

2020 senesinin muhasabesine dostça davet!

Hükümet Korona zararları karşılayabilecek mi?



© Arno Melicharek



Ellerinizi sabunla düzenli olarak yıkayın

Beim Niesen
oder Husten
Mund und Nase
bedecken



Hapşırırken veya öksürürken
ağzınızı ve burnunuzu kapatın

Kontakt mit
Menschen, die
Grippe-Symptome
zeigen, wenn möglich
vermeiden



Mümkünse grip belirtileri
gösteren kişilerle
temastan kaçın



Gesichtsmasken
sind nur nötig,
wenn Sie den Verdacht
haben, krank zu sein
oder kranke Menschen
betreuen.

Yüz maskeleri yalnızca hasta
olduğunuzdan veya hasta
insanlara baktığınızdan
şüpheleniyorsanız gereklidir



2020 yılınının muhasebesine dostça davet!

Sevgili okuyucularımız, 2020 yılını geride bırakıyoruz. Kolay bir yıl değildi. Dile kolay 20 yıldır Yeni Vatan Gazetesi ile yaptığımız muhasebeye hazır mıyız?

Bırakın kutlamayı! Avusturya'da yaşayan 400 binden fazla Türkiye göçmeni ve buradaki geçmişi 60 yıla dayanan insanlar olarak her yıl sonunda olduğu gibi gelin bu yıl da bu vicdani muhasebeyi yapalım. 2020, 2019, 2018, 2017 ve 2016 yılları Avusturya'daki Türkiye göçmenleri için her yönden çok zor ve sıkıntılı yıllar oldu. İzninizle gelin dobra, tatlı ve acı sorularla bu karpıyı açalım ve hatalarımızdan ders çıkarmaya çalışalım. Kimse kimseye zorla fikirlerini, siyasi duruşunu, mezhebini, meşrebini ve dünya görüşünü kabul ettirmeye çalışmadan, kimse kimseyi farklı düşündüğü için aşağılamadan, gelin sakince kişisel muhasebemizi her yıl olduğu gibi yapalım.

NE KABAHAHLER İŞLEDİNİZ?

'Benim siyasi görüşümü, benim liderimi beğenmezsen, sana her türlü iftirada bulunabilir, her türlü alçaklığı yapabilirim.' gibi bir ruh haline girdiniz mi ya da bu konuda sözünü, yazılı ve/veya fiziksel saldırılarda bulundunuz mu? Mesela fikrini beğenmediğiniz kişi veya kişiler hakkında, konu komşuya, iş arkadaşlarına ya da kamuda konuşan kişilere, orada burada sinkaflı küfürler ettiniz mi, pis iftiralarda, fitne fesat girişimlerde bulundunuz mu ya da dedikodu yaptınız mı? Bulunduysanız, karınıza, ananıza, babanıza, bacınıza, kardeşinize, evladınıza böyle çirkin iftiralara, sözlerin orada burada veya sosyal medyada yapılmasını kabul eder miydiniz? Bulunmadım diyorsanız, ne mutlu size?

NEDEN SORUNLAR AKILLICA DİLE GETİRİLMİYOR?

Türkiye'deki sorunları, Türkiye göçmenlerinin tümüne zarar verecek şekilde, sağa sola saldırarak buraya getirdiniz mi? Niye bu sorunlar akıllıca dile getirilmiyor? Bağırarak, orada burada, sosyal medyada, Facebook'ta tehdit ve küfürler ile hem kendinize hem topluma zarar verdiğinizi görüyor musunuz? Bakın başımızdaki sorunlara. Bir araya gelemiyoruz. İnsanlar birbirlerine güvenmiyor. Bugün Avusturya'da var olan, başta Türk esnafları olmak üzere her kesim için memurların ve siyasilerin önyargılarla dolu düşmanca davranışlarına ve/veya kötü muamelelerine baktığınızda, buna sebep olanın özellikle bu akılsızca tutumunuz olduğunu görebiliyor musunuz? Daha sakın, akıllıca ve kavgadan, bilgili ve kültürlü davranışlarla daha inandırıcı olmanız sağlanamaz mı?

'PARA BENDE' DİYEREK ADETA PARAYA VE MALA TAPMIŞLARIN DUASINI HIÇ TEKRARLADINIZ MI?

Din bezirgânlığı, Allah ve peygamber veya Atatürk sömürüsü yaparak, tertemiz insan rolü oynayarak Maun (Kamu) Suresi'nin lanetlediği kişi oldunuz mu?

İnfak vazifesini ne kadar yerine getirdiniz?

Komşunuz açken başınızı yastığa koyup rahatça uyudunuz mu? Maddi ve manevi gücü, başkalarıyla ne kadar paylaştınız? (İnfak)

Tek gözle bakabildiniz mi?

72 millete, ırk, din, mezhep ayrımı yapmadan tek gözle bakabildiniz mi? Koca Yunus



Emre'nin "Yaratılanı severim, Yaradan'dan ötürü" sözüne aksi bir şekilde iblisin askeri oldunuz mu?

NEDEN BU BÖLÜNMÜŞLÜK?

Cahili ve aydını ile sayısı 400 bini aşan Türkiye göçmeninin neden bu kadar kimsesiz, düşmüş, fırkalara ve mezheplere bölünmüş olduğunu hiç düşündünüz mü, bunu kendinize dert edindiniz mi?

SORGULADINIZ MI?

Türkiye göçmenleri etrafındaki üretim kabız, ben merkezli düşünen siyasetçileri, olduğundan fazla saat yazmaktan imtina etmeyen dolandırıcı avukatları, medya, dernek, federasyon, cami, cem evi adı altında sözde kamu ve toplum için çalışan ama öзде kendi nefislerini, makamlarını ve ceplerini düşünen arızalı kişi, kurum ve kuruluşları hiç sorguladınız mı?

NİTELİKLİ DOLANDIRICILIK

Partilerin içinde fikir ve hizmet üretip kamuya fayda sağlamak yerine kendi işlerini takip edip nitelikli dolandırıcılık yaparak, cep doldurarak, onun bunun önünde diz çöküp yaltaklık yaparak, hak yiyerek, Viyana pazarlarında, Viyana reklam masalarında, uyum masalarında, toptancı masalarında, vatandaşını sırtından bıçaklayarak sözde İdris rolünde, özüde namussuz bir iblis oldunuz mu? Ya da olanlara karşı çıktınız mı?

Tüm okuyucularımızı, dostça, bu sorunlarla muhasebeye davet ediyoruz. Değerli Yeni Vatan Gazetesi okuyucuları; hayırlı, uğurlu, başarılı ve mutlu bir yeni yıl dileğimizle birlikte sizleri, yapılan yanlış ve kötülöklere tövbe etmeye, af dilemeye ve affetmeye davet ediyoruz. Avusturya'nın demokratik hukuk devleti yapısı içerisinde, kaba kuvvet kullanmayan, eğitime öncelikli önem veren, aydın, kültürlü ve ak-

lı başında olan herkesle diyaloga hazır bir toplum için hepimizin üzerine büyük görevler düşüyor. Birinci şart, içinizdeki nefret kirini atmak ve sevgi tohumlarını yeşertmektir. Nefrete "Hayır!", sevgi ve saygıya ise "Evet!" demeye daveti, 2019 yılının amentüsü yapalım. Hayırlı ve uğurlu yeni bir yıl dileği ile...Hürmetlerimizle, Yeni Vatan Gazetesi.

Dinin sahibi Yüce Kudret'e, tüm değerli okuyucularımız adına, Yusuf Peygamber'in Furkan'da geçen duası, 2019 yılı için yazmızdır:

"Yüce Rabbimiz! Göğsümüzü nurunla genişlet, ilimimizi arttır, bakış ve anlayışımızı güçlendir, sevdiğinize sevdin. Yüce Rabbimiz! Kitabındaki bütün güzelliklere bizi erdir, hayır, bereket, başarı ve mutluluk sendendir. Ey gökleri ve yeri var eden! Sen bizim dünya ve ahirette tek dostumuz ve tek koruyucumuzsun."



Avusturya Hükümeti kapatılan işletmelerin zararını karşılayacak

Avusturya genelinde alınan karantina kararı gereğince, gastronomi sektörüne ek olarak, 6 Aralık'a kadar kapalı kalması gereken perakende işletmeler için de bir önceki yıla ait satışların yüzde 20 ila 60'ı oranında tazminat ödenmesi taahhüt edildi. Bozulabilir malları olan satıcılar ise bu yardımdan yüzde 60 oranında faydalanacak.

VİYANA- Önümüzdeki salı gününden itibaren, alınan yeni korona önlemleri ve karantina kararı gereğince birçok ticari işletme- gıda, ecza-

neler vb. hariç- kapanacak. Gastronomide olduğu gibi, devlet kayıp satışlara yardım edecek.

Maliye Bakanı Gernot Blümel

(ÖVP), hedefin mümkün olduğu kadar çok işi korumak ve krizde mümkün olduğunca çok şirkete liderlik etmek olduğunu söyledi. AB ile tartışmalı sabit maliyet

sübvansiyonları (devlet tarafından yapılan karşılıksız yardımlar) konusunda görüşmeler yapılmaya devam ediyor.



Gastronomi sektöründe kapanış dönemi için, etkilenen Avusturya şirketlerine net satışlarının yüzde 80'i geri ödenecek. Başvuru FinanzOnline üzerinden

yapılabilir. Gastronomi sektörü dışında alınan son karantina kararı sonrası kapanacak perakende işletmeler ise bu yardımdan yüzde 20 ila 60'ı oranında fayda-

lanabilecek.

YARDIM ORANLARI NEYE GÖRE HESAPLANACAK?

Bozulabilir ve yüksek mevsimlik malların bulunduğu alanlar için oran yüzde 60 olabilir. Örneğin, çok çabuk bozulan malların bulunduğu çiçekçiler yüzde 60 satış tazminatı alacak.

Kuaförler, masörler veya güzellik uzmanları gibi vücut bakım hizmetleri, kapanış dönemi için Kasım 2019'a göre satışların yüzde 80'i ile desteklenecek. Perakende işletmelerin, ürünlerini daha sonra tekrardan ticarete kullanma fırsatlarının olduğu, ancak bireysel bakım sektöründe bunun mümkün olmadığı gerekçesiyle bu oranın belirlendiği özellikle belirtildi. Malların değerini koruduğu ve üç hafta sonra bile herhangi bir değer kaybının veya talebin azalmasının beklenmediği alanlar (mobilya ticareti gibi), yüzde 20'lik daha

düşük payla desteklenecek. Kasım ayında, 800 bin avroya varan sabit maliyet sübvansiyonu, şimdiden alınan yardımlar hariç tutulacak. Maliye Bakanı, aynı zamanda, daha büyük şirketler için üç milyon avroya kadar sabit bir maliyet-zarar varyantı olacağını söyledi.

FINANZONLINE YOĞUN BAŞVURULARA KARŞI ALTYAPISINI GÜÇLENDİRECEK

Gelir ikamesi için FinanzOnline üzerinden şimdiden başvurulabilir, cumartesi günü yaklaşık 900 milyon Euro tutarında yaklaşık 30.000 başvuru alındı. Pazartesi gününden itibaren, sıkılaştırılmış önlemlerden etkilenen şirketler de gelir değişimi için başvurabilecek.

Ancak Blümel'e göre, sitenin hala uyarlanması gerekiyor, bu yüzden FinanzOnline'ın hafta sonları çevrimdışı olması gerekebilir. (yenivatan.at)

ADVERTORIAL/ILAN

GEMEINSAM

Corona fordert uns alle. Niederösterreich handelt. Durch ein umfassendes Konjunkturprogramm, das unserer Wirtschaft mit ihren Arbeitsplätzen im Land hilft. Mit Gesundheitsangeboten, die nahe am Wohnort sind, und mit Unterstützung für unsere Familien. Auch wenn diese Tage Vorsicht und Rücksicht verlangen, verlieren wir in Niederösterreich nicht unsere Zuversicht. Wir warten nicht auf bessere Zeiten – wir tun schon heute alles dafür, damit sie bald wieder zurückkommen. Gut, dass Niederösterreich mein Land ist. **Niederösterreich. Mein Land.**



Eine Information des Landes Niederösterreich.



