

ÇEVREMİZDE OLDUKÇA FAZLA KİŞİ KORONA SONRASI DEBRESYON İÇİNDE. NASIL

YARDIM EDEBİLİRİZ

» "Depresyon beyin değil, bağırsak hastalığıdır ve en başta işe yeme ve içme ile başlamak gerek" diyen Dr. Elif Yıldız'ın tavsiyeleri ne oldu? S.22



Kira zammı tartışması sürüyor SPÖ “2026’ya kadar dondurulsun” talebinde ısrarcı

Nisan’da beklenen fahiş kira artışı tartışmaları da beraberinde getirdi. SPÖ, AK ve sendikalar olmak üzere birçok kurum “kira freni” çağrısını yinelerken, Agenda Austria ve WKÖ bunu reddediyor. Ancak SPÖ “kira artışı 2026’ya kadar dondurulsun” talebinde ısrarcı!



Viyana. Kılavuz ve kategori kiralari düzenli olarak enflasyona göre ayarlanıyor, dolayısıyla bu yıl büyük bir artış tehdidi söz konusu. Yarım milyondan fazla kiracı bu durumdan etkilenecek. SPÖ şimdi bir kez daha kira artışlarının 2026 yılına kadar askıya alınmasını talep ediyor.

SPÖ, parti lideri Pamela Rendi-Wagner’in Çarşamba günü açıkladığı üzere, 2026 yılından itibaren yıllık kira artışlarının en fazla yüzde iki ile sınırlandırılmasını talep etti. Benzer düzenlemelere sahip diğer AB ülkelerine bakıldığında, insanların bu şekilde rahatlatılabileceği görü-

lüyor. SPÖ, Perşembe günü inşaat komisyonuna ilgili bir önerge sunmayı planlıyor.

Mevcut yasal duruma göre, gösterge kiralari Nisan ayında yüzde 8,6 oranında artacak. Kira kontrolü uzun süredir talep ediliyor. İşçi Odası, sendika, SPÖ ve FPÖ aylardır kira freni çağrısında bulunuyor. Bu arada, iktidar partileri ÖVP ve Yeşillerin de daha düşük kira artışına ilişkin bir yasa değişikliği ile ilgilendikleri söyleniyor. İlgili bir tedbirin önümüzdeki hafta sunulması bekleniyor. Detaylar hâlâ netleşmedi.

Talebe karşı çıkanlar da var

Agenda Austria gibi ekonomik liberal düşünce kuruluşları piyasaya müdahalelere karşı uyarıda bulundu. Bu kuruluşlar, ev sahiplerinin kiralamadan vazgeçeceğini, bunun da kira piyasasında kıtlığa yol açacağını öne sürdü.

Bu argümanlara anlam veremeyen Viyana Kiracılar Derneği Başkanı Elke Hanel-Torsch ise „Yıllık artışı sınırladığınız için bir ev sahibi neden bir gelirden tamamen vazgeçsin?“ sorusunu yöneltti. Uygun fiyatlı kiralık konut arzını artırmak için, uzun süre boş kalan kiralık konutlar için bir boşluk vergisi de dahil olmak üzere, kira yasasında bir reform yapılması gerektiğini ifade eden

Hanel-Torsch, ayrıca „uzmanlar olarak kendilerinin bu süreçte dahil edilmemesini de eleştirdi. Konutları yeniden nasıl daha uygun fiyatlı hale getirebileceklerine dair somut önerileri olduğunu belirten Hanel-Torsch, şu anda danışmanlık ofislerinde eş benzeri görülmemiş bir yoğunluk yaşandığını söyledi. Buna karşılık WKÖ’nün Gayrimenkul ve İşletme Mütevelli Heyeti Başkanı Michael Pisecky kira frenini reddediyor. Çarşamba günü yaptığı açıklamada, Avusturya’daki kiralaların uluslararası kıyaslamada „zaten düşük“ olduğunu, bu nedenle yasal müdahaleye gerek olmadığını söyledi. (yenivatan.at)



Facia! Gaflet içinde yarı cahillik ile gelen facia



Bir uzman psikoloğun uzun analizini birkaç yıl önce Viyana'dan paylaşmıştım. Hatırladığım kadarıyla özeti şöyleydi: "Cahillik kö-

tü! Ama öğrenmekle geçer. Yarı cahillik feci ve korkunç! Çünkü "yarı cahil kişi" hiçbir şeyi bilmediğini kabul etmez artı liya-

katsız olduğu halde görgüsüzlüğü ile bilmiş gibi yapar, liyakatli olan insanları yok eder, ayağını kaydırır ve etrafta arsızca çok bil-

mişlik şovu içinde güce taparcasına dolaşır ve de bu yarı cahillliğini kabul eden güçlere devamlı atarlı bir dalkavukluk içindedir! Ama gaflet içinde yarı cahillik en kötüsü!

Çünkü tarihte, toplumun içinde iktidarı bu gruh ele geçirince o toplumun sonu hep facia ile bitmiştir! Türkiye'de on yıllardır halk "gaflet içinde yarı cahiller" tarafından resmen aldatılarak yönetiliyor! „şikayetleri boşuna mı ? O zaman Türkiye'de facia-ya hazır olun" Üç beş yıl önce bu tespit yapılmış! Sonuç : İşte aslında Türkiye'nin bu elim deprem- den sonraki hali, yıllardır "gaflet içinde yolsuzlukları kanlarına işlemiş her kesimden yarı cahillerin" yönetimlerinin sonucudur: Facia...! O facianın bile farkında olmamak işin daha korkuncu! Geçmiş olsun. Başın sağolsun aziz vatan Türkiye. Yanındayız...

Birol Kılıç, Mart, 2023

Jetzt bei Erste Bank und Sparkasse:
**Bezahlen wie nie zuvor.
Mit Apple Pay.**

ERSTE SPARKASSE

Apple Pay

erstebank.at
sparkasse.at

AK'dan hükümete çağrı: Kira artışlarına acilen çözüm bulun!

Kira artışlarına artık bir çözüm bulunması gerektiğine dikkat çeken Avusturya Çalışma Odası (AK), 5 maddelik bir öneriyle federal ve eyalet hükümetlerine seslendi. AK, uygun fiyatlı konutların sayısında bir artış yapılmasını talep etti.



Silvia Hruška-Frank, Direktorin und Renate Anderl, Präsidentin der AK Wien und der Bundesarbeitskammer © Johannes Zinner, AK Wien

Viyana. Avusturya'da neredeyse 341.000'den fazla hanede, konut masrafları hane gelirinin yüzde 40'ından fazlasını oluştururken, yaklaşık 1,9 milyon kişinin önümüzdeki aylarda konut masrafları konusunda ödeme gücü çekişiyor.

