

**ÖVP lideri Başbakan WOLFGANG SCHÜSSEL'den
Türk toplumuna sıcak, samimi ve içten mesajlar:**

**Yeni
Vatan
Gazetesi**

UNABHÄNGIG

Sayı 25 / Eylül 2002

Sizleri kucaklıyorum



Haberin devamı sayfa 3'de

Hochwasseropfern in Österreich sollten wir sofort helfen

Avusturya'daki sel felaketi madurlarına yardım etmeyi unutmayalım



WIENSTROM
DA BIN ICH MIR SICHER.

**WIENSTROM'da
derhal daha
uygun elektrik.**

Avusturya, Ağustos 2002 yılını büyük bir acı ile geçirdi. Niederösterreich, Oberösterreich ve Salzburg büyük bir sel felaketine uğradı. Avusturyalı dostlarımız bir gecede varının yoğunun sular altında kaldığını göz yaşları içinde izlediler. Hükümet derhal yardıma koştu. 17 Ağustos Türkiye depremindedir, dünyada ilk yardıma koşan ülke olan Yeni Vatan'ımız Avusturya'daki sel mağdurlarına yardımlarımızı esirgeme-yelim.

Dostluklar acı günlerde belli olur. **BK**

Bağışlarınız için hesap numaraları

Yukarı Avusturya Eyaleti:

"Sel 2002" adı altında Yukarı Avusturya Eyaleti sel madurları için yardım topluyor.

Hesap Nr.: Hypo – LB 800.003

(Şube Kod Nr. 54.000)

Aşağı Avusturya Eyaleti:

Hesap Nr.: Hypo 03.455.022.990 (Şube Kod Nr. 53.000)

Salzburg Eyaleti:

3 hesap numarası bulunuyor.

Hesap Nr.: Landeshypo 2.600.000;

Raiffeisen 33.233; Sparkasse 3.889

Yabancılar Polisi Başkanı ile önemli görüşme



Viyana- Avusturya Türk Dernekleri Birliği (ATB) Başkanı Yavuz Kuşçu ve Uluslararası Avusturya Türkiye Basın Cemiyeti (ATP) Başkanı Birol Kılıç, Viyana Eyaleti Yabancılar Polisi Emniyet dairelerinin Müdürü Stefan Stortecky'yi Eylül başında makamında ziyaret etti.

Emniyet Müdürü Stefan Stortecky Türk toplumuna Yeni Vatan Gazetesi üzerinden saygı ve sevgilerini sunarım dedikten sonra İç İşleri Bakanlığı'nda Polis dairelerinde yapılan değişiklikleri dile getirdi.

ATB Başkanı Yavuz Kuşçu çalışmalar hakkında bilgi verdi.

ATB başkanı Birol Kılıç: "Elde edilen istatistiklere göre, Avusturya'da 90'lı yıllarda uygulanmaya başlanan "Yüksek eğitim görmüş insanları buraya getirme ve süresiz burada yaşamalarını sağlama" projesinden bir sonuç alınamamıştır. Bu kaniya İş ve İşçi Bulma Kurumu ile İçişleri Bakanlığı'nın görevlendirdiği kısa adı "Wifo" olan Wirtschaftsforschungsinstitut-Eğitim bölümü tarafından varıldığı biliniyor" dedi.

Birol Kılıç daha sonra şunları ifade etti: "Geçmişte daha kötü şartlar altında göç eden insanların yanı sıra, 10 yaşının üzerinde çocukların da göç etmesi, bu çocukların eğitim düzeylerinin düşük olduğundan dolayı (Sonderschule) eğitim seviyesi düşük olan okullara gönderilmeleri ve ilerideki mesleğini öğreneceği eğitim imkanının elerinden alınması da başarı-

sızlığın nedeni olarak görülüyor.

Bunlar sadece birinci kuşakla gelen insanlar için değil, aynı zamanda Avusturya'daki yetersiz eğitim sistemiyle, eğitim görmüş ve ileride hiçbir sosyal meslek edinemeyecek olan çocuklar için de geçerli.

Avusturya'da şu anda seneler önce göç edenlerin 3. kuşağı bulunuyor, ancak bu insanlar ne yazık ki

İş ve İşçi Bulma Kurumları'nda iyi bir iş bulmakta zorlanıyorlar. Bu, sadece Avusturya'nın değil, Türk vatandaşlarının yaşadığı diğer ülkelerin de başlıca sorunları arasında bulunuyor."

Yabancılar Polisi Emniyet Daireleri Başkanı Stefan Stortecky, Birol Kılıç'a katıldığını belirttikten sonra bu konuyu rapor edeceğine ifade etti.



VOLKSTHEATER WIEN tiyatrocunu arıyor

Bortho Strauß'un "**Büyük ve Küçük**" oyunu için, yaşı 20 ile 35 arasında olan, Türkçe konuşabilen bir erkek oyuncu aranıyor.

Koşullar: Avusturya vatandaşı olmak, muafiyet belgesi (Befreiungsschein)

Prova başlangıcı: Hemen

Prova saatleri: 10:00-15:00 arası

Gala: 20 Ekim 2002

Oyun süresi: Yaklaşık 3 ay

Başvurularınız için: Gabriela Bruckner

Tel.: 786 31 20 veya

Volkstheater Tel: 523 35 01/ 294

Hünkar Hacı Bektaş Veli'den güzel sözler



"İncinsen de
incitme!"

Hünkar Hacı Bektaş Veli

Başbakan Schüssel'den Türk toplumuna önemli mesajlar

"Avusturya sizin Yeni Vatan'ınızdır"



Viyana- Avusturya hükümet ortağı FPÖ-Özgürlükçüler Partisi'nden üç bakanın istifa etmesiyle patlak veren hükümet krizi erken seçime yol açtı. Kasım 2002'de seçim var. Avusturya Başbakanı Uluslararası Avusturya Türkiye Basın Cemiyeti Başkanı Birol Kılıç'ı kabul ederek Türk toplumuna "YENİ VATAN'ınız Avusturya'dır sizleri içtenlikle KUCAKLIYORUM" sözleri ile önemli bir mesaj verdi. Türk toplumuna açık ve dürüst bir siyasetle yaklaşan Avusturya Halk Partisi-ÖVP'nin başkanı Başbakan Wolfgang Schüssel, "Önümüzdeki erken seçimde sizlerle başarıya ulaşacağız" dedi. Geçtiğimiz hafta Birol Kılıç ile görüşen Başbakan Schüssel, "Aslında erken seçim istemiyorduk, ancak hükümet ortağı FPÖ partisindeki asilerin ayaklanması hizmet projelerini çöktürmüştür. Seçmenin vereceği karara saygı göstereceğiz. Bir demokrat olarak seçime gitmekten korkmuyorum ve Türk toplumunda Avusturya vatandaşlarının oylarına ÖVP olarak talibiz" dedi. Birol Kılıç'ın yönelttiği,

"Türkiye'nin Avrupa Birliği konusunda ne düşünüyorsunuz?" sorusuna Başbakan Schüssel şöyle cevap verdi: "Türkler açık sözlülüğü severler. Benim Türk siyasetinde çok yakın dostlarım vardır. Türkiye Avrupa'nın vazgeçilmez partneri ve dostu bir ülkedir. Avrupa Birliği'nde Türkiye için bir perspektifin açık tutulması gerektiğini tekrarlıyorum, ama Türkiye'ye karşı sanki bütün sorunlar çözülmüş gibi davranılmaması gerektiğini ifade etmek zorundayım. Türkiye çok iyi bir yoldadır. Güçlü bir Türkiye Avusturya'nın çıkarıdır. Biz gerek ekonomi gerekse demokrasi açısından güçlü bir Türkiye istiyoruz. Bir Türk atasözü "Dost, acı söyler" der. Biz Türkiye'nin dostu bir parti olan Avusturya Halk Partisi ÖVP geleneğinden gelen siyasetçiler olarak her zamanımızdan doğruları daha güzel birliktelikler için söyledik ve söyleyeceğiz. Avusturya'daki Türk toplumuna derin saygı ve sevgilerimi sunar, onları içtenlikle kucaklarım".

Avusturya'daki seçimler, İslam, Araplar, Türkler, SPÖ ve ÖVP !

Yeni Vatan Gazetesi
Başyazı

Bilindiği gibi Kasım sonunda Avusturya'da genel seçimler olacak. Avusturya'da yaşayan yaklaşık 200 bin Türkiye'den göç etmiş ve Avusturya'yı Yeni Vatan olarak gören insanların bu seçimlerin çok ilgilendirmesi gerekiyor. Avusturya vatandaşlığına geçmiş yaklaşık 70 bin Avusturyalı Türk'ün oylarının önemi çok büyük. Avusturya'da yaşayan Türk toplumunun en sevmediği konu ise samimiyetsiz, iki yüzlü siyaset ve dinin siyasete alet edilmesidir.

Avusturya'da yaşayan Müslümanların bugüne kadar gerek devlet katında gerekse başka alanlarda ikinci sınıf muamele gördüğünü söylemek insafsızlık olur. Avusturya devleti Avrupa'daki ilk ülke olarak Müslümanlığı 1912 yılından bu yana resmi olarak tanıyor. İslamda Allah ile kul arasına birisinin girmesinin en büyük günah olduğunu herkes biliyor. Müslümanlar olarak Türkler ise en fazla topluluk. Türkler siyasetin dine alet edilmesini istemiyor. Ama SPÖ Partisi ne yazık ki uzun süredir Araplar ile kol kola vererek Türklerin camileri üzerinden kendi parti reklamını yapıyor ve oy kazanmaya çalışıyor. Viyana Belediye seçimlerinde camilere siyaseti en çok karıştıran SPÖ-Viyana Partisi oldu. Bu durum büyük tepki topladı ve toplamaya devam ediyor. Özellikle SPÖ Viyana'da barışın dini İslam'ı, siyasete karıştırarak sel felaketinde camiler üzerinden bağış kampanyası başlattı. Olmaz böyle şey. Bizleri aptal yerine kimse koyamaz. Hele, hele böyle düşündüğümüz için bize düşmanlık yapmasın

tepkisi büyük olur. Bu düşünceler makul çoğunluğun düşünceleridir. Camiide siyaset yapılamaz. Bu çok yanlış bir yoldur.

Avusturya'daki Türk toplumunu derhal SPÖ'nün elini camilerden çekmesini istiyor. Anadolu insanının, barışın dini yüce İslam'ı yorumlayış şekli Hz. Mevlana'nın, Ahmet Yesevi'nin, Hacı Bektaş Veli'nin ve Yunus Emre'nin yoludur. Osmanlı Balkanlardaki başarılı dönemlerine işte bu yüce insanların yorumları ile gelmiştir. Avusturya'daki Türk toplumuna ne derhal SPÖ'nün elini camilerden çekmesini istiyor. Anadolu insanının, barışın dini yüce İslam'ı yorumlayış şekli Hz. Mevlana'nın, Ahmet Yesevi'nin, Hacı Bektaş Veli'nin ve Yunus Emre'nin yoludur. Osmanlı Balkanlardaki başarılı dönemlerine işte bu yüce insanların yorumları ile gelmiştir. Avusturya'daki Türk toplumuna ne derhal SPÖ'nün elini camilerden çekmesini istiyor. Anadolu insanının, barışın dini yüce İslam'ı yorumlayış şekli Hz. Mevlana'nın, Ahmet Yesevi'nin, Hacı Bektaş Veli'nin ve Yunus Emre'nin yoludur. Osmanlı Balkanlardaki başarılı dönemlerine işte bu yüce insanların yorumları ile gelmiştir.

BK

Haydi okula

Semra BEKEN



Sevgili anne babalar, bir yaz tatilinin daha sonuna gelindi. Tekrar, büyükler işlerinin başına, küçükler okullarına döndüler.

Hayatımızda en önemli yeri tutan, iyi bir eğitim alıp rahat bir hayat sürebilsinler diye her fedakarlığa katlandığımız çocuklarımız için yeni bir öğretim yılı daha başladı.

Sizler belki çok başarılı ve çalışkan çocuklara, belki de dersleriyle ilgilenmekte zorlanan, istenen başarı düzeyine henüz ulaşmamış evlatlara sahipsiniz. İkinci durumun, ana babalar için üzücü ve yıpratıcı olduğu kesindir. Ama eğer çocuğunuz nor-

mal bir zeka düzeyine sahip, yaşının ve sınıfının gereklerini yapabilen bir çocuk ise onun da başarılı, çalışkan bir çocuk olması için hiç bir neden yoktur. Daha doğrusu ailelerin üstlerine düşenleri yerine getirmesi halinde başarıya ulaşmak hiç de zor değildir.

Sevgili anne babalar, lütfen çocuklarınızla ilgilenin! Bunu söylerken sadece üstü başı, gıdasıyla değil, dersleriyle, okuluyla, arkadaş çevresi, merakları ve istekleriyle de ilgilenmeniz büyük önem taşır. Hatta çocuğunuzun geleceğini düzenlemenin en doğru yolu onunla yeterince

ilgilenmekle sağlanır. Bunu derken, herşeyine karışıp onun yerine kararlar vermenizden, sürekli göz hapsinde bulundurmanızdan söz etmiyorum tabii!

Örneğin şimdi yeni bir ders yılı başlıyor, ilk günden, ilk haftadan itibaren hergün bir saatinizi onun dersleriyle ilgilenmeye ayırın, ödevlerini kontrol edin, okulda öğrendiklerini tekrarlamasına yardım edin. Bunun dışında boş vakitlerinde neler yaptığını, kimlerle arkadaşlık ettiğini gözlemleyin. Ona ilgisini çekecek, öğretici bir takım uğraşlar bulmasında yardımcı olun. Her çocuğun mutlaka bir takım

merakları vardır. Okul ve şehir kütüphanesinden her türlü kitaba ücretsiz ulaşabilirsiniz.

Ayrıca resim, müzik, spor, eliş, maket, oyma, hoş giden şeyleri biriktirme gibi uğraşlar çocuklar arasında güzel bir rekabet ve yardımlaşma da yaratabilir.

Onları, "Haydi git oyna" deyip sokağa salmak yerine ilgisini çeken bir uğraşa yönlendirerek el becerisinin gelişmesini de sağlayabilirsiniz.

Unutmayın, her yeni yıl, okulda başarı için yeni bir başlangıç olabilir, her yeni günde hayatta başarı için yeni bir başlangıçtır.

Yunanistan destekliyor

Yunanistan Başbakanı Kostas Simitis, AB yolunda Türkiye'yi destekleyeceğini ama Türkiye'nin müzakere talebinin bazı üye ülkelerin karşı tavırlarıyla gölgelenmesinin gerginliğe neden olabileceğini ifade etti.

Simitis, Selanik'teki Uluslararası Fuar açılışında yaptığı konuşmada iki ülke halkının da ilişkilerinde karşılıklı olarak birbirlerinin yararına gelişebilecek yeni bir yol çizilmesini arzuladıklarını belirtti.

Kıbrıs'ın AB üyeliğine alınması konusundaki tereddüt ve endişelerini dile getiren Simitis, adadaki siyasi sorunun çözülmesinin öncelik taşımasına dikkat çekti.

Ayrıca son zamanlarda AB'nin genişlemesi konusunda ekonomik boyutta tereddütlerin ve endişelerin daha yoğun duyulmaya başladığını ifade eden Simitis, Avrupa'da AB'nin büyük hedefleriyle ilgili belirsizliklerin arttığı bir ortama girildiğini söyledi.



Doktor oyunları

MURAT METİN



Çocuklarımızın oyun şekilleri de artık değişti. Daha düne kadar aralarında evcilik, doktorculuk veya poliscilik gibi oyunlar oynayarak biz büyükleri bile eğlendiren çocuklarımızı şimdilerde tuhaf bir oyun merakı sardı.

Bu günlerde Avusturya'nın, bilhassa Viyana'nın oyun parklarında yaşları 10 ile 12 olan çocukları, kendi aralarında çete, mafyacılık oyunları oynuyorlar. Evet yanlış anlamadınız, kendilerinden beş-altı yaş küçük olan çocukların ellerinden dondurma paralarını alarak, kendilerini arkadaş çevrelerinde ispatlamaya çalışıyorlar.

"Çocuktur" diyip geçmeyin. Bu çocuklar bizim yarınımız ve gelecekte gururla bakacağımız temsilcilerimiz olacaklar. Gerçi eskiden olduğu gibi çocuklarımızın ileride ne olacağını bilemiyoruz ama şu bir gerçek ki kimse artık gururla babasına çekmiş de diyemeyecek. Çünkü biz inanıyoruz ki onlar babalarından bunları görmediler.

Biz anne ve babarın tek kabahati duyarsız ve çocuklarımızla ilgilenmemek olabilir. Gerçi en büyük kabahat de bu değil mi?

Avrupa'ya ayak uyduramayana vatandaşlık yok

Viyana- VP Klüp Şefi Matthias Tschirf yaptığı bir basın açıklamasında, "Biz Avusturya'da esaslılar istemiyoruz" diyerek Avusturya vatandaşlığının verilmesiyle ilgili düşüncelerini ifade etti.

Tschirf açıklamalarına şu şekilde devam etti: "Avusturya'da yaşamak isteyen bir insan, Avrupa'nın değerlerine ayak uydurmak zorundadır. Buna uymak istemeyenler, vatandaşlığa da aday olmasınlar".

Tschirf, kadınların toplumdaki yeri sorusuyla ilgili şu örneği vererek konuşmalarına devam etti: "Eğer adaylardan biri, kadın hakları eşitliğini tanımiyorsa, bu kişi vatandaşlık hakları için de uygun bir aday değil demektir.

VP Klüp Şefi, aynı zamanda tek başına lider olan SPÖ partisinin uyguladığı göçmen politikasını da eleştiriyor. SPÖ bir yandan yabancıların bölge seçimlerinde seçilme hakkını

savunuyor. Böylece bölge danışmanlıkları iki sınıfa ayrılmış oluyor. Yabancılar bölge danışmanlıklarında lider ve inşaat kurulu üye olamıyorlar. Diğer bir yandan ise şehir, yabancıların ev sorunlarını gidermek için kapılarını sonuna kadar açmıyor, çünkü devlete ait bu evlerde SPÖ'nün kendi üyeleri oturuyor. Bununla da gerçekçi olmayan bir politika uygulanıyor.

SP Ekonomi Danışmanı Sepp Riedl gibi Tschirf de, Viyana ve Niederösterreich eyaletlerinin, ortak bir çalışma içerisine girmesinden yana bir tutum içerisinde. İş ve İşçi Bulma Kurumları, sağlık politikası, yol ve konut inşaatlarında, birbiriyle ke-

şişen ve ortak olan bir çok konu bulunuyor. Bütün bu soruları cevaplamak üzere, Viyana ve Niederösterreich eyaletlerindeki milletvekillerinden oluşan bir kurul oluşturmak gerekiyor.

Tschirf, ÖVP ile ilgili şunları söyledi: "ÖVP, partisinin ekonomik sorunlarına liberal bir çözüm bulmak zorunda ve burada kendisini SPÖ'den tamamen ayırt ettirmesi gerekiyor". "Şehrin görüntüsüne de, düzenleyici bir şekilde el atılması lazım" diyerek aynı zamanda Viyana ile ilgili gelecek hakkındaki fikirlerini öne süren Tschirf, diğer bir önerisinde de şu anda yangın ile harabe haline gelmiş Sofiensäle için bir yatırımcı arıyor.

Neo-Naziler iç savaşa hazırlanırken yakalandı



Viyana- Viyana Polisi'nin Terörle Mücadele Grubu, Neo-Nazilere ait bir evde 120 silah, 50.380 mermi ve çok miktarda patlayıcı madde ele geçirdi. Evde, Hitler dönemine ait SS üniformaları ile Amerikan İrkçi KuKlux örgütünün üyelik kimliklerinin de bulunduğunu belirten polis, ele geçirdikleri dökümanlardan Neo-Nazilerin Avusturya'da "bir iç savaşa hazırlandıklarını" anlaşıldığını bildirdi. Neo-Nazilerin Viyana'nın Döbling semtinde kurdukları "Otomobil Sürücülerinin Hakları İnsiyatifi" adlı sivil toplum örgütünün arkasına gizlenerek faaliyetlerini sürdürdükleri saptandı.

Kuaförler ikiye bölündü

Türkiye'deki kuaförlük belgelerinin Avusturya'da kabul edilmemesi konusunda şikayetlerini olan bir kısım Türk berber, bu ülkede kuaförlük eğitimlerini tamamlayan berberler arasında bir çekişme başladı.



Kristal Kuaför çalışanları Türkiye'den aldıkları ustalık belgelerinin geçerli olmayışına isyan ediyorlar.

