



Örnek gencimiz - VORBILD: Piyanist Nazlı Hacıalioğlu

Sayfa. 24-25

5 soruda AP seçimleri

AB vatandaşı on milyonlarca kişi, 23-26 Mayıs'ta sandık başına giderek AP milletvekillerini seçecek.

Avrupa Birliği (AB) üye ülkelerinde on milyonlarca kişi, 23-26 Mayıs'ta Avrupa Parlamentosu (AP) seçimleri için sandık başına gidecek.

Dünya genelinde Hindistan'dan sonra en fazla seçmenin katıldığı demokratik seçimler olarak tanımlanan AP seçimleri için halihazırda 374 milyon kişi oy kullanma hakkına sahip bulunuyor.

İlk kez 1979'da düzenlenen AP seçimlerine ilginin, ilkinden bu yana azaldığı görülüyor. 1979'da seçimlere katılım oranı yüzde 62'lerde seyrederken, son AP seçimlerinin yapıldığı 2014'te katılım oranı yüzde 42'de kaldı.

AP seçimleri nedir?

Her beş yılda bir düzenlenen seçimlerle AB vatandaşları, AB'nin üyeleri seçilerek atanan tek kurumu olan AP için millet-

vekillerini belirliyor.

AB vatandaşlarını karar alma mekanizmalarında temsil et-



Julia Herr - SPÖ

5 Fragen zur EU-Wahl

EUROPAWAHL
26. MAI 2019

mek ve çıkarlarını gözetmekle yükümlü olan AP milletvekilleri, seçimlerde tek başına ya da siyasi bir partiyle bağlantılı olarak adaylıklarını koyabiliyor.

Üye ülkelerin ulusal hukuk kurallarına göre düzenlenen seçimlere, Avusturya ve Malta'da 16 yaşını dolduran vatandaşlar katılabilir. Diğer 26 ülkede ise seçimlere katılım yaşı 18 olarak belirlenmiş durumda. Ulusal hukuk kurallarına göre Belçika, Yunanistan, Bulgaristan, Lüksemburg ve Güney Kıbrıs Rum Yönetimi (GKRY), AP seçimlerine katılımı zorunlu tutuyor.

AP ne yapar?

Birliğin yasama organı olan AP, AB Konseyi ile beraber birliğin yasalarını kabul ediyor ve bütçesini onaylıyor.

Parlamento Genel Kurulu Fransa'nın Strazburg kentinde toplanıyor. Her ayın bir hafta-

sı Genel Kurul oturumlarına ayrılıyor.

AP'nin sekreteryası ise Lüksemburg'da bulunuyor. AP bünyesi ve siyasi gruplarda yaklaşık 8 bin kişi görev alıyor.

Hangi siyasi gruplar katılıyor?

AP seçimlerine bu yıl 8 siyasi grup katılıyor. Siyasi gruplar farklı ülkelerden benzer siyasi çizgiye sahip partilerden oluşuyor.

Son seçimlerde 221 koltuk kazanarak AP'deki en büyük siyasi parti olan Avrupa Halk Partisinin (EPP) liste başı adayı Manfred Weber olacak.

Halen AB Komisyonu Başkan Yardımcılığı görevini yürüten Frans Timmermans, Sosyal Demokratların liste başı adayı olurken, Avrupa Muhafazakarları ve Reformistleri (ECR) grubunun liste başı adayı da Jan Zahradil olacak.



Claudia Gamon - Neos

Belçika'da bir dönem başbakanlık görevini yürütmüş olan Guy Verhofstadt, Avrupa İçin Liberal ve Demokrat İttifakının (ALDE) liste başı adayı.

Diğer ittifaklar ve partiler ise Avrupa Birleşik Solu-İskandinav Yeşil Solu, Yeşiller/Avrupa Özgür Birliği, Özgürlükler Avrupası ve Doğrudan Demokrasi (EFDD), Uluslar ve Özgürlükler Avrupası (ENF).

Sandalye dağılımı nasıl düzenleniyor?

AB anlaşmalarına göre, AP'deki

sandalye dağılımı üye ülkenin nüfusuna göre belirleniyor. Örneğin, AB'nin nüfusu en fazla olan ülkesi Almanya'ya 96 sandalye verilirken, düşük nüfuslu üye ülkeler Malta, Lüksemburg ve GKRY'ye 6 sandalye düşüyor.

AP'de halihazırda 751 sandalye bulunuyor. İngiltere'nin AP seçimlerinden önce birlikten ayrılması durumunda sandalye sayısı 705'e düşecek. Eğer İngiltere AP seçimleri gerçekleştikten sonra AB'den ayrılırsa, İngiltere'ye ait olan 73 sandalye Fransa, İtalya ve İspanya'nın da



Othmar Karas - ÖVP

aralarında bulunduğu 14 ülke arasında dağıtılacak.

Aday partilerin AP'ye milletvekili gönderebilmesi için ülkelerindeki oyların yüzde 5'ini alması gerekiyor. Partiler aldıkları oy oranıyla AP'de temsil ediliyor. Böylelikle AP'de büyük ve küçük partilerin temsil edilmesine imkan sağlanıyor.

AP milletvekilleri ayda yaklaşık 12 bin avro kazanıyor.

AB Komisyonu Başkanı seçimini nasıl etkiliyor?

2014'te ilk kez "Spitzenkandidat" olarak adlandırılan süreçte parlamentoda en çok oyu alan siyasi partinin gösterdiği aday AB Komisyonu Başkanlığına seçilmişti. Benzer bir sürecin bu seçimlerde de uygulanması bekleniyor.

Almanca kökenli bir kelime olan Spitzenkandidat, AP seçimlerinden sonra oluşacak en büyük siyasi grubun, AB Komisyonu başkanının belirlenmesinde en güçlü yetkiye sahip olması anlamına geliyor.



Karoline Edtstadler - ÖVP



Harald Vilimsky - FPÖ

Pro International - Enver Cindi:

Önemli sorunları tartışmak için gelin birlikte çalışalım

Aşağı Avusturya İşçi Odasına yakın Pro International Derneğinin yeni Türkiye göçmenleri sorumlusu Enver Cindi Yeni Vatan Gazetesi'ni ziyaret ederek amaçlarını anlatarak tüm emekçi ve çalışanları birlikte çalışmaya davet etti.

Enver Cindi sorularımıza şöyle cevap verdi.

Yeni Vatan: Pro International Derneğinin amaçları nedir?

Cindi: Pro International Derneği, Aşağı Avusturya İşçi Odası'nın (NÖ AK) yabancı kökenli üyelerini, yenilikçi girişimlerle iş yaşamına kazandırmayı amaçlıyor.

Yeni Vatan: Amaca yönelik çalışmalarınız nedir ?

Cindi: Bu amaca yönelik olarak Pro International Derneği, kendi sunduğu hizmetlerin yanı sıra, iş ortakları tarafından sunulan fırsatların da ilgililerine ulaştırılmasına aracılık ediyor. (Aşağı Avusturya İşçi Odası (AK NÖ), Aşağı Avusturya Sendikalar Birliği



(ÖGB), iş kolu sendikaları vb.).İşçi temsilcileri, sendika görevlileri ve uluslararası dernekler ile yakın işbirliği, eylemlerimizin başarısı için belirleyici bir faktör. Bu nedenle; bu alanda deneyim sahibi uzmanları ve kurumları, ortak yaşam ve ortak çalışma gayesiyle çözümler ortaya koymak için, aramıza katılmaya davet ediyoruz. Kısaca önemli sorunları tartışmak için gelin birlikte çalışalım diyoruz.

Yeni Vatan: Pro International hizmetleri nedir?

Cindi: Bunlardan bazıları şunlardır. AK NÖ ve sendikalarca sunulan hizmetlere aracılık etmek,

İş dünyasına ilişkin konularda uluslararası derneklerle işbirliği, İşyerlerinde entegrasyon çalışmaları, Yabancı kökenli çalışanlara yönelik gelişim/tamamlayıcı eğitim ve dil kurslarını desteklemek, Farklı ilgi grupları ile birlikte çalışarak, yabancı kökenli işçi temsilcilerinin eğitimini teşvik etmek, "İş/Eğitim & Gençlik" temasına ilişkin fırsatla, "İş & Entegrasyon" Forumu: Forumun hedefi; ortak politikaları, araçları ve tedbirleri ortaya koymak için, kurum içi ya da kurumlar arası işçi temsilcileri ile bu alanda deneyim sahibi örgütler/dernekler/uzmanlar arasında bir ağ oluşturmak.

Avusturya'da restoran sahibi, yemeği müşterinin yüzüne fırlattı

Avusturya'nın kuzeyindeki Bad Schallerbach kasabasında bir restoran sahibi, siparişlerinin yanlış gelmesinden şikayet eden müşterilerine saldıırıp yüzlerine yemek fırlattı.

Polis, 56 yaşındaki restoran sahibiyle şikayetçi olan müşterilerin adlarını açıklamadı.

BBC Türkçe'de yer alan habere göre müşterilerden biri, "Hayatımda böyle bir şey görmedim. Restoran sahibi sarhoş gibiydi" dedi.

Polise göre, restoran sahibi biri Macar diğeri Alman iki müşterinin yüzüne yemek fırlattı. Bunun üzerine müşterilerden biri polisi arayacağını söyleyip kaçmaya çalıştı.

Restoran sahibinin bu müşteriyi yakalayarak dövdüğü yan masada oturan 4 kişilik bir ailenin de paniğe kapılarak kaçtığı belirtiliyor. Saldırı sonucu biri 43, diğeri 71 yaşında iki kişinin vücudu ve yüzlerinde morluklar oluştu. Restoranın sahibinin polis geldikten sonra da müşterilere küfretmeye devam ettiği bildiriliyor.

25.05.2019'a kadar geçerli

REITER
BETTEN & VORHÄNGE

Wels'te **yeni şube**
Birlikte kutluyoruz!

Yüksek kalite pamuk-saten

Gerçek açılış!

Acılış kampanyası!

Birlikte kutluyoruz!

-30%

tüm
yorganlarda,
çarşaflarda ve
perdelerde*

Özel siparişlerde de geçerli.

Daimi düşük fiyatı ürünler & promosyon ürünleri hariç

REITER
QUALITÄT
seit 1953

**Pamuk-saten
fermuarlı nevresim takımı**

%100 taranmış merserize pamuk,
140/200 cm, 70/90 cm **39,99 €** yerine **sadece 17,99 €** (030082)
140/220 cm, 70/90 cm **49,99 €** yerine **sadece 24,99 €** (030083)

En iyi fiyat

39,99 €

- %55

17,99 €

YENİ açılış

Alerji dostu

basic home

Pamuk yastık
Fermuarlı, %100 pamuklu kılıf, %100 polyester dolgu, 70/90 cm (M20516/01)
Her zaman yeniden doldurulabilir!

24,99 €

En iyi fiyat

- %60

9,99 €

mit Zip

60°

Nefes alabilen pamuklu kılıf ve „COOL“ dolgu

Yaz geceleri için ideal antialerjik yorgan

basic home

“COOL” antialerjik yorgan
%100 pamuklu kılıf, Coolfaser elyaf dolgu (M20515/01)

49,99 €

En iyi fiyat

- %50

24,99 €

60°

1 Wärme-punkt

basic home

“Nadja” Havlu
%100 pamuk, yaklaşık 50/90 cm **sadece 1,99 €** (052032)
yaklaşık 70/130 cm **sadece 3,99 €** (052033)

En iyi fiyat

Sadece 1,99 €

*Daimi düşük fiyatlı ürünler, promosyon ürünleri ve ücretli servis/hizmetler [perde dikimi vb.] hariç söz konusu ürün grubundaki tüm ürünler, metreyle satışı yapılan perdeler ve hazır perdeler için geçerlidir. Özel siparişlerde belirtilen fiyat üzerinden geçerlidir. Diğer kampanyalar ya da hediye çekleri ile birleştirilemez. Ödemesi tamamlanmış ya da kalan ödemesi bulunan mevcut siparişler için geçerli değildir.



FPÖ gazetesi Wochenblick'ten şaşırtan haber?

FPÖ Lideri Strache, 1 Mayıs'ta Yukarı Avusturya'da yaptığı konuşmada AKP ve Erdoğan taraftarları üzerinden Türklere çatarak PKK'ya ilişkin tutumu nedeniyle SPÖ'ye de saldırdı. FPÖ Gazetesi Wochenblick haberi şöyle verdi:

Schieder, 2016 yılında PKK'nın AB terör listesinden silinmesini istedi

Kısa adı SPÖ olan Avusturya Sosyal Demokrat Partisi Dış Politika Sözcüsü olarak Avrupa Birliği parlamento seçimlerinin güçlü adaylarından biri olan Andreas Schieder, Kürt aktivistler de dâhil olmak üzere dünya çapında temaslarda bulunuyor. Burada yakışksız olan; 2014 yılında Schieder'in, Türkiye'ye yaptığı bir ziyarette önemli bir tartışma konusu olan Kürdistan İşçi Partisi'nin (PKK) Avrupa Birliği terör listesinden çıkarılmasını istemiş olması.