Geçtiğimiz aylarda yaşanan fiyat krizi ve çoklu kira artışları herkesi etkiledi, ancak yüksek kiralardan en çok özellikle sübvansiyonlu konutlara erişimi olmayan düşük gelirli kişiler etkilendi. AK'nin „Wohnen für die Vielen“ etkinliğinde konuşan AK Yerel Politika Uzmanı Mara Verlic, federal hükümet ve eyaletlerin acilen harekete geçmesi gerektiğini belirterek „Konut krizi daha yeni başladı“ sözleriyle yetkilileri uyardı.

Verlic, „Yoksulluk sınırındaki 1.300 avroluk bir gelirle, gıda, giyim ve diğer yaşam ihtiyaçları için en iyi ihtimalle 780 avro ka-

AKTION: ARMUT ABSCHAFFEN

lıyor. Daha fazla insan uygun fiyatlı konutlara erişebilmelidir. Ancak bu şekilde uzun vadede yoksullukla mücadele edebiliriz” dedi. Özellikle yeni gelen çok düşük gelirli birçok insanın, sübvansiyonlu konutlara erişimleri olmadığı için aşırı pahalı özel konut piyasasında ev kiralamak zorunda kaldığına dikkat çeken Verlic, sübvansiyonlu konutlara erişimin kolaylaştırılmasını talep etti.

Yoksulluk sınırı olan 1.370 avronun altında geliri olan her beş kişiden birinin, genellikle çok düşük kalitede olan aşırı kalabalık konutlarda yaşadığına dikkat çekildi. Konut maliyeti krizinin kalıcı bir yoksulluk tuzağı ha-

line gelmesine izin verilmemesi gerektiğini özellikle belirten Verlic, federal hükümet, şehirler ve eyaletlerin acilen harekete geçmesi gerektiğini vurguladı. AK Uzmanı, „Etkili bir kira freni yalnızca bir ilk adımdır. Özellikle en yoksullar için uygun fiyatlı konutlar mümkün kılınmalıdır. Federal ve eyalet hükümetleri bunu başarmak için daha fazlasını yapmalıdır” açıklamasını yaptı.

5 maddelik bir çözüm önerisiyle federal hükümet ve eyalet yetkililerine seslenen AK, taleplerini şu şekilde sıraladı:

1. Tüm kiralık konutlar için etki-

li bir kira freni. Belirli süreli kira sözleşmelerinin kaldırılması.

2. Federal hükümet, kamuya ait arazilerin üzerine sadece sübvansiyonlu konut inşa edilmesini sağlamalıdır.

3. Federal eyaletler daha fazla sübvansiyonlu konut sunmalı ve yeni gelenler için de erişimi iyileştirmelidir

4. Viyana'da „sübvansiyonlu konut“ kategorisi, şu anda brüt 5.000 metrekarelik inşaat projelerinde dairelerin üçte ikisinin sübvansiyonlu konutlara ayrılmasını öngörmektedir. Bu oran beşte dörde çıkarılmalı ve 2.500 metrekare veya daha küçük bina projeleri için de geçerli olmalıdır.

5. Viyana Konut Biletine erişim, örneğin „aşırı konut maliyeti“ erişim kriteri getirilerek, zor yaşam koşullarındaki insanlar için iyileştirilmelidir. (yenivatan.at)

-25%

GILT AUCH AUF AKTIONS-
PREISE!

auf ALLE
Waschmittel, Fein- &
Spezialwaschmittel
inkl. Weichspüler*

Gültig am Fr, 17.3. und Sa, 18.3.

... NUR bei INTERSPAR ...



**Abgabe nur in Haushaltsmengen. Nicht mit anderen Prozentaktionen und Gutscheinen kombinierbar. Nicht gültig im Onlineshop interspar.at.

-25%

GILT AUCH AUF AKTIONS-
PREISE!

auf ALLE
Teigwaren, Reis,
Essig & Öle*

Gültig am Fr, 17.3. und Sa, 18.3.



*Prozentaktion gilt auch auf Aktionspreise, Monatssparer und IMMER BILLIG-Artikel. Ausgenommen gekühlte und tiefgekühlte Produkte, Fertiggerichte und 5-BUDGET-Artikel. Aktion nicht gültig im Onlineshop interspar.at.

ALLES DA DA DA

IN

INTERSPAR

Ben's Original
Langkornreis

10 Min., 20 Min.
oder Kochbeutel 10 Min.,
1-kg-Packung



Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

18% billiger!

statt 4,29

3,49

2,62
nur
Sie sparen 1,67!

Rummo Pasta

Rummo Pasta wurde bei
der Herstellung schonend durch
Bronzematrizen gezogen, Sughi und
Saucen bleiben besonders
gut an der Oberfläche haften.
Verschiedene Sorten,
500-g-Packung
(= per kg 3,18)



Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

**MENGEN
VORTEIL**

20% billiger!

1 Packung 1,99
ab 2 Packungen je

1,59

1,19
nur
Sie sparen 1,60!

Persil Pulver
oder **Gel** 100 WG,
Persil Discs 76 WG oder
Persil Eco Power Bars
72 WG, verschiedene Sorten
(= per WG 0,19–0,26)



**52%
billiger!**

statt* 39,99

18,99

Nur für kurze Zeit!

Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

14,24

nur
Sie sparen 25,75!
per WG 0,14–0,20

Recheis Goldmarke,
Vollkorn ohne Ei 500 g,
Bio, Naturgenuss Dinkel
Teigwaren oder **Bandnester**
400 g oder NEU bei INTERSPAR:
Urkorn Emmerteigwaren
330 g, verschiedene Sorten
(= per kg 3,98–6,03)



**MENGEN
VORTEIL**

Bis zu 20% billiger!

1 Packung 2,29/2,49
ab 2 Packungen je

1,99

Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

1,49

nur
Sie sparen bis zu 2,-!

Fewa
Feinwaschmittel
Flüssig
Verschiedene Sorten, 46 WG
(= per WG 0,22)



-16%!

**IMMER
BILLIG!**

SEIT AUGUST 2022

statt 11,99

9,99

Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

7,49

nur
Sie sparen 4,50!
per WG 0,16

100% italienisches
Bio-Olivenöl
0,75-Liter-Flasche
(= per Liter 13,32)



**MENGEN
VORTEIL**

16% billiger!

1 Flasche 11,99
ab 2 Flaschen je

9,99

Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

7,49

nur
Sie sparen 9,-!

DESPAR Aceto Balsamico
di Modena IGP
oder **DESPAR**
Condimento Bianco

Durch den hohen Traubenmostanteil
haben diese Essige einen besonders
feinen süß-sauren Geschmack.
0,5-Liter-Flasche
(= per Liter 3,58)



**MENGEN
VORTEIL**

21% billiger!

1 Flasche 2,29
ab 2 Flaschen je

1,79

Zusätzlich
-25%
auf den Aktionspreis
am Fr, 17.3. und
Sa, 18.3.