Viyana- Avusturya'nın başkenti Viyana'da yaşayan Türk berberler ve Türkiye'den gelen berberler arasında sessiz bir rekabet başladı. Türkiye'de aldıkları kuaförlük belgelerinin Avusturya'da geçerli olmayışı nedeniyle, kuaförlük ruhsatı alma yolları da açılmayan Türk berberler, bu konuda yetkili makamların duyarlı olmalarını talep ettiler.

Düşük ücrete tras

Öte yandan Avusturya'da berberlik eğitimlerini tamamlayan Viyanalı Türk kuaförler ise, Türki-

ye'den gelen meslektaşlarının öngörülen denklik sınavını yapmaları gerektiğini belirttiler. Viyana'daki kaçak Türk berberlerin çokluğundan yakınan kuaför Melahat Üzgün, "Viyana'daki kaçak Türk berberlerin sayısı gün geçtikçe artıyor.

Özellikle Türk kıraathanelerinde piyasanın altında saç kesimi yapılıyor ve bu da haksız bir rekabete yol açıyor. Ben meslektaşlarımın para kazanmalarına karşı değilim, fakat unutulmaması gereken hadise ise, öngörülen koşullar doğrultusunda mesleğin gereği yerine getirilmesi" dedi.

Ruhsat sıkıntısı

Kristal Kuaför'ün sahibi Vedat Kumru ise, "Türkiye'de yıllar boyunca berberlik sanatını icra ettim. Avusturya'da ise, Türkiye'de aldığım ustalık belgesinin geçerli olmaması nedeniyle, Gewerbe denilen işletme ruhsatını alma yollarım kapalı. İşlettiğim dükkanın ruhsatını kiraliyorum ve maddi kayba mal oluyorum" şeklinde konuştu. Kumru, sorunun Türkiye Kuaförler Odası ile Avusturya Kuaförler Odası arasında bir anlaşmanın bulunmamasından kaynaklandığını iddia etti ve konuyla ilgili olarak yetkilileri görevle çağırdı.



Melis Kuaför çalışanları ve sahibi Melahat Üzgün, kuaförlük mesleğinin bir sanat olduğunu ve bu konuda eğitimin gerekliliğinden bahsetti.

Gurbet yolunda çile

Avusturya'nın başkenti Viyana'dan Türkiye'ye izne giden gurbetçimiz Mahmut Ateş'in tatil parası olan 4 bin Euro'ya, Yugoslav gümrüğü para deklare edilmedi diye el koyarken, Türk makamları vatandaşımızın parasının geri alınması için devreye girdi.

Viyana- Avusturya'nın başkenti Viyana'dan Yugoslavya üzerinden Türkiye'ye gitmekte olan Mahmut Ateş isimli vatandaşımızın tatil parasına Yugoslav gümrüğü, para deklare edilmedi diye el koyarken, vatandaşımız ve Türk yetkili makamları paranın geri alınması için çalışmalara başladılar. Mahmut Ateş "28 Nisan'da girdiğim gümrük kapısında bana paralarımı deklare etmem yönünde hiçbir talep gelmezken, Yugoslavya'dan Bulgaristan'a girerken, Sırp gümrüğü üzerimde bulunan 4 bin Euro'ya yakın benim ve nişanlımın tatil parasına, parayı girişte deklare etmediğimiz için, paralara el koyduklarını söylediler. Uzun süren tartışmaların ardından, paraların seri numaraları yazan bir kağıtla, el konulduğunu belirten bir belge alarak, paramı orada bırakmak zorunda kaldım" diye olayı anlatırken, bu nedenle tatilinin zehir olduğunu belirtti.

Türkiye'ye vardığı anda, Dışişleri Bakanlığı yetkililerine parasını geri almak için konuyu ilettiğini belirten Ateş, şu anda konu ile Belgrad Büyükelçiliği'mizin ilgilendiğini ama parasını almasının

uzun sürebileceğinin de yetkililer tarafından kendisine bildirildiğini söyledi. Mahmut Ateş nişanlısının Avusturyalı olduğunu bu nedenle Avusturya makamlarından da yardım istediklerini bildirirken, Avusturya makamlarının konu ile ilgili kendilerine yardım etmediklerini söyleyip, aynı güzergahı kullanan diğer gurbetçilerimizi de

uyardı.

Sırp gümrüğü vatandaşımızın 4 bin Euro'ya yakın parasına deklare edilmediği gerekçesi ile el koydu. Ateş parasını almak için yetkili makamlara başvurmaya devam edeceğini dile getirdi.



Öğrenciler kaynaştı

Yukarı Avusturya Eyaleti'nin Başkenti Linz'de okula giden öğrencilerin tanışması amacı ile, öğretmen Nebi Uysal tarafından, Viyana'da düzenlenen gezide, öğrencilerin son durağı 20. Viyana ATİB Merkez Camii oldu.

VİYANA-Linz ve çevresindeki farklı okullardaki farklı milletlerden müslüman öğrencilerin kaynaşması amacı ile düzenlenen gezide, öğrenciler Avusturya Türk İslam Birliği (ATİB) 20. Viyana Merkez Camii'ni ziyaret ettiler.

Linz'de öğretmen Nebi Uysal'ın organize ettiği gezideki amaç, bölgede farklı okullarda eğitim gören öğrencilerin biraraya gelerek kaynaşmaları olarak açıklanırken, Nebi Uysal gezilerin her yıl yapıldığını belirtti. Nebi Uysal her yıl yapılan bu gezilerde

çocuklar ve gençlerin Viyana'da İslamische Glaubensgemeinschaft (İGG) merkezini gezmelerinin ardından ATİB'in 20. Viyana'daki

Merkez Camii'ni de gezdiklerini, bu gezilerde öğrencilerin on saat bir arada bulunarak kaynaştıklarını ifade etti.



ATİB 20. Viyana Merkez Camii'ni gezen gençler, kantinde yemek yediler ve Camii Başkanı Kazım Kılıç'tan cami hakkında bilgi aldılar.

Akıllı gencimiz

Küçük yaşlarda yaptığı kursla, bilgisayar ve internet dünyasıyla erken tanışan Uğur Çiğdem, Başkent Viyana'da kurduğu internet teknolojilerini araştırma platformu ile küçük ve orta derece şirketlerin ihtiyaç duyduğu, "geniş internet pazarı" altyapısını ve servislerini oluşturmak amacıyla bireysel bir hareket başlattı.



Uğur Çiğdem'in web sayfaları www.ugur.at ile www.viyanaturk.com kendi alanlarında ziyaretçi sayısı açısından ilk yüz arasına giriyor. www.ugur.at

Viyana- www.ugur.at ve www.viyanaturk.com adlı web sitelerinde, İnternet Teknolojileri ve E-Ticaret gibi hizmetler veren Uğur Çiğdem, en son teknolojik gelişmeleri sürekli takip eden, dünya trendlerini öngörerek yatırımlar yapan ve uzmanlık alanlarını bu yönde geliştiren, profesyonel ve akılcı portal ve "e-business"-paket çözümleri sunduklarını belirtti.

Piyasada bulunan İnternet Teknolojileri alanındaki bütün yenilikleri ve

bilgileri inceleyerek büyük bir derleme yaptığını ifade eden Çiğdem, "Yazdığım yeni bir programla 500 milyon internet kullanıcısına ulaşmak istiyorum."

Bilgisayar ve İnternet konularında 11 ayrı alanda kendimi yetiştirdim. Grafik, ses, animasyon, video bunlardan bazıları. Fakat en önemlisi İnternet Programcılığı. Şu anki amacım Web sayfası pazarlamak " dedi.

Normal Web sayfalarına sadece grafik tasarım ve

bilgiler konulduğunu belirten 27 yaşındaki Çiğdem, kendi hazırladığı sayfalarda ayrıca ziyaretçi istatistiği, her yerden sayfaya giriş ve online satış imkanlarının da bulunduğunu söyledi.

Bu işten yeterince para kazandığı takdirde üniversitede Fizik eğitimi görmek istediğini belirten genç bilgisayarçı, "Doğada henüz açıklığa kavuşmayan birçok fenomen üzerinde çalışmak istiyorum" diye konuştu.

İhtiyarlara açlık cezası

Avusturya'da yaşayan insanların ortalama yaş istatistiği 25 sene sonra tamamıyla değişecek. Şu anda yaklaşık 580.000 insanımız 75 yaşının üzerinde ve bu rakam 2030 yılında yaklaşık 1 milyonu bulacak. Bu insanların çoğu huzur evinde yaşıyor. Fakat huzur evlerinde yaşayanları, bakımlarıyla ilgili sinsi pazarlıklar bekliyor. 148.000 insan, 85 yaşın üzerinde olmanın gururunu yaşıyorlar. 2030 yılında ise bu 284.000'ni bulacak.

İnsanların ortalama yaşam süresi, tıpın da gelişmesiyle birlikte, erkeklerde 80

bayanlarda ise 85 yaş olarak tahmin ediliyor. Dolayısıyla bakıma ihtiyacı olan insanların sayısı da artıyor ve bunlar da huzur evlerinde büyük sorunlar meydana getiriyor. Çünkü, bu hizmet dalında görev yapacak insanların sayısı ve hizmet kalitesi düşmekte. Gelecekte ise, bu yüzden özel huzur evlerinde yaşayanları daha büyük problemler ve uykusuz geceler bekliyor.

Problemler sadece bununla bitmiyor. Son aldığımız bir bilgiye göre; şu sıralar icrada olan, Viyana'nın özel huzur evlerinden birin-

de bakıma muhtaç olan insanlarımızı açlık cezası uygulanarak terbiye edilmeye çalışılıyor. Konu, üst noktalara ulaşırsa da, devletin yetkili kurumlarının bununla ilgili hiçbir araştırma yapmadıkları duyumları arasında.

Buna ilişkin olarak Uz.Doktor Erwin Rasinger, "İyi bir huzur evinde, insanlara spor yaptıran ve onların sorunlarıyla ilgilenen terapistler bulunuyor. Fakat gelecekte bu mesleğe karşı ilginin az olacak olması huzur evleri için bir tartışma konusu haline gelecek" ifadesini kullanmıştır.



Daha çok istiyorum.

Daha ucuzu olamaz!

Taze Avus.
tavuk
bonfilesi
1 kilosu



6.49

Iglo
Hafif karışım
750 gr.
paketi 2.49



1.59

1 kilosu € 3.32/
6 paketi, 1 kilosu € 2.12

Avusturya
köy yumurtası
Büyük boy, A sınıfı
10 tanesi



1.79

1 tanesi € 0.18

Waldquelle
Madensuyu
litrelik
şişesi 0.35



0.29

1 litresi € 0.23 /
6 Şişe, 1 litresi € 0.19

Coca-Cola, Fanta
ya da Almdudler
2 litrelik
şişesi 1.39
sortenlerin



1.19

1 litresi € 0.70 /
6 Şişe 1 l € 0.60



1.99

Estermann
Ayçiçek yağı
2 litrelik

1 litresi € 1.-

Mondo

Wienstrom 100 yaşında

22 Eylül'de sizlerde
bizimle kutlayın !

Büyük yıl dönümü kutlamaları için Viyana Elektrik Kurumu (Wienstrom), 22 Eylül pazar günü, saat 10'dan 17'ye kadar Simmering'de bulunan elektrik santralinin kapılarını sizlere açıyor. Bu aynı zamanda sizlere değişik tasarımlara sahip olan baca, buhar gazını kükürtleme tesisi, kireç depolama atölyelerini, ısıtma kazan tesisini, 380 ve 110 KV tesisini, atölye ve buna benzer bir çok değerli yapıları incelemek imkanı sağlıyor.

Simmering'de bulunan ustalar özel turlarınızda sizlere bilgi veriyor. Viyana itfaiyesi ve özel bir müdahale grubu olan WEGA başarılarını sergiliyor.

Macera adasındaki kutlama çadırında "Die Landstreich" grubu müzik ziyafeti verecek. Steirmarkt'tan gelen bu grup, beraberinde güzel müzik ile en iyi kabareyi getiriyor. Adi Hirschal ve grubu, otantik ve yaratıcı bir tarzda, Viyana'ya özgü şarkılar, yeni ses ve ritim sunacaklar. Ama esas ortamı güçlü sesiyle pop sanatçısı Joni Madden sağlayacak.

Confetti TIVI ekibi, bütün aile için eğlence ve heyecanı zirvede tutacak. Belki de birazcık şans ile çekilişlerimizde verilecek 100 hediyeden birinine sahip olacaksınız.



100 Hareketli Yıl

100 yıldan beri, Viyana şehri kendi elektrik ihtiyacını karşılayarak, kendi ayaklarının üzerinde durmaktadır.

22 Eylül 1902 yılında, elektrik enerjisi ile şehir elektrikleştirilmesine ilk önce ev ve caddelerin ışıklandırılmasıyla başlanmıştır. Bundan birkaç ay önce ise, Viyana tramvaylarının elektrik ihtiyacı karşılanmıştır.

1899 yılında, Belediye Başkanı Karl Lueger idaresi altındaki Viyana Belediye Kurulu, tramvay yolunun elektrikleştirme taslağını sunmuştur.

Bunun üzerine kurul danışmanlığı Simmering'de şehre ait bir buhar gücü

fabrikası inşaa etmeye karar vermiştir.

1902'de demiryolu fabrikası ve elektrik fabrikalarının yapımı bitirilmiş, her iki güç fabrikasının ateşlendirilmesi kömürle ile sağlanmış ve kazanların doldurulması işçilerin elleriyle gerçekleştirilmiştir.

1926 yılına kadar ek olarak küçük su gücü fabrikaları hazırlanmıştır.

1924/25 yıllarında Viyana şehir demiryollarının elektrikleştirilmesi bunları takip eder. Ancak Viyana'nın büyük bir bölümündeki evlerin elektrik bağlantısı çok uzun yıllar sürmüştür.

1913'de toplam 92.000, 1918'de 158.878 ve 1928'de tam tamına 565.863 eve elektrik bağlantısı yapılmıştır.

1937 yılında ilk defa kaza ateşlendirilmesinde doğa gaz kullanımına başlanmıştır.

2. Dünya savaşı ile elektrik fabrikaları geniş çapta hasara uğramış, ancak 1945 yılının sonunda fabrikaları %75'i yeniden çalıştırılmış ve getirilmiştir.

1 Ocak 1945'te Wiener Elektrizitätswerke yeni kurulan Wiener Stadtwerke'nin bir kolu olmuştur.

1960 yılında ilk önce 1 milyon'dan fazla elektrik sarfı takılmış ve Simmering güç kaynağı sürekli geliştirilmiştir.

İlk 5 yıldan sonra eşit ödemeden, farklı elektrik kullanımının ayarlanmasına tamamen geçilmiştir.

70'li yıllarda buhar gücü fabrikası Donaustadt ve gaztürbin fabrikası Leopoldau çalıştırılmaya başlatılmıştır. 1978 yılında Simmering'de ilk güç kaynağı, güç ısı katkı (KWK) ağ sistemine girmiş, iki sene sonra da ilk defa uzaktan ısıtma verilmiştir.

En yeni başarı ise geçen sene Donaustadt'daki KWK güç santraline, % 86 işletme verilerine göre "Dünyayı etkilendiren" (Wirkungsgradweltmeister) ödülü verilmesidir.

1993'ten beri işletme "Wienstrom" adını kullanıyor. 1999 yılında Wienstrom GmbH, şu anda % 100 Viyana şehrine ait olan Wiener Stadtwerke Holding AG'nin 6 işletme kolundan biri olmuştur. On dan önce Viyana Belediye Kurulu şehir sanayisini şehir yönetiminden ayırmış, bunun üzerine aralık 2001 yılında, bünyesinde enerji işletmesi Viyana Elektrik idaresi (Wienstrom), Wiergas ve Fernwärme Wien'i bulunduran Viyana Enerji GmbH, ara holding olarak kurulmuştur.

Wienstrom 2001 yılının sonunda 3.868 çalışanıyla Avusturya'nın en büyük ülke elektrik işletmesi olmuştur. Viyana ve çevresinde 2007 km2 olan bölgenin ihtiyacı giderilmekte, hizmet uzunluğu ise 27.000 kilometre olarak bilinmektedir. Wienstrom'un verilerine göre şu anda 1,9 milyon insanın elektrik ihtiyacını karşılayan, 1,4 milyon elektrik sayacı bulunmaktadır.

Program akışı

Büyük kutlama çadırı:

saat 11:00 "Die Landstreich"
saat 13:00 Adi Hirschal & Band
saat 15:00 Joni Madden

Confetti-TIVI ile eğlence adasında

saat 10:00 Program açılışı
saat 10:30 Kasperl & Strolchi ile Robert Steiner ve Kasperl Hüpfburg
saat 11:00 Sumo Güreşi
(Ağırsiklette olan bütün sportmen çocuklar için)
saat 11:30 Minis Schnattershow
(Eğlenceli, katılınabilir "Şehir Ördeği Mimi" gösterisi)
saat 13:00 Rico & Rocky's katılınabilinen sirkisi
(sevilen 2 palyaço akrobatın değişik gösteri programı, bütün aile için)
saat 14:00 Sihirbaz Äkschn
saat 14:30 BMX Gösterisi
saat 15:00 Confetti ve Rolf Rüdiger Gösterisi
(müzikli, seyirci oyunlarıyla, muhteşem ödüller, ünlü konuklar ve çocuklarla sohbetler)
saat 16:00 Kiddy Contest Karaoke Gösterisi ile çocuklar en hit parçaları seslendirecekler.

Wienstrom'un 100. yıl kutlamaları Simmering'deki sanayinin, sanayi alanında olacaktır. 1.Haidequerstrasse 1,1110 Wien

Kutlama alanına ulaşım, Simmering'in U-3 durağından kalkan ücretsiz ulaşım otobüsleriyle sağlanacaktır. Başka sorularınız için Customer Care Center'in 0800 500 800 numaralı telefonuna veya www.wienstrom.at'ye müracaat edebilirsiniz .



Operada Türk'ün başarısı

Avusturya'nın başkenti Viyana'da 21.'si gerçekleştirilen Hans Gabor Belvedere Şan Yarışması'nın Opera Kategorisi'nde birinci olan opera sanatçısı Burak Bilgili 3500 Euro'luk bir ödül aldı. Yarışmanın finaline kalan 17 kişi arasında 3 Türk'ün bulunması da ayrı bir başarı olarak değerlendirildi.

Viyana- Avusturya'nın başkenti Viyana'da 21. si gerçekleştirilen Hans Gabor Belvedere Şan Yarışması'nın Opera Kategorisi'nde birinci olan Burak

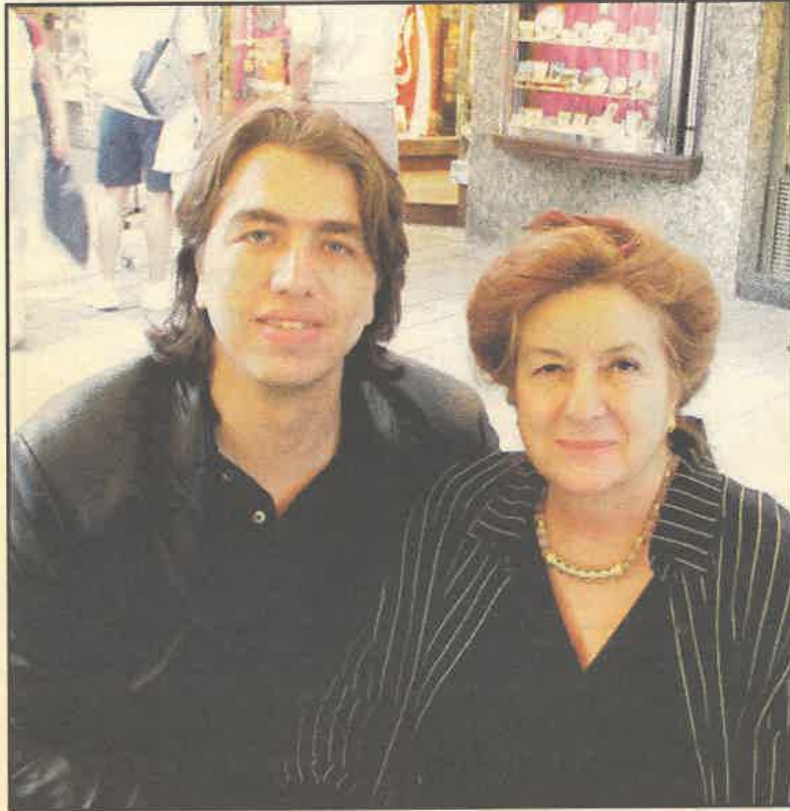
Bilgili, bu şekilde uluslararası başarılarına birini daha ekledi. Bilgili: "Yarışmaya finaller öncesi 3 bin kişinin, Avusturya bölümüne ise elemelerin ardından 160 kişinin katıldığını ve finalere 17 kişinin kaldığını" dile getirildi. Finale kalan 17 kişi arasında 3 Türk bulunurken, Opera dalında Burak Bilgili birinciliği, Operet dalında da Aslı Ayan ikinciliği kazandı.