Schieder, yasaklı Kürt partisine yönelik tutumu ile özellikle de AB adaylığı bağlamında tüm şimşekleri üzerine çekti. FPÖ'ye göre terör örgütü destekçileri bu yıl SPÖ safında 1 Mayıs yürüyüşüne katıldı.

PKK saldırılarında yüzlerce kişi hayatını kaybetti

2016 yılında Schieder, resmi bir basın açıklamasında PKK'nın AB terör listesinden silinmesi talebini yineledi. Ki PKK yalnızca AB'de ve Türkiye'de değil, Amerika ve NATO'da da terör örgütü olarak tanınıyor.



Türk makamlarına göre PKK, yüzlerce ölümden sorumlu. Sadece 2016 yılında dahi Ankara'da düzenlenen bir PKK saldırısı sonucunda 66 insan hayatını kaybetti.

Strache, yaptırım istiyor

2018 yılında Alman makamları PKK saldırılarına karşı uyarıda bulundu. Schieder, „Wochenblick“ Gazetesi'ne karşı sessiz kalmayı tercih etti. Politik çevreler bu konuda, SPÖ'nün Avusturya'da seçme hakkına sahip Kürtlerin oylarını güvence altına almak istediği çıkarımında bulunuyor.

Türk seçmenlerin eleştiri oklarının hedefi olan Schieder, 2016 yılında gerçekleştirilen bir gösteride Türk milliyetçileri tarafından „PKK lobicisi“ tanımlamasıyla protesto edildi.

FPÖ Lideri ve Başbakan Yardımcısı Heinz-Christian Strache, PKK destekçilerinin SPÖ

yürüyüşüne katıldığı iddiası bağlamında şunları söyledi: “SPÖ Lideri Rendi-Wagner'den derhal bir mesafe konulmasını ve yaptırım talep ediyoruz. Bir terör örgütünün SPÖ safında, Rendi-Wagner ve Viyana Belediye Başkanı Ludwig için yürümesine neden izin veriliyor? Bunun sonuçları olmalı.”

Kurz, organizasyonu sorumlu tuttu

SPÖ yürüyüşünde PKK sembolü taşınmasına ilişkin Başbakan Sebastian Kurz da sert eleştirilerde bulundu.

1 Mayıs SPÖ yürüyüşünde PKK bayraklarının taşınması, cezai bir yaptırım söz konusu olmasa da provokatif bir davranış olarak görülüyor. PKK, AB tarafından terör örgütü olarak tanınıyor. Mart ayında yürürlüğe giren Semboller Yasası ile de bazı PKK sembollerinin Avusturya'da kullanımı yasaklandı. Buna rağmen bazı sem-

patizanlar yasağa aldırış etmedi ve 1 Mayıs Çarşamba günü Viyana Ringstraße'de bayraklarını sallayarak yürüdü.

Başbakan Sebastian Kurz, bundan organizasyonu düzenleyenleri sorumlu tuttu. Twitter üzerinden yaptığı bir paylaşımda SPÖ'nün radikal solcuların yürüyüşüne izin vermesinin kabul edilemez olduğunu söyledi. Polis tarafından atılması beklenen bir adım yok. Zira ilgili semboller Anayasayı Koruma Dairesi tarafından yerinde denetlendi lakin herhangi bir ihlal tespit edilemedi.

Polise göre bir sembolün cezai yaptırıma tabi olup olmadığını detaylar belirliyor. Kırmızı bir yüzey üzerinde yeşil bir halka ve halkanın sarı iç kısmında beş köşeli kırmızı bir yıldız şeklindeki PKK sembolü Semboller Yasası kapsamında yer alıyor. 1 Mayıs'ta kullanılan sembol ise bu değildi.

Kurz'tan Lizbon Anlaşması'nın yenilenmesi talebi

Kurz, basına yaptığı açıklamada, Portekiz'in başkenti Lizbon'da yapılan anlaşma sonrasında Avrupa Birliği'nde (AB) büyük değişikliklerin yaşandığını, Lizbon Anlaşması'nın güncel konulara yetersiz kaldığını söyledi.

AB'de göç, ekonomi, Brexit gibi farklı krizlerin yaşandığını, Birliğin kriz ruhundan çıkması gerektiğini ifade eden Kurz, "Yeni bir AB anlaşmasına ihtiyaç duyulmakta, mevcut anlaşma zamanın koşullarına uymuyor." dedi.

Kurz, AB kurumlarının küçül-

tülmesi başta olmak üzere, yaptırımların sertleştirilmesi ve Birliğin rekabet gücünün artırılması gerektiğini vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Borç yapan ülkelere karşı kesin yaptırımları öngören, yasa dışı göçmenleri kayıt altına almayan ve diğer ülkelere geçmesine müsaade eden devletler için cezai müeyyideleri uygulayan, hukuk devleti ve liberal demokrasiye aykırı davranan ülkelere karşı ağır sonuçları hayata geçirecek yeni bir anlaşmaya ihtiyaç var."

AB Komisyon üyelerinin sa-



yısının azaltılması gerektiğini de belirten Kurz, Avrupa Parlamentosunun farklı şehirlerde faaliyet yürütmemesini, bütün işlerin Brüksel'den halledilebileceğini sözlerine ekledi.

LİZBON ANLAŞMASI

Portekiz'in 2007'de AB Dönem Başkanlığı sırasında, başkent Lizbon'da 27 üye ülkenin onayıyla kararlaştırılan Birliğin

anayasası olarak da kabul edilen Lizbon Anlaşması 2009'da yürürlüğe girdi.

Yeni üyelerin AB'ye katılımına imkan veren anlaşma, ayrıca AB Konseyi Başkanı ve AB dışişleri bakanları toplantılarına başkanlık edecek AB Dışişleri ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisinin görev süresini yeniden düzenlemişti.

(AA)

Jetzt bei Erste Bank und Sparkasse:
**Bezahlen wie nie zuvor.
Mit Apple Pay.**

ERSTE SPARKASSE | **Apple Pay** | **erstebank.at sparkasse.at**

YSK kararı için Avusturyalı AB Komisyon üyesi Hahn güldürü benzetmesini yaptı



tiğini vurguladım. Bu olmadı” ifadelere kullandı.

“HİÇBİR ŞEKİLDE KABUL EDİLEMEZ”

Deutsche Welle’nin haberine göre, Seçmen iradesine saygı gösterilmesi gerektiğini belirten Hahn “Ülkenin güneydoğusunda olduğu gibi seçilmiş belediye başkanlarının seçime katılmalarına sonradan izin verilmemesi hiçbir şekilde kabul edilemez” diye konuştu. Hahn, Türkiye’de vatandaşların seçime yüksek katılımı demokratik olgunluklarını kanıtlamış oldukları göz önünde tutulduğunda bunun daha da vahim olduğunu ifade etti.

Yüksek Seçim Kurulu Pazartesi günü İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı seçimlerinin

iptal edilerek 23 Haziran’da yenilenmesi kararı almıştı. Hahn ve Mogherini 7 Mayıs’ta yaptıkları ortak açıklamada YSK kararının gerekçesini sorgulamış ve yeniden seçim için uluslararası gözlemci talebini dile getirmişti.

“Özgür adil ve şeffaf bir seçim süreci sağlamanın hem demokrasiler hem de Avrupa Birliği – Türkiye ilişkileri için merkezi öneme sahip olduğunu” belirten Mogherini “İstanbul seçim kurullarının çalışmalarını bağımsız, açık ve şeffaf bir şekilde ve uluslararası seçim standartlarına uygun olarak yapması ve seçim sürecinin güvenilirliğini garanti etmesinin önemli” olduğunu söylemişti. (Foto: euractiv)

BERLİN-Avrupa Komisyonu Genişlemeden Sorumlu Üyesi AVUSTURYA asıllı Johannes Hahn, İstanbul seçimlerinin yenilenmesini “güldürü” olarak yorumladı. Johannes Hahn, Yüksek Seçim Kurulu’nun (YSK) İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı seçimlerini iptal ve yenileme kararına ilişkin Welt am

Sonntag gazetesine konuştu.

Hahn, yaptığı açıklamada YSK’nın kararını “fars” (güldürü) olarak niteledi. Hahn konuşmasında, “AB Dış İlişkiler ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi Federica Mogherini ile yaptığım ortak açıklamada sorumlu kurumların bu tarz kapsamlı kararlar için gerekçeler ortaya sürmeleri gerek-

Mein Digitales Amt



Mit App
alles per Klick
erledigen

www.oesterreich.gv.at

Entgeltliche Einschaltung

Digitales Amt – Einfacher geht’s nimmer.

Melden Sie Ihren Wohnsitz an oder um, beantragen Sie Ihre Wahlkarte, nutzen Sie unseren digitalen Babypoint und den automatischen Erinnerungsservice zur Verlängerung Ihres Reisepasses. Ab jetzt 24 Stunden am Tag und ganz bequem per App – von wo Sie wollen. Garantiert ohne Wartezeit und mit persönlicher Handy-Signatur.

Digital Austria

Bundesministerium
Digitalisierung und
Wirtschaftsstandort

Zusammenhalt zählt.

Wien wählt Europa!

Du bestimmst, was in Europa zählt.
Bei der Europawahl am 26. Mai 2019.

Du hast am Wahltag keine Zeit?
Beantrage deine Wahlkarte jetzt im zuständigen Wahlreferat des Magistratischen Bezirksamtes:
bis 22. Mai 2019 schriftlich (z. B. unter www.wahlen.wien.at)
bis 24. Mai 2019, 12 Uhr, persönlich (aber nicht telefonisch!)

Im 4., 6., 8. und 19. Bezirk gibt es eigene Wahlreferate außerhalb des Bezirksamtes.

Stadt Wien

Alle Informationen auf www.wahlen.wien.at oder telefonisch unter 01/50 255

Avusturya’da ilkokullarda başörtüsü yasağı komisyonundan geçti

VİYANA.Başörtüsü yasağı ile “başın örtüldüğü ideolojik veya dini kıyafetlerin giyilmesi” yasaklanıyor. Gerekçe ise “çocukların; Avusturya örf ve adetlerine, temel anayasa değerlerinin ve eğitim hedeflerinin korunmasına ve kadın erkek eşitliğine uygun olarak toplumsal entegrasyonunun” sağlanması.

“Başın örtülmesi” kavramına, “saçların tamamını ya da büyük bir kısmını kapatan her türlü giysi” dâhil ediliyor. Tıbbi gerekçeler ve/veya hava şartları nedeniyle olan örtünmeler yasak kapsamı-

nın dışında. Yasağın ihlali halinde 440 Euro’ya kadar para cezası öngörülüyor.

Hükümet tarafından hazırlanan sonbahar tatili düzenlemesi ile ise 2020 yılı itibarıyla tüm Avusturya’da 26 Ekim – 2 Kasım tarihleri arası okullar için tatil olacak. Öte yandan Paskalya (Ostern) ve Hamsin Yortusu (Pfingsten) ardından gelen salı günleri okullar açık olacak, 26 Ekim’in denk geldiği güne bağlı olarak bir ila üç tatil günü daha kaldırılacak ve böylelikle eğitim öğretim günü sayısı aynı kalacak.



Avusturya Eğitim Araştırmaları Enstitüsü’nün (Bifie) yeniden düzenlenmesi ve isminin değiştirilmesi de komisyonca onaylanan diğer bir konu başlığı idi. 1 Temmuz 2020 itibarıyla enstitünün yeni ismi “Avusturya Eğitim ve Öğretim İşleri

Kalite ve Güvence Enstitüsü (IQS)” olacak ve Eğitim Bakanlığı altında ayrı bir bölüme bağlanacak. Bifie, PISA gibi uluslararası araştırmalar ve eğitim standartları gibi ulusal araştırmalar yürütüyor ve ulusal eğitim raporları hazırlıyor.

SPÖ'lü politikacıdan özel şirketlerin kamulaştırılması talebi

Karas: “Radikal sağcılar ve radikal solcular birbirine benziyor”

Othmar Karas, SPÖ'nün Julia Herr'le arasına mesafe koymasını istiyor.

Avrupa Parlamentosu Milletvekili Othmar Karas, SPÖ'nün AB Parlamentosu seçimleri için birinci sıradan aday olan Andreas Schieder'den, SPÖ'nün altıncı sıradan aday ve aynı zamanda Sosyalist Gençlik Başkanı Julia Herr'in ifadeleriyle ilgili bir açıklamada bulunmasını istedi.

Othmar Karas: “SPÖ'nün özel firmaların uzun vadede kamulaştırılması talebine ilişkin olarak Sayın Herr ile arasına mesafe koyması çağrısında bulunuyorum. Avrupa'nın büyük bir kısmı hala komünist devlet ekonomisinin sonuçları ile mücadele ediyor. Julia Herr'in ifadeleri Avrupa



kıtasının yarısının tarihi deneyimlerini hiçe sayıyor.” dedi.

