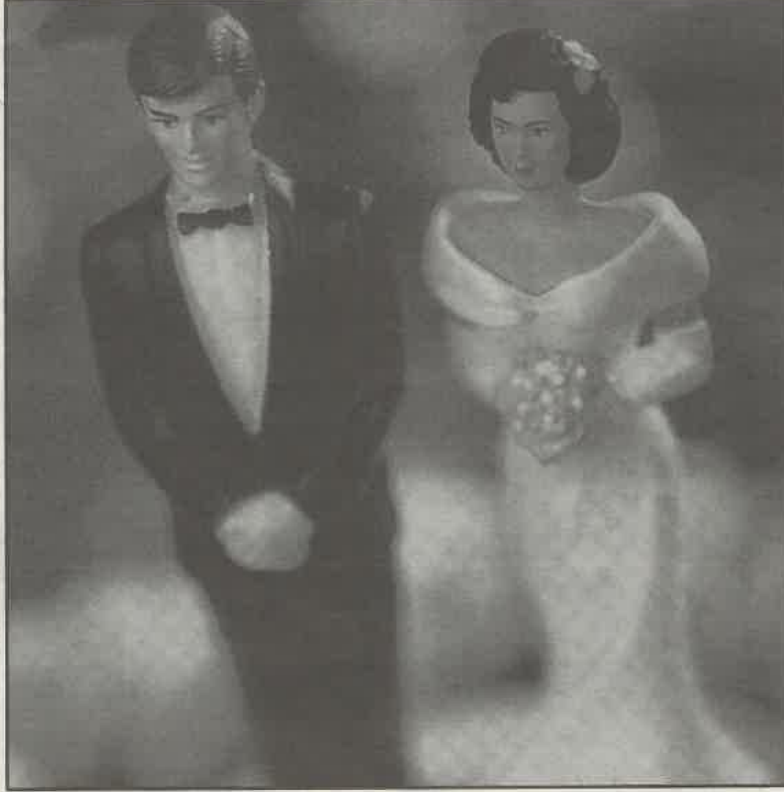
En önemlisi düğününüzden önceki az ve haftalarda sakın olmanız. Düğününüzle ilgili bütün detaylara önceden karar verin ki, stres ve sıkıntıdan uzak durun. Nikah şahitlerinizi seçmeyi de unutmayın...

Davetli listesi

Kimlerin davet edileceğine karar vermek en zor aşamalardan biridir. Listenizi yapın ve zamanla yapacağınız harcamalar doğrultusunda davetli sayısını kısıtlamaya başlayın.

Davetiyeler

Davetiye sizden sevdiklerinize gidecek, evliliğinizin ve tüm hazırlıklarınızın bir simgesidir. Davetiyeleri kendiniz de yapabilirsiniz ancak basım evleri size bu konuda bir çok örnek ve seçenek sunacaktır ve seçiminizde size yardımcı olacaktır. Aynı zamanda teşekkür, masa ve menü kartlarının da basılıp basılmayacağına karar vermeniz işinizi kolaylaştıracaktır. Davetiyenizde düğün yerinin adresi, düğünün saati ve günü açıkça belirtilmelidir.



Çocuklar davetli mi?

Düğünlerde çocuklar bazen karmaşaya neden olabiliyor. Bu konuda karar düğün sahibindir. Çocukların davetli olduğunu davetiyeye aile reisinin ismi ve ailesi yazarak belirtirler. Davetiyeye sadece davetlinin ve eşinin ismi yazılırsa, bu çocukların davetli olmadığını belirtir.

Düğün

Düğününüzü arzu ettiğiniz yerde yapabilmek için düğünü nerede yapacağınızı vakitlice karar verin. Davetli sayısı ve müzik grubu yer ayarlamanızda önemli unsur teşkil ediyor. Düğünden önce yemek fiyatları üzerinde görüşmeniz ve menüde karar kılmanız gerekiyor. Davetlilerin araçları için de yeterli park yeri bulunmasını göz önünde bulundurun. Masa düzenlemelerinin organizasyonunu da şimdi-

madan önce bir deneme kaseti dinlemeniz ve programın akışına önceden karar vermeniz faydalı olacaktır.

Ebedi hatıralar: düğün fotoğraflarınız

Aylarca hazırladığınız düğününüz, tekrarı olamayacağı için, ancak defalarca anlatılacak bir masal olabilir sevenlerinizin dilinde. Ve fotoğraflar eşlik eder albümlerde yıllarboyu hoş sohbetlerde. Profesyonel fotoğrafçıya güvenin. İşinin uzmanı kişiler arzularınız doğrultusunda size en iyi şekilde hizmet edeceklerdir. Vitrinlerdeki resimleri inceleyin hatta fotoğrafçıdan, size örnek fotoğraflar göstermesini rica edin. Birçok fotoğrafçının video servisi de bulunuyor, böylece en güzel gününüzü tekrar tekrar yaşayabilirsiniz.

Hediyeler

Bir düğünde tam 12 adet çizgili havlu seti, 5 adet aynı tencere, iki kahve makinası hediye edilmiş. Bir mağazayla anlaşarak ihtiyacınız ve arzu ettiğiniz kullanışlı eşyaların listesini yapmanız sizler ve davetliler için faydalı olacaktır. Listeyi yaparken alınacak hediyelerin pahalı olmamasına dikkat edin. Daha fazla para harcamak isteyenler kendileri seçim yapıp birden çok hediye alacaklardır.

Pasta

Mutluluğun tadı detaylarda gizlidir. Pasta akla en son gelen ayrıntılardan biridir.

Ancak, davetin ardından da en fazla hatırlananlardan biridir. Genelde düğün pastaları iki ile beş kat arasında yapılır, pastanın neli yapılacağı ise sizin zevkinize kalıyor. Pastayı gelin ve damadın beraber kesmesi geleceğe beraber adım atmalarının sembolüdür.

Balayı

Evlilik hazırlıkları, yeni ev hazırlıkları derken, o kadar yoğun bir tempo yaşanıyor ki balayı hep son dakikaya kalıyor. Halbuki balayınızı erken bir dönemde planlamaya başlarsanız buna değdiğini göreceksiniz. Çünkü hayatınızın en güzel seyahati bu olmalı. Bir dünya turu ya da macera yolculuğu olmasına gerek yok. Sonuçta dinlenmiş bir şekilde geri dönmeniz gerekiyor. Eğer bir karar vermiyorsanız bir seyahat acentasına danışın. Her ikinize de hitap eden bir yer seçin: Çünkü herkes

kumlara uzanmaktan ya da kayak merkezlerine gitmekten hoşlanmaz. Dinlenebileceğiniz, sevgi ve şefkatle birarada vakit geçirebileceğiniz bir atmosfer seçin.

Düğünden önce yapacağınız bir liste işinizi kolaylaştıracaktır

6 ay kala:

- Düğün gününün kararı
- Davetli listesi
- Evlendirme dairesinden gün alın
- İşvereninizle tatil izni için görüşün
- Fiyat listesi hazırlayın, kimin hangi ödemeleri üstleniceğine karar verin
- Düğün salonunun rezervasyonunu yapın

4 ay kala:

- Davetiyeleri yollayın
- Müzik grubunu ayarlayın
- Düğün gününün akışını belirleyin

3 ay kala:

- Nikah şahitlerinin seçimi
- Balayı seyahatinin rezervasyonu
- Yüzüklerin seçimi

1 ay kala:

- Fotoğrafçı ve videocu-yu ayarlayın
- Yatılı davetlilerin kalacakları yerler

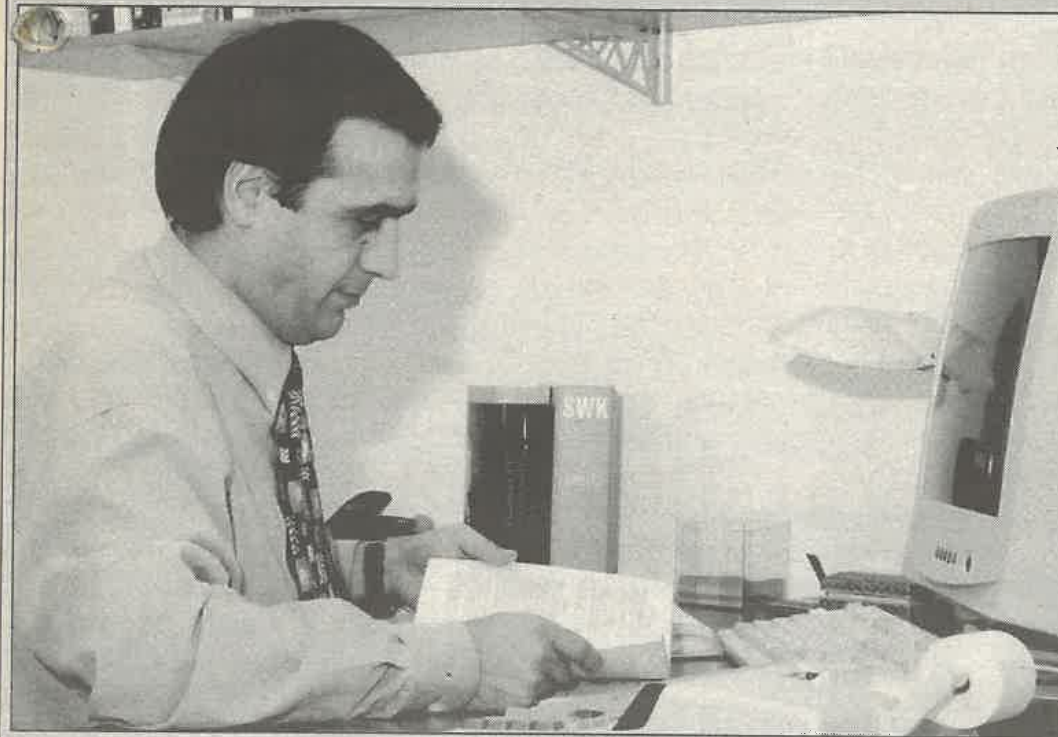
3 ay kala:

- Kuaförden termin ayarlayın
- Davetli listesini tekrar gözden geçirin
- Masa kartlarını düzenleyin
- Düğün pastasının sipariş



Muhasebe Bürosu

Selbständiger Buchhalter



Tecrübeli, tam yetkili ve anadilinizi konuşan kadrosuyla hizmetinizdedir.

Nedret Vişne

Tel / Fax: 01 / 203 46 65

Cep: 0664 / 476 39 09

A -1220 Wien

22. Tokiostraße 3 / 3 Top 32

E-mail: visne@tic.at

Eingetragenes Mitglied der Kammer der Wirtschaftstreuhänder

Akraba evlilikleri

Akraba evliliklerinin yoğun olduğu ülkelerde, sakat bebek doğumları çok sık görülmektedir. Akraba evliliklerin görülmesinin sebepleri arasında genellikle, aileye ait mal varlığının dağılmaması, aile bireyleri arasındaki sevgi ve saygıyı korumak, akrabaların evlilik ve sosyo-ekonomik beklentilerinin aynı olması ve karşı cinsle rahat iletişime girememesi gibi etkenler sayılabilir. Akrabalar arasında yapılan evliliğe endogami denilmektedir.

Kalıtımın taşıyıcısı genlerdir. Bizler nesiller öncesi gelen atalarımızın bize hediye ettiği genetik kalıtımla yaşama başlamaktayız. Vücudumuzun büyüüp gelişmesi ve çalışması genlerimizin kontrolü altındadır. Yaşamın temel taşı olan genler, bir DNA molekülündeki belirli bir özellik içeren kesite verilen addır. Her bir gen ya da birkaç gen kümesi bizdeki bir özelliğin bilgisini içerir. Anne ve babadan eşit olarak geçen genler, bizdeki tüm yaşam duvarlarını örür. Genler hücrelerde bulunan kromozomların kısımlarıdır. Dolayısıyla genler, kromozomlarla birlikte çoğalarak, hücre bölündükçe yeni hücrelere geçerler. Kişide her genin, biri anneden biri babadan gelmiş olan iki kopyası (alleli) bulunur. Bazen genin bir kopyasının yapısı bozuktur ve bu bozuk kopya yüzde elli olasılıkla çocuğuna geçer. Bozuk bir gen, kişinin bazı vücut işlevlerinin bozulmasına neden olur. Bir karaktere ait olan özel-

liğin diğerine baskın olması halinde o karaktere baskın (dominant) gen, baskın olmayan gene resesif (çekinik) gen denir. Bir karakterin çıkması, iki aynı gen frekansının karşılaşması demektir. Eğer bir hastalığa ait gen (resesif) anneden aktarılırken, babadan da aynı (resesif) gen ile karşılaşır o hastalık mutlaka doğacak olan çocukta çıkacaktır. Eğer, anneden resesif gen, babadan da dominant gen karşılaşır bu sefer doğacak çocuk da tıpkı anne ve babası gibi hastalığın taşıyıcısı olacak, ama o hastalık açığa çıkmayacaktır. Aynı karakterde iki resesif genin karşılıklı gelmesi çekinik alleller sonucu hastalık çıkar. Anne ve babadan iki baskın gen (dominant) alan çocuk (baskın alleller) ise tamamen sağlıklıdır. Dolayısıyla, akraba evliliklerinde aynı gen yapısına sahip olan ailede, resesif genlerin birbirleriyle karşılaşma ihtimalleri, daha fazla olacaktır.

İşte akraba ile evlenme, zararlı baskın ve çekinik genlerin üst üste gelerek frekanslarının çakışması sonucu ortaya çıkma ihtimalini artırdığından genetik hastalıkların görülmesine yol açabilmektedir. Bunların çocukta görülmesi için ana ve babanın her ikisinin de en az bir zararlı çekinik gene sahip olması gerekir. Akraba ile evlenme, kalıtımla geçen hastalıkların bulunduğu ailelerde bu yönden sakıncalıdır. Böyle durumlarda bazı çekinik genler çakişabilecek ve böylelikle hasta çocukların doğma ihtimali ar-



tacaktır. Hastalığın çıkması, iki resesif genin karşılık olarak bir araya gelmesi demektir. Bilindiği üzere resesif genler hastalık taşıyan genlerdir.

Ailede genetik dağılım, erkek ve kız kardeşlerde, genellikle genlerin yarısı birbirinin aynıdır. Gen ortaklarının oranları, akrabalık uzaklaştıkça küçülür. Torunlar, dede ve ninelerin dörtte bir genine sahiptir. Yeğenlerin genleri ise, genellikle amca ve halalarının, dayı ve teyzelerinin dörtte bir genine eşittir. Daha uzak akrabalıklarda bu oran, kardeş çocuklarında olduğu gibi sekizde bire düşmektedir.

Kan uyuşması çözüm müdür?

Akraba evliliğinde kan uyuşmazlığı kan grubu ile değil, kanınızdaki Rh faktörü ile ilgilidir. Sadece kadının Rh-, erkeğin ise Rh+ olduğu durumlarda oluşabilir. Kan gruplarının uyuştugu hallerde doğum sırasında çocuklarda kalıtsal hastalıklar görülmüştür. Erkekten bulunan Rh faktörünün genetik aktarımla ana karnındaki fetüste ortaya çıkması ane ile bebek arasında bir kan uyuşmazlığının ortaya çıkmasına neden olacaktır. Günümüzde akraba evli-

liklerinde en çok görülen hastalıklar; zekâ geriliği (fenilketonüri), Akdeniz Anemisi, Alzheimer, Parkinson, Huntington hastalığı ve nöron ölümüdür, özür ve ölü doğumlar da bu örnekler arasında sayılabilir.

Doğum önce kalıtsal bir hastalığın teşhisi

Gen analizi de denilen DNA analizi yöntemleriyle artık hamileliğin ilk üç ayında birçok hastalığın tanısı konulabilmektedir. Genetik bilimin gelişmesi ile bazı hastalıklarda daha anne karnında müdahale çalışmaları hız kazanmıştır. Bebeğin anne karnında içinde yüzdüğü sıvıdan, ya da beslenmesini sağlayan kordondan alınan sıvı incelenmesiyle bir anormallik olup olmadığı % 93 oranında kesinleştirilebiliyor. Yapılan testlerde, anne karnındaki bebeğin ense kalınlığı ölçülüyor. Bebeğin ensesinde fazla sıvı birikmesi, doğuştan zekâ geriliği anlamına gelen Down sendromunun habercisi olabiliyor. Ayrıca bazı kromozom bozukluklarında ve doğumsal kalp hastalıklarında da bebeklerin ense kalınlığı artıyor. Bu çalışmalar ilerisi için umut veren gelişmelerle devam etmektedir.

Life.

Covered by Allianz Group.

Wo immer Sie sind. Was immer Sie tun. Ein Partner der Allianz Gruppe ist immer für Sie da.

Ein Leben ist ebenso kostbar wie zerbrechlich. Um sich frei entfalten zu können, braucht es einen starken Partner für eine sichere Zukunft. Als einer der führenden Versicherer kann die Allianz Gruppe weltweit den Wandel der sozialen Systeme überblicken und analysieren – kann so Risiken in Chancen umwandeln. Mit individuellen Vorsorgekonzepten: für das Leben und die Gesundheit, für jeden einzelnen Menschen vor Ort. All dies ist nur möglich dank der Zusammenarbeit mit unseren Tochtergesellschaften – wie der Allianz Elementar – sowie dem Know-how und der finanziellen Stärke eines weltweit agierenden Unternehmens. **Allianz. The Power On Your Side.**

Allianz

Allianz Elementar ist ein Unternehmen von Europas führendem Versicherer und einem der weltweit großen Finanzdienstleister: Allianz Gruppe.

www.allianz.com

Herşey ailede başlar

SEMRA BEKEN



Sevgili okurlar, hepinizin yeni yılını kutluyor, bundan sonraki tüm yılları sağlık, huzur ve mutluluk içinde geçirmenizi diliyorum.

Bugün sizlere dünya yüzündeki en bilinen, kalıcı ve sürekli bir kavram olan aileden bahsedeceğiz. Bilindiği gibi anne, baba ve çocuklardan oluşan en küçük insan topluluğudur aile. Anne ve baba bu topluluğun direği, çocuklar ise tadı, tuzu herşeydir.

Binbir özenle dünyaya getirip, büyük özverilerle yetiştirmeye çalıştığımız çocuklarımızın hayatı içinde en doğru yerde durabilmeleri, belli bir sosyal düzeyi yakalayabilmeleri, daha dünyaya geldikleri andan itibaren bizim onlara sunduğumuz koşullar ve imkanlarla, yapabildiklerimiz ve öğretebildiklerimizle çok yakından ilişkilidir.

ke açısından bakıldığında bir ayırım yapılmamakta, her çocuk aynı eğitim programından yararlanmaktadır.

Çocukların tümü ilkokulda gösterdikleri başarı ve kapasiteye uygun olarak daha sonraki eğitim yıllarında yönlendirilmektedir. İşte aileler özellikle bu devrede çocuklarına kar-

varlıklar olduklarını zannetmekten vâzgeçip onların hassas yüreklerinin çevrelerinde olup biten herşeye ne kadar açık olduğunu bir an önce görmeleri gerekmektedir. Her ne kadar bütün çocuklar için geçerli olsa da özellikle yabancı çocukların okullarda yüksek orandaki başarısızlıklarının

cukların ilerde sorunlu bir genç ve toplumdan kaybedilmiş bir insan olmamaları için ailelerin kesin olarak devreye girmesi, çocukların evlerinde sıcak bir aile ortamında sevgi ve saygı kavramlarının en iyi şekilde görüldüğü bir aile birliği içinde kendilerine destek bulmaları şarttır.



Önce bizim onlara verebildiğimiz, sonra da devletin sunduğu eğitim imkanları çerçevesinde medeni toplumun fertleri ortaya çıkar. Çocukların eğitimi ve topluma yararlı birer birey olarak katılmasının sağlanması bugün hemen bütün ülkelerdeki hükümetlerin programlarındaki en önemli maddelerden biridir. Bu programlar yapılıp çocuklara uygulanacak eğitim sistemi seçilirken, objektif olarak söylemek gerekirse içinde bulunduğumuz ül-

şı daha ilgili olmak ve onların başarı düzeyini yükseltmeye yönelik davranmak zorundadırlar. Çocukların içinde bulundukları dar sosyal çevre ve aile içi sorunlar, onları psikolojik olarak etkilemekte, eğitimlerinin ve davranışlarının kötüye gitmesinde büyük rol oynamaktadır. Bu olumsuz etki ve koşullar yetişkinler tarafından ortaya çıkarılmakta ama en fazla etkilenenler çocuklar olmaktadır. Büyükler, çocukların hiçbir şey duymayan, bilmeyen, anlamayan

ana nedeni büyüklerin yanlış tutum ve davranışlarıdır. Çünkü onlar zaten ait oldukları yerden, kendi ülkelerinden, kendi akrabalarından, dost ve arkadaşlarından koparılıp buraya getirilmiş, sanki bir makina parçasının, koyulan yere uyum sağlaması gibi uygun davranması beklenmiş, ama burada herşeyden önce sadece yabancı oldukları için çoğu zaman dışlanmış, gururları kırılmış, kendilerini farklı ve eksik hissetmişlerdir. Tam bu noktada, bu ço-

Çocuk kendisine destek olan, problemlerini anlatıp beraber çözüm arayacağı yakınlarının arasında kendini güvende hissedecek ve sorunlarıyla başatmada güç kazanacaktır. Bilindiği gibi aile, toplumun çekirdeği, milletin temelidir. Bir toplumu meydana getiren aileler ne kadar mutlu ve huzurlu olursa o ailelerden çıkan çocuklar o denli sağlam kişilikli, o toplum o denli güçlü olur.

Devamı yan sayfada



Aile, bir toplumu millet yapan milli ve manevi değerlerin, gelenek ve göreneklerin öğretildiği bir okuldur. Büyüklerimize, içinde bulunduğumuz topluma, hat ta kendimize sorumlu olduğumuz vazifeler önce ailede öğretilir. Çocuklar aile büyüklerinin davranışlarını görerek taklit eder, onlardan devamlı gördükleri tutum ve davranışlar ruhunda yerleşir ve alışkanlık haline gelir. Böylece çocuğun karakteri, ahlaki yapısı, kısaca kişiliği oluşur. Etrafındaki insanların davranışlarını bir fotoğraf makinesi gibi alan çocuğun saf ve temiz ruhunda iyi görüntüler yer alması için aile fertlerinin her zaman birbirine karşı sevecen ve birbirinin haklarını gözetken, saygılı, iyi hareketlerde bulunması, ahlaki vazifelerini ve sorumluluklarını yerine

getirmesi büyük önem taşımaktadır. Çocukların temel karakterinin altı yaşına kadar oluştuğunu göz önüne alırsak, bunun ne denli önemli olduğunu açıkça görürüz. Özetlersek, ilerde çocuklarımızın, onlar için hayal ettiğimiz yere gelebilmeleri, toplum içinde belli bir düzeye sahip seçkin insanlar olabilmeleri için sadece onların karnını doyurup, günlük ihtiyaçlarını karşılamamız asla yeterli değildir. Elimizden gelen imkanlar ölçüsünde onlara maddi manevi destek olmamız, en iyi eğitimi alabilmeleri, kendilerine güvenen, güçlü, kişilik sahibi fertler olabilmeleri için büyükler olarak daima yanlarında olduğumuzu onlara hissettirmeliyiz.

Sağlıklı toplumun temeli sağlıklı fertler ve ailelerdir.

Avusturya'da yaşayan Türk toplumu hakkında bilgiler

Avusturya vatandaşlığına geçenler: 66.000

Yaşayan nüfusumuz: 70.000

Yüksek tahsildeki talebeler: 1.200

İlköğretim: 25.000

Meslekokullarında okuyanlar: 4.500

Lisede okuyanlar: 800

İltica talebi içinde olanlar: 12.000

İşyerleri: 2.300

Hedef

- Daha çok yüksek eğitim
- Daha çok meslek öğrenimi

- Çok lisanslı ve bilgisayar teknolojilerine hakim gençler

- Sporda üstün başarılar
- Üniversitelerde öğrenim üyelerimiz

- Gelenek ve göreneklerimizle sahip, bilinçli, çağdaş, aydınlık, modern, yükselen gençlik ve içinde yaşadığı topluma örnek vatandaşlar.

Çağdaşlık, bugün ve yarın arasındaki en mantıklı köprüdür kurabilmektir.

BAZILARINIZIN SOKAKTAKİ CANAVAR OLARAK GÖRÜŞÜ YARATIKLARIN GERÇEK YÖZÜ UNUTMAYIN SEVGİYLE YAKLAŞTIRINIZ HER KAPIDAN SEVGİYLE KARŞILIK ALIŞINIZ





ÖAMTC

Hizmetinizdeyiz...

**ÖAMTC 24 saat tatil günleri dahil
365 gün sizlerin hizmetinde.**

Acil Yardım Numarası 120.

Bu Klübün üyesi olmak, ne hoş bir duygu.



www.oeamtc.at

YENİ VATAN GAZETESİ

Sigorta primi için öldürdü!



Viyana- Viyanalı 31 yaşındaki elektrik montajcısı, bir Türk arkadaşını, adına hayat sigortası yaptıktan sonra kafasına bir kurşun sıkarak öldürdü.

cinayetten sonra yakarak kriminal polislerinin yanlış iz sürmesine sebep oldu. Buna rağmen, güvenlik bürosu birkaç ize rastladı ve cinayete sebep olacak bir nedeninin izini buldu.

Cinayet açıklığa kavuştu

31 yaşındaki Viyanalı elektrik montajcısı, 27 yaşındaki at Y. adlı Türk'ü öldürdüğünü itiraf etti. Türk arkadaşı ve ortağının kendisine 800.000 Şilin borçlu olduğunu söyleyen Viyanalı, kurbanın adına hayat sigortası yapıp prim almayı planlamıştı.

Katil, Türk'ü gece vakti evinde, kafasının arkasına bir kurşun sıkarak öldürdüğünü ifade etti. Araştırmaların başında katil zanlısının hiçbir izine rastlanmadığı öğrenildi.

Şüpheli bulunan 31 yaşındaki Hans J. P., olayda kullandığı maske ve eldivenleri

Bu iz Türk'ün adına yapılmış olan bir hayat sigortası idi. Bu hayat sigortasının prim değerinin 920.000 Şilin ve primin ödeneceği kişinin Hans J. P. olması şüpheleri Hans J.P. üzerine çekti.

Soruşturmada zanlı, Nihat Y. ile birlikte bir şirket kurmak istediklerini ve bu yüzden Türk arkadaşına 800.000 Şilin borç verdiğini ifade etti. Türk arkadaşı parayı ortadan yok edince, bedelini ölümle ödediği soruşturmanın sonucu ortaya çıktı.

Öldürülen Türk'ün bu para ile bir Porsche marka aldığı ayrıca katil zanlısının iddiaları arasında idi.

Doğumlar azaldı Emeklilik tehlikeye girdi

ENGİN EREN



Artık kesinleşti. Avusturya'nın nüfusu dış ülkelere gelen göçmenler sayesinde artmakta.

Doğum oranları sürekli gerilemekte olduğundan, Avusturya'nın kendi insanı tarafından emekli maaşlarını karşılamakta zorlandığı görülmektedir. Bu konu, sadece emekli maaşlarını değil, genel sosyal sistemi de tehlikeye düşürme durumunda. Genel rakamlara baktığımızda, son 10 sene zarfında Avusturya nüfusu, 270 bin artış kaydederek 8.065.465'e çıkmıştır.

miz, vatandaşlığına geçirme ve adapte etme hakkında hükümet şu sözleri kullandı:

"Milli toplum, doğum artışını harca-yacağı emekten kaçıp, dış ülkelere gelecek insanlara ümit bağlarsa, peşin kaybetmiş sayılır."

Biz Türk toplumu olarak, genel anlamda çocuk fazlalığını oluşturmaktayız.

Her ne kadar Avusturyalı toplum tarafından eleştirilene hedef alınsak bile, sosyal ve emekli sisteme faydalı olduğumuz net olarak görülmektedir.

Bu 270.000 artışın 200.000'i yurtdışından gelmektedir. Sadece 70.000'i doğum artışları olarak kesin bilinmektedir. Önümüzdeki senelerde, istatistikçiler doğum oranlarının daha da gerileyeceğinden emin konuşuyorlar.

Şimdi Avusturya hükümetinin, doğum artışını sağlamak için neler yapacağı merakla bekleniyor. Yaşadığımız dönemde "Immigration" olarak bildiği-

Ama lütfen, bu çocuk meselesini, "Hükümetin, bizim çocuklarımıza ihtiyacı var, haydi şimdi on tane çocuk yapalım" anlamına getirmeyelim.

Bu ülkede yaşarken, her zaman alnımızın teri ile geçimimizi kazandık ve şimdi çocuklarımız sayesinde de ayrı bir katkı sağlayacağız gibi görülmüyor.

Emeklilik yaşamınızı neşe içinde geçirmenizi dilerim.

YENİ VATAN GAZETESİ

İÇERİK - INHALT

Sayfa 26

Alkolizm nedir ?

Sayfa 28

Alkolün gerçekleri

Sayfa 29

Alkolün vücuda etkileri

Sayfa 30

Bir alkoliğin özellikleri , Neden içki içilir ?

Sayfa 32-33

Gerçek hayat hikayeleri

Sayfa 34-35

Sigara bağımlılığı

Sayfa 37

Hamilelik ve sigara

Sayfa 38

Esrar nedir ?

Sayfa 40

Esrarın insan vücuduna etkileri

Sayfa 42

Kokain kullanımının ruhsal belirtileri

Sayfa 43

Çocuğunuzun uyuşturucu madde kullandığını nasıl anlarsınız ?

Büyük emekler ve MONDO Hyper Marketler zincirinin destekleri ile hazırlanmış özel ilavemiz çok kıymetli okuyucularımıza küçük bir hediyemizdir.

Çocuklar masum doğarlar!



Gençlik ve Uyuşturucu

Kıymetli okuyucularımız,
Tüm çocuklar masum doğar. Avusturya'da dünyaya gelen gençlerimiz arasında ne yazık ki uyuşturucu oldukça yaygın. Tabii bu tüm gençlerimiz için geçerli değil. Yeni Vatan Gazetesi, uyusturucunun zararları ve her türlü konusunu geniş bir araştırma yaptı. Okumanızı ve okuturmanızı tavsiye ediyoruz, çünkü her çocuk dünyaya masum olarak gelir. Saygı ve sevgilerimizle
YENİ VATAN GAZETESİ

Daha fazla istiyorum. Daha çok indirim

Avusturya
Yumurtası
Ağırlık kat. M, Kalite A
10 adet

önce 12.90

10 Frische Eier

-5,32%

PREIS-REVOLUTION

ATS 12.25 / € 0.89

PREIS-REVOLUTION

Bir çok üründe sürekli fiyat indirim!

Bize katılın ve alışverişinizi daha kârlı yapın!

Heidi
Terayog
250 g

önce 14.90

-8,33%

PREIS-REVOLUTION

ATS 13.62 / € 0.99

€ 3,96/kg

Alvorada
Cafe de Mocca
250 gram

önce 19.90

-31,72%

PREIS-REVOLUTION

ATS 13.62 / € 0.99

€ 3,96/kg

Wake up
Soda
1,5 l

önce 3.90

-3,57%

PREIS-REVOLUTION

ATS 3.72 / € 0.27

€ 0,18/l

€ 0.09/Sık

Avusturya
Hindi göğüs
eti
kilosu

ATS 89.30 / € 6.49

Bauernhof
GARANTIE

Frozen Gold
Pommes Frites
1 kilosu

önce 9.90

-4,17%

PREIS-REVOLUTION

ATS 9.49 / € 0.69

Pommes frites
für die Freizeite
regelmäßig und regelmäßig

Wake up
Soda
1,5 l

önce 3.90

-3,57%

PREIS-REVOLUTION

ATS 3.72 / € 0.27

Wake up
Soda
1,5 l

€ 0,18/l

Mondo

YENİ VATAN GAZETESİ

Mondo

YENİ VATAN GAZETESİ

Alkolizm nedir?

Alkolizm çoğunlukla genetik yoldan geçen, biyokimyasal bir bozukluktur. Ancak, yüksek dozda ve çok sık alkol tüketimine bağlı olarak geliştirilen alkol bağımlılığı da yoğunlukla görülmektedir. Bunların yanı sıra psikolojik ve sosyal baskılar hastalığı etkinleştirici sebeplerdir. İleri dönemlerde hastalık, vücudun tüm sistemlerine en çok da kardiovaskular sisteme, sinir sistemine ve karaciğere zarar verir. Ne yazık ki, bu üç bölgedeki tahribat ölümcül sonuçlar doğurur.

Alkolizmin Tanımı ve Sebepleri

Alkolizm, bir kişinin devamlı ve kendisine zarar verecek ölçülerde alkollü içecek almasıyla oluşur. Alkol, fiziksel ve psikolojik zararlarının yanı sıra sosyal ve ekonomik açıdan da felaketler doğurur. Alkolizm hastalığının en önemli belirtisi, kişinin sürekli ve çok miktarda alkol alarak davranış değişikliği göstermesidir. Sonunda kişi, kendisine hakim olamayacak kadar bağımlı hale gelir ve kendini kaybetmeye başlar. Kişi, artık alkolsüz yaşayamayacak hale gelmiştir.

Genellikle alkolizmin tanımı, tanımlayan kişiye göre değişir. En basit anlamda ve en eski tanımı, kronik ve aşırı alkol alınmasıyla oluşan hastalıktır. Bağımlılığın farmakolojik ve psikolojik tanımı, gittikçe artan dozlarda alkol alma isteğidir. Ancak bu tanım da çok ye-

terli değildir, çünkü alkolizm diğer bağımlılıklara pek benzememektedir. Afyon bağımlıları, gittikçe artan dozlarda ve sonunda öldürücü miktarda madde ihtiyacı duyarlar, ancak alkoliklerin ihtiyaç duyduğu alkol miktarı tek seferde öldürücü olmamaktadır.

Alkolizmi tanımlamak için en belirgin sinyal, kişinin davranış şeklidir. Modern tıp; alkolizmi sebebi bilinmeyen, belirgin anatomik işaretleri olmayan ve alkol bağımlılığıyla ortaya çıkan bir hastalık olarak tanımlar. Ayrıca, hem psikolojik hem de fiziksel tıp, alkolizmin bir başka hastalığın, çoğunlukla da psikolojik bir bozukluğun, semptomu olabileceğini söylemektedirler. Bu anlamda, alkolizm, kronik, ilerleyen bir hastalıktır ya da psikolojik veya fiziksel bir başka hastalığın belirtisidir. Hastalığın özelliği alkol bağımlılığıdır ve her alkol kullanı-

mından sonra kişi kontrolünü kaybeder. Alkolizm hastası, fiziksel ya da psikolojik sıkıntısını gidermek için alkol tüketir ve sonunda alkollü içecek tüketimi hastanın fiziksel, zihinsel, sosyal ve ekonomik hayatını engelleyecek boyutlara ulaşır. Bu noktada, hiç şüphesiz, hastalığın en önemli ipucu kişinin alkol yüzünden hayatının engellenmesidir.

Alkol aldıktan sonra hastanın kontrolünü kaybetmesi, içmeye başladıktan sonra bırakamaması, alkoliğin içmeyi engelleyemediğini göstermektedir. Bir alkolik içmeye başlar, çünkü kendini tutamaz. Alkoliklerin çoğunluğu içtiği zaman kontrolünü kaybeder, ancak tüm hastalıklarda olduğu gibi istisnalar vardır. Bazen bir alkolik, içmeden durabilir, kendi kendine ve çevresine bağımlı olmadığını ispatlamaya çalışır. Bazen daha kontrollü içe-

bilir.

Alkolizmin bir başka tanımı da, kişinin iç dünyasıyla ya da çevresiyle ilgili zor durumlardan kurtulmak için edindiği alkol içme bağımlılığıdır. Bu tanım, alkolizmin bir başka psikolojik ya da fiziksel bozukluğun dışı vurumu olabileceği ihtimalini ortaya çıkarmaktadır. Kişi alkol almayı öğrenip bu bağımlılığı edindikten sonra, alkolizm esas hastalık haline gelip, altta yatan esas hastalığı yok etmekte ya da üstüne örtmektedir.

Görüldüğü üzere, alkolizmin oldukça çok tanımı, türü ve sebebi bulunmaktadır. Hekimler hastanın, hangi gruba dahil bir alkolik olduğunu, onun alkol alma sıklığını ve miktarını, davranış biçimini, alkolizminin ortaya çıkışını, gelişimini yaptıkları testlerle, uyguladıkları anketlerle tespit etmekte ve buna uygun bir tedavi şekli uygulamak-



YENİ VATAN GAZETESİ

Adam köpeği ısırıldı!

Florida-Gazetecilik mesleğinde hep süregelen bir terim vardır. "Köpek insanı ısırsa haber olmaz ama insan köpeği ısırsa haber olur" diye.. İşte sonunda bu beklenen haber de gerçekleşti.



ABD'nin Florida eyaletindeki Pompano Beach bölgesinde, polisin gözetimine aldığı sarhoş sürücü, polis köpeğini ısırıldı.

Polise göre, sarhoşken yaptığı trafik kazasının ardından polis aracına bindirilerek Dana Michael Murphy (28), araçta yanında oturan Vader adlı köpeği ısırıldı.

Köpeğin sahibi, Şerif Yardımcısı Frank Maio, Berger cinsi 45 kg ağırlığındaki Al-

man köpeğinin, boynundan ve sağ kulağından ısırıldığını söyledi.

Alkollü ve ehliyetsiz araç kullanmak, polise karşı gelmek ve polis köpeğini yaralamaktan hakkında dava açılan Murphy, Broward cezaevinde mahkemeye çıkarılmayı bekliyor.

Murphy, 4700 dolar kefaletle serbest bırakılabilecek.

KONUK GARAGE

Otomobil Tamirhanesi

Hayatanızı riske atmayın!
Araçınızın bakımını yaptırın.

- Araba tamiri ve bakımı
- Lastik servisi
- Elektrik Donanımı Tamiri
- Taksi firmaları için özel servisimiz vardır
- Lastik depolama

YAĞ DEĞİŞİMİ 29,- € 399 ATS

KIŞLIK LASTİKLERİMİZ VARDIR!

Taksiler için 24 Saat
yedek parça teminatı
Hotline: 0664/874 56 27



Araçınız bakımdayken
firmamızın araçlarını
hizmetinize sunuyoruz.

Adres: Liebhartgasse 27/2-5, 1160 Wien
Tel.: 01/ 966 4662 Gsm: 0664/874 56 27



ENİ VATAN GAZETESİ

Alkolün gerçekleri



içkiler (whisky, votka, rom, cin vb.) önce fermente edilir sonra alkol seviyesini yükseltmek için damıtılırlar. Bu grup içkilerin bazılarında alkol oranı %40'a ulaşmaktadır. Hatta bazı likörler daha bile yoğun olabilir.

tehlikeli olabilir.

Alkolün uzun süreli etkileri, aylarca veya yıllarca sürekli ve aşırı miktarda alkol tüketimiyle ortaya çıkar. Kronik alkolizmin, fiziksel ve psikolojik olumsuz etkileri çok fazladır, bunların çoğu da öldürücüdür.

Sürekli içki içen kişilerde çoğunlukla, kalp, böbrek, karaciğer hastalıkları veya mide iltihabı, kanaması gibi rahatsızlıklar görülür. Diğer ölümcül olmayan rahatsızlıklar ise, iştah kaybı, vitamin yetersizliği, enfeksiyon, iktidarsızlık ve sindirim bozukluğudur. Alkol tüketimi ne kadar artarsa ölümcül hastalık riski de o kadar artar.

Alkoliklerde genç ölüm oranı hiç de azımsanmayacak kadar yüksektir. Alkoliklerin ölüm sebepleri genellikle, kalp, böbrek, karaciğer hastalıkları, zattürree, kanser, alkol zehirlenmesi, kaza, cinayet ve intihardır. Unutmayın asla, güvenli içki miktarı yoktur.

Dayanıklılık ve Bağımlılık

Sürekli içki içen kişiler bir süre sonra, alkolün kötü etkilerine karşı daha dayanıklı bir hale gelirler. Bu etkiler başlamadan önce daha fazla alkol alabilmeğe başlarlar. Gittikçe artan miktarlarda alkol tüketimi bazı alkoliklerde görünürde sarhoşluk yapmaz. Bu kişiler, hayatlarına, çalışmaya devam ederler, fiziksel durumlarında, çok

ciddi hasarlar oluşmadıkça, dışarıdan fark edilen bir değişiklik olmaz. Çoğunlukla bu kişiler bir başka sebepten hastaneye kaldırılırlar ve orada alkolün vücutlarında yaptığı tahribat ortaya çıkar.

Alkole psikolojik bağımlılık, içkinin sürekli içilmesiyle oluşur. Ayrıca, bazı şartlarda mutlaka içen insanlarda da oluşabilir. Bunlar bazı sosyal etkinlikler olabilir. Bu şekildeki bağımlılık daha çok alkolün psikolojik etkileriyle ilintilidir. Psikolojik olarak alkole bağımlı kişiler içki içmedikleri zaman, endişeli ve panik içinde olurlar.

Fiziksel bağımlılık aşırı içenlerde oluşur. Vücutları, alkolün varlığına alıştığı için, içmeyi durdurdukları anda fiziksel rahatsızlık duymaya başlarlar. Bu rahatsızlıklar, gerginlik, uyku hali, terleme, titreme, çarpıntı, iştahsızlık, aşırı durumlarda halüsinasyon olabilir.

Alkol ve Hamilelik

Alkol kullanan hamile kadınların bebeklerinde zihinsel veya bedensel rahatsızlık olma riski oldukça yüksektir. Olması ihtimal dahilinde olan hastalıklar, geri zekalılık, büyüme bozuklukları, kafa yada yüz bozuklukları, eklem ve kaburga problemleri ve kalp hastalıkları. Hamilelik sırasında, güvenli alkol içme miktarı yoktur. Siz siz olun alkole elinizi uzatmayın. Sağlıklı bir gelecek için bu nerede ise bir şartname...

Alkolün vücuda etkileri



miktarları ve etkileri gösterilmiştir. Sol tarafta 1 desilitre kana karışan alkol miktarı mililitre cinsinden verilmiştir.

Kana karışan alkol (ml/dl) Yaptığı Etki

50 ml.
(Çakır Keyif)
Sıcaklık hissi, yüz kızarması, algı yavaşlaması, rahatlama

100 ml.
(Açık Sarhoşluk)
Algılama yavaşlaması, kendini dizginleyememe, dikkatini verememe, kontrolsüzlük. Reflekslerin yavaşlaması, kaslara hakim olamama.

150 ml.
(Sarhoşluk)
Sersemlenme hissi, kaslara, hareketlere hakim olamama, konuşmanın bozulması, çift görme, hafıza ve anlayış kaybı.

250 ml.
(Aşırı Sarhoşluk)
Ayakta duramama, kusma, sızma.

350 ml.
(Koma)
Bilinç kaybı, idrar kaçırma, düşük ateş, düşük tansiyon, solunum yavaşlaması, terleme

500 ml.
Ölüm ihtimali

ALKOLİZMİN SONUÇLARI

Alkol Yoksunluğu Belirtileri

- o Otonomik hiperaktivite (terleme, nabız 100'ün üstünde)
- o Titreme
- o Uykusuzluk
- o Bulantı ve kusma
- o Geçici halüsinasyon ve illüzyonlar (alkolü bıraktıktan sonraki 1-2 gün içinde görülür)
- o Psikomotor ajitasyon
- o Anksiyete
- o Grand mal konvülsiyonlar (epileptik nöbetler-alkolü bıraktıktan sonra 2 gün içinde görülür)



Alkol alındıktan sonra hızla ince bağırsaktan kana karışır. Kana karışan alkol, miktarına göre beyin çalışmasını yavaşlatır. İçki içen kişinin kanına karışan alkol miktarı,

Etkileri.

- ♦ Belirli bir zamanda ne kadar içtiğine,
- ♦ Vücut ölçülerine, cinsiyetine, vücut yapısına ve metabolizmasına,
- ♦ Midedeki yiyecek çeşidine ve miktarına göre değişir.

Alkol kana karıştıktan sonra, hiçbir yiyecek ya da içecek onun etkisini azaltmaz. Bazen meyve şekeri, alkolün kandan dışarı atılmasını hızlandırabilir ve böylece etkisi daha kısa sürer. Normal bir yetişkinin metabolizması saatte 8.5 gr. alkolü (bir biranın 3/2'si) sindirip vücuttan atabilir. Ancak, bu rakam kişinin, fizik yapısına, cinsiyetine, bōbreklerinin durumuna ve genetik özelliklerine göre önemli değişiklik gösterir.

Alkolün ya da herhangi bir uyuşturucunun etkisi aşağıdaki faktörlere bağlıdır:

- ♦ Bir seferde alınan miktar
- ♦ İçkinin içilme şekli
- ♦ İçkinin hangi şartlar altında içildiği (yer, kişinin psikolojik durumu, duygusal durumu, yanında başkalarının olup olmaması, herhangi başka bir madde alınıp alınmadığı (uyuşturucu vb.)

Alkolün etkilerindeki en önemli faktör kana karışan miktardır. Aşağıdaki tabloda alkolün kana karışma

Bir alkoliğin özellikleri

Şunu unutmamak gerekir ki, alkolizm davranışsal bir bozukluktur ve sürekli artan miktarlarda alınan alkole bağlı problemlerin gelişmesi anlamına gelir. Bir alkolik, tüm kötü sonuçlarına rağmen sürekli alkol içmeye devam eder ve bir süre sonra alkol alımını sınırlayamaz bir hale gelir. Alkolikler genellikle, alkol içen kişilerle arkadaşlık eder, hatta eşlerini bile onların arasından seçebilirler. Alkolik bir insan, içmek için her zaman bir sebep bulur. Bu mutluluk, mutsuzluk, gerginlik, üzüntü, neşesizlik olabilir. Ayrıca, içmek için her zaman fırsat yaratırlar, maç, av, parti, doğum günü, düğün, sün-

net vb.

Alkolizm ilerledikçe, alkolik kişilerin sorunları da artmaktadır. Örneğin, yalnız içmeye başlarlar, çevrelerinden saklayarak gizli içerler, şişeleri saklarlar. Bütün bu davranışların sebebi alkolik olduklarını çevrelerinden saklama arzusu duymalarıdır.

Gittikçe artan bir suçluluk duygusu geliştirirler, bu suçluluk duygusu, pişmanlıkla birleşir ve bu duyguları bastırmak için daha çok içmeye başlarlar. Hatta sabah kalkar kalmaz içmeye başlarlar.

Alkolizm bir kısır döngüye dönüşür. Suçluluğa ve alkolün yaptığı tahribata bağlı olarak kişide anksiyete ve depresyon başlar

ve bu yüzden kişi daha çok alkol tüketir. Alkol tüketimi arttıkça depresyon derinleşir, kişi uyuyamamaya ya da sızmaya başlar, geceleri uyanır, depresif bir duygu durumu içine

girer, kendisini sürekli huzursuz ve sıkıntılı hisseder, panik nöbetleri geçirir, göğüs ağrısı, çarpıntı ve nefes almada zorluk çeker.



Neden içki içilir?



Yapılan araştırmalar insanların en çok zevk almak için alkol tükettiğini göstermektedir. İçkili eğlence yerlerinin çokluğu da bunun en önemli göstergesidir. Eğlence yerleri dışında zevk ve eğlence için en çok yılbaşı, düğün, doğum günleri gibi sosyal etkinliklerde insanlar aşırı miktarda alkol tüketmektedirler. Sosyal içicilik denen bu tür alkol tüketimi bazı insanlar için alkolizmin ilk basamağı olmaktadır.

Alkol tüketiminin bir diğer önemli sebebi ise duygu durumunu düzeltmektir. İnsanlar genellikle kendilerini kötü hissettiklerinde, zorlandıkları ya da üzüldükleri dönemlerde alkole sığınarak bu kötü duygu

durumundan kurtulmaya çalışırlar. Sonuçta alkol hiçbir çözüm getirmediği gibi daha kalıcı ve daha kötü durumlara yol açar. Modern insanın en önemli sorunlarından biri olan stresle başa çıkmak için alkol tüketimi de oldukça yüksek miktarlardadır. Günlük hayatın getirdiği yoğunluk, karşılaşılan irili ufaklı problemler, yorgunluk, maddi sıkıntılar strese sebep olmakta ve pek çok insan bundan kurtulmak için içki içmeyi tercih etmektedir.

Alkolizme yakalanan kişiler sonunda bastıramadıkları bir alkol içme arzusu duymaya başlarlar. Bu arzu alkol tüketiminin bir diğer önemli sebebidir.

Beyaz ölüm

ESER ERGİN



Avrupa'da kimlik bunalımına düşmüş bir çok Türk genci, kendini ispatlamaktan mı yoksa artık hayatıncının yok olmasından mıdır bilinmez, bir batağa atmıştır kendini.

Bu batağın adı mı?

Ben diyim "Beyaz ölüm" siz diyin "Altın vuruş"... Aynı kâpiya çıkıyor hepsi de...

Çocuklarımızın beynini, vücudunu esir alan, ailesi ve arkadaşlarından onu tamamen koparan, toplumdan kendini uzaklaştıran bu toz, hap ve şırıngalar gençlerimize karşı amansız bir savaş açıyor...

Peki ya, bu batağa nasıl ve neden atılıyor gençlerimiz?

Olayı psikolojik nedenleri ile ele aldığımızda sanırım bu yazacaklarım başlıca nedenler arasına girecektir; aile içi geçimsizlik, fazla baskı, toplumda yabancılaşma çekme ve bunun verdiği bunalımlar olduğu gibi, bir de "özentilik" olan ve aslında en saçma olan nedenler vardır. Nasıl mı? Sadece arkadaşı kullanıyor diye kullanmak, "o" yapıyor diye yapmak, uyuşturucu kullandığında daha "cool" oluyorum diye bu işe bulaşan bir sürü genç insan. Yanındaki arkadaşında "mal" varsa ve topluca içiyorsanız, sen de içmezsen geri kalırsın düşüncesi veya "bir de

bunu deneyelim" diye başlanır ya hep... Hiç bir neden yokken atılır körpe bedenler pislige...

Peki nasıl ve nerede kokuşmaya başlıyor bu bataklık?

İlk başta akla gelen yuva tabiki de okul. Viyana'da bir çok okulda öğrencilerle konuştum... Hatta dışarıda birisini beklerken, bir kaç tanesi de gelip bana sordu "ister miyim?" diye...

Yani demek istediğim, artık bu iş çok ulu orta yapılıyor. Eskiden olsa bu işe büyük bir korkuyla yaklaşıldı, insanlar bu maddelerin adlarını bile korkarak ağızlarından çıkartırlardı.

Ama şimdi, herşey çok basit. Ne zaman istersen bulabiliyorsun, okulda, sokakta, diskoda... kısacası her yerde.

Bu işin ulu orta, sanki çok normalmiş gibi yapılması, gençleri bu olayın basitliğine, normalliğine daha da çok inandırıyor ve artık uyuşturucu kullanmak, sigara içmek gibi normal karşılanıyor. Eğer her tenefüs arasında "Grass" içilirse, bu tabiki de bir süre sonra gençler arasında doğal karşılanır hale gelir ve en hafifleri artık bünyeyi tatmin etmez, daha ağırları için ısrar eder kanın içindeki o canavar madde. Bu malları piyasada kolay bulmak da tabiki teşvik edici

unsurlar arasında bulunuyor.

Uyuşturucunun diskoları daha yaygın bir biçimde dağıtılması, gece dışarı çıkan gençlerin çılgın saatlere önce bir hap, ilerleyen saatlerde de daha ağır uyuşturucularla devam etmeleri ve sabahı kendinde olmayarak karışmaları.

Bu kadar para nereden bulunuyor?

İşte bu sorunun cevabı yukarıda yazdıklarımdan çok daha içler acısı. Ne yazık ki, diskolarda, kadın pazarlarında, Almanca "Türk arkadaşlarımız için, Türkçe konuşan hanım arkadaşlarımız sizi bekliyor" şeklinde yazılar sayesinde uyuşturucunun izlediği yollar belli oluyor. Kendilerini satarak uyuşturucu için para bulan bir çok Türk kıızı bu sayede mutluluğu yakalamaya çalışıyor. Sadece kızlar mı? Bu uyuşturucu parası uğruna erkekler de vücutlarını satarak fuhuş yapıyorlar.

Bu yol tercih edilmez ise, akıllar çalmaktan başka birşeye yatmıyor. Ama bu da çok riskli bir yöntem, çünkü yakalanma ihtimalinde bir iğne uğrunda ülkeden atılabilirler.

Ne yapmak lazım?

Anne ve babalar gözleri yaşlı, yürekleri buruk yetiştirdikleri evlatlarını bu

şekilde gördüklerinde tabiki de üzülmüyorlar. Ama acaba hiç kendilerinde suç aradılar mı? Yani acaba bir baba, kızına veya oğluna haksızlıklar yapıp, onu eve hapsedip, sorunlarını dinlemediği ve başından attığı zaman çok mu ilgili bir baba oluyor sizce? Bunun sonunda da genç, kendini en yakın "mutlu" hissettiği yere atıyor.

Fakat, bir kere bu pislige giren genç "kurtarılamaz" diye bir kural yok. Herşeyin bir dönüşü, bir çaresi vardır. Öncelikle sorunun kaynağını bulmak ve bu kaynağın çocuk üzerindeki etkilerini izlemek ve mümkünse en aza indirmeye çalışmak akla geliyor. Ama genede izlenmesi gereken yol, gencin kendi nefsiden geçiyor. Yani, bırakmayı öncelikle bağımlı olan kişi istemeli. Yoksa, her öne atılan fikir boşa yol aldırır.

Bağımlı kişi, kendi kendine bu yolun yararlı birşey olmadığını bilmeli. Biz aile ve arkadaşlara düşen görev ise, onu uyuşturucu kullanıyor diye dışlamak ve her zaman yanında olduğumuzu ona hissettirmek olmalıdır. Onlara yardım etmeliyiz. Daha işin başındayken, daha dikkatli davranmalı ve gelişim çağında olan gençlerimize daha anlayışlı yaklaşmalıyız. Onları bu konuda uyarmalıyız.

Gerçek hayat hikayeleri

Bu bölümde alkolik olan ya da alkolik biriyle yaşamının, onu sevmenin zorluklarına katlanmış, alkolizm yüzünden hayatı zehir olmuş, pek çok şeyini kaybetmiş, insanların hikayelerini bulacaksınız. Bu kişilerin isimleri gizli tutulmaktadır.

olduğuna inandığım şimdi ki eşimle tanıştım. Çok farklı bir insandı, çok değişiklendi ve her gün içiyordu. İlk başta kördüm, gerçekleri kabul etmek istemedim. Alkolizm fikrini reddediyordum, çünkü hayatımın gerçek aşkıyla birlikteydim, onu gerçekten



Öğrendiğime göre, geçmişten kalma çok derin acıları vardı ve bunları bana yöneltiyordu. Küçükken annesinin yaptıklarından ve eski karısından bahsedirdi. Babasının askeri disiplinini anlatırdı. Bunlar bana normal görünürdü. Bunlar, pek çok normal insanın hayatı boyunca karşılaştığı ve sonra başa çıkıp, yoluna devam ettiği problemlerdi. Bana güvenip, bana açılabilirdi. Yakındık. Onunla evlendikten sonra, onunla şehir dışına taşındım. Aşkı için, alışkın olduğum hayatı terk ettim. İlk üç ay içinde hatırladığım sadece üç mutlu günüm oldu. her zaman suratını asacak bir sebep vardı. Bana kötü davranıyordu. Gerçekten sarhoş olduğu zamanlarda, konuşurdu sonunda tuvaletin yolunu bulamazdı. Beni endişelendirmeye başlamıştı, ama gene de onu olduğu gibi kabul ettim. Bazen ne kadar korkunç olduğunu fark eder

ve bana "beni bazen görmezlikten gelmen gerekiyor" derdi.

Ne yaptımsa, bir faydası olmadı. Bana aşık olduğumu söyleyen bir adam nasıl her gece, beni bırakıp arkadaşlarıyla içmeye gidebilirdi. Onu barlardan toplamaya başladım. Ona eşlik etmeye çalıştım. Ama benim varlığım ya da yokluğum onun için hiç de önemli değildi. Artık alkol için yaşıyordu, çalışmak onun için çok zordu ve aşırı içiyordu. Ama sürekli inkar ediyordu. Hiç kimse ona yardım edemiyordu. Ben onunla gittiğim duman altı barlarda, sigara içmediğim halde akciğer kanserine yakalandım.

Çok ciddi bir ameliyat geçirdim ve kemoterapi gördüm. Bu dönemde kocam çoğunlukla destek oldu bana. İlk başta gerçekten benimle ilgilendi ve bana baktı. Derken, tam ameliyat günü bana kötü bir

anne olduğumu söyledi. Ameliyattan sonra, korkunç acılar çekerken bana dayanmadığını söyledi ve beni acı içinde bırakıp, gitti. Bandajlarımın değişmesi gerekiyordu ve kimi arayacağımı bilmiyordum. Bir komşum bana yardımcı olmaya başladı. Sonra kayınvalidemi aradım, bana yaptıkları için yeterince kendisine teşekkür edilmediği için, oğlunun beni terk ettiğini söyledi. Ben son kemoterapiye girerken, o kendi çocuklarını alarak tatile gitti.

si kesinlikle onun ne durumda olduğunun farkında değildi. Çocuklarının durumunu inkar ediyorlardı. O da saklamakta çok başarılıydı. Bana karşı davranışları çok korkunçlaşmıştı, bana sürekli hakaret ediyordu. Kanserden sonra, oğlum çok kötü bir trafik kazası geçirdi, bir arkadaşısı öldü. Bir taraftan da benim yaşadığım, işittiğim hakaretlerin en yakın tanığı olarak, korkunç bir depresyona girdi. Neyse ki, bu yıl başka bir şehre üniversiteye gitti. Evden uzak kaldığı için çok mutluyum. Öbür oğlum da depresyona girdi, hem beni hem de ağabeyini kaybetme korkusuyla.

Hem oğluma, hem de kocama yardım etmeleri için bir hastaneye başvurdum. O gitmeyi reddetti. Hem kanser, hem de stres beni korkunç bir hale sokmuştu. Kocam eve döndükten sonra, daha da kötü oldu. Sürekli söyleniyordu ve sorun çıkartıyordu, ona "kendini bu kadar kötü hissediyorsan, neden hala buradasın?" diye sordum.



Evi terk etti. Kendisine yaşayacak bir yer bulmak zorundaydı. Beni, kendisini evden kovmakla suçluyordu. Bu adam ya gerçeği göremiyordu ya da görmek istemiyordu. Bana bunun, "alkolik inkarının" bir parçası olduğunu söylediler.

Sonra gelip gitmeye başladı, gerçekleri biraz anlamaya başlamıştı. Alkolü bırakacağını söylüyordu. Bana saygı göstermesini istedim, o da yapacağını söyledi. O sırada annem öldü. Cenazeye geldi ve gene her şeyi mahvetti. Gene aşırı içmişti ve sızdı. Herkese küfretti.

Tüm hayatımız mahvoldu. Bu herkesin sevdiği, iyi adam başka birine dönüştü.

BABAM

Babamın dünyadaki en iyi insan olduğunu düşünürdüm. Her zaman onu üstün bir adam olarak değerlendirirdim. Şu an on

dört yaşındayım ve artık babama hiç saygım kalmadı. 1999 yılında babalar gününde beni görmek için geldi onu bir aydan fazladır görmemiştim. Sonra üvey annemle buluştuk ve sabah saat 10'da içmeye başladı. O kadar çok içti ki, beni eve bırakırken arabayı kullanamıyor, sürekli yanlış yollara giriyordu. Üstelik arabada üvey annemle tartışmaya başladı ve en sonunda üvey annem ona boşanmak istediğini söyledi. Ben arka koltukta oturup onların kavga ve birbirlerine bağırma seslerini dinlerken saat gece yarısı bir olmuştu. En sonunda annemin evine gelebildik. Ama babam, beni arabadan indirmede, üvey anneme vurdu ve bir silah çıkarıp kendini vurmaya kalktı. Ben koşarak annemi kaldırdım ve polisi aradık. Polisler geldi, ortalık sakinleşti. Babam o günü kesinlikle hatırlamadığını söylüyor.

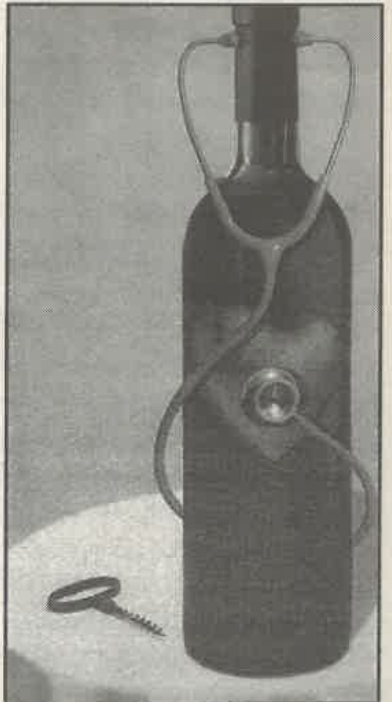
Artık babamla görüşmek istemiyorum. Hâlâ içiyor mu, yoksa bıraktı mı onu da bilmiyorum. O günden sonra annem beni bir psikologa götürdü. O geceyi kafamdan atamıyorum. Babama karşı tüm güvenimi yitirdim ve artık üvey annem için üzölmeye başladım. Benim için dua edin ve bir alkoliğin hayatınızı mahvetmesine izin vermeyin. Onlara daha geç olmadan yardım etmeye çalışın. Sakın yardıma ihtiyacı olan birine yardım etmekten korkmayın.

TEDAVİ OLDUM

Benim öyküm herhangi bir

alkoliğin hikayesi. Yirmi sekiz yıl boyunca içtim. En sonunda hastalığım tüm hayatımı yönetmeye başladı. Tüm alkolikler gibi ben de ne kadar içtiğimi, nerede içtiğimi, ne içtiğimi ve ne yaptığımı hiç umursamıyordum. Sonunda bir karar vermem gerekiyordu ya alkol beni öldürecek ya da ben içmeyi bırakacaktım. Kendi kendime tedavi olmaya karar verdim. Çünkü daha önce içkiyi bırakmış ama yeniden başlamıştım. Karım ve kızlarım için, işimi kaybetmemek için ama her seferinde başarısız olmuştum.

Bir hastaneye yattım ve tedavi oldum. Tedavim bir yıl sürdü. Altı yıldır içmiyorum. Artık o kadar mutluyum ki, bundan altı yıl önce, ağaçları, çiçekleri dünyadaki hiçbir güzelliği göremeyen ben, şimdi sokakta gördüğüm gülleri kokluyorum. Temiz havayı içime çekiyorum. Ailemle birlikte oluyorum ve onlara çektiğim acıları unutturmaya çalışıyorum. Dünyaya ikinci kere gelmiş gibiyim.



Sigara Bağımlılığı

Tütün ne kadar bağımlılık yapar?

Bu soruya verilebilecek en kısa cevap "eroinden daha fazla"dır. Sigaradaki nikotin, ciddi bağımlılık yapan bir maddedir, insanları genellikle yetiştirme çağında kendisine esir etmektedir. İnsanlar sigaraya genç yaşlarda başlar ancak yaşlandıkça onu bırakmak zorlaşır. Ergenlik döneminde sigaraya başlayan çocuklar, hayatları boyunca sigara bağımlısı olma riski taşırlar.

Gençlerin 1/3'ü sigarayı denemektedir ve bunların yarısı sigara bağımlısı olma riski taşımaktadır. Ne yazık ki, hayatındaki ilk iki sigarasını tamamen bitiren gençlerin %85'i sigara bağımlısı olmaktadır. Kısacası bir kere başlayınca bir daha zor bırakılan bu korkunç alışkanlık, her yıl giderek artan rakamlarda can almaktadır.

Neden Başlıyorlar?

Sigara bağımlılığının çok az fiziksel yönünün yanı sıra, asıl beynimizde oluşan alışkanlık yönü vardır. Sık sık tekrar edilen her eylem zamanla, beynimizde alışkanlık yapar. Genelde alışkanlıklar hayatımızı sürdürmemiz için çok önemlidir. Yürümek, okumak, yazmak, yüzmek, araba kullanmak; tekrar yapa yapa kazandığımız faydalı alışkanlıklardır. Bir de sigara gibi kötü alışkanlıklar vardır ki; bunlar da tekrar edilerek alışkanlık kazanılır. Bu alışkanlığınızı hatırlatacak bütün nesneler ve eylemler ile otomatik olarak alışkanlığın gereğini yerine getirmeniz için, beyin emir verir. Bu otomatik şartlanmalarda, bu şartlanmanın sebebini bilirsek daha rahat karşı koyabiliriz. O nedenle size bu alışkanlığımızı kövrükleyecek bu şartlandıran nesne ve eylemlere "ÇİN" lamalar adını vereceğiz. Asla unutmamalısınız; "siz sigara içmek istemiyorsunuz" seçiminiz budur. Fakat uzun yıllar sürdürdüğünüz sigara içme alışkanlığınız, bulunduğunuz çevre ile bağlantılar yapmış durumdadır. Bazı eşyalar (çakmak, küllük, çay, kahve gibi) ya da durumlar (yemek sonrası, televizyon seyrederken, arkadaş sohbetleri, araba kullanırken vs.) size çağrı yapacaktır. Sigarayı bıraktıktan sonra bu "ÇİN" lamalar olacaktır. Canınız asla sigara içmeyi istemediği halde bu "ÇİN" lamalar neticesi, sizde daha önceki alışkanlığınıza dönük, otomatik tepki verme hali oluşmaktadır. Bu "ÇİN" lamaları tanımlayıp, sigara içmeme yönündeki seçiminizi ve kararlılığınızı devam ettirin. Buna karşılık gittikçe azalacak şekilde sigara içme yönünde "ÇİN" lamalar olacaktır. Bu çınların olması normal bir gelişmedir. Artık anlamını biliyorsunuz. Herhangi bir şekilde vücudunuzun tütüne/nikotine ve sigaranın içerdiği diğer zehirlere ihtiyacı yok. Bu "ÇİN" lamalar bir alışkanlığın terk edilmesi ile ortaya çıkan arayışlardan başka bir şey değildir. Çınlamaların zamanla

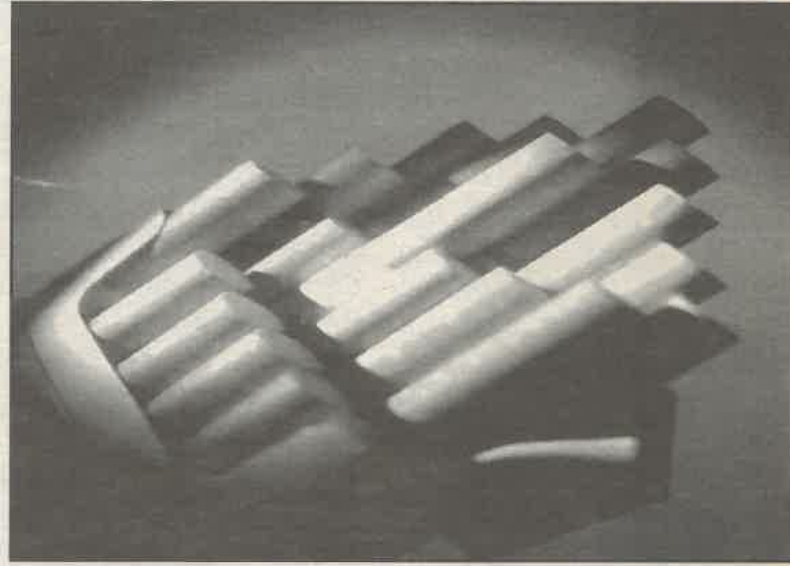
çok azaldığını seyrekleştirdiğini göreceksiniz.

Neden içmeye devam ediyorlar?

Sigara bağımlılarının çoğu kez savundukları yanlış inanışlar:

Sinirlerimi yatıştırıyor

Baskı altında olduğunuz ya da uymanız gereken tarihler veya yerine getirmeniz gereken sorumluluk-



ların mevcut olduğu zaman bir sigara içmenin, sizi sakinleştirdiğini hissedebilirsiniz. Yani bütün bunlar, bir sigara yakmazsanız, zorlukla göğüs gerebileceğiniz olumsuzluklardır. Zorlu bir çalışma gününden sonra televizyonun karşısına geçerek ayaklarınızı uzatıp dinlenir ya da yemekten sonra, bir tane de sigara yakmanın, günün yorgunluğunu daha kolay atmanıza yardımcı olduğunu, sizi daha çok rahatlatıldığını düşünebilirsiniz. Eğer sigara içmiyor olsanız idiniz bütün bu zorluklara iç doğal dengeleriniz ile

daha kolay karşı duracaksınız. Alacağınız, derin bir nefes bile sorunuzun size baskı yapmasına engel olacaktır. Ne yazık ki şimdi tam anlamı ile soluk bile alacak temiz akciğerlere sahip değilsiniz.

Beni canlandırıyor

Güne canlı bir şekilde başlamak için de sigara içiyor olabilirsiniz. Bir sigara yakınca kadar kendinizi tembel, canı hiç bir şey

yapmak istemeyen ya da huzursuz biri olarak hissedebilirsiniz. Sigara içmek ayrıca sizin uyanık kalmanızı da sağlayabilir. Eğer sigara içmiyor olsanız idiniz çok daha canlı ve enerjik olacaksınız. Tam anlamı ile soluk bile alacak durumda değilsiniz. Sigara ilerde refleksleriniz de azaltacaktır.

Sıkıntılarımı gideriyor

Eğer sıkıntılı bir gün geçirmişseniz sigaranın bu sıkıntıyı giderdiğini hissedebilir ya da zaman geçirmeniz gerektiğinde,

örneğin tren veya otobüs ya da bir arkadaşınızla buluşmak üzere beklerken sizi meşgul edebilir. Yine sigara, bir işi tamamladığınızda ödül ya da bir işe başlarken teşvik olarak da içiyor olabilirsiniz. Bu tarif tam anlamıyla bir esarettir. Hayatta vakit geçirecek o

duğunuz sıralarda daha çabuk düşünmenize yaradım edeceğini düşünebilirsiniz. Eğer tiryaki olmasaydınız işinize daha çok konsantre olabilirdiniz Unutmayın her nefes sigara yaklaşık 100.000 beyin hücrenizi öldürüyor. İlerdeki yıllarda reflekslerinizi



çok güzel şeyler var ki. Bir dergi gazete okumak. Bir meyve yemek vücudun gerçek enerjisini ortaya çıkarır, ağza tat veren asıl güzel ödül odur. Bir sorunu çözümlmeye

Düşünmeme yardım ediyor

ya da bir işi tamamlamaya çalıştığınız sırada zor anlar geçirebilirsiniz ve sigara size bu zorluğu atlamanızda yardımcı oluyormuş gibi gözükabilir. Sigara içmenin, elinizdeki işin üzerinde konsantre olmanıza veya baskı altında bulun-

bile kaybedebilirsiniz.

Kendime olan güvenimi artırıyor

Bir topluluk içerisinde bulunduğunuz ve kendinizi biraz sıkıntınızda hissettiğinizde, özellikle yeni insanlarla tanıştığınız ya da elinize yeni bir iş aldığınız zamanlarda sigara içmek, sizi rahatlatır. Olasılıkla kendinize pek güvenmediğiniz zamanlarda sigara içmek, güveninizi artırabilir ya da zihninizi sorunlarınızdan uzaklaştırmanıza da size yardım edebilir. Ne

yazık ki tiryakiler buna kendilerini inandırmışlardır. Eğer sigaradan tamamen kurtulsalar, kendi başlarına bunların üstesinden daha kolay bir şekilde gelececeklerini göreceklerdir.

Kilo Almamama Yardım Ediyor

Sigaradaki nikotin, yemek yemenize engel olabilir. Bazı insanlar sabahları kahvaltı etmek yerine bir sigara yakmayı tercih ederler; diğerleri ise kilo almamak için, ara öğünlerin yerine sigara içerler. Sigara, kalp atışlarını dakikada 15 sayı daha artırır, jiklede bir motor gibi daha çok kalori harcarsınız. Sigarayı bıraktığınız zaman kilonuzda meydana gelen artışı düşünmeniz sizi, bu alışkanlığınızı sırf bu nedenle devam ettirmenize yetecek kadar etkileyebilir. Sigarayı bıraktığınızda aşırı yemeye kaçmadığınız sürece, önceleri birkaç kilo almanız çok doğaldır. Daha sonra kazanacağınız enerji ile bu kiloyu çok rahat verebilirsiniz. Unutmayın; alacağınız bir kaç kilo belki sağlığınız için gerekli olabilir, fakat sigara sizi süratle ölüme götürür.

Sigaradan zevk alıyorum ya da sigarayı seviyorum

Tiryaki olarak bu sözleri kullanıyor olabilirsiniz. Size bir arkadaş dost gibi gözükabilir. Bir sevdiğinize söylediğinizden fazla onu sevdiğinizi söyleyebilirsiniz. Tiryakilerin en çok düştükleri tuzak; belki de bu kelimelerde yatmaktadır. "Sevgi" "zevk" "dost" bilinç altımız bu kullandığınız

sözleri kaydeder ve sigarayı bırakmak istediğiniz zaman anlamını bulamadığınız kadar zorlanırsınız.

Unutmayın:

Sigara zevk alınacak seviyecek bir şey asla değildir. Bir insanın kuru üstelik zehirli bir otu sevmesi çok anlamsız bir davranıştır. Sigara zevk değil olsa olsa acı verir. İnsana dost değil düşmandır.

Bütün bu yanılgıları bir tarafa bırakıp gerçeklerle yüz yüze gelin: Sigara sizin dostunuz değil, sinsi bir düşman. Size zevk değil aslında acı veriyor. Bir insanın kendini çevresindekileri, hatta çocuklarını zehirlemesinden zevk alması düşünülemez. Sevgi ancak canlılara duyulabilir, sigara gibi son 55 yılda 80 milyon insanı yok eden bir halk düşmanına değil. Olsa olsa ondan nefret edilir, tiksinti duyulur. Öncelikle bunca yıldır sizi kandırdığı ve aldattığı için, sonra da dünyada her yıl bu maddeden kurtulamayıp ölüme giden 3 milyon zavallı kurban için bu pislikten nefret edin. Her fırsatta ona olan nefretinizi artırın. Sigaranın içinde tütün denilen insandan başka hiçbir canlının yemediği kurutulmuş ot vardır. Siz daha ilersini hayal edip, bu maddeyi en çok tiksindiğiniz, iğrenç bulduğunuz nesnelerle özleştirin.

Bu şekilde tiksintiniz daha da artacaktır.

Lezzet, Sağlık ve Tazeliliğin Dünyası



tukas

Hamilelik ve sigara

Sigarayı bırakmak için sebepler saymakla bitmez. Eğer bir bebek istiyorsanız ya da hamileyseniz, sigarayı bırakmak için daha önemli bir sebep olamaz. Doğacak bebeğin sağlığı sizin için her şeyden önemli olmalıdır. Şu gerçekleri asla unutmayın:

Sigara ve Bebeğin Kilosu

Hamileyseniz ve sigara içiyorsanız, henüz doğmamış bebeğinize de sigara içiriyorsunuz demektir! Sigara içen annelerin bebekleri, içmeyen annelerin bebeklerine göre daha zayıf doğmaktadır. Eğer, hamilelik sırasında çok sigara içerseniz (bir paketten fazla), bebeğinizin kilosu daha da düşük olacaktır. Daha da kötüsü, nikotin bebeğinizin gelişimi için çok gerekli olan oksijeni yok edecektir. Bebeğin gelişimi tehlikeye girecektir. Sigara içen bir annenin zayıf ama önemli bir sağlık problemi olmayan bir bebek dünyaya getirdiğini düşünmelisiniz. Doğumdan sonra, bebek kilo alacaktır ama yedi yaşına geldiğinde, yaşlılarından çok daha zayıf, daha kısa boylu ola-

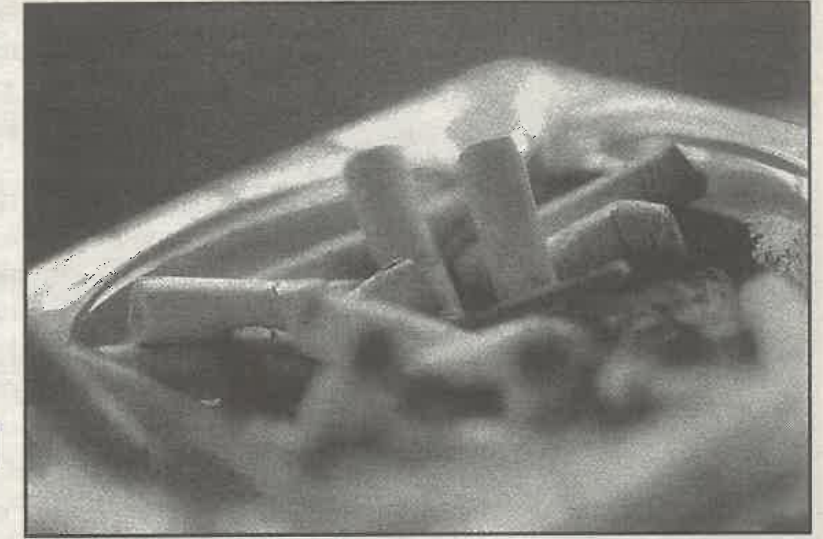
caktır. Zekasının düşük olma ihtimali de çok yüksektir. Okula başladığı zaman, sigara içmeyen annelerin çocukları daha çabuk okuma-yazma söküğü daha başarılı olurken, bu zavallı çocuk annesinin sigara içmesi yüzünden her konuda yaşlılarından daha geri kalacaktır.

Sigara ve Bebek Ölümleri

İstatistiklere göre, sigara içen annelerin düşük yapma ve ölü doğum yapma oranı içmeyenler göre %50 daha fazladır. Ayrıca, sigara içenlerin bebekleri 21/2 oranında aniden ölüm riski taşır. Eğer hamile olmadan önce sigarayı bırakırsanız, tüm bu riskler dört ay içinde yok olacaktır.

Sigara ve Sağlığınız

Anne olmak çok zor bir iş. Çok sorumluluk gerektirir. Her anlamda sağlığınız iyi olması gereklidir. Sigara içen insanlar, içmeyenlerden daha çok hastalanır, hemen hemen hepsinde ciddi sağlık sorunları çıkar ortaya. Dünyada, her yıl akciğer kanserinden ölen sigara tiryakisi kadın sayısı 30.000'dir. Sigarayı hemen



bırakırsanız, çocuklarınızla geçireceğiniz yılları arttırmış olacaksınız unutmayın.

Sigara ve Aile Sağlığı

Sigara dumanı, pasif içiciler için de en az aktif içiciler kadar zararlıdır. Bu durum, çocuklar için daha da endişe vericidir. Onların bünyesi daha zayıftır ve henüz gelişme çağındadır. Onların için, oksijene, temiz havaya olan ihtiyaçları yetişkinlerinden daha fazladır. Lütfen, çocuklarınızın yanında sigara içmeyin. Onları kendi ellerinizle zehirlemeyin.

Sigarayı Bırakarak Kazanacaklarınız

Siz sigarayı bırakınca, be-

beğinizin kazanacakları sizin için yeterli değil mi? Onun sağlıklı doğması, sağlıklı büyümesi anne-baba için büyük bir hazinedir. Evinizde sigara tüketimi sona erdikten sonra, çok kısa bir süre içinde hem siz hem de tüm aileniz daha temiz ve sağlıklı bir ortamda yaşamaya başlayacaksınız. Kısa sürede, hiç sigara içmeyenler gibi sağlığınıza kavuşacaksınız.

Sigara bırakmak çok kolay bir şeydir, ama asla imkansız da değildir. Kendinize bırakmak için bir tarih ve bir yol belirleyin. Aileniz için yapabileceğiniz daha iyi bir şey olamaz.

Sigaranın içindeki zehirli maddeler

Sigaranın içinde ortalama 44 adet zehirli madde vardır. Bunlar kanserojen maddelerdir ve en tehlikelileri arsenik, benzin, kadmium, hidrojen siyanid, toluene, amonyak ve propilen glikoldür. Örneğin; siyanid kesinlikle öldürücü bir zehirdir.

SİGARADA KAÇ ZEHİR VAR?

Sigarada bulunan zehirlerden birkaçı:
Polonyum - 210 (kanserojen),
Radon (radyasyon),
Metanol (füze yakıtı),

Toluen (tiner),
Kadmium (akü metali),
Bütan (tüpgaz),
DDT (böcek öldürücü),
Hidrojen Siyanür (gaz odaları zehiri),
Aseton (oje sökücü),
Naftalin (güve kovucu),
Hidrojen Siyanür (gaz odaları zehiri),
Arsenik (fare zehiri),
Amonyak (tuvalet temizleyicisi),
Karbon (eksoz Monoksit gazı),
Nikotin
ve 3.885 toksik madde.
Sonuç olarak ciğerlerimizde oluşan Katran (asfalt).

Esrar nedir?



- ESRAR (Marijuana), ke-nevir bitkisi Cannabis Sati-va'nın çiçek ve yaprakları-nın kurutulup doğranması ile oluşan yeşil ya da gri bir karışımdır.
- Torba içinde ya da preslenmiş bir şekilde satılır.
- Haşış kenevir bitkisinin reçinesinden yapılır.
- Reçine, bitkiyi ısı ve ku-ruluktan koruduğu için La-tin Amerika ve Orta Doğu gibi tropikal bölgelerde ye-tişen bitkilerde daha fazla vardır.

Haş yağ

Haşış ya da marijuananın yağlı bir ekstresinden ya-pılır Argoda "ot" denilir (grass, pot, herb, weed, boom, Mary Jane, gangster, chronic)

Kullanım şekli

- Sigara olarak (cigaralık ya da joint adı verilir) ya da pipo, çubuk içinde içilir.
- Son yıllarda sigaraların içi boşaltılıp crack gibi başka bir madde ile karış-tırılmış halde esrar doldu-rularak hazır satılmaktadır.
- Bazıları, esrarı yiyecek-

lere (kurabiye vs) karıştırır ya da demle-mek için çaya karıştırır. Esrarın etkisi-nin başlama-sı

- Sigara ile i-çilince etkisi 10-20 dakika-da başlar, 2-3 saat sürer. Ağızdan alın-dığında etki

gücü 1/3'dür ama etkisi 12 saat sürer.

• Esrar sakızımı ve suda çözünemez olduğu için enjekte edilebilen bir pre-perata dönüştürülemez ve dolayısıyla damardan alınamaz.

Tarihçe

- Çin ve Hindistan'da İÖ 3. binden beri kullanılmak-tadır. Geçmişte lifleri giysi, yay, kağıt yapımında kulla-nılmıştır.
- Taoizm'de zevk almak için kullanımı yasaklanmış-tır.
- Dinsel ve büyü törenle-rinde kullanılmıştır.
- Hindu Veda'larında tan-rı Siva'nın esrarı bulunduğu söylenmektedir.
- 11. yy'da Orta Doğu'da Sufiler vecd için kullanıyor-du.
- Orta Doğu'da Sabbahiler denilen grup esrarı yo-ğun biçimde kullanıyordu. Devrin büyüklerine yaptıkları suikastlarla ünlü olan bu grup verilen "Ashishin" adı, haçlılar vasıtasıyla batı dillerine "assassin" yani suikastçi olarak geçti.
- Doğuda esrar, binlerce yıldır batıda alkolün bulun-

duğu sosyal rolde olmuş-tur.

- Afrika tarihinde de po-pülerdir. Napolyon'un Mı-sır'ı almasından sonra es-rar Fransa'ya yayıldı.
- 19. yy'ın ortasında Pa-ris'teki "Club des Hachic-hins" üyeleri arasında Vic-tor Hugo, Alexandre Du-mas, Theophile Gautier var-dı.
- 18. yy'da ABD'de lifleri için yetiştirildi.
- 19. yy'da ilaç rehberin-de nevroz, gut, tetanoz, hidrofo-bi, kolera, epilepsi, kore, depresyon, histeri, delilik ve uterus kanaması için tavsiye ediliyordu. Migren ve morfin bağımlılı-ğı için de öneriliyordu.
- Amerika'da 1920'lerde yasaklandı. Meksikalılar ve cazcı zenciler (Louis Armstrong vs) yoluyla po-pularize olması yasaklan-masında ırkçılığın etkili ol-duğu iddalarını doğurdu.

Etki

- Esrarın kısa vadeli etkisi verdiği haz etkisi (high) ya-nında bellek ve öğrenme güçlükleri, algı bozukluğu, düşünme ve problem çöz-medede zorluk, koordinas-yon kaybı, kalp hızında ar-tış, anksiyete ve panik at-taktır.
- Esrar hayvanlarda "popcorn" etkisine neden olur. Yani kobaylar önce flasid bir şekilde yere ser-ilirler daha sonra tek tek spazm oluşarak yerlerin-den havaya sıçrayıp geri düşerler.

Esrar: akut etkileri

- Anksiyete, huzursuzluk, paranoya

- Öfori (neşe hali), gevşe-me, şakacılık
- Depersonalizasyon
- Zaman akışında subjek-tif yavaşlama
- Sersemlik, boşlukta yüzme hissi
- Bellek ve problem çöz-medede bozulma
- Denge bozukluğu
- Gözlerde kızarma
- Salivasyonda (salya salgısında) azalma, sık id-rara çıkma, kalp hızında artış
- Sistolik hipertansiyon (büyük tansiyonda yü-lüme),
- Postural hipotansiyon (ayağa kalkınca tansiyon düşmesi)
- İştah ve susuzlukta ar-tış, intraokular (göz içi) ba-sınçta azalma,
- Analjezi (ağrı hissinde azalma)
- İllüzyon, hallusinasyon, psikotik eksitasyon, dep-resyon, panik

Ters etki

Bazı kişiler, başka intoksi-kasyon belirtisi olmadan, ters etki gösterebilir. Gün duygusal çöküntü, pa-ranoya, hezeyanlar, dep-resyon, panik olur. Saatler, günler sürer. Nadirdir, ge-nellikle ilk kez kullananlar-da olur. Ağızdan kullanı-ma joint içildiği zaman olandan fazla görülür.

Anksiyete ya da psikoza yatkın olan kişilerde daha fazla ters etki görülür.

Flash-back (madde alındı-ğında yaşanan duyguların madde kullanımı olmaksızın yeniden yaşanması) görülebilir.



Taşındık, sizleri yeni adresimizde bekliyoruz!

YENİ ADRESİMİZ

Tel: 01/ 546 46 / 29 71
Cep Tel.: 0699 / 106 911 64
Adres: 5, Nikolsdorfergasse
1/1.Stock (Raiffeisenbank binasının içerisinde)

Raiffeisen Bankası'nda Bausparen yapmak isteyen vatandaşlar Sn. İshak Gökçe'yi çekinmeden arayabilirler.

Hayatta birçok şey ansızın gelebiliyor.

Ama bir şey kesin. Raiffeisen Wohn Bausparen.

www.wohnbausparen.at

Raiffeisen Wohn Bausparen

Kokain kullanımının ruhsal belirtileri

Yükselme (coşku) hissi ile birlikte aşağıdakilerden en az biri olur

- Düşük dozlarla zihinsel ve fiziksel performansta artış
- Neşe ve enerji artışı
- Hiperaktivite (hareketlilik)
- Duygusal küntleşme, yorgunluk, üzüntü ya da sosyal geri çekilme
- İnsanlarla daha fazla birlikte olma, konuşkanlık
- Kişilerarası ilişkilerde duyarlılık
- Anksiyete, gerginlik ya da öfke
- Uyanıklık hali
- Kendini büyük görme
- Kalıplaşmış yineleyici davranışlar
- Yargılama bozukluğu
- Tehlikeli olabilecek cinsel davranış

Kokain kullanımının fiziksel belirtileri (aşağıdakilerden en az 2 tanesi olur)

- Kalp hızında artış
- Göz bebeklerinde genişleme
- Kan basıncında yükselme
- Terleme ya da titreme
- Bulantı ya da kusma
- Kilo kaybı
- Davranışlara yansıyan huzursuzluk hali
- Kas zayıflığı, solunumun baskılanması, göğüs ağrısı ya da kalpte ritm bozukluğu
- Konfüzyon, sara nöbeti, koma.
- Algı bozukluğu (varsanı) eşlik edebilir.

İstenmeyen etkiler

- Burunda dolgunluk, inflamasyon, kanama, ülser, delinme
- Dumanı çekme ile bronş ve akciğerde hara-

biyet

- Damardan kullanım ile mikrop kapma, emboli, AIDS geçisi
- Minör nörolojik etkiler: tik, migren tipi baş ağrısı
- Beyin damarları üstüne etkileri: beyin damarlarında tıkanma, geçici iskemik atak
- Epileptik nöbet (sara): Acil başvuruların %3-8'ini oluşturur.
- Ani ölüm: özellikle "speedball" (kokain ve eroin bir arada) ile ölüm riski fazladır.

Kokain yoksunluğu belirtileri

- Kullanımdan 30-60 dakika sonra depresyon ("crash")
- Disforik duygu durumu (çabuk sinirlenme)
- Yorgunluk
- Canlı, hoş olmayan rüyalar
- Uykusuzluk ya da aşırı uyuma
- İştah artışı
- Durgunluk ya da huzursuzluk; sinirlilik

Kokain yoksunluğunun seyri

- Hafif-orta derecede kullanımda, yoksunluk belirtileri 18 saat sürer
- Ağır kullanımda ise yoksunluk tablosu 1 hafta kadar sürer.
- Yoksunluk belirtileri kokaini bıraktıktan sonraki 2. ve 4. günler arasında en fazladır. Bazen haftalarca, aylarca sürer.
- Kokain bırakıldığında kokain için aş erme en belirgin duygudur.
- Kokain bırakıldığında intihar riski ortaya çıkar ya da artar.



- Kokain bağımlıları, kokaini bıraktıklarında alkol, sakinleştirici ilaçlar, uyku ilaçları, benzodiyazepin gibi ilaçlarla yoksunluk belirtilerinden kurtulmaya çalışırlar.

Kokain bağımlılarının kokaini bıraktıktan sonra yeniden başlama nedenleri

1. Dürtüsel davranış (%37)
2. Sosyal baskı (%10)
3. Riskin çok az olduğunu düşünme (%10)
4. Mutlu ve heyecanlı hissetme (%10)
5. Gergin hissetme (%10)
6. Depresyonda olma (%10)
7. Aş erme (kokain için şiddetli arzu duyma) (%7)
8. Diğerleri (%6)

Kimin kokain kullandığından şüphelenmeli?

- Kişilikte açıklanamayan değişiklikler
- Huzursuzluk ve sinirlilik
- Konsantrasyonda (dikkati toplamada) bozulma
- Kompulsif (tekrarlayıcı) davranış
- Şiddetli uykusuzluk
- Kilo kaybı

- İş ve evde görevlerini yerine getirememe
- Artan borçlar ve bunları ödeyememe (kokainin pahalı olması ve iş veriminin düşmesi nedeniyle)
- * İş yerinde sık sık ortadan kaybolma (kokainin etki süresi kısadır ve bağımlıları sık kullanmak zorunda kalır)
- Burunda tıkanıklık ve iç kısmında kızarıklık

Tedavi

- Kokainmanların kendiliğinden tedaviye başlaması seyrektrir.
- Kokain bağımlılarının en önemli problemi kokain için "aş erme"dir.
- Negatif pekiştirme için sosyal, psikolojik, biyolojik stratejiler tedaviye katılmalıdır.
- İmmünoterapi (kokain antikorunu oluşturan aşı) ile ilgili çalışmalar vardır.
- Psikostimülanlar, kokain bağımlılığının altında yatan bir dikkat eksikliği sendromunun olduğu vakalarda yararlı olabilir, ancak bu ilaçlar da bağımlılık yapabildiği için dikkatli olunmalıdır.

Çocuğunuzun uyuşturucu madde kullandığını nasıl anlarsınız?

Uyuşturucuların kullanılması davranış değişikliklerinde ve bünyedeki emarelerde kendini gösterebilir. Bununla beraber bu işaretler kesin delil sayılmazlar. Uyuşturucunun kullanılmasında kesin delil olan bünye emaresi enjeksiyonda (bilhassa eroinde) görülür. Daha çok kol ve bacak damarları boyunca olmak üzere, bağımlının bütün vücudunda iğne izleri vardır. Eğer sivrisineğin soktuğu yerlere benzer ve muhtemelen iltihaplıdır. Tabi iğne ile tedavi gören hastaların vücudunda da iğne izlerinin bulunduğu unutulmamalıdır.

Kullanılan uyuşturucunun cinsine ve kullanma şekline göre değişen aletler, zehirin alınışı ve çeşidi hakkında fikir verir. Vücuttaki emarelerin çokluğu bağımlılık ihtimalinin işareti ise de, uyuşturucu kullanmasının kesin delilleri olarak kabul edilmemelidir, fakat uyanık olunmalı, olaylar dikkatle izlenmeli ve değerlendirilmelidir. Bunlar mesela, el titremesi, ter boşanması, uykusuzluk, huzursuzluk, sükunet ile sinirlilik hallerinin birbirini takip etmesi gibi işaretlerdir. Davranış değişiklikleri de uyuşturucu bağımlılığın işareti sayılır.

Gençlerde rastlanan ve göze çarpan bu ve benzeri haller, ergenlikle ilgili çok normal sebeplerde olabilir. Örneğin ergenlikte:

Okul başarılarındaki inişler

ve yükselişler, aile münasebetlerinden ayrı kalma, uzaklaşma, ruh halinde değişiklikler, ilgi alanlarının sık sık değişmesi söz konusu olabilmektedir.

Bunlar tehlike işaretleridir:

- Daha önce bizlerle olmaktan zevk alan, programlar yapan kızımız veya oğlumuz, bizden uzak durmaya başlamışsa, ilgi ve istekleri sıklıkla değişiyorsa, maymun iştahlı olmuşsa, daha önce eğitim konusunda verdiği kararı değiştirmişse, kararsızlıklar yaşıyorsa...
- Ruhsal yönden içine kapandığını, aşırı sinirli olduğunu, alinganlaştığını, sonra tekrar normale döndüğünü farkediyorsa...
- Başarı oranı tamamen ve her derste düşmüş ise, arkadaşlarını çok sık değiştiriyorsa, eski arkadaşlarına sırt çeviriyor ve çevreyle ilişkilerden kaçıyor, işini ya da okulunu bırakmak istiyorsa...
- Hiçbir şeye ilgi duymuyor ve herkesten uzak kalıyorsa, geleceğe dönük hiçbir adım atmıyorsa...
- Ani ve çabuk duygu değişimleri varsa, yemek yeme düzeninde bozukluk oluyorsa...
- Yalan söylüyor ve evden ufak tefek şeyler kayboluyorsa...
- Elbisesinde, yatağında ufak yanıklar ve yırtıklar oluşmuşsa, farklı yerlere gittiğine dair ipuçları varsa...
- Tuvalette uzun süre kalıp, oradan rahatlamış o-

larak çıkıyorsa...

• Odasında, üstünde pudraya benzer şeyler varsa bunlar bize bir problemin olduğunu düşündürmelidir. Ama bütün bunları, tek başına anne ya da baba olarak halletmeye kalkışmamak, mutlaka bir uzmandan yardım almak gerekir.



Aileye Düşen Görevler

Uyuşturuculardan korunmada en büyük vazife aileye düşmektedir. Aile toplumun temel çekirdeğidir. En başta anne ve baba, çocuklara örnek olmalıdır. Çocuklar, her türlü sıkıntıları ve problemlerini öncelikle anne ve babalarına açabilmelidirler. Problemlerin ilk defa aile büyüklerince değerlendirilmeleri şarttır. Bu konuda gençlerimizin dikkat edecekleri noktalara gelince;

- Gerek sevgiyi ve gerek mutluluğu muhakkak kendi yuvalarında aramalıdır.
- Kötü arkadaş guruplarından uzak durmaları gerekir. Böyle kişiler davra-

nişlerinden, hareket ve sözlerinden anlaşılır.

• Boş zamanlarını en iyi şekilde (okumak, kültürel ve diğer faydalı faaliyetlerde bulunmak gibi meşguliyetlerle) değerlendirmelidirler.

• Yine gençlik dönemi; halk arasında söylendiği şekliyle "delikanlılık" devre-

sidir. Bu yaşlarda kişilik icabı, gelecek için her an problem oluşturabilecek hareketlere girilebilir, kararlarda isteksizlik olabilir. Gençler bu hususu daima göz önünde tutmalı büyüklerin uyarılarını dikkate almalıdırlar.

Son olarak gençlerimizi uyuşturucunun içine çekerek alt kültürden bahsetmek istiyoruz. İçki uyuşturucu; kumar, şans oyunları, sapıklıklar, fuhuş, evden kaçma gibi faaliyetlerin tümünü besleyen, ortaya çıkaran ortama "Uyuşturucu Kültürü" adını veriyoruz. Zararlı alışkanlıkların temelinde bu vardır ve bunu önlemek uyuşturucu kültürüyle mücadeleye bağlıdır.

Quellenstr.	Akal Textil
Quellenstr.	Akal Handy
Quellenstr.	Deha Halıcılık
Quellenstr.	Efe Tekstil
Quellenstr.	Gel Gör Süper Market
Quellenstr.	Özel Market
Quellenstr.	Pamukkale Süper Market
Quellenstr.	Schnitzel Quelle
Quellenstr.	Star Kuyumcusu
Quellenstr.	Süleymaniye Camii
Quellenstr.	Tırpan KEG
Rotenhofgasse	Basak Market
Troststr.	Sevim KEG
Viktor Adler Markt	Adler Imbiss
Viktor Adler Markt	Özer Mehmet & Hasan
VIKTOR ADLER MARKT	
11.Viyana	
Geiselbergstr.	Dilan Düğün Sarayı
Gottschalkgasse	Baskent Export
Grillgasse	Star Düğün Sarayı
Herbertgasse	Özkaya KEG
Rinnböckstr.	Pinar Market
12.Viyana	
Arndtstr.	Güney Pastanesi
Arndtstr.	H&N Mobilya
Meidlinger Markt	Araxi Ges.m.b.H
Meidlinger Markt	Kral Kebap Imbiss
Niederhofstr.	Bilal Habasi
Ratschkygasse	Güven Kuyumcusu
Ratschkygasse	Yüksel Kuaför
Reschgasse	Yurt Bäckerei
Schönbrunnerstr.	Side Reisen
Wilhelmstr.	Ege Reisen
Wurmbstr.	Bayram Hemdem KEG
MEIDLINGER MARKT	
14.Viyana	
Masnerstr.	Döner Stube
Reingasse	Beyazit Camii
Sebastian Kehlgasse	Takva Camii
15.Viyana	
Avedikstr.	Turgay & Sedat Baran KEG
Felberstr.	Lifetime
Kurnberggasse	Kocak Market
Löhrigasse	Abdul Kadir Geylani
Mariahilferstr.	Kocak Market
Märzstr.	Gaziantep Kebap Haus
Märzstr.	Kemal Emre Aile Kasabı
Märzstr.	Kent Bäckerei
Märzstr.	Ünsal Lebensmittel
Märzstr.	Orient Handy
Märzstr.	Yılmaz Reisebüro
Meisel Markt	Osman Alıcı Aile Kasabı
Meisel Markt	Güvenir Market
Reindorf gasse	Akdağ Supermarket
Sechshausenstr.	Lebensmittelgeschäft
Sechshauserstr.	OASE Kebab Haus
MEISEL MARKT	
16.Viyana	
Blumbergg.	Yılmaz Warenhandel KEG
Brunnengasse	Ali Tours
Brunnengasse	Deha Halıcılık
Brunnengasse	Deniz Market
Brunnengasse	Hilal Kuyumcusu
Brunnengasse	Hisar Aile Kasabı
Brunnengasse	Hürpas Market
Brunnengasse	Kopen Aile Manavı
Brunnengasse	Karaaslan GesmbH
Brunnengasse	Menzil Imbiss
Brunnengasse	Üçler Fırını
Brunnengasse	Vural Aile Kasabı
Brunnengasse	Zümrüt Kuyumcusu
Friedmann gasse	OASE Kebab-Haus
Koppstr.	Cebeci Ahmet Lebensmittel KEG
Liebhartgasse	Şık Berber
Neulerchenfelderstr.	Öztürk Çeyiz
Neulerchenfelderstr.	Hürpas Market
Neulerchenfelderstr.	Etap
Neulerchenfelderstr.	Mode Haus 66
Neulerchenfelderstr.	Teleconcept, Recep Aktaş
Neulerchenfelderstr.	Telenet Work
Payergasse	Akdeniz Market

Unsere Vertriebspunkte

Daniel Gran Str.	3100 ST. PÖLTEN	Ankara Cafe
Herzogenburgerstr.		Alem GesmbH
Herzogenburgerstr.		Halley Market
Herzogenburgerstr.		Istanbul Bakkali
Herzogenburgerstr.		Şimşek KEG
Mühlweg		Bizim Bakkal
Linzerstr.		Handy Paradies
Bachgasse	3130 HERZOGENBURG	Camii
Heide	3331 KEMATEN	Kematen an der Ybbs Camii
Obere Wienerstr.	3495 KREMS	Camii
	OBERÖSTEREICH	
	4020 LINZ	
Betlehemstr.		Eser Lebensmittel
Humboldtstr.		Yıldırım + Türk
Landwiedstr.		Vural Süpermarket
Scharitzerstr.		Yıldırım Lebensmittel OEG
Schillerstr.		Koruyucu KEG
Wienerstr.		Aslan Gıda
Wienerstr.		Ege gıda pazarı
Wienerstr.		Kebab Mann
Linzerstr.	4050 TRAUN	Çakmak Ges mbH
Fabrikstr.		Mevlana Camii
Badegasse		Traun Camii
Kolpingstr.	4600 WELS	Ulu Camii
	SALZBURG	
	5020 SALZBURG	
Elisabethstr.		Feinkost Pak
Stubergasse		Ünal Kebab
	TIROL	
	6020 INNSBRUCK	
Salunerstr.		Camii
Museumstr.		Colins & Loft Jeans
Oskar Pirlo Str.	6330 KUFSTEIN	Star EDV Dienstleistungen
	VORARLBERG	
	6900 BREGENZ	
Rheinstr.		Yımpaş Ges.mbh
Marktstr.	6850 DORNBIERN	Camii
	BURGENLAND	
	7111 PARNDORF	
Brucknerstr.		Parndorf Camii
	STEIERMARKT	
	8020 GRAZ	
Babenbergerstr.		Akdağ OEG
Josefingasse		Islamische Jugendzentrum
Josef-Hubergasse		Graz Camii

Dağıtım noktalarında Yeni Vatan Gazetesi'ni ücret-siz olarak insanlarımıza ulaştıranlara, şükranlarımızı sunarız.

YENİ VATAN GAZETESİ, Schottenring 16, A-1010 Wien
Österreichische Zeitung in türkischer Sprache

Redaktion: Tel. 01/537 12 - 4805 . Fax: 01/537 12 - 4000
Internet: www.yenivatan.com, **E-Mail:** redaktion@yenivatan.com
Richtung der Zeitung: Die Vielfalt der Meinungen ihres Herausgebers und der Redaktion.

Chefredaktion: Tayfun Sert
Redaktion: Mustafa Sağlam, Fatih Çelik, Ali Güven, Nur Selim, Mehmet Onur, Murat Can, Leyla Umur, Efe Mert, Duygu Sel, Hande Güneş, Selma Mutlu, Ali Bilen, Hülya Demir
Vertriebsleiter: Ergün Sert

Hersteller: Mediaprint Zeitungsdruckereigesellschaft m.b.H. & Co Komanditgesellschaft, 1230 Wien
Medieninhaber: MC&O GmbH, Schottenring 16, A-1010 Wien
Herausgeber: Dr. Bülent Kılıç

Anzeigen: Tel.: 01 / 537 12 - 4805, Montag bis Freitag : 08⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
Fax: 01 / 537 12 - 4000 , **Internet:** www.yenivatan.com, **E-Mail:** anzeigen@yenivatan.com
Auflage: 50.000 Exemplare

CONSUM

Elektro Market 2 x in Österreich

Süper Kampanya

Digital SET Alan herkese

MONTAJ BEDAVA!!!

DIGISTAR

SAMSUNG

- 24 Türkçe TV Kanalı
- 34 Türkçe Radyo Kanalı
- Süper Ses ve Görüntü

29,-€'dan

başlayan taksitlerle

- ✓ SAMSUNG Digital Receiver
2000 Kanallı, tam Otomatik, türkçe Menü, Teletext
- ✓ 125cm Alüminyum Anten
- ✓ Samsung Digital LNB

SAMSUNG

- 55 Ekran
- 100 Prog. Hafızalı
- Teletext, Stereo
- 4:3 Ekran Ayan

269 €

SAMSUNG

- DVD Player
- Dolby Digital
- Stereo, Multifunktion

299 €

SAMSUNG

- 70 Ekran 100 Hz
- 100 Prog. Hafızalı
- Teletext, Stereo
- 4:3 Ekran Ayan

399 €

Şimdi Alın 12 ayda ödeyin!!!

Montaj tesisatı Set'e dahil değildir.



Aktion gültig solange der Vorrat reicht.

A-1160 Wien, Neulerchenfelder Str. 52 ☎ 01/ 402 58 85

A-6840 Götzis, Dr. A. Heinzle Str. 30 ☎ 05523/65 32 0



Destek bekliyorlar

Viyana-Aytaçspor yeni döneme hızlı bir şekilde girdi. Avusturya futbol liglerinin en başarılı Türk takımlarından biri olan Aytaçspor takımı oyuncuları, boş zamanlarında yukarıdaki resimde de görüldüğü gibi biraraya gelerek, takım ruhunu geliştirici konuları konuşup, dertleşiyorlar. Aytaçspor başkanı Mustafa İşçel, yeni dönem için gençlere ve takımlarını desteklemek isteyenlere şu mesajı verdi: "İçinde bulunduğumuz dö-

nem, transfer dönemidir. Transfer zamanı, 31 Ocak 2002 tarihine kadardır. Yaş sınırı 12 yaş üzeridir. Ayrıca Aytaçspor, 23 Şubat-3 Mart 2002 tarihleri arası Antalya Topkapı Palası'nda 2. defa toplu halde kamp yapacaktır. Bize transfer zamanına kadar müracaat eden gençler, kampa da katılma şanslarını elde etmiş oldular. Bizden bilgi almak isteyenler, 0676/3582365 telefon numarasından saat 17:00'dan itibaren veya aytac@chello.at elektronik posta adresinden ulaşabilirler. (Internet: www.aytac.at)

Yeni Vatan Gazetesi, şirketinizi 50.000 aile ile buluşturuyor!

Yeni Vatan Gazetesi

UNABHÄNGIG

50.000 baskı ile Avusturya'nın her yerine ulaşan "Yeni Vatan Gazetesi" müessesenizi Halka yaklaştırıyor. En çok okunan Avusturyalı Türk Gazetesi'ne

Reklam vermek için başvuru numaraları!

Tel: 0699 / 11 64 03 22 Fax: 01/402 27 12 30

WIENSTROM bilgilendiriyor

Tel. : 0800 500 800

WIENSTROM (Viyana Elektrik) size teklif edilen sözleşmelerin kontrol edilmesine, incelenmesine yardımcı oluyor.

WIENSTROM yetkilileri elektrikli ev aletleri kullanan müşterilerine, elektrik ihtiyaçlarını en iyi, optimal şekilde karşılamak için çözüm getirdiklerini ve bu konudaki bilgileri Wienstrom Hotline'dan öğrenebileceklerini ifade ettiler.

WIENSTROM'dan yapılan açıklama şöyle:

"Der neue Optima" (Yeni Optima Şirketi), müşterilerine bedava elektrik kaza sigortası yaptırıyor. Bu sigorta, elektrikle çalışan, evde kullanılan bütün cihazlardan

doğan zararları karşılıyor. Aile bireyleri, ev ve çevresi, bahçe ve çevresinde meydana gelebilecek bu tip kazalar sigortaları sayılıyor. Bu sigorta ile ilgili sigorta tutarı 3 milyon Şilin civarında olmaktadır.

Çeşitli ve serbest (bedava) elektrik verme günleri, Optima'da elektrik ücretlerinin ucuzlamasına, düşmesine neden oluyor. (Eğer ilaveten Wienstrom gece tarifi uyguluyor ve evin ısıtılması için veya suyun ısıtılması için kullanılıyorsa, 3 gün bedava elektrik enerjisi veriliyor.) Bir günlük bedava elektriği Wienstrom faturası banka (Einziehungsauftrag) kanalıyla ödeyene verilebilir."

Wienstrom'dan yapılan açıklamaya göre aşağıda verilen telefon numarasından bütün müşterilerine devamlı olarak elektrik piyasasında meydana gelen yenilikleri hakkında her türlü bilgi verilebilecek

Yetkili Wienstrom danışmanları aşağıdaki telefon

numarasından sizlere yardımcı olabilmek için telefon etmenizi bekliyor:

**Tel. :
0800 500 800**

**Internet:
www.wienstrom.at**



Wienstrom sizin için her en doğru çözümleri bulur.