Birçok uluslararası başarıya imza attı

Birinciliği kazanan Burak Bilgili yaptığı açıklamada,

Burak Bilgili ve hocası Prof. Güzin Gürel Viyana'da bu büyük başarı elde edilirken, Türkiye'yi temsil eden hiçkimse kendilerine destek olmamasından şikayet ettiler.

2001'de Almanya'da yapılan "Neuestimmen" (Genç Sesler) yarışmasında birincilik, Kanada Jeimesses Musicales Uluslararası Opera yarışmasında ikincilik gibi bir çok uluslararası yarışmada başarılar elde ettiğini dile getirdi. Burak Bilgili bu başarılarını uzun yıllar ders aldığı hocası Prof. Güzin Gürel'e borçlu olduğunu belirtirken, Viyana'da öğrencisini yalnız bırakmayan Gürel ve Bilgili, "Burada Türkiye'yi temsil eden hiç kimse bizimle ilgilenmedi" diye de dert yandılar.



**Yeni Vatan Gazetesi şirketinizi
50.000 aile ile buluşturuyor.**

**Yeni
Vatan
Gazetesi**
UNABHÄNGIG

**50.000 baskı ile Avusturya'nın
her yerine ulaşan
Yeni Vatan Gazetesi kurumunuzu
halkla yakınlaştırıyor.**

Reklam vermek için başvuru telefon numaramız:
Ergün Sert:0699/116 403 22

7.
Sene

LIFETIME
Versicherungsbüro

**AVUSTURYANIN EN UYGUN
Araba sigortası**



SIGORTANIN KÂRLI ADRESİ

Türk ailelerinin en fazla tercih ettiği sigorta bürosu!

Bütün Sigortaları büromuzda yaptırabilirsiniz!

- ✓ Hayat ve Emeklilik Sigortası
- ✓ Ev Sigortası
- ✓ Avukat Sigortası
- ✓ İşyeri Sigortası



KFZ An- und Abmeldeservice:
Yarım saat içinde arabanızı kayıt edip plakalarınızı teslim ediyoruz!

BEDAVA - 1 sene ARBÖ Üyeliği

*Müşterilerimiz ve herkes için geçerlidir. Sigorta yapma zorunluluğu yoktur!

İşte Hizmet Anlayışı:

**Bizde yaptırmış olduğunuz
her Sigortaya %100
en uygun olma garantisi veriyoruz!**

VERSICHERUNGSAGENTUR FÜR:

**WIENER
STÄDTISCHE**

UNIQA

onau
Die meistbezogene Versicherung

INTERUNFALL

GERLING

MLP

Siz çayınızı yudumlarken tecrübeli personelimiz işlemlerinizi halletsin.



789 41 41, Felberstraße 2, 1150 Wien, Westbahnhof

* aksi taktirde sigortanızı hemen değiştirebilirsiniz!

Semperit'te işçi kıyımı

Avusturya'nın Aşağı Avusturya Eyaleti'ne bağlı Traiskirchen kasabasında bulunan Semperit lastik fabrikasının kapatılması kararı, içlerinde 150 civarında Türkün de bulunduğu 1200 işçinin, Temmuz sonunda işsiz kalmasına neden oldu.

Traiskirchen- Avusturya'nın Aşağı Avusturya Eyaleti'ne bağlı Traiskirchen kasabasında bulunan Semperit lastik fabrikasının kapatılması kararı, içlerinde 150 civarında Türkün de bulunduğu 1200 işçi,

amacı ile eğitim programları uygulanmasına başlandı.

Ucuz işgücü nedeni

Semperit lastik fabrikasında yıllardır çalışan Türk işçileri gazetemize

şuyordum. Şimdi ne yapacağımı bilmiyorum" derken, fabrikada 29 yıldır çalışan Süleyman Uygun, emekliliğinin yaklaştığını bu nedenle işsiz kalmayı kendine fazla sorun etmediğini belirtti.

kapanacağına yönelik konuşmalar 1996'dan beri sürüyordu. Fabrika'nın hammadde üreten küçük bir bölümü 2005 yılına kadar faaliyetlerine devam edecek.



Temmuz sonunda işlerini kaybetti. İşsizlere ise, Semperit firması, İş ve İşçi Bulma Kurumu ve çeşitli organizasyonlar tarafından 5 Milyon 6 yüz bin Euro'luk finansman sağlanarak, iş bulmalarını kolaylaştırmak

yaptıkları açıklamada, fabrikanın işgücü ucuzluğu nedeni ile üretimini Slovakya ve Romanya'daki fabrikalarından sağlamayı amaçladığını söylediler. İşçi Mehmet Çoban "48 yaşındayım ve 27 yıldır burada çalış-

106 yıllık fabrikaydı

106 yıl önce kurulan fabrikayı 1986'da Semperit satın alırken, 1998'de fabrika rekor kar elde etti. Avusturya'da lastik pazarının % 40'ını elinde bulunduran Semperit'in

Viyana Belediyesi'nde yeni bir hizmet

Evlenecek çiftlerin gün almak için bağlı oldukları evlendirme dairesine gitmelerine gerek kalmadı. Artık evlenmek için istediğiniz günü internet aracılığıyla ayırtabilirsiniz. İnternet aracılığıyla ayırttığınız günler rezervasyon yaptığınız günden itibaren 14 gün boyunca geçerlidir. Eğer isterseniz evlendirme memurluğu rezervasyonunuzu e-mail, faks veya posta yolu ile teyit edebilirsiniz.

Evliliğin gerçekleşebilmesi için bağlı olduğunuz evlendirme dairesine (Standesamt) giderek evlilik için gerekli belgelerle başvuruda bulunmanız gerektiğine dikkat ediniz.

Rezervasyon için: www.wien.gv.at/-ma61/trauung/trautermine/htm adresine tıklamanız yeterli.

Tamam.



Şimdi evi arıyorum.
% 82'ye varan indirimle *.

TELE
KOM
AUS
TRIA

CallingCard Bilgi Hattı: 0800 100 100

Telekom Austria CallingCard'ınızı Telekom Austria Shops' larımızdan birisinden, ticari ortağımız Österreichische Post AG ve yetkili bayilerden satın alın. Dilerseniz doğrudan shop.telekom.at adresinden sipariş edin. Artık dünyanın her yerinden, bir otelden, telefon kulübesinden veya mobil telefondan Avusturya'yı çok ucuza arayabilirsiniz. Rahat, nakit parasız ve faturasız. Telekom Austria size iyi tatiller diliyor. Daha fazla bilgiyi www.Aon.at adresinde bulabilirsiniz.

* ABD'den Avusturya'ya APC-NETZ'de Wertkartenhandy ile benzer bir şekilde ücretlendirilir. Örneğin, Pzt. - Paz., 07:00 - 13:00 arası, 3,2329 Euro yerine 0,5814 Euro.



Orientalische Backspezialitäten
Ev Börekleri ve Tatlı Çeşitleri

"Prenses, Sevgiyle gelen Lezzet"

Artık Türkiyemize ait, Ev börekleri gerçek Türk Baklava, Kadayıf ve Çeşitleri, Sütü tatlılarını Künefemizi, gerçek anlamda Limonata ve Vişne suyumuzu, sizlere sunuyor, sizlerin bu hasretine son veriyoruz.

Prenses'e sadece bu Ürünlerimizi yemeye gelmiyecek,

Bütün bunları son derece hijyen,

ve Estetik ambalajlarda dostlarınıza götürme imkanınızda olacak.

Sevgi ile gelen lezzet

Saygı ile hizmet

Hannovergasse 7, 1200 Wien

Tel.: 01/942 77 30



ELEMAN ARANIYOR

Avusturya'nın en büyük,
Türk ailelerine sigorta sektöründe hizmet veren şirketimiz

- büro işlerinde deneyimli
 - bilgisayar kullanmasını bilen ve
 - insanlarla iyi iletişim kurabilen
- tercihen **bay eleman** alınacaktır.

Müracaatların yazılı ve telefonla
Sayın Orhan Beye yapılması rica olunur.

Tel.: 01/789 41 41-0

Adres: Felberstrasse 2, 1150 Wien

AK'nın büyük hizmeti

İşçi Odaları'nın (AK) Aşağı Avusturya Eyaleti yönetimi, işçilerin eğitimine yönelik verdikleri 100 Euro tutarındaki eğitim çekininin kullanılabilme alanını genişleterek, yabancı işçilerin Almanca kursları yapmaları halinde de çeki kullabilmelerini sağladı.

Viyana- İşçi Odaları'nın (AK) Aşağı Avusturya Eyaleti Yönetimi, AK'da Türk işçilere danışmanlık yapan Hasan Kılıç'ın çabaları ile yabancı işçilere bir hizmet daha sunmaya başladı. AK tarafından işçilere sunulan 100 Euro tutarındaki "eğitim çeki", işçilerin Mes- Eğitimi Destekleme Enstitüsü'nün (BFI) verdiği kurslarda kullanılıyordu. Bu çek kısa bir süre önceye kadar yabancıların Almanca öğrenmek üzere kurs yapmalarında kullanılamazken, Danışman Hasan Kılıç'ın çabaları ile, AK yönetimi yeni karar çıkarak, Almanca kurslarında da bu çeklerin kullanılmasını sağladı ve böylece Almanca öğrenmek isteyen yabancılar ekonomik destek sunuldu.

AK Aşağı Avusturya Eyaleti'nde Startbahn isimli proje adı altında Türk işçilerine danışmanlık görevini yürüten, ve AK Aşağı Avusturya Eyaleti'nin bu kararı almasında önemli rol oynayan Hasan Kılıç ise gazetemize yaptığı açıklamada "Bu çek meslek eğitimi yapmak isteyen işçilere veriliyordu ama Almanca kursu yapmak isteyenlere verilmiyordu. Artık yabancılar bu çekleri Almanca kurslarında da kullanılabilecekler ve bu da çok sevindirici bir olay" dedi. Hasan Kılıç ayrıca bu kararla birlikte Eylül'den itibaren Aşağı Avusturya Eyaleti'nde Almanca kursları projesinde daha da genişleyeceğini dile getirirken, kurslara ilginin büyük olmasını beklediklerini ifade etti.



AK Aşağı Avusturya Eyaleti'nde Türk işçilere danışmanlık yapan Hasan Kılıç, eğitim çekinin artık Almanca kurslarında da kullanılabilmesi kararında büyük çaba sarfetti.

Sahte evlilik çetesi çöktü

Avusturya'da oturma ve çalışma iznini kolay yoldan elde etmek için Avusturyalılarla nikah masasına oturan Türklerin başı yandı. 18 Türk sınırdışı ediliyor.

Türlere 13 bin Euro karşılığında Avusturyalı gelin bulup, sahte evliliğe sevk eden çete yakalandı. Çete reisinin, daha önce Avusturya'da kebabçılık yapan ancak işlediği bir suç nedeniyle 10 yıl ülkeye giriş yasağı olduğu için kaçak gelen 50 yaşındaki Ahmet T. olduğu açıklandı.

Çeteyi gelinler ihbar etmiş

Avusturyalı gelinlere bu iş karşılığında 5000 Euro vermeyi vaad eden çetenin, bu parayı vermemesi ve boşanma işlemleriyle ilgilenmemesi üzerine gelinler soluğu Steyr Güvenlik Bürosu Müdürü Alois Lis'in yanında aldı. Çetenin sadece gelinleri değil,

Türk damatları da aldattığı kayıtlar arasında. Çetenin, Türk damatlara 12 ay sonra süresiz oturma ve çalışma izni ile 14 ay sonra boşanma vaadinde bulunduğu fakat bunların hiçbirinin gerçekleşmediği kaydedildi. **Sahte nikahlar Antalya'da** Üçü Türk altı kişinin tutuklanması ile sonuçlanan sahte nikahların, sahte belgelerle Antalya'da kılıldığı belirtildi. Çetenin Türk elemanlarının damat adaylarını Türkiye'den, Avusturyalı üyelerinin de gelinleri Avusturya fuhuş sektöründen ya da sosyal yardımla geçinen kadınlar arasından bulduğu ortaya çıkarıldı.



Eleman Aranıyor!!!

EVİM
EINRICHTUNGSHAUS



Eleman Aranıyor!!!

Avusturya'daki en büyük Türk şirketlerinden olan EVİM Einrichtungshaus 7 ay önce Viyana'da açtığı ve 4000 m² mağazasında başarılı hizmet vermektedir. Her zevke uygun kaliteli Mobilya ve Ev Eşyalarını çok cazip fiyatlarla ve iyi organize edilmiş, müşteri odaklı çalışan bir satış sonrası servis sunan EVİM Mobilya, müşterilerinin güvenini ve takdirini kazanarak, yeni şubeler açma çalışmalarını hızlandırmıştır. LINZ şehrinde Eylül ayında açacağı yaklaşık 2500 m² satış alanı bulunan mağazasıyla Oberösterreich ve Salzburg eyaletlerine hizmet verecektir.

Büyüyen EVİM ailesine Sizler'de katılın

Viyana için aranan personeller:

- ♥ Sekreter (Bayan)
 - Deneyimli
 - Güler yüzlü
 - İnsan ilişkileri iyi olması önemlidir.

- ♥ Büro Asistanı (Bay)
 - HAS veya HAK mezunu
 - deneyimli
 - Güler yüzlü
 - İnsan ilişkileri iyi olması önemlidir.

LINZ'deki yeni Subemiz için aranan personeller:

- ♥ Satış Elemanları (bay ve bayan)
 - Mobilya satışı
 - Mutfak satışı (satış ve planlama deneyimli)
 - Ev Tekstili, Ev Eşyaları ve Perde reyonları için

- ♥ Depo sorumlusu
- ♥ Büro elemanları
- ♥ Mobilya Montaj elemanları (Hertürlü mobilya ve mutvak montajında tecrübe şarttır)

İyi derecede Türkçe ve Almanca, bilgisayar deneyimi, meslek - iş tecrübesi ve ekip çalışmasına uyum bütün adaylarda aradığımız ortak özelliktir. Fotoğraflı özgeçmişlerinizi, başvurduğunuz görevi belirterek Sayın Ceyhan Pusmaz dikkatine göndermenizi bekliyoruz.

EVİM Einrichtungshaus

Erdbergstraße 202, 1030 Wien zur Hd. Ing. Ceyhan Pusmaz Tel.: 01/798 34 26-0

Gençliği Koruma Yasası

Gençleri Koruma Yasası (Jugendschutzgesetz), gençler, veliler, lokal sathipleri, organizatörler vs. için belirli kurallar içeriyor. Çocuk ve gençler için bir

Yaş sınırları:

Viyana, Aşağı Avusturya ve Burgenland'da çocuk ve genç diye bir ayırım yok. Her üç eyalette de genç

Herkese açık dans gösterilerine gitmek:

Özellikle çocuklar için düzenlenen okul balolarının ve dans gösterilerinin dışında yukarıdaki yaş sınırları ve saatleri burada da aynen geçerlidir.

Sinemaya gitmek:

Sinemalarda çocuklar ve gençler için zararlı olabilecek film sahneleri de olduğundan, çocuklar ve gençler, sadece kendi yaşlarına uygun filmlerin gösterildiği sinemalara gidebilir. Gençler, bu hükümlere uymak zorundadır. Sinemalarda bilet satışını yapan kişilerin bu uygulamalara dikkat etme yükümlülükleri vardır.

nılabileceği oyun otomatının bulunduğu oyun salonlarına ve benzeri yerlerde bulunmaları kanuna aykırıdır.

Alkol ve sigara içme:

Gençlerin 16 yaşını doldurana kadar, herkese açık yerlerde alkol ve sigara kullanmaları yasaktır.

Gece klupleri ve pavyonlarda bulunma:

Çocukların ve gençlerin, gece klupleri, pavyon ve fuhuş yapılan mekanlarda bulunmaları yasaktır.

Gençlik için tehlikeli olan eşyaların alınması ve kullanılması:

Gençlik için tehlikeli olan



tehlike mevcut olması halinde, yetişkinler önlem almıyorsa, o zaman yasalar gündeme gelir.

Viyana, Aşağı Avusturya ve Burgenland'da yaşayan anne-babaların dikkat etmesi gereken konuları sizler için aşağıda özetledik.

insanlar kavramı kullanılıyor. 18 yaşını doldurmamış kişiler genç insan olarak tanımlanıyor. Evli kişiler, sivil hizmet yapanlar (Zivil-diener) ve federal ordu mensupları 18 yaşını doldurmamış bile olsalar bu yasaca genç insan olarak tanımlanmaktadırlar.

Herkese açık yerlerde bulunma:

Cadde, park, otobüs gibi herkese açık yerlerde 14 yaşını doldurana kadar, sadece saat 5.00-22.00 arası, 14-16 yaş arası ise saat 05.00-01.00 arası kalınabilir. Eğer önemli bir nedenleri yoksa, bu saatlerin dışında, 16 yaşını doldurana kadar, herkese açık yerlerde sadece bir refakatçinin eşliğinde kalınabilir.

Lokal, cafe, restaurant gibi yerlerde bulunma:

Yukarıda yazılan yaş sınırları ve saatlerin aynısı bu yerler için de geçerlidir.

Her eyaletin kendine has Gençliği Koruma Yasası vardır. Yaş sınırları ve dışarı çıkma saatleri eyaletten eyalete değişiyor. O yüzden değişik eyaletlerdeki gençler ve çocuklarla ilgili özel yasaları bilmek önemli.

Dışarıya çıkarken veya lokallere giderken, sorulduğunda göstermek için devamlı bir kimlik taşımak gerekir. Gençliği Koruma Yasası'nın hükümlerine uymayan anne-babalar, cezalandırılacaklarını hesaba katmalılar. Yasayı çiğneyen gençler için de cezalar öngörülüyor.



Herkese açık şans oyunlarına katılma ve bu tür yerlerde bulunma:

Gençlerin ağırlıklı olarak şans oyunlarının oynandığı veya para ve her türlü kıymetli eşyanın kazanılabileceği oyun otomatlarının bulunduğu bahis bürolarına, oyun salonlarına ve benzeri yerlere gitmeleri yasaktır. 14 yaşını doldurana kadar gençlerin içinde ikiden fazla para ve her türlü kıymetli eşyanın kaza-

eşyaların (örn: yazılar, resimler, videolar, disketler vs.) alınması ve kullanılması yasaktır.

Ayrıca savaş ve diğer şiddet eylemlerini aşılayan, insanları ırk, ten renk cinsiyet, dini inanç ve uyrukluk gibi kişisel özelliklerinden dolayı ayıran ve cinsel eylemleri gösteren çocuk ve gençlerin bedensel, zihinsel ve sosyal gelişimini tehlikeye atacak hizmetlerin sunulması da yasaya aykırıdır.

Kuvvetli hafıza için 10 öneri

Kim güçlü bir hafıza istemez ki! Aslında hafızamızı güçlendirmek biraz da bizim elimizde. Uzmanlar bunun için uygulaması basit önerileri sıralıyor İngiltere'de Guy's Hastanesi ve Kings College Üniversitesi doktorları, beynin egzersiz, vitamin ve mineral içeren besin maddelerine ihtiyacı olduğuna dikkat çekerek, hafızayı kuvvetlendirmenin 10 yolunu şöyle sıraladı:

1. Soya: Soyadaki doğal astrojen hafızayı hem kuvvetlendiriyor hem kıvraklaştırıyor.

2. Hafıza mineralleri: Vücutta demir ve çinko azlığı, belleği zayıflatıyor, çünkü azalan hemoglobinin nedeniyle beyne yeterince oksijen taşınmıyor.

3. Kahve: Kafein zihin performansını, hafıza ve konsantrasyonu artırıyor.

4. Zihin egzersizi: Zihnini aktif tutarlarda bellek daha kuvvetli.

5. Vücut egzersizi: Haftada üç kez yarım saatlik egzersiz, hafızayı zayıflatan stresi azaltıyor.

6. Sakız çiğnemek: Sakız çiğnerken beynin 'hippocampus' bölümü daha iyi çalışıyor.

7. Biloba: Aynı adlı ağaçtan elde edilen madde, damarları açıp beyne daha fazla oksijen taşıyor.

8. Yağlı balık eti: Haftada üç kez yağlı balık veya üç gün 330 mg. balık yağı hapi, hafızayı güçlendirecek 'Omega 3' yağ asitlerini almanız için yeterli.

9. Adaçayı: Zihin yorgunluğu için en iyi çare. Adaçayı familyasından limonun yağından elde edilen esansın da konsantrasyonu artırdığı keşfedilmiş.