1,34

nur
Sie sparen 1,90!

Nie mehr Angebote verpassen mit dem
INTERSPAR Online-Flugblatt!

interspar.at/aktionen



Angebote gültig bis Mi, 29.3.2023, solange der Vorrat reicht. Stappreise sind bisherige INTERSPAR-Verkaufspreise, Abgabe in Haushaltsmengen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

*Stappreis ist der vom Lieferanten/Hersteller unverbindlich empfohlene Verkaufspreis. Kundenhotline: 0800/221120 interspar.at interspar interspar

Enflasyon cep telefonu tarifelerini de vurdu! Yüzde 11,5'e varan zam geliyor!

Avusturyalılar yüksek enflasyon altında eziliyor. Enerji krizi, enflasyon artışı, kira-gıda-giyecek zammı derken şimdi de GSM tarifelerine zam geliyor. A1, Drei ve Magenta, yüksek enflasyon nedeniyle cep telefonu tarifelerini yüzde 11,5'e varan oranlarda değiştirdiğini duyurdu.

Viyana. Avusturya'da 1 Nisan'dan itibaren enflasyon nedeniyle sadece gösterge kiralar önemli ölçüde artmakla kalmayacak, aynı zamanda telefon ve internet de daha pahalı hale gelecek.

AK tarafından yapılan bir araştırmaya göre, A1 ve Drei mevcut tarifelerini yüzde 8,5 ila 11,5 arasında artıracak. AK'ye düşük profil çizen Magenta ise KURIER'in sorusu üzerine salı günü yaptığı açıklamada endekslemeyen etkilenen tarifelerin yüzde 8,6'ya kadar artacağını belirtti. GSM operatörleri fiyat artışlarını, cep telefonu sözleşmesinin genel hüküm ve koşullarında yer alan değer koruma veya endeks ayarlama maddeleriyle gerekçelendirdi.



GSM operatörleri tarafından açıklanan zamlar müşterilere şu şekilde yansıtılacak:

A1, Genel Hüküm ve Koşullarına göre Nisan ayından itibaren fiyatları yüzde 8,5 oranında artıracak. Bu, temel ve hizmet ücretlerini de (aynı zamanda cep telefonu garantileri gibi belirli tarife seçeneklerini) etkileyecek.

Drei, tarifelerini yüzde 8,5 ila 11,5 arasında artırıyor. Telefon tarife-

leri ayda ortalama 2,20 avro, veri tarifeleri ise ayda ortalama 2 avro daha pahalı olacak. Müşteriler, endeksleme hesaplayıcısı da dahil olmak üzere faturalarında ve web'de tüm bilgilere erişebilecek.

Magenta ise henüz AK'nin talebi hakkında yorum yapmadı. KURIER'e, etkilenen tarifeler için aylık temel ücretlerin yüzde 8,6'ya kadar artırılacağı söylendi. Değer koruması, 2022'deki tüketici fiyat endeksine (TÜFE) karşılık geliyor.

Magenta müşterileri ayrıntıları ana sayfada bulabilir.

HoT veya Spusu gibi indirim sağlayıcıların AGB'lerinde ise endeks ayarlama maddesi bulunmuyor.

AK, müşterilerin endeks maddesi nedeniyle cep telefonu sözleşmelerini kolayca feshedemeyecekleri konusunda uyarıyor. Fiyatları karşılaştırmalarını ve muhtemelen başka bir sağlayıcıya geçmelerini öneriyor. (yenivatan.at)

Avusturya'da enflasyon %11,2'ye yükseldi!

Avusturya son on yılların en yüksek enflasyon değerine ulaştı! Ana fiyat belirleyicisi olan hane enerjisi fiyatları başta olmak üzere birçok alanda fiyatlarda artış bekleniyor.

Viyana. Avusturya İstatistik Kurumu'nun (Statistik Austria) perşembe günü yaptığı açıklamaya göre, Ocak 2023 enflasyon oranı %11,2'ye yükselerek, mevcut enflasyon dalgasındaki en yüksek değere ulaştı. Bir önceki ay olan Aralık 2022'ye kıyasla ortalama fiyat seviyesi %0,9 artarken, hane enerjisi ana fiyat belirleyicisi oldu.

Gıda ve alkolsüz içeceklerde ortalama %17,0 oranında fiyat artı-

şı kaydedildi. Konut, su ve enerji fiyatlarındaki artış (ortalama +%19,3) enflasyon oranını +3,66 puan etkiledi ve böylece Aralık ayına kıyasla önemli ölçüde daha güçlü oldu. Fiyat artışlarının nedeni olarak hane enerjisi maliyetlerindeki artış işaret eden yetkililer, "Aralık ayından bu yana yürürlükte olan elektrik fiyat freni olmasaydı, fiyat artışı daha da güçlü olacaktı" dedi.

Son olarak Aralık 2022'de enflasyon hafif bir düşüşle %10,2'ye gerilemişti. Avusturya şu anda son on yılların en yüksek enflasyonunu yaşıyor. En son Temmuz 1952'de enflasyon oranı yüzde 14,1'e ulaşmıştı. (yenivatan.at)





Avusturya'da her beş çiftten birinin çocuğu olmuyor!



Tiny Feet klinikleri modern tedavi yöntemleriyle yanınızda!

Warum das Babyglück auf sich Çiftlerin çocuk sahibi olma süreçlerinin çok uzun sürmesinin birçok farklı nedeni olabilir. Organik, genetik ve hormonal nedenlerin yanı sıra psikolojik stres ve dış etkilere de önemli bir rol oynayabilir. Tiny Feet doğurganlık klinikleri, yerine getirilemeyen çocuk sahibi olma arzusunun nedenlerini araştırmayı ve her hasta çift için bireysel bir tedavi yolu bulmayı amaç edinmektedir.

Bir yıl boyunca düzenli olarak korunmasız cinsel ilişkide bulunulmasına rağmen gebelik oluşmazsa, Tiny Feet her iki partnerin de muayene edilmesini önermektedir. Kısırlığın nedenleri hem erkekte hem de kadında olabilir. Kısırlığın %30'u sadece erkekten, %30'u sadece kadından, %30'u hem kadın hem de erkekten kaynaklanır, %10'unda ise



Kinderwunschkliniken

sebebi belirsizdir. Tanı ne kadar erken konulursa, çocuk sahibi olma hayalinin gerçekleşme şansı o kadar artar.

Kadın subfertilitesinin (açıklanamayan kısırlık) nedenleri, diğer şeylerin yanı sıra düzensiz veya eksik bir döngü ile ilgilidir. Polikistik over sendromu (PCOS) veya endometriozis gibi hastalıklar da mevcut olabilir. Erkeklerde kabakulak gibi çocukluk hastalıkları, diğer enfeksiyonlar veya genetik nedenler sınırlı doğurganlıkta rol oynayabilir.