Mein Land

Kilitlenmede yeni dönem: Avusturya yavaş ve temkinli bir şekilde açılmaya başladı

Avusturya'da vaka sayılarındaki düşüşle birlikte, hükümet, kilitlenmede getirilen sıkı önlemleri hafifletti; yavaş ve temkinli bir açılma için yeni kurallar ve önlemler açıklandı. Buna göre, 7 Aralık itibariyle uygulanacak olan yeni önlemlerle birlikte, mağazalar açılacak, alt kademe okullarda yüz yüze eğitime geçilecek ve sokağa çıkış kısıtlaması 20:00-06:00 saatleri arasında uygulanacak.

VİYANA- Avusturya'da vaka artışlarının önüne geçemeyen hükümet, 17 Kasım'dan itibaren ülkenin tamamen kilitlendiğini ve alınan çok sıkı önlemlerle birlikte, ülke genelinde 6 Aralık'a kadar sürecektir olan bir karantina dönemine girildiğini duyurmuştu.

Sert kilitlenmenin ve genel karantinanın ardından vaka sayılarında düşüşler yaşanmasıyla birlikte, hükümet önlemlerde az da olsa bir açılmaya gitti. Yapılan basın toplantısıyla duyurulan ve 7 Aralık-7 Ocak tarihleri arasındaki süreci kapsayan yeni düzenlemelerle birlikte, bir tarafta mağazalar yeniden açılacak, alt kademe okullarda yüz yüze eğitime geçilecek, diğer tarafta ise turizm ve gastronomi işletmeleri 7 Ocak'a kadar kapalı kalacak ve üst kademe okullar ile üniversitelerde online eğitim uygulamasına devam edilecek.

Avusturya Hükümeti tarafından getirilen, 7 Aralık Pazartesi gününden itibaren geçerli olacak olan ve 7 Ocak'a kadar sürmesi planlanan değişiklikler ise şöyle:

3 Kasım 2020 tarihinde uygulanmaya başlanan kısmi tecritte olduğu gibi, yine aynı istisnalar geçerli olmakla birlikte, saat 20:00-06:00 saatleri arası dışarı çıkma kısıtlamasına geri dönülecek. Başka bir hane halkıyla buluşmaya ancak azami 6 yetişkin ve 6 çocuk olarak izin verilecek.

Önceki yıllardaki gibi Noel ve yılbaşı kutlamaları olmayacak, yalnızca 10 kişilik kutlamalar mümkün olacak; yani 24-26 Aralık ve 31 Aralık tarihlerinde haneden bağımsız olarak yalnızca 10 kişi bir araya gelebilecek. Etkinliklere (düğün gibi) ilişkin yasaklar devam edecek. Dükkan ve mağazalarla birlikte, hizmet sektörü (kuaför vs.), müzeler ve kütüphaneler, 10 metrekareye bir kişi ve maske zorunluluğu kuralı uygulanmak şartıyla açılacak. Turizm, gastronomi ve kültür alanındaki işletmeler (tiyatro, sinema vs.) ise 7 Ocak tarihinde açılacak.

Dışarıda yapılan bireysel sporlara 24 Aralık tarihinden itibaren izin verilecek (kayak vs.), futbol gibi takım sporları ve ka-

beraber, riskli olarak nitelendirilen ülkelere seyahat edenlerin, Avusturya'ya dönüşlerinde negatif testleri olsa dahi karantinaya tabi tutulacakları ve 5 günlük karantina süresinin ardından yeni bir negatif test sonucu ibraz etmeleri halinde karantinanın son bulacağı ifade edilmektedir. Riskli bölge tanımlaması Avusturya Sağlık



palı alanlarda spor faaliyetleri yasak olacak, spor salonları ve havuzlar kapalı kalacak.

Yaz aylarında yurtdışı seyahatlerden dönenlerin vaka sayılarını artırdığı tespit edildiğinden, katı sınır rejimi uygulanacak. Riskli ülkelerden dönenlere 10 gün karantina uygulanacak. (Henüz resmî açıklama yapılmamış olmakla

Bakanlığı'nın değerlendirmesi esnasında yapılmaktadır. Alt kademelerde yüz yüze eğitime geçiş, üst kademelerde ise online eğitime devam Avusturya Eğitim Bakanlığı, bu süreçte en çok eleştirilen kurum oldu. Korona sürecinde eğitim alanında alınan önlemler ve getirilen kısıtlamalar, aileler ve eğitimciler tarafından sık sık eleştirilerin odak nok-



ve üniversiteler uzaktan eğitime devam edecek, 10 yaş üstü öğrenciler için derste maske zorunluluğu olacak.

Eğitim alanında yapılan değişikliklerin ayrıntıları ise tam olarak şöyle:

• 7 Aralık 2020 tarihinde, anaokulları/kreşler (Kindergarten), ilkökullar (Volksschule), genel liselerin alt kademeleri (AHS Unterstufe) ve Ortaokullar (Mittelschule) ile birlikte genel liselerin üst kademeleri (MaturantInnen, AHS

Oberstufe) ve diğer liselerin son sınıfında bulunan öğrenciler de tekrar yüz yüze eğitime başlayacak.

• Yükseköğretim (Universitäten/Hochschulen) öğrencileri uzaktan eğitime devam edecekler. Aynı şekilde üst kademe genel liseler (AHS Oberstufe) ile dengi okulların (Örneğin Berufsschulen) diğer sınıflarında okuyan öğrenciler uzaktan eğitime devam edecekler. • İkinci kademe okullarından (Sekundarstufe) itibaren öğrenciler ve öğretmenler sı-

nıflarda maske takacaklar. Öğretmenlere Ocak ayından itibaren düzenli aralıklarla test uygulanacak.

• Bu sömestr her ders için sadece bir sınav (Schularbeit) yapılacak. Okul etkinlikleri olmayacak, okul dışından kişiler okula girmeyecek. • Müzik ve spor dersleri mümkün olduğunca dışarda yapılacaktır. Kötü hava şartlarında ise teori dersleri olacak ya da mesafeyi korumak şartıyla spor dersleri büyük salonlarda yapılabilir. (yenivatan.at)



OGB AK ÖSTERREICH

Zor zamanlarınızda sizin için her zaman burada.

jobundcorona.at

İş ve Korona ile ilgili tüm sorular.

Esnaf tedarikçilerinin çatısında yangın var

"Başta Viyana olmak üzere tüm Avusturya gıda toptancılarından şarap bayilerine, meyve ve sebze bayilerine kadar tedarikçilerin yanı sıra etkinlik teknisyenleri, güvenlik, müzik ve film yapımcıları ve tekstil temizlikçileri alarm veriyor" diyen WKO Viyana Ticaret Odası temsilcilerinden Ali Çelik, "Korona döneme uygun gelir elde etme modeli" taleplerini dile getirildi. Avusturya Maliye Bakanı Blümel bu talepleri cevapsız bırakmadı.



VİYANA. WKO temsilcileri Avusturya Federal hükümeti, kendileri için geçerli olan bir gelir elde etme modeli geliştirmeye çağırıyorlar. WKO gıda perakende başkanı Christian Prauchner, taleplerinin „ilgili işletmelere yasal güvenlik ve ekonomik hayatta kalma şansı verilmesi“ olduğunu söyledi.

Ali Çelik

Kapanmayla doğrudan etkilenen yemek, otel ve perakende sektörleri hızlı ve bürokratik olmayan yardım alırken, tedarikçi şirketler şimdiye kadar sadece baka-kalmalarını konusunda WKO Viyana'da Ticaret Odası Başkanı Ali Çelik tüm üyeleri adına çok şikayetçi. Çelik bu konuda : „Gıda endüstrisindeki pek çok şirket, ikram, otel ve etkinlik işletmelerine yaptıkları yiyecek teslimatına ekonomik olarak büyük ölçüde bağımlı. İşletme şimdi bu yıl ikinci kez çöktü. Şimdi tedarikçilerin çatısında bir yangın var. Bu yangının acile söndürülmesi gerekiyor“ dedi.

Ticaret Odası (WKO) şarap ve

tarım ticaret müdürü Gerhard Wohlmuth, ilgili şirketler için tüm Noel işinin kaybedilmesinin „ekonomik bir felaket“ olduğundan şikâyet etti.

WKO'de Federal Fırıncılar Başkanı Josef Schrtt konuyla ilgili şu yorumda bulundu: "Yerel gıda endüstride faaliyet gösteren 1.448 fırıncı, 1.215 kasap ve 1.332 pastane zor zamanlardan geçiyor. Özellikle gastronomi yoluyla önemli bir ayağı oluşturan küçük geleneksel işletmeler çok büyük mali sorunlarla karşı karşıya,"

Aydınlatma ve ses mühendisliği profesyonel grubunun başkanı Alexander Kränkl bu meslek grubunda yaşanan sorunları ve beklentileri şu şekilde dile getirdi: "Yalnızca ses ve ışık teknisyenleri grubunda 1.900 şirket kapanmadan etkileniyor. „Etkinliklerin yasaklanması nedeniyle, etkinlik teknolojisi sektöründeki şirketler fiilen kapandı. Konserler, tiyatro ve kabare gösterileri vb. olmadan ışık, ses ve sahne teknisyenleri işsiz ve gelirsiz kaldılar. Ekonominin bu sektö-

ründe Mart 2020'den beri, yani dokuz aydan fazla süredir, çok az gelişme olasılığı olan birkaç istisna dışında fiili bir kapatma gündemde. Bu şirketler için hızlı, bürokratik olmayan desteği daha da gerekli hale getiriyor."

Tekstil temizlik sektörü sözcüsü Kuno Graßner, „eşit olmayan muamele“ hakkında, „İş yerleri kapalı olan biz tedarikçiler olarak bizler için hemen yeni bir düzenleme yönetmeliği koyulmasını talep ediyoruz. Eğer bu yapılmazsa kapatmak zorunda kalacağız ve yüzlerce iş yeri kapanacak." dedi.

Avusturya Bira Fabrikaları Birliği Başkanı Sigi Menz yaşadıkları zorlukları şöyle ifade etti: „Bira fabrikalarında da bir alarm havası var. Merkezi tedarikçiler olarak, son derece önemli satış pazarlarımıza hizmet edemediğimizde her gün bizim için zor geçiyor. " Federal hükümetin tedarikçiler ve özellikle de bira üreticileri üzerindeki sürekli yükünü nihayet sona erdirmesi çok önemli olacaktır. 2021'in ilk yarısı için bira vergisinin askıya

alınmasını talep ediyoruz. Aksi takdirde, birçok bira fabrikasının kapanması gerekecek."

ARGE- İşvereni Dietmar Schäfer yaşanan sorunları şu şekilde ifade etti:“ ARGE Otomotiv yan sanayi, korona salgını etrafındaki güncel gelişmeler ve „elektromobilité politikasının tek taraflı bakılması nedeniyle tüm sektör tehlikede.Yan sanayi endüstrisindeki şirketler en yüksek teknolojik yeterliliğe sahip ve sürdürülebilir mobilité için geniş bir çözüm yelpazesi üzerinde çalışıyorlar.Ancak bu aynı zamanda uygun siyasi desteği gerektirir. Bu nedenle, Avusturya için çok önemli olan bu endüstrinin gelecekteki fırsatlarını güvence altına almak için bir Yan Sanayi Zirvesi yapılmasını öneriyoruz.“ dedi.

Korona ekonomik yardımından sorumlu olan Maliye Bakanı Gernot Blümel (ÖVP) geçtiğimiz günlerde tedarikçiler için bir çözüm yolu üzerinde çalışıldığını vurguladı ve gele bu taleplere kesilikle cevap verilip bir çözüm bulunacak dedi.

Ich bin für Sonder-sendungen jederzeit gerüstet.

Claudia B., Linz Urfahr

Mein Beitrag zahlt sich aus.



Unvorhersehbare Ereignisse erfordern einen außerordentlich hohen Krafteinsatz. Danke für Ihren Beitrag, der es möglich macht, ganz Österreich auch in herausfordernden Zeiten topaktuell auf dem Laufenden zu halten. **Jetzt informieren: www.gis.at**

Türkiye'nin Kadın Ritmik Cimnastik Grup Milli Takımı, Avrupa şampiyonu oldu: Dünya, Türk cimnastiğini konuşuyor

Türkiye'nin Kadın Ritmik Cimnastik Grup Milli Takımı, '3 çember 2 labut' aletinde Avrupa şampiyonu oldu. Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nden (TMOK) yapılan açıklamaya göre, Duygu Doğan, Azra Akıncı, Peri Berker, Nil Karabina, Eda Asar'dan oluşan Ritmik Cimnastik Grup Milli Takımı, Ukrayna'nın başkenti Kiev'de düzenlenen Ritmik Cimnastik Avrupa Şampiyonası'nda '3 çember 2 labut' aletinde şampiyonluğu elde etti.