10. B vitamini: Beyni serbest radikallerden koruyup beyne daha fazla oksijen gelmesini sağladığı için Niacin, B3, B13 vitaminleri bellek için çok önemli.



yağınızı artırmayın.

• Kas krampları sadece tuz eksikliğinden olur.

Yanlış: Kas kramplarının büyük bir çoğunluğu sıvı eksikliğinden meydana gelmektedir. Kas krampları ayrıca magnezyum, potasyum eksikliğinde egzersizlerle görülür.



• Bal yemek, şekerli içecekler içmek, şeker yemek enerjinizi yükseltir.

Yanlış: Basit şekerli yani kana 15 dakikada karışarak kandaki şeker seviyesini yükselten bu yiyecek-

ler enerjinizin düşmesine sebep olur. Egzersizde enerji verenler kompleks karbonhidrat içeren gıda maddeleridir. Vitamin ve suplementler enerji vermezler sadece metabolizmanın çalışması için gerekli kimyasal oluşumların meydana gelmesinde tamamlayıcı bir rol üstlenirler. A, D, E ve K vitaminleri vücutta birikme yapan ve fazla alındığı durumlarda toksik etki gösterecek vitaminlerdir. Kullanımlarına dikkat edilmelidir.

• Egzersiz öncesinde su içmek performansın düşmesine neden olur.

Yanlış: Aksine egzersiz öncesinde su içmek metabolizmanın daha iyi çalışarak hem vücut ısının düşmesinde kullanılır hem de vücut performansının sahip olduğu değerler ölçüsünde kullanılmasını sağlar. Egzersiz sırasında her 10 - 15 dakikada yarım bardak, sonrasında ise mutlaka bir bardak su içilmelidir.

Sıvı eksikliği kas krampına yol açıyor

Spor ve bedensel egzersiz yoluyla istenilen amaca kısa sürede ve zahmetsizce ulaşmak her insanın aklından geçen bir hayaldir. Başarı ise devamlılıkla sağlanabilir. Dönemlik egzersizlerle sonuç almak çok zordur. Doğru beslenme ile yoğunluğu bireye uygun hazırlanmış programlarla mümkündür.

• Daha fazla protein ve protein içeren gıda tüketilirse kas kitleniz daha kuvvetli ve görsel olarak daha güzel kaslara sahip olursunuz.

Yanlış: Kas kitlenizin kuvvetlenmesi şekil olarak güzel görünmesi karbonhidrat, protein, yağın tüketilmesi ve amaca uygun çalışılırsa sonuç verir. Fazla protein alarak vücut

Türkiye'ye gidiş bir ölüm!

ESER ERGİN



Bu yaz iki yıldır gerçekleştiremediğim yaz tatilini ana vatan Türkiye'de yapma fırsatını ele geçirince hemen topladım valizimi, 6 kişi koca bir arabaya atlادık, çıktık yola...

Türkiye'ye gidene kadar her gümrükte 1-1,5 saat beklemek zorunda kaldık ama Türkiye sınırına yaklaşıncaya "Bunlara değdi, sonunda geldik!" diyecekken, herşey tam tersi çıktı. İpsala'ya girdiğimiz anda tüm hava değişti. Ben aslında sadece 3 sene Avusturya'dayım ve Türkiye'deki düzensiz bir yaşamı bu 3 sene içinde unutmış gibiydim, ama sınıra gelince herşey yeniden rayına oturmaya başlamıştı. O zamana kadar beklediğimiz hiçbir gümrükte yaşamadığımız karışıklığı yaşadık bir anda. Gidenleriniz muhakkak vardır arabayla, o yüzden iyi bilirler ama bilmeyenler için anlatmak istiyorum.

Gümrük kapısından Türk askerlerinin gölgesi altında içeri girdiğinizde, kocaman bir alana giriyorsunuz. Tüm arabalar yerli yer-siz park etmiş, herkes arabalarından çıkmış, kimi rahat bir nefes alabilmek için, kimi ço-

cuğuna seyyar satıcılardan birşeyler almak için, kimi de o bitmez kuyruklarda pasaport işlemlerini halledabilmek için. Diğer gümrükler de birşey dikkatimi çekmişti; bazı gümrük memurları insanların işleri daha erken bitsin diye 2 kişi halinde çalışıyorlardı, biri gişede biri de bir arkadaki arabanın başında. Ama Türkiye'de bırakın iki kişinin ilgilenmesini, araç sahipleri memurların peşinde koşuyorlardı. Bir de hani olur da sizin işleriniz erken biterse, kesinlikle erken çıkamıyorsunuz. Çünkü önünüzde içi boş başka bir araba var, bir de onun işlemlerini beklemek zorundasınız.

3 haftalık tatilimi yaptıktan sonra şimdi de güzergah Avusturya! Ama bu sefer de çıkamadık bir türlü Türkiye'den! İster inanın ister inanmayın ama o Ağustos sıcağının altında tam 6 saat gümrükte bekledik! Neden? Çünkü gişeler dolu! Neden? Çünkü görevliler yavaş çalışıyor. Neden? Çünkü karmaşa çok! Neden? Çünkü Türkiye hala aynı Türkiye!

Önce kondisyon !

Sağlıksız besleniyor, spor yapmıyor ve stres altında çalışıyorsanız, forma sokmak için vücudunuza birden yüklenmeyin. Uygun egzersizlerle, kalbinizi yormadan bünyenizi yavaş yavaş güçlendirin.

Gelişen ve sağlıklı olarak büyüyen toplumların ortak özelliği, birey sağlığına göster-

Vücudu alıştırın

Bu gibi kişiler, dönem dönem kendi sağlık durumlarından şikayetçi olarak önlemler alır. Bu önlemlerin başında, yağ almış vücudun estetik ve fizyolojik açıdan yeniden normal ölçülere getirilmesi için günlük hayatın içine bedensel egzersizin sokulması gelir. Fakat uzun za-



dıkları önemde gizlidir.

Gelişmekte olan ülkelerde ise insanlar, ancak sağlıklarını kaybettiklerinde yeniden sağlıklı olabilmek için maddi, manevi birçok çaba gösterir ve sonucunda sağlıklarından bir şeyler kaybettiklerinin farkına varır.

Günlük yaşantı içerisinde sabah normal olarak işine giden ve stresli ortamlarda çalışarak gün boyu düzensiz beslenen insanlar, akşam eve geldiklerinde de stres ve yorgunluktan kurtulmak için alınması gereken gıda maddelerinin üzerinde enerji almakta, daha sonra da yatıp uyumaktadır.

Kalbe dikkat

Bu amaçla, en az 35, en çok 60 dakika süreyle koşmak, yürümek, bisiklete binmek, kürek çekmek gibi aktiviteler yapılmalı, bu sırada kalp atım sayısının en çok yüzde 70 - 85'i tutturularak kasların oksijen kullanma kapasitesi

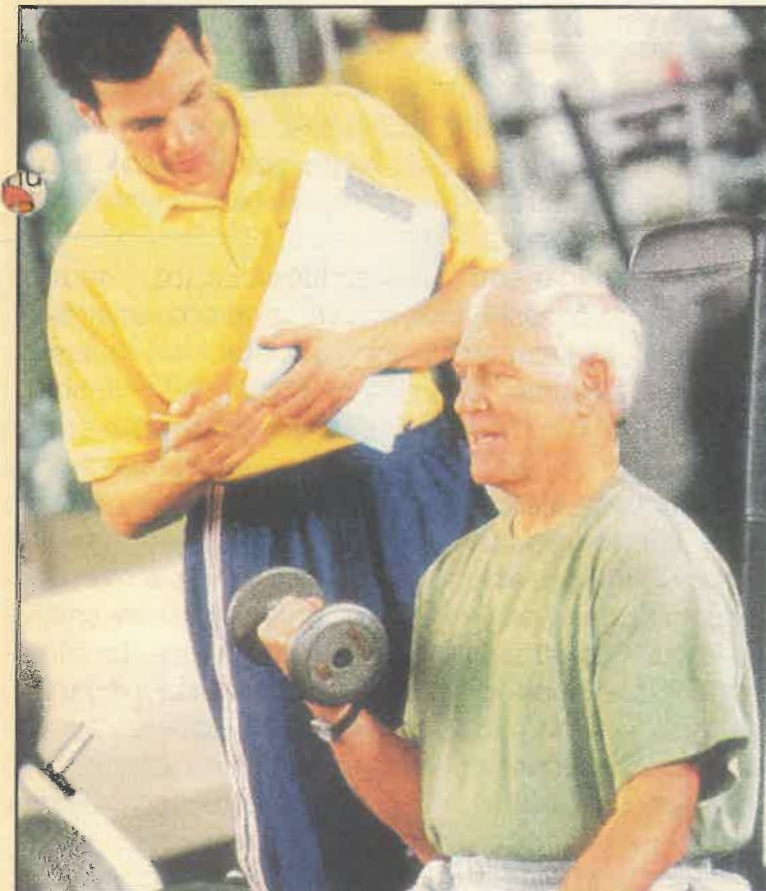
artırılmalıdır. Böylece vücut kondisyonu yükselir, ilk başta zor gelen eforlar gün geçtikçe daha rahat yapılabilir hale gelir.

Bu egzersizler esnasında kesinlikle kalp ve dolaşım sistemini fazla zorlamak gereklidir, çünkü insan vücudunda 5 litre kan bulunur. 70 kg. ağırlığındaki bir insanın kalbi, istirahat halinde en büyük damar olan Aort'tan 1 saatte ortalama 600 - 700 litre kan pompalar. Bu kişi dakikada 120 nabız sağlayan bir egzersiz yaparsa, kalem büyüklüğündeki bu damardan normalin iki katı, yani dakikada bin 200 - bin 400 litre kan geçer. Bu örnekten anlaşılacağı gibi, kondisyon artırılırken kalbi ve dolaşım sistemini zorlamamak ve ciddi rahatsızlıklara yol

açmamak için, yapılacak egzersizin kişiye uygun olması büyük önem taşımaktadır.

Bunlara dikkat!

- Haftada en az 3 gün çalışılmalı ve çalışma yüzdeleri bireye göre ayarlanmalı,
- Uygulanacak program, konunun uzmanı tarafından hazırlanmalı,
- Çalışılan ortamın havalandırılmasına dikkat edilmeli,
- Cartro çalışmalarıyla kas çalışmaları organize halde yapılmalı,
- Dinlenme süreleri çok iyi ayarlanmalıdır.
- Ayrıca, çalıştığınız kardiovesküler aletlerde değişiklik yapmak, kondisyonun geliştirilmesini olumlu yönde etkileyecektir.



DURAN & YÜKSEL

Gaz - Su tesisatı - Kalorifer

Montaj hizmetleri

Tamirat, servis ve montaj ihtiyacınız olduğunda bizi arayabilirsiniz.

Anlatın derdinizi Mesut beye, derman olsun size.



24 saat sınırsız hizmet!



Ganglbauergasse 26, 1160 Wien

Tel.: 0676/734 03 72 & 0676/638 53 95



Şimdi METRO Süper Marketlerde



helal et ve et mamüllerini Toptancı ve marketlerinizden mutlaka alın, kalite ve lezzet farkını görün.

Gıda Yüksek Mühendisi

Dipl. Ing. Macit Sözen

Tel.: 0676 / 375 32 43

e-mail: soezen.sun@aon.at



AFİYET OL SUN

Et Ezmesi

Yüzerek zayıflayın

Yüzme vücudun tüm kaslarını çalıştıran bir spor, üstelik yüzerken karada yaptığımız egzersizlerden 1,5 kat daha fazla enerji yakıyoruz.

Zayıflamak istiyorsunuz, hemen yüzerek ve su jimnastiği yaparak zayıflama programınızı hiç tereddütsüz hazırlayın, çünkü su provaları karada yapılan egzersizlere nazaran çok daha fazla kalori harcatıyor, zayıflamanın da temel felsefesi bildiğiniz gibi kalori harcamaktan geçiyor. Vücutunuzun tüm kasları suda çalışırken, karada olduğu kadar da yorgunluk hissetmezsiniz, bunun nedeni suyun kaldırma kuvveti. Çalışan kaslarınızın bir yandan esnekliği artarken bir yandan da ritmik nefes alışverişleriyle kendinizi daha sakin hissetmeye başlarsınız. Ancak su sporlarına başlamadan önce mide-

nizin dolu olmamasına dikkat etmeniz gerekiyor. Son yediğiniz yemeğin üzerinden 1 saat geçmeden egzersize başlarsanız bacaklarınıza kramp girebilir. Dikkat etmeniz gereken bir başka nokta ise özellikle

nararak bacaklarınızı makas şeklinde açıp kapayabilirsiniz.

Karın egzersizi

Kollarınızla havuzun kenarına tutunarak sırt üstü suya yatın, her iki baca-

Hareketi her iki bacak için beşer kez tekrarlayın.

UZMAN GÖRÜŞÜ

"En ideal stil sırt üstü ve kurbağalama" Yüzmenin sağlığınıza üzerindeki etkisini Marmara



egzersize başladığınız ilk günlerde kendinizi fazla yormamak, yüzerken hızdan çok mesafeyi artırmaya özen gösterin.

Su Jimnastiği

Yediklerinizde abartıya kaçmıyorsanız, rejim yapmadan, dengeli beslenerek ve su jimnastiği yaparak pekala birkaç kilo verebilirsiniz. Su jimnastiğini ilk günler birkaç dakika, sonraları yarım ve bir saat olmak üzere artırarak devam edebilirsiniz. Egzersizler sırasında hem ağızınızdan hem de burnunuzdan nefes alıp verin, yapabileceğiniz en basit su egzersizleri havuzun içerisinde bisiklet çevirmek veya ya yan galop yapmaktır. Ayrıca havuzun kenarına tutu-

ğunuzu da karnınıza yaklaştırarak dizlerinizi bükün ve ayaklarınızı havaya kaldırın, suyun gücünü hissederek bacaklarınızı öne doğru uzatın. Hareketi beş defa yavaş, beş defa hızlı olmak üzere 10 kez tekrarlayın. Hareketi tamamladıktan sonra karnınızın üzerine yatın ve dizlerinizi önce duvara doğru çekerek, sonra geriye doğru iterek hareketi tekrarlayın.

Kalça-basen egzersizi

Yüzünüz duvara dönük olacak şekilde, havuzun kenarına tutun, ve kollarınızı uzatın, sol bacağınızı üzerinde durarak sağ bacağınızı kaldırıp indirin. Bu hareketi yaparken vücudunuzun üst kısmını dik tutmaya özen gösterin.

Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor yüksek okulu öğretim üyesi Çiğil Güler şöyle açıklıyor, "Yüzme sporunda suyun kaldırma kuvveti önemli bir avantaj, bazı hastalıkların tedavisinde önerilmesinin başlıca sebebi ise yüzmenin bütün kasları çalıştırmasıdır. Yüzme bazı sporlar gibi vücutta deformasyon yaratmaz, bir mesafeyi yüzmek koşmaktan daha fazla enerji harcanmasına neden olur. Başlangıçta sırtüstü ve kurbağalama yüzmek en ideal olanı, daha sonra serbest stil ve kelebek geliyor. Bir saatlik yüzme sonucunda 70 kilo ağırlığında bir kişi ortalama 600 kalori yakarken, 60 kilo ağırlığındaki bir kişi 500 kalori yakar."



Salonunuzu iyi seçin

Egzersize giderken, hocalarınızın uzman, yerin hijyenik, aletlerin zengin olmasına dikkat edin.

Motivasyon önemli

Egzersiz salonlarına gittiğinizde dikkat edeceğiniz noktalar ise şöyle:

- Gideceğiniz egzersiz salonunun yararlanacağınız bölümünde bulunan aletlerin adedi ve kalitesi sizin sağlığınız ve motivasyonunuz açısından önemlidir. Çünkü alet sayısı az ise yapacağınız egzersiz için çok zaman kaybediyorsanız bu sizin motivas-

yonunuzu olumsuz yönde etkileyecektir.

- Egzersiz salonunun havalandırması yeterli düzeyde olmalıdır. Egzersiz yapılmayan şartlarda havalandırması iyi olan bir salonda egzersiz yapıldığı zaman temiz hava bulunmuyor ise bu salonda egzersiz yapmak sağlık açısından çok faydalı olmayacaktır.
- Salonun dizaynı, ışıklandırması insanları sıkımsayacak ve rahatlık verecek durumda olmalıdır.
- Egzersiz yapmaya gelen insanların sağlıklarıyla ilgilenen ve onlara egzer-

siz programı hazırlayacak eğitmenlerin konularında eğitim görmüş olmaları gerekmektedir.

- Egzersizden sonra kulanacağınız duş ve diğer ünitelerin temizliğine dikkat ediniz.
- Kaslarınızın rahatlaması için yaptıracağınız masajı yapan kişinin konusunda uzman olmasına dikkat ediniz.
- Egzersiz salonunun ulaşımının merkezi bir yerde olması zaman kaybını önleyeceğinden çok önemlidir. Bu şartları bünyesinde barındıran egzersiz ve spor salonlarında gönül rahatlığı içerisinde çalışabilirsiniz. Böylece hem sağlığınıza daha iyi bir düzeye taşımış hem de psi-kolojik yönden yaşadığınız streslerden kurtulmuş olursunuz.





KARAKAS MÖBEL TISCHLEREI KEG
Adres: Hofherrgasse 10 A-1100 Wien
Tel.: 0664 300 73 54 & 0699 12587848
Tel-Fax: 01/6003081
e-mail: office@tischlerei-kamo.at - www.tischlerei-kamo.at

Einbau Küche
Garderobe
Geschäfts und Lokal Einrichtung
Parkett verlegung
Tür und Fenster Montage
Schlaf, Jugend und Wohnzimmer
in 9 Arbeitstagen lieferbar.

Avusturya'nın ilk
Türk Marangozu değiliz.
Ama en kalitelisiyiz!
Çünkü bizim için
önemli olan Müşteri
Memnuniyeti.

Mutfak Takımı
Portmanto
Büro iç dekorasyon
parke döşeme
kapı ve pencere montajı
yatak odası, genç odası ve oturma odası
9 iş gününde teslim edilir.





Güzelliğin düşmanı:

Güzelliğin ve estetiğin vazgeçilmez ön koşulu olarak görülen pürüzsüz bir teni gölgeleyen aşırı tüylenmenin birçok nedeni var. Uzmanlar bu nedenlerin kalıtsımdan, hormonal faktörlere, ilaçlardan, kötü huylu

aradığını belirtiyor. Dr. Sarı'nın verdiği bilgiye göre sorunun anlaşılabilmesi için önce vücuttaki normal kıl yapısının bilinmesi gerekiyor. Vücuttaki tüyler vellüs ve terminal kıllar olmak üzere ikiye ayrılıyor. Vellüs

Kadınlardaki aşırı tüylenmenin tıp dilindeki adının "hirsutizm" olduğunu söyleyen Opr. Dr. Erkan Sarı, "Bu genelde androjene bağlı olarak gelişir. Genç kadınların ortalama yüzde 25-35'inde karın alt bölgesi, memebaşı kenarları ve dudak üst bölgelerinde terminal kıl bulunur. Birçok kadında yaşla bu kıllarda artış gözlenir" diyor.

Hirsutizm androjene bağlı ve bağımsız olarak iki gruba ayrılıyor. Androjene bağımlı tip hirsutizmde kılınma, erkekte kılınma görülen bölgelerde artıyor ve daha çok ergenlikle ortaya çıkıyor. Opr. Dr. Erkan Sarı, genellikle bu tip hastalıkla altta önemli bir sorun saptanmadığını belirterek, "Androjende hafif bir artmaya veya ciltte androjene karşı gelişen aşırı hassasiyete bağlı olarak bu bozukluk belirir. Androjene bağımlı olmayan hirsutizm ise vücudun herhangi bir bölgesinde kılınma artışı ile kendini gösterir" diye konuşuyor. Bu durumun ya kıl köklerinin kan dolaşımındaki androjen hormonlara aşırı duyarlı olmasına ya da böbreküstü bezleri veya yumurtalıklardan androjen hormon üretiminin artmasına bağlı olduğunu belirten dermatoloji uzmanı Dr. Tülin Mansur ise şöyle konuşuyor: "İlk durumda kanda hormon



miktarı artmamıştır, ancak kıl kökleri bu normal düzeydeki hormona aşırı cevap vererek normalden hızlı uzar ve kalınlaşırlar. Böyle kişilerde kılınma ergenlikle birlikte başlar, 30'lu yaşlara kadar artar, daha sonra o düzeyde kalır. İkinci durumda ise kanda androjen hormon miktarı artmıştır; kıllarda çoğalma ergenlikten önce veya sonra başlayabilir.

Nedenleri

Bu hormonal bozukluğun en sık karşılaşılan nedenleri; yumurtalık veya böbreküstü bezlerindeki kistler, hücre çoğalması veya iyi ya da kötü huylu tümörlerdir. Bu hastalarda androjen hormon fazlalığından kaynaklanan adet düzensizlikleri, deride aşırı yağlanma ve sivilcelenmeler, ses kalınlaşması, göğüslerde kü-

aşırı tüylenme!

çülme, saç dökülmesi, kötü kokulu terleme gibi belirtiler de bulunabilir. Eğer bu belirtiler oldukça hızlı bir şekilde ortaya çıkarsa ve kandaki hormon düzeyi çok yüksekse kötü huylu tümörlerden kuşkulamak gerekir.

Teshis nasıl konuluyor?

Hirsutizmin nedenleri araştırılırken önce altta herhangi bir hastalık yatmadığının incelenmesi gerekiyor. Opr. Dr. Erkan Sarı, araştırma yapılırken dikkat edilmesi gereken konularda şunları söylüyor: "Bu konuda ilaçların özellikle doğum kontrol haplarının kullanmaya başlandığı yaş sorulmalıdır. Ayrıca hastalarda aile hikayesi, adet düzeni, şişmanlık hikayesi, kılınma yanında saçın ön bölgelerinde dökülme, ses kalınlaşması gibi belirtiler sorgulanmalıdır. Kanda en fazla bulunan androjen testosterondur. Testosteron cilde etki göstermek için

5 alfa redüktaz adı verilen bir enzime ihtiyaç duyar. Yapılan çalışmalarda hirsutik kadınlarda diğer kadınlara göre bu enzimin daha fazla olduğu gösterilmiştir. Tüm bu saptamalara rağmen hirsutik kadınlarda çoğu zaman altta bir hastalık saptanamamaktadır. Düzenli adet gören ve muayenesinde herhangi bir hastalık belirtisi olmayan kişilere genelde hormonal inceleme gereksizdir. Fakat kılınma yanında adet düzensizliği mevcut ise kan alınıp serum testosteron, prolaktin, progesteron, LH ve FSH düzeyleri incelenmelidir. Hirsutizm kadınlarda ciddi psiko-sosyal sorunlar yaratan bir kozmetik problemdir. Bu olay bir hastalık olmadığı için yapılacak tedavilerin kişiye yarar ve zararı çok iyi hesaplanmalıdır. Tedavi yaklaşımı iki yönlüdür:

1- Kılların mekanik olarak ortadan kaldırılması: Ha-

fif kılınma artışı olan hastalarda mekanik olarak kılınmanın yok edilmesi yeterli ve güvenlidir. Traşlama, görünen kılların geçici olarak ortadan kaldırılması için en kolay yöntemdir. Birçok kişinin iddiasının aksine traş ile kılların büyümesi hızlanmaz. Elektroliz ise bölgesel kılınma için güvenli bir yöntem olmasına rağmen pahalı ve uzun süreli bir tedavi gerektiren bir yöntemdir.

2- İlaç tedavisi: İyi bir ilaç tedavisi ile terminal kıllar daha ince ve daha renksiz bir hale gelebilmektedir. Hafif kılınması olan genç bayanlarda ilaç tedavisi çok iyi sonuç vermektedir. Ne yazık ki ilaç tedavisi tam bir iyileşme sağlamamakta ve kimi zaman tekrarlama için önlemek için hayat boyu sürdürülmesi gerekebilir.

Tedavi

Değişik dalların işbirliği gerekiyor. Dr. Tülin Mansur ise tedavide amacın, mümkünse nedenin örneğin kist veya tümörün ortadan kaldırılması olduğunu belirterek sözlerini şöyle sürdürüyor,



"Eğer bu mümkün değilse androjen hormon artışının ilaçlarla baskı altına alınmasıyla yeni kıl artışlarının önlenmesi; bunun yanı sıra da mevcut kılların vücuttan uzaklaştırılmasıdır. Tedavi cerrahi, jinekoloji, endokrinoloji, dermatoloji, kozmetoloji gibi birçok dalın işbirliğini gerektiriyor.

Glukokortikoidler, oral kontraseptifler, bromokriptin, spironolakton, siproteron asetat bu ilaçlar içinde en çok kullanılanlardır.

Bu ilaçların önemli etkileri olabileceğinden mutlaka hekim kontrolünde kullanılması gereklidir.

Tüylenme artışında gözlenebilir bir değişiklik elde edilebilmesi için tedaviye en az 6 ay-1 yıl devam edilmesi gerekir.



Fırıncıdaki fotoğraf makinası

Ağustos ayı ile birlikte, Avusturya'da tüketim alanında yepyeni bir çağ başlamış durumda. Bilindiği gibi Euro'nun piyasaya sürülmesinden sonra endüstride bir takım düzenlemeler gerçekleşti ve bu değişiklikler ister istemez yeni satış karmaşalarına yol açtı. Şimdiye kadar belli başlı üretim dalları arasında sıkışıp kalan esnaf kesimi, bundan sonra rengarenk, geniş bir satış yelpazesine sahip olacak. Tabii ki bunlar bize en güzel yönleriyle sunulmakta. Örneğin bir fırına ekmek almak için girdiğinizde, ekmeğin yanında fotoğraf makinalarını da görebilirsiniz.

Bunlar Ağustos ayı itibarıyla, yiyecek ürünleri satan marketlerde, muhtemel bir durum olabilir. Şimdiye kadar "gizli kamera şakaları"na konu alınan olaylar, geleceğin müşteri temsilciliğini oluşturuyor. Endüstri değişiklikleri böylelikle yeni bir boyuta ulaşma çabası içerisinde fakat bunlar başta biraz espirili ve cazip bir şekilde bize sunuluyor. Bu cazip sunuş şekli, aynı zamanda genç işletme sahiplerine de yeni imkanlar sağlıyor. Ama çoğu zaman müşterinin kafasını karıştırıyor. Wirttschaftskammer Müdürü Sayın Walter Nettig, bir konuşmasında, "Uсталık sınavlarının yerine, bir tür işletmeciler ehliyeti verilecek" ifadesini kullanmıştır. Ancak yetenek sınavı "şartı" devam etmek kaydıyla.

Utandım

CHRISTA SCHWAB



Türkiye'de yaptığım tatillerden çok güzel anılarım var. Bunlardan birinin ise benim için çok özel bir yeri bulunuyor ve bunu sizlerle paylaşmak istedim.

Anadolu'nun merkezinde bulunan küçük bir postaneye babamı, doğum gününü kutlamak için aramaya girmiştim. Konuşma ücretini ödemek üzere vezneye doğru yöneldiğimde, önüme bir Türk geçerek gayet düzgün bir Almanca ile, "Bu faturayı ben üstleniyorum" dedi. Nedenini ise, kendisinin bir zamanlar Avusturya'da çalıştığını söyleyerek açıklamaya çalıştı. Yabancı bir bayanın faturasını ödemek için yaptığı bu açıklama yeterli ve herşeyi anlatıyordu.

ya'da yabancı düşmanlığı politikası uygulamaya çalışanların utanması gereken bir durumdu.

Şimdi bizim istediğimiz şey ise, Avusturya'ya göç eden insanların yabancı düşmanlığı ile ilgili karşılaştıkları sorunları araştırmak. Bu amaçla, kısa adı "EU-MC" olan, ırkçılığa karşı Avrupa Birliği Gözlem Kurumu tarafından, konuyu araştırmak üzere görevlendirildim.

Belki siz de bu ay içinde, biz (AHDA) Association for Human Rights and Democracy in Africa ve Avusturya Türk Dernekleri Birliği tarafından ortakça düzenlediğimiz soru cevap kağıtlarından alabilirsiniz.

Sizden ricamız düşüncelerinizi bu ankete yazarak bize geri göndermeniz. Ancak bu şekilde ayırımıcılığa karşı etkin bir mücadele verebiliriz. Saygılarımla Christa Schwab

AHDA Association for Human Rights and Democracy in Africa (Verein für Menschenrechte und Demokratie in Afrika) Dietrichsteingasse 5/10 A-1090 Wien Tel.: 276 09 46

Bu bende Türkiye'de bir kez daha iyi karşılandığımı hissinin uyardı. Aynı zamanda bu yaşanan olay içimde bir çok soruların ortaya çıkmasını sağladı. Acaba bu ben ve Avusturya için utanılacak bir durum muydu? Bir zamanlar acaba kendisi de Avusturya'da bu kadar hoşça karşılanmış mıydı ki, kendi ülkesinde bu kadar güzel bir misafirperverlik örneği gösterebiliyordu? Bence bu, Avustur-

Makarna sinirlere iyi geliyor!

Beslenme uzmanları, ruh halinize göre hangi halde ne yenilmesi gerektiğini açıkladı. Diyet uzmanı Aşkın Yüksel, insanların ruh durumu ve beslenmesi ara-

miş meyve suları ve evde yapılan meyveli yoğurtlar da yararlı.

• **Çekingenlik:** Kuru baklagiller ve fosfor açısından zengin besinler önerilir. Bulgur, mercimek ve balık türü yiyecekler de yenmeli.

• **Agresiflik:** Yağlı tohumlar, özellikle fındık, ceviz ve fıstık yenmesi gerekir.

• **Keyifsizlik:** Kendinizi ödüllendirin; pizza, döner, hamur, ne istiyorsanız onu yiyin.

• **Endişe:** Vücutta aşırı sıvı kaybı olduğundan hafif çorba, komposto, meyve suyu içilmesi önerilir.

• **Hayal kırıklığı:** Enginar ile kereviz bu duruma karşı oldukça etkili... Sebzeler hayal kırıklığını hafifletici etki içeriyor.

• **Yalnızlık:** Domates, biber, patlıcan, patates yalnızlık duygusunu hafifletiyor.

• **Aşırı öfke:** Ekmek, makarna, sebze, meyve yenmeli... Kırmızı et ve kafeinli içecekler öfkeyi tetikler.

• **Depresyon:** Çok fazla olmamak kaydıyla çikolata yenmesi gerekir. Şekerli, sütü tatlılar da yenebilir. Vücudun mutlaka şekerli besin alması gerekir.

• **Özgüven:** C vitaminli

yiyecekler önerilir. Yeşil biber, maydanoz, haşlanmış patates ve kuşburnu insana güven verir.

Koşan kazanıyor..!

Sağlığını korumak, dinç ve formda kalmak için spor yapmayı mı düşünüyorsunuz? Ama hangi spor? Yanıtını bilim adamları veriyor: "Koşun.."

Bilim adamları, koşunun en fazla kas grubunu çalıştıran spor ve en sağlıklı egzersiz türü olduğunu belirttiler. Münster kentinde görevli Profesör Dieter Jütting, Alman Haber Ajansı DPA'ya yaptığı açıklamada, koşunun

disyonlarına göre ya da yavaş koştukları takdirde, vücuttaki "öldürücü hücrelerin" faaliyetine geçtiğini ve zararlı hücrelere karşı mücadele ettiğini kaydetti.

Koşarken stres de atıldığını söyleyen Jütting, "Spor yapan insan, kendisi için iyi bir şey yaptığını düşünerek, kendini iyi hisseder" dedi.

Mutluluk hormonlarının (endorfinler) bir saat



aynı zamanda bağışıklık sistemini de güçlendirdiğini söyledi. Koşarken dikkat edilmesi gereken hususun hız olduğunu belirten Jütting, insanların kon-

koşudan sonra salgılandığını kaydeden Jütting, kilo problemi olan insanlara haftada 3-4 kez birer saat yavaş tempoda koşmayı önerdi.



Dilan Düğün Sarayı

MÜJDE

Hizmet ve Kalitede doğru ve tek adres!

MÜJDE

2000m2 lik Alan, 1500 kişilik Salon, 200 araçlık Park yeri



Düğün sizden, Kına gecesinin yeri bizden!



Mevlütü düğünler için özel hizmet ve mescit mevcuttur.

Çocuklar için özel bölüm

Her türlü Düğün, Nişan, Konser, toplantı, Sünnet töreni ve tüm hizmetler yemekler dahil.

Hem kalitemizi öğrenmek isterseniz hemde fiyatlarımızı öğrenmek isterseniz bir telefon yeterli

Tek Yetkili:

Hasan Mecit : 0699 115 36 203

Adres: Geiselbergstr. 10-12 1110 Wien (giriş Werkstättenweg 9 A-1110 Wien)

Hatalı sünnet ömür boyu çektiriyor



Sünnetlerin, babadan netçi olarak tanıtan kişilerin kalma mesleklerini yürütenlerle, kendilerini sünnetirildiğini kaydeden uzmanlar, bununla birlikte sünnetçilerin yaptığı hatalarda müdahalede geç kalındığına ve bunun da kötü sonuçlar

manlar, ailelerin bu konuda bilinçli olmaya çağırıyor.

Doktorlara danışın

Sünnetlerde ortaya çıkan hataların, genellikle sünnetçiler tarafından yapıldığını belirten uzmanlar, doktor kontrolü altında yapılan bu cerrahi girişimde hata olsa bile, gerekli müdahalenin hemen yapılabilmesine dikkat çekiyor.

Uzmanlar, bununla birlikte sünnetçilerin yaptığı hatalarda müdahalede geç kalındığına ve bunun da kötü sonuçlar

zun süre üzerinden atamaz. Özellikle, toplu sünnet kesimlerinde bunları televizyondan izliyoruz. Ancak doktor kontrolünde olduğunda, çocuklar sakinleştirilip, gerekirse bayıltılarak işlem yapılıyor" ifadesinde bulunuyor.

"Sünnet, devlet kontrolü altında ücretsiz yapılmalı"

Devlet tarafından sünnetçilerle ilgili bir düzenleme yapılması gerektiğini belirten Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk Üroloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ümit Şimşek, "Sünnet, sünnetçiler tarafından değil, doktorlar tarafından ve devlet kontrolü altında, ücretsiz yapılmalı... Maddi durumu elvermeyen birçok aile, çocuklarını toplu sünnet kampanyalarına veriyor. Toplu sünnet de, bence göre tam bir katliam... Bunun önüne geçilebilmesi için devlet üzerine düşeni yapmalı." dedi.



doğurduğuna işaret ediyor. Uzmanlar, hatalı sünnetin, idrar deliğinin arkaya doğru kaçmasına ve peniste bükülmelere neden olduğunu belirterek, "Hatalı sünnet, ileriki dönemde cinsel hayatı olumsuz etkileyebilir. Çocuk, yaşadığı korkuyu u-

Prof. Dr. Şimşek, çocukların 3 yaşında sünnet edilmesinin daha uygun olduğunu da belirterek, cinsel kimlik kazanılmadığı için çocuğun bu yaşta çok fazla etkilenmediğini, hatalı sünnette ise tedavinin daha kolay yapılabildiğini sözlerine ekledi.

Göbeğinize bakıp spora başlamayın

15 - 20 yıl bedensel egzersizi düzenli ve programlı yapmayan bir insanın kas sistemi ve kemik dokusu zayıflar, kalp eski performansını yitirir, vücut düzenli çalışmaz.

İnsan metabolizması bebeklik döneminde hızlı bir gelişim gösterirken, ergenlik döneminin sonundan itibaren büyüme ve gelişme durmakta veya çok azalmaktadır. Büyüme ve gelişmenin azalmasıyla, meydana gelebilecek sakatlık veya metabolizmada görülebilecek zorlamaların vücut tarafından engellenmesi mümkün

olmamaktadır. Metabolizma veya vücudun hareket sistemi üzerinde oluşabilecek sakatlıklar ergenlik döneminden sonra daha zor tedavi edilebilmekte veya tedavisi mümkün olmayan sakatlıklar ortaya çıkabilmektedir.

Çevremize baktığımızda, yaşı ilerlemiş, kilolu ve antrenmansız olmalarına rağmen insanların gençlik dönemlerini yaşarcasına aynı hırsla hafta sonlarında tenis, futbol gibi spor branşlarını yaptıklarını görür ve o insanları tebrik ederiz. Bu insanın yaşının, cinsiyetinin, fiziksel ve fizyolojik ö-

zelliklerinin sportif branşlarına uygun olup olmadığını bilmediğimiz halde, gülmüseyerek mutlu bir tablo çizeriz.

Gençliği unutun

Ama işin gerçek yüzü bu değildir. Gençlik döneminde amatörce veya profesyonelce spor yapan insanlar, daha sonra çalışmaya şartları, evlilik, kendine zaman ayıramamak gibi nedenlerle bedensel egzersizden kaçma bahaneleri bulmakta ve bu bahanelere kendileri de inanarak uzun süre hareketsiz bir yaşantı sürmektedir.

Daha sonra bedensel egzersiz yapmaları gerektiğini doktorlarından veya aynada göbeklerine bakarak anlayan insanlar, gençlik günlerinde yaptıkları sportif branşlara geri dönmeye çalışmaktadır.

Oysa 15 - 20 yıl bedensel egzersizi düzenli ve programlı yapmayan bir insanın kas sistemi ve kemik dokusu zayıflamakta, kalp-dolaşım sistemi eski performansını yitirmekte, düzensiz beslenme ve genetik faktörler etkisiyle vücut düzenli çalışamaz hale gelmektedir.

Hayati tehlike

Bu insanların yeniden spora dönebilmeleri için ilk önce bedensel egzersize başlamaları gerekir.

Spor ile bedensel egzersiz arasında önemli bir fark bulunmaktadır. Spor rekabete dayalı fiziksel aktivite-

yi tarif ederken, bedensel egzersiz kişinin yaşına, cinsiyetine, fizyolojik, psikolojik ve fizik durumuna uygun hareketleri anlatmaktadır.

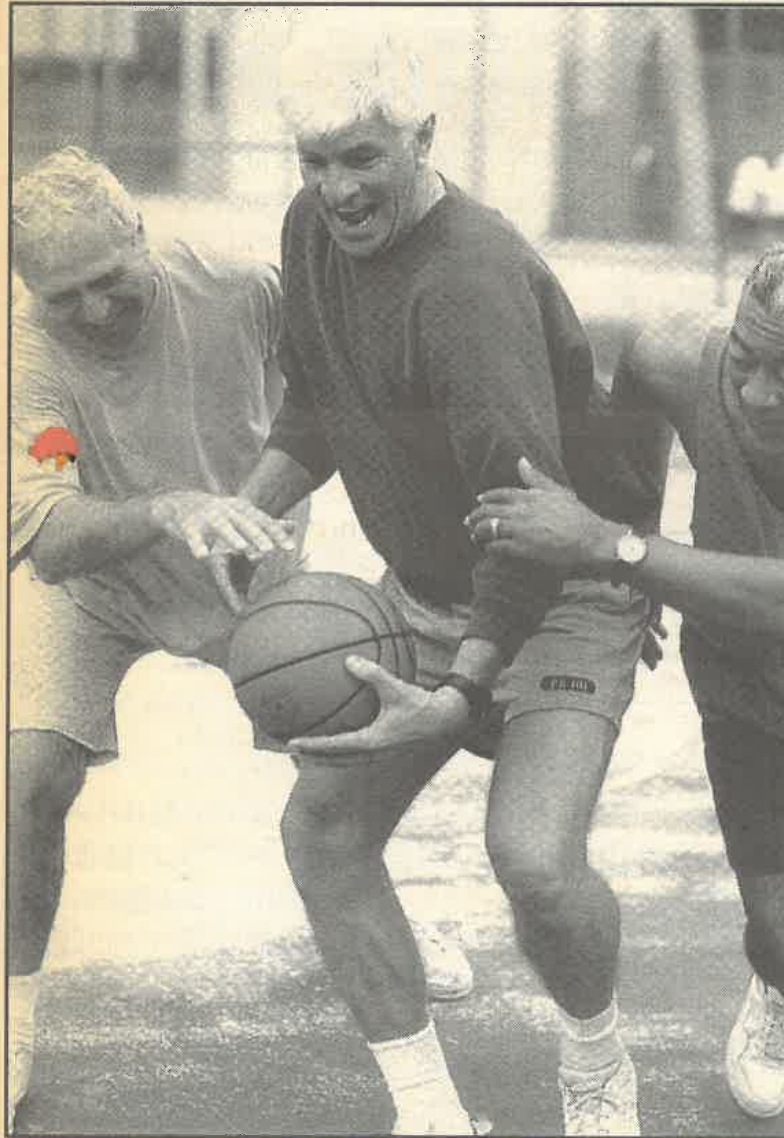
Günümüzde moda halini alan tenis, squash, halı saha futbolu gibi ani yüklem ve ani duraklamalar meydana getiren; böylece eklem, kas ve kardiyovasküler sistem üzerinde sakatlık yaratabilecek düzeyde yüksek performansla sahip sportif branşlar, iyi bir bedensel egzersiz programından geçmeden uygulanırsa hayati tehlikeler görülebilir.

Böyle istenmeyen durumları yaşamamak için bedensel egzersiz ve spor uzmanlarına danışarak kişinin özelliklerine uygun bir program hazırlanması istenmelidir.

Yaşa göre spor

Her yaştaki insan bedensel egzersiz yapabilir, yalnız her yaşın uygulayacağı egzersiz programı farklıdır.

Bedensel egzersiz programları uygulandıktan sonra fizyolojik ve fiziki yapıya uygun sportif branşlar, rekabet düzeyi yüksek tutulmadan yapılabilir. Egzersiz doğru beslenme alışkanlıklarıyla beraber uygulandığında, sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürmek mümkün olmaktadır. Unutmamak gerekir ki, öğrenmenin yaşının olmadığı gibi, bedensel egzersizin de yaşı yoktur; yeter ki bilinçli ve düzenli yapılmalıdır.



YENİ VATAN GAZETESİ

STAR DÜĞÜN SARAYI

YILLARIN TECRÜBESİNİ HİZMETİNİZE SUNUYORUZ.

Mutlu Gününüzü Bizde Yaşayın

- ★ En iyi hizmet
- ★ En güzel Dekor
- ★ En iyi personel ve orkestra
- ★ Sıcak atmosfer
- ★ En uygun fiyat



Kendinizi evinizdeymiş gibi hissedin !!!!

Düğün bizim işimiz!!!



Grillgasse

Veli Turan
0664 / 201 50 75
0664 / 314 54 59
Mehmet Eryilmaz
0664 / 321 03 29

1110 Wien, Grillgasse 51
1060 Wien, Gumpendorferstr. 39 (KOLPING HAUS)

Erken doğanlar 'çiftedikiş' gidiyor

Erken doğan çocuklarla ilgili yeni bir araştırma, bu çocukların okulda daha zayıf olduklarını bir kez daha ortaya çıkardı.

İngiltere'de 117 erken doğan çocuk üzerinde yapılan araştırmada, çocukların sağlık durumlarından okuldaki davranış ve başarı ile çevreye uyumlarına kadar birçok konudaki bilgiler derlendi, öğretmenlerin görüşleri dikkate alındı.

Araştırmada, 32 ile 35 haftalık hamileliğin ardından doğan çocukların yüzde 25'ine, öğretmeni dışında birinin yardım etmesi gerektiği be-



lirlendi. Bu çocukların yüzde 4'üne eğitimlerinde özel yardım sağlandığı, yüzde 3'ünün ise davranış farklılığı gösteren öğrencilerin devam ettiği özel bir okula gönderildikleri saptandı. Araştırmaya katılan çocukların üçte birinin yaz-

ma, kavrama ve matematik konusunda güçlük çektiği gözlemlendi. Çocukların yüzde 28'inin aşırı hareketli olduğu, öğretmeni ya da ailesi tarafından belirtildi. Hem öğretmeni, hem de ailesi tarafından aşırı yaramaz olduğu belirtilen çocuk-

ların oranı ise yüzde 8'de kaldı.

"32 ile 35 haftalık" çocukların okulda diğer çocuklara göre farklılıklar gösterdiğinin bilimsel olarak saptandığını belirten araştırmacılar, eğitimcilerin bu konuyu gözardı etmemeleri gerektiğini söylediler.

Erken doğan çocuklarla ilgili olarak daha önce yapılan araştırmalarda da, bu çocukların okul ve sosyal yaşamlarında normal doğan çocuklara oranla daha sorunlu oldukları ve öğrenme zorluğu çektikleri ortaya çıkarılmıştı.

BAŞ SAĞLIĞI

01.07.2002 tarihinde

Viyanalı işadamı

Birol ÇÖREKÇİ

Türkiye-Bodrum'da elim bir kaza sonucu hayatını kaybetmiştir.
Yeni Vatan Gazetesi'nin dağıtım noktası ve
İlkan Düğün Salonu'nun sahibi olan
Birol Çörekçi'ye
Tanrı'dan rahmet, sevenlerine ve ailesine sonsuz sabır dileriz.

Yeni Vatan Gazetesi

İçine kapanık çocuğa destek olun!



Çocuğunuz arkadaşlarının arasında iken durgun ve tutuk olabilir. Kendisini anlatmada zorluk çekebilir. Çekingen ve içine kapanık çocuklara ailesinin desteği gerekiyor.

İçine kapanık çocuklar aslında aileleri ve çevreleri tarafından keşfedilmeyi bekleyen cevherler var.

Her çocuk farklı kişilikle doğuyor ve zihinsel gelişimini zaman içerisinde tamamlıyor.

Çocukta, kişilik gelişiminin belirgin olarak başladığı 2 yaşından itibaren farklı davranışlar göstermesi doğal olarak kabul edilmesi gerekiyor. Bazı çocuklar, hareket ve davranışları ile etrafa neşe saçıp, kendinden emin davranışlar sergilerken, bazıları aile, arkadaş ve çevre ile ilişki kurmada zorluk çekebiliyorlar.

İçine kapanık çocuklara ailenin yaklaşımı çok önem kazanıyor. Öncelikle aileler bu durumun ne-

denlerini araştırması gerekiyor. Her bireyin başarılı olduğu alanlar vardır. Özellikle içine kapanık çocuğun bu yönü keşfedilmeli ve bu alana teşvik edilmeli, sevgiyle ödüllendirilmeli. Çocuğun başarıları ve olumlu davranışları, sadece aile içinde değil, aile dışında da kendisinin duyacağı şekilde anlatılmalı ve övülmeli.

Aile, çocuğa güvendiğini, ona değer verdiğini hem sözel hem de davranışsal olarak ifade etmeli. Olumsuzlukları kesinlikle başkaları ile kıyaslanmamalı. Hangi yaşta olursa olsun, çocuğa sevgi göz teması ya da dokunarak gösterilmeli. Evde ve diğer ortamlarda yalnız kalma süresi en aza indirilmeli. Özellikle grup halinde yapılan folklor, koro, sportif faaliyetler veya yaklaşımları periyodik görüşme etkinliklerine teşvik edilmeli.

İlkan Düğün Sarayı

Viyanalı'daki ilk gerçek Düğün Sarayı

**Yemek, Catering, İçecek, 7 katlı pasta, 5 kişilik kuaför
Müzik Grubu, Gelin arabası (Limuzin).**

İşte Hizmet

A'dan Z'ye Komple düğün ve kına gecesi organizasyonu.

Herşey dahil 2500 Euro

- 8 Senelik tecrübemiz
- 800 kişilik oturma alanı
- Foto Stüdyo
- Park alanı
- 3 Kameralı profesyonel çekim
- Gelin ve Damat için özel oda
- Limuzinimiz Hizmetinizdedir
- Salonumuz Klimalı ve rahat atmosferli



www.luxus-limousine.at

Adres: Turnergasse 9, 1150 Wien

Ulaşım: U6 ile Gumpendorferstr. Durağı

Çörekçi: 0664/30 80 532

Bebeğimi nasıl beslesem?

Bebeğinizin ileriki yaşlarda kalp ve tansiyon hastalıklarına yakalanma riskini azaltmak istiyorsanız en az 4-6 ay anne sütü verin.

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Yakup Aslan, emzirilmeyen bebeklerin emziren bebeklere oranla kronik kalp ve tansiyon hastalıkları yaşama riskinin daha yüksek olduğunu söyledi.

Doç. Dr. Aslan, anne sütünün bebeklerin can

olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Aslan, "İlerleyen yaşlarda çocuklarda çok değişik sorunlar geliyor. Bunlar, alt solunum enfeksiyonları, çok sık yaşanan ishaller ve çocuk büyüdüğü zaman anne sevgisini yaşayamadığı için sorunlu ve asabi oluşu gibi sorunlar görülebiliyor. Bebeklerde ilk haftalarda katı besinle beslenmeye ergenlik çağındaki kalp rahatsızlıkları bağlantılı" dedi.

Doç. Dr. Aslan, anne sütü alan bebeklerde aşıların etki etme ve ilerle-



likleri yaşama riski çok daha yüksek. Süt almamış bebeklerde kan şekeri ve kolesterol değerleri normalden yüksek orandadır. Kan damarlarındaki değişiklik özellikle emzirme süresiyle bağlantılıdır. İlerleyen yaşlarda süt almamış çocukların şişman olma olasılığı süt alanlara oranla daha da fazladır. Çünkü, beslenmenin başında anne sütünün içindeki yağ miktarı azdır, 20 dakika sonra yağ oranı artar ve çocuk doyduğunu hisseder. Oysa diğer gıdalarda çocuk doyduğunu hissedemez. Süt alan çocuklarda kolesterol düzeyi, almayanlara göre daha normal oluyor."

Emzirmenin anne için olumlu yönlerinden birinin de, anneleri göğüs kanseri riskine karşı korunması olduğuna dikkati

çeken Doç. Dr. Aslan, annelerin (göğüslerim sarkar) diye düşünmemeleri gerektiğini, çocuklarını gerektiği şekilde emzirmeleri halinde faydasını göreceklərini söyledi.

Doç. Dr. Aslan, bebeklerin en az 4 veya 6 ay emzirilmesi, 7. aydan sonra ek gıdalara teker teker başlanması gerektiğini ifade ederek, şöyle konuştu:

"İlk önce çocuklara yoğurt, meyve suyu, süttan yapılmış muhallebi, sebze çorbaları ve yumurtanın sarısı verilmeli. Daha sonra da etlere başlanmalı. Bebek geç katı gıdalara alıştırılırsa ileride yemekleri yutamaz hale gelir. Ek gıdalara rastgele başlanılmamalı bebek açken başlanmalı, hazırlanan besinler taze olmalı, çok tatlı, tuzlu veya ekşi olmamalı".



damarı olduğunu ve ilaç niteliği taşıdığını belirtti.

Annelerin bebeklerini en az 4 ay emzirmeleri gerektiğini, bebeklerin beyin gelişimi için ne gerekliyse anne sütünde

yen yaşlarda organ nakillerinde tutma oranının daha yüksek olduğunu da anımsatarak, şunları söyledi. "Emzirilmeyen bebeklerin emziren bebeklere oranla kronik kalp ve tansiyon hasta-

Çelik Oto Galeri

ALIM - SATIM - DEĞİŞTİRME

Yeni ve Kullanılmış yedek parçalar

Otomobil sektöründe en geniş kapsamlı Türk şirketiyiz.

15.000 m² iş sahamızla hizmetinizdeyiz.

Hizmetlerimiz

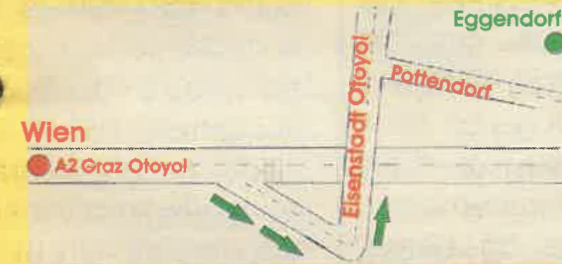
- 2. El oto alım ve satım.
- Her marka yeni ve kullanılmış yedek parça.
- Kazalı araç alım ve satım.
- 24 saat Araç çekme hizmeti (Abschleppdienst)
- Her marka araç tamir edilir.
- Atılacak ve pres yaptırmak istediğiniz, kullanılmaz durumdaki araçlarınızı bize getirebilirsiniz.



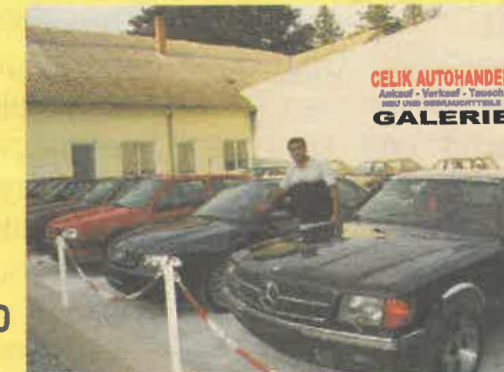
Galerimizdeki 2.El Otomobiller için kullanım garantisi verilmektedir.

İsterseniz Sigorta ve trafik izin belgesi tarafımızca yapılır.

Kredi imkanı kısıtlı olan Vatandaşlarımızı 20. Dak. İçinde Araç sahibi ediyoruz."Online System"



Adres: Dalengasse 8
2492 Eggendorf, Wr. Neustadt
Tel.: 0699/107 905 97 & 0699/118 345 50
0664/525 39 59



Gelin Hizmetlerimizden faydalanın!

Bu reklam küpürünü getiren herkese Yağ değişimi BEDAVA!!!

Emzik, ani bebek ölümünden koruyor!

Kimi anneler, bebeklerini emzikten uzak tutmaya çalışır. Oysa bilim adamları emziğe karşı çıkmıyor. Hatta emziğin faydaları üzerinde duruyor...

Bilim adamları, bebeklerin emzik emmesinin,

onları ani bebek ölümlerinden koruduğunu açıkladı.

Alman Rheinische Post gazetesinin Alman Yeşilhaç örgütüne (DGK) dayanarak verdiği bilgiye göre, düzenli olarak emzik emmek, ani be-



Çocuğunuz parmağını emmesin..!



Doktorlar anneleri uyarıyor... Çocuğunuzun dişlerini ihmal etmeyin. İleride çocuğunuzun dişlerinde çarpıklık olmasını istemiyorsanız parmağını emmesine engel olun...

Çocukların başta parmak emme olmak üzere, kalem ısırma gibi kötü alışkanlıkları ile a-

normal dil itimi fonksiyonunun dişlerde çarpıklığa neden olduğu bildirildi.

Diş çarpıklıklarının önemli bölümünün kalıtsal nedenlerden kaynaklandığını dile getiren doktorlar, bunun yanı sıra küçük yaştaki çocuklar arasında oldukça yaygın olan bazı alışkanlıkların da diş gelişimini olumsuz etkileyebileceğini ifade etti. Çocukların parmak emme, kalem ısırma gibi kötü alışkanlıkları ile anormal dil itimi fonksiyonu çarpık diş gelişimi üzerinde önemli bir etkiye sahip.

Özellikle dişlerin yeni çıktığı küçük yaşlardan başlayarak ileri yaşlarda da devam edebilen bu alışkanlıklar bozuk diş yapılarına neden olur. Anne babaların bu tür alışkanlıklar edinen

çocuklarını bundan vazgeçirmeleri gerekiyor. Aslında masum gibi görünen bu alışkanlıklar özellikle ergenlik çağındaki gençlerde çarpık diş nedeniyle psikolojik sorunlara da neden olabilir.

Beslenmenin önemi

Sağlıklı diş gelişiminde dengeli beslenme de büyük önem taşıyor. Karbonhidratlı gıdaların ağırlıklı olduğu bir beslenme alışkanlığı dişin gelişimini tamamlamamasında bir başka büyük etkidir.

Dişlerin güçlenmesi ve gelişimini tamamlaması için kalsiyum, florür gibi mineraller ile D vitamini içeren besinlerin sıklıkla alınması çok önemlidir. Her yaşta çocuklara süt ve süt ürünlerinin mutlaka sevdirmesi gerekir.

bek ölümü riskini yüzde 50 oranında düşürüyor. DGK'da görevli bilim adamları, emziğin ölüm riskini neden düşürdüğünü tam olarak bilmediklerini, fakat ağızda emzik olan bir bebeğin kolay kolay yüzünün üstüne yatmadığı ve battaniyeyi yüzüne çekmediği için ölmediğini tahmin ediyorlar.

DGK, emziğin yumuşak ve bebeğin ağız yapısına uygun olması gerektiğini belirterek, 2 yaşına gelen bebeklerin emzik kullanmalarının, dişlerinde sorunlara neden olacağı için uygun olmadığını kaydetti.

Bilim adamları, 6 aylıktan emziği bırakan bebeklerin bir yaşına gelene kadar, emziği bırakmayan bebeklere göre, üçte bir oranında daha az orta kulak iltihabı olduğunu kaydetmişti.

Bira erkeklerde kısırılık mı yapıyor?

İngiliz bilim adamları açıkladı: "Biradaki östrojen, spermi 'sarhoş ederek' etkisini zayıflatıyor; erkeklerin döllenme yeteneğini azaltıyor". Sakıncaları açısından bugüne kadar sadece yaptığı göbekte günde gelen biranın erkek kısırlığında da önemli rol oynadığı ortaya çıktı. İngiliz bilim adamları biranın erkeklerin döllenme yeteneğini azalttığını söyledi.

Londra'daki King's College bilim adamlarından Profesör Lynn Fraser'ın gerçekleştirdiği araştır-

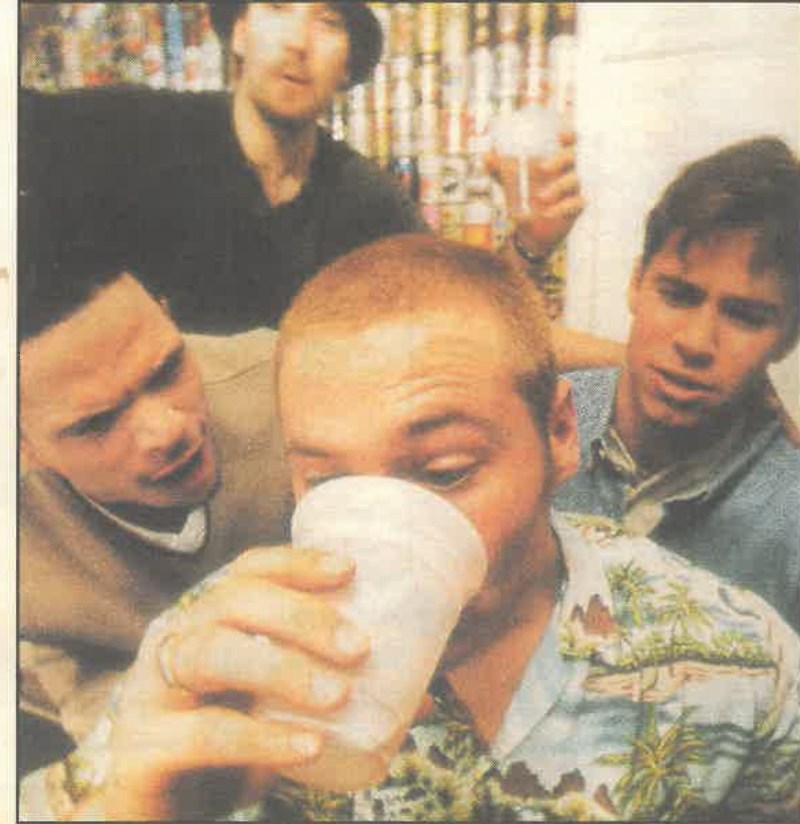
maya göre, bira, böcek ilacı ve boya gibi maddelerde bulunan östrojen, spermin kadın vücudu içindeki davranışlarını değiştiriyor. Buna göre, söz konusu östrojenden etkilenen sperm, zamanından önce "olgunlaşarak" etkisini yitiriyor.

'Bir tür doğum kontrolü' Sperm yumurtaya ulaşıp temasa geçtikleri an, yumurta duvarını delmek için bazı "delici" enzimler salgılıyor.

Biradaki östrojen,

spermilerin daha yumurtaya ulaşmadan söz konusu enzimleri salgılamasına neden oluyor. Bu da delici enzimden

yoksun kalan spermin yumurta duvarını delmesini güçleştiriyor ve sonuçta kısırılık ortaya çıkıyor.



Düşüğün nedeni de gen!

Amerikalı bilim adamları, hamileliklerde düşüklere neden olan bir gen buldu. Montana Devlet Üniversitesi'nde yapılan araştırmaya göre TBP genindeki bir bozukluk, hamile kadınların düşük yapmasına neden oluyor. Araştırmacılar, TBP genindeki bozukluğun, hamile kadının bağışıklık sisteminin rahimdeki fetüsü yabancı bir dokü olarak algılamasına neden olduğunu, bunun sonucunda da düşük meydana geldiğini ortaya çıkardı. Araştırmayı yürüten Dr. Edward Schmidt, çalışmanın ileriki aşamala-



rında sürekli düşük yapan kadınlar için tedavi yöntemleri geliştirilebileceğini söyledi. Yaşam kaynağı... Tüm canlı organizmalarda bulunan TBP geni, insan vücudundaki en önemli genlerden biri olarak biliniyor. Hücreleri kontrol eden TBP, hücrelerin protein üretmesini ve yaşam için önemli rol oynayan kimyasalların salgılanmasını sağlıyor.

YATIRIM YAPMAK İSTEYENLERE MÜJDE

20. Bölge (Schnellbahn Nähe)

95 m2, Banyo, WC, 2 yatak odası, 1 salon, geniş mutfak, yeni parke döşemeli, katkalloriferli daire

SATILIKTIR

Aylık Aidat: 150 Euro

Fiyat: 139.000 Euro (pazarlıklı)

Müracaat: 0676/ 833 29 221 (Serdar Bey)

Bilgisayardan önce arkadaş lazım!

Çocuğunuzun duygusal zekasının gelişimini hiç küçümsemeyin. Duygusal zekayı geliştiren ise arkadaşları ve onlarla oynadıkları küçük basit oyunlar.

Uzmanlar ne diyor..?

Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Ömer Üre, anne ve babalara çocuklarına bilgisayar almak yerine, onların duygusal zekalarını geliştirmek için "iyi bir arkadaş" bulmalarını önerdi.

Doç. Dr. Üre, internet ve bazı bilgisayar oyunlarından, gelişme çağındaki çocukların olumsuz etkilendiğini söyledi.

Bilgisayarların, topluma yabancılaşma ve sosyal hayata sırtını dönmeye zemin hazırladığını belirten Üre, "Bu dengeyi çok iyi ayarlamak gerekir. Anne ve babalar çocukları için gelişmiş bilgisayarlara yatırım yapmak yerine, önce onun duygusal zekasının gelişmesine katkıda bulunacak arkadaş bulmalıdırlar" dedi.

Son yıllarda bütün dünyada bireylerin gelişiminde "duygusal zekanın" önemli rol oynadığının anlaşıldığına ve bu



konudaki çalışmaların yoğunlaştığına dikkat çeken Ömer Üre, duygusal zekanın insanların sosyal hayata ilişkin davranışları üzerinde belirleyici rol oynadığını vurguladı.

Duygusal zekanın önemi

Üre, duygusal zekanın mutlu bir hayatın anahtarı olduğunu ifade ederek, şunları kaydetti:

"Ahlak, moral ve eğitim gibi kavramlarla ilişkili olan duygusal zeka, insanların başkaları ile olumlu ilişkiler kurarak, kendini diğer insanların yerine koyabilme becerisi ile ölçülüyor. Bunun için çocukların güçlü sosyal ilişkiler ve dostluklar kurmasına yardımcı olmak gerekir. Örneğin, duygusal zekası ge-

lişmemiş biri, bir çocukla konuşamaz, sosyal hayatta rahat iletişim kuramaz, yaptıklarının sonuçlarını başkaları açısından düşünemez. (Seni seviyorum) demenin birçok yolu vardır. İşte duygusal zeka, bunu nasıl dediğimizle, ifade tarzımızla ilintilidir. Birisi, bir yeri sorduğunda "Kör müsün, işte orada" demekle, "Senin yerinde olsam, bir de şuraya bakardım" demek farklı şeylerdir. Bu farkı yaratan da duygusal zeka gelişiminin düzeyidir."

Anne ve babaların çocukların başarısının sadece zeka gelişimi ile ilgili olduğunu düşünerek yanlışlıklarını ifade eden Üre, her şeyden önce ebeveynlerin, çocuklarını duygusal zekalarını ge-

liştirecek sosyal aktivitelere yönlendirmesi gerektiğini sözlerine ekledi.

Temel'le Dursun kahvenin önünde oturuyorlarmış. Bir turist gelerek



Temel'e İngilizce yol sormuş. Temel'de ses yok. Turist bu defa Almanca sormuş, Temel'de yine ses yok. Turist bu defa Fransızca konuşmuş. Yine ses yok. İspanyolca, yine ses yok. Turist kızmış, bağırıp çağırdıktan sonra çekip gitmiş. Bunun üzerine Dursun Temel'e:

- Bana bak demiş. Bizim bir lisan öğrenmemizin zamanı geldi galiba. Temel Dursun'a dönerek:

- Boşver, demiş; Adam 4 lisan biliyor. Bi derdini anlatabildi mi?

Daha çok istiyorum.

Daha ucuzu olamaz!

Taze Avus. tavuk bonfilesi
1 kilosu



6.49

Iglo Hafif karışım
750 gr.
paketi 2.49



1.59

1 kilosu € 3.32/
6 paketi, 1 kilosu € 2.12

6 pakelik karton alırken

Heidi Gouda, yağlı peynir
veya
Hollanda peyniri
700 gr.



3.59

1 kilosu € 5.13

Avusturya köy yumurtası
Büyük boy, A sınıfı
10 tanesi



1.79

1 tanesi € 0.18

Waldquelle Madensuyu
5 litrelik
şişesi 0.35



0.29

1 litre € 0.23 /
6 Şişe, 1 litre € 0.19

6 şişelik kasa alırken

Coca-Cola, Fanta
ya da Almdudler
2 litrelik
şişesi 1.39
sortenleri



1.19

1 litre € 0.70 /
6 Şişe 1 l € 0.60

6 şişelik kasa alırken



1.99

Estermann Ayçiçek yağı
2 litrelik

1 litre € 1.-

Mondo

Suçluyu 'cep' ele verecek

Suçluların tanımlamasında cep telefonları kullanılmaya başlıyor. Bu uygulamayla polis cep telefonundan karşısındaki kişinin aranıp aranmadığını öğrenebilecek.

Polis artık cep telefonlarını suçluları tanımlamada kullanacak. Cep telefonu üreticisi Motorola, yüz tanımlama teknolojileri geliştiren Visionics ve yazılım geliştirici Wirehound güçlerini birleştirerek cep telefonlarında gerçek zamanlı yüz tanımlama teknolojisi geliştireceklerini duyurdu.

Böylelikle artık yüz tanıma kabiliyeti olan Java teknolojisine sahip cep telefonları suçluları yakalamada kullanılabilecek.

Sistemin işleyişi ise şöyle:

Polis, cep telefonu aracılığıyla Facelt ARGUS sistemi üzerinden yüzleri otomatik olarak görünüm alanından buluyor, veri tabanında araştırıyor ve veri tabanında o yüz ile eş görünümü buluyor. Bu işlemlerin tümü birkaç dakika içerisinde cep telefonu sinyalleri üzerinden gerçekleştiriliyor.

Bu uygulama, polislerin suçluları tanımasına yardımcı olmaları için, kamu güvenlik sektöründen gelen ve giderek artan talebe cevap olarak geliştirildi.

Yüz tanımlamayı başka cepler de destekleyecek

Motorola firması yüz tanımlama teknolojisini cep telefonlarında uygulayacağını duyurmasına rağmen, bir diğer cep telefonu üreticisi Nokia da piyasaya çıkarmaya hazırlandığı yeni modeli Nokia 7210'da Java teknolojisini destekleyen bir içerik sunuyor. Böylelikle bu yeni model cep telefonu da bu tip bir uygulamada kullanılabilecek.



Erkek çocuklar annelerin ömrünü kısaltıyor



Annelerin yüzyıllardır öğullarına söylediği "Sen beni öldürecek" sözünün doğruluk payı olduğu savunuldu.

Finlandiyalı araştırmacılar, erkek çocukların annelerinin ömrünü ortalama 34 hafta kısaltırken, kız çocukların az da

olsa annelerinin ömrüne ömür kattığını belirttiler. Bunun kız çocuklarının anneye daha çok yardımcı olması gibi basit bir nedenin yanı sıra biyolojik nedenleri de olabileceğini söyleyen araştırmacılar, bunu, "Erkek ceninin rahimde daha hızlı büyümesi, er-

kek bebeklerin daha ağır doğması, doğduktan sonra daha çok bakım istemesi ve ceninin salgıladığı testosteron hormonunun annenin bağışıklık sistemini bastırarak, hastalıklara karşı daha dayanıksız olmasına yol açması" olarak açıkladılar.

Dikişsiz by-pass geliyor



Kardiyoloji konferansına katılan kalp uzmanları, birkaç yıl içinde avuç içine sığacak kadar ufalacağını ekokardiyografi cihazının söyledi.

Görüntüleme yöntemlerinin her gün arttığı kalp hastalıklarının teşhisinde kullanılan cihazlar, bir kaç yıl içinde avuç içine sığacak kadar küçülecek. ABD'de, ekokardiyografi (Eko) cihazının avuç içi bilgisayar olarak bilinen palm büyüklüğünde yapılabilmesi için çalışmalar sürüyor.

İstanbul Kalp Cerrahisi Vakfı, İstanbul Memorial Hastanesi ve Mayo Clinic tarafından bu yıl ikincisi

düzenlenen "Kardiyolojik Bilimlerde Son Gelişmeler" konulu konferansa katılan yerli ve yabancı uzmanlar, son yenilikleri tartıştılar.

Mayo Clinic Kardiyoloji Bölümü Başkanı Prof. Dr. Jamil Tajik, "Teşhiste 'Noninvasiv' dediğimiz, girişimsel olmayan, vücuda dışardan girmeden yapılan teşhis yöntemleri çok önem kazandı" diye konuştu. Önemli bir gelişmenin de ekokardiyografi cihazının çok küçük boyutlara indirilmesi çalışmalarını olduğunu söyleyen Tajik, bu cihazların 2-3 yıl içinde kullanılmaya başlanabileceğini belirtti.

Dünyanın 2032 yılında içecek suyu kalmayacak

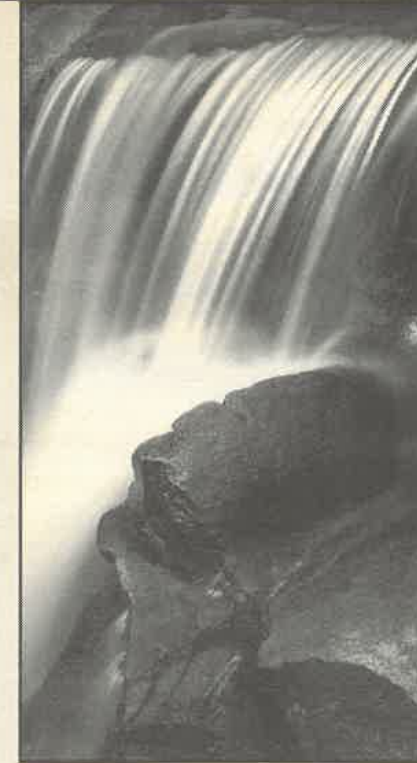
Birleşmiş Milletler'in önceki gün açıklanan Global Çevre Raporu, 2032 yılı için hayli kara bir tablo çizdi. The Guardian Gazetesinin manşetten verdiği rapora göre 2032 yılında dünya nüfusunun yarısı içilebilir sudan mahrum olacak.

Rapor, Ağustos ayında Güney Afrika'daki Sürdürülebilir Kalkınma Dünya Zirvesi öncesinde dünya liderlerine sunulacak. Çözüm için zamanın sınırlı olduğuna dikkat çeken rapora göre "önce piyasalar" anlayışı değişmediği takdirde yol, enerji hatları, havaalanları ve diğer altyapının inşasındaki artış,

doğal yaşam alanlarını yok edecek, özellikle yerleşimin yoğun olduğu kıyı alanlarındaki canlı türlerini soyu tükeneyecek. Ormanlar alarm verici oranda azalırken, toprak kaybı nedeniyle tarım alanları da yüzde 10 oranında kaybediliyor. Rapora göre yeryüzündeki doğal alanların yüzde 70'i, önlem alınmadığı takdirde tahrip olacak. Canlı türlerinin ise yarıya yakını yok olacak. Afrika'daki insan nüfusu da kitlesel yok oluş tehdidi altında.

Su altın olacak

BM raporuna göre, dünya nüfusunun yarısı 2032 yılında içecek su bile bula-



ya ve Pasifik'te yaşayanların yüzde 65'i ciddi su sıkıntısı çekecek. Kentleşmedeki patlama, atık suların değerlendirilmesindeki yetersizlik, turizm ve yoğun tarım yapılan alanlar nedeniyle Akdeniz kıyıları çevre sorunlarıyla kuşatılacak.

Uzmanlar, "Mevcut verileri gözardı etmek bir felaket olacaktır. Daha sağlıklı, refah içinde bir yeryüzü için artık uygulamaya geçme zamanı. Bunun için de siyasi cesarete ve girişime ihtiyacımız var" uyarısında bulundu.

mayacak ve Ortadoğu halklarının yüzde 95'i, As-

WIEN	
2.Vienna	
Ennsgasse	Aycan Market
Mühlfeldg.	Yilmaz Reisen
Springergasse	Imam-i Azam Camii
Taborstr.	Akkkaya İmbiss
Taborstr.	Antalya Kuyumcusu
Taborstr.	Sultan Möbel
Untere Augartenstr.	Del Mondo
Vorgartenmarkt	Zor Fleischwaren Keg.
Truva İmbiss	Vorgartenmarkt Stand
Vereinsgasse	Altin Bäckerei
Volkertstr.	Altin İgne Tekstil
VOLKER MARKET	
3.Vienna	
Fasangasse	Akın Reisen
Hainburgerstr.	Ekici Ges.m.b.H.
Keinergasse	Hacı Bayram Camii
Keinergasse	Sultan's Kuhl
Keinergasse	Yılmaz Küpeli KEG
Landstr. Hauptstr.	Colins & Loft Jeans
Landstr Markthalle	Güngör Aile Kasabı
Löwengasse	Selcuk Market
4.Viyan	
Argentinerstr.	Esen Reisen
Argentinerstr.	Sıla Market
Argentinerstr.	Tercüme Bürosu Emine
Naschmarkt	Ege GesmbH.
Südtiroler Platz	Köseoğlu Reisen
Südtiroler Platz	Varan Turizm
Theraslanurgasse	Maksat Reisen
Wiedner Gürtel	Kara Reisen
NASCHMARKT	
5.Vienna	
Einsiedlerplatz	Deniz Market
Embelgasse	Muradiye Camii
Margaretenstr.	Bosporus Kuyumcusu
Obere Amtshausgasse	Aslan Bäckerei
Obere Amtshausgasse	Eurotel Shop
Rechtewienzeile	Gül Fırını
Remprechtsdorferstr.	Jasmin Perdeci
Schönbrunnerstr.	Terzi İsmet Sarac
Siebenbrunneng.	Halley Market
Siebenbrunneng.	Mek Bay
6.Vienna	
Gumpendorferstr.	Reisebüro King
Gumpendorferstr.	Star Düğün Sarayı
Linke Wien Zeile	Tercüman Ülker Gürman
7.Viyan	
Fatih Camii	Schottenfeldgasse
9.Viyan	
Nußdorferstr.	Efor Giyim
Garnisongasse	Halil Tekin KEG
Porzelangasse	Dagi Textil
Porzelangasse	Halil Tekin Meisterbetrieb
Spitalgasse	Kresler İmbiss
10.Viyan	
Absbergg.	Tadım Bäckerei
Antonplatz	İslamischer Kultur und Erziehungsverein
Buchengasse	Özel Market
Buchengasse	Teksan Tekstil GmbH
Colombusstr.	Hamidiye Camii
Favoritenstr.	Erba Mobilya
Favoritenstr.	Star Kuyumcusu
Gellertplatz	Nokta Textil
Gudrunstr.	Best Gold
Gudrunstr.	Can Tours
Gudrunstr.	Flash-Sat
Herzgasse	Handy Digital
Keplerplatz	Vision Market
Köglerg.	Handy Çankaya
Laxenburgerstr.	Südde Feinkost
Leibnissgasse	Ayşe Yavan KEG
Muhrengasse	Anadolu Market
Neilreichgasse	Aksoy Market
Neilreichgasse	UTC Reisen
Pernersdorferg.	Yunus Emre Camii
Pernersdorferg.	Anadolu Camii
Quellenplatz	Aydın Market
Quellenstr.	Zümrüt Kuyumcusu
	Akal Textil

Quellenstr.	Akal Handy
Quellenstr.	Deha Halıcılık
Quellenstr.	Efe Tekstil
Quellenstr.	Gel Gör Süper Market
Quellenstr.	M. Çetiner & Co OEG
Quellenstr.	Pamukkale Süper Market
Quellenstr.	Schnitzel Quelle
Quellenstr.	Star Kuyumcusu
Quellenstr.	Süleymaniye Camii
Quellenstr.	Tırpan KEG
Rotenhofgasse	Basak Market
Troststr.	Sevim KEG
Viktor Adler Markt	Adler Imbiss
Viktor Adler Markt	Özer Mehmet & Hasan
VIKTOR ADLER MARKT	
11.Viyana	
Geiselbergstr.	Dilan Düğün Sarayı
Gottschalkgasse	Baskent Export
Grillgasse	Star Düğün Sarayı
Herbertgasse	Özkaya KEG
Rinnböckstr.	Pinar Market
12.Viyana	
Arndtstr.	Güney Pastanesi
Arndtstr.	H&N Mobilya
Kriechbaumgasse	Kaplan Kebap
Meidlinger Markt	Araxi Ges.m.b.H
Meidlinger Markt	Kral Kebap Imbiss
Niederhofstr.	Bilal Habasi
Ratschkygasse	Güven Kuyumcusu
Ratschkygasse	Yüksel Kuaför
Reschgasse	Yurt Bäckerei
Schönbrunnerstr.	Side Reisen
Wilhelmstr.	Ege Reisen
Wurmbstr.	Bayram Hemdem KEG
MEIDLINGER MARKT	
14.Viyana	
Masnerstr.	Döner Stube
Reinlgasse	Beyazit Camii
15.Viyana	
Felberstr.	Lifetime
Kurnbergergasse	Kocak Market
Löhrgasse	Abdul Kadir Geylani Camii
Mariahilferstr.	Kocak Market
Mariahilferstr.	Restaurant Efendi
Märzstr.	Gaziantep Kebap Haus
Märzstr.	Kemal Emre Aile Kasabı
Märzstr.	Kent Bäckerei
Märzstr.	Ünsal Lebensmittel
Märzstr.	Orient Handy
Märzstr.	Yılmaz Reisebüro
Meisel Markt	Osman Alıcı Aile Kasabı
Meisel Markt	Güvenir Market
Reindorfasse	Akdağ Supermarket
Sechshausenstr.	Bahri Ince KEG
Sechshausenstr.	OASE Kebab Haus
	Ilkan Dügün Salonu
MEISEL MARKT	
16.Viyana	
Brunnengasse	Ali Tours
Brunnengasse	Antep Konditorei
Brunnengasse	Deha Halıcılık
Brunnengasse	Deniz Market
Brunnengasse	Hilal Kuyumcusu
Brunnengasse	Hisar Aile Kasabı
Brunnengasse	Hürpas Market
Brunnengasse	Kopen Aile Manavı
Brunnengasse	Karaaslan GesmbH
Brunnengasse	Menzil Imbiss
Brunnengasse	Üçler Fırını
Brunnengasse	Vural Aile Kasabı
Brunnengasse	Zümrüt Kuyumcusu
Friedmanngasse	OASE Kebab-Haus
Huttengasse	Huber Nest-Eier HandelsgesmbH
Koppstrasse	Cebeci Ahmet Lebensmittel KEG
Liebhartgasse	Şık Berber
Neulerchenfelderstr.	Hürpas Market
Neulerchenfelderstr.	Etap Restaurant
Neulerchenfelderstr.	Marketim Süper Market
Neulerchenfelderstr.	Mode Haus 66
Neulerchenfelderstr.	Teleconcep, Recep Aktaş
Neulerchenfelderstr.	Telenet Work

Ottakringerstr.	Euro Schnitzel Haus
Payergasse	Akdeniz Market
Payergasse	Kristal Erkek Kuaför
Schellhamnergasse	S&M Kuaför
Speckbecherg.	Tozlu Camii
Wattgasse	Yılmaz Demir KEG
Wendg.	Hicret Camii
Yppen Markt	Döner-İmbiss, Ziya Ipek KEG
Yppenplz.	Gül Fırını
BRUNNEN MARKT	
Hernalserstr.	17.Viyana
Kalvarienberggasse	Geflügel Paradies
Lacknerg.	Hürpas Market
Mariengasse	Yılmaz Mehmet Lebensmittel
Thelemanng.	Osmanli Camii
Wattgasse	Sultan Ahmet Camii
	Abidin Öner KEG
	18.Viyana
Kreuzgasse	Lady Style
Stuadgasse	Karadeniz Bäckerei
Stuadgasse	Yeni Camii
	20.Viyana
Allerheiligenplatz	Hasan Koc Keg
Bäuerlegasse	Team Twenty Kuaför
Dammstr.	Atip Camii
Dammstr.	Hürpaş Market
Hannovergasse	Özcan Market
Hannovergasse	Fatih Kuyumcusu
Hannovergasse	Tele Mobil
Hannover Markt	Telefon International
Hannover Markt	Sultan Reisen
Hannover Markt	Anadolu Kasabı
Hannover Markt	Firma Coşkun
Hannover Markt	Vural Aile Kasabı
Jägerstrasse	Nadir Çeçen GesmbH.
Othmargasse	Kara Aslan GesmbH.
Othmargasse	Handy Shop Congar
Rafaelgasse	Copy Center
Rauscherstr.	Melis Coiffeur
Rauscherstr.	Sila Restaurant
Salzacherstr.	Selimiye Camii
Walleinsteinstr.	Ayten Keles KEG
HANNOVER MARKT	Akabe Camii
	Geflügel Paradies
	21.Viyana
Kaisermühlen a.d. Donau	Das BOOT "Türkü Bar"
Schlosshoferstr.	Gencer KEG
Schlosshoferstr.	Kebab Stube
	22.Viyana
Wagramerstr.	Nevin Simsek
	NIEDERÖSTERREICH
	2100 KORNEUBURG
Donaustr.	Korneuburg Camii
Laaerstr.	Efes Kebab Haus
	2230 GÄNSENDORF
Wienerstr.	Gänsendorf Camiisi
	2231 STRASSHOF
Hauptstr.	Ahmet Cerit
	2325 HIMBERG
Wienerstr.	Himberger Restaurant
	2410 HAINBURG
Wienerstr.	Ali BABA Kebab
	2440 GRAMATNEUSIEDL
Hauptstr.	Emko
Neureisenbergstr.	Gramatneusiedl Camii
	2460 BRUCK AN DER LEITHA
Hauptplatz	Bruck's Kebab Standl
	2486 POTTENDORF
	Seyda Gündoğan KEG
Pfaffstättnerstr.	2514 TRAISKIRCHEN
	Fa. Selahattin Ünsal GesmbH
	2540 BAD VÖSLAUER
Castelliggasse	Atib Camiisi
	2601 SOLLENAU
Wr. Neustadterstr.	Yeşil Camii
	2603 FELIXDORF
Schulstr.	Halley Market
Fabrikgasse	Mutlu Dügün Salonu

	2620 NEUNKIRCHEN
Rohrbacherstr.	Yeni Ges.m.b.H
Tallgasse	Eyüp Sultan Camii
Tallgasse	Mehmet Kaplan
Wienerstr.	Halley Market
Wienerstr.	Kizilirmak Market
	2630 TERNITZ
Ruedlstr.	Reisebüro Idil
	2700 WIENER NEUSTADT
Gymelsdorfergasse	Fatih Camii
Pernersdorferstr.	Danışman Market
	3100 St. PÖLTEN
Brunngasse	King Pizza
Bräuhausgasse	Deniz Restaurant
Daniel Gran Str.	Ankara Cafe
Herzogenburgerstr.	Alem GesmbH
Herzogenburgerstr.	İstanbul Bakkalı
Herzogenburgerstr.	Şimşek KEG
Mühlweg	Bizim Bakkal
Mühlweg	Tigli Handelsges.m.b.H.
Linzerstr.	Handy Paradies
	3130 HERZOGENBURG
Bachgasse	Camii
	3331 KEMATEN
Heide	Kematen an der Ybbs Camii
	3495 KREMS
Obere Wienerstr.	Camii
	OBERÖSTEREICH
	4020 LINZ
Betlehemstr.	Eser Lebensmittel
Humboldtstr.	Yıldırım + Türk
Scharitzerstr.	Yıldırım Lebensmittel OEG
Schillerstr.	Koruyucu KEG
Wienerstr.	Aslan Gıda
Wienerstr.	Ege gıda pazarı
Wienerstr.	Kebap Mann
	4050 TRAUN
Leondingerstr.	Çakmak KEG
Fabrikstr.	Mevlana Camii
Badegasse	Traun Camii
	4600 WELS
Kolpingstr.	Ulu Camii
	SALZBURG
	5020 SALZBURG
Elisabethstr.	Feinkost Pak
Stubergasse	Ünal Kebap
	TIROL
	6020 INNSBRUCK
Museumstr.	Colins & Loft Jeans
	6600 REUTTE
Ehrenbergstr.	Tercüme Bürosu Zeynep Altıntaş
	VORARLBERG
	6900 BREGENZ
Rheinstr.	Yimpaş Ges.mbH
	6850 DORNBIERN
Marktstr.	Camii
	BURGENLAND
	7111 PARNDORF
Brucknerstr.	Parndorf Camii
	STIEARMARKT
	8020 GRAZ
Babenbergerstr.	Akdağ OEG
Josefigasse	İslamische Jugendzentrum
Josef-Hubergasse	Graz Camii
	8670 KRIEGLACH
Roseggerstrasse	Pizzeria Bella Venezia

YENİ VATAN GAZETESİ, Dorotheergasse 6-8/24, A-1010 Wien
Österreichische Zeitung in türkischer Sprache

Redaktion: Tel. 01/537 76 15 / 25, Fax 01/537 76 15 / 30
Internet: www.yenivatan.com, **E-Mail:** redaktion@yenivatan.com

Richtung der Zeitung: Die Vielfalt der Meinungen ihres Herausgebers und der Redakteure

Chefredaktion: Di Brol Kilig

Redaktion: Mustafa Saglam, Fatih Çelik, Ali Quven, Nur Selim, Mehmet Özü, Murat Can, Leyla Umrur, Elçin Mat, Duygu Sel, Hande Güneş, Selma Mutlu, Ali Eren, Hülya Demir

Vertriebsleiter: Ergün Sert

Herstellter: Mediapoint Zeitungsdruckergesellschaft m.b.H. & Co. Konradsgesellschaft, 1230 Wien

Medieninhaber: MC&O GesmbH, Dorotheergasse 6-8/24, A-1010 Wien

Herausgeber: Di Brol Kilig

Anzeigen: Tel. 01/537 12 - 4805, Montag bis Freitag, 06.00 - 18.00 Uhr

Fax: 01/537 12 - 4000, **Internet:** www.yenivatan.com, **E-Mail:** anzeigen@yenivatan.com

Auflage: 50.000 Exemplare

Kutu içeceklerde ölüm uyarısı!

Kutulu içeceklerde ağzın temas ettiği yerler mikrop yuvaları. Uzmanlara göre bu bölgelerin temizlenmeden içilmesi ile ölüme bile neden olacak hastalıklara davetiye çıkarılıyor.



Kutulu içeceklerin dış kısmının temizlenmeden içilmesi halinde, tifo ve veba gibi tehlikeli hastalıkların riski büyük ölçüde artıyor.

Kutulu içeceklerin depolama sırasında, özellikle kanalizasyonlarda gezen fare ve hamam böceklerinin temasına uğrayabildiğine dikkati çeken uzmanlar, şunları söyledi:

"Bu tür canlılar kendileri ile birlikte mikrop taşıdığı gibi, dışkılarını da bırakarak daha tehlikeli duruma gelebilirler. Kanalizasyonlarda

dolaşarak mikrop yükü haline gelen fare ve hamam böcekleri, dizanteriye neden olan shigella, vebaya neden olan pastorella pestis ve tifoya yol açan salmonella cinsinin bazı türleri gibi tehlikeli mikroorganizmaların taşıyıcısı duruma gelirler. Bunun sonunda, hijyenik olmayan depolarda kutularla temas eden bu canlılar, kutulu içeceklerin dış kısmını aynı şekilde mikrop yükü haline getirirler."

İçecekler alındıktan sonra kutunun ağzının temas etti-

ği yerlerinin iyice temizlenmesi gerektiği uyarısında bulunan uzmanlar, temizlenmeden tüketilen kutulu içeceklerin kontaminasyon yüküne bağlı olarak ölüme de sonuçlanabileceğini dile getirdi.

Tüketmeden önce deterjanla temizleyin

Nereden alınırsa alınsın, kutulu içeceklerin tüketilmeden önce deterjan gibi temizleyicilerle dikkatli bir şekilde temizlenmesi gerektiği ifade edildi. Bu tür içeceklerin özellikle piknik alanlarında tüketildiği düşünülürse, bol suyla yıkanması ya da kolonyalı mendille iyice silinmesi de hastalığın bulaşma riskini

oldukça düşürür. Bu içeceklerde temizleme işlemi kutu kapağı açılmadan yapılmalı. Aksi takdirde içecek içine karışan ve hızlı bir üreme yeteneğine sahip olan mikroorganizmalar içecek içinde tehlikeli boyutlarda üreyerek daha, tehlikeli boyuta gelirler.

Kutulu içeceklerin tüketilmesinden kısa bir süre sonra ishal, aşırı baş ve karın ağrısı çekenler, hemen bir hastaneye giderek kontrolden geçmesi gerekir. Bu tür belirtiler, basit gibi görünse de sadece kutunun dış kısmının temizlenmemesinden ileri gelen tehlikeli bir hastalığın habercisi olabilir.



YENİ VATAN GAZETESİ

Her ülkenin mimiği ayrı!

Belli başlı yüz mimikleri, değişik ülkelerde farklı anlamlar için kullanılıyor. İnsanların bazı duygu ve düşüncelerini anlatmak için



kullandıkları mimikler değişik ülkelerde farklı anlamlara gelebiliyor. Bilinen belli başlı yüz mimikleri ve ülkelerdeki anlamlarından bazıları şöyle sıralanıyor:

Peru'da bu mimik 'para' veya 'hesabı ödeme' anlamına gelir. Türkiye'de ise 'hayır' anlamında kullanılır.

-Gözleri kırıştırmak:

Tayvan'da birisine göz kırpmak çok büyük saygısızlık olarak kabul edilir.

-Tek gözünü kırpmak:

Avrupa'da ve Türkiye'de birisine tek gözünü kırpmak işaret vermek anlamına gelir. Avusturalya'da ise arkadaşça dahi olsa bir kadına göz kırpmak saygısızlık olarak kabul edilir.

-Tek göz kapağını tek elle aşağıya çekmek:

Avrupa'da ve bazı Latin Amerika ülkelerinde bu işaret 'dikkatli ol' ya da 'tehlikeye karşı hazırım' anlamında kullanılır.

-Kulak memesini ya da kulak arkasını kaşımak:

İtalya'da bu mimik erkeğin kadınsı özellikleri olduğunu bildirir.



-Kaşları yukarı kaldırmak:

Tonga adalarında kaşları yukarı kaldırmak 'evet' ya da 'onay' anlamında kullanılır.

-Kulak memesini tutmak ya da kaşımak:

Bu mimik Hindistan'da saygı belirtir. Hindistan'ın bazı bölgelerinde ise bu i-

şaret yapılan işten pişmanlık duyulduğunu belirtmek

ni dilemek üzere yapılırken, Türkiye'de bu işaret



için kullanılır. Buna benzer bir mimik de Brezilya'da vardır. Birisinin kulak memesini baş ve işaret parmağınızla bastırarak tutmak o kişiye değer verdiğinizizi ve saygı duyduğunuzu gösterir. Türkiye'de de buna benzer bir mimik vardır. Kulak memesini başparmak ve işaret parmak arasında bastırıp duvara veya tahtaya vurmaya başa gelen felaketlerin tekrarlanmasını istemediğinizi ifade etmek amaçlıdır.

-Burun üzerine elle bir halka işareti yapmak: Bu klasik Amerikan işareti dünyada bir çok ülkede 'herşey tamam, harika' anlamında kullanılır. Kolombiya'da ise tüm dünyanın aksine bu işaret homoseksüel işaretidir.

-İşaret ve orta parmağın çapraz bir biçimde getirilmesi: Bu işaret dünyanın bir çok yerinde iyi şans getirmesi

'küsünlük' ve 'ayrılık' başlangıcı teklifi olarak kullanılır.

Paraguay'da ise bu işaret saldırı ya da tehdit anlamındadır.

-Buruna hafifçe vurmak: Bu işaret İngiltere'de sır gerektiren bir konuyu işaret etmek için kullanılırken, İtalya'da dostça bir uyarı işareti olarak kullanılır.

-Buruna aşağıdan işaret parmağı ile dokunmak:

Bu işaret Avrupa'nın pek çok ülkesinde alay anlamındadır.

-Burunu iki tarafa oynatmak:

Porto Rico'da bu işaret yerine göre 'nasıl gidiyor', 'nasılsınız' anlamında kullanılır.

-Yanaktan makas almak: İtalya'da bu işaret övgü ve hayranlık belirtisi olarak kullanılır.

-Çeneyi okşama: Yunanistan'da, İtalya'da ve İspanya'da bu işaret 'çekici' anlamına gelir."

30%
daha ucuz

CONSUM

Elektro Market

**Sadece
bizde !!!**

Şimdi Alın, 12 ayda ödeyin !!!

- ✓ **SAMSUNG Digital Receiver**
4000 Kanallı, tam Otomatik, türkçe Menü, Teletext
- ✓ **125 cm Alu Original Çanak**
- ✓ **Samsung Digital LNB 0,5 db**
- ✓ **Montaj ve Malzeme**
Blitzschutz, Kabel, Iso, vs.

Peşinatsız
Ayda sadece
€ 69,-
Hepsi beraber



24 Türkçe TV Kanalı
14 Türkçe Radyo Kanalı
Süper Ses ve Görüntü

Samsung DSR 9500

2 YIL GARANTİ

Almışken iyisini alın!



A-1160 Wien, Neulerchenfelder Str. 52 ☎ 01/402 58 85

Amacımız, sanatkar ruhumuz ve kalite anlayışımızla müşterilerimize en iyisini sunmaktır.

Hediyelik Eşyalar!!!



- **Düğün, Sünnet Davetiyeleri**
- **Kartvizit, Her türlü baskı yapılır**
- **Kopya (renkli, siyah), Afiş, Plakat**
- **Hertürlü Mühürler, Tabelalar, Textil baskılar**
- **Hertürlü Yazı işleri (özgeçmişleriniz)**
- **Hertürlü Reklamlar (Çakmak, Kalem)**
- **Bilgisayarlı yapışkan yazıları**
- **Dergi, Kitap ve Kitapçıklar, Menükartları**
- **Takvim, Çizim, Tasarım**

COPY Center

GRAFİK STUDIO

Reklam Ajans

Othmargasse 23
(Ecke Klosterneuburger Str.)
1200 Wien

Tel. & Fax: 01 / 942 77 30
Gsm: 0699/1858 38 46
E-mail: cemil-kale@chello.at
www.copycenter.at

Viyana'da ilk ve 1 Numara!!!

Bizimle her zaman bir adım ileridesiniz!!!

COPY CENTER
AKILAN AJANS - WIRTSCHAFTS
Gemil Kale

Yeni!!! Yeni!!! Yeni!!!

Gerektiğinde 24 Saat Hizmetinizdeyiz !!!!

(Hotline 06991 / 858 38 46)

Yeni Vatan Gazetesi Okurlarına Hediye!!!

Yeni Evlenen Çiftlere 300 adet Davetiye yaptırana 50 adet Bizden!!!

Mardin fotoğraflarla Viyana'da

Avusturya'nın başkenti Viyana'da fotoğraf sanatçısı ve gazeteci Adnan Avuka tarafından Mardin ve çevresini tanıtan bir fotoğraf sergisi açılırken, açılışta özellikle son dönemde artan dinler arası diyalogun Mardin'de yüzyıllardır yaşandığına dikkat çekildi.

VIYANA-Viyana'da Mardinli fotoğraf sanatçısı Adnan Avuka'nın fotoğraf sergisinin açılışına bir çok Avusturyalı ve Türk konuk katılırken, açılışta özellikle son dönemlerde dünyada gelişen dinlerarası diyalogun

Ateşesi Sahil Bozkurt, Mardin'in tarihçesinden bahsederken, Papaz Emaunel Aydın Mardin'de farklı dinlerin yüzyıllardır birarada yaşadıklarını belirtti. Aydın son yıllarda özellikle dinlerarası diyalogun



Viyana'da açılan Fotoğraf Sergisi Viyana Entegrasyon Fon'un 3. Viyana Bürosu'nda 31 Ağustos'a kadar ziyaretçilere açıldı.

Mardin'de yüzyıllardır varolduğuna dikkat çekildi. Açılışta Kültür Ateşesi Sahil Bozkurt, Süryani Ortodoks Kilisesi Papazı Emaunel Aydın, Dr. Ahmed Hamidi ve bir çok Avusturyalı ve Türk konuk katıldı. Açılış konuşmasını yapan Akın Reisen isimli seyahat acemasının sahibi Kemal Akın, Mardin'in tanıtımına katkıda bulunan bu sergiyi açtığı için Avuka'ya teşekkür ederken, Mardin'e yönelik seyahat organizasyonları için çalışmalarına başladıklarını belirtti. Açılışta konuşma yapan Kültür

geliştğini dile getirip, bu diyalogun Mardin'de uzun bir süre önce başladığını söyledi. Fotoğraf sergisinde özellikle Mardin, çevresi ve Hasankeyfi tanıtan Adnan Avuka, fotoğraf sanatçısı olmasının yanında aynı zamanda da bir gazeteci. Avuka, "Mardin'de Yaşam ve Tarih'te Mardin" isimli kitabının da yakında yayınlanacak olduğunu belirtirken, amacının dünya kültürü ve tabiatının birer mirası olan Mardin ve çevresi ile bu bölgedeki kültürü ve dinleri dünyaya tanıtmak olduğunu söyledi.

Ben ordaydım...

ENGİN EREN



... derken, yanlış anlamayın, Japonya ve Kore'deki final maçlarını yerinde izleyemedim.

Ama kalbimle, gururumla ve heyecanıyla hep millilerimizin yanındaydım. Günlük yaşamım içerisinde fırsat buldukça ekran başına geçerek maçları izledim.

Bazen iş yerinde, bazen evde ve bazen türk lokallerinde elimde Türk bayrağı ile ordaydım. İnanın, en güzel maç havasını türk lokallerinde, diğer vatandaşlarımızla beraber tattım.

Türkiye'de ve dünyanın çeşitli kentlerinde yaşayan Türk insanı artık, şimdilik sadece spor dalında olsa da, büyük bir onur yaşıyor.

Biz zaten en iyisine layığız. Mücadelemizin sonunda başarıyı kucakladık. Sizleri bilmem ama, benim bazı işlerim, zaman zaman aksadı.

Telafi edilemeyecek işler olmadığı için, şimdi telafi etmeye çalışıyorum.

Türk insanının sıkıntılı döneminde gelen başarı bizleri bi-

raz olsun rahatlatı. Tabii ki, bu başarı bizleri şımartmama, çalışkanlığımız, dürüstlüğümüz ve başarılarımızı sürdürmek için mücadelemiz devam edecektir.

Bizlere üçüncü sınıf gibi davrananlar da artık bizleri takdir edip kutlamak zorunda kaldılar.

Sevgili okurlarım, hedeflerimiz büyük, sadece spor dalında değil, her alanda Türk insanını en iyi şekilde temsil etmek boynumuzun borcu ve en kutsal Türklük görevimizdir.

Bir zamanlar "Milli mücadelemiz" yemini yeniden canlandı, artık geri dönüş yok ve her zamankinden daha güçlü ve çalışkan olarak devam edeceğiz.

Bu, son zamanların en mutlu günlerimizde, "Ne mutlu Türküm diyene" sözü yeni bir boyut kazandı.

Kendi onurumuz ve vatan sevgimiz için "Bu yetmez" diyoruz.

Teşekkürler Türkiye, Teşekkürler Milli Takım!

1x3=0,-
2x3=0,-
3x3=0,-

chello, Priority, Telekabel TV
3 ay bedava!

chello ve Telekabel TV için yaptırılan yeni kayıtlarda 3 ay aylık sabit ücret ödemeyeceksiniz. Doğru Priority'de her yeni kayıt edilen tekli hizmetler için sabit ücret yok. Bu sadece kablo hattı olan evler için geçerlidir. Kampanya 31.12.2002 tarihine kadar geçerlidir. En az 12 aylık sözleşme süresi ödemeler anlaşmaları aylık kablo hesabından çekilerek alınacaktır. Teklif sadece son üç ay içinde UPC Telekabel tarafından geri çekilmemiş hizmetler için geçerlidir.

Internet, telefon ve televizyon: Şimdi yeni kayıt için
UPC Telekabel'in her hizmeti tam üç ay boyunca bedava!

internet telefon televizyon digital



Telekabel

Cevap kuponu

Evet, istiyorum!

Dahil olmak o kadar kolay ki: Cevap kuponunu kesip doldurun ve bir tarafın içine koyup: UPC Telekabel Wien GmbH, Customer Care, Postfach 47, 1120 Wien adresine gönderin veya bedava Hotline 0800 700 707 numarasına telefon açın.

☐ Lütfen, aktüel bilgi malzemelerini UPC Telekabel'in servislerine gönderin.

☐ Evet,

☐ chello

☐ Priority

☐ Telekabel TV

kullanıcısı olmak istiyorum. Anlaşma için benden bir randevu alın.

Bana _____ tel.nr altında, saat _____'den _____'e kadar ulaşabilirsiniz.

Soyadı Adı _____

Adresi _____

Posta Kodu, Yeri _____

Tarih _____

İmza _____