Sağlıklı, stressiz bir yaşam tarzı da çocuk sahibi olmak isteyenler için oldukça önemli ve faydalıdır. Dengeli beslenme ve düzenli egzersiz, vücut ve doğurganlık üzerinde olumlu bir etkiye sahiptir. Spor, stres hormonlarının daha hızlı azaltılmasına ve fazla kiloların verilmesine yardımcı olur.

Tiny Feet ekibi kısırlık tedavisinde uzun yıllara dayanan deneyime sahiptir ve en modern tedavi yöntemlerine ek olarak, sunduğu aile ortamı ve kişiye özel bakımıyla puan toplamaktadır. Wr. Neustadt'taki Tiny Feet doğur-

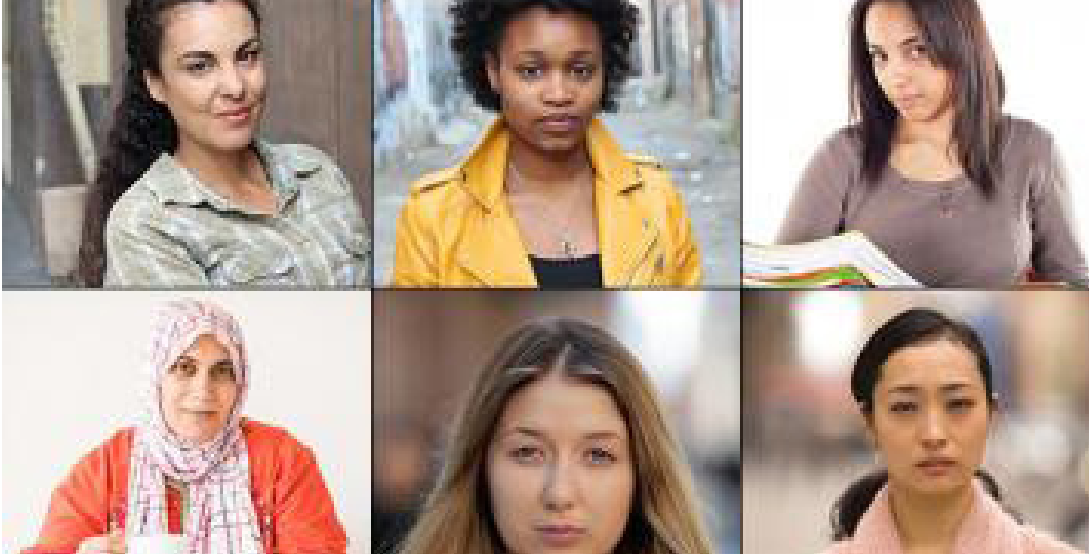
ganlık kliniği Türkçe ilk konsültasyon hizmeti de sunmaktadır. Bir doktorla yapılan bu konsültasyon sırasında, mevcut bulgular tartışılabilir ve çocuk isteğiyle ilgili tüm sorular açıklığa kavuşturulabilir. Buna ek olarak, çocuk arzusuna özel bir kan testi ve jinekolojik muayene zaten dahildir. İlk konsültasyon, daha sonraki bireysel tedavi yolunun temelini oluşturur.

Kişisel bir ilk danışmanlığın yanı sıra çevrimiçi doğurganlık danışmanlığı için www.tinyfeet.at adresinden istediğiniz zaman rezervasyon yaptırabilirsiniz.

Bir sonraki Türkçe bilgilendirme akşamı 20 Nisan 2023 Perşembe günü saat 17:00'de Tiny Feet in Wr. Neustadt, Ferdinand-Porsche-Ring 8 adresinde gerçekleşecektir. Şimdiden kaydınızı yaptırma- yı unutmayın!

Avusturya'da her dört kadından birinin göçmenlik geçmişi var

Avusturya Entegrasyon Fonu'nun (ÖIF) Kadınlar Günü vesilesiyle açıkladığı yeni rakamlar, Avusturya'da neredeyse her dört kadından birinin göçmenlik geçmişi olduğunu ortaya koydu.



Vienna. Avusturya Entegrasyon Fonu (ÖIF), Kadınlar Günü vesilesiyle, ülkede yaşayan göçmen kadın sayısını ortaya koyan yeni bir rapor yayınladı. 2022'nin başında ülkede yaklaşık 936.600 yabancı kökenli kadın yaşıyordu. Bu, 2017'den bu yana yüzde 17'lik bir artış anlamına geliyor.

Araştırmamanın ortaya koyduğu son verilere göre, Avusturya'daki yabancı uyruklu kadınların yarısından fazlasının üçüncü ülkelerde doğmuş olduğu, en fazla kadının Bosna-Hersek, Türkiye, Sırbistan ve Suriye'den geldiği görülüyor. Buna karşılık, yabancı doğumlu kadınların yüzde 48,9'u AB/EFTA ülkelerinden veya Büyük Britanya'dan geliyor. Burada en yaygın doğum ülkeleri Almanya, Romanya ve Macaristan olarak listeleniyor.

İlk 20 menşei ülke (son tarih 1 Ocak 2022) ise şu şekilde sıralanıyor:

Almanya (131.541 – artı 4400 net göç)
Bosna Hersek (88.057 – artı 800 net göç)
Türkiye (75,819)

Sırbistan (75,375)
Romanya (71,566 – artı 2000 net göç)
Macaristan (46,377)
Polonya (39,388)
Slovakya (28,550)
Hırvatistan (27.231 – artı 2.200 net göç)
Suriye (22.655 – artı 1.800 net göç)
Rusya (22,245)
Çek Cumhuriyeti (21.834)
Bulgaristan (17,833)
İtalya (16,528)
Kosova (16.077)
Afganistan (15.244 – artı 860 net göç)
Kuzey Makedonya (14.100)
Slovenya (13,303)
İran (11,399)
Ukrayna (11,261)

5 yıllık karşılaştırma: En büyük artışlar Suriye'den

2021'de Avusturya'ya net göç +22.000 olarak gerçekleşti ve böylece bir önceki yıla göre +19.000 artış gösterdi. Beş yıllık karşılaştırmada (2017-2022) en büyük artışlar Suriye (+%46,2) veya Ukrayna (+%30,1) doğumlu kadınlar arasında gerçekleşti. Ancak Romanya (yüzde +26,6), Bulgaristan (yüzde +26,1) ve

İran'dan (yüzde +21,9) da beş yıl öncesine göre ortalamanın üzerinde sayıda kadın geldi.

2021 yılında Avusturya'da ortalama 1.148.700 göçmen kökenli kadın yaşamaktaydı (toplam kadın nüfusunun %24,4'ü). Böylece göçmen kökenli kadınların sayısı 2017'den bu yana yüzde 16,7 oranında arttı. Göçmen kökenli kadınların yüzde 73,6'sı „birinci kuşak“ olarak adlandırılan, kendileri yurtdışında doğmuş ve Avusturya'ya göç etmiş kadınlar oluşmaktadır. Göçmen kadınların yüzde 26,4'ü, doğum yeri yabancı olan ebeveynlerin Avusturya'da doğan torunlarıdır ve bu nedenle „ikinci kuşak“ olarak kabul edilmektedir. Avusturya'da doğduğu ülke yabancı olan toplam 1.842.426 milyon kişi yaşamaktadır. 936.581'i kadın (%50,8), 905.845'i erkektir (%49,2). 2021 yılında Avusturya'da toplam 16.171 vatandaşlığa kabul gerçekleşmiş olup, bunların 8002'si (%49,5) kadın, 8169'u (%50,5) erkektir.

İltica başvuruları: Kadınların oranı önemli ölçüde düştü

Sığınma başvuruları söz konusu olduğunda ise kadınların oranında önemli ölçüde bir düşüş yaşandığı gözlemlendi. 2022 yılında sığınma başvurularının sadece yüzde dokuzundan biraz azı (9739) bir kadın tarafından yapılmıştı. Bu oran 2021'de yüzde 14,6, 2018'de ise yüzde 39,6 idi. 2022'de kadınlar tüm sığınma başvurularının yaklaşık üçte birini oluşturuyordu.

Avusturya İstatistik Kurumu'nun verilerine atıfta bulunan ÖIF broşürüne göre, 2021 yılında göçmen kökenli olmayan kadınlar için istihdam oranı yüzde 70'in üzerindeyken, göçmen kökenli kadınlar için bu oran sadece yüzde 60'tı. Bu oran AB veya EFTA ülkelerinden gelen kadınlar arasında en yüksek (yüzde 70,9) seviyede seyrederken Suriye/Afganistan/İrak'tan gelen kadınlar arasında ise en düşük (yüzde 12,6) seviyede kaldı.

Eğitim seviyesi yükseliyor

ÖIF ayrıca eğitimle ilgili rakamları da derledi: Buna göre, 2020/21 öğretim yılında kız öğrencilerin dörtte birinden fazlası (yüzde 27,4) Almanca dışında bir konuşma diline sahipti. Hem Avusturyalı kadınlar hem de yabancı ülke vatandaşı olan kadınlar arasında eğitim seviyesinde bir artış gözlemlendi. Üniversite mezunu kadınların oranı Avusturyalılar arasında yüzde 1,3'ten (1971) yüzde 21,6'ya (2021) yükselirken, yabancı uyruklu kadınlar arasında üniversite mezunu kadınların oranı yüzde 3,4'ten (1971) yüzde 28,8'e (2021) yükselerek önemli ölçüde daha fazla artış gösterdi. Göç geçmişiyle ilgili bakıldığında da eğitim seviyesinde büyük ölçüde bir artış yaşandığı gözlemlendi. (yeni.vatan.at)



NEU

AK-BLITZ-APP

Neuigkeiten aus der Arbeitswelt –
blitzschnell auf deinem Handy!

Mit der AK-Blitz-App immer
einen Schritt voraus sein.

JETZT HERUNTERLADEN!



AK NIEDER
ÖSTERREICH

noe.arbeiterkammer.at/akblitz

„Asla pes etmedim!“



Ayham Sawas Najjar INTERSPAR'daki (başarı) öyküsüyle gurur duyuyor. (c)INTERSPAR/Johannes Brunnbauer

Bir adam, onun yolu ve ona profesyonel bir yuvadan daha fazlasını veren bir şirket.

Viyana. Ayham Sawas Najjar 32 yaşında, yakında baba olacak ve kısa bir süre önce Viyana Ottakring'deki INTERSPAR'da gıda departmanı müdürlüğü görevini devraldı. Başarılarıyla gurur duyuyor, ancak rehavete kapılmak istemiyor. Her şeye rağmen hayata tutunan Ayham „Birkaç yıl içinde mağaza müdürü olmak istiyorum“ diyor, yüzü güler. Bu hayalini gerçekleştirmeye şansı yüksek, çünkü 2015 yılında Suriye'den tek başına kaçmak zorunda kalan Ayham, bugüne kadar hayatında çoğu insanın hayal edebileceğinden çok daha fazla engelin ve travmatik deneyimin üstesinden geldi. Kırılmayan iradesi, inancı ve iyimserliğinin yanı sıra pek çok

kadersel karşılaşma ona asla pes etmeme konusunda yardımcı oldu.

“İş arkadaşların ailen olduğunda”

Rol modelinin kim olduğu sorulduğunda Ayham Sawas „babama“ yanıtını veriyor. Genelde neşeli, konuşkan ve dost canlısı olan bu adam yutkunmakta zorlanıyor, çünkü babası neredeyse üç hafta önce ölmüş ve Ayham babasına veda edememiş. Hala Ayham'ın memleketi Lazkiye'de yaşayan annesi ve erkek kardeşinin de yas tutmak için çok az zamanları olmuş. Deprem kıyı kentini fena halde sarsmış ve oradaki insanların günlük yaşamını kaosa sürüklemiş. Ancak Ayham zor zamanların ardından iyi zamanların geleceğini biliyor. Hayat ona bunu öğretmiş.

25 yaşında Suriye'den Lübnan, Türkiye, Yunanistan ve Sırbistan üzerinden Avusturya'ya kaçmış. Birkaç kez denizde lastik bir bot üzerinde hayatı tehlikeye girmiş. Çocukken yüzmeyi öğrendiği için karaya çıkabilmeyi başarmış. Genç adam çocukluğunu kaygısız olarak tanımlıyor ve babasının Lazkiye'deki tekstil şirketinde iş hayatına atılmasını memnuniyetle anıyor. Orduda geçirdiği dönem hakkında ise konuşmaktan hoşlanmıyor. Bunun yerine geleceğe odaklanmayı tercih ediyor. Geri dönemeyeceğinden emin. Sadece, tekrar kollarına sarılmayı çok istediği annesini düşündüğünde üzüleniyor. Eşi Nour Alian ona teselli veriyor. Ayrıca her gün işinden güç, neşe ve motivasyon alıyor. Ayham iş çevresinden aldığı gücü „INTERSPAR bana kendimi kanıtlama ve potansiyelimi geliştirme şansı verdi. Ayrıca, bir-

çok meslektaşım yıllar içinde bana çok iyi arkadaş, hatta neredeyse aile oldu” diye açıklıyor.

Ayham'ın INTERSPAR'dan önceki zorlu yaşamı

Sekiz yıl önce bir kaçakçı onu arabayla Belgrad'dan Viyana'ya getirdi. Orada, hiçliğin ortasındaki bir otoparkta polis onu yakaladı ve birkaç gün sonra nihayet Salzburg yakınlarındaki bir mülteci kampına ulaştı. Haftalar sonra, o ve diğer üç mülteci Hof belediyesinde bir eve taşındı. Kararlı ev sahibinin, komşularının ve fairmatching gibi çeşitli yardım kuruluşlarının yardımıyla en yakın kasabada bir Almanca kursuna katılabildi. Daha o zamandan Almancanın Avusturya'daki gelecek yaşamının anahtarı olacağını biliyordu



© Bild: Privat

ve bu zor dili rekor bir sürede öğrendi. A1 dil sertifikası ile iş başvurularına başladı. Salzburg'da bulunan INTERSPAR'daki iş görüşmesi ilk değildi, ancak umut verici bir başarı hikayesinin başlangıcı olacaktı.

Şeffaflık, takdir, başarı ve kendini gerçekleştirme

INTERSPAR'da alışılmadık bir takdir ve güven kültürü hakim. Merkezi Salzburg'da bulunan şirkette 70'ten fazla farklı milletten yaklaşık 10.000 kişi tam ve yarı zamanlı olarak çalışıyor. 2018'de INTERSPAR'da perakende satış stajını tamamlayan ve şu anda çalışan sorumluluğuna sahip olan Ayham Sawas, „Burada önyargı yok; coşku ve yeteneği beraberinde getiren herkese başarı ve kendini gerçekleştirme için eşit fırsatlar veriliyor“ diyor. INTERSPAR, ilgili ve kararlı yeteneklere her zaman eğitim ve öğretimlerini iletme fırsatı sunuyor; ayrıca INTERSPAR Akademi'de çevrimiçi eğitim alma imkanı da bulunuyor. Çıracılık eğitiminin ardından Ayham, „Talente Pool-Lehrgang / Potenzial-Lehrgang“ kursunun yanı sıra INTERSPAR hipermarketlerinin (genç) yöneticile-

rine yönelik yönetim eğitiminin ilk seviyesi olan TOP Verkäufer Lehrgang kursunu tamamladı. Önümüzdeki yıl „Führung für Bereichsleiter:innen“ kursuna katılmayı ve 2025 yılında SPAR-Meister olmak için eğitim almayı planlıyor. Hedefini, „birkaç yıl içinde Viyana'da bir INTERSPAR hipermarketinin müdürü olmak“ olarak açıklayan Ayham, „INTERSPAR'da kariyer yapmak için kendi azminize ihtiyacınız var, ancak iş arkadaşlarım ve üstlerim tarafından her zaman aktif olarak desteklendim“ diye ekliyor. Ayham, INTERSPAR'ı bir işveren olarak arkadaşlarına ve tanıdıklarına tavsiye etmesinin bir başka nedenini ise şöyle açıklıyor: „INTERSPAR, birçok ileri eğitim ve kariyer fırsatına sahip güvenli işler, iyi ve dakik ücretlerin yanı sıra sigorta yardımları, yemek ikramiyeleri, sağlık teklifleri veya çalışan indirimleri gibi birçok avantaj sunuyor.“

İşvereninden her zaman övgüyle bahseden eşi de 2021'den beri INTERSPAR ailesinin bir parçası. Salzburg'daki INTERSPAR fırınında çalışıyordu ve doğum izninden sonra da aynı alanda çalışmaya devam etmek istiyor. „Baba olmayı dört gözle bekli-

yorum, bu benim için en büyük mutluluk“ diyen Ayham'ın tüm hikayesi bir yandan gözyaşlarına boğarken, diğer yandan her şey-

den önce cesaret veriyor. Kendisi de şöyle diyor: „İşte hayat bu ve inanın sonunda her şey yoluna girecek.“



Ayham Sawas meslektaşlarıyla düzenli olarak fikir alışverişinde bulunuyor. (c) Johannes Brunnbauer-INTERSPAR

SPÖ kan kaybediyor: Sebebi yönetim kadrosu mu? Parti içinde yanlış giden ne?

SPÖ girdiği her seçimde biraz daha kan kaybetmeye devam ediyor. SPÖ'nün bir sonraki seçimde FPÖ ve ÖVP'nin gerisine düşmesi an meselesi. SPÖ'de bir liderlik sorunu mu var? Parti içinde yanlış giden ne?

Viyana. SPÖ gün geçtikçe kan kaybetmeye devam ederken, bir sonraki seçimde FPÖ ve ÖVP'nin ardından üçüncülüğe gerileyeceği tahmin ediliyor. Uzun zamandır tepkilerin odağında olan SPÖ lideri Pamela Rendi-Wagner için “zeki ve terbiyeli biri ama politika geni yok” yorumları yapılması dikkat çekiyor. SPÖ'nün gerilemesinin ardında “başarısız bir yönetim ve lider” olduğuna işaret edilse de öte yandan partinin yapısal, demografik ve entelektüel olarak güncelliğini yitirdiği eleştirisi de yapıyor.

Der Standard gazetesinde Hans Rauscher'in kaleme aldığı analiz, SPÖ'de yaşanan kan kaybına ve olası nedenlerine ışık tutuyor. “SPÖ'de bir liderlik sorunu mu var? Parti içinde yanlış giden ne?” sorularını aydınlatan çarpıcı analizin ayrıntıları ise şöyle:

“SPÖ'nün varlığı tehdit altında. Bir sonraki seçimlerde FPÖ ve ÖVP'nin ardından üçüncü sıraya düşebilir. Bu yönetim kadrosundan mı kaynaklanıyor? Açıkçası Pamela Rendi-Wagner zeki ve terbiyeli biri ama politika geni yok. Ancak sadece o değil, partide neredeyse hiç kimse Sosyal Demokrat Parti'nin artık güncel olmadığı gerçeğine karşılık söyleyecek bir şey bulamıyor. Yapısal, demografik ve entelektüel olarak.

SPÖ bir zamanlar işçilerin par-

© Bild: SPÖ-Parlamentsklub / David Visnjic



tisiydi. Ancak işçiler (daha çok da kadın işçiler) uzun zamandır FPÖ'ye akın ediyor. Sora 2019 seçim analizine göre, işçiler arasında SPÖ'nün oyu yüzde 23 iken FPÖ'nün oyu yüzde 48 (!). Ve açıkça söylemek gerekirse; „yeni“ işçilerin oy kullanmasına izin verilmiyor. Bugün işçi sınıfı önemli ölçüde „göçmen kökenli“ insanlardan oluşuyor. Bunların da pek çoğu Avusturya vatandaşlığına sahip değil.

Bruno Kreisky ve daha sonra Franz Vranitzky, o dönemde SPÖ'nün seçmen kitlesini yeni katmanlara genişletmeyi ya da artışı sürdürmeyi başardılar. Kreisky burjuvazinin bir kısmına „yolun bir kısmını gitmeyi“ teklif etti. „Savaş kuşağını“ affetmesi ona çok sayıda eski Nazi oyu kazandı. SPÖ'nün eğitim ve modernleşme kampanyası işçi sınıfı ve küçük burjuva çocuklarını akademisyenlere dönüştürdü ve yeni beyaz yakalı işçi tabakasıyla ilgilenildi. Hem Kreisky hem de Vranitzky, SPÖ'ye modernlik kazandıran sanatçılara, entelektüellere ve profesyonellere kur yaptı. Bu sayede üç mutlak çoğunluk (Kre-

isky) ve Vranitzky'nin 1995'teki son seçiminde hala yüzde 38 oy elde edildi.

Gelenekselin koruyucuları

Bunu takip eden on yıllarda bu kumarda kaybedildi. SPÖ, „yabancılar“ ve „SP kodamanları“ meselesiyle işçi sınıfını peşinden sürükleyen Jörg Haider modelindeki sağ popülizm karşısında çaresizdi. Gençler, ilericiler, liberaller Yeşillere akın etti. SPÖ'ye emekliler ve kamu hizmeti çalışanları (belediyelerde) kaldı. SPÖ modernleşmenin öncüsü olmaktan çıkıp eskinin koruyucusu haline geldi.

Büyük sorunlar ortada. Sağlık sistemi, diğer Avrupa ülkeleriyle kıyaslandığında, kendi içinde çatırdayan bir yapıya sahiptir. Toprak mühürleme, betonlaştırma ve dur durak bilmeyen yol yapımı politikası, iklim değişikliği ve çevresel bozulma tehditleriyle artık uzlaştırılmıyor. Konutlar satın alınamaz hale geliyor. Pahalı eğitim sistemi yeterli sonuçlar vermiyor. Ve evet, göç çok ama çok daha iyi yönetilmeli. Bu

nedenle de demokrasiye yönelik tehditler uzun zamandır açık bir şekilde görülmekte. Sora Demokrasi Monitörü'ne göre, nüfusun yaklaşık üçte biri „otoriter ve liberal olmayan demokrasi fikirlerine“ sahip.

SPÖ'nün buna verecek bir cevabı yok. Zamana ayak uyduramıyor. Bunun liderlerle de ilgisi var. Werner Faymann yetenekli gençleri teşvik etmede başarısız oldu. Bunun etkisi bugün hala devam ediyor. Jörg Haider ve en son Sebastian Kurz'dan bu yana, siyasetçilerin her şeyden önce yetenekli iletişimciler olması gerektiği siyasi bir bilgelik haline geldi. Her ikisinin de içerikten yoksun birer göz kamaştırıcı olduğu gerçeği bir şekilde unutuldu.

Ancak içinde yaşadığımız rahat-sız edici, kafa karıştırıcı zamanlar her şeyden önce yetkinlik gerektiriyor. Elbette, ifade edilebilecek bir yetkinlik, ama orada olmalı. Personel tartışmasına girmeden: Bunu kim başarırsa SPÖ'ye liderlik edebilir ve muhtemelen partiyi kurtarabilir.” (Hans Rauscher, Der Standard) (yenivatan.at)



Çocuk sahibi olmak istiyor ancak bir türlü hamile kalamıyor musunuz

Türkçe bilgilendirme 20 Nisan'da

Bir süredir bebek sahibi olmaya çalışıyorsunuz ama henüz hamile kalamadınız mı?

O halde Türkçe bilgilendirme akşamlarından birine katılarak çocuk sahibi olamama nedenlerini öğrenin. Ayrıca hangi tetkiklerin faydalı olduğu ve hangi tedavi seçeneklerinin mevcut olduğu konusunda da sizi bilgilendiriyoruz. Bilgilendirme akşamının bir parçası olarak, uzman bir doktorla kısa ve ücretsiz görüşme fırsatını da değerlendirin. Bu sayede bireysel durumunuzu ve bulgularınızı Türkçe olarak paylaşabilir, bir uzman görüşü alabilirsiniz.



Bilgilendirme akşamları, 2023 yılında aşağıda belirtilen tarihlerde saat 17:00'de Wr. Neustadt Ferdinand Porsche Ring 8 adresinde gerçekleşecektir.

Türkçe bilgilendirme akşamları 2023:

20 Nisan 2023

wn@tinyfeet.at üzerinden e-postayla veya + 43-2622-64493 numaralı telefonda kaydolabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için www.tinyfeet.at adresini ziyaret edebilirsiniz.

AK NÖ eğitim bonusunu 150 avroya yükseltti



Aşağı Avusturya Çalışma Odası (AKNÖ), çalışanların ileri eğitimleri için verdiği desteği artırdı. Birçok alandaki (dil, sağlık, forklift vb.) eğitim desteği 120 avrodan 150 avroya yükseltildi.

St. Pölten. Niederösterreich (Aşağı Avusturya) Çalışma Odası'ndan (AKNÖ) üyelerinin eğitimine dev destek!

AK Aşağı Avusturya, Aşağı Avusturyalı çalışanların ileri eğitimleri için verdiği desteği artırdı; üyeler artık dil, sağlık ve forklift kursları için yılda 150 Euro'ya kadar eğitim primi alabileceklerini

AK NÖ Başkanı Markus Wieser bürosundan „Bildungsbonus spezial“ programının da genişletildiği bildirilirken, Mesleki Matura için de 600 avroya kadar destek sağlanacağı öğrenildi.

AK NÖ, birçok alandaki eğitim kurslarına verdiği 120 avroluk desteğini yüksek enflasyon nedeniyle 150 avroya yükselttiğini duyurdu. Resmi web sitesinden yapılan açıklamaya göre AK, Aşağı Avusturya'daki yetişkin eğitim merkezlerinden -BFI, WIFI veya Waldviertel Kadın Danışma Merkezi- birinde eğitim gören çalışanlar için masrafların yarısı-

na kadar veya en fazla 150 Euro ile kursları destekliyor. İşsizler ve yaşlı çalışanlar gibi özel hedef grupları daha yüksek sübvansiyon alıyor. Bir diğer destek programı olan özel eğitim primi de AK üyelerini ikinci eğitim yolunda destek sağlıyor, örneğin Matura'ya (Berufsmatura) hazırlanmak için kurslar söz konusu olduğunda, modül başına 150 avro ödeniyor. Burada da maksimum sübvansiyon böylece 600 avroya çıkarılıyor.

Geçtiğimiz yıl yaklaşık 1.300 AK üyesi AK Aşağı Avusturya'nın eğitim bonusundan veya özel eğitim bonusundan yararlandı. Klasik eğitim ikramiyesi ağırlıklı olarak dil kurslarını desteklerken, bunu bilişim ve sağlık kursları takip etti. Özel eğitim bonusu ise özellikle mesleki olgunluk sınavları için yüksek talep gördü.

Eğitim ikramiyesine ilişkin ayrıntılara AK Aşağı Avusturya'nın noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen adresinden ulaşabilirsiniz.



AK NÖ Başkanı Markus Wieser (c) AK Niederösterreich / Klaus Vyhnaelek

Almanya'da fahiş fiyatlı döner kebab krizi büyüyor!

Almanya'da yıllar içinde yaygınlaşan ve Almanlar arasında favori yemekler arasına giren döner kebab fahiş fiyatıyla ülkede tartışılmaya devam ediyor. Tepkiler çığ gibi büyüyünce hükümet olaya el attı.

Berlin. Almanya gündemini bu günlerde döner kebab işgal ediyor. Son dönemlerde bir porsiyon dönerin fiyatının 10 euroya (yaklaşık 200 TL) çıkması ülkede büyük bir kriz yarattı. Birçok farklı sebepten dönerin fiyatının artması kamuoyunda da tepki çekerken, Alman hükümeti resmi Instagram hesabı üzerinden bir açıklama yayınladı.

Sosyal medya üzerinden yapılan paylaşım büyük tepki çekti. Yapılan paylaşımda, "Neden döner kebab bu kadar değerli diye sorular geliyor. Size bunun



sebeplerini ve nasıl bunları engellemeye çalıştığımızı anlatacağız" dendi. Almanya Başbakanı Olaf Scholz ve kabinesinin toplumsal medya idare grubu Rusya ile Ukrayna ortasında devam eden savaşın besin ve güç fiyatlarını artırmasının büyük bir tesiri olduğu belirtilirken, dükkan

kiralari, kurye fiyatlarının ve maaşların artmasının da tesirli olduğu belirtildi. Scholz'un takımı tarafından yapılan açıklamada ise, "Federal hükümet küçük işletmelere güç fiyatlarında indirimler yaptı. Bunlar ortasında kebabçılar da var. Takviye paketi hepinizi kapsıyor" denildi.

Fakat bu paylaşım üzerine çok sayıda toplumsal medya kullanıcısı, "Fakat bu soruya karşılık vermediniz. Bu türlü cevap mı olur" diye sorarken bir kullanıcı da, "Yani sonuç olarak bu yaptıklarınız sebebiyle kebab daha mı ucuz olacak" dedi.

Avusturya vatandaşlığına geçişte Viyana ilk sırada!

Statistik Austria'nın son verilerine göre, 2022 yılı itibarıyla Avusturya vatandaşlığına geçenlerin yüzde 70'i Viyana'dan.

Viyana. Statistik Austria'ya göre, 2022 yılında Avusturya'da gerçekleşen toplam 20.606 vatandaşlığa kabul işleminin neredeyse yüzde 70'i Viyana'da yapıldı. Buna göre, geçen yıl başkentte 14.167 kişi vatandaşlığa kabul edildi.

İşleme konulan başvuru sayısındaki önemli artışın, MA 35'teki prosedürlerin daha verimli ve profesyonel bir şekilde yürütüldüğünü gösterdiğine dikkat çekildi. MA 35 geçen yıl defalarca yoğun eleştirilere maruz kalmıştı. Belediye Başkan Yardımcısı ve Entegrasyondan Sorumlu Belediye Meclis Üyesi Christoph Wiederkehr, bekleme sürelerini kısaltmak için 2023 sonbaharına kadar kurumun kapasitesinin yüzde 50 oranında artırılacağını duyurdu.



Vatandaşlığa geçişteki artıştan memnun olduğunu dile getiren Wiederkehr, "Dünyanın farklı ülkelerinden gelip Viyana'da yaşayan giderek daha fazla insanın Avusturya vatandaşlığına başvurmasından ve vatandaşlık almasından memnuniyet duyuyorum. Bu durum, hak ve yükümlülüklerin yanı sıra oy kullanma hakkı yoluyla demokratik ortak karar al

ma gibi yeni fırsat ve perspektifleri de beraberinde getiriyor" dedi.

Nazi kurbanları ve torunları için yüksek vatandaşlık talebi

Vatandaşlığa kabullerin büyük bir kısmı, Nasyonal Sosyalizm mağdurları ve onların soyundan gelenler için yapılan vatandaşlık başvurularını da kapsıyor. 2022

yılında 9.696 kişiye Avusturya vatandaşlığı verildi; bu rakam Avusturya genelindeki tüm vatandaşlığa kabul işlemlerinin yüzde 47,1'ine tekabül ediyor. Viyana Göçmenlik ve Vatandaşlık Dairesi, dünya çapındaki bu işlemlerin neredeyse tamamından sorumlu. En yüksek başvuru İsrail, ABD ve Büyük Britanya'dan geliyor. (yeni-vatan.at)



Viyana'da taksi fiyatlarına zam bekleniyor!

Ekonomik kriz gün geçtikçe etkisini artırırken, bir zam haberi de taksi camiasından geldi. Taksiciler Loncası Başkanı Leopold Kautzner, fiyat artışı için Viyana yönetimiyle müzakerelere başladığını açıkladı.

Viyana. Koronadan ve mevcut ekonomik krizden en çok etkilenen sektörlerden biri olan taksi camiasından zam haberi geldi!

Viyana'da taksi fiyatları yakında keskin bir şekilde artabilir. Taksiciler Loncası, Çalışma Odası ve Viyana Belediyesi müzakerelere başladı. Lonca Başkanı Leopold Kautzner, Viyana taksi tarifesi- nin şu anda şehir yönetimiyle birlikte değerlendirildiğini açıkladı. Ayrıntılara dair henüz net bir açıklama yapılmazken, fiyat

artışı konusunda çeşitli spekülasyonlar öne sürüldü.

Berlin'de taksi ücretlerinde kısa bir süre önce yapılan yüzde 20 oranındaki artışa atıfta bulunulurken, öte yandan Viyana'nın da bu kadar büyük bir fiyat artışını hedefleyip hedeflemediği şu anda belirsizliğini koruyor. Fiyatlar il valisinin kararnamesiyle belirleniyor.

Mevcut tarife müzakere edilecek

Toplantıda, 2021 yılında uygulamaya konulan mevcut tarife yapısının da ele alınması bekleniyor. Taksiler ve Uber gibi yolculuk hizmetleri için tek tip ticaretin başlatılmasından bu yana Viyana, sipariş edilen yolculuklar için bir fiyat bandı özelliği-



ne sahip. Fiyat, tarifenin yüzde 20'sine kadar altında ya da üstünde olabiliyor. Yoğun zaman-

larda daha fazla, talebin az olduğu zamanlarda ise daha az ücret alınabiliyor. (yenivatan.at)

Avusturya'da uyuşturucu artık gençlerin sorunu değil!

Avusturya Uyuşturucu Raporu, gençlerin artık bir önceki nesