Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT
YENI VATAN GAZETESI Ausgabe 208 - Şubat - Februar 2019 - Kostenlos P.b.b. - PLUS.ZEITUNG 10Z038438P UNABHÄNGIG - Neue Welt Verlag 1010 Wien - „Nicht Retournieren“



S. 11

AK Präsidentin/Başkanı Renate Anderl

"Seçimimiz saygıdan yana"

Burka yasağı kapsamında 2018'de 96 işlem yapıldı

Kamuoyunda "burka yasağı" olarak bilinen "Yüzün Örtülmesi Yasası" (Antigesichtsverhüllungsgesetz – AGesVG)" kapsamında 2018 yılında 96 işlem yapıldı.

Viyana (yenivatan.at)- İçişleri Bakanlığı'nın, kısa adı SPÖ olan Avusturya Sosyal Demokrat Partili Milletvekili Doris Margreiter'in soru önergesine cevabı kapsamında aktarılan verilere göre işlemlerin çoğu Viyana merkezliydi. Ancak ihlallerin türü yani peçeyle mi yoksa maske ya da atkı ile yüzünü örtmüş futbol taraftarlarıyla mı ilişkili olarak işlem yapıldığı belirsiz.

1 Ekim 2017 tarihinde yürürlüğe giren yasa, kamusal alanda yüzünü tanınmayacak şekilde örten kişiler için 150 Euro'ya kadar para cezası öngörüyor. Yasa, ister Müslümanlarca kullanılan peçeyle olsun ister rüzgâr maskesi, toz maskesi, festival maskesiyle olsun ne gerekçeyle örtünüldüğüne dair herhangi bir ayrım yapmıyor.



Gerileme eğiliminde

2018 yılında ihlallerin, bir önceki yıla göre gerileme eğiliminde olduğu görüldü. Yasanın yürürlüğe girdiği tarih olan Ekim 2017 ila Aralık 2017 arasında yani yalnızca üç aylık bir süreçte polis tarafından 52 işlem yapılmış iken 2018 yılı boyunca yani on iki ayda yalnızca 96 işlem kaydedildi.

İçişleri Bakanlığı istatistiklerine göre işlemlerin çoğu yani 62'si Viyana merkezli idi. Bir karşılaştırma yapmak gerekirse 2017 yılının son üç ayında Viyana'da kayda geçen 25 işlem bulunuyordu. 2018 yılında Viyana'yı, 11 işlem ile Aşağı Avusturya ve 8 işlem ile Yukarı Avusturya takip etti. Steiermark'ta 5, Tirol'de ise 4 işlem yapıldı. Arap turistler arasında popüler bir tatil beldesi olan Zell am See'nin yer aldığı Salzburg'da ise işlem yapılan yalnızca 3 ihlalin bulunması dikkat çekici oldu. Kärnten, Vorarlberg ve Burgenland'da ise yalnızca birer işlem yapıldı.

Örtünme türüne ilişkin veri yok

Yasanın ne şekilde ihlal edildiği yani burka ya da Müslümanlara özgü benzeri bir örtünme mi yoksa başka gerekçelerle maske vb. ile yapılan örtünmeler nedeniyle mi işlem yapıldığı bilinmiyor. İçişleri Bakanlığı, kendi ifadesine göre bu yönde bir istatistik tutmuyor. Kesilen cezaların miktarı da belli değil.

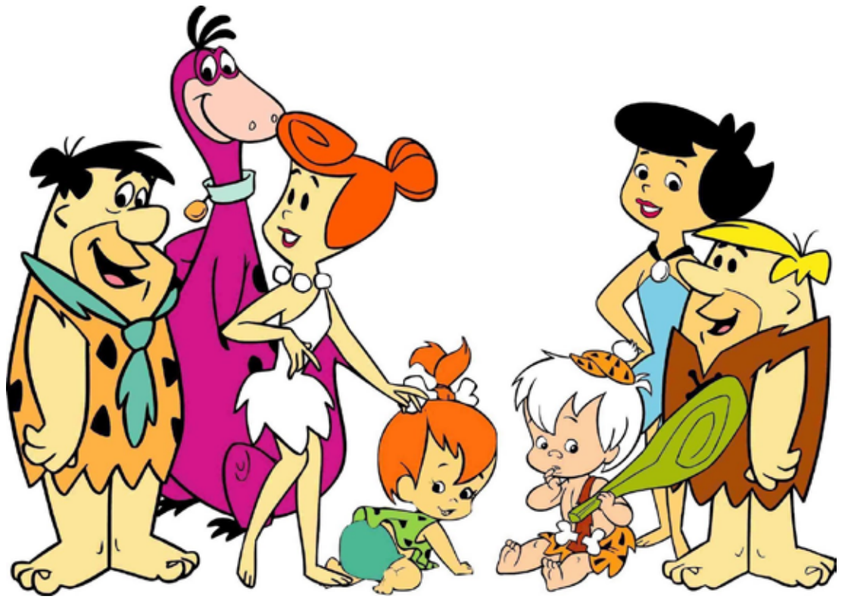
Şu anki soğuklar düşünüldüğünde polisin hangi hava sıcaklığı sınırından sonra şal ve şapka ile yüzün kapatılmasını kabul ettiği merak ediliyor olsa da İçişleri Bakanlığı'nın soru önergesi yanıtında bu yönde bir açıklama yer almıyor. Bu konu hakkında "somut durumlara yönelik koşulların değerlendirilmesinden sonra karar verilir." deniliyor. Sağlık ya da mesleki sebeplerle yapılan örtünmelerin yanı sıra Karnaval (Fasching), Krampus ya da Cadılar Bayramı (Halloween) gibi gelenekselleşmiş etkinlikler kapsamındaki örtünmeler de yasanın istisnaları arasında yer alıyor.



Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW.YENIVATAN.AT

BAŞYAZI

Eğitimde iğne karşıya çuvaldız kendimize?



Değerli okuyucularımız, 2019 yılının Şubat ayının sonuna yaklaşırken Avusturya'daki Türk toplumunu ilgilendiren gelişmelerde bardağın dolu tarafını görmeye ve 50 yıllık geçmişimizle buradaki hayatımıza olumlu bakmaya çalışıyoruz. Lakin herkesin dikkatine sunmak istediğimiz çok önemli bir konu var: Eğitim! Eğitimde çocuklarımız taş devri dönemini yaşıyor, Fred Çakmaktaş gibi...

Avusturya siyasetinde ve medyasında konu yabancılar olduğunda Müslümanlar başı çekiyor ve Arap, Afgan ve Kuzey Afrikalı mültecilere ilişkin sorunlar da nedense Türkiye göçmenlerinin başında boza gibi pişiriliyor. Avusturya'daki 300.000'e yakın Türk kökenli insanın çok büyük bir kısmı hayatın içinde, üreten, meslek sahibi olan ve iddia ediyoruz ki yabancılar içerisinde Avusturya'ya en iyi uyumu sağlamış göçmenlerdir. Fakat Müslüman, sağcı-solcu sıfatlarıyla ortaya çıkarak bu uyum içerisindeki insanları temsil ettiğini söyleyen kişi, kurum ve kuruluşlar ne yazık ki hala Türkiye'de yanlısı oldukları partilerin çıkarlarına hizmet etmeyi ve oy avcılığını sürdürüyorlar. Kendi kariyerleri, mal-mülk, para ve makam için Türk toplumunu problemlere esir ediyorlar.

Dünyada eşi benzeri görülmemiş bir "Kurutuluş Savaşı" vermiş ve herkesin saygısını kazanmış olan modern Türkiye Cumhuriyeti insanlarının giderek farklılaşması, yozlaşması ve ahlaki değerlerini yitirmesi üzüntü ve endişe verici. Bu gidişatın, Kuran'daki İslam ile ilgisi olmadığını ve Peygamber'in ahlakına tamamen ters düştüğünü yirmi yıldır korkusuzca gazetemizde ifade ediyoruz. Bu din istismarıdır. Barış ve esenliğin dini İslam'ı kullanarak siyaset yapmak, ticaret yapmak ve gerçeklerin üzerini örtmek zalimliktir. Araf Suresi 44. Ayet işte bu yüzden indirilmiştir. Araf Suresi 44. Ayet: Allah'ın laneti zalimlerin üzerinde olsun."

Nasıl oluyor da çağdaş Türkiye Cumhuriyeti'nden göç etmiş insanlar, burada mağara insanı muamelesi görüyor? Utanılmıyor mu? Okullarda çocuklarımız sanki çete çocuklarıymış gibi ayrıştırılıyor. O haram, bu haram, kadının eli tutulmaz şeklinde İslam dini de kullanılarak ortaya atılan sözler nedeniyle çocuklarımızın, Fred Çakmaktaş gibi, taş devri insanıymış gibi dışlanmasının müsebbibi kabul edelim ki bizleriz. Çünkü dinimizi kendimiz de bilmiyoruz. Okuduğumuz ayetlerin hangisinin, kaçının anlamını biliyoruz?

Çocuklarımızın okullarda daha iyi Almanca öğrenmeleri ve topluma uyum sağlamaları hususunda neden zaman ayırmıyoruz? Neden çocuklarımızın geleceği için plan yapmıyoruz? "Saldım çayıra Mevlam kayıra" tutumu, dünyanın en iyi eğitim sistemlerinden birine sahip Avusturya'da büyük bir sorumsuzluktan başka nedir? Burada çocuklarınızı gönderdiğiniz okullar, Türkiye'de özel okul statüsünde, yani aileler bu okullar için on binlerce Euro para harcıyor. Burada ücretsiz olan bu okullarda biz neden ayrımcılığa uğruyoruz? Burada bizlerin suçu yok mu? Çocuklarımızın, kendi milli ve manevi değerleriyle birlikte bu topluma en iyi şekilde uyum sağlaması konusunda çabalayacağımıza neden onları yanlış ellere teslim ediyoruz? Bugün Avusturya'da okumamış biri çöpçü dahi olamaz. Okuyucularımızdan ricamız; kendilerini ve çevrelerini bu konuda tekrar tekrar uyarmalarıdır ve bir eğitim kampanyası ile çocuklarımıza ve geleceğimize sahip çıkılmasıdır.

Avusturya Maliye Bakanı Hartwig Löger:

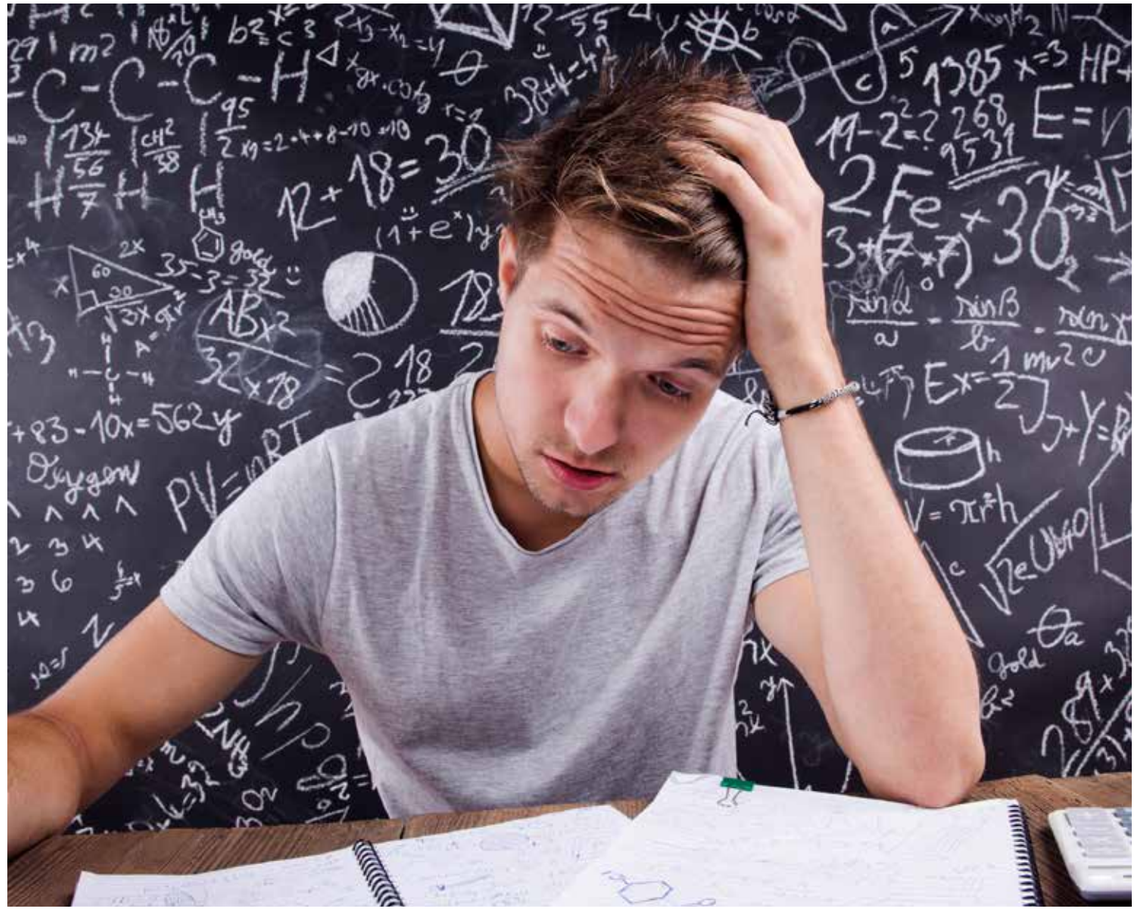
"Benim alanımda Türkiye ve Avusturya'nın arasının açılmasına müsaade etmem"



Avusturya Maliye Bakanı Hartwig Löger, Avusturya'nın en eski ve prestijli cemiyeti olan Yabancı Gazeteciler Derneği (Verband der Auslandpresse) üyelerini ağırladı.

Viyana-Başkanlığını Almanya'nın ve dünyanın en önemli ekonomi gazetesi Handelsblatt'ın yaptığı ve dünyanın en önemli gazete, dergi ve televizyon temsilcilerinden oluşan 110 üyesi bulunan Yabancı Gazeteciler Derneği ve Avusturya Maliye Bakanı Hartwig Löger arasında gerçekleştirilen bir buçuk saatlik sabah toplantısına; AB, Almanya, Avusturya bütçesi, son vergiler gibi alanlara ilişkin soruların yanı sıra Türkiye ve Türkler de konu oldu.

Derneğin Yönetim Kurulu Üyesi olan Birol Kılıç'ın, Maliye Bakanı'na Türkiye ile ilgili yönelttiği sorulara karşılık aldığı cevaplar dikkat çekiciydi. Kılıç'ın Türkiye'nin, AB ile yapılan anlaşmaya bağlı kalarak dört milyon mülteciye yaptığı eşi benzeri görülmemiş ev sahipliği ile güvenilir bir ortak olduğunun altı çizerek ve öneminin ve değerinin Güney Doğu Avrupa ülkelerinin AB'ye tam üyelikleri sonrasında daha da artacağının ortada olduğunu ifade ederek yönelttiği AB-Türkiye Gümrük Birliği'nin modernleşmesi ve özellikle 28 AB tam üyesinin Brüksel'den, üçüncü ülkeler dahil, Türkiye'nin sınırlarından girecek ürünlerin gümrük tarifelerine karışmasının ne kadar doğru olduğu ve bunun Türkiye Cumhuriyeti'ne haksızlık olup olmadığı yönündeki sorusuna ve ilaveten Türk tırlarına, AB-Türkiye Gümrük Birliği'ne rağmen Avusturya sınırında yaşatılan sorunlar ve Avusturya'da yaşayan 15 bine yakın Türk asıllı esnaf iş adamının bazen memurların keyfi davranışlarına maruz kalmaları yönündeki şikâyetlere ilişkin sorularına Avusturya Maliye Bakanı Löger şöyle cevap verdi: ***"Bu açık ve net sorularınız için teşekkür ederim. Türk tırlarının sorunlarını ilk defa duyuyorum. Böyle keyfi davranışlar kesinlikle kabul edilemez. İlgileneceğim. Türkiye-AB konusu benim alanıma girmiyor ama Türkiye'nin çok önemli ve güvenilir bir ortak olduğu muhakkak ve aramızın açılmasına sorumlu olduğum alanda müsaade etmem. Sizin de ifade ettiğiniz gibi Türkiye, özellikle mülteciler konusunda ve diğer alanlarda AB ile yaptığı anlaşmalara sadık bir ülke olduğunu bir kez daha ispatlamıştır. Türk esnaf ve iş adamlarının daha fazla kontrole tabi tutulması konusunda ise şunu söyleyebilirim ki istisnasız herkes fazla kontrol ediliyor. Bunu herkes hissediyor. Ayrım kesinlikle yok ve olamaz."***



Matura: Merkezi olgunluk sınavında matematik alanında iyileştirme

Son yapılan standartlaştırılmış olgunluk sınavında matematik alanındaki tatmin etmeyen sonuçlar, Avusturya Eğitim, Bilim ve Araştırma Bakanlığı tarafından mevcut sistemin sorgulanması ve okul ortaklarının iştirakiyle değerlendirilmesi için bir fırsat olarak kullanıldı.

Dr. Kurt Scholz liderliğinde tüm Avusturya çapında "nabız yoklaması" şeklinde geniş kapsamlı, gelişime açık, bir iştirak süreci başlatıldı. 600'ün üzerinde öğrenci, ebeveyn ve öğretmen bu süreçteki 15 atölyeye katıldı.

İvedilikle önlem alınması gereken noktalar şunlar: Olgunluk sınavındaki (matura) örneklerin metin uzunlukları kısaltılarak metinlerin anlaşılırlığı arttırılacak. Puanlamada, liseler (AHS) yarım puan verebilecek ve tek tek bölümler için zaman sınırlaması kaldırılacak. Örnekler, Avusturya Matematik Topluluğu tarafından incelenecek ve tüm temel alanlar bir alan testine tabi tutulacak. Stresi ve heyecanı azaltması açısından kapalı sınavların ilk aşamasında bir matematik öğretmeni - mümkünse sınıf öğretmeni - bulunacak. Düzeltme ve değerlendirmenin daha iyi bir şekilde standardizasyonunun sağlanması arzusunun yerine getirilmesi için sınav görevlilerine, tashih süresi boyunca bir "danışma masası" sunulacak.

Bunlar, 2019 merkezi olgunluk sınavında uygulanacak ilk kısa vadeli tedbirler. Avusturya Eğitim, Bilim ve Araştırma Bakanlığı, matematiği bir "kaygı alanı" olmaktan çıkarmak ve merkezi olgunluk sınavını daha adil ve daha şeffaf bir hale getirmek istiyor.

Radyo ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar

GIS

GEBÜHREN INFO SERVICE

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışanlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

"ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim."

Yanıt: Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihazın bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablolu TV'ler, dijital-karasal yayın alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.





"GIS mektupları göz ardı edilebilir."

Yanıt: Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermekle yükümlüsünüz.

"GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim."

Yanıt: Bir GIS müşteri hizmetleri çalışanı, davet edilmediği sürece, evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonuncusu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmemesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucu olarak belediye tarafından 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

"Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok."

Yanıt: Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu husustaki tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)
- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildiriniz. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80
Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00
Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- Bireysel başvuru: Faulmanngasse 4, 1040 Wien
Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00 – 18:00
- İnternet adresi: www.gis.at

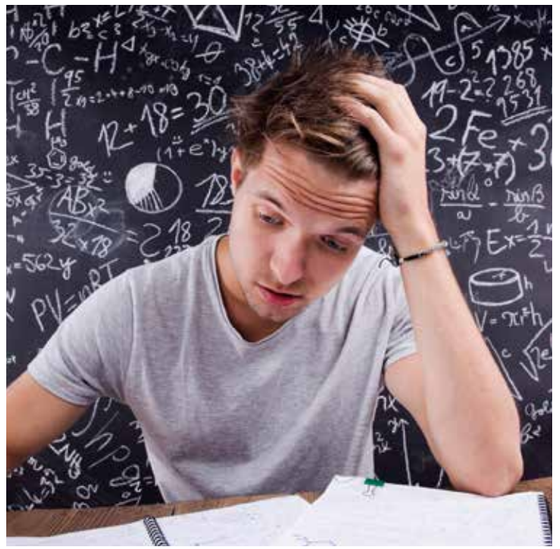
Weiterentwicklung der Zentralmatura im Fach Mathematik

Die Ergebnisse der Zentralmatura im Fach Mathematik im Jahr 2018 waren nicht befriedend. Das Bildungsministerium hat dies zum Anlass genommern, das bestehende System auf den Prüfstand zu stellen und unter Einbindung der Schulpartner zu evaluieren. Unter der Federführung von Dr. Kurt Scholz wurde ein breiter ergebnisoffener Einbindungsprozess in Form einer „Zuhör-Tour" durch ganz Österreich initiiert. Über 600 Schüler/-innen, Eltern und Lehrer/-innen haben sich in 15 Workshops an diesem Prozess beteiligt.

Folgende Sofortmaßnahmen sind das Ergebnis:

1.Die Textlänge der Maturabeispiele wird verkürzt, die Textverständlichkeit verbessert.
2. Bei der Punktevergabe gibt es an AHS künftig auch die Möglichkeit, halbe Punkte zu vergeben und die Zeitbeschränkung für die einzelnen Teile wird aufgehoben.
3. Die Beispiele werden künftig von der Österreichischen Mathematischen Gesellschaft geprüft, und alle wesentlichen Bereiche einer Feldtestung unterzogen.
4. In der Anfangsphase der Klausurarbeiten soll ein/e Mathematiklehrer/in - nach Möglichkeit die Klassenlehrkraft – anwesend sein. Das kann Stress und Nervosität vermindern.
5. Ein „Helpdesk" wird den Prüfer/-innen künftig während der Korrekturfrist zur Verfügung stehen, um dem Wunsch nach stärkerer Standardisierung von Korrektur und Beurteilung Rechnung zu tragen.

Die genannten Maßnahmen sind erste kurzfristige Maßnahmen, die bereits bei der Zentralmatura 2019 Anwendung finden werden. Dem Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung geht es darum, der Mathematik den Ruf als „Angstfach" wieder zu nehmen und die Zentralmatura fairer und transparenter zu gestalten.



Kontratlar vadeli, kiralar yüksek

Viyanalı gençler için özel ev kiraları karşılanabilir değil.

Viyana(yenivatan.at)- Yüksek kiralar, vadeli kontratlar ve yüksek emlakçı komisyonları. İşçi Odası (AK) adına yürütülen ve 35 yaş altındaki 503 Viyanalı arasında gerçekleştirilen çalışmaya göre Viyana'da özel konut sektörü kapsamındaki konut kiraları pek çok kişi için karşılanabilir değil. Özellikle de gençler için.

Geriye cepte pek bir şey kalmıyor: Net geliri 1800 Euro olan bir gencin, özel sektör kapsamındaki bir konutun brüt kirası için gelirinin %46,6'sını ayırması gerekiyor. Viyanalılar ortalama olarak gelirlerinin üçte birini kiraya harcıyor. Ki bu sadece başlangıç. Her üç kiracıdan ikisinin sözleşmesi vadeli, ortalama 4,4 yıl. "Sözleşmenin uzatılması söz konusu olduğunda ise olası kira artışı, ev sahibinin inisiyatifine kalıyor." diyen Viyana İşçi Odası (AK) Başkanı Renate Anderl, özel konut sektöründeki kira problemini şu sözlerle özetliyor: "Özel kiralık bir daireye taşınan çok az ile olması beni şaşırtmıyor. Pahalı ve neredeyse hepsi vadeli, bu koşullar altında kim çocuklarını büyütebilir ki?"

Her üç kişiden biri için çoğu dairenin kalitesi çok düşük ve yüksek emlakçı komisyonları ev arayışında ilave bir yük. Almanya'da 2015'den beri komisyon ücretlerinin, kiracılar değil ev sahipleri tarafından ödenmesi gerekiyor.



İşçi Odası (AK), şimdi konut hakları konusunda 01- 501 65 1345 numaralı telefon hattından ulaşılabilecek yeni bir danışmanlık hizmeti başlattı. Politik talepler ise şöyle: Vergi reformunun kapsamında bir konut sübvansiyonu sağlanması, özel konut sektörü için kira üst limitlerinin belirlenmesi, kiracılar için emlakçı komisyonlarına son verilmesi, fahiş kiralara ilişkin ciddi yaptırımların getirilmesi ve daha fazla teşvikli konut. AK: "Her iki kişiden birinin, beklenmedik bir gider söz konusu olduğunda faturalarını ödemekte problem yaşaması kabul edilemez."

FPÖ, yerel seçimler için Türkçe oy istedi



2017 yılında belediye başkanlığı seçim kampanyasında SPÖ'lü aday Bernhard Auinger'in Türk toplumuna kendi dillerinde seslenmesi, FPÖ tarafından alay ve eleştiri ile karşılanmıştı. Şimdi ise FPÖ'nün Türk kökenli bir adayı var ve bu bir anda her şeyi değiştirdi.

Krone Gazetesi tarafından aktarılan habere göre Salzburg'da 10 Mart'ta gerçekleştirilecek olan yerel seçimlerde FPÖ'nün seçilme ihtimalinin düşük olduğu bir pozisyondan adaylığını koyan girişimci Canan Brenner, Salzburg'daki Türk seçmenlere şöyle bir mesaj gönderdi: "FPÖ'yü işaretleyip yanına Canan Brenner yazarsak kardeşimiz meclis üyesi adaylığına bir adım daha yaklaşacak."

Kısa adı FPÖ olan Avusturya Özgürlük Partisi'nin liste başı adayı Andreas Reindl'a göre burada herhangi bir problem yok: Canan Brenner'in Almanca konuşmayan seçmenlere ulaşmak için sadece birkaç Türkçe cümle kurduğunu belirten Reindl şunları söyledi: "Biz Türkçe bir kampanya yürütmüyoruz. Dilimiz Almanca ve çizgimize sadığız."

2017 yerel seçimlerinde kısa adı SPÖ olan Avusturya Sosyal Demokrat Partisi adayı Bernhard Auinger'in Türk topluma Türkçe seslenişi hakkında, SPÖ'nün seçim kampanyasının Almanca konuşmak istemeyen bir gruba yönelik olduğunu söyleyen Reindl, "SPÖ adayı Bernhard Auinger'in, sosyal konut hakkı için Almancanın neden bir kriter olmasını istemediği şimdi açıklık kazandı." şeklinde bir mesaj yayınlamıştı.

Partiler, göçmen kökenli seçmenlerin oylarını kazanabilmek adına kampanyalarını güçlendiriyorlar ve Mozart'ın şehri Salzburg'da 1500 Türk var.


Andreas Reindl amüsiert.
4. Dezember 2017 ·

Salzburger Stadt-SPÖ gestaltet nun Wahlaufrufe in geheimer Parteisprache
Utl.: FPÖ ereilt Schreiben auf türkisch

„Für uns ist jetzt vollkommen klar, warum SPÖ-Kandidat Bernhard Auinger lieber auf deutsche Sprachkenntnisse als Vergabekriterium für eine geförderte Wohnung verzichten möchte", sagte heute FPÖ-Stadtparteiobmann Andreas Reindl hinsichtlich eines an ihn überlieferten Schreibens, bei dem es sich - laut Übersetzer - um einen Wahlaufruf zur Bürgermeisterwahl am kommenden Sonntag in türkischer Sprache handle. „Die SPÖ richtet - unter Ausschluss sämtlicher österreichischer Wähler - ihre Wahlpropaganda in Parteiesperanto an eine Wählerschicht, die offensichtlich gar nie in den Genuss der deutschen Sprache kommen soll",

Borç kavgası:

İki Türk arasında "savaş" çıktı

36 yaşındaki Türk, 54 yaşındaki arkadaşını alacağı yüzünden arabasında vurdu.

Viyana(yenivatan.at)- Söylenene göre 54 ve 36 yaşlarındaki iki Türk, ortak olarak bir restorana yatırım yapmıştı ve 36 yaşındaki yatırımcı, vaktiyle borç verdiği 54 yaşındaki ortağından uzun süredir borcunu ödemesini istiyordu. Borçlu ise sürekli kendisini oyalıyordu. Ancak 36 yaşındaki alacaklının sonunda sabrı tükendi.

Alacaklı, önce bir gece kulübüne giderek, hatırlamak istemediğini söylediği bir adamdan Nazi Almanya'sı silahlı kuvvetleri tarafından kullanılmış Mauser HSC 7,65 model bir silah ve mühimmat temin etti.

Pusuya yattı

Geçtiğimiz Cumartesi günü saat 13.00'e doğru alacaklı, daha kati bir "uyarı" için harekete geçti ve bir süpermarketin önüne park etmiş olduğu aracının içinde oturmuş karısını bekleyen 54 yaşındaki adamın bulunduğu Währing'deki Martinstraße üzerinde pusuya yattı.

36 yaşındaki adam nihayetinde tetiği çekti ve silahtan çıkan mermi, arabasının içinde her şeyden habersiz karısını bekleyen borçlunun arabasının camını kırdı. Mermi şaşkına dönmüş olan 54 yaşındaki adamın sol üst



kolunu delip geçti ve ardından sağ uyluğunu sıyırdı. Hafif yaralanan 54 yaşındaki Türk, hastanede tedavi altına alındı. Kısa bir süre sonra fail, Urban-Loritz Meydanı'ndaki polis karakoluna giderek kendi isteğiyle teslim oldu.



Etik derslerinin başlangıç maliyeti 46 milyon Euro



2020/21 eğitim öğretim yılı itibarıyla din derslerinden kaydını sildirmiş öğrencilerin zorunlu etik derslerine girmesi gerekecek. Yaklaşık 400.000 öğrenciyi etkileyeceği tahmin edilen etik derslerinin başlangıç maliyeti, 46 milyon Euro.

Viyana(yenivatan.at)-Aslında Eğitim Bakanı Heinz Faßmann (ÖVP), din derslerinden kaydını sildirmiş öğrenciler ve dini inancı olmayan öğrenciler için zorunlu etik derslerinin 2019 sonbaharında yürürlüğe girmesini istiyordu ancak Faßmann'ın bu isteğinin bir yıl ertelenmesi gerekti.

Uygulama, üst kademe liselerde (AHS-Oberstufe) ve meslek yüksekokullarında (Berufsbildende höhere Schule) başlayacak. Eğitim Bakanlığı'na göre bu alanda sağlamlaşma için 560 ilave öğretmene ihtiyaç var. Bu, 46 milyon Euro'luk bir maliyet anlamına geliyor.

Din derslerinden kaydını sildiren kaç öğrenci olduğuna ilişkin veriler mevcut değil. Ancak pilot okul projelerinden (şu anda yürütülen 211 proje var) her kademede sınıftan öğrencilerin yaklaşık üçte birinin etik derslerine girdiği biliniyor. 2017/2018 eğitim öğretim yılında yaklaşık 1,13 milyon öğrenci olduğu bilgisinden yola çıkılacak olursa bu üçte birlik oran, yaklaşık 400.000 öğrenci anlamına geliyor.

Etik dersleri, eğitim fakültesinde ya da üniversitede ilave eğitim alan her öğretmen tarafından verilebilir.

Faßmann'ın planlarına sendikadan da destek şöyle geldi: "Başarılı pilot okul projelerini, eğitim sistemine dâhil etmenin zamanı geldi de geçiyor." diyen Zorunlu Eğitim Öğretmenler Sendikası Başkanı Paul Kimberger, sözlerini şöyle sürdürdü: "Organizasyonel engeller, bunun yapılmaması için bir gerekçe olamaz."

Hastalık izni yıllık izninden mahsup edilen işçi haklarını geri aldı

Önceden ayarlanmış yıllık iznine çıkmasına kısa bir süre kala hastalanan ve 3 hafta hastalık iznine ayrılmak zorunda kalan 46 yaşındaki işçinin patronu, işçinin raporlu olduğu süreyi yıllık izninden saydı.

Aşağı Avusturya-Neunkirchen'de bir inşaat işçisinin talihsizlikler peşini bırakmadı: 46 yaşındaki işçi, önceden kararlaştırılmış olan yıllık iznine çıkmasına 2 gün kala zatürreye yakalanınca 3 hafta hastalık iznine (Krankenstand) ayrılmak zorunda kaldı. Yani önceden ayarlanmış olan tatili boyunca.

Hastalık izni ile geçen haftaların sonrasında işe dönen işçi, maaş bordrosunda gördüğü gerçekle sarsıldı: Raporlu olduğu 15 günlük süre işvereni tarafından yıllık izin olarak kayda geçirilmişti. İşyerinin muhasebe bölümüne ilettiği şikâyeti reddedilen işçi, Aşağı Avusturya İşçi Odası'na (AK NÖ) başvurdu.

Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ) Başkanı Markus Wieser, "Sürece dâhil olarak ilgili işçinin haklarını almasına yardımcı olduk." dedi. Tatilleri iade edilen işçiye, 1.800 Euro ödendi.

Özellikle inşaat sektöründe bu durumun sıklıkla yaşandığı ve şirketlerin bu "tatil dönüşümleri" ile tasarruf etmeye çalıştıkları ifade edildi.



FSG – Renate Anderl: AK seçimlerinde oyunuzu kullanın

"Seçimimiz saygıdan yana"

Viyana- Renate Anderl, 20 Mart itibarıyla başlayacak olan Viyana İşçi Odası (AK)seçimleri için hazır. Anderl, motivasyonunu şöyle tanımlıyor: "Çalışana saygı kalmadı. Hep daha fazlası isteniyor ama karşılığı verilmiyor. 2017 yılında 45 milyon fazla mesai saatinin ücreti ödenmedi. Yapılan işe saygı duyulmuyor. Dolayısıyla o işi yapan kişiye de."

Paskalyadan önceki Cuma olan ve Karfreitag olarak bilinen Kutsal Cuma konusundaki tartışmalar bağlamında, "Bu yıl 19 Nisan'a denk gelen Kutsal Cuma (Karfreitag) gününe iki ay kala çalışanlar ve firmalar için ivedilikle planlamanın ve yasal düzenlemenin yapılması gerek." diyen Anderl'in talebi şu: "Herkes için serbest gün olan Kutsal Cuma (Karfreitag) ile ilgili yarım diye bir şey yok! Avrupa Adalet Divanı kararına göre Kutsal Cuma (Karfreitag), yarım değil tam gün tatil. Hükümet şimdi tavrını ortaya koymalı: Kutsal Cuma (Karfreitag) işverenden ayrıca talep mi edilmek zorunda yoksa hükümet, insanlar ve şirketler için bu bürokratik engeli ortadan kaldıracak mı?"



2018 ilkbaharından bu yana çalışanları temsil eden Viyana İşçi Odası Başkanı (AK) ve Sosyal Demokrat Sendikacılar Grubu (FSG- Fraktion Sozialdemokratischer Gewerkschafter) adayı Renate Anderl, başkan olarak ilk kez İşçi Odası (AK) seçimlerine giriyor.

İşçi Odası (AK), Kutsal Cuma (Karfreitag) gününün herkes için izin günü olması ve dolayısıyla tatil günü mesai ücretinin ödenmesi kaydıyla işçinin çalıştırılabileceği bir gün olması statüsünü mücadele ederek kazandı. Avrupa Adalet Divanı kararı sonrasında çalışanlar için geriye tek bir engel kaldı ki o da çalışanın, Kutsal Cuma'yı (Karfreitag) işverenden ayrıca talep etmesi gerektiği. İşveren bu talebi reddedebilir ancak çalışılan saatlerin ücretini ilave tatil günü ücreti ile birlikte ödemek zorunda. Anderl ise şunu talep ediyor: "Kutsal Cuma'nın (Karfreitag) artık diğer tüm resmi tatil günleri gibi tüm çalışanlar için tatil günü olduğunun yasal olarak netleştirilmesi gerekiyor."

Bir diğer talep ise önemli bir tartışma konusu olan ve "Papamonat" olarak adlandırılan babalık izni ile ilgili: "Babalık izni (Papamonat) yasal bir hak olmalı ve işten çıkarmaya karşı güvence sağlanmalı." diyen Renate Anderl, babalık iznini (Papamonat) ekonomik bir yük olarak görmüyor: "Babalık izni (Papamonat) ödemesini işveren yapmıyor. Bir aylık yokluk önceden planlanabilir. Bir yerden verip bir yerden alarak ailelere başka bir külfet yüklemek AK tarafından kabul edilemez."

İşçi Odası'nın (AK), patronların fazla mesai ücreti ödemek istemedikleri noktada çalışanların yanında olduğunu söyleyen Anderl, neden FSG'ye(Sosyal Demokrat Sendikacılar Grubu) oy verilmesi gerektiğini şöyle açıklıyor: "Kira kontratlarındaki düzenbazlıklarla savaşabilmek, üçüncü 60 saatlik hafta sonrasında bir kez "hayır" denildiğinde işverenin işten çıkarma tehditlerine karşı durabilmek için güçlü bir AK'ya ihtiyaç var. Güçlü bir AK ise bizimle – FSG ile mümkün."



Ihr Spezialist für
exklusive Reisen
in die Türkei...

Milletvekili Martha Bissman:

Türkiye ile dürüst iletişim kurulmalı

Avusturyalı bağımsız Milletvekili Bissman, Türkiye ve Avusturya arasındaki ikili ilişkilerin önemine işaret ederek, "Türkiye gibi önemli bir müttefike çeşitli nedenlerden ötürü sırt dönülmemeli." dedi.

Viyana- Avusturyalı bağımsız Milletvekili Martha Bissman, ülkede çifte vatandaşlık iddiaları nedeniyle mağduriyet yaşayan Türk kökenli vatandaşlar başta olmak üzere aşırı sağcı hükümetin ayrıştırıcı politikaları ve Avusturya-Türkiye ilişkileri üzerine AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu.

Toplumun çeşitli kademeleriyle diyalog içinde olduğunu belirten Bissman, bu çerçevede "sözde Türk seçmenlerine ait olduğu ileri sürülen bir liste nedeniyle 1970'lerden itibaren zorlu bir mücadelenin sonucunda elde ettikleri kazanımları kaybetme tehlikesiyle karşı karşıya kalan çok sayıda Türk kökenli Avusturya vatandaşının mağduriyetlerini öğrendiğini" anlattı.

Bissman, durumun ciddiyeti üzerine mecliste konuya dikkatleri çekebilmek için Avusturya bayrağı ve fes giymiş, bıyıklı, Türkleri anımsatan bir kuklayla bir konuşma yaptığını, böylece Türk kökenlilerin uğradığı haksızlığı göstermek istediğini söyledi. Konuşmanın hem sosyal medyada hem de basında geniş yer bulduğunu ifade eden Bissman, şunları kaydetti:

"Mecliste yaptığım konuşma hem Avusturyalılar hem de Türk asıllı Avusturya vatandaşları tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı ve çok olumlu geri dönüşler aldık. Kanaatimce konuşma, Anayasa Mahkemesinin bu konuya ilişkin yürüttüğü incelemeyi hızlandırmasına yardımcı oldu. Konuşmadan bir hafta sonra mahkeme sözde listelerin delil olarak kabul edilemeyeceği yönünde karar aldı. Daha sonra çifte vatandaşlık suçlaması nedeniyle süren birçok davanın olumlu sonuçlandığını ve çok sayıda kişinin Avusturya vatandaşlıklarını kaybetmediklerini öğrendim."

Yabancı kökenlilerin Avusturya vatandaşı olarak görülmemesi

Bissman, Avusturya'da doğmuş, bu ülke vatandaşı çok sayıda Türk ya da yabancı uyruklunun Avusturyalı olarak görülmek istenmediğine vurgu yaparak, bunun siyasi kaygı ve popülist söylemlerden kaynaklandığını ifade etti. Türk asıllı vatandaşlara yönelik kasten olumsuz bir hava yaratılmaya çalışıldığına dikkati çeken Bissman, "Aslında çok sayıda Avusturyalı Türk komşularıyla iyi geçiniyor ve gayet güzel ilişkilere sahip ancak ne yazık ki toplumun bazı kesimleri siyasi manipülasyonlardan etkileniyor ve 40 yıldır burada yaşayan, buranın vatandaşı olan insanları tam anlamıyla kabullenemiyor." diye konuştu.

"Hükümet bilinçli şekilde toplumu kutuplaştırıyor"

Bissman, yaklaşık bir yıldır iktidarda olan koalisyon hükümetinin politikalarına da işaret ederek, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Hükümet bilinçli bir şekilde toplumu kutuplaştırıyor. Bu yalnız Türklere yönelik bir durum değil, diğer azınlıkları, farklı düşünenleri de kapsıyor. Bu kutuplaşmanın yerine insanlar birlik içinde olmuş olsalar, hükümet bugün hayata geçirdiği bir çok siyasi eylemi gerçekleştirmekte güçlük yaşayacak. Eski bir taktiği uyguluyor, böl ve yönet."



Ülkede, yabancılara ilişkin var olan olumsuz havayı dağıtmak için yabancı kökenlilerin daha görünür olması gerektiğinin altını çizen Bissman, bu noktada yabancı kökenlilere hem siyasette hem de sosyal yaşamda daha etkin olmaları tavsiyesinde bulundu.

"Türkiye gibi önemli bir müttefike çeşitli nedenlerden ötürü sırt dönülmemeli"

Ülkede 250 bine yakın Türk kökenlinin yaşadığını hatırlatan Bissman, ikili ilişkilerin geliştirilmesinin önemine vurgu yaptı.

Bissman, şunları kaydetti:

"İkili ilişkilerin geliştirilmesinde dürüst ve eşit düzeyde bir diyalog oluşturulması gerekiyor. Türkiye gibi önemli bir müttefike çeşitli nedenlerden ötürü sırt dönülmemeli. Bu dürüst bir tutum da değil, Türkiye'den bir şey istediğimiz zaman eşit düzeyde iletişim kuruyoruz, örneğin Suriye ve çevre ülkelerden gelen 5 milyona yakın mülteciye ev sahipliği yapıyor. Türkiye, bölge için istikrar, Avrupa için ise güvenli bir kale konumunda. Bir şeye ihtiyaç duyulduğunda iyi iletişim içinde olup tersi söz konusu olunca, yani Türkiye bir şey istediği zaman 'Ben bunu kabul etmiyorum.' demek, dürüst bir yaklaşım değil."

"Türkiye ile müzakerelerin yeniden başlatılmasından yanayım"

Bissman, Dışişleri Bakanı Karin Kneissl'ın Türkiye ile ikili ilişkileri iyileştirme yönünde attığı adımları çok önemsediğini belirterek, Kneissl'ın bir sonraki Türkiye ziyaretine eşlik ederek, Türkiye'deki siyasi mercilerle görüşmeler gerçekleştirmek istediğini aktardı.

İki ülke arasında iyi ticari ilişkilerin yanı sıra çok sayıda Avusturyalının tatil için Türkiye'yi tercih ettiğine de vurgu yapan Bissman, Türkiye gibi güçlü ve büyük bir ülke ile iyi ilişkilerin yalnız Avusturya için değil Avrupa Birliği (AB) için de önemli olduğunu söyledi. Türkiye'nin AB üyeliği sürecine ilişkin de Bismann, "Türkiye ile müzakerelerin yeniden başlatılmasından yanayım. Müzakerelerin sürdürülmesi ilk etapta çok büyük bir anlam ifade etmeyebilir ancak insanlar bir birleriyle konuşarak yakınlaşırlar. Müzakerelerin yeniden başlamaası Türkiye ile ilişkileri iyileştirmek için özellikle bugünlerde, bence çok doğru bir işaret olacaktır. Bu tür üyelik müzakereleri, çok uzun sürebilir ancak sabır, iyi diplomasi ve duyarlılıkla ele alınmalıdır." ifadelerini kullandı. (AA)

Van der Bellen:

Filistin meselesinde müzakereden yanayız



Avusturya Cumhurbaşkanı Van der Bellen, "(ABD'nin Büyükelçiliğini Kudüs'e taşımasına dair) Avusturya, bu konuda benzer bir adım atmayacak. Ülkemiz, Filistin meselesinde Avrupa Birliği'nin takip ettiği politikaya bağlı." dedi.

Avusturya Cumhurbaşkanı Alexander Van der Bellen, ABD'nin Kudüs'ü İsrail'in başkenti olarak tanıması ve büyükelçiliğini Tel Aviv'den Kudüs'e taşımasını kabul etmediklerini belirtti.

Avusturya Cumhurbaşkanı Van der Bellen, Filistin ziyareti kapsamında bir araya geldiği Devlet Başkanı Mahmud Abbas'la Ramallah'taki başkanlık binasında ortak basın toplantısı düzenledi.

ABD'nin İsrail Büyükelçiliğini, Tel Aviv'den Kudüs'e taşıdığı ve Birleşmiş Milletler Filistinli Mültecilere Yardım Kuruluşuna (UNRWA) yönelik yardımlarını kestiği için üzgün olduğunu kaydeden Van der Bellen, "Avusturya, bu konuda benzer bir adım atmayacak. Ülkemiz, Filistin meselesinde Avrupa Birliği'nin takip ettiği politikaya bağlı." dedi.

Van der Bellen, Filistin ile Avusturya arasındaki ilişkiyi "samimi" şeklinde nitelendirerek, ülkesinin Filistin'e desteğini vurguladı.

Avusturya Cumhurbaşkanı, "Filistin meselesinde, müzakereler yoluyla gerçekleştirilecek iki devletli çözümden yanayız." diye konuştu.

Filistin Devlet Başkanı Abbas ise ABD'nin İsrail yanlısı tutumundan dolayı artık barış görüşmelerinde ara bulucu rol için tek başına yeterli olmadığını ifade ederek "Uluslararası meşru kararların kaynak alınmadığı hiçbir uluslararası konferansa katılmayı kabul etmiyoruz." dedi.

Hiç kimsenin kendileri adına müzakereci olmasını istemediklerine dikkati çeken Abbas, Filistin meselesinde son sözü kendilerinin söyleyeceğini, kimsenin onlar adına konuşamayacağını vurguladı.

ABD Başkanı Donald Trump'ın 6 Aralık 2017'de Kudüs'ü "İsrail'in başkenti" olarak tanıdığını ve ülkesinin Tel Aviv'deki büyükelçiliğini Kudüs'e taşıyacağını açıklamasının ardından, yeni büyükelçilik binası 14 Mayıs 2018'de yapılan resmi törenle açılmıştı. Karar birçok ülkede protestolarla karşılanırken, Filistin'de düzenlenen gösterilerde çok sayıda kişi şehit olmuştu.

(AA)



Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
AKTÜEL

Fotoğrafı karalanan ve vizesi iptal edilen Türk sanatçıya:

"Bununla başa çık"

Viyana Yabancılar polisi, tükenmez kalemle fotoğrafının üzerini karalayarak iptal ettiği Schengen vizesini Türkiye'den gelen Türk vatandaşı sanatçıya iade ederken "Bununla başa çık." dedi.



Viyana(yenivatan.at)- Yabancılar polisi ile olan son görüşmesi, 30 yaşındaki Türk sanatçı Dilruba Balak tarafından kolay kolay unutulmayacak. Polise göre görüşme, önemsiz bir tutanaktan ibaret. Ancak bu 'önemsiz' işlemin sonucu şöyle: 2 Ocak 2019 itibarıyla genç kadının pasaportu, tükenmez bir kalemle karalandı ve İstanbul'daki Hollanda Başkonsolosluğu'nca verilen Schengen vizesi bu şekilde Viyana Yabancılar Polisi Departmanı tarafından geçersiz kılındı.

Der Standard Gazetesi'nin verdiği haber göre Schengen bölgesinde yapılan bilindik vizenin geçersiz kılınma işleminde yalnızca vize kodlarının üzeri çizilirken bu vakada Balak'ın fotoğrafı da sert kalem darbeleri ile karalandı ve tanınmaz hale getirildi.

Sahtecilik şüphesi

"Bugünlerde de herkes sanatçı.": Genç kadının aktardığına göre 2 Ocak'ta İngilizce olarak yapılan görüşme polisin kendisine söylediği bu cümle ile başladı. Polise göre Balak'ın, 16 Kasım 2018 – 16 Kasım 2019 tarihleri arasında 90 güne kadar oturum süresi bulunan ve Avusturya da dâhil olmak üzere tüm Schengen bölgesinde geçerli olan vizesi sahteydi.

Balak'ın vizeye başvurma gerekçesi olan ve kabul edilen Türkçe-Hollandaca olarak hazırladığı video enstalasyon (yerleştirme sanatı) çalışması şeklinde bir çalışmanın mevcut olmadığını düşünen yabancılar polisini, İstanbul Sanat Projesi'nin 28 Aralık tarihli yazısı da ikna edemedi.

"Bununla başa çık"

Balak olayı şöyle anlattı: "Sorumlu memur asistanı, sonrasında beni koridora gönderdi ve bir saat bekletti. Tekrar içeri çağrıldığımda benden pasaportumu istedi. Görevli memur, tükenmez kalemle pasaportta yer alan vizenin üstünü çizip karaladı. Vizesi tahrip edilmiş pasaportu bana iade eden memur Bununla başa çık."

Genç kadın, o günden beri bu sorunla "baş etmekle" meşgul. Bir sanat projesi kapsamında Amsterdam'a seyahat planı iptal olan Balak, yeniden Hollanda vizesine başvurabilmek için İstanbul'a döndü.

"Hürriyetler kısıtlanıyor"

Türk vatandaşı sanatçı, başarıyla tamamladığı giriş sınavı ardından 2018/19 kış dönemi itibarıyla kabul edildiği Viyana Uygulamalı Sanatlar Üniversitesi'ndeki eğitimine de başlayamıyor. Öğrenci vizesi başvurusu, şimdi İdare Mahkemesi'ne taşınan vizesinin iptali nedeniyle beklemede.

Avusturya Öğrenci Birliği'nin danışma merkezi "Helping Hands (Yardımcı eller)" Başkanı Peter Marhold, "Sanatçı ve öğrencilere yönelik Avusturya'daki oturum izinlerine ilişkin son hürriyetler, giderek kısıtlanıyor."



Dünya Sağlık Örgütü dünyada en az 100 milyon insanın depresyon ile mücadele ettiğini, 2020 yılında ise depresyonun kalp damar hastalıklarından sonra en yaygın ikinci hastalık olacağını açıkladı.

Çağın hastalığı depresyon

Birçok kişi depresyonun tedavi edilebilir veya edilmesi gereken bir hastalık olduğunu düşünmüyor, üstelik sanki normal bir yaşam biçimi gibi görülüyor. Depresyon herşeyden önce yaşam kalitesini düşürdüğü gibi önüne geçilmeyen ve ilerleyen vakalarda intiharlara sebep olabiliyor.

DEPRESYONUN BELİRTİLERİ NELERDİR?



Depresyonun pek çok nedeni olabilir. Özellikle kadınlarda gebelikte, doğum sonrası ve menapoz öncesi dönemde hormon değişikliklerine bağlı depresyon manevi ve maddi kayıplar, iş hayatındaki stres, kişinin fiziksel özellikleri ile sorunları, evlilik içi problemler, yetiştirilme tarzından doğan özgüven problemleri gibi çevresel ve gündelik faktörlerden de kaynaklanabilir. Kaynağı ne olursa olsun, insanı üzgün, devamlı yorgun, içine kapalı, karamsar, verimsiz hale sokan ve beraberinde suçluluk hissini de getiren depresyon, hayat kalitesini düşürdüğü için mutlaka mücadale edilmesi gereken bir çağ hastalığı olarak karşımıza çıkıyor. Önceden keyif alınan aktivitelere karşı belirgin bir ilgisizlik göstermek, hemen her gün kendini üzgün hissetmek, uykuya dalmakta zorlanmak veya aşırı uyku ihtiyacı, iştahta belirgin bir artış veya azalma, zamanın çoğunu yorgun, bitkin hissetmek, hareketlerde yavaşlama, huzursuzluk hissi, konsantrasyon güçlüğü, karar vermede zorlanma, kendini değersiz ve suçlu hissetmek, ölüm veya ihtihar düşüncesi gibi belirtilerden en az 5 tanesini gösteriyorsanız bir uzmana danışmanızda fayda olabilir.

DEPRESYONDA TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Şikayetlerinizin yaşam kalitenizi olumsuz etkilediğini farkettiğiniz an bir uzmana başvurmakta fayda var. Her hastalıkta olduğu gibi depresyonda da erken teşhis önemli. Doktorunuzun önereceği antidepresanlar, terapi seansları kadar iyileşmeyi kendinizin de istemesi gerekiyor. Bunun haricinde birkaç küçük metot ile kendinize yardımcı olabilirsiniz.

‘Şeker en tatlı zehir’



Sağlıklı beslenme üzerine yazdığı kitapları ve ’Karatay’ diyeti ile tanınan Prof. Dr. Canan Karatay, şekerin kanser, kalp krizi, felç gibi birçok rahatsızlığa neden olduğunu belirterek, “En tatlı zehirdir şeker” dedi.

Prof. Dr. Canan Karatay, Mersin’de düzenlenen ’Yaşam boyu sağlıklı ve dengeli beslenme’ konulu seminere katıldı. Kongre ve Sergi Sarayı’nda gerçekleştirilen seminere, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Haluk Tunçsu ile diğer ilgililer ve çok sayıda vatandaş katıldı. Şekerin ve mısır şurubunun neden olduğu hastalıklar, şeker hastalığı ve obezite ile ilgili bir sunum yapan Karatay, vatandaşların sorularını da yanıtlayarak, “En tatlı zehir dediğimiz şeker ve şeker yüksekliği kalp krizi, felç, şeker hastalığı ve kansere neden olmakla birlikte tansiyon yüksekliği, Alzheimer, unutkanlık, depresyon gibi birçok rahatsızlığa yol açan en önemli etkendir” diye konuştu.

Özellikle çocukların beslenmesinde sağlıklı ve doğal gıdaların tercih edilmesi gerektiğini ifade eden Prof. Dr.Canan Karatay, çocukların paketlenmiş suni gıdalardan uzak tutulması gerektiğini belirtti. Çocuklara bolca fındık ve fıstık yemelerini tavsiye eden ve bu yiyeceklerin kan yapıcı ve vücudu ısıtıcı özelliği bulunduğuna da değinen Prof. Dr. Karatay, “Fındık ve fıstıkta doğal karbonhidrat, yağ, protein, mineral ve vitaminler vardır. Fındık, fıstık doğanın vitamin ve mineral kaynağıdır” dedi.

Başörtüsünü yasaklayan Müller’e açılan dava Avrupa Adalet Divanı’nda

Müller mağazalar zincirinin şubelerin-den birinde bir çalışanın iş yerinde başörtüsü takması yasaklandı. Dava, Avrupa Adalet Divanı’na taşındı.



Almanya- Erfurt şehrinde yer alan Almanya Federal İş Mahkemesi, Müslüman bir kadının iş yerinde başörtüsü takmasını yasaklayan işvereni Müller Mağazası’na karşı açtığı davanın Avrupa Adalet Divanı’na taşınmasına karar verdi.

Temel haklara müdahale

Almanya’da yaşanan olay karşısında açılan dava, şirketlerin müşterilerine karşı tarafsızlıkları bağlamında çalışanlarının temel haklarına müdahale edip edemeyeceği konusunda emsal teşkil edici niteliği bakımından büyük önem taşıyor. Yüksek Mahkeme’nin; özel işverenlerin, çalışanlarının dini inanç ya da politik görüşlerini yansıtan sembollerin müşteriler karşısındaki görünürlüğü hususunun işyeri talimatları arasına alınıp alınamayacağına karar vermesi gerekiyor.

Müşteriden uzak pozisyon önerisi

Müller mağazalar zincirinin 35 yaşındaki çalışanı, Almanya televizyon kuruluşu ZDF’nin aktardığına göre yıllarca başörtüsüz olarak çalışmış ve doğum izni sonrasında işe başörtüsü ile dönmüştü. Müller ise uzlaşma yolu olarak ilgili çalışanına müşteri ile kontağın olmadığı bir pozisyon önerdi. 35 yaşındaki kadın, satış pozisyonunda çalışmaya devam etmek istediğini açıkladı ancak bu isteği işvereni tarafından reddedildi.

Şirket içi yönerge

Davacının maaş kaybı konusundaki iddiası, İş Mahkemesi tarafından haklı bulundu. Müller’in 35 yaşındaki davacının kayıp maaşını geri ödemesi gerekiyor. Bir işverenin müşterisine nasıl yaklaşacağı konusunda karar verebilmesi gerektiğini söyleyerek kendini savunan Müller; “ideolojik, politik ve dini açıdan tarafsız olmanın meşru bir kurumsal amaç olduğunu” ifade etti ve tüm çalışanlar için bu yönde bir şirket içi yönerge yayınlanmış olduğunu belirtti.



Aile yardımı: AB, Avusturya hakkında hukuk ihlalinden işlem başlattı



AB Komisyonu, Avusturya hükümetinin aile yardımlarını (Familienbeihilfe) ilgililerin fiili ülkelerinin (AB ülkeleri) yaşam maliyetlerine uyarlama kararı nedeniyle hukuk ihlalinden işlem başlattı.

Brüksel- Avrupa Birliği (AB) Sosyal İşler Komiseri Marianne Thyssen, Perşembe günü yaptığı açıklamada "Endeksleme, büyük bir adaletsizliktir." dedi.

AB Komisyonu, ulusal refah sistemine katkıları nedeniyle çalışanların aynı yardımları alma hakkına sahip olduğu kanaatinde. Ekim ayında AB Komisyonu, Avusturya'nın endeksleme yasasını kesin olarak kabul edip yayınlaması halinde anlaşmaların koruyucusu olarak bu hususta seçeneklerini kullanmakta tereddüt etmeyeceğini zaten açıkça belirtmişti. Süreci başlatmak için bugüne kadar harekete geçilmemesinin sebebi, AB makamlarının Avusturya'nın dönem başkanlığının sona ermesini beklemiş olması.

Thyssen, Avusturya'nın aile yardımlarına (Familienbeihilfe) ilişkin düzenlemesini sert sözlerle eleştirdi: "AB içinde ikinci sınıf işçi ve ikinci sınıf çocuk yoktur." şeklinde konuşan AB Komiseri, Avusturya'nın ortaya koyduğu bu tedbirin "sosyal turizmi" engellemediğini, Avusturya sosyal sistemine katkıda bulunan insanları hedef aldığını belirtti. Thyssen, aynı yerde eşit katkılara eşit faydalar sunulması gerektiğini AB Komisyonu'nun her daim açıkça ifade ettiğini de sözlerine ekledi. Endeksleme kapsamında özellikle Doğu Avrupa ülkelerine yönelik olarak aile yardımlarında önemli azalmalar söz konusu.

Ayrımcılık

AB Komisyonu analizi ile Avusturya mevzuatının AB hukukuna uygun olmadığının şimdi bir kez daha doğrulandığını belirten Thyssen, aile yardımının endekslenmesinin ardından ne geleceğinin de, örneğin emekli ödemelerinin kısıtlanması vb., merak konusu olduğunu söyledi. Thyssen, bir Avrupa Çalışma Ofisi (ELA) kurulması kararının geçen sene Avusturya'nın AB Dönem Başkanlığı altında alındığına da dikkat çekti.



Avrupa Komisyonu, bir basın toplantısında şunları kaydetti: "Avusturya'nın endeksleme mekanizması, yalnızca çocukları AB'ye üye başka bir ülkede yaşadığı için Avusturya'daki çalışanlara yönelik aile yardımlarının ve ilgili vergi indirimlerinin kısılması sonucunu doğuran ayrımcı bir mekanizmadır." Komisyon, sözlerini şöyle sürdürdü: "AB üyesi başka bir devlette yaşam maliyetinin Avusturya'dan daha düşük olması, çocuk bakımının fiili maliyetinden bağımsız ödenü doğruladı. Perşembe günü Avusturya Basın Ajansı'na (APA) yaptığı açıklamada ihlal prosedürünün "doğru ilişkilendirilmesi" gerektiğini ve bunun olağan dışı bir durum olmadığını söyleyen Bakan, "Komisyon, aile yardımlarının endekslenmesi düzenlemesini incelemekte özgür. Seçtiğimiz çözümün Avrupa hukuku ile uyumlu olduğu görüşündeyiz." dedi.

İlk adım

Avrupa Komisyonu'nun şu ana kadarki açıklamalarına göre Avrupa Adalet Divanı'nın da onayladığı üzere endeksleme Avrupa hukukuna aykırı. İhlal prosedürünün başlatılması, ilk adım. Avusturya'nın savunmasını ya- AB Komisyonu'nun desteği için Thyssen'e mektup gönderdi.

AB'nin argümanı "yanlış"

Avrupa Parlamentosu FPÖ Heyeti Başkanı Harald Vilimsky'e göre de Avusturya'nın düzenlemesi AB hukuku ile çelişmiyor. AB Komisyonu'nun argümanının "yanlış" olduğunu söyleyen Vilimsky, Komisyon'un "aile yardımının, diğer devletlerce ödenen benzer aile desteklerinin aksine, kişinin istihdamına dayanarak ödenmediğini" gözden kaçırdığını ve Aile Yükünü Giderme Vergi Uygulaması Yasası'nın "açıkça, söz konusu sosyal yardımın çocuğun ikamet adresi temelinde bir ebeveyne ödendiğini" ortaya



nen yardımlarla alakasızdır."

"Avrupa hukuku ile uyumlu"

Avusturya Aile Bakanı Juliane Bogner-Strauß (ÖVP), Brüksel'den gelen açıklamaya cevaben, ÖVP-FPÖ hükümetinin, 1 Ocak itibarıyla yürürlüğe giren düzenlemenin yasaya uygun olduğu görüşünü ortaya koydu.

Bogner-Strauß, Avusturya aleyhine başlatılan ihlal prosedürünün gönderilecek ikinci ihtar yazısının ardından AB Komisyonu, konuyu Avrupa Adalet Divanı'na (EuGH) taşımaya karar verebilir.

Şu anki AB Dönem Başkanı Romanya, konuyla ilgili olarak Ekim ayında Avrupa Birliği (AB) Sosyal İşler Komiseri Marianne Thyssen'e başvurmuştu. Kasım ayında endeksleme kaynaklı kısılmadan etkilenen yedi ülke de – Çekya, Slovakya, Macaristan, Polonya, Bulgaristan, Litvanya ve Slovenya- koyduğunu ifade etti.

Muhalefetten eleştiri

Avrupa Parlamentosu SPÖ Heyeti Başkanı Evelyn Regner ise hükümeti eleştirdi. Aile yardımının endekslenmesi hususunun Avrupa Adalet Divanı'na taşınmasını bekleyen Regner, "Kurz ve Strache aile yardımı konusunda yanlış yolda gitmeye devam ediyor. Avrupa Birliği'nde her çocuk aynı derecede değerli olmalı. AB vatandaşlarına yönelik ayrımcılık yerine Avusturya hükümetinin parayı vergi dolandırıcılarından toplaması gerekiyor. Böylelikle gelecek 12,9 milyar Euro ile aile yardımlarının tamamının dört katını finanse edebiliriz." dedi.

Aile işlerinden sorumlu NEOS Sözcüsü Michael Bernhard, AB Komisyonu'nun resmi açıklamasından daha önce, ÖVP ve FPÖ'yü Avrupa hukukuna aykırı endeksleme düzenlemesi hususunda eleştirmiş ve şu anki sonuçlara işaret etmişti. "Basitçe sorumsuzluk" olarak tanımladığı konuyla ilgili olarak Bernhard, "ÖVP-FPÖ hükümetinin inatçılığının ve Avrupa düzeyinde gerçek bir çözüm üzerinde çalışılmamasının" endişe verici olduğunu söyledi. Jetzt (Şimdi) Partisi'nin (eski Pilz Listesi) aile işlerinden sorumlu sözcüsü Daniela Holzinger de muhalefet ortakları ile benzer şekilde hükümetin tutumu için "sorumsuz" kelimesini kullandı. "Nihayetinde vergi mükellefleri tarafından ödenmesi gerekecek olan milyonlarca para cezasına" karşı uyaran Holzinger, hükümetin geçtiğimiz yılın ikinci yarısındaki AB Dönem Başkanlığını, aile yardımı endekslemesinde Avrupa düzeyinde bir çözüme ulaşmak için kullanma fırsatını kaçırdığını söyledi.



"Viyanalianne" haber sitesinde yayınlanan, "Avusturya'da bulunan her bölgenin tatilleri farklı zamanlara tekabül ediyor. Viyana okulları için sömestr tatili, 2 Şubat'tan 10 Şubat'a kadar sürüyor. Şimdi nasıl geçirelim bu tatili?" konulu yazının dikkat çeken tavsiyelerini okuyucularımızla paylaşmak isteriz:

"Sömestr tatilinde çocuklarla neler yapalım? Viyana'da hangi alternatifler var?"

Önce bir liste halinde neler yapabileceğimizi yazalım sonra da Viyana'da ne tür yerlere gidebiliriz onlara bir göz atalım.

Doğa ve macera, havuz/yüzme, oyun ve eğlence parkları, hareket ve spor, yerel aktiviteler

1. Yağmur da olsa kar da olsa mutlaka açık hava ya da doğada vakit geçirme alternatiflerine yönelmeye çalışın. Bunun için Prater, Tuna nehri kenarı, Oberlaa, gibi hem şehre yakın hem doğa olan yerleri tercih edebilirsiniz.
2. Şehirdeki sanat galerilerine, müzelere muhakkak gitmeye çalışın. Çocuklar için müthiş geliştirici, ufuk açıcı mekanlar.

Bunun için Naturhistorisches Museum'u (Doğa Tarihi Müzesi)ısrarla tavsiye ederim.

https://www.nhm-wien.ac.at/

Daha büyük çocuklarınız için de yine aynı mekanda bulunan Kunsthistorisches Museum (Sanat Tarihi Müzesi)

https://www.khm.at/

Daha önce Instangram'da anlattığım Technisches Museum da ziyaret edilmesi gerekenler listesinde.

https://www.technischesmuseum.at/

https://www.instagram.com/p/BsgG-JxhHS8/?utm_source=ig_web_options_share_sheet

3. Çocuklar için farklı programların olduğu, interaktif sergilerin olduğu Çocuk müzesiyle (Kindermuseum) ile tanışın. Instagram da bunu detaylı anlatmıştım. Erde. Erde adıyla interaktif bir sergi, toprağı anlatan, tanıtan bir sergi. Kayıt olarak katılabilirsiniz. Yer konusunda sıkıntı olabilir. Bu ay sonu bitiyor zaten.

https://www.kindermuseum.at/zoom_programmangebot/zoom_mitmachausstellung/aktuelle_ausstellung_erde_erde

4. Belediyenin çocuklar için tatillerde sunduğu oyun günlerine ailecek gidin.
https://www.wienxtra.at/spielebox/event/24011/

6 Şubattan 9 Şubata kadar, saat 14:00-19:00 arası. Tamamen ücretsiz, Rathaus'un (Belediye binası) içinde kutu oyunlarından, tiyatroya, yüz boyama, farklı deneyler ve el işi faaliyetlerinin olduğu dopdolu bir program.

5. Yine belediye'nin Rathaus binası önünde sunduğu Eistraum adı



verilen kayak merkezine uğrayın.

https://www.wienereistraum.com/

Wienereistraum/ Viyana Buz Pateni Hayali. Belediye binasının önünde geniş bir alandan hem yetişkinlere hem çocuklara harika bir buz pateni imkanı sunuyor. İster evden kendinizin pateni ve kaskıyla ister oradan kiralayabileceğiniz malzemelerle katılabilirsiniz. Ayrıca kaymayı yeni öğrenenler ve çocuklar için de ayrılmış alan bulunmakta. Bu kısım ücretsiz. Bu konuyu #haftasonuöneri lerinde #viyanadahaftasonu olarak daha önce yazmıştım.

6. Aile büyükleri yaşadığınız şehirdeyse veya yakınsanız muhakkak onlarla birlikte vakit geçirin. Bu çocuklar için çok faydalı, geliştirici bir birliktelik.

7. Tatil kış tatili olduğu için, kış akşamları ailecek kutu oyunları oynayıp, birlikte eğlenilecek uzunca oturulup masallar hikayeler okumak için müthiş bir fırsat.

8. Tiyatro, Sinema birlikte gidebilirsiniz veya evde sinema akşamları yapabilirsiniz. Bunun için daha çok küçük çocuklarla katılabileceğiniz Museumquartierde bulunan Dschungel'e şu adresten bakabilirsiniz:



https://www.dschungelwien.at/

9. Kütüphaneye gidip hem bir gününüzü orada bolca kitapların içinde geçirebilir, hem de evde okumak için kitaplar alabilirsiniz.

10. Viyana kış sporları, kayak açısından geniş bir yelpazeye sahip, bu bağlamda farklı kayak merkezleri araştırılıp gidilebilir.



Ayrıca karlı hava durumuna göre Kızak yapılacak mekanlar. Bunun için en uygun mekan Jesuitenwiese, Praterdeki park. Hemen hemen bütün bölgelerde kızak yapılacak parklar mevcut. Bilgi almak için (Hinweis: Informationen, ob die Schneelage zum Rodeln auf einer der Wiener Rodelstrecken reicht erhalten Eltern und Kinder beim Service-Telefon +43 (0)1 4000 97200.) bu servis numaraları aranabilir.

Die Wiener Rodelstrecken im Überblick:

Viyana kızak merkezleri:

1020, Jesuitenwiese (im Prater)
1030, Stadtpark (Kinderpark)
1030, Schweizergarten
1040, Alois-Drasche-Park
1050, Einsiedlerpark
1060, Alfred-Grünwald-Park
1090, Arne-Carlsson-Park
1100, Kurpark Oberlaa (Parkmitte)
1110, Luise-Montag-Park
1120, An den Eisteichen
1130, Roter Berg
1180, Pötzleinsdorfer Schloßpark
1210, Ende linke Nordbahngasse
1220, Donaupark (Kaffeehaushügel)
1230 Fridtjof-Nansen-Park

Amacınız kendinizi bunaltarak etkinlik peşinde koşmak yerine, rahat rahat sakin sakin alternatiflere bakarak size uyanlara katılmaya çalışın. Bazen siz plan yapıp dışarı çıkmak istersiniz ama çocuklarınız evden çıkmak istemeyebilir. Her gün bi yerlere gidip yorulmak yerine bir gün etkinlik tarzı yerler bir gün ev ziyaretleri veya eve misafir, arkadaşlarıyla buluşma olabilir. Veya tamamen ailecek evde sakin bir gün de olabilir.

Bizim plan aşağı yukarı şöyle. Kesin olmamakla birlikte, günler duruma göre değişebilir.

Cumartesi: Kindermuseum ve Camide oyun günü Pazar:IFW çocuk klübünün Tiyatro günü
Pazartesi: Wienereistraum
Salı: Ev gezmesi
Çarşamba:Çocuk klübü oyun günü
Perşembe: Rathaus Oyun günleri
Cuma: Tekrar Oyun günleri
Cumartesi: Arkadaşlarıyla buluşma
Pazar: Evde takılma

Amaç dinlenmek, motivasyon depolamak ve yeni döneme rahatlamış bir şekilde girmek olmalı.

Hepinize mutlu tatiller.

Viyanalı Anne

Müslüman karşıtı ırkçılık raporu



Avusturya'nın "SOS Mitmensch" adlı insan hakları örgütü, geçtiğimiz Salı günü Avusturya politikasındaki Müslüman karşıtı ırkçılık üzerine hazırladığı raporu sundu.

SOS Mitmensch sözcüsü Alexander Pollak, Salı günü yapılan basın toplantısında, 2018 yılında 20 vakanın cereyan ettiğini ve her birinin kısa adı FPÖ olan Avusturya Özgürlük Partisi ile bağlantılı olduğunu söyledi. Sonuç olarak Pollak, Müslüman nefretinin Avusturya siyasetinin merkezine ulaştığını ifade etti.

Başbakan Yardımcısı Heinz-Christian Strache ve Sosyal İşler Bakanı Beate Hartinger-Klein gibi Avusturya siyasetinin önemli temsilcilerinin bahse konu olduğu ve siyasetçilerin hiçbiri için negatif sonuçları olmadığını belirttiği bu duruma ilişkin sözcüsü Pollak; Müslümanlara vatandaşlık verilmesinin skandallaştırılmasını, FPÖ'nün yurt dışında yaşayan çocuklar için aile yardımını endeksleme kampanyasını, sosyal sigorta kartlarında (E-Card) fotoğraf düzenlemesi hakkındaki videosu ya da Muhammed isminin sıklığına yönelik eleştirisini diğer örnekler arasında gösterdi.

Pollak, tüm partilere "ırkçılık, antisemitizm ve belirli bir gruba yönelik düşmanlığa karşı ikrar" çağrısında bulundu.

"Eleştirel değerlendirmeyle ilgisi yok"

SOS Mitmensch, Müslümanların belediye evlerinden uzaklaştırılması çağrısını, genellikle sosyal medya üzerinde karşılaşılan durumlar ve kampanyalara örnek olarak verdi. SOS Mitmensch sözcüsü Pollak, Müslümanlara yönelik ırkçılık tanımının altını çizen Pollak, bunun dinin eleştirel değerlendirmesi ya da kişilerin davranışlarıyla ilgisi olmadığını ifade etti.

"Tehlikeli demagoji"

Dil bilimci Ruth Wodak, söz konusu kalıpların yeni olmadığını ancak şimdi, ÖVP'nin net bir tutumu olmasa da koalisyon ortağı FPÖ ile politikanın merkezine ulaştığını söyledi. Tehlikeli demagojiye karşı uyaran ve nasyonal sosyalistlerin söylemlerini hatırlatan Wodak, Müslümanların dükkânlarından alışveriş yapılmaması ya da aynı banka oturmaktan kaçınılması gibi çağrıların gelmesinin an meselesi olduğunu ifade etti.

Siyaset bilimci Anton Pelinka ise konuyu, oyların artırılması motivasyonu ile sergilenen politik bir tutum olarak tanımladı. Toplumda zaten var olan çok çeşitli önyargıların, araç olarak kullanıldığını ve güçlendirildiğini belirten Pelinka, "Bakış açısı değişmeli. İşte o zaman bir yerlere varabiliriz." dedi.



Yasaklanan 13 radikal sembol



1 Mart itibarıyla Avusturya'nın yasaklı radikal semboller listesine 13 bayrak ve sembol daha ekleniyor: İçişleri Bakanlığı; Sünni İslamcı Müslüman Kardeşler, Filistin İslami Direniş Hareketi Hamas, Hizbullah, Türk milliyetçisi Bozkurtlar, Kürdistan İşçi Partisi (PKK) ve Ustaşa hareketine (Hırvat milliyetçiliği) ait işaretleri, yasaklı radikal semboller kapsamına aldı.

Yasa, Bozkurtlar tarafından kullanılan, baş, orta ve yüzük parmağı birleştirip işaret ve serçe parmağı dik tutarak yapılan ve "Bozkurt selamı" olarak adlandırılan el hareketini de kapsıyor.

Yüksek para cezaları

Hâlihazırda zaten yasak olan IŞİD ve El-Kaide'ye ait sembollere 13 yeni sembolün daha eklediği Semboller Yasası'nın ihlali, 4000 Euro'ya kadar para cezası ile sonuçlanacak. İhlalin tekrarı halinde ise ceza, 10.000 Euro'ya kadar çıkabilecek.

Haberler, sanatsal etkinlikler ve müzeler kapsam dışı

Radikal semboller yasağının kapsamının genişletilmesi kararı, 2018 yılında kısa adı ÖVP olan Avusturya Halk Partisi ve kısa adı FPÖ olan Avusturya Özgürlük Partisi tarafından alındı. Muhalefet, yasağın sonuçlarına ilişkin şüpheleri nedeniyle karşı oy kullandı ve hiçbir radikal sağ grubun yasaktan etkilenmediği şeklinde bir eleştiride bulundu.

Basılı eserler, süreli yayınlar, görsel sunumlar, sahne ve sinema gösterimleri ve sergiler, radikal gruplara ait fikirlerin propagandasını yapmadıkları sürece yasaktan muaf tutulacak.

Terör mesajı veriyor gerekçesiyle yasaklanan işaretler, Başbakanlık sitesinde şöyle paylaşıldı: https://www.ris.bka.gv.at/

CAMCI TAYFUN

GLASEREI
Ayna Vitrin, Masa Camları, Kapı ve Pencere Camları, Hediyelik Eşya, Banyo Rafları, Mutfak Camları

CAM BİZİM İŞİMİZ
SİGORTALI EVLERİN CAM DEĞİŞTİRME ÜCRETİ SİGORTA ŞİRKETİNDEN ALINIR.

VİYANA VE NİEDERÖSTERREİCH ÇEVRESİ VE KÖYLERİ
01 943 69 15

24 saat acil arama hattı:
0699 110 49 021

Viyana ve Niederösterreich çevresi ve köyleri

Saçınız dökülüyorsa sırrı 3 ay öncesinde

Dönemsel olarak dökülen saç teli oranınızda artış gözlüyorsanız bu durumun bütünüyle stres kaynaklı olduğunu da biliyor olmalısınız. Peki nasıl oluyor da stres saçımızın dökülmesine neden olabiliyor?



Dönemsel olarak dökülen saç teli oranınızda artış gözlüyorsanız bu durumun bütünüyle stres kaynaklı olduğunu da biliyor olmalısınız. Peki nasıl oluyor da stres saçımızın dökülmesine neden olabiliyor?

Sağlıklı bir insanın günde ortalama 50-100 arası saç telinin dökülmesi normal kabul ediliyor. Bu sayıyı aşan bir dökülme durumunda ise saç dökülmesinden bahsedebiliriz. Kafamızda 90.000 – 150.000 saç teli olduğunu düşünürsek bu makul bir rakam olarak görülebilir. Stresli geçen dönemlerin ardından ise saç dökülme oranındaki artış farelerde ve insanlarda benzer şekillerde gerçekleşiyor. İlginç olan, saçın dökülmeye başlaması stresli geçen dönemin yaklaşık üç ay ardından başlıyor.



The Atlantic'ten Julia Beck'in haberine göre, saçın yaşam döngüsü dört ayrı evre ile açıklanabilir. Uzama süreci (anajen), saç köklerinin büzüşerek küçüldükleri dönem (katajen), saçın uzama siklusunda bir değişim olmayan duraksama dönemi (telojen) ve nihayet saçımızın dökülme süreci (exojen). Saçımızın anajen dönemi 3-6 yıl arasında değişmektedir. Peki ömrü maksimum 6 yıl olabilen saç telinin dökülmesi kaçınılmaz ise nasıl oluyor da saçımız 6 yıl içerisinde ulaşacağı maksimum uzunluktan daha fazla uzayabiliyor? Bu sorunun yanıtı da ilginç, saçınız bir kez uzadığında yeni çıkan tellerin uzama hızları artıyor ve geriden gelen saç telleri dökülmekte olanlara kısa sürede yetişiyorlar. Bu konuda kirpiklerimiz iyi bir örnek olmalı. Kirpik telinin ömürü 30 gündür fakat genelde uzunlukları aynıdır.

Uzmanlar sebebin ne olduğundan tam olarak emin olamasalar da, stresli dönemlerde değişen hormonel seviyemiz nedeni ile saç tellerimizin zamanında önce katajen dönemine girerek uzaması duruyor. Uzaması duran saçın dökülme sürecine geçmesi için yaklaşık 3 ay bir süre geçmesi gerektiği için, tıbbi bir operasyon, travma ya da duygusal çöküntülerin yaşandığı olayların ardından 3 ay sonra saçlarımızda yaşanan dökülmenin arttığına tanık oluyoruz. Stresli bir dönemin 3 ay ardından dökülen saç oranında yaklaşık 10 kat artış gözlenebilmektedir. Bu süreç hamile kadınlarda da benzer şekilde gelişiyor. Doğumdan bir süre sonra kadınlarda saç dökülmesi yaşanabildiği bilinen bir durumdur. Hamilelik süreci boyunca fazlasıyla hormon salgılayan kadınların doğumdan sonra düşen hormonel seviyeleri bir çeşit stres dönemi etkisi yaratıyor ve azalan hormonlarla birlikte saçların dökülme hızları da artıyor.

Bundan böyle saçınızda normalin üzerinde bir dökülme yaşanacak olursa ne yapmanız gerektiğini biliyorsunuz. Üç ay öncesini düşünüp ne konuda stres yaşadığınızı bulmak saç dökülmenize belki çare olmayabilir, fakat kel kalmak istemiyorsanız eğer ne tip streslerden uzak durmanız gerektiğini tespit edebilirsiniz.

Kurier-Salomon: "Ayrışma nefrete dönüştüğünde"

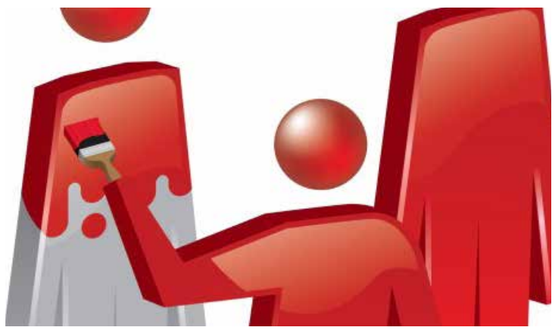
"Gerici akımların, nefretin ve basit suç enerjisinin barışçıl birlikteliği baltalamasına izin vermeyelim."



Avusturya´nın önemli günlük gazetelerinden biri olan Kurier Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Martina Salomon, Dornbirn'de yaşanan, bir Türkün bir devlet memurunu öldürmesi olayına istinaden ikinci ve üçüncü kuşak Türk göçmenlerine ilişkin dikkat çekici bir yazı kaleme aldı. "Ayrışma nefrete dönüştüğünde" başlığı ile yayınlanan yazının Türkçe tercümesi şöyle:

İkinci ve üçüncü kuşak göçmenler, ilk kuşağa göre neden genellikle daha büyük uyum sorunlarına sahip?

İltica başvurusu reddedilerek sınır dışı edilen ve Avusturya'da ikamet yasağı bulunan çok sayıda sabıkaya sahip bir Türk, geçtiğimiz hafta Vorarlberg eyaletinin Dornbirn şehrinde Sosyal İşler Bürosu müdürünü bıçaklayarak öldürdü. Şok edici ve sonuçsuz kalamayacak bir olay. Tüm kamu kurumlarının pahalı tadilatlarla kalelere dönüştürülmesi çözüm olamaz. Sabıkalı sığınmacılara ilişkin yasal boşluklar, acilen kapatılmalı. İnsan hakları, yalnızca mücrim için söz konusu olamaz. Mağdurun korunması konusunda da kafa yormalıyız.



Ayrıca suçlu burada doğmuştu. İkinci ve üçüncü kuşak göçmenlerle ilgili neden daha fazla problem yaşandığı konusuna daha yakından bakmak gerekiyor. Bu hiçbir şekilde küçümsenecek bir konu değil: Avusturya, yabancı nüfusu konusunda AB ülkelerinin başında geliyor. Viyana ise daha da özel. Viyana'da nüfusun yüzde 43,9'u "göçmen kökenli" (anne de baba da yabancı). "Ana dili Almanca olmayan" öğrencilerin oranının yüzde 70'e dayandığı bölgeler var.

Türkiye'ye Avusturya'dan daha bağlı

Tüm çalışmalar buraya göç eden Türklerin, öncelikli olarak kırsal alanlardan geldiklerini, eğitimsiz olduklarını ve diğer gruplara (son göç dalgasıyla gelenler hariç) göre daha az uyum sağladıklarını gösteriyor. Kendilerini, diğer göçmenlere göre daha fazla ana vatanlarına bağlı hissediyorlar. Bu da, milliyetçi ve dindar Türkiye hükümeti tarafından bilinçlice ve bolca parayla destekleniyor.

İlk göçmen kuşağı, sıkıntılı koşullardan kaçıp kurtulduğu için ekseriyetle daha mutlu. Öte yandan oğulları ve kızları, kendilerini burada kabul edilmiş hissetmiyorlar, gerçek ya da sanal ayrımcılıktan muzdaripler, ebeveynlerinin "asimilasyonuna" karşı direniyorlar ve kendi etnik grupları içinde kalıyorlar. Altmışlı yıllarda ve biraz daha sonrasında yani seksenli yıllarda gelenler, bir şekilde ev sahibi ülkenin toplumuna uyum sağlamak zorunda kaldılar. Bu zaruret, sonraki nesiller için geçerliliğini yitirdi, zira artık tüm bölgeler; kendi altyapıları, kendi ahlak kavramları, batının çöküşünün aşağılandığı (ve kadının mutfakla sınırlandırıldığı – solcu feministlerin anlaşılmaz bir şekilde gözlerini yumduğu) kendi ağları ile "Türk kökenli". Bu topraklarda ayrışma ve kendine acıma büyüyor. Henüz bu durum, terörizmden muzdarip iki ülke olan Fransa ve İngiltere'deki kadar kötü değil. Henüz klanlar, Berlin'de olduğu gibi tüm bölgelere hâkim değil.

Bu noktaya asla gelmemeli. Şehircilikle gettolaşma önlenmeli. Elbette yerel iş piyasası için vazgeçilmez olan ve toplumumuzu zenginleştiren çok çalışkan ve iyi eğitimli Türkler var. Gerici akımların, nefretin ve basit suç enerjisinin bu barışçıl birlikteliği baltalamasına izin vermeyelim.



Avusturya´da gurur duyduk!

Ümmü Gülsüm Büyüktepe, Avusturya Ticaret Odası tarafından kendi branşında 'Yılın İş Kadını' seçildi. Büyüktepe, şu mesajı verdi: "Tüm ailelere sesleniyorum, kız ve erkek çocuklarınızı mutlaka okutunuz. Bir meslek sahibi olmaları için elinizden geleni yapınız."

Viyana- Ümmü Gülsüm Büyüktepe, örnek kişiliği ve çalışkanlığı ile takdir toplamaya devam ediyor. Genç yaşta kurduğu mali müşavirlik ve danışmanlık şirketiyle verdiği üstün hizmet kalitesi nedeni ile kendi branşında 'Yılın İş Kadını' Unternehmerinnen-Award 2019 ödülünü alan Büyüktepe Avusturya'da Türk toplumunun gurur kaynağı oldu.

Ödül The Ritz- Carlton Vienna Oteli'nde gerçekleşen ödül töreni ile Federal Ekonomi Bakanı Margarete Schramböck tarafından verildi. 1978 Avusturya Mödling doğumlu ve evli iki çocuk sahibi olarak ödülü almaktan büyük sevinç duyduğunu ifade eden Büyüktepe şu mesajı verdi : "Tüm ailelere sesleniyorum, kız ve erkek çocuklarınızı mutlaka okutunuz. Bir meslek sahibi olmaları için elinizden geleni yapınız."

Avusturya'dan ihracat rekoru

Enerji içeceğinden otomobil yedek parçalarına, ilaçtan endüstriyel sistemlere: Avusturya ürünlerine uluslararası talep artıyor.



Viyana (yenivatan.at)- 2018 yılında Avusturya ihracat değeri, bugüne kadar hiç ulaşmadığı bir değere ulaştı ve 150,3 milyar Euro (+%5,9) oldu.

Yerel ürünlerin en büyük üç ithalatçısı, daha önce de olduğu gibi yine Almanya (38,1 milyar Euro), ABD (8,8 milyar Euro) ve İtalya (8,2 milyar Euro) oldu. Başta Asya olmak üzere diğer ülkelerden gelen talepler de hızlı bir büyüme içerisinde: Örneğin dünyanın en büyük nüfuslu ikinci ülkesi olan Hindistan'a yönelik ihracat %20 oranında arttı.

Vietnam ve Afrika gibi ülkelerdeki yeni ortaklar da dış ticaret potansiyelini daha da yükselteceğe benziyor. Ticaret Odası Dış Ticaret Bölümü Yöneticisi Michael Otter: "Kamu ihalelerini ilk bilen olmak ve kendi işletmelerimize iletmek istiyoruz." dedi.

2018'de ithalat da %5,1 artarak 155 milyar Euro'ya yükseldi. Ticaret açığı ise bir önceki yıla göre 800 milyon Euro azaldı.



***Benim** mezhebim, benim Şeyhim, benim Dedem, benim Pirim, benim Kutbum her şeyi bilir, yanlış yoldur. Kendi mezhebi dışında kalanı 'sapıklık ve fitne çıkarmak'la suçlamak, Emevîlerle başlayan ve sonra Emevîliğe tepki olarak doğan anlayışlarla derinleşen bir illettir. Bu illet, İslam dünyasını tarih boyunca kemirmiştir ve kemirmeye devam etmektedir. Çıkarlarını halkın parçalanmasına bağlayan saltanat dinciliği, birer yorum ve yaklaşım şekli olan mezhepleri, bağımsız birer din gibi dayatmakta ve Müslüman kitlelerin Kur'an tarafından kurulan kardeşliğini işlemez hale getirmektedir.*



Kur'an-ı Kerim'de mezhepler var mı ?

Üstadlar, bu konuda şunları dile getirmiş haksız mı? : "İslam'da, olmazsa olmazların esasını ve çerçevesini, Kur'an belirler. Ana kaynak, zamanüstü kaynak odur. Kaynakların kaynağı odur. Gazalî, el-Müstasfa'sında bu noktaya değinirken, "Bağlayıcı olan Kuran'dır. Öteki kaynaklar sadece muzahir yani açıklayıcıdır" diyor. 'Müslüman' adını almanın biricik şartı Kur'an'a inanmak yani onun, ölümsüz ilkelerin kaynağı olduğunu kabullenmektir. Ancak Kur'an'a iman, küllî olacaktır. Kısmen benimseme yetmez. İkincisi, Kur'an'da yer alan ilke, kavram ve hükümlere yorum getirmek iman gerçeğini zedelemez. Bu yorumlama faaliyeti Kur'an'ın sadece izni değil, emridir. O halde, bir konunun İslamîliğini vurgulayabilmek, ona Kur'an bünyesinde bir yer bulmayı gerekli kılar. Falan mezhebe, filan bilgine göre demek yetmez. Hadis de -uydurma olmamak şartıyla- Kur'an'ın Hz. Peygamber eliyle yorumu olarak değer kazanmaktadır. Kur'an, muhtevası içinde iki alanı birbirinden ayırır: Muhkemât, müteşâbihât. Birinci kategoriye giren Kur'ansal ilkeler 'kitabın analarıʼ yani, temelleridir. Bunlar, Kur'an düşüncesinin aksiyomları, postulatlarıdır. Allah'ın birliği, ahiret, peygamberlik vs. gibi. Bunlar, bu çıplak ve kategorik halleriyle, tartışma dışıdır. Örneğin, Allah bir mi, iki mi, ahiret var mı yok mu? vs. soruları sorulamaz. Allah birdir; ahiret vardır. Müteşâbih alan -ki Kur'an ayetlerinin çoğunluğu buraya girer- yorum ve tartışmaya açıktır. Bir başka deyimle, bu ayetler, değişen zaman ve mekân şartlarına, insanlığın ulaştığı yeni tekâmül ve bilgi aşamalarına göre yeni anlamlar ve hikmetler kazanırlar. Bunlar ayrıca, her bilim dalına ve düşünce çizgisine göre de değişik hikmetler taşırlar. Bu bakımdan, şunu, Kur'an adına söylemek borcundayız:

Kur'an'ı, tek başına bir kişinin veya sadece bir bilim ve düşünce disiplininin gereğince anlaması ve anlatması mümkün olmaz. Değişik disiplinlerden, değişik perspektifte kişilerin, çalışmalarını birleştirerek, içinde bulunulan zaman dilimine göre Kur'an'ı insanlığın istifadesine sunmaları, en doğru yoldur. Çünkü Kur'an'ın en büyük ve en güçlü yorumcusu zaman olmuştur ve olacaktır. Bu da bizi şu sonuca götürür: Zaman her şeyi eskitip ihtiyarlattığı halde Kur'an'ı yeni tazeliklere büründürmekte ve gençleştirmektedir. Müteşâbih alanına giren sırların çözümü, yine Kur'an'ın ifadesine göre "Allah'ın ve ilimde derinleşmiş kişilerin işidir" (Âli İmran, 7) Şunu da unutmamak gerekir ki, muhkemât kategorisindeki tespitlerin de bir müteşâbih yanları vardır. Mesela, Allah'ın birliği ve yaratıcılığı muhkem, bu birlik ve yaratıcılığın zaman ve mekân kategorileri ile ilişkilerini açıklamak müteşâbihtir. Ölüm sonrasında dirilme, hesap verme muhkem, bunun nasıllığı müteşâbihtir. İsra olayı muhkem, nasıllığı müteşâbihtir. Muhkemât kategorisine giren hükümlere harfi harfine, müteşâbihlere ise, yoruma açık olarak iman edip Kur'an'ı böylece benimseyen her insan mümin-Müslüman sıfatını alır ve İslam'ın getirdiği tüm imkân ve nimetlerden yararlanır. Böyle birinin ibadet etmemesi, günahkâr olması, mümin niteliğini tartışmaya sebep teşkil etmez. Kur'an'ın bu yaklaşımı, onun tebliğcisi Hz. Muhammed tarafından ısrarla savunulmuş ve Kur'an, onun diliyle, 'Allah'ın göklerden yere uzanan ipiʼ olarak gösterilmiştir. "Bu emanete sarılırsanız, asla sapmazsınız" buyuran da odur.

MEZHEP, DİN DEĞİL DİNE YORUM GETİREN EKOLÜDÜR

O halde, Kur'an'ın "Bugün dininizi tamamladım" (Mâide, 3) diyen ayeti indiği gün, din adına inanılacak ve tartışma dışı tutulacak hususlar noktalanmıştır. Bundan sonra ortaya çıkan her fikir ve söz konusu edilen her kişinin durumu, tartışmaya açıktır. Hiç birinin teklik ve tartışılmazlık niteliği yoktur. Ne var ki, tarih içinde birer yorum ve düşünce ekolü olan ve bir kısmı politik kamplaşmalardan kaynaklanan mezheplerin birçoğu kendisinin tek gerçek olduğunu iddia edebilmiş ve çerçevesinin dışında kalanları 'İslam dışı' (heterodoks) olmakla suçlayabilmiştir. Oysaki bu mezheplerin hepsi, Kur'an'ı kaynak almakta birleşirler ve Kur'an, bu birliğe girenlerin kardeş olduklarını açıkça belirtir. (bk. Hucurât, 10)

Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
WWW YENIVATAN AT



HUKUK FORUM

SUÇ DUYURUSU VE İFTİRA DAVASI

Değerli okuyucular, bu sayıda da günlük yaşamda faydalanabileceğiniz pratik hukuki bilgileri dikkatinize sunuyoruz. Bir iftira durumunda hukuki olarak hangi yollara başvurabileceğiniz ve karşılaştığınız bir icra durumuyla ilgili olarak neler yapabileceğiniz konusunda bu yazımızla bilgi sahibi olabilirsiniz.

Soru: Merhaba. Viyana'dan yazıyorum size. Üniversite öğrencisiyim. Aynı evde kaldığımız arkadaşla bir tartışma yaşadık ve ben evi terketmek zorunda kaldım. Giderken bize bağış olarak verilmiş olan bazı eşyaları da yanıma aldım. Bu eşyalar o arkadaşa ait değildi. Benim çabamla ev için toplanmış eşyalardı. Buna rağmen o arkadaş, ben eşyaları aldığım için hırsızlık suçlamasıyla aleyhimde suç duyurusunda bulunacağını söyledi. Konu ile ilgili bilgilendiriseniz memnun olurum. Teşekkürler.

Cevap: Öncelikle şunu belirtmekte fayda var: Kişi hukuken kendisine ait olan birşeyi çalamaz. Arkadaşınız kadar siz de eşyaların sahibiydiniz. Dolayısıyla, şahsi eşyalar söz konusu olmadığı sürece bahsettiğiniz olay bir ceza davasına konu olmaz. Yani suç teşkil etmez. Kaldı ki anlattığız kadarıyle siz eşyaları toplamışşınız. Dolayısıyla olay bir medeni hukuk davasına konu teşkil etse bile büyük ihtimalle siz kazanırsınız. Tabi somut olayda ortaya çıkacaklar ve kanıtlayabilme durumu böyle bir davanın seyrini değiştirebilir. Sorunuzla ilgili olarak önemli bir konuya da dikkat çekmek istiyorum. Bir çok insan başka insanları "çamur at tutmazsa izi kalır" mantığı ile karalamak için suç teşkil eden bir fiili işledikleri iddiasıyla haklarında suç duyurusunda bulunabilir. Modern hukuk sistemleri bu tür ithamlara karşı mağdurlar için bir imkan tanımaktadırlar. Bu da iftira davasıdır. Bu suçu Avusturya Ceza Kanunu 297. maddesinde düzenlemektedir. Buna göre kim başkası hakkında onun suçsuz olduğunu bildiği halde, bir suç işlediğini iddia ederek resmi makamları onun aleyhine harekete geçirirse "iftira" suçunu işlemiş olur. Eğer isnat edilen suç için bir yıla kadar hapis cezası öngörülmüş ise iftira için verilecek ceza da bir yıla kadardır.

Eğer isnat edilen suç için bir yıldan fazla ceza öngörülmüşse iftira için verilecek ceza altı aydan beş yıla kadar hapis cezasıdır. Tabi ki somut olayda bu cezalar ya erteleme şeklinde yada para cezasına çarptırma şeklinde uygulanmaktadır, ancak işlenen iftira suçu da sicile geçmekte ve kişi hukuken suçlu bulunmaktadır. Dolayısıyla sizin olayınızda da arkadaşınızın düşebileceği durum, eğer bilerek size böyle bir suç isnat ediyorsa, muhtemelen budur. Burada dikkat edilmesi gereken ayrıntıya da dikkat çekmekte fayda var: İftira suçunun takibi için mağdurun şikayeti şarttır.

İCRA TAKİPLERİNE KARŞI ÇÖZÜM YOLLARI



Soru: E-Bay üzerinden bir araba için teklif vermiştim. Daha sonra teklif başkası tarafıdan aşıldı ve ben o arabayla ilgilenmedim. Günler sonra aldığım bir mailde o arbanın en son verdiğim teklifin bir kaç katı parayla benim üzerimde kaldığı yazıyordu. Gerçekten de teklif vermediğim halde benim hesabımdan teklif verilmiş gibi görünüyordu. Satıcı vazgeçmedi ve aleyhime dava açtı. Kanıt eksikliği sebebiyle davayı kaybettim. İki yıl önce oldu bu olay. Öğrenci olduğum için icra yolu ile de benden birşey alamadılar. Ancak sık sık mektup gönderiyorlar. Bu durumdan rahatsızım ve bir kurtuluş çaresi gösterirmenizi rica ediyorum.

Cevap: Aleyhinize sonuçlanmış olan bu davanın yenilenmesi ancak dava sırasında ortada olmayan, bilinmeyen ve öne sürülemeyen bir kanıtın sonradan ortaya çıkması ve bu kanıtın davanın sonucunu etkileyebilecek bir özelliğe sahip olması halinde mümkündür. Karşı taraf aleyhinize çıkardığı mahkeme kararı (ilam) ile 30 yıl boyunca icra – haciz işlemlerinde bulunabilir. Ancak sizin durumdaki arkadaşlara tavsiye ettiğim bir yol var: Alacaklıyı veya avukatını arayıp anlaşmaya çalışmak. Bu tür durumlarda alacaklılar alacaklarını tahsil etmenin ne kadar güç olduğunu bildikleri bunun yanında sürekli kendi masraflarının da artacağını düşündükleri için genelde borçlunun yaptığı teklifleri kabul ederler.

Bunun için öğrenci olduğunuzu, bu miktarı gelecekte de ödemenizin mümkün olmayacağını onlara iletin. Örneğin ödemeniz gereken miktarın çok cüz'i bir kısmını taksitle ödemeyi teklif edin. Bunun için de karşı tarafın alacak hakkından vazgeçtiğini yazılı olarak size bildirmesini talep edin. Göreceksiniz bu çoğu zaman işe yarayacaktır. Bu durumda hem siz sürekli rahatsız edilmekten kurtulursunuz hem de alacaklı memnun olur.

Sorularınız için:
office@yenivatan.at

Yeni Vatan Gazetesi'nde çalışmak ister misiniz?

Haber kadrosunu günden güne güçlendiren Yeni Vatan Gazetesi, deneyimli haberciler arıyor.

Haberciliğine güvenen, muhabirlik konusunda deneyimli habercilerin aşağıdaki mail adresine e-posta veya Yeni Vatan Gazetesi adresine posta yolu ile resimli özgeçmişlerini ve iş tecrübelerini içeren bir başvuruyu, telefon ve adreslerini özellikle yazarak yapmaları rica olunur. Başvurular sadece elektronik posta ile (E-mail) kabul edilir.

Yeni Vatan Gazetesi
Deniz Sel
Kommunikation

e-mail: d.sel@yenivatan.at





Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG
YENIVATAN.AT

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGHE ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG IN TÜRKISCHER SPRACHE / BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTİON:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

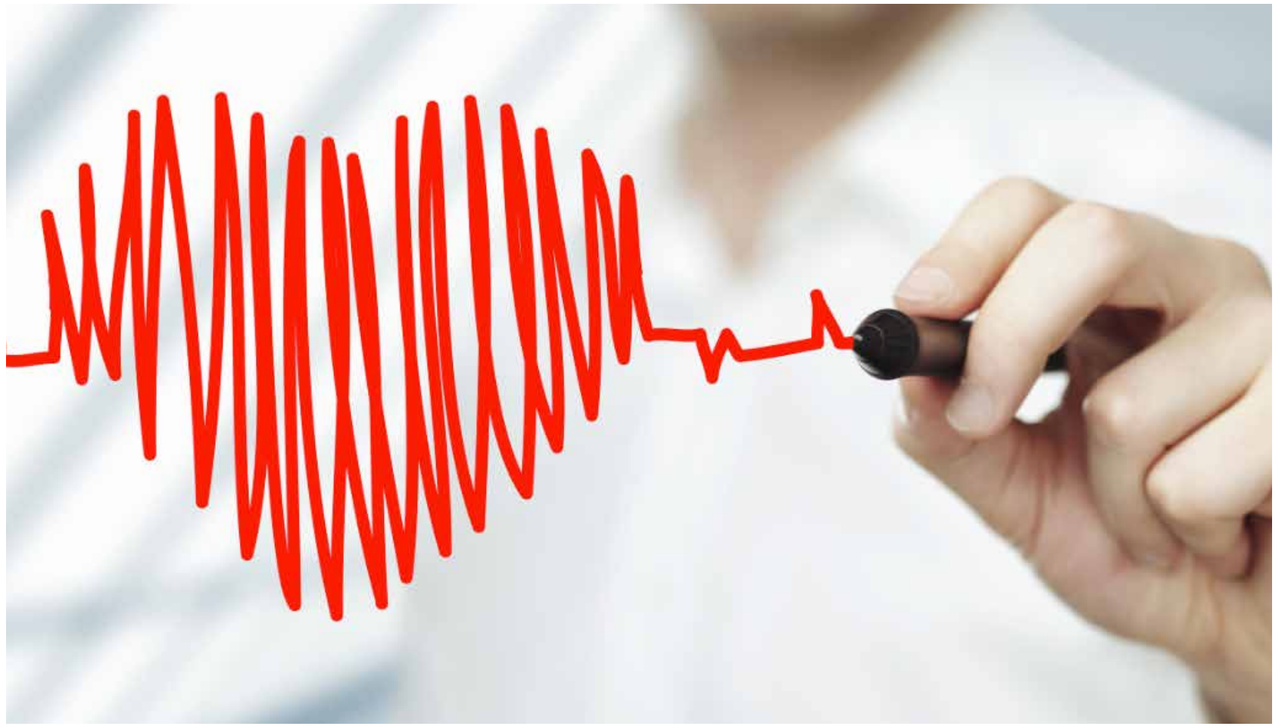
HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/ YENİVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

YENİ VATAN GAZETESİ'NE İLAN
TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at



Sağlıklı yaşamak için tavsiyeler!

İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü Başkanı Prof. Dr. Erkan Topuz'un tavsiyeleri şöyle:

1. Günde en az 6-7 saat karanlık odada uyuyun.

2. Haftada en az 6 gün erken yatın, erken kalkın.

3. Elektronik araçlardan uzak durun. Kullanmadığınız zaman açık ve yanınızda tutmayınız.

4. Bilgisayarınızı açık tutmayın.

5. Telefonda kısa konuşun.

6. Cep telefonu ile konuşmanız 30 saniyeyi geçmesin.

7. Şampuanlar ve duş jelleri kanserojen. Vücudunuzu sabunla temizleyin ve bol bol durulanın.

8. Zaman zaman yalın ayak toprakta yürüyün.

9. Giydiğiniz terliğin lastik- plastik olmamasına dikkat edin.

10. Gece uyurken odada ki televizyonu, bilgisayarı vs fişten çekin veya ana düğmesinden kapatın.

11. Cep telefonunuzu gece uyurken yattığınız odada bulundurmayın
12. Haftada 4 kez balık yiyin ve balık çorbası için balığın kılçığı kanser önleyicidir. Mümkünse balığı kılçığı ile yiyin

13. Zerdeçal'ı (Turmerik) bol bol kullanın salatalarınıza ekin, çorbanıza köftenize koyun.

14. Günde iki bardak domates suyu için

15. Tuz kullanmak istiyorsanız kaya tuzu kullanın

16. Zeytinyağı faydalı sabah kahvaltısında bir çorba kaşığı zeytinyağının içine kekik, nane, köri, koyup yiyin

17. Esmer pirinç tüketin

18. Zeytin çok yararlı bol bol tüketin

19. Yağsız peynir ve keçi peyniri yiyin

20. Haftada en çok iki kez kırmızı et yiyebilirsiniz

21. Çay Önerisi: Yeşil Çay+Böğürtlen+Isırgan+ Limon kabuğu'nu karıştır kaynat günde iki kupa iç dikkat!!!Bunu ilaç almayan i"nsanlar içebilir

22. Eğer Hiç Bir İlaç İçmiyorsanız Veya İlaçtan 6 Saat Sonra Bir Su Bardağı Greyfurt Suyu İçin

23. Bitkisel Otları Alırken İnternetten Alışveriş Yapmayın-Tarım Bakanlığı Onayı Olanları Eczanelerden Alın

24. Sentetik Yastık Yorgan Kullanmayın Pamuk Yorgan Yastık Daha Sağlıklı

25. Mutfakta Teflon Bulundurmayın Cam-Çelik-Porselen Kaplarda Pişirin

26. Sentetik Malzeme İçeren Halı Kullanmayın

27. Ayakkabı İle Evde Dolaşmayın

28. Organik Ürünler Tüketin En Azından Sebze Meyveyi Mevsiminde Tüketin

29. Fastfood Kanserojendir

30. Acı Biber Kansere Çaredir

31. Haftada En Az Bir Köy Yumurtası Tüketin Ve Özellikle de Beyazını Daha Çok Tüketin

32. Elma Sirkesi Metabolizmayı Hızlandırır Günde Bir Tatlı Kaşığı İçin
(Kadınlarda Kemik Erimesine Sebep Oluyor. Dikkat Edin!)

33. Her Sabah Aç Karına bir Bardak Ilık Su Tüketin

34. Kuru Erik, Böğürtlen, Çilek Tüketin

35. Havuzlarda Kullanılan Klor Kanserojendir Eğer Girerseniz de Hemen Duş Alın

36. İçme Suyu: İstanbul'da, izmir'de Şu Anda Belediyenin suyu İçilebilir Eğer Satın Alıyorsanız 3 Ayda Bir Markasını Değiştirin

37. Kızartma Yemeyin Haşlama Buğulama Yenmelidir

38. Mikro Dalgada Fazla Isıtmayın

39. Yanmış yiyecekler kanserojendir

40. Diş Fırçalarken Kuru Fırçaya Macunu Koyup Fırçalayın Sonra durulayın

41. Kuru temizleme kanserojendir

42. Domates Organikse Veya Mevsiminde Kanser Önleyicidir

43. Elmayı Kabuğu İle Yiyin

44. Sebzeyi Meyveyi Önce Elma Sirkeli Suda 20 Dakika Bekletip Durulayın sonra Kullanın

45. Brokoli, karnabahar, ıspanak, lahana kırmızı turp, kara turp, havuç, maydanoz, rezene, tere tüketin

46. En Yeşil, En Kırmızı, En Sarı Olan Yiyecekleri Yiyin

47. Yeşil Çayı Gündüz Tüketin

48. Kara Üzüm, Karadut, Böğürtlen Şurubu, Ananas Tüketin

49. Çin Üretimi Hiç Bir Şey Kullanmayın Şu Anda Made İn China Yerine Prc (People Republic of China) Yazıyorlar Dikkatli Olun

50. Süt Yerine Ayran ve Yoğurt Tüketin Çünkü Süte Hayvanın Gübreli Yediği Otların Kalıntıları Karışabiliyor

51. Fındık, Fıstık, Ceviz Kabuklu Alıp Kırın Öyle Tüketin

52. Mevsiminde Çekirdekli Karpuz Çok Faydalı

53. Üzüm Yiyin

54. Meyve Suyu Yerine Taze Meyve Tüketin Meyve Suyu Şişmanlatıyor

55. Hareketli Hayatı Tercih Edin

56. Oksijenli Ortamda Günde En Az Yarım Saat 45 Dakika Yürüyün

57. Sigara İçiyorsanız Yüzde 85 veya 90 Akciğer Kanseri Olacaksınız ve Kalp Krizi Geçireceksiniz Demektir. Sigarayı Bırakınca Vücut 10 Yılda Yenilenebiliyor. Hemen Sigarayı Bırakın.
Bırakınca Kırmızı Olan Ürünleri Tüketin Meyan Kökü ve Kara Meşenin Kabuğunu Ezip Toz Olarak Alın Bu Vücudun Daha Kolay Temizlenmesini Sağlıyor.
Yılında 9 Milyon Kişi Akciğer Kanseri Olacak. Yirmi Saniyede Bir Kişi Akciğer Kanseri Oluyor.

58. Akciğer Kanseri Belirtileri Omuz Ağrıları, Yüksek Ateş, Öksürük Ve Kanlı Balgamdan Anlaşılır.

59. Stresten Uzak Durun Kanseri Tetikliyor.

60. Doktora inanın, Aile Sevgisine Bağlılık Gösterin Ki Stresin Etkileri yok olsun.

61.Elinizdeki İmkanlarla Mutlu Olun, Sizden Daha Az İmkanlara Sahip İnsanlar Olduğunu Unutmayın

62. Üzüm çekirdeği ve keten tohumu günde bir tatlı kaşığı tüketin.

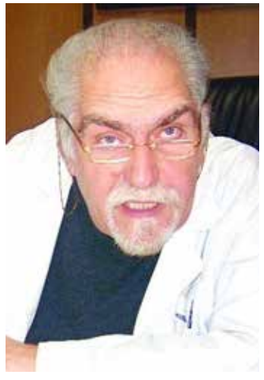
63. Günde bir su bardağı akşamları kefir tüketin. Günde bir kez büyük tuvalete çıkılması gerekir eğer olmuyorsa ilerde kolon kanseri olma olasılığı yüksektir. Buna dikkat edin.

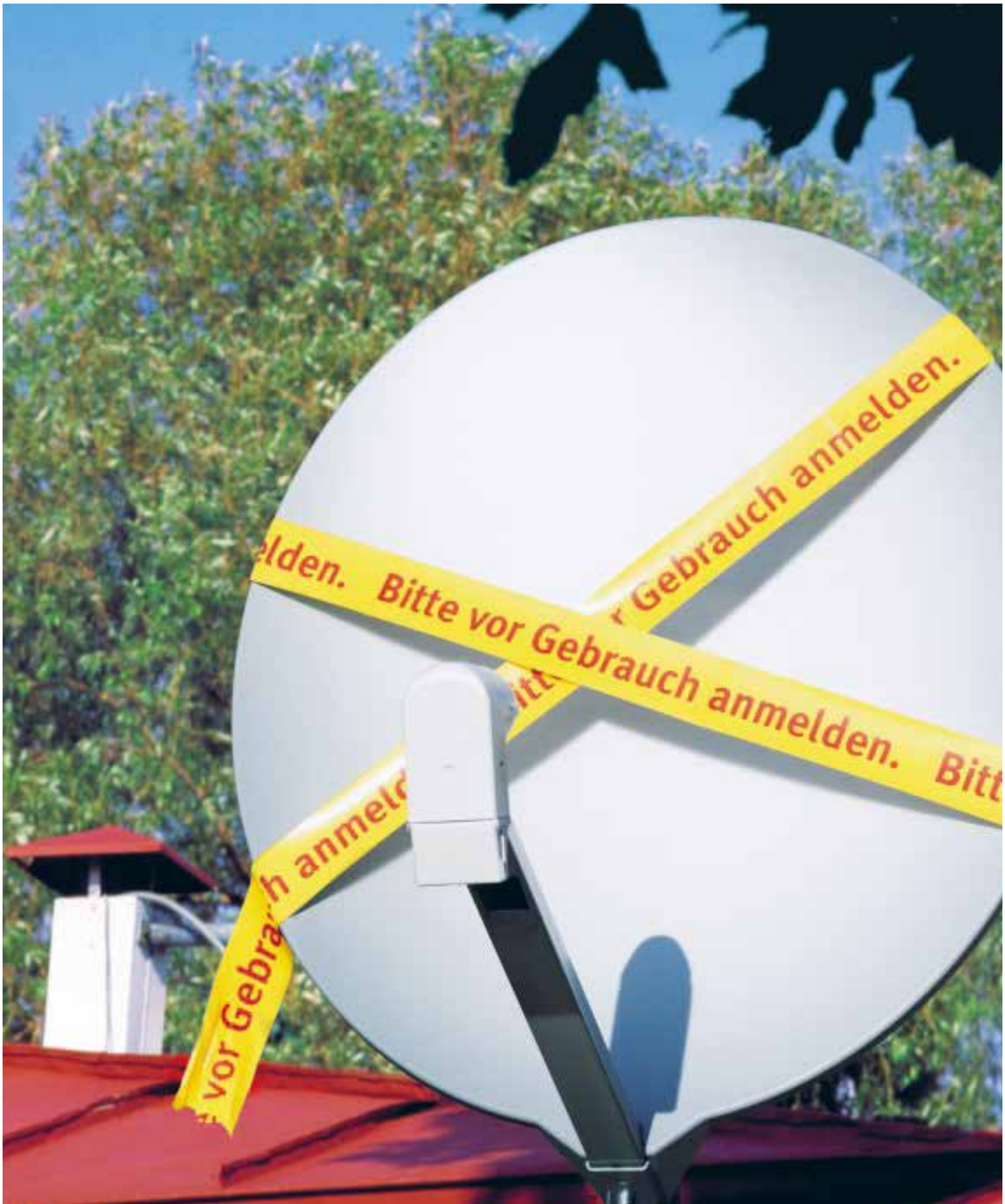
64. Beyaz un beyaz şeker ve tuzdan uzak durun.

65. Halsiz hissediyorsanız günde birer adet B ve C vitamini alın.

66. Kanser hastaları doktoruna danışmadan hiç bir bitkisel ot kullanmamalıdır. İlaç içiyorsa asla ot kullanmamalıdır.

67. Bütün petrol ürünleri kanserojen.Şeytanın dışkısı olarak adlandırılıyor. Kullandığınız her şeyin petrol ürününden yapılıp yapılmadığını sorgulayın..!





Mein TV-Gerät hat Kabel- oder Satellitenempfang.
Muss ich Rundfunkgebühren zahlen?

Ja. **Mehr Information in dieser Zeitung**
und auch unter www.gis.at/fremdsprachen/tuerkce/

GIS
GEBÜHREN
INFO SERVICE