TÜRKİYE BU KATEGORİDE İLK ŞAMPİYONLUĞUNA ULAŞTI.

Cimnastik Federasyonu Başkanı Suat Çelen: Dünya, Türk cimnastiğini konuşuyor

Suat Çelen, Ukrayna'nın başkenti Kiev'de düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda Duygu Doğan, Azra Akıncı, Peri Berker, Nil Karabina, Eda Asar'dan oluşan Ritmik Cimnastik Grup Milli Takımı'nın, üç çember + iki labut aletinde 31.150 puanla şampiyon olmasına ilişkin AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu.

Ritmik cimnastik gibi finale kalmanın „hayal“ gibi görüldüğü bir branşta altın madalya alarak çok umutlandıklarını ifade eden Çelen, „Çok mutluyuz, ritmik cimnastikçilerimiz bugün Ukrayna'da Avrupa şampiyonu oldu. Kızlarımıza inancımız tamdı. Emeği geçen antrenörlerimize, teknik kadromuza özellikle de sporcularımızın ailelerine çok teşekkür ediyorum.“ diye konuştu.



Bulgaristan'da 2021 yılının haziran ayında düzenlenecek Avrupa Şampiyonası'nda olimpiyat kotası mücadelesini „daha güçlü şekilde“ vereceklerini dile getiren Çelen, „Burada olimpiyat kotasını Dünya Şampiyonası'nda almayı başaran ülkeleri geride bırakmak bizleri çok mutlu etti. İsrail, Azerbaycan, Ukrayna olimpiyatlara kota aldı ve biz bu ülkeleri geride bıraktık. Dünya ve Avrupa Türk cimnastiğini, Türk cimnastiğinin gelişimini konuşuyor.“ ifadelerini kullandı.

Suat Çelen, elde edilen başarılarla federasyon bünyesinde yer alan branşların çeşitliliğini Türkiye'ye göstermenin mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Artistik cimnastik ve aerobik cimnastikte gelen başarıların ardından ritmik cimnastik ve trampolin cimnastikte de güzel sonuçlar alındığını ifade eden Çelen, „Federasyon çatımızda en son eklenmiş parkur branşı da dahil Türk cimnastiğinin hedefi

bütün müsabık branşlarda, katıldığımız her şampiyonada madalyalar kazanmaktır.“ diye konuştu.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu'nun arayarak tebrik ettiğini belirten Çelen, „Kendilerine minnettarız. „Bu çocuklar bugünlerimiz, yarınlarımız“ dediler. Biz çok mutlu olduk, destek ve inançlarından dolayı bize güvenen herkese teşekkür ediyorum.“ dedi.

Başarının cimnastik ailesine ait olduğuna vurgu yapan Çelen, sözlerini şöyle tamamladı: „Son sekiz yılda 1000 lisanslı sporcudan, 100.000 lisanslı sporcuya ulaşmamızın ve tabana yayılmamızın gelecekte ne kadar büyük başarılar getireceğinin sinyallerini tüm dünyaya vermeye başladık. Bu başarı cimnastik ailesi olarak hepimizin. Yönetim kurulumuz, teknokratlarımız, hepimiz inanarak başladık. İnşallah Türk cimnastiği çok daha iyi yerlere gelecek.“



bmbwf.gv.at

Digitale Schule für alle – in der Schule und zuhause!

Mit Digitale Schule kann der Unterricht trotz Corona weitergehen. Gelehrt und gelernt wird damit in der Schule – oder/und von zuhause aus. Egal wo, ihr könnt weiterhin mit euren Lehrerinnen und Lehrern in Kontakt sein und auf eure Lernmaterialien zugreifen. Wie das für alle möglich ist? Mit dem 8-Punkte-Plan zur Digitalisierung von Schulen.

Alle Details dazu gibt's hier: digitaleschule.gv.at

Digitale Schule

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Avusturya'da “Karantina zorunluluğu” olmayan ülkeler hangileri?

Kilitlenmedeki sıkı kurallar yavaş yavaş gevşetilmeye başlan-sa da temkini elden bırakmak istemeyen hükümet, seyahat için katı kurallar getirdi. Bu önlemler gereğince, çoğu ülkeden dönerken karantina altında olmanız gerekirken, bazı ülkeler içinse karantina zorunluluğu bulunmuyor.



VİYANA- Pazartesi gününden itibaren Avusturya'da sert kilitlemenin ardından ilk açılış adımları atılacak. Ancak temkini elden bırakmayan hükümet, kimi alanlarda açılmaya gitse de seyahat ve turizm alanında ayrıca yeni kısıtlamalar getirdi. Seyahat kısıtlamaları ile ilgili açıklamayı yapan Başbakan Sebastian Kurz ise katıldığı bir yayında, “Yaza baktığımızda, yeni enfeksiyonların üçte birini yurtdışından ithal ettiğimizi biliyoruz. Özellikle de yaz tatillerini kendi ülkelerinde geçiren insanlar ülkeye enfeksiyonu geri getirdi.” sözleriyle göçmenleri hedef gösterdiği için birçok çevreden sert tepki aldı.

NEREDEYSE TÜM ÜLKELER İÇİN KARANTİNA ZORUNLULUĞU BULUNUYOR

Eğer Noel tatili için yurt dışına

seyahat etmeyi düşünüyorsanız, sonrasında karantinaya girmek zorunda olacağınızı bilmelisiniz. En az 14 günlük insidansı 100'den fazla olan ülkelerden Avusturya'ya dönerseniz (100.000 kişi başına), on günlük karantina ile karşı karşıya kalacaksınız. Ancak en erken beş gün sonra alınan negatif sonuçlu bir testle karantinaya son verebilirsiniz.

Robert Koch Enstitüsü ve Johns Hopkins Üniversitesi'nden 1 Aralık itibarıyla elde edilen veriler, 7 günlük insidans (dikkat, hükümet 14 günlük insidansı kullanmak istiyor) değeri ortalama 100'den az olan yalnızca altı Avrupa ülkesini göstermekte. Yani Avrupa'daki neredeyse tüm ülkeler hatta 160'lık bir vakayla Avusturya'nın kendisi bile gereksinimleri karşılayamıyor ve karantina zorunluluğuyla karşı karşıya kalıyor.

KARANTİNA ZORUNLULUĞU BULUNMAYAN ÜLKELER DE MEVCUT!

Robert Koch Enstitüsü ve Johns Hopkins Üniversitesi'nin ortaya koyduğu insidans değeri 100'den az olan bu altı Avrupa ülkesinin, her gün 100.000 kişi başına açıklanan yeni enfeksiyon değerleri ise şöyle: Faroe Adaları (5.8), İzlanda (28.3), İrlanda (37.2), Finlandiya (53.8), Norveç (56.4) ve Monako (67.9).

Bu ülkelerden dönerken karantina zorunluluğu bulunmuyor ancak yine de dikkatli olmakta fayda var. Bu ülkelerin Avusturya bakış açısından „güvenli“ olarak görülmesi, sorunsuz bir yolculuğu garanti etmiyor, çünkü bu ülkeler, Avusturya'dan gelen yolcular için karantina düzenlemeleri uygulayabilirler. (yenivatan.at)



İndirim 19.12.2020 tarihine kadar geçerlidir.



Sizi tekrar aramızda görebilmek çok güzel!

REITER
QUALITÄT
seit 1953

Organik-Pamuklu-Saten fermuarlı yorgan yüzleri

% 100 tarañmış merserize Organik-Pamuklu, 140 x 200 cm, 70 x 90 cm (P30728) 39,99 € yerine şimdi sadece 19,99 €
140 x 220 cm, 70 x 90 cm (P30729) 49,99 € yerine şimdi sadece 24,99 €

-50%
~~39,99~~
19,99

Tüm
çarşaflarda
-25%
indirim var.*
Yorgan ve baş yastıkları kılıflarında geçerli. İndirim özel siparişlerde de geçerlidir.

Tüm
havlularda
-25%
indirim var.*
İndirim özel siparişlerde de geçerlidir.

Tüm
yorganlarda
+ yastıklarda
-25%
indirim var.*
İndirim özel siparişlerde de geçerlidir.

Ich bin
BIO



REITER
QUALITÄT
seit 1953

Kaz tüyü yorgan

Kılıfı: % 100 Pamuklu, Dolgusu: % 90 beyaz yeni kaz tüyü, % 10 1. sınıf gıcık tüyü, 140 x 200 cm (P6101201)

Saf doğadan tüm yıl boyunca kullanacağınız rahat yatak!

60° 3 Wärme- Daunen & punkte Federn

-50%
~~199,-~~
99,7



VOSSEN
A TOUCH OF TREND

„Klasik Stripe“ Havlu

% 100 Pamuklu, yaklaşık 50 x 100 cm (P52069, 05208063) 10,95 € yerine şimdi sadece 6,99 €
yaklaşık 67 x 140 cm (P52070, 05208163) 28,95 € yerine şimdi yalnızca 13,99 €

-36%
~~10,95~~
6,99

ADVERTORIAL/İLAN

*İndirim listelenen tüm ürünler için geçerlidir. Tüm yatak çarşafı, battaniye ve yastık kılıflarında geçerlidir. Ayrıca tavsiye edilen perakende satış fiyatı üzerinden özel siparişlerde de geçerlidir. İndirim kampanya süresi boyunca geçerlidir. Ödemesi tamamlanmış ya da kalan ödemesi bulunan mevcut siparişler için geçerli değildir. Bonus bildirimleri için en fazla %20 indirim dikkate alınır. KDV dâhil tüm fiyatlar aksi belirtilmedikçe tüm fiyatlar önceki satış fiyatlarımızdır. Sürekli indirim, avantaj ve reklam indirimi olan ürünler bu indirimden faydalanamaz. Ayrıca ücretli hizmetler (örneğin perde dikisi, vb.) ve kuponların satın alınması indirim dışıdır. Diğer kampanyalar veya hediye kuponlarıyla birleştirilemez. İndirim kampanya süresi boyunca kampanya için belirlenen sayılı ile sınırlıdır. Ödemesi tamamlanmış ya da kalan ödemesi bulunan mevcut siparişler için geçerli değildir. Renk kaymaları, yazım ve basım hataları bulunabilir.

Önümüzdeki hafta sona erecek olan kilitlenme sonrası nele-
rin değişeceği merak konu-
su. Çarşamba günü Bakanlar
Kurulunda karar-
laştırılacak olan
yeni kurallar şim-
diden tartışılma-
ya başlandı. Yeni
dönemle ilgili
bazı bilgiler kulis-
lerde belli oldu.

Orta Kilitlenme: Açılma yavaş ve uzun bir süreçte olacak



VİYANA- Kasım ayının ortasından bu yana yürürlükte olan katı kilitlemenin gevşetileceği kesin, ancak tam bir hafifleme söz konusu değil; kısıtlamalar ne çok hafif ne de çok ağır olacak, arada bir yerde olacak. Uzunca süredir dilimizde olan “Lockdown” sözcüğü, şimdi yerini “Mid-Lockdown” yani “Orta Kilitlenme” sözcüğüne bırakacak.

Başbakan Sebastian Kurz (ÖVP), „Haftalarca ve aylarca belli kısıtlamalarla yaşamak zorunda kalacağımızın herkes farkında olmalıdır.“ sözleriyle, 7 Aralık’tan itibaren mağazalarda ve okullarda „dikkatli açılış adımları“ atılacağını, sürecin yavaş ilerleyeceğini belirtti. Ancak bu sürecin, enfeksiyon sayısına bağlı olduğunun özellikle altını çizen Kurz, “bunlar ne kadar yüksekse, açılış adımları da bir o kadar zor olur“ diyerek vatan-daşı uyardı.

Kronen Gazetesinin ulaştığı bilgilere göre, hayata geçirilmesi muhtemel olan yeni kurallar ve önlemler şöyle:

Ticaret-Perakende Sektörü: Mağazalardaki insan sayısına kısıtlamalar getirilerek mağazaların 7 Aralık’tan itibaren açılmasına izin verilecek. Daha ileri bir tarihte açılırsa, Noel alışverişinde yoğunluk olacağından ve böylece insanların yakınlaşacağından korkuluyor.

Okullar: Evde eğitim yerine tekrar sınıf çalışmasına geçilecek. Ama nasıl? Dersler muhtemelen sınıflarda maske ile,

daha küçük gruplar halinde, bazen okulların dışındaki dış odalarda yapılacak. Ancak şu an en büyük sorun, önümüzdeki hafta sonu öğretmen kitle testlerinde pozitif çıkan eğitimcilerin nasıl değiştirileceği.

Vücut bakım hizmetleri: Saç ve tırnaklar muhtemelen bir süre daha uzamaya devam edecek, çünkü kuaförlerin ve güzellik uzmanlarının ilk adımda açılmasına izin verilmeyebilir.

Kültür: Opera, tiyatro, kaba-re, müze, Noel sergisi veya Advent şarkıları? Kesinlikle 7



Aralık’ta değil!

Kayak Turizmi: Hükümetin Noel öncesi gizli planı; yerel halk için teleferikler açık olacak, ancak kulübeler kapalı kalacak.

Gastronomi / Otel endüstrisi: Noel tatillerinde kayak yapmak bir dereceye kadar mümkün olsa da konaklama endüstrisi için durum kasvetli görünüyor. Muhtemelen bu sektörlerde açılma olmayacak, Noel yemekleri muhtemelen evde yenecek, yılbaşı gecesi evde kutlanacak.



İlişkiler: İnsanlar arasındaki iletişim minimuma inecek, yalnızca en küçük çevrelerde olmasına izin verilecek. Noel’de sadece en yakın akrabalarla kutlama yapılabilir.

Bu kısıtlamalarla dolu durum „orta kilitlenmeyi“ nasıl yönettiğimize bağlı olarak devam edecek. Açık olan tek bir şey varsa o da; yol yavaş olacak ve oldukça da uzun!

Avusturya’da karantina döneminin yeni kuralları açıklandı

Avusturya Hükümeti, ikinci kilitlenme döneminde alınan önlemlerde değişikliğe gittiğini açıkladı. Buna göre, 27 Kasım Cuma gününden itibaren ülkede yeni bir Korona Yönetmeliği uygulanacak.



VİYANA- Avusturya’da vaka artışlarının önüne geçemeyen hükümet, 17 Kasım’dan itibaren ülkenin tamamen kilitlendiğini ve alınan çok sıkı önlemlerle birlikte, ülke genelinde 6 Aralık’a kadar sürecek olan bir karantina dönemine girildiğini duyurmuştu.

Karantina sürecindeki kurallarda, Cuma gününden itibaren geçerli olacak değişiklikler yapıldığı duyuruldu.

İŞTE EN ÖNEMLİ DEĞİŞİKLİKLER:

Görüşme ve iletişim yakın akraba olan ebeveynler, çocuklar ve kardeşler arasında sınırlandırıldı. Çocuklar sadece bakım için büyükanne ve büyükbabalarına bırakılabilir.

Aynı aileden bireylerin tamamı başka bir aile ya da aile ferdiyle görüşemeyecek. Sadece bir kişi bir başka aileden bir kişiyle görüşebilecektir. Haftada birkaç kez fiziksel temasta bulunan kişiler iletişim kişisi olarak kabul edilip, bu kişilerle iletişime izin verilecektir.

Sosyal medyada tanışılan kişilerle görüşmek yasak. Gönüllü çalışma da dahil olmak üzere profesyonel amaçlarla kendi evinizden ayrılabilirsiniz.

Silah satışı sadece profesyonel amacı olan kişilere yapılacaktır. Yakın temas hizmetleri, iş yeri dışında sunulamaz. Örneğin kuaförlerin eve giderek hizmet vermesi yasak. (yenivatan.at)

Viyana yönetiminden hükümete çağrı: Kiracılar için “Tahliye Koruması” düzenlemesini uzatın

Viyana Belediyesi Barınma Sorumlusu Meclis Üyesi Kathrin Gaal (SPÖ), federal hükümetten, korona-virüs krizi nedeniyle ödeme yapamayan kiracılar için, evden çıkarılma veya tahliye karşı bir koruma sağlanmasını talep etti. Korumanın, Haziran 2021'e kadar ki tüm kira borçları için geçerli olması gerektiğini özellikle vurguladı.

VİYANA- Kathrin Gaal (SPÖ) perşembe günü yaptığı açıklamada, bahardaki kilitlenme sırasında yapılan düzenlemenin çok kısa olduğunu ve uzatılması gerektiğini ifade etti. Federal hükümetin bu konuda, şu ana kadar çok ciddi bir şekilde eylemsiz kaldığını dile getiren Gaal, “Herkesin evde kalması için çağrıldığı bu dönemde, evsiz kalma tehdidi her ne pahasına olursa olsun önlenmelidir; federal hükümet, bu zor ikinci kilitlenme döneminde insanların evlerini kaybetmemelerini sağlamalıdır.” sözleriyle hükümeti göreve çağırdı.

KİRA YASASI REFORMUNA İHTİYAÇ VAR!

Kathrin Gaal (SPÖ) ©APA
Kathrin Gaal, ayrıca kiracılar, sona erecek olan sabit süreli kira sözleşmelerinin “mevcut istisnai durum süresince” dondurulması çağrısında bulundu



ve bu sözleşmelerin „enflasyonist kullanımına” son vermek için, bir kira yasası reformuna ihtiyaç olduğunu belirtti. Gaal, „Normal zamanlarda zaten zor olan şey, Korona krizinde daha da dayanılmaz hale geliyor” dedi.

Şehrin kendi faaliyet alanı -yani belediye daireleri – konusunda, Viyana'nın ilkbahardan beri Korona ile ilgili tahliyeleri durdurma düzenlemesini sürdürdüğünü vurgulayan Gaal, mali güçlükler yaşayan tüm kiracıları, bir ödeme planı hazırlamak için, mümkün olan en kısa sürede Wiener Wohnen ile iletişime geçmeye çağırdı. (yenivatan.at)



Radio ve televizyon yayını vergisi hakkındaki yaygın yanlış inanışlar

GIS kelimesini duyduğumuzda aklımızda ilk çağrışınlar; vergi, ORF, kapımızı çalan saha çalışanları ve benzerleri oluyor. GIS yani Yayın Ücreti Bilgi Servisi ile ilgili olarak çok sayıda söylenti, yanlış inanış ve hatalı bilgi mevcut. Örneğin birçok kişi, GIS vergisinin yalnızca ORF yani Avusturya Radyo ve Televizyon Kurumu ve programları için ödendiğini düşünüyor. İşte birkaç yaygın yanlış inanış:

“ORF programlarını izlemiyorum, bu nedenle GIS ödemek zorunda değilim.”

Yanıt: Bu, yaygın bir mittir. Temel olarak GIS vergisi, evinizde radyo/televizyon yayını teknolojisinin kullanıldığı herhangi bir cihazın bulunması halinde her zaman ödenir. Bunlar; televizyonlar, kablo TV'ler, dijital-karasal yayın alıcısı (DVB-T Stick), TV ya da radyo kartı bulunan bilgisayar ve tabletler, radyolar ve FM alımı yapan diğer tüm cihazlardır. Radyo ve televizyon yayını vergisi, ORF yayınlarının takip edilip edilmediğinden ya da ne sıklıkla takip edildiğinden tamamen bağımsızdır. Farklı TV yayını sağlayıcılarının (örneğin A1-TV, SKY ya da UPC) ücretleriyle hiçbir bağı yoktur. Bu arada; ORF, GIS vergisinin yalnızca bir kısmını alır.



“GIS mektupları göz ardı edilebilir.”

Yanıt: Bu, bazı koşullarda sonuçları pahalıya mal olabilen bir rivayettir. Radyo ve televizyon yayını vergisine ilişkin ödeme talimatının göz ardı edilmesi, kaçınılmaz olarak uyarı ve/veya en kötüsü tahsil masraflarına yol açar. GIS vergisi, diğer tüm yasal vergiler gibi, zamanında ödenmelidir. Henüz kayıt olmadıysanız ve radyo/televizyon teknolojisinin kullanıldığı mevcut cihazlarınız hakkında yazılı bir bilgi talebi aldıysanız, yasal olarak bilgi vermekle yükümlüsünüz.

“GIS saha çalışanlarını evime almak zorunda değilim.”

Yanıt: Bir GIS müşteri hizmet-

leri çalışanı, davet edilmediği sürece, evinize giremez. Ancak, tüm sorular dürüstçe yanıtlanmalı ve gerektiği takdirde kiracılar tarafından kimlik ya da ikametgâh gibi belgeler ibraz edilmelidir. Sonuncusu, yalnızca kimliğin tam olarak anlaşılır olmadığı durumlarda görülmek istenir. Saha çalışanına bilgi verilmesi ya da kapının kabaca yüzüne kapatılması, idari bir suç olarak kabul edilir. Bunun sonucunu belediye tarafından 2.180 Euro'ya kadar para cezası uygulanabilir.

“Vergiden muaf olanların, GIS'e bildirimde bulunmasına gerek yok.”

Yanıt: Ne yazık ki bu doğru değil. Belirli durumlarda radyo ve televizyon yayını vergisinden muaf olunabilir ancak

GIS

GEBÜHREN INFO SERVICE

bunun için öncelikle muafiyet başvurusunun yapılması gerekir. GIS vergisi muafiyeti bir dizi faktöre bağlıdır ve dolayısıyla olası muafiyet hakkına ilişkin her durum özel olarak incelenir. Bu husustaki tüm bilgileri, GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisi'nden alabilirsiniz.

GIS vergisi nelerden oluşur?

Radyo ve televizyon vergisi (Ülke)

- Program ücreti (ORF)
- Sanat fonu katkısı (Ülke)
- Eyalet vergisi (Eyalet)

ÖNEMLİ

İkametinizin değişmesi halinde, yeni adresinizi GIS Yayın Ücreti Bilgi Servisine bildiriniz. İsminizin değişmesi halinde de, örneğin evlilik sebebiyle, bu değişikliği de GIS'e bildirmeniz gerekir.

GIS'e nasıl ulaşabilirim?

- Müşteri hizmetleri telefon numarası: 0810 00 10 80 Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00-21:00 Cumartesi, Saat: 09:00-17:00
- Posta adresi: GIS Gebühren Info Service GmbH Postfach 1000, 1051 Wien
- Faks: 050 200 DW 300
- Bireysel başvuru: Faulmannsgasse 4, 1040 Wien Pazartesi-Cuma, Saat: 08:00 – 18:00
- İnternet adresi: www.gis.at



Korona önlemleri: Konsolosluk yalnızca randevuyla çalışacak

**Türkiye Cumhuriyeti Viyana
Başkonsoloslugu, son günlerde randevu-
suz gelen vatandaşların yığılmalara sebep
olarak korona riskini artırdığını belirterek,
artık randevusuz işlem yapılmayacağını
duyurdu.**



VİYANA- Başkonsolosluk yetkililerinin yayınladıkları duyuruda, yaşanan yoğunluğun bekleme sürelerini artırdığı, bu sebeple bekleme salonlarında sosyal mesafe kurallarının uygulanmasının güçleştiği ve korona bulaşma riskinin arttığı bildirildi.

Vatandaşların sağlığı için yeni sisteme geçtiklerini ifade eden yetkililer, korona önlemleri çerçevesinde yeni dönemde

yalnızca randevulu çalışılacağını duyurdu. Böylece yeni dönemde artık konsolosluk işlemleri için, <https://www.konsolosluk.gov.tr/> adresinden randevu alınması ve işlem saatinden 15 dakika önce hazır bulunulması gerektiği belirtildi.

Vatandaş ayrıca, personelin ve kendisinin sağlığının korunması için maske takılması konusunda da özellikle uyarıldı. (yenivatan.at)

*Dünya genelinde 1
yılı aşkın bir süredir
mücadele ettiğimiz
Covid-19 salgının,
insan psikolojisi
üzerindeki etkile-
rine karşı uyarıda
bulunan uzmanlar;
salgının, bulaş yolla-
rından ölüm riskine,
alınan önlemlerden
zorunlu hale getirilen
sıkı kısıtlamalara
kadar birçok sebeple
yoğun bir kaygıya
neden olduğunu dile
getirdi.*

MANİSA- Alınan tüm sıkı önlemlere rağmen önüne geçilemeyen salgın, gün geçtikçe ruh sağlığımız üzerinde de olumsuz etkilere sebep olmaya başladı. Özellikle virüs gibi gözle görülmeyen ve ölümcül olabilen bir tehlike karşısında, insanların yoğun kaygı ve korku yaşayacağını, bunun da psikolojileri üzerinde olumsuz etkilere sebep olacağını dile getiren uzmanlar, korona virüsün (Covid-19) insan psikolojisi üzerindeki etkilerine karşı uyarılarda bulundu.

Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Şahut Duran, yaptığı bir açıklamayla korona virüs hastalığının yüksek bulaş ve ölüme neden olmasının insanları üzerinde olumsuz etkiler bıraktığına dikkat çekerek, „Dünyada, 1 yıla yakındır süren bir hastalık ile uğraşıyoruz. Hastalık, dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de yoğun bir kaygıya neden olmaktadır. Bunun nedenleri arasında ölüm oranlarının artması ve sürekli artan bulaş sorununa yaklaşık 1 yıldır çözüm bulunamaması, belirtilerin sürekli değişkenliği, her ne kadar aşı üzerine olumlu

Salgın ve karantina ruh sağlığımızı etkiledi!



haberler alınsa da hastalığın giderek artması gibi durumlar yer almaktadır. Hastalığın ilk zamanki etkileri ile şu andaki etkileri bir değişkenlik gösterse de benzer ruhsal etkiler oluşturuyor“ dedi.

ÖLÜM DÜŞÜNCESİ KAYGIYI TETİKLIYOR

Özellikle temaslılarda hem yalnız kalma korkusu hem de sevdikleri ve yakınlarına bulaştırma korkusu olduğunu, birçok kişininse hastalığa yakalandığı zaman öleceğini düşündüğünü ifade eden Dr. Duran, sözlerine şöyle devam etti:

“Yani korona virüs hastalığının fiziksel sonuçlarının çok

kötü olmasının oluşturduğu kaygılar var. Bunlar daha çok ruhsal olarak sık rastladığımız, kafa karışıklığı, dikkat, konsantrasyon bozukluğu, korku, huzursuzluk, suçluluk hissi, matem, yas, ümitsizlik gibi birçok belirtisi var. Bu belirtiler tam anlamıyla ruhsal bir bozukluk olmasa da stres bozukluğu, kaygı bozukluğu, depresyona neden olabilir. Kişiden kişiye değişmekle birlikte bu sorunlarla baş edilebiliyor. Baş edilemediği durumlarda insanlarda psikosomatik dediğimiz bedensel belirtilerin ortaya çıkmasına neden oluyor. Korona virüs hastalığının belirtileri olan yüksek ateş, öksürük, halsizlik, ağrı gibi belirtiler, psikosomatik olarak ortaya çıkıp,

bu şekilde de sağlık kurumlarına birçok başvuru olmaktadır. Neticesinde korona virüs hastalığına benzer yakınmalarla başvurular olabiliyor. Bu gereksiz başvurular bazen de hastalığın bulaşma riskini de artırıyor.“

“Önlemlere uyalım, sosyal medyadaki gerçek dışı yayınlardan uzak duralım!”

Hastalıkla ilgili bilgi ve birikimin öneminden de bahsederek, alınması gereken tüm önlemleri -maske, sosyal mesafe ve hijyen gibi- aldıktan sonra, artık sosyal medyadaki gerçek dışı tüm yayınlardan uzak durulması gerektiğini özellikle vurgulayan Duran, “Mecburen sosyal hayatın içe-

risinde olduğumuz zaman da bir şekilde temaslarımız oluyor ve bundan dolayı kaygılar yaşanabiliyor. Bir kere korona virüse karşı yoğun bir uğraş olmaması lazım. Sosyal medya ve basında yer alan gerçeğe uygun olmayan yayınlardan uzak durmamız ve ilgilenmemiz lazım. Tüm zamanımızı bu hastalık üzerinde geçirdiğimizde kaygımız daha artar ve daha da psikosomatik belirtiler yaşarız.” sözleriyle durumu ifade etti.

Bu süreçle baş edebilmenin yollarını da anlatan Duran, “Spor aktiviteleri, imkânımız varsa yürüyüşler yapmalıyız. Gün ışığından faydalanmalıyız. Uyku hijyenimize ve uyku düzenimize dikkat etmemiz gerekiyor. Beslenmemizin düzenli olması lazım. Çok kaygı duyduğumuz durumlarda gevşeme ve nefes egzersizleri yapmalıyız.” sözleriyle kaygıyı yenmenin öneminden bahsetti.

ALLIANZ SAĞLIK SIGORTASI

Şimdi sağlığınıza iyi bakın!



ADVERTORIAL/ILAN

SAĞLIK SİGORTASI



Noel alışverişi için mağazaların açılış saatlerinde düzenleme yapıldı

Avusturya'da, perakende sektörü pazaritesi günü yeniden açılacak. Noel alışverişinin yığılma olma- dan yapılabilmesi için, özellikle Noel öncesi iki cumartesi- de, açılış saatlerinin 19'a kadar uzatılabil- leceği bir düzenleme- ye gidildi.

VİYANA- Ticari işletme- lerin 7 Aralık'ta yeni- den açılmasıyla birlikte, Avusturya Ticaret Odası ve GPA birliği, Noel öncesi açılış saatle- rini ayarlamayı kabul etti. Buna göre tüm mağazalar, 8 Aralık'ta 09:00- 19:00 saatleri arası açık kalacak, Noel öncesi iki cumar- tesi yani 12 ve 19 Aralık'ta ise açılış saati 19:00'a kadar uzatılabil- lecek.

Bu anlaşmanın, şirketlerin, çalı- şanların ve tüketicilerin çıkarla- rını dikkate alan mantıklı bir uz- laşma olduğunu belirten WKÖ Federal Ticaret Bölümü Başkanı Rainer Trefelik, "Açılış saatleri- nin geleneksel olarak en yoğun alışveriş günlerinde uzatılması, müşteri akışlarının ayrıştırılma- sı açısından mükemmel bir anlam ifade etmektedir." dedi.

EK ÜCRETLER GÜVENCE ALTINA ALINDI

8 Aralık tarihli düzenleme mev- cut Toplu Sözleşmeye ek olarak yapıldı. Cumartesi açılışı içinse Çalışma Bakanlığından ilgili bir kararname çıkarılması bekleni- yor. Çalışanlar için, akşam 6'dan sonraki ek saatler yüzde 100 ek ücret ile telafi edilecek.

GPA sendikası Ticaret Sektörü Başkanı Martin Müllauer ise, „Bizim için ek ücretlerin güven- ce altına alınması, 8 Aralık'ın gönüllü niteliği ve düzenleme- nin benzersizliği, paketi kabul etmemiz için bir neden oldu.” sözleriyle anlaşmadan yana bir sıkıntı olmadığını ifade etti. (ye- nivatan.at)



Maliye Bakanı kuaförlerin yardım çağrısına kayıtsız kalmadı



Viyana Usta Kuaförler Birliği Temsilcisi Gülten Karagöz'ün, korona krizinden ağır etki- lenen kuaförler adı- na hükümete yapı- tığı yardım çağrısı cevapsız kalmadı. Maliye Bakanı Ger- not Blümel, Gülten Karagöz'ü bizzat arayarak, sektörde- ki zor durumun far- kında olduklarını ve bununla ilgili ciddi bir çalışma içinde olduklarını bildirdi.

VİYANA- Tüm sektörle- rin iflasın eşiğine geldiği kriz döneminde, ikinci ki- litlenmeyle birlikte dükkânlarını kapatmak zorunda kalarak da- ha da zor duruma düşen kuaför- ler için harekete geçen Gülten Karagöz, perşembe günü hükü- mete açık bir mektup yazarak, acil yardım istemiş, „aksi takdir- de sektörümüz işlerin kapanma- sı ve iflaslarla sona erecek“ de- mişti.

Kuaförlerin bu çaresiz yardım çılgınlıkları büyük bir etki yarat- tı. Federal hükümete yazılan bu mektuba kayıtsız kalmayan Maliye Bakanı Gernot Blümel (ÖVP), cuma günü Karagöz'ü bizzat arayarak, vergi yükünde “uzun vadeli bir indirime” ihtiyaç olduğu konusunda onunla hem- fikir olduğunu ve aynı zamanda sektördeki zor durumun da far- kında olduklarını dile getirdi.

Blümel: Krizi iyi atlattırdığımız her şirket, Avusturya'daki de- ğerli istihdamı da güvence altı- na alıyor

“Mevcut durum hiçbir şirket için kolay değil ve karantina için ekonomide iyi bir an yok, bu- nun farkındayız.” diyen Maliye Bakanı, istihdamı ve şirketle- ri kurtarmak için birçok yeni yardım aracı kurduklarını ifa- de etti. Maliye bakanı, ofisin- den şimdiye kadar birçok yerli kuaförün, 28,6 milyon Euro tu- tarında gelir yardımı ve 9,7 mil- yon Euro tutarında sabit maliyet sübvansiyonu şeklinde başvu- ruda bulunduğunu, bu yardım- ların bir kısmının hâlihazırda ödendiğini bildirdi.

Ayrıca Blümel, yüzde 80'lik ge- lir desteği ile kuaför gibi vücut bakım hizmeti sektörlerine de yardımcı olunduğunu, bu baş-

vurunun ise, „vergi danışmanı olmadan birkaç tıklama ile“ ya- pılabildiğini kaydetti.

Uzun vadede, vergi yükünü ve bürokrasiyi daha da azaltmak istediklerini söyleyen Blümel, böylelikle şirketlerin „esas işle- rine“ konsantre olabilmelerini de sağlayacaklarını söyledi.

Kuaförlerin tekrar ne zaman açılacağı belli değil

Karagöz'ün talep ettiği gibi, vü- cut bakım hizmeti sektörleri- nin, 7 Aralık'ta tekrar açılma- sına izin verilip verilmeyeceği henüz bilinmiyor.

Gülten Karagöz, kilitleme du- rumunun, kuaförlerde işsizlik oranını özellikle de büyük ölçü- de kadınların durumunu çok et- kilediğini mektupta belirtmişti. (yenivatan.at)

Uyuşturucu sorunu- Verein Neubeginn: “İlk müşterisi kardeşi oluyor”

Avrupa'da bir ilk olan Viyana merkezli "Yeni Başlangıç Derneği" Başkanı Bilal Duran, Türkiye göçmenleri arasında uyuşturucunun tehlikeli boyutlara ulaştığını ifade ettikten sonra, "Tüm Türk Sivil Toplum Örgütlerini ve Medyasını bu Türkiye göçmeni ailelerinin birinci sorunlarından biri olan uyuşturucu ile mücadelede hep

VİYANA- AB Uyuşturucu İzleme Merkezi EMCDDA'nın bu yılki tahminlerine göre, gençler arasında uyuşturucu kullanımında çok büyük artışlar kaydedildi; Avusturya'da da Türkiye göçmenleri arasında uyuşturucu sorununun son yıllarda gittikçe arttığı gözlemleniyor.

Aileler tedirgin ancak Avusturya'da faaliyet gösteren Yeni Başlangıç Derneği, uyuşturucuya mücadele konusunda ailelere umut olmaya devam ediyor. Konuyla ilgili Yeni Vatan Gazetesi İmtiyaz sahibi ve TKG Başkanı Birol Kılıç ve Avusturya Ticaret Derneği Başkanı Yavuz Kuşcu ile görüşerek bilgi veren „Yeni

Başlangıç Derneği“ Başkanı Bilal Duran ailelere “Yalnız değilsiniz. Yanınızdayız!” mesajı verdi.

Sol başta Bilal Duran, ortada Yavuz Kuşcu, sağ başta Birol Kılıç Viyana'da Türkiye göçmenlerinin yüzde 30'dan fazlasının uyuşturucu kullandığını belirten Duran, uyuşturucuya karşı çok çetin mücadeleler verirken can yakan aile dramlarına da şahit olduklarını söyleyerek şunları ifade etti: „13 yaşında gençler esrar içiyor! 15 yaşından itibaren Eroin kullanıyor. Çocuklalar para için evdeki herkese baskı yapıyor! Aileler mahvoluyor. Para bulamayınca evden hırsızlıklar başlıyor! Daha sonra uyuşturucu satıcılığı başlıyor! Çocuk ilk müşteri olarak kardeşine uyuşturucu satıyor! İlk müşteri kardeşi oluyor.”

Başta Viyana olmak üzere tüm Avusturya'da yıllardır Türkiye göçmeni binlerce aileyi direkt ve indirekt çocukları ve akrabaları ile adeta felç eden uyuşturucu bağımlılığı sorununa birinci muhatap olabilmek için kurulan Yeni Başlangıç – Bağımlılığa Karşı Koruma adlı dernek ayrıca Türkiye'den Yeşilay'ın adeta temsilcisi olarak çalışıyor.

„KAPIMIZ HERKESE AÇIKTIR“

İnanılmaz dramlar yaşayan ailelerin kimseye açılmadığını, çaresizlik kuyusunda boğulduklarını dile getiren Dernek Başkanı Bilal Duran vatandaşlara, “Derneğimize sahip çıkın ki ailelerimize ulaşalım ve aydınlatalım.” çağrısında bulundu.

Evlatlarını kurtarmak için



çare arayan ailelere ve bu bataklıktan kurtulmaya çalışan gençlere de seslenen Duran, “Viyana Belediyesi ile koordineli çalışıyoruz. Türkiye'den Yeşilay partnerimiz. Partiler üstü bağımsız bir dernek olarak hedefimiz ailelerimizi bu uyuşturucu sorunu konusunda aydınlatmak ve yanlarında olduğumuzu ifade ederek onlara dostça tecrü-

belerimiz ile yardım etmektedir. Kapımız herkese açıktır“ sözleriyle ailelere umut oldu.

BİLAL DURAN : „ATEŞ DÜŞTÜĞÜ YERİ YAKIYOR“

“Verein Neubeginn Suchtprävention” (Yeni Başlangıç – Bağımlılığa Karşı Koruma) derneği Başkanı

Bilal Duran “Bu bağımlılıktan kendi oğlum nasibini aldı. Ateş düştüğü yeri yakıyor. Ailem ve ben büyük acılar çektik.” kendi başından geçen tecrübesini şöyle anlattı: „Yıllarca bu sorun ile uğraştım. Yalnız kaldım. Bu acıları başka aileler çekmesin. Çocuğum için mücadele ederken bir insanın madde bağımlısı olup olmadığını yani kokain, esrar ya da başka bir madde alıp almadığını gözüne bakarak anlamayı öğrendim. Doktorlar bile bu soruna yalnızca ara çözüm olabiliyorlar. Verdikleri ilaçlar durdurmuyor. Eczaneden alınarak kanun gereği satıcının önünde yutulması gereken ilacı boğazlarına kadar sokarak yutmuş gibi yapıyorlar ve dışarı çıktıkları anda bu ilacı boğazlarından çıkarıp bir kaşık içerisinde eriterek damarlarına şırınga ediyorlar. Türkiye göçmeni çocuklarımız,

bu bağımlılık nedeniyle ailelerinden yoksak akrabalarından ve diğer çevrelerinden devamlı para bulmanın peşine düşmüş durumdalar. Çevreleri zamanla mahvoluyor. Atsalar atamazlar satsalar satamazlar. Evlatları, kardeşleri, akrabaları veya dostları. Korkunç bir çember oluşuyor. Tüm sülale, bu bağımlı çocukları yüzünden devamlı stres ve manevi işkenceye maruz kalıyor. Onlara da yardım etmemiz gerekiyor. Para bulamayan gençler hırsızlık, adam yaralama veya öldürme işlerine de giriyorlar. Hapishaneler dolu. Bu işin üzerine toplum olarak gidelim. Tam çözüm için toplumsal destek lazım. Bulunmuş olduğumuz ülkelerin suçu yok, suçu kendimizde aramalıyız. Toplum olarak bu duruma düşmüş bir aileyi hor görmek yerine sahip- plenip de yardımcı olmaktan kaçarsak suçlu biziz. Yani burada



insanlarımız bu konuda bizlere gelip uzmanlarımızdan bilgi alırlarsa Avusturya'nın bu konuda ne kadar çok zengin olduğunu göreceklere inanın. Ama gelip öğrenmeyince bilgilenmeyince zor günler yaşıyorlar, bu yüzden bizler bu mağdur ailelere bir köprü olmak istiyoruz. Biz bu derneğimizle para kazanmak istemiyoruz. Var olan bu büyük toplumsal soruna toplum olarak sahip çıkmak istiyoruz.”

“Verein Neubeginn Suchtprävention” (Yeni Başlangıç – Bağımlılığa Karşı Koruma) derneği Başkanı Bilal Duran Terapi odalarından bir tanesini gösterdi.

Yeni Başlangıç – Bağımlılığa Karşı Koruma Derneği Başkanı Bilal Duran açılıшта yaptığı konuşmada ben bizzat bu so-

runu beş yıl içimize atarak ailecek yaşamış bir kişi olarak dedikten sonra şunları ifade etti: „Yanlış yaptık. Bu uyuşturucu bağımlılığına tutulan gençler, evlatlarımız bizi utandırmasın. Akrabaları utandırmasın. Derhal bu sorunu uzmanlar ile görüşün. Sorunu aile içi sorun haline getirmeyin. Sorun toplumsal. Herkesin sorunu. Derneğimizin kapısı herkese açıktır. Sorunu olan aileleri ve akrabaları olayı büyütmeden derneğimizi sakince arayarak randevu alınsın. Gizlilik esastır. Hedefimiz Türk toplumun bu büyük sorununa el atmak ve samimiyetle hizmettir. Burası sizin evinizdir. Tüm Türk Sivil Toplum Örgütlerini ve Medyasını bu Türk gençlerinin birinci sorunlarından biri olan uyuşturucuya karşı mücadelede hep birlikte hareket etmeye davet ediyorum.“ (yenivatan.at)



Avusturya'ya giren herkesin karantinaya alınması gerekmez

Hükümet tarafından getirilen karantina zorunluluğu kafaları karıştırdı. Ticaret ve Çalışma Odaları bu belirsizliğe karşı bir çözüm sunulması gerektiğini dile getirirken, birçok kişi işe gidip gelenler ve hayat arkadaşlarının bu katı düzenlemelerden muaf tutulması gerektiği görüşünde. Bakıcılar içinse bir çözüm sunulmasına kesin gözüyle bakılıyor.

VİYANA- Noel ve Yılbaşı gecelerinde hükümet, sıkı sınırlar kontrolleri ile yurtdışına seyahati veya Avusturya'ya girişi engellemek istiyor. Bunun için harekete geçen hükümet, her 100.000 kişi başına 100'den fazla yeni enfeksiyon görülme sıklığı olan bir ülkeden Avusturya'ya gelen herkesin on gün boyunca karantinaya alınmasını zorunlu kılacak; karantinayı bitiren test ise ancak beş gün sonra mümkün olacak. Kontrollerin 19 Aralık'ta başlanması öngörüldü.

Federal hükümetin bu açıklaması ise büyük bir belirsizliğe neden oldu. Partneri Bayern'de yaşayan bir okuyucu, „Kilitlenme sırasında hayat arkadaşına ziyaretlere izin verildi, şimdi Noel tatillerini ve tatilimizi birlikte geçirmemize izin verilmemeli mi?“ diye sordu ve „Bunun bir istisnası olmalı“ dedi.

PARTNERLE TATİL MÜMKÜN OLACAK MI?

Sağlık Bakanlığı, bu belirsizlikle-



ri sorduğumuzda, „Akrabaları ziyaret ederken, giriş yönetmelikleri ve karantina kuralları prensip olarak geçerlidir“ dedi. Ancak, hayat arkadaşı için de istisnalar olmalıdır. Karantina kuralları „düzenli olarak – en azından ayda bir – fiziksel olarak tanıştığınız kişiler için geçerli değildir“.

Bu nedenle Noel tatillerini ayrı partnerler için birlikte geçirmek mümkündür. Ayrılmış ebeveynler durumunda, çocukları ziyaret etme hakkı da koşulsuz olarak mümkündür.

İstisnalar, örneğin komşu ülkede yaşayan büyükanne için düzenli destek hizmetlerini veya düzenli gözetim yükümlülüklerini de içerir.

Bakanlığa göre, zorunlu karantina, „öngörülemeyen, ertelenemeyen bir olay“ nedeniyle bir ziyaret gerekliyse ve ziyaretçinin yardımı muhtaç birine bakması gerekiyorsa – örneğin, ani ciddi hastalık veya doğum durumunda da geçerli değil.

SINIR ÖTESİ ÇALIŞMA (PENDLER) BELİRSİZ

Federal hükümet ayrıca işe gidip

gelenler ve iş seyahatinde olanlar için istisnalar ilan etti. Tirol Ticaret Odası'nın Dış Ticaret Departmanı Başkanı Gregor Leitner perşembe günü yaptığı kızgın bir açıklamada, „Girişimcilerden gelen sorularla doluyuz. Ama hiçbir şey bilmiyoruz. Yine büyük bir kaos.“ dedi.

Leitner, son aylarda yapılan kısıtlamalara karşı, yerel çalışanlar adına istenilen istisnalar için verilen son mücadeleye atıfta bulunarak, „İlk başta Bayern'i azarladık, şimdi aynı şeyi yapıyoruz“ sözleriyle içine düştükleri durumu eleştirdi.

Yaklaşık 16.000 Avusturyalının İsviçre ve Lihtenştayn'a gidip geldiği Vorarlberg'den de benzer sesler duyulabilir. Salzburg Çalışma Odasına göre, Avusturya genelinde, Almanya ve Avusturya arasında yalnızca Salzburg'da 4.500 olmak üzere yaklaşık 9.000 sınır ötesi çalışan bulunmaktadır.

Salzburg Çalışma Odası Başkanı Peter Eder şu anki durumu, „Yönetmeliği henüz bilmediğimiz için, istisnaların neye benzeyeceğini maalesef bilmiyoruz“ sözleriyle ifade etti.

„BAKIM“ KONUSU ADETA SICAK BİR DEMİR

Sağlık Bakanlığı, işe gidip gelenler için önceki muafiyet hükümlerinin etkilenmediğini açıkça belirtiyor. Gelecekteki düzenlemeden hariç tutulanlar, „bakıcı olmadıkları sürece, mesleki amaçlarla düzenli iş trafiğinin bir parçası olarak giriş veya yeniden giriş yapan kişilerdir.“ denildi ancak Avusturya'da acilen ihtiyaç duyulan aslında tam da bunlardır.

Bakanlık bu konuyla ilgili sorulan bir soru üzerine ise, „24 saat bakım durumunun farkındayız ve elbette bunu yeni düzenlemede dikkate alacağız. Avusturya'da bakıcıların bakım sağlamaya devam edebilmesi bizim için önemlidir. Bu da garanti edilmeye devam etmelidir.“ şeklinde bir açıklamada bulundu.

KONTROLLER KAPSAMLI OLACAK

Sağlık Bakanlığı şu anda yönetmelik üzerinde çalışıyor. Bu nedenle, yeni sınır rejiminin pratikte nasıl görünmesi gerektiği perşembe günü hala belirsizdi.

İçişleri Bakanlığı, „Kontroller rastgele değil, kapsamlı olacak“ diyor ve kesinlikle bir trafik sıkışıklığı bekleniyor. Sağlık Bakanlığı'na göre ise kontroller, „riskli alanların konumuna göre“ sıkılaştırılacak.

Federal hükümet, yaz aylarında enfeksiyon sürecini hızlandırmaya yardımcı olduğu için seyahat faaliyetlerini daha katı kurallarla kısıtlamak istiyor. AGES verilerine göre, enfeksiyonların yüzde 27'si yaz aylarında yurtdışında meydana geldi ve bunun yüzde 71'i Batı Balkanlar'a atfedilebilir. Başbakan Kurz'un bu sayılara odaklanması bir koalisyon çatışmasına yol açtı. (yeni-vatan.at)

Allianz: „Aile ve sağlık hayattaki en önemli değerlerimizdir“

Hayatımızın odak noktasında olan ailenin yanı sıra son aylarda yaşanan korona krizi pek çoklarının hayatını etkilemesi sonucu sağlık konusuna karşı bir duyarlılık oluştu. Allianz Sağlık Barometresi 2020'nin gösterdiği gibi, birçok insan yalnızca kendi sağlıkları için değil, çoğu zaman aile ve arkadaşlarının sağlığı için daha fazla endişe duyuyor.

VİYANA. Allianz Avusturya'dan Sigorta Danışmanı Hakan Gevher şu açıklamada bulundu: „Çocuklar bizim geleceğimizdir. Allianz için sigorta sorumluluk ve gelecek nesiller için ileriye düşünmek demektir. Bu nedenle müşterilerimizin sağlığını ve özellikle de çocukların sağlığını mümkün olan en iyi şekilde desteklemek en büyük önceliğimizdir.“

Allianz, özellikle çocuklar için ucuz ve kapsamlı sigorta olanakları sunmaktadır:



Çocuk sağlık sigortası aylık	19,53 Euro /	39,77 Euro /	Sigorta şirketiniz çocuklarınızın sağlığı konusunda size yardımcı olabilir mi?
Hastane günlük ödeneği	20, -Euro	30, -Euro	Allianz ile bu mümkün! Sigorta danışmanınız size detaylı bilgi vermekten mutluluk duyacaktır.
Özel Doktor	Evet	Evet	
Tedavi ve gözlük ve. Diş hekimi	Hayır	Evet	
Kaza sonrası hastanede yatış+ 9 ciddi hastalık	Evet	Evet	
Çocuk Kaza Sigortaları ayda	3,75 Euro /ayda	5.95 Euro /	
Kemik kırılması	250,- Euro	500,-Euro	
Kaza maliyetleri	7.000,- Euro	10.000,- Euro	
Kurtarma maliyetler	10.000,- Euro	10.000,- Euro	
Kaza engellilik en fazla Topl Euro	300.000,- Euro	600.000,-	
Kaza sonucu ölüm durumunda	8.000,- Euro	8.000,- Euro	
(Cenaze masrafları en fazla)			



Hakan Gevher
Sigorta Danışmanı
Allianz Elementar Vers.-AG
Cep Tel: 0676 93 200 41

E-Mail: hakan.gevher@allianz.at

Daha fazla bilgi www.allianz.at adresinde de mevcuttur

ABD’li uzmanlar uyardı: Korona virüs erkeklerde kalıcı hasar bırakabilir



Beyinde, akciğerde kalıcı etkiler bırakan koronavirüsün korutan bir etkisi daha tespit edildi. ABD’li Doktor Grayson, koronavirüsün damar yapısına zarar verdiğini ve bu zararın erkeklerde sertleşme sorununa sebep olduğunu aktardı.

WASHINGTON- Dünya çapında yıkıma neden olan Covid-19’un bir yan etkisi daha ortaya çıktı. ABD merkezli NBC’ye konuşan Dr. Dena Grayson, Covid-19’un uzun vadeli etkileri ol-

duğunu ve bunların zaman içerisinde netleşeceğini dile getirdi. Grayson, Covid-19 geçiren birçok hastasında sertleşme problemi olduğunu ve çoğunun iktidarsızlık yaşadığını söyledi.

Grayson, “Covid-19’un insan sağlığına uzun vadeli etkilerini biliyoruz, bazı nörolojik komplikasyonlar yaşanıyor ve bazı rahatsızlıklar kalıcı olabiliyor. Ayrıca erkeklerin uzun vadede bu virüs yüzünden sertleşme (erektir disfonksiyon) sorunu yaşamasından endişe ediyoruz. Çünkü bu virüsün damarlarda hasara yol açtığını biliyoruz” dedi.

HAFİF BİR SEYİRDE BİLE UZUN VADELİ HASAR

Covid-19 hastalığının hafif seyrinin bile uzun vadeli sonuçları olabileceğini belirten Grayson’ın açıkla-

malarını destekleyecek hiçbir bilimsel kanıt yok, ancak korona virüsün sadece akciğerlere değil kan damarlarına da saldırdığı uzun zaman önce kanıtlandı. Koronanın etkileri üzerine yapılan çalışmalar, hafif bir seyirle bile, damarlar da uzun vadeli hasar olabileceğini gösterdi; bu pek tabii erkeklerde sertleşme sorununa da yol açabilir.

Grayson, Covid-19’un vücutta yarattığı tahribatın ömür boyu sürebileceğini de dile getirdi.

LIBİDO KAYBINA DA NEDEN OLUYOR

Eylül ayında, tıp uzmanları „Science Daily“ dergisinde, erkek Covid hastalarının testosteron seviyelerini önemli ölçüde düşürdüğüne dair bir makale yayınladılar. Çalışma için korona virüse yaka-



lanan 232 erkek üzerinde hormon testleri yapıldı.

113’ünde testosteron seviyesinin düşmesi ölçüldü – ancak bazıları hiçbir belirti göstermedi. Tıp uzmanları, „Asemptomatik olan 46 erkek hastanın yüzde 65,2’si libido kaybı yaşadı“ diye yazdı. Bu nedenle Covid 19 hastalarının tedavisinde hormon uygulanmasını da önerdiler.

Yeni düzenleme ile kira borçlarının ödenmesi için verilen süre uzatıldı



ADVERTORIAL/ILAN



**MIT DER
AK NIEDERÖSTERREICH
BESTENS BERATEN.**

Markus Wieser
AK Niederösterreich-Präsident
ÖGB NÖ-Vorsitzender

noe.arbeiterkammer.at

Korona krizi nedeniyle mali sıkıntı yaşayan birçok kişinin, kira ödemekte zorlandıklarını dile getiren Adalet Bakanı Alma Zadic (Yeşiller), çarşamba günü yaptığı açıklamada, “Kiracı Koruması” düzenlemesinin Mart ayı sonuna kadar uzatıldığını duyurdu. Bu düzenleme ile kiracılar tahliye karşısında korunacak ve bu 2022’ye kadar devam edecek.

GERİ ÖDEME SÜRESİ ÜÇ AY UZATILDI

İlk düzenlemede, birikmiş borçların ödenmesi için verilen süre 31 Aralık 2020 idi. Zadic yaptığı bir açıklamayla, 1 Nisan- 30 Haziran 2020 tarihleri arasında koronavirüs nedeniyle gelir kaybı yaşayan ve bu nedenle daire kiralarnı ödemekte zorluk çekenlerin, yeni düzenleme ile artık borçlarının ödenmesi için 31 Mart 2021’e kadar süreleri olduğunu duyurdu.

Genişletilmiş düzenlemeler tüm konut kiralarnları için geçerli olmalı diyen Zadic, yaptığı yazılı açıklamada, „Kendi hatası olmaksızın birinin kapının dışına atılmasına izin vermiyoruz, çünkü bir çatı altında yaşamak temel bir hak. “ diyerek düzenlemeyi savundu. Yapılan yeni düzenlemeyle birlikte kiracılar tahliye karşısında korunacak. Bahardan kaynaklanan kira borçları, özellikle kiracıların 30 Haziran 2022 tarihine kadar evlerini kaybetmelerine yol açmayacak, böylece onlara yeni bir yer bulmaları için daha fazla zaman verilecek. Tahliyeler yalnızca istisnai durumlarda yapılabilecek. (yenivatan.at)

Viyana- Tüm dünyayı etkisi altına alan Korona salgınının sağlık üzerindeki etkilerine çare bulunsa da bir gerçek var ki ekonomi üzerindeki etkileri uzunca bir süre hissedilecek. Ülkelerin ekonomileri yanı sıra bireysel olarak da çoğu insanı darboğaza sokan Korona krizine karşı, hükümetler çeşitli yardım ve destek paketleri sunmaya devam etmekte ve salgının önüne geçilmedikçe bu düzenlemeler de uzatılmaktadır.

Bu bağlamda, korona krizinin, Avusturya halkını ekonomik olarak çok sert vurduğunu söyleyen Adalet Bakanı Alma Zadic de bu süreçte kiracıların korunmasını sağlayacak olan kiracı koruması ve kira borçlarının ödenmesinde kolaylık sağlanmasına adına yapılan düzenlemenin uzatılması için harekete geçti.

Gelir kaybının, kiracıların “kendi kusuru olmaksızın” ödemelerini geciktirmelerine neden olabileceğini dile getiren Adalet Bakanı, hemen önlem alınması gerektiğini belirterek, „Bu nedenle, Koronanın neden olduğu bahar dönemi kira borçlarının, daha uzun sürede geri ödenmesini mümkün kılıyoruz.“ sözleriyle durumu ifade etti.

Korona ile savaşta vitamin ve mineral destekli beslenmek ne kadar faydalı?

Korona virüsü dünya genelinde can almayı sürdürürken, aşı ve ilaç geliştirmek için çalışmalar aralıksız devam ediyor. Bu süreçte mevcut ilaç ve yöntemlerle korona virüsünün yıkıcı etkisini azaltmaya çalışan uzmanların, mikro besinlerin Sars-Cov-2 enfeksiyonu üzerindeki etkisini inceleyen araştırmaları da artıyor. D vitamini, en popüler araştırma konularından biri; yayınlanan araştırmaların bazıları çok umut verici görünüyor. Peki, bu ne kadar doğru?

LÜBECK- D vitamininin korona virüs kaynağı korumak için etkili bir yöntem olup olmadığı tartışılırken, yayınlanan araştırmalardan bazıları çok umut verici görünüyor. Örneğin İspanyol göğüs hastalıkları uzmanı Marta Castillo'nun çalışması.

Lübeck'teki Schleswig-Holstein Üniversitesi Tıp Merkezi Beslenme Tıbbı Enstitüsü'nde farmakolog ve profesör olan Martin Smollich, „Bu, D vitamininin etkinliğini kanıtlamak için sık sık tekrarlanan çalışmalardan biri“ diyor. Smollich, mikro besinler ve gıda takviyeleri üzerine araştırma yapıyor. Vitamin ve minerallerin etkisinin ideolojik ve ekonomik nedenlerle abartıldığı veya küçümsendiği günümüzde Smollich, farklı bir tablo oluşturmaya çalışıyor.

İlk bakışta Castillo'nun araştırmasının sonucu hayli iyimser: D vitamini verilen 50 korona hastasından sadece biri yoğun bakım ünitesine alındı. D vitamini verilmeyen deneklerin ise yüzde 50'sinin yoğun bakıma ihtiyacı vardı.

Deutsche Welle Türkçe'de yayımlanan habere göre, Prof. Smollich, „Bu tür çalışmalarda ilk adım, bu iki grubun nasıl oluştuğuna bakmaktır“ diyor. D vitamininin etkinliği hakkındaki soruyu gerçekten cevaplayabilmek için, grupların olabildiğince özdeş bir şekilde oluşturulması gerekiyor.

DENEK GRUPLARIN HETEROJEN OLMASI SONUÇLARI ÇARPITIYOR!

İşte sorun tam da burada yatıyor: Araştırma, bazı risk faktörlerini listeliyor ve önceden var olan belirli rahatsızlıklardan (örneğin tip 2 diyabet) kaç hastanın muzdarip olduğu hakkındaki bilgi veriyor. Smollich, „D vi-



tamini alan gruptaki deneklerin yalnızca yüzde altısı şeker hastasıydı. Oysa plasebo verilen diğer gruptaki hastaların yüzde 19'u diyabetten muzdaripti“ diyor. Yüksek tansiyon hastalarındaki fark daha da büyük: D vitamini verilmeyen katılımcıların yüzde 57'si yüksek tansiyon hastasıydı. Diğer grupta, deneklerin sadece yüzde 24'ünde yüksek tansiyon vardı. Farmakolog, „Bu, hastaların D vitamini almayan grupta olduğu anlamına geliyor“ diye özetliyor. Yani bu şekilde heterojen gruplar, araştırma sonucunu da ciddi şekilde çarpıtıyor.

Ancak dikkate değer olan tek şey bu değil: „Covid-19 söz konusu olduğunda hem diyabetin hem de yüksek tansiyonun şiddetli bir seyri destekleyen risk faktör-

leri olduğunu biliyoruz,“ diyor Smollich. „Bu nedenle, D vitamini almayan gruptaki hastaların yoğun bakım ünitesine daha sık gitmeleri şaşırtıcı değil.“

Metodik olarak bu kadar tutarsız şekilde yapılan bir araştırma, kontrol grubundaki deneklerin D vitamini eksikliğinden mi yoksa önceden ciddi hastalıkları olduğu için mi daha sık yoğun bakıma alınmak zorunda kaldıkları sorusunu yanıtlamıyor.

BESLENME KAYNAKLI HASTALIKLAR VE COVID-19 ARASINDAKİ İLİŞKİ

Bugüne kadar yapılan çok sayıda başka araştırma ve inceleme, D vitamininin Covid-19 enfeksi-

liyor: „Besin eksikliği, bağışıklık sisteminin çeşitli savunma mekanizmalarını zayıflatır ve patojenlerin hasara uğramasını çok daha kolay hale getirir.“

YAŞLILAR VE KRONİK HASTALARIN BESİN İHTİYACI DAHA FAZLA

Daha sağlıklı yaşam için dengeli beslenmeye önem verilmesi, özellikle yaşlılar ve kronik hastalar gibi bazı risk gruplarının menfaatine olabilir. Prof. Anika Wagner, „Bağışıklık sisteminin özellikle yaşlılıkta çok iyi çalışmadığını ve D vitamini sentezinin de azaldığını biliyoruz“ diyor. Burada belki gıda ve vitamin takviyeleri üzerinde düşünmek gerekebilir.

Federal Risk Değerlendirme Enstitüsü (BfR) de aynı sonuca vararak, yaşlı ve kronik hastalığı olan insanlar için -özellikle de bu insanlar bakıma muhtaçsa- D vitamini takviyesi öneriyor.

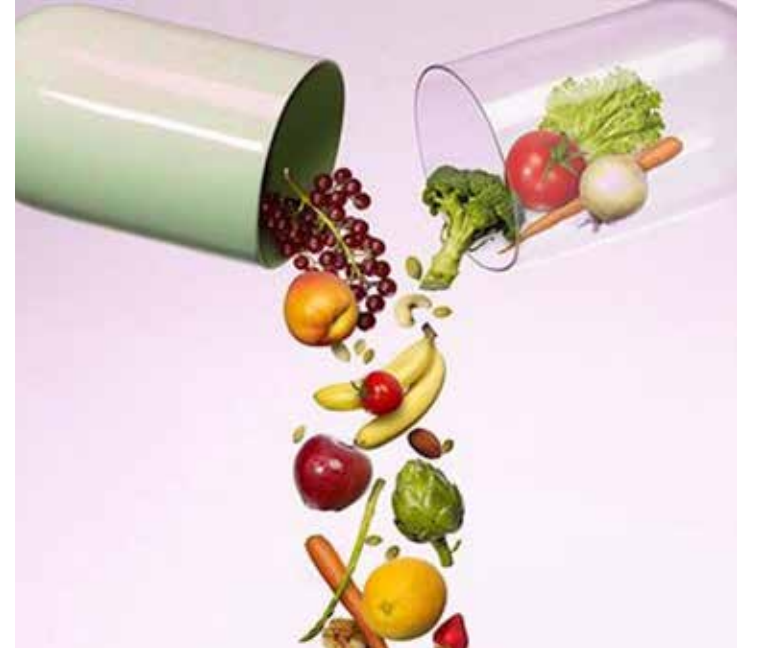
Farmakolog Smollich bloğunda, temelde optimize edilmiş bir beslenmeye odaklanmanın, çeşitli hastalıkları önleyebilmek için bireysel mikro besinlerin alımından daha önemli olduğunu yazıyor. „Korona salgınıyla içeren gıdaları tüketiyor“ diyor. Örneğin şekerli içecekler, hazır yemekler ve tatlılar. „Bir süre sonra obez kişide şeker hastalığı ve yüksek tansiyon gibi hastalıklar da oluşabilir.“ Yetersiz ve dengesiz beslenme bağışıklık sisteminin zayıflatırken, obezite, diyabet ve yüksek tansiyon gibi faktörler, şiddetli bir Covid seyrinin de yolunu açabilir.

GIDA TAKVİYELERİ NE KADAR GEREKLİ?

Mikro besinlerin hastalıklardan korunmada ne kadar önemli olduğu sorusuna ek olarak, bağışıklık sistemimiz için sağlıklı gıda tüketiminin tek başına yeterli olup olmadığı veya bağışıklık sisteminin kusursuz işlemesi için gıda takviyesine ihtiyaç duyulup duyulmadığı konusu da sürekli tartışılıyor.

Cevap: Duruma göre değişir. Prof. Wagner, „Prensip olarak, beslenme ihtiyaçlarınızı günlük doğal gıdalarla karşılamanızı tavsiye ederim“ diyor. Bu kesinlikle mümkün.

Bununla birlikte, aşırı kilolu in-



sanların oranının giderek artması, sağlıklı bir beslenmenin mümkün olduğu halde pratikte çoğu kez başarıyla uygulanamadığını gösteriyor. Wagner, „Obez insanlar genellikle yüksek enerji yoğunluğuna sahip olan, ancak yalnızca birkaç mikro besin içeren gıdaları tüketiyor“ diyor. Örneğin şekerli içecekler, hazır yemekler ve tatlılar. „Bir süre sonra obez kişide şeker hastalığı ve yüksek tansiyon gibi hastalıklar da oluşabilir.“ Yetersiz ve dengesiz beslenme bağışıklık sisteminin zayıflatırken, obezite, diyabet ve yüksek tansiyon gibi faktörler, şiddetli bir Covid seyrinin de yolunu açabilir.

İşte bu noktada D vitamini yeniden devreye giriyor. Martin Smollich, „Beslenme Tıbbı“ adlı ihtisas blogunda şunları yazıyor: „D vitamini eksikliği, Covid-19 riskini artıran hastalıklarda ve yaşam koşullarında yoğun şekilde ortaya çıkar; yani yaşlılarda, obezlerde veya tip 2 diyabet hastalarında.“

Bu, herkesin malumu olan çok eski bir kısır döngü. Alman Diyabet Derneği (DDG), Mayıs ayında yaptığı basın açıklamasında, „Önceden var olan koronaya ilintili birçok hastalık, koruyucu tedbirlerle önlenebilirdi“ görüşünü savundu.

Smollich, „Buna rağmen Almanya'da beslenme alışkan-

lıkları ve hastalıklar arasındaki bağlantı genelde tümüyle göz ardı ediliyor. Bunu çok dramatik buluyorum, çünkü bu değiştirelebilecek bir şey“ diyor ve ekliyor: „Nihayetinde korona salgını, yanlış ve dengesiz beslenme kaynaklı hastalıkların neredeyse olağan hale geldiği bir toplumu vurdu.“

İNGİLTERE'DEN HALKINA ÜCRETSİZ D VİTAMİNİ

Vitamin ve minerallerin, özellikle de D vitaminin hastalık üzerindeki etkileri tartışılarsun, İngiltere hükümeti, korona virüse karşı yürütülen mücadele kapsamında, savunmasız ve hassas gruptaki 2.5 milyon kişiye, ücretsiz D vitamininin ocak ayından itibaren 4 ay yetecek şekilde dağıtılacağını duyurdu.

İngiltere Sağlık Bakanı Matt Hancock, „İngiliz halkının virüsü kontrol altına almak için hep evde kaldığı göz önüne alınarak bu yıl D vitamini eksikliği yaşanıyor olabilir. Bakanlık harekete geçerek ihtiyacı olan hassas kişilere ücretsiz D vitamini sağlamaya çalışacak“ dedi.

Öte yandan İngiltere Ulusal Sağlık Hizmeti (NHS) daha önce yayınladığı raporlarda koronavirüs riskini azaltmak için D vitamininin önemli olduğunu açıklamıştı.

IMPRESSUM/ KÜNYE

UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:
Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL
www.yenivatan.at,
office@yenivatan.at

HERAUSGEBER:
Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:
Dr. Perihan Mansur
REDAKTION:
Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:
Medieninhaber
Neue Welt Verlag
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:
Wien, Neue Welt Verlag

WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ

ANZEIGENVERKAUF:
Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.:01 / 513 76 15 - 24 Fax: /30
Mo-Fr: 9-17h

**YENİ VATAN
GAZETESİ'NE
İLAN**

TEL: 01/513 76 15-0
marketing@yenivatan.at



Yeni yılda yeni başlangıç

2020'yi uğurlarken yıl sonu raporu çıkarıp sağlığınıza ve beslenmenizle ilgili yaptıklarınıza göz atın. Bu sayede 2021'ye eksiklerinizi bilerek başlayın.

Yılın son yazısını değerlendirme yazısı olarak yazmak hoşuma gidiyor. Biri oturup sizin tüm yılınızı değerlendirse mesela... Bu yıl ne yaptınız? Neyi başardınız? Ne istediniz ve hedeflerinize ne kadar ulaştınız? Sağlığınız nasıldı? Bunun için ne kadar emek harcadınız? Kaç gün spor yaptınız? Tüm bu ayrıntıları bilmek size iyi gelir miydi?

MOTİVASYON İÇİN UYGUN

Habertürk'ün verdiği habere göre herkes bunu yapıyor aslında, yıl sonu raporları hazırlanıyor. Tüm şirketler '2020 nasıl geçti?'

ve '2021'deki hedeflerimiz' diye başlıklar atıyor. Peki en değerli varlığımız yani sağlığımız için yıl sonu değerlendirmesi iyi fikir değil mi? Uzman önerisi: İyi fikir! Bunu yapın, kendi raporunuzu çıkarın. Neden başka zaman değil de şimdi? Bazı dönemler motivasyon açısından şanslı olduğumuz zamanlar. Yaz döneminde herkes tatilden bahsederken siz de "Ay acaba ben ne yapsam?" diye düşünürsünüz. Yaz yaklaşırken spor salonuna yazılma fikri etrafınızdaki herkese iyi gelir. Yani bazı mevsimler kendine bakmak için etrafındakilerin de uygun olduğu, seni motive edebilen zamanlardır. Bayram yok, yılbaşı geçiyor, yaza tam 6 ay var!

6 AYLIK PLAN YAPALIM

Ayda 1 kilo verseniz 6 ayda 6 kilo eder ve sağlık kalitenizi olumlu etkiler. Rahatlırsınız. Ayda 2 kilo verseniz 6 ayda 12 kilo eder; sağlığınız iyileşir, kan şekeri, kolesterol düzene girer, dizler ve eklemler üzerindeki yük ciddi oranda azalır, nefes alışı verişiniz değişir, uyularınız düzelir. Ayda 3 kilo verseniz, 6 ayda 18 kilo eder. Bu ciddi bir değişim! Büyük bir başarı! Belki de kullandığınız ilaçları bırakmak için bir fırsat. Kendinizi kesinlikle daha hafif ve daha rahat hissedeceksiniz. Daha rahat koşabilirsiniz. Gardırop değişimi de eminim hoşunuza gider. Ayda 4 kilo verseniz, 6 ayda tam 24 kilo eder. 24 kilo daha

hafif olmak! Hastalık riski, ilaç kullanma oranı, sakatlanma riski, eklem ağrıları... Bunların hepsi azalır ve hatta kalmaz! Çok hafif, çok rahat, çok sağlıklı, enerjik olur ve kendinizi daha genç hissedersiniz.

YIL SONU RAPORUNUZU ÇIKARIN!

1. Bu yıl check-up yaptırdınız mı?
2. Kan şekerinize en son ne zaman baktınız?
3. Kolesterol kontrolü en son ne zaman yapıldı?
4. B12 vitamininizi ölçtürdünüz mü?
5. D vitamininizi ölçtürdünüz mü?
6. Kadın doğum hekimine uğradınız mı?
7. Bu yıl kaç kez hastalandınız?
8. Bu yıl kaç kutu ilaç kullandınız?
9. Kaç kutu antibiyotik kullandınız?

10. Kaç kutu probiyotik aldınız?
11. tansiyonunuza ne zaman baktınız?
12. Cilt bakımı ne zaman yaptırdınız?
13. Besin destekleri kullandınız mı?
14. Bu yıl hayatınıza sağlıklı yeni bir davranış eklediniz mi?
15. Bu yıl sigara içtiniz mi?
16. Bu yıl kaç kadeh alkol aldınız?
17. Bu yıl kaç gün spora gittiniz?
18. Bu yıl kaç gün işinizi yürüterek hallettiniz?
19. Bu yıl kaç gün uyku problemi yaşadınız?
20. Bu yıl kaç kilo aldınız/verdiniz?
21. En son ne zaman tartıldınız?
22. Hiç vücut analizi yaptırdınız mı?
23. Bel çevrenizi ölçtünüz mü?
24. Sağlığınızla ilgili kaç kitap okudunuz?
25. Sağlığınızla ilgili kaç eğitime katıldınız?
26. Günde kaç bin adım attınız?
27. Kaç gün evde yediniz?
28. Kaç gün fast food yemek zorunda kaldınız?
29. Harcamalarınızın ne kadarını sağlığınıza ayırdınız?
30. Hiç psikoloğa gittiniz mi?



31. Kaç kez diş doktoruna uğradınız?
32. Sağlıklı beslenebildiniz mi?
33. Omega-3 takviyesi aldınız mı?
34. Günde kaç bardak su içtiniz?

Bu sorular uzar gider, hatırlatma olması için en önemli başlıkları topladım. Sorulara verdiği-

niz cevapları sağlık dosyanıza ya da bir deftere not alın. 2021 için eksiklerinizi belirleyin ve yeni yıla bu bilinçle başlayın... Ocak ayı, başlangıçlar yapmak için çok güzel bir zaman.

Güneş AKSÜS





Kendine dikkat et, bana dikkat et. Test yaptır.

- ✓ Mesafeni koru,
- ✓ odaları havalandır,
- ✓ ellerini yıka,
- ✓ maske tak,
- ✓ **test yaptır.**

Kendine
dikkat et,
bana
dikkat et.

Daha fazla bilgi için www.oesterreich.gv.at