Kamulaştırma

Bir röportajında “bir gecede değil” belki ama “uzun vadede” kamulaştırma istediğini dile getiren Julia Herr'in, parlamententer demokrasi konusundaki ifadeleri de Karas'ı rahatsız et-

ti: “Parlamentoyu sorgulayan yanlış bir yoldadır. Bugüne kadar bunu, yalnızca FPÖ ve Almanya'daki muadili AFD yaptı. Bu da bize, radikal solcularla radikal sağcıların birbirine ne kadar yakın olduğunu gösteriyor.”

Julia Herr, Berlin konut piyasasının durumuna dayanan tartışma kapsamında, “Kevin Kühnert'in konut piyasasının özel menfaatlara bırakılmaması şeklindeki ifadesi, yüzde yüz desteklediğim bir taleptir.” şeklindeki sözleriyle dikkat çekti. Herr, “Bunun yalnızca konut piyasası ile değil aynı zamanda su ve ulaşım konuları için de doğru bir yaklaşım olduğuna inanıyorum.” diyerek sözlerini sürdürdü.

BMW'nin kamulaştırılması

Tartışmaların çıkış noktası, SPD'li (Almanya Sosyal Demokrat Partisi) Alman poli-

tikacı Kevin Kühnert'in bir röportajında emlak sahipliğinin kısıtlanması talebi idi. Genç politikacı, BMW şirketinin kolektifleştirilmesi (eski Doğu Almanya jargonuyla kamulaştırma) talebi ile tartışmayı bir adım daha ileri taşıdı. Kühnert: “BMW'nin devlete ait bir otomobil şirketi ya da kooperatif şirketi olup olmaması benim için çok da önemli değil.” dedi.

Kühnert'in bu çıkışı, kendi safindan da eleştirileri üzerine topladı. SPD Lideri Andrea Nahles, soruları yanıtsız bıraktı, Genel Sekreter Lars Klingbeil ise “Sosyal ütopya” yorumunda bulundu. SPD Ekonomi Forumu Başkanı Michael Frenzel, bir adım daha ileriye gitti ve Kühnert'in partiden ihracını istedi.

Alman politikacıya muhalefetin tepkileri ise çok daha sertti. Yeşiller Partisi dahi Kühnert'in tezlerinin karşısındaydı.

Ludwig: Antisemitizm ve İslamofobi ile mücadeleyi destekliyoruz



Viyana Belediye Başkanı Michael Ludwig, dini sembollerin kamuya açık yerlerde yasaklanmasına karşı olduğunu söyledi.

Viyana Belediye Başkanı Michael Ludwig, Avusturya'da faaliyet gösteren bazı Türk gazetecilerle bir araya geldi. Okul ve devlet kurumu gibi kamusal alanlarda dini özgürlüklerin kısıtlanmaması gerektiğini vurgulayan Ludwig, şunları kaydetti: “Din ve inanç özgürlüğü anayasa ile düzenlenmiş yüksek bir değerdir. Dini sembollerin kamuya açık yerlerde yasaklanmasına karşıyım. Bu konuda kimi tartışmalar mevcut. Okullarda haç asılı olmalı mı, çocuklar kipa takmalı mı gibi. Dini ibadetlerin özgürce yapılıyor olması önemli bir değer. Hangi dinden olursa olsun herke-

sin kamusal alanda dini özgürlüğü bulunmalıdır.”

Ludwig, vatandaşların dini tercihleri nedeniyle mağduriyet yaşamalarının engellenmesi için çeşitli çalışmalar yürüttüklerini ifade ederek, “İnsanların dini tercihleri ya da dış görünüşleri nedeniyle olumsuz yaklaşımlara maruz kalmalarına elbette ki karşıyız. Polisin bu konuda daha hassas tutum sergilemesi ve bu tür olayların yaşanmaması için gerekli önlemlerin alınması konusunda emniyet güçleri ile görüşmeler yapıyoruz. Ayrıca ırkçılık karşıtı sivil toplum kuruluşlarını her zaman destekliyoruz.” şeklinde konuştu.

klima+
energie
fonds

MEHR GRÜN FÜR DIE STADT

Auf Forschungstour in Sache Begrünung unserer Städte

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach „grünen Inseln“ und geben dir Tipps, wie du deine eignen Umgebung grüner gestalten kannst!

11. Juli 2019
von 9.00 bis 12.00 Uhr
Am Kampelenpark,
Quellenstraße 2c
1100 Wien

Registrierung & Anmeldung:
www.kinderuni.at



DÖNER İŞİNDE SAHTEKARLIĞA DERHAL SON VERİLSİN!

Dönere neden su basılıyor? Taze olmayan döner neden vatandaşa sunuluyor, kalan döner neden çöpe değil de dondurucuya atılıyor? Kötü dönerin içine sos basınca yenecek hale mi geliyor? Temizliğe neden gereken önem verilmiyor?

Döner, Avrupa'da Mc Donalds'ı en fazla zorlayan fast food yani hızlı yiyecek ürünü. Fast food devlerini sıkıntıya sokan dönerin Viyana'da bulunmadığı yer yok. Avusturya'nın artık köylerine kadar girmiş durumda. Hem bütçeye uygun, hem de hamburgerden çok daha sağlıklı ve lezzetli bir ürün olması bakımından her kesimden insan tarafından tercih ediliyor.



Bize has, bize özgü, bir yandan da bizi temsil eden, Avusturya'da satışları tonlarla ölçülen bir ürünün bu denli yaygın olması mutluluk yaratırken, bu kadar çok yenen bir yiyeceğin önümüze gelene kadar nasıl bir yoldan geçtiği de büyük önem taşıyor. Vatandaş şikayetçi. Vergi kaçakçısı, organize suç ve mafya bozuntusu dolandırıcılar ile haram zıkkım paraları acaba ne kadar daha mesut olacaklar ve hava cıva atacaklar. Devlet olayın farkına yeni vardı. Dikkat!

Dürüst dönerciler alınmasın

Yeni Vatan Gazetesi döner ve et alanında çalışan adını vermek istemeyen birçok kişi, kurum ve kuruluş ile oldukça zaman alan zahmetli görüşmelerde bulunarak hazırladığı aşağıdaki yazıyı, döner hakkındaki bilgiler ile kamuoyunun dikkatine sunmayı görev biliyor. İşini temiz yaptığını iddia edenlerin bu analizi kendi üzerine alınmamalarını tavsiye ederiz.



Kamunun çıkarı onların kazandığı para ve ünden daha önemlidir. Onların ortağı değiliz, insan gibi çok fazla uçmadan ve vergilerini dürüstçe vererek işlerine devam etsinler. Hatta döner ismini kirlenlere karşı eğer bu kadar rahatsız iseler en büyük mücadeleyi onların vermeleri gerekir.

Niye sorguluyoruz?

Tavuk veya dana eti nerelerde, hangi şartlarda üretiliyor? Örneğin, bir tavuğun sadece 40–50 gün içinde yumurtadan piliç haline geliyor olmasının dikkatine sunmayı görev biliyor. İşini temiz yaptığını iddia edenlerin bu analizi kendi üzerine alınmamalarını tavsiye ederiz.

yeceği de aşikâr. Birçoğumuz yediğimiz döner etinin Helal olduğunu düşünüyoruz. Ancak fabrikalarda hazır dönerler için kesilen etlerin nereden geldiğini, hangi şartlar altında kesildiğini, içine ne karıştırıldığını bilmiyoruz. Hiçbirimiz de bunu sorgulamıyoruz.

Dönerin hazırlanışı nasıl olmalı?

Bilmeyenler için işin ustalarının ağzından anlatalım. Esasen döner eti aşçı tarafından hazırlandığında, tavuk ise tavuk budunun kemiklerinden ayrılması, et ise filetolar halinde kesilip açılması ile başlanıyor işe. Bazen tavuğun derisi et kuru olmasın diye aralara konabi-

liyor ancak bu oranın çok az tutulması gerekiyor. Et dönerde ise sığır, dana, koyun veya kuzu etinin but kısmından kullanılması gerekiyor. Lezzet vermek için kıyma kullanılabılır ancak dönerin tamamı kıymadan yapıldığında daha az maliyetli olduğundan genellikle insan sağlığından üstün tutarak çeşitli metotlar geliştiriyor. Örneğin 20 kilogram dönerden gün sonunda 3–4 kilogram arta kalıyor. Kalan döneri çöpe atmak yerine, derin dondurucuya atıyor. Ertesi gün 10–15 kilogramlık döner takılıyor ve bu döner erken bitince, derin dondurucudan gizlice, yani müşteri görmeden eski döner takılıyor. Bir iki tur ateş karşısında dönen döner, buzlu görüntü-

Ne kadar sağlıklı? Buyrun karar verin!

Çoğu zaman bu şekilde hazırlanan dönerler folyolara sarılarak derin

donduruculara atılıyor. Ancak et eğer döner olmadan önce dondurulmuş bir şekilde geliyorsa, önce çözülüyor ve terbiyenin ardından tekrar donduruluyorsa, biz o döneri yiylene kadar et iki kere donmuş, iki kere çözülmuş oluyor. Bu durum ne kadar sağlıklı, sormak gerekiyor.

Dönere ne hakla su basıyorsun dolandırıcı?

Dönercilerin kendi şikâyetlerinden biri de, kendilerine gelen hazır dönerin kilogramağırlığının hiçbir zaman gerçeği yansıtmaması. Dönerin sarılı olduğu folyo açıldığında içinden akan su, dönerin toplam kilogramağırlığının yüzde 10 ila 15'ini oluşturuyor. Terbiye sosu, dondurulmuş etin çözülmesiyle akan sular, kilogramağırlığına dâhil olmuş oluyor. Döneri şişe takıp, ızgara önünde pişirmeye başladığında ise, etin içerisindeki suyun tepeden buharlaşıp uçtuğu görülebiliyor. Bu konudaki en büyük tartışma ise döner etinin içerisine, gramajı arttırabilmek adına su basılıp basılmadığı yönünde yaşanıyor. Öyle ki, bazı dönerciler kar etmek amacıyla döner etine sadece (!) yüzde 10 oranında su basmaları veya enjekte etmeleri ile övünüyorlar. Çünkü başkaları bu oranı daha fazla tutuyor.

Çöpe atılması gereken döneri tekrar dondurucuya niye atıyorsun?

İnsan sağlığı için büyük bir tehlike teşkil eden bir başka durum ise, gün sonunda arta kalan döner. Pek çok dönerci, gün sonunda kalan döneri çöpe attığını söylüyor, ancak bu ne kadar doğru? Kalan döneri derin dondurucuya atıp, yeri geldiğinde geri taktığını itiraf eden dönercileri nereye koyacağız? Bir takım dönerciler kendi ceplerini insan sağlığından üstün tutarak çeşitli metotlar geliştiriyor. Örneğin 20 kilogram dönerden gün sonunda 3–4 kilogram arta kalıyor. Kalan döneri çöpe atmak yerine, derin dondurucuya atıyor. Ertesi gün 10–15 kilogramlık döner takılıyor ve bu döner erken bitince, derin dondurucudan gizlice, yani müşteri görmeden eski döner takılıyor. Bir iki tur ateş karşısında dönen döner, buzlu görüntü-

sünü kaybedince müşteriye tazeymiş gibi satılıyor.

Sözde dönerci,özde dolandırıcılık diye buna denmez mi?

Kalan dönerle ilgili bir başka yöntem de, yine derin dondurucuya atılmış dönerin küçük parçalar halinde tiftiklenip fırınlarda pişirilmesi, ardından da biraz taze dönerden, biraz da eski dönerden katılarak müşteriye verilmesi. Kurnaz dönerciler, müşterinin bu dönerden başka her şeye benzeyen şeyi nasıl yiyebileceklerinin de yolunu bulmuş. Sos, soğan ve acıyı sandviçin veya dürümün içine daha fazla basarak, kötü tadı bir nebze olsun indiriyorlar. Bu yöntemler insanın adeta midisini kaldırıyor.

Helal mi, haram mı? Büyük sahtekarlık!

Dönerciye sorulan klasik soru: Etiniz Helal mi? Dediğimiz gibi bu seri üretim hayvanlarının her birinin kesimini denetlemek mümkün değil. Üstelik hazır döner üreten Avusturya firmaları da var. Küreselleşen bir dünyada yaşıyoruz. Et kim bilir nerelerden geliyor? Dönerciler üretici firmalarına ısrarla sizin sorduğunuz bu “Helal mi?” sorusunu soruyor mu? Dönerciler, çalıştıkları firmaların üretim mekânlarını ziyaret ediyor mu? Kendi gözleriyle kontrol ediyor mu? “Etimi senden alacağım ama bir bakalım nasıl ürettiyorsun?” diye soruluyor mu? Birçok toptancının, üretici firmasının tarihi geçmiş veya geçmiş üzere olan etleri elden çıkarmak için çok düşük fiyatlara birdenbire piyasaya sürdüğünü, bunun da en çok dönercilere satıldığı devlet sırrı değil. Herkesin bildiği bir gerçek. Avusturya'da genellikle kıyma döneri yiyoruz. Bu kıymanın içine neler karıştırılıyor? Et ve tavuk döneri aynı fiyata satan dönerciler var. Et ve tavuk nasıl aynı fiyat olabiliyor? Etin içinde ne var ki, bu kadar ucuza satılabiliyor?

Hırsız eleman, hırsız ortak sorunu

Dönercilerin, bizzat kendilerinin rahatsız oldukları bir başka konu da güvenilir eleman bulma zorlu-

ğu. Daha önce bir başka yerde çalışmış döner ustasını, kasa elemanını veya garsonu güvenip işe almakta zorluk çektiğini, kendileri dile getiren dönerciler bu sektörde çalışan kişiler hakkında bir veri bankası oluşturulmasını istiyor. Böylece bir elemanın daha önce ne sebeple eski işinden ayrıldığı bilinebilecek çünkü kimse daha önce hırsızlık yapmış bir personel ile çalışmak istemez. İşverenlerin işe alacakları kişiler hakkında böyle bir talepleri var, ancak tabii ki işe bir de diğer taraftan bakmak gerekiyor. Hızlı yiyecek sektörü ucuz işçinin çalıştırıldığı en büyük sektörlerin başında geliyor. Sadece dönercilerde değil, et ve piliç üretimi yapılan fabrikalarda da çoğu zaman kendi anayurdunda mağdur olup Avusturya'ya gelen ve sonunda daha çok mağdur olan işçiler çalışıyor.

Temizlik! Ağır, pis, yağlı bir hava ve ortam

Değnilmesi gereken bir başka nokta ise elbette temizlik. Döner gibi yağlı, sosları etrafa sıçrayan bir yiyeceğin yapıldığı ortam ister istemez kirlenir. Bir süre sonra havalandırmaların ortamdaki yağdan tıkanması da normal. Ancak vatandaş üstü başı döner kokmadan bir dönerciden çıkamayacak mı? İşletme için oldukça masraflı olabilir, ancak bu da işin bir parçası. Birçok kişi dönercilerin mekânlarına hâkim olan o yağlı ağır havanın içerisine girmek istemiyor. Zahmetli olduğu için haftada bir temizlenmesi gereken havalandırma filtreleri, keyfe keder temizleniyor. Pekli, dönerciler doğayı ne kadar düşünüyor? Gün sonunda döner tepsisinde biriken en

az 1–2 kilogramlık yağ nereye dökülüyor? Magistrat'ın işletmelere atık yağlarını dökmesi ve sonra Magistrat'a teslim etmesi için özel bidonlar verildiği biliniyor. Kaç kişi lavaboya veya çöpe değil de, bu bidonlara döküyor yağını? Bilmeyenler için söyleyelim, dünyadaki su kirliliğine yüzde 25'ini evlerden çıkan atık yağlar sebep oluyor. Artık siz işletmelerin yattığı kirliliği düşünün.

Döner çok ucuz ise dikkat

Dönerciliği, uzmanlık alanı döner olmayan birçok kişinin de meslek edindiğini görüyoruz. Semmel'in içine döner koymalar, markette döner satmalar, kısacası her gün yeni bir icat çıkıyor. Bazı yerde döner 1,5 Euro'dan, bazı yerde 4 Euro'dan satılıyor. Biz size söyleyelim, dönercinin cebini yakmadan, vatandaş da etten mahrum etmeden döner sandviç yapmak için 1 kilogram döner etinden 5 sandviç çıkarmak gerekiyor. Bir kilogram etten ne kadar fazla sandviç çıkarsa, dönerin fiyatı o kadar düşebiliyor. Vatandaş 1,5 Euro'ya döner yediğinde, neredeyse sadece sos ve salata yemiş oluyor. Bunun standardı ne olacak? Üstelik bu tip uygulamalar kaliteyi düşürürken dönercilerin kendilerini de haksız rekabet yüzünden rahatsız ediyor. Bunca olumsuzluğa rağmen, işini hakkıyla yapan, çok güzel işletmeler var. Doyurucu olması, fiyatının uygunluğu, anında taze bir şekilde hazırlanması ile 7'den 70'e herkesin beğenisini kazanmış bir yiyecek döner. Bu yiyeceğin, bu kadar başarı kazanmışken daha dikkatli, özenli, kurallara uyarak, vatandaş kandırmayarak, insan sağlığını düşünerek hazırlanması gerekmez mi?



Viyana'daki Türk Parkında “başörtülü anne” hazımsızlığı

VİYANA (HJ) - Nepp cuma günü kendi resmi Facebook hesabından bu resmi paylaşınca çok sayıda eleştirinin hedefi oldu. Resimde çocukları ile parkta çoğu başörtülü olan anneler görülmekte. Bundan hoşnut olmayan Nepp resmi sosyal medya hesabından, “Bu uzak seyahat resmi değil, bu Türkenschanzpark’ından yabancılaşmış izlenimler. Viyana parklarımızın görünümü böyle...” yazısıyla paylaşırken, FPÖ Kulüp Başkanı Johann Gudenus ise “Böylece Türkenschanzpark aniden başka bir anlama geliyor” şeklinde yorum yaptı.

Paylaşım 2 binin üzerinde yorum alırken, Nepp destek mesajları yanı sıra birçok kişinin de eleştirisine maruz kaldı.

Eleştiri yorumların bir çoğunda “İnsanlar temiz havada! Aileler birlikte ve parkın tadını çıkarıyorlar! Güzel! Bunu mu değiştirmek istiyorsun?”, “Ben burada çocuklu insanların güzel havada parkın tadını çıkardığını görüyorum. Burada sorun ne?” şek-

linde ifadeler yer aldı. Yeşiller’dan Belediye Başkan Yardımcısı Birgit Hebein ise “Bir kişi düşüncede daha ne kadar küçük olabilir ki? Bir grup çocuklu anneyi kıskırtmak nedeniyle kullanmaya ihtiyaç duymak için?” şeklinde yorumu ile Nepp’in Facebook gönderisini kendi sosyal hesabı Twitter’de paylaştı. Hebein’e göre FPÖ Viyana’da yaşayan herkesin parka gitmeye ve kamuda bulunup vakit geçirmeye hakkı olduğunu kabullenmeli.

Nepp Annelerin resimlerini izinsiz paylaştığına da dem vuran derStandard gazetesi, Nepp’in Facebook hesabındaki resimde yüzlerin de açık olduğuna dikkat çekti.

TÜRKEN-SCHANZPARK (TÜRK TABYASI PARKI)

Kuşatma sırasında Osmanlı tabyasının bulunduğu yerde, İmparator Franz Joseph’in emriyle 1888’de güzel ve büyük bir park yaptırılmıştır. Girişte ay-yıldızlı süslemeler bulunan parkta, 1991 sene-



Tramvayda bıçaklı saldırı

42 ve 37 yaşlarındaki Viyanalı iki Türk, Pazartesi günü tramvayda sert bir tartışmaya tutuştu. Gerginlik giderek tırmandı ve ardından 42 yaşındaki adam maket bıçağı ile 37 yaşındaki hasmını yanağından yaraladı. Olay bir yolcunun araya girmesi ile son buldu.

Tramvay yolcuları tanık oldukları olay karşısında şok oldular. İki adam Margaretengürtel istasyonunda tramvaydan indi. Biri eliyle yarasının üzerini kapatıyor, diğeri ise hala bıçağı tutuyordu. O sırada olay yerinde bulunan 46 yaşındaki bir yolcu, hızlı bir tepkiyle zanlıyı yere yatırdı ve etkisiz hale getirdi. Tesadüfen oradan geçmekte olan iki polis

memuru 42 yaşındaki zanlıyı devraldı ve bıçak güvenli bir şekilde uzaklaştırıldı.

37 yaşındaki yaralı adam hastaneye kaldırıldı. 42 yaşındaki zanlı hakkında da adam yaralama suçundan işlem başlatıldı. Anlaşmazlık sebebi henüz bilinmiyor.



Viyana’da yayıncı hanım isyan etti!



"Ya da derneklerde evli adamlarla ne haltlar yediğinizi mi? Ya da kamara karşısında attığınız dilleri mi? Ne yazmamı istersiniz..."

Viyana’da aylık bir dergi yayınlayan şahsına ait sosyal medya hesabı üzerinden kamuoyuna yaptığı açıklamayla Viyana’da sosyal hayat içerisinde dönen dolapları isim vermeden sert bir şekilde eleştirdi.

“Kendilerine bakmadan beni eleştirenler var ya sizleri sessize aldım.” sözleriyle başlayan paylaşımında kalemi güçlü yayıncı hanım adeta, “açtı ağzını yumdu gözünü!”.

Herkes, yayıncı’nın sözünü etti-

ği ‘çıplak fotoğraflarını paylaşan’, ‘evine çağırdığı erkeği bana tecavüz etti diyerek polise ihbar eden’ kadınların kimler olduğunu merak ediyor.

Sadece bu mu? Hayır. Yayıncı şunları yazdı: “Ya da derneklerde evli adamlarla ne haltlar yediğinizi mi? Ya da kamara karşısında attığınız dilleri mi? Ne yazmamı istersiniz...”

İşte isim vermeden toplumun içinde “yaramazları” ortalığa sa-

can 22 Nisan 2019 tarihli o metin:

“Kendilerine bakmadan beni eleştirenler var ya sizleri sessize aldım...Birçoğunuzla 6 veya 7 yıldır arkadaşız, şimdiye kadar hanginizin duvarına gelip bir eleştiride bulundum...”

BULUNMAM ÇÜNKÜ BEN HERKESE SAYGI DUYUYORDUM...

Bundan sonra bana saygı duymayan sayfamdan DEFOLSUN... Duvarlarınıza sadece ya doğum günü ya başsağlığı ya da geçmiş olsun

dilekleri dışında...

Oysa yazacak çizecek o kadar çok şey varken elimde...Mesela hayır işleri yaptığınız derneklerde tangalı gezmelerinizi mi ya da herkesin kapalı olarak bildiği ama reelde farklı yaşadıklarınızı mı veya türkü barda adam nerdeyse üzerine çıkacaktı yanından zorla gönderdi dediğini mi?

Ya da derneklerde evli adamlarla ne haltlar yediğinizi mi?

Ya da kamara karşısında attığınız dilleri mi? Ne yazmamı istersiniz...

Ya da dernekten paylaştıklarınızla evlerinize aldığınız binlerce Euro’luk avizelerden mi?

Ya da bana gönderen kişinin ismiyle birlikte abla bu resmi paylaş diye gelen çıplak resimlerinizden mi?

Birbirinizi polise verirsiniz, döt korkunuzdan burada tek sütün yazı yazamazsınız.

Ya da akıl verirsiniz birbirinize, eve çağır tecavüz etmeye kalktı diye iftira at polisi çağır demelerinizi mi?

Birbirinizin arkasından her şeyi söylersiniz ama yüz yüze gelince kuzu sarması olursunuz...

Hop Hicran nasıl olsa susuyor nasıl olsa saygısızlık yapmıyor...

Aynı görüşten olmayan size göre herkes hain, asıl HAIN sizsiniz...

Gerçek hayatta arkadan konuşur, sosyal medyada klavye delikanlısı olursunuz

Sosyal medyada aksınız reelde karışksınız

(Yapmayanları tenzih ederim)

Herkes gerçekleri biliyor ama netçen çıkar dünyası be”

Europawahl
26. Mai

**ZUSAMMENHALTEN
STATT SPALTEN.**



Am 26. Mai:
Europa braucht
Ihre Antwort.



spoe.at

Dindarlar yani Allah’a ve ahiret gününe inandıklarını, Kur’an okuduklarını, Peygamberin yolundan gittiklerini söyleyenler ülkelerinin “derin vicdanı” olmak durumundadırlar... Çünkü Kur’an içinde yoksulun ve açın davası yoksa, böylesi dindarlık iddialarının gösteriş ve sahtekarlık olduğunu söyler (Maun suresi). Yolsuzluk yapan “sahabe” bile olsa deşifre eder. “Cemaat” duygusunun “adalet” duygusunun önüne geçmesine asla izin vermez.

İşte size bunun en çarpıcı örneklerinden birisi...

Rivayete göre Tu’me ibn Ubeyrik “zırh yolsuzluğuna” bulaşmıştı. Bir zırhı zimmetine geçirmiş ve olayı bir Yahudi’nin üzerine atmıştı. Çalıntı zırh kendinden istenince inkar etti. Hakkında “soruşturma” açılınca Tu’me’nin yakınları Hz. Peygambere gelerek olayı Yahudi’nin yaptığını doğrulamasını, bu yönde hüküm vermesini istediler. Hz. Peygamber de “zahire” bakıp lehlerinde karar vermeye eğilim gösterince Nisa suresinin aşağıdaki on ayeti (105–115) nazil oldu... Ayetlerle yaptığı hırsızlık ve yolsuzluk ifşa olunca Tu’me ibn Ubeyrik bunu kendine yediremeyerek Hz. Peygamber’in aleyhine döndü ve “mü’minlerin yolundan” ayrılarak müşriklerin safına geçti. Mekke’de yine bir hırsızlık olayında üzerine yıkılan bir duvarın altında kalarak öldü (Razi, İbn Kesir, Kurtubi)...

İşte sonraki çağlara yol göstermesi için hiç bir isim, yer ve zaman verilmeden olay üzerine inen ayetler;

“Sana gerçeğin ta kendisi olan Kur’an’ı indirdik ki insanlar arasında Allah’ın sana gösterdiği şekilde hükmedesin. Sakın hainlerin savunucusu olma. Allah’tan af dile. Allah çok affedici, sevgi ve merhamet kaynağıdır; bundan hiç şüphelenmesin. Hainler adına mücadeleye kalkışma. Çünkü Allah, fitratını bozarak günah işleyenleri sevmez. Onlar yaptıklarını insanlardan gizleyebilirler ama Allah’tan gizleyemezler. Halbuki O’nun kabul etmeyeceği sözleri sayıp dökerken Allah yanı başlarındadır! Allah onların yaptıklarını çok iyi bil-



‘Yolsuzluk yapan Sahabe’ için inen ayet. Bir memlekette “yolsuzluğa” karşı en ciddi itirazlar dindarlardan gelmeli...

yor. Diyelim siz bu dünya hayatında onlara arka çıktınız, fakat kıyamet günü onların arkasında kim duracak ve onlara kim vekil olacak? Oysa kim bir kötülük yapar veya fitratını bozar da sonra Allah’tan af dilerse Allah’ı çok affedici ve merhametli bulur. Çünkü günah işleyen yalnızca kendine zarar verir. Allah her şeyi bilir, çok bilgedir. Kim bir hata yapar ve suç işler de sonra onu masum birinin üzerine atarsa, iftira etmiş ve açık bir günah işlemiş olur. Allah’ın sana cömertliği, sevgisi ve merhameti

olmasaydı onlardan bir grup seni bile şaşırtmaya çalışmışlardı. Oysa onlar yalnız kendilerini şaşırtırlar sana da asla zarar veremezler. Nasıl yapabilirler ki Allah sana kitap ve bilgelik vermiş ve bilmediklerini sana öğretmektedir. Allah’ın sana olan cömertliği gerçekten çok büyüktür. Onların kapalı kapılar ardında çevirdikleri entrikaların çoğunda hayır yoktur. Ancak doğruluk namına karşılıksız vermek, ortak iyi için çalışmak ve insanlık yararına yapılan işlerde hayır vardır. Ve her kim bunu Allah’ın

rızasını arayarak yaparsa yarın Biz ona büyük bir ödül vereceğiz. Kim de doğruluk ve dürüstlük yolu apaçık gösterildikten sonra peygamber ile bağını koparır ve müminlerin yolundan başka bir yola girerse onu girdiği o yolda bırakır ve kendisini cehenneme atarız. Ne kötü gidiştir o!” (Nisa; 4/105-115).

Hırsızlık yapan davadan döner

Dikkat ettiniz mi Kur’an hırsızlık ve yolsuzluk yapan sahabeye “hain” diyor. İslam’dan döndüğü için değil; yolsuzluk yaptığı için hain oluyor. Çünkü “davadan” dönüyor. Dava ne? Doğruluk, dürüstlük, hak, adalet, yoksulun, öksüzün davası...

Peygambere, ‘sakın hainleri savunma, onlara arka çıkma’ diye tembihliyor. Hatta zahire bakıp lehlerine hüküm vermeye eğilim göstermesini bile çok görerek “Allah’tan af dile, hainleri savunmaya kalkma” diyor. Ardından “Allah’ın sana cömertliği, sevgisi ve merhameti olmasaydı onlardan bir grup seni bile şaşırtmaya çalışmışlardı.” diyerek bu tür olaylara asla göz yumulamayacağı, işte böyle anında deşifre edilip ifşa edileceği ve “davanın” yara almasına asla müsaade edilemeyeceği gösterilmiş oluyor.

Zırhı çalıp suçu Yahudi’nin üzerine atan Tu’me ibn Ubeyrik “din, iman” perdesi altında yolsuzluğunu örtbas ettireceğini sanıyor

du. Ve “Nasıl olsa bir Müslümanı Yahudi karşısında zor duruma düşürmez, ‘bizden’ diye göz yumar” diye Peygambere gelip cilalı boyalı laflarla kendini suçsuz göstermeye kalktı. Peygamberimiz de “zahire bakarak”, lehine hükmedecekken Kur’an otomatikman harekete geçti ve virus programı gibi olayı “delete” etti. Yukarıdaki ayetler işte bunu anlatıyor.

“Sadece iman ettik demekle Cennet’e girilmez”

“Ders ve ibret olsun” diye de Nisa 105-115 ayetleri olarak evrenselleştirip kalıcı hale getiriyor. Gördüğünüz gibi bayağı da uzunca bir bölüm. Tam da günümüzü anlatıyor. Demek ki bu tip

lerin hiç biteceği yok.

Peki “hortumcu” Tu’me ibn Ubeyrik ne mi yaptı.

“Beni bırakıp Yahudi’yi savunan böyle bir din olmaz olsun” diyerek peygamberle bağını kopardı, “mü’minlerin yolundan” ayrıldı ve Mekke’ye gidip müşriklere katıldı.

Dikkat ediniz, bu kişi “peygambere bağlanmış” ve “müminlerin yolunda” olan birisiydi.

Demek ki “mü’minlerin yolu” (sebilü’l-mü’minin) sadece “İman ettik” demekle yürünen bir yol değildir. İman ettik demekle cennete girilebilecek bir yol değildir. Yolsuzluk ve haksızlık (adalet-zulüm) meselesinde nerede duruyor, ne yapıyor-sunuz, asıl mesele budur.

Kur’an’a dikkat edin bir takım ifşa ve deşifreler görürsünüz. Son günlerin moda tabiriyle “one minute” çektiği yerler görürsünüz. Bunların hepsinin doğrudan veya dolaylı olarak mal, mülk, hırsızlık, yolsuzluk, yoksulluk, öksüzlük, gariplik ve kimsesizlik ile ilgili meseleler olduğunu görüyoruz.

Örneğin Peygamberimiz “yoksul ve kör olan sahabeye surat asan zenginelere” gereğinden fazla ilgi göstererek yoksulu ve körü ihmal edince derhal uyarılır... Sahabenin birisi yolsuzluğa bulaşınca derhal ifşa edilir... Hatta hanımları arasındaki ifşalar bile bununla ilgilidir. Mısırlı bir çingene olan Maria diğer hanımları arasında kıskanılıp aşağılanmaya maruz kalınca onu koruyan ayetler gelir... Eski bir köle olan Zeyd, Zeyneb’e karşı korunur ve onu boşama hakkı savunulur. Yani bir eski kölenin Arap aristokrat kızını boşayabileceği söylenir...

Bunların hepsi Kur’an’ın davasının esas itibarıyla yoksulun, öksüzün, mağdurun, mazlumun, kimsesizin tutmayarak, oran yok... biyledir...

Çünkü Kur’an’ın “davası” öyle sanıldığı gibi sırf inanıp inanimama davası değildir. Gerçek

hayatta karşılığı olmayan teolojik, felsefi, kelami, ruhani bir tartışma değildir. Gerçek hayatın sorunları ile ilgilenen; yoksulluğu, yolsuzluğu, kimsesizlerin durumunu, aç sabahlayanların halini kendine misyon belleyen bir davadır.

“Rabb” de, “tevhid” de, “şirk” de bununla ilgilidir...

Kanımcı Ebuzer’in aklıktan ölüp çöle gömüldüğünden beridir Müslümanlar bu konularda derin bir aymazlık ve duyarsızlık içine girmişlerdir. Hocaların ve şeyhlerin çoğu hala Ebuzer’in görüşlerini “aşırılık” olarak görürler. Halbuki aşırı giden Ebuzer değil; Kur’an’ın ruhunu Ebuzer ile birlikte o çöle gömenlerdir. Yoldan çıkanlar, sapanlar, Muhammed’in getirdiği dini ters yüz edenler hala ‘ne şiş yansın ne kebab’ türünden fetvalar verip duranlardır.

Bunlar kapitalizme boy abdesti aldırırlar. Faizsiz bankacılık dolambaçlarına fetva verirler. “Allah nimetlerini kulları üzerinde görmek ister” derler ancak nimetin doğruluk, dürüstlük, infak, güzel ahlak, paylaşım gibi değerler olduğunu bilmezler. Nimetin zenginlik ve cipe binmek olduğunu sanırlar.

“Kırkta bir” diye bir şey tuttururlar. Halbuki “kırkta bir” aslında münafıklar için konulmuş bir orandır. Kaçmasınlar diye onlara öyle söylenmiş. Gel gör ki bu oran ‘ortodoks fikhın’ temeli olmuş. Oysa gerçek (sıdk/sadık) mü’minler senin-benim davası gütmmezler. İhtiyaçtan fazlasını yanlarında tutmazlar. Darlıkta ve bollukta infak ederler, paylaşırlar, bölüşürler. Hem de zor zamanda, darlıkta, hazarda seferde, barışta savaşta, iyi günde kötü günde... Keza nefis tezkiyesinin zikrile, tespih çekmekle olacağını sanarlar oysa adı üzerinde nefis tezkiyesi (kişilik arınması) maldan vererek olur. “Tezkiye” zekat ile aynı köktendir ve zekat “mal ile arınma” demektir. Sürekli ve ihtiyaçtan fazlasını tutmayarak, oran yok... Kerpetenle koparır gibi verecek-sin, acıtacak, yoksa arınamazsın!

İhsan Eliaçık

69'uncu yaş gününü ringde dünya şampiyonuna karşı kutladı



VİYANA – Avusturya Türk Kültür Cemiyeti -Türkische Kulturgemeinde in Österreich ve BOX Verein Wiener Linien'nın davetlisi olarak Viyana'ya gelen Dünya Şampiyonu Fırat Aslan, 69 yaşına giren Avusturya Türkiye Ticaret Birliği Başkanı Ali Yavuz Kuşçu ile gösteri maçına çıktı.

Çekişmeli geçen maçın ardından, iki isim de Yeni Vatan Gazetesi'ne açıklamalarda bulundu.

Profesyonel boks kariyerini aktif olarak sürdüren 48 yaşındaki Fırat Aslan, Ocak 2020 tarihi itibarıyla Bernard Hopkins'in elinde bulundurduğu "en yaşlı dünya şampiyonu boksör unvanını" kazanıp, bu alanda tarihe geçmeyi

hedefliyor.

Almanya doğumlu olan ve boks tarihinde Dünya Şampiyonluğunu kazanan tek Türk kökenli boksör olma özelliğini de taşıyan Aslan, bunun bir taraftan da üzücü olduğunu belirtti. Gençlerin son yıllarda spora olan ilgisini kaybettiğini belirten Aslan, özellikle medyanın futbola daha çok ilgi göstermesinin, gençlerin diğer spor dallarına olan ilgisini iyice azalttığını söyledi.

"Türkiye spor konusunda istenilen noktada değil"

Türkiye'de toplumun daha çok futbol ile ilgilenmesinden dolayı, diğer spor dallarında başarılı sporcuların yetişmediğini, dola-

yısıyla ulusal arenada elde edilebilecek olan başarılarından maruz kaldığını kaydeden başarılı boksör, başta medya olmak üzere kurumların diğer spor dallarına da destek vermelerinin önemli olacağını ifade etti.

"Beni güçlendiren hayallerim oldu"

Hayal kurmanın ve o hayallerin peşinden çok çalışmanın başarı için bir anahtar olduğunu belirten Aslan, "Almanya'da küçük yaşta zor şartlar altında büyüdük. Annem tek başına çabalayıp bizleri yetiştirmek ve büyütmek için büyük mücadele verdi. Tabi bir yerden sonra siz de ister istemez hayatınıza, geleceğinize dair hayaller kuruyorsunuz ve bende

öyle yaptım. 15-16 yaşlarındayken "Rocky" filmleri gelmişti. İzlediğim zaman çok etkilenmiştim. Ve ondan sonra hayallerimin peşinde mücadele etme azmim arttı. Bugün, hayatımın geneline baktığımda 'beni güçlendiren hayallerim oldu' diyebilirim. Onun için gençlere, 'Hayaller kurun ve o hayallerinizin peşinden gidin, gerekirse daha fazla çalışmalarını öneriyorum' şeklinde konuştu.

Abisinin kendisinden önce boks sporuna başladığını, fakat bir gün "haksızlıklar yapılıyor" diyerek boksı bıraktığını belirten Aslan, kendisinin bu spora başladıktan sonra bir Alman arkadaşına "birgün dünya şampiyonu olacağım" dediğini, çok çalış-



makla geçen 19 yılın ardından 37 yaşında bunu başardığı, bundan dolayı da mutluluk duyduğunu kaydetti.

"Türkiye, Almanya ve Avusturya arasındaki dostluğu önemsiyorum"

Almanya'da doğduğunu ve orada ekmek parası kazandığını belirten Aslan, anavatanı olan Türkiye'yi de aynı şekilde sevip saygı duyduğunu belirterek, ülkeler arasındaki olumlu ilişkileri ve dostluğu desteklediğini ifade etti.

sporcu. Kendisiyle tanışmak benim için büyük bir şeref. Ali Yavuz Kuşçu bey ve Sayın Birol Kılıç'ı çalışmalarından dolayı tebrik ediyorum. Kendileri, ülkeler arasındaki dostluk için çok önemli ve başarılı işlere imza atıyor. Yavuz Kuşçu ve Birol Kılıç gibi değerli beyefendilerin bizleri burada çok güzel temsil etmelerinden dolayı mutluluk duyuyorum ve bunu çok önemsiyorum" ifadelerini kullandı.

Yavuz Kuşçu: "Spor, sağlıklı bir yaşamın temelini oluşturuyor"

Rakibi 69 yaşındaki Ali Yavuz Kuşçu'ya büyük saygı duyduğunu kaydeden Aslan, "Ali Yavuz bey çok nazik, iyi bir beyefendi olmasının yanı sıra çok iyi bir

69 yaşında dünya şampiyonluğu bulunan profesyonel boksör Fırat Aslan'a karşı ringe çıkan Avusturya Türkiye Ticaret Birliği Başkanı Ali Yavuz Kuşçu ise sporun

insana ve hayata kattığı değerlere dikkat çekti.

Genç yaşlarında boks sporu ile

ilgilendiğini fakat şartlardan dolayı bunu gerçekleştiremediğini ifade eden Kuşçu, idman yapmayı bırakmadığını ve bugüne kadar aralarında şampiyonluklar elde eden bir çok profesyonel boksörle ringe çıkarak, gençlik hayallerini bir nebze de olsa gerçekleştirdiği için mutluluk duyduğunu söyledi.

Gençlere spor yapmaları yönünde tavsiyelerde bulunan Kuşçu, "Dalı ne olursa olsun, gençlerimize spor yapmalarını tavsiye ediyorum. Spor yapmak, sağlıklı ve aktif bir yaşamın temelini oluşturuyor. Hayatınızda spor varsa, gündelik yaşamın stresleri karşısında daha sağlık düşünüp, sorunları zorlanmadan çözebiliyorsunuz." dedi.



İlerleyen yaşına karşın, düzenli spor ve idman sayesinde bugün dünya şampiyonlarına karşı mücadele edebildiğini kaydeden Kuşçu, gençlere çağrıda bulunarak, "Hayatınızda bazı şeyler yolunda gitmemiş olabilir, bir meslek sahibi olamamış olabilirsiniz. Ama bu spora ilgi duyuyorsanız boks hem spor hem de bir meslek gibi görebilirsiniz. Hayatınızda bir çok şeye ara verebilirsiniz ama kesinlikle spor yapmaya ara vermeyin. Çünkü spor sizi günlük yaşamın stres ve sorunlarına karşı daha güçlü tutar" şeklinde konuştu.

Her üç ÖVP seçmeninden biri FPÖ ile koalisyonun bitmesini istiyor

Nasyonal Sosyalist Şarkılar Kitabı, Kimlikçiler Hareketi ile ilişkiler, yabancı düşmanlığı ile yoğrulmuş “Lağım faresi (Die Stadtratte)” şiiri (Rattengedicht) ve daha nicesi...

FPÖ, politikacılarının sağcı söylem ve davranışları ile mütemadiyen gündem olmaya devam ediyor. Çok sayıda seçmen ise bunun sonuçsuz kalmamasını istiyor.

Avusturyalıların %46'sı, kısa adı ÖVP olan Avusturya Halk Partisi'nin, politikacılarının sağcı söylem ve davranışları nedeniyle kısa adı FPÖ olan Avusturya Özgürlük Partisi ile olan işbirliğine son vermesi-

ni istiyor. Unique Research Kamuoyu Araştırma Şirketi tarafından Heute Gazetesi adına yürütülen ankete göre katılımcıların %44'ü ise aynı fikirde değil (500 katılımcı, maks. % ± 4,4 dalgalanma marjı).

FPÖ seçmenlerinin %87'si koalisyonun sonlandırılmasına karşı iken ÖVP destekçilerinin %32'si “kesinlikle” ya da “hayli” yanıtları ile birlikte koalisyonun sona ermesini isti-



yor. Kısa adı SPÖ olan Sosyal Demokrat Partisi seçmenlerinin yüzde birinin, ÖVP'nin koalisyonu “kesinlikle sonlandırılması” gerektiği yönündeki görüşü ise oldukça ilginç.

30 yaş altı koalisyona karşı

GfK Kamuoyu Araştırma Şirketi tarafından yapılan bir anket çalışması (2000 katılımcı), ÖVP seçmenlerinin % 13'ünün FPÖ'yü hiçbir şekilde hükümette görmek istemediğini, %11'inin ise SPÖ-ÖVP koalis-

yonun sürdürülmesinden yana olduğunu gösteriyor.

Erkeklerin %48'i kadınların ise %44'ü ÖVP-FPÖ koalisyonun bitmesini istiyor. Özellikle de 30 yaş altı kentliler, bu ortaklığın bitirilmesinden yana.

Eğitim seviyesi de burada önemli: Katılımcıların %58'i lise mezunu (matura) ve lise mezunu katılımcıların yalnızca %42'sinin koalisyonun sonlandırılmasına yönünde bir talebi yok.

Avusturya Diyanet İşleri Ofisi:

Yeni yönetim ve yeni yetkiler

Avusturya İslam Yasası tedbirleri de Diyanet İşleri Ofisi görev tanımlarına dâhil edildi.

bir alanda yeni bir yönetim pozisyonu için başvuruda bulunduğunu söyledi.

Yeni Diyanet İşleri Ofisi (Kultusamt)

Başbakanlığa bağlı Diyanet İşleri Ofisi geçtiğimiz aylarda yeniden yapılandırıldı. Avusturya İslam Yasası kapsamındaki tedbirlerin, yurt dışı finansman yasası gibi, ofisin görev tanımlarına dâhil edilmesi bu yeniliğin temel nedenlerinden biri. Zira hü-

kümetin bazı camiler için aldığı kapatma kararı ile birlikte geçtiğimiz yıl Diyanet İşleri Ofisi'nin yetkilerinin genişletileceği açıklanmıştı.

Diyanet İşleri Ofisi'nin ana görevlerinden biri yeni dini toplulukların tanınmasıdır. Yakın zamanda Diyanet İşleri Ofisi'ne devredilecek bir diğer görev ise hükümet tarafından planlanan, siyasi İslam üzerine çalışmalar da bulunacak dokümantasyon bürosuna katkıda bulunmak.



Dini topluluklardan sorumlu Avusturya Diyanet İşleri Ofisi (Kultusamt) yönetimi değişiyor. Uzun yıllardan beri başkanlık makamında oturan Oliver Henhapel, kendi

isteğiyle görevi bırakıyor.

Oliver Henhapel, geçtiğimiz günlerde Avusturya Basın Ajansı'nın (APA) talebi üzerine yaptığı açıklamada devlet hizmetinde başka

Avusturya'da 1 Mayıs, sert tepkilere sahne oldu

VİYANA Belediyesi tarafından düzenlenen etkinliğe katılan çok sayıda kişi hükümeti oluşturan popülist Avusturya Halk Partisi (ÖVP) ve aşırı sağcı Özgürlük Partisinin (FPÖ) politikalarına tepki gösterdi.

VİYANA Belediyesi tarafından düzenlenen etkinliğe katılan çok sayıda kişi hükümeti oluşturan popülist Avusturya Halk Partisi (ÖVP) ve aşırı sağcı Özgürlük Partisinin (FPÖ) politikalarına tepki gösterdi. Hükümet karşıtı pankartların açıldığı kutlamada konuşan muhalefetteki Avusturya Sosyal Demokrat Partisi (SPÖ) Genel Başkanı Pamela Rendi Wagner hükümetin düşük gelirli, işçi sınıfı ve yabancıları olumsuz yönde etkileyen yasaları hayata geçirdiğini söyledi.

BAŞBAKAN'I ELEŞTİRDİ

Wagner, koalisyonun küçük ortağı aşırı sağcı partiden bazı siyasi isimlerin her geçen gün yeni bir ırkçı, yabancı karşıtı eylem ve söylemde bulunduklarını, Başbakan



Sebastian Kurz'un bu gelişmeler karşısında yeterince etkili olamadığını ifade etti. Aşırı sağcı lider Heinz Christian Strache'nin sosyal medya hesabından ırkçı ve antisemitist paylaşımlarda bulunduğunu anımsatan Wagner, “FPÖ tarafından yapılan her ırkçı paylaşımı münferit olaylar olarak tanımıyoruz. Ancak bu münferit olaylara her gün bir yenisi ekleniyor. Başbakan Yardımcısı Strache,

aşırı sağcıların söylemlerini kullanıyor ve onlara övgülerde bulunuyor” eleştirisinde bulundu.

İSTİFAYA ÇAĞIRDI

Wagner, Avusturya'da demokratik değerlerin kaybedilme tehlikesiyle karşı karşıya olduğunu belirterek, aşırı sağcı liderin söylemleri ve paylaşımları nedeniyle istifa etmesi gerektiğini dile getirdi. Viyana

Belediye Başkanı Michael Ludwig de sosyal demokratlar olarak ırkçılık, antisemitizm ve yabancı düşmanlığı konularında çok daha hassas bir tutum sergilediklerini belirterek, aşırı sağcı FPÖ ile hiçbir şekilde koalisyon kurmayacaklarını söyledi. Ludwig, hükümetin ırkçı, aşırı sağcı söylemler karşısında etkisiz kaldığını, sağcı radikal grupların hükümeti yönlendirdiğini savundu.

Die Nr. 1 seit 1999

Yeni Vatan GAZETESİ
NEUE HEIMAT ZEITUNG





Viyana Kosova Büyükelçisi:

“AB, Batı Balkanlar’daki nüfuzunu kaybetme riskiyle karşı karşıya”

Viyana’da yerli ve uluslararası önemli basın temsilcileri ile buluşan Kosova Viyana Büyükelçisi Sami Ukelli, AB itilaflı ve Sırbistan ihtilaflı hakkında çarpıcı açıklamalarda bulundu.

Akın Cebeci yazdı

Viyana-“AB, Batı Balkan ülkelerindeki nüfuzunu ve güvenilirliğini kaybetme riskiyle karşı karşıya.” şeklindeki sözleriyle dikkat çeken Kosova Viyana Büyükelçisi Sami Ukelli, Brüksel’in taahhütlerini yerine getirmede mütemadiyen başarısız olduğunu veyahut yanlış umutlar uyandırdığını söyledi. Kosova Cumhuriyeti Büyükelçisi

Sami Ukelli, 24 Nisan’da başkanlığını uluslararası ünlü Handelsblatt adlı ekonomi gazetesi Avusturya ve Balkanlar temsilcisi Hans Peter Siebenharr’ın yaptığı “Viyana Yabancı Basın Birliği” ve başkanlığını ünlü Profil dergisi AB Masası Müdürü Otmar Lahodinsky’inin yaptığı “Avrupalı Gazeteciler Birliği”nin Avusturya kolunun ilgili üyeleriyle Kosova Viyana Büyükelçiliği’nde yaptığı görüşmede önemli uyarılarda

bulundu. Oldukça aydınlatıcı ve her türlü sorunun çekinilmeden saydam bir şekilde sorulabildiği ve cevaplandırıldığı dikkat geçen basın toplantısı her iki derneğe üye Viyana merkezli Almanca konuşulan ülkelerde değişik gazete ve kitapların imtiyaz sahibi Neue Welt Verlag adlı yayınevinin CEO’su Birol Kılıç’ın inisiyatifi ile gerçekleşti.

Otmar Lahodinsky Profil

Dergisi’de yayınlanan 25 Nisan tarihli haberin kısa özeti şöyle:

Avrupa Birliği’nin, Haziran 2019 sonunda yapılacak olan AB zirvesinde önceden bildirildiği gibi Arnavutluk ve Kuzey Makedonya Cumhuriyeti ile katılım müzakerelerini başlatması gerekiyor. Bu toplantılar öncesinde, Berlin’de, Almanya Başbakanı Angela Merkel ve Fransa Başkanı Emmanuel Macron’un davetiyle gerçekleşti-



rilen 29 Nisan tarihli Batı Balkan zirvesinde Sırbistan ve Kosova arasındaki durma noktasına gelmiş olan müzakerelere ilişkin bir girişim başlatılması bekleniyor.

“Güven veren tedbirlere ihtiyacımız var”

Kosova Viyana Büyükelçisi Sami Ukelli, Priştine’deki hükümetin, Sırbistan’dan yapılan ithalata ilişkin Kasım 2018’de Belgrad’dan yükselen bir dizi “provokasyona” tepki olarak uygulanmaya başlanan yüzde 100’lük vergiden kurtulmasını tasavvur ediyor. 2008 yılında bağımsızlığı ilan edilen Kosova Devleti’ni tanımayan Sırbistan Hükümeti’nin, İnterpol ile işbirliği hususunda Kosova’nın üyeliğini başarıyla engellediğini hatırlatan Ukelli, “Güven veren

tedbirlere ihtiyacımız var.” dedi.

Daha önce Kosova Cumhurbaşkanı Hashim Thaci ve Sırbistan Cumhurbaşkanı Alexander Vucic arasında görüşülen iki ülke arasındaki toprak takasının hala masada olduğunu söyleyen Ukelli, başta Almanya Başbakanı Merkel olmak üzere AB’nin, bu konudaki çekinmelerini dile getirdiğini ancak şimdiye kadar alternatif bir teklifte de bulunmadığını ifade etti.

Kosova Cumhurbaşkanı Thaci, Berlin’deki toplantıdan kısa bir süre önce, Kosova Devleti toprakları ile yapılacak bir takasa hazır olmadığını vurgulamıştı. Buna karşın Berlin’de Thaci ve Vucic, yeniden diyaloga geri dönme sözü verdi. Sonuç raporu-nda, Belgrad ve Priştine ara-

sının tamamıyla normalleşmesi konusunda yasal bağlayıcılığı olan bir anlaşmanın “Kosova ve

yüksek bir ekonomik büyüme oranına sahip olduğunu ve uluslararası yatırımlar beklediğini ifade etti. Şu an bilişim sektörüne ilişkin çok sayıda girişim bulunduğu dikkat çeken Ukelli, “Kosova’nın Balkanların Silikon Vadisi olması- nı umuyoruz.” dedi ve yabancı yatırımların güvence altına alınması hususunun da tahkim mahkemeleri aracılığıyla giderek iyileştiğini sözlerine ekledi. Beş Avrupa Birliği ülkesi – Yunanistan, Kıbrıs, Slovakya, Romanya ve İspanya – Kosova Devleti’ni henüz tanımıyor. Ukelli’ye göre şu an Yunanistan ve Slovakya’da bu yönde olumlu bir hareket mevcut. Yunanistan şu anda Kosova’nın başkent



Sırbistan’ın Avrupa’ya girmesi için kilit önem” taşıdığı belirtildi.

Atina’da bir irtibat bürosunun kurulmasına izin vermiş.

Bulgaristan’ın bir yıl önceki AB dönem başkanlığı zamanında gerçekleştirilen Batı Balkan zirvesinden bu yana AB genişleme politikasında bir “duraksama” yaşandığına dikkat çeken Ukelli, o dönem, özellikle Fransa’nın, yeni üyelerin kabulü için önceden 2025 olarak belirlenen tarih konusunda da kendini geri çektiğini vurguladı.

“Balkanların Silikon Vadisi”

Ukelli, ülkesinin yüzde 4 gibi

Ukelli, yakın zamanda Kosova’nın kendi silahlı kuvvetlerini ülkede konuşlandırmaya başladığını ve bu hususta ABD ve diğer Nato ülkelerinden de “destek” geldiğini belirterek bu konuda bir geri adım atılacağını beklemediğinin altını çizdi.

Haziran 2019 ayı sonunda Kosova’da “Kosova’nın Kurtuluşu”nun 20. yıldönümü kutlamaları yapılacaktır.

(Profil, O.L.)





Viyana'da örnek gencimiz: Pianist Nazlı Hacıoğlu

“Sanatla ilgilenen daha fazla gence ihtiyacımız var.”

Müziğin başkenti Viyana'da bir Türk gencimizin yıldızı bileği-nin hakkı ile parlıyor.

Birol Kılıç Viyana'dan yazdı

Avusturya; kültür, tarih ve doğal güzellikler gibi Avrupa'yı Avrupa yapan birçok değere sahip bir ülke. Müzik alanında ise Avusturya, başta operasıyla olmak üzere dünya çapında bir üne ve öneme sahip. Başkent Viyana, dünyanın müzik başkenti olarak tanımlanıyor.

Çok sayıda besteci ve müzisyene

sahip bir ülke olan Avusturya, adeta bir sanatçı üretim merkezi. Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Franz Schubert, Joseph Haydn, Johann Strauss I, Johann Strauss II (Joseph Strauss, Gustav Mahler, Franz Schubert, Herbert von Karajan (orkestra şefi), Falco (pop müzik sanatçısı), Joe Zawinul (caz davulcusu) Avusturya'nın dünyaca ünlü müzisyenlerinden sadece birkaçı. Bunun bilincinde olan Avusturya Devleti de Viyana, Salzburg, Innsbruck, Graz başta olmak üzere şehirlerindeki müzik okullarına çok büyük önem veriyor. Çok sayıda

yetenekli genç, özellikle Çin, Japonya ve Güney Kore'den tabiri caizse Avusturya'ya okumak için akın ediyor. Avusturya'da 300 binden fazla Türkiye göçmeni yaşıyor. 200 binden fazlası Avusturya vatandaşı ve üzü-lerek ifade etmemiz gerekiyor ki bu sayı içinde Avusturya'nın sunduğu eğitim fırsatlarından yararlanan genç çok az. Çevrenizde Türkiye göçmeni gençlerden kaç piyano ya da keman çalıyor ya da müzik eğitimi alıyor? Çocuklarımız ve gençlerimiz yeteneksiz değiller. Ancak yeteneklerinin, aileleri başta olmak üzere çevreleri tarafından orta-

ya çıkarılması ve desteklenmesi gerekiyor. Bu konuda açığımız çok.

Nazlı Hacıoğlu, işte bu anlamda örnek bir Türk genci olarak karşımızda duruyor. Yeteneğin yanı sıra ailesinin de büyük desteğine sahip olan Hacıoğlu, Avusturya'nın en önemli müzik okullarından biri olan Innsbruck Mozart Piyano Konservatuarı'nın müdürü Gabriel Ensar'ın daveti üzerine başvurduğu giriş sınavını birincilikle vererek ve 2011'de başladığı okulunu beş yılda bitirerek tüm müzik otoritelerinin dikkat-



lerini üzerine çekmeyi başarmış durumda. Şu anda Viyana'da yaşayan Nazlı Hacıoğlu aynı zamanda Linz Üniversitesi Pedagoji Fakültesi'ne devam ediyor.

İnsbruck'da okurken Türk ailelerin çocuklarına profesyonel piyano dersi veren Nazlı Hacıoğlu samimi duygular ile şunları ifade ediyor : “Farklı milletlerden gençlere piyano dersi vermek, onlara bu sanatı sevdirmek ve öğretmek bana büyük mutluluk veriyor. Ailelere, çocuklarının yeteneklerine dikkat etmelerini tavsiye ediyorum. Kulak ve parmaklar başta olmak üzere bu iş, ilgi, sevgi ve sabır işi. Türk gençleri, sanatla ilgilenerek, topluma fayda sağlayacakları gibi Avusturya'daki Türk imajının düzeltilmesine de yardımcı olabilirler. Sanatla ilgilenen daha fazla gence ihtiyacımız var. Ben elimden gelen desteği vermeye hazırım.”

Evet, bir sanatçının yetişmesi kolay değil. Annesi ile birlikte bizleri ziyaret eden Nazlı Hanım, anne ve babasının yoğun ilgi, sevgi ve desteği ile bu seviyeye geldiğinin özellikle altını çiziyor. Hacıoğlu sekiz dokuz yaşlarında iken ünlü piyanist Fazıl Say'ın da öğretmenisi olan Kamuran Gündemir tarafından konulan “Obsolute” teşhisi, yani kulağın müzik frekanslarının alt ve üst sınırlarını tanıması, hatırlaması ve tekrarlaması, bu yeteneğin genotip ve daha ziyade fenotip olarak fiziki bir tanrı vergisi olduğunu da gösteriyor.

Şu anda 26 yaşında olan Nazlı Hanım, işte bu yeteneğinin an-

nesi tarafından desteklenmesi tarafından desteklenmesi ilkokulu sonuna kadar piyano dersleri almaya başlıyor. Ortaokul ve lise eğitimime Bilkent Müzik ve Sahne Sanatları Fakültesi'nde devam ettim. Teymur Shemsiyev, Hatıra Amrahova, Zöhrab Adıgüzelzade gibi birbirinden başarılı ve değerli hocalardan eğitim aldım. Ayrıca ünlü piyanist Fazıl Say'ın da hocası olan Kamuran Gündemir'den iki sene ders aldım. Avusturya'ya tatile geldiğim bir dönemde Innsbruck Mozarteum Konservatuarı'nın Piyano Bölüm Başkanı Sebastian Euler ile tanıştım. Beni dinledi ve öğrencisi olarak almak istediğini söyledi. Sınava girdim, kazandım. Üniversite

Eskişehir'e, Azeri Devlet Sanatçısı Zöhrap Adıgüzelzade'nin yanına giden Nazlı Hacıoğlu, yetenekli olmasının yanında oldukça sabırlı, düzenli, çalışkan ve disiplinli de.

Nazlı Hacıoğlu kendini kısaca şöyle tanıtıyor: “Ankara'da doğdum, Ankara'da büyüdüm ve son yedi yılımı eğitim nedeniyle Avusturya'da geçirdim. Son dört aydır Viyana'da yaşıyorum. Annem, piyanist olma hayalini o zamanın şartları nedeniyle gerçekleştiremediği için benim piyano eğitimi almamı istedi. Altı yaşında piyano dersi almaya başladım. Ortaokul ve lise eğitimime Bilkent Müzik ve Sahne Sanatları Fakültesi'nde devam ettim. Teymur Shemsiyev, Hatıra Amrahova, Zöhrab Adıgüzelzade gibi birbirinden başarılı ve değerli hocalardan eğitim aldım. Ayrıca ünlü piyanist Fazıl Say'ın da hocası olan Kamuran Gündemir'den iki sene ders aldım. Avusturya'ya tatile geldiğim bir dönemde Innsbruck Mozarteum Konservatuarı'nın Piyano Bölüm Başkanı Sebastian Euler ile tanıştım. Beni dinledi ve öğrencisi olarak almak istediğini söyledi. Sınava girdim, kazandım. Üniversite

eğitimimi de burada bitirdim. Şu anda Avusturya'da öğretmenlik alanında master yapıyorum. Aynı zamanda özel piyano dersleri veriyorum. Birçok Türk ve Avusturyalı öğrencim var. Avusturya'nın birçok şehrinde konserler verdim. Bundan sonraki hedefim yüksek lisansımı bitirmek ve akademik kariyerimi tamamlamak. Aynı zamanda konserlerime de devam etmek istiyorum.”

Enstrümanını konuşurarak Türklerin her alanda başarılı olabileceğini gözler önüne seren Nazlı Hanım, gelecekte çok daha fazla örnek çalışmaya imza atacağına benziyor.

Türk toplumunun içinden çıkan örnek sanatçımız Nazlı Hacıoğlu'nu, sevgi, sabır ve büyük bir merhametle yetiştiren ailesini tebrik ederiz ve Nazlı Hanım'ın ve ailesinin, Türkiye göçmeni tüm ailelere ve çocuklarına örnek olmasını dileriz. Avusturya Türk toplumu adına büyük bir değer ve kazanım olan Nazlı Hacıoğlu'na üstün başarılar dileriz.(Viyana, 13. Mayıs.2019, yenivatan.at, b.k.)



Çocukları “aşırı göbek” aptallaştırıyor



Viyana Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yapılan bir araştırma Viyanalı çocukların, Avusturya'nın geneline oranla çok daha kilolu olduğunu, özellikle Türkiye göçmeni ailelerin çocuklarının “aşırı kilolu” olduğunu ortaya koyuyor.

Viyana Üniversitesi Tıp Fakültesi profesörlerinin yaptığı bir araştırmaya göre Viyana'da çocuklar Avusturya'nın geneline oranla çok daha kilolu. Aynı araştırmaya göre göçmen çocukları, anadi-

li Almanca olan çocuklardan da kilolu. Anadili Almanca olan erkek çocuklarının yüzde 15'i aşırı kilolu iken, Türkiye kökenli çocukların neredeyse çeyreği (yüzde 23) aşırı kilolu. Genel olarak göçmen kökenli erkek çocuklarında

ise bu oran yüzde 21. Aynı veriler kız çocuklarında da değişmiyor. Avusturyalı kız çocuklarının yüzde 14,5'i aşırı kilolu iken, Türkiye göçmeni kız çocuklarının yüzde 22,5'i aşırı kilolu. Bu verilerin Avusturya'nın gelecek nesillerinin

sağlığı için mutlaka dikkate alınması gerektiğini belirten uzmanlar, yeni neslin ve özellikle göçmen çocuklarının ileride diyabet, yüksek tansiyon ve dolaşım sistemi rahatsızlıklarına yakalanma riskinin giderek arttığını belirtti.

Depresyondan utanma.Tedavi ol!

Nasıl ki her an soğuk algınlığına yakalanabiliriz, ruhsal hastalıklara da rastlamak gayet normal bir durumdur. Uzmanlar, insanların psikolojik hastalıklara da sahip olabileceklerini belirtirken, ruhsal hastalığın da olağan bir durum olduğunu belirtiyorlar.

Konu hakkında bir psikiyatri uzmanı şunları söylüyor: “İnsanlar çoğu zaman ruhsal olarak hasta olmayı kabullenemiyorlar. Bunun başlıca sebepleri; olayın sosyal, maddi ve manevi sonuçlarından kaynaklanıyor”. Bu tür psikolojik hastalıklardan mustarip olanlar toplumda ötekileştiriliyor ve “diğerleri” olarak görülüyor. Ancak bu hastalıklar da diğer fiziksel hastalıklar kadar olağan ve normal bir durum. Hatta ruhsal sorunlar gelişmiş ülkelerde en çok rastlanan 5 hastalığın başında geliyor: Depresyonlar, koroner kalp hastalıkları, diyabet, alkol bağımlılığı ve kalp-dolaşım hastalıkları.

Viyana Psikososyal Hizmetleri (PSD) Başhekimisi Georg Psota, bu tür hastalıkların herkeste görülebileceğini ve bunun da çok normal olduğunu ifade ederken, tarihteki birçok ünlü şahsiyetin de ruhsal

sorunları olduğunu unutulmaması gerektiğini söyledi: örn. Abraham Lincoln (ağır depresyon), Winston Churchill (Bipolar bozukluk, manik depresyon), Ludwig van Beethoven (alkolik). Bu hastalıkların olumsuz etki-

lerini en düşük düzeye indirmek için toplumda, iş dünyasında ve siyasette çalışmalar yapılmasını gerekli gören uzmanlar, insanları da uyarıyor: “Psikolojik hastalıklarınızdan korkmayın, utanmayın ve tedavi olun.”



Çay tiryakileri dikkat!



Yemeklerden hemen sonra içilen çay, kahve ve süt demir eksikliğine neden oluyor. Uzmanlar, çay ve kahve tüketimi içinde bulunan maddelerden dolayı demirle bileşik oluşturarak demir emilimini azaltabildiğini söylüyor. Uzmanlar özellikle gebeleri, doğurgan çağdaki kadınları demir eksikliğine karşı özellikle uyarırken, diğer bir risk grubunu gelişim çağındaki çocuklar ve bebek-

ler olarak belirledi. Demir eksikliğinin önüne geçilebilmesi için çayın yemeklerden 45 dakika sonra tüketilmesi gerektiğine dikkat çeken uzmanlar, “Daha sonra baş ağrısı baş dönmesi gibi belirtiler görülebilir. Ayrıca hemoglobin dediğimiz oksijeni kanda taşıyan eleman azaldığı için kalp bunu tolere etmek için daha fazla çalışır ve kalp de büyümeye ve hatta kalp yetmezliği gibi belirtiler olabilir” diye konuştu.

Yoğurdun faydaları

Sofralarımızdan eksik etmediğimiz yoğurt yağ yakımını yüzde 61 artırıyor, hastalık ve enfeksiyonla savaşta rol oynayan hücreleri daha güçlü ve aktif hale getiriyor, yüksek tansiyon riskini düşürüyor! Buzdolaplarımızdan, sofralarımızdan eksik etmediğimiz yoğurdun faydalı olduğunu biliriz ancak birçoğumuz da bu faydaların tam olarak ne olduğunu bilmez. Son olarak Viyana Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından yapılan



araştırmaya göre yoğurdun bilmediğimiz birçok faydası bulunuyor. Hastalık ve enfeksiyonla savaş-

İnsanlığa kötü haber

Dünya Sağlık Örgütü'nün son raporuna göre modern yaşamın getirdikleri, teknolojik gelişmeler ve yaşam şeklinin değişmesinin neticesinde 100 yıl önce milimetrede 100-120 milyon olan sperm sayısı 15 milyona düştü.

Dünya Sağlık Örgütü'nün son raporuna göre 100 yıl önce sperm sayısı milimetrede 100-120 milyonken bugün birçok erkekte bu sayı 15 milyona düştü. Dünyada gide-rek artan kısırlaşma oranlarını değerlendiren uzmanlar, modern yaşamın getirdiklerine, teknolojik gelişmelere ve yaşam şeklindeki değişikliklere dikkat çekti. Kısırlıkta

hava, su ve çevre kirliliğinin büyük rol oynadığını da belirten uzmanlar, gıdada, su-da ve havada bulunan ağır metallerin kısırlığa neden olduğunu söyledi. Son yıllarda artan obezitenin de kısırlaşma oranlarında etkili olduğuna işaret eden uzmanlar, vücuttaki 10 kilo fazlalığın kısırlık riskini arttırdığını belirtti. Sigaranın zararları da unutulmamalı.



mikroplarla savaşarak bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Düzenli yoğurt tüketen kişilerde yüksek tansiyon görülme oranı farkedilir derecede düşük olduğu belirtilirken, yoğurdun yağ yakımını yüzde 61 artırdığı ortaya çıktı. Viyana Üniversitesi'nden yapılan açıklamada “Obezite, tansiyon, bağışıklık sistemi hastalıkları, kalp damar hastaları ile zayıflama diyetleri yapanların günde 2-3 porsiyon yoğurt tüketmesi esastır” denildi. Tabi doğal ve makul olması kaydıyla. Dolayısıyla yoğurt satın alırken inek, koyun ve keçi sütünün doğal yünden üretilmiş olmasına çok dikkat edin.

ta rol oynayan T hücrelerini daha güçlü ve aktif hale getiren yoğurt, içindeki dost bakterilerin de

Avusturya'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlaması

Avusturya'nın başkenti Viyana'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkuyla kutlandı.

VIYANA -Türkiye'nin Viyana Başkonsolosluğu öncülüğünde, çok sayıda Türk sivil toplum kuruluşunun (STK) iş birliği ile gerçekleştirilen etkinliğe, Türkiye'nin Viyana Büyükelçisi Ümit Yardım, Başkonsolos Asip Kaya ve çok sayıda davetli katıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda konuşan Büyükelçi Yardım, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nın önemine işaret ederek, Avusturya'da faaliyet gösteren çok sayıda Türk STK'nin bu etkinliğin düzenlenmesine sağladığı katkının önemli olduğunu, birlik ve beraberlik içinde gelecek yıllarda çok daha güzel programlar yapılacağına inandığını kaydetti.

Başkonsolos Kaya da 23 Nisan 1920'de kurulan Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin Kurtuluş Savaşı'nın zaferle sonuçlanmasında önemli bir rol oynadığını ifade ederek, 23 Nisan tarihinin Türkiye'nin bağımsızlık mücadelesindeki önemine dikkati çekti.

Kaya, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nın Mustafa Kemal Atatürk tarafından çocuklara armağan edilen önemli bir milli bayram olduğunu anımsatarak,



"1979'da UNESCO'nun ilan ettiği uluslararası çocuk yılını takiben 23 Nisan, uluslararası nitelikte kutlanmaya başlanmıştır. Bu vesileyle 23 Nisan'ın dünyadaki tek çocuk bayramı olduğunu özellikle

vurgulamak isterim." dedi.

Çocukların bütün insanlığın geleceği olduğunu dile getiren Kaya, barış ve huzurun hakim olacağı bir dünyaya, sevgi dolu ve barışsever olarak yetişmiş

çocuklar sayesinde ulaşılacağına sözlerine ekledi.

Halk dansları gösterilerinin sergilendiği ve çeşitli yarışmaların düzenlendiği etkinliğe çok sayıda kişi katıldı.

Yeni Vatan Gazetesi'nde çalışmak ister misiniz?

Haber kadrosunu günden güne güçlendiren Yeni Vatan Gazetesi, deneyimli haberciler arıyor.

Haberciliğine güvenen, muhabirlik konusunda deneyimli habercilerin aşağıdaki mail adresine e-posta veya Yeni Vatan Gazetesi adresine posta yolu ile resimli özgeçmişlerini ve iş tecrübelerini içeren bir başvuru, telefon ve adreslerini özellikle yazarak yapmalarını rica olunur. Başvurular sadece elektronik posta ile (E-mail) kabul edilir.

Yeni Vatan Gazetesi
Deniz Sel
Kommunikation

e-mail: d.sel@yenivatan.at



Voll Nice!

Über 10.000 Kurse – von Arabisch bis Zumba® – an 34 Standorten in ganz Wien.

**Die Wiener Volkshochschulen:
Bildung für alle.
Jetzt Kurse buchen!**

Eda,
Mitarbeiterin
Kundinnenservice

Foto: Johannes Zimmer

13 BILDUNG·JUGEND
WIR BEWEGEN WIEN.

Stadtwien

www.vhs.at

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

**YENİ VATAN
GAZETESİ'NE
İLAN**

TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at



Oruç tuttuğunuzda vücudunuzda neler olur?

Dünyanın dört bir yanında milyonlarca Müslümanın oruç tuttuğu Ramazan ayı başladı. Ramazan, son birkaç yıldır Kuzey Yarımküre'deki ülkelerde günlerin daha uzun, havaların da daha sıcak olduğu yaz dönemine denk geliyor.

Bu, Norveç gibi bazı ülkelerde her gün 20 saate yakın gıdalar-dan mahrum kalmak demek. Peki oruç tutmak sağlığı nasıl etkiler? 30 gün oruç tutan bir insanın vücudunda neler olur?

En zoru, ilk günler

İnsan bedeni, "oruç" tuttuğunu

son öğünden 8 saat sonra kav-rayabiliyor. Yani bağırsaklar son öğünde alınan tüm besin maddelerini tamamen sindirdiği zaman.

Vücut bir sonraki aşamada enerji ihtiyacını karşılayabilmek için karaciğerdeki ve kaslardaki glükoza yöneliyor.

Glükozu tükettiğinde de bir sonraki enerji kaynağı, vücuttaki yağlar oluyor.

Yağların yakılması kilo vermeye, kolesterol seviyemizi düşürmemize ve diyabet riskini azaltmamıza yardımcı oluyor.

Öte yandan, kan şekerinin düş-

mesiyle vücutta halsizlik ve uyuşukluk baş gösteriyor.

Açlık seviyesinin en üste çıktığı zamanlarda baş ağrısı, mide bulantısı ve kötü ağız kokusu da semptomlara ekleniyor.

3.günden 7.güne: Su içmeye dikkat

Vücudunuz oruç tutmaya alışmaya başlıyor. Yağı tüketti ve kan şekerine dönüştürdü.

Sahur ve iftar vakitleri arasında su alımı azaldığı için vücutta terleme hızlanırken, sıvı kaybı da artıyor.

İftar ve sahur vakitlerinde öğünlerde karbonhidrat ve bazı yağların gerekli düzeyde alınması, enerji üretimi için şart.

Dengeli bir rejimle, protein, tuz ve su gibi belli besinleri almak önemli.

8.günden 15.güne: Vücut oruca alışıyor

Bedeniniz artık 3. aşamaya geçti ve vücut oruca neredeyse tamamen uyum sağladı.

İngiltere'deki Cambridge Üniversitesi Hastanesi'nin Anestezisi ve Yoğun Bakım Danışmanı Dr. Razeen Mahroof, bu aşamanın vücutta bazı olumlu etkileri de olduğunu söylüyor.

"Gündelik hayatta çok daha fazla kalorili gıda alıyoruz ve vücudumuz hastalıkları atlatmak gibi önemli görevleri yerine getiremez oluyor" diyen tıp uzmanı, şöyle devam ediyor:

"Oruç sırasında bu durum yeniden dengeleniyor. Vücut yeniden daha önemli fonksiyonlarına odaklanıyor, enfeksiyonlarla savaşması ve hastalıklardan iyileşmesi de kolaylaşıyor."

16. günden 30. güne: Detoks zamanı

Ramazan ayının 2. yarısında, kalın bağırsak, böbrek ve deri toksinlerinden arınmaya başlıyor.

Dr. Mahroof bu dönemde organların maksimum kapasitesine döndüğünü söylüyor. Hafıza ve konsantrasyon yeniden güçlenirken, enerjinin de arttığını vurguluyor.

Mahroof sözlerine şöyle devam ediyor:

"Oruç şafak vaktinden gün doğumuna kadar olan dönemi kapsar. Böylece enerji veren gıda ve sıvıları alabilme fırsatı olur. Oruç kasları korurken kişinin kilo vermesine de yardımcı eder.

"Ancak bedeniniz enerji için protein almaya başlarsa, ileri

açlık moduna geçip kaslarınızı kullanmaya başlar. Bu en sık, günlerce ve haftalarca uzatılan oruç dönemlerinde görülür."

Oruç sağlığa faydalı mı?

Dr. Mahroof'a göre yanıt "Evet" ama bir şartla:

"Oruç tutmak neyi ne zaman yediğimize odaklanmamızı sağladığı için sağlığa faydalı ama bir aylık dönemi uzatıp gün be gün oruç tutulmasını önermiyoruz."

"Orucu uzatmak uzun vadede yağı enerjiye dönüştürmeyi engeller ve vücut enerji kaynağı olarak kaslarınıza yönelir. 'Açlık moduna' geçtiği zaman uzun vadede kilo vermeyi zorlaştırarak sağlığı kötü etkiler."

Ramazan döneminin dışında da oruç tutulacaksa Mahroof'un önerisi 5:2 oruç diyetini uygulamak.

Yani haftanın 5 günü sağlıklı bir şekilde beslenmek ve diğer 2 gün oruç tutmak.

(BBC Türkçe)



radio
FM4

ORF WIE WIR.




Ottakringer
1837
BRAUEREI - WIEN

möma
Sieht doch gleich besser aus.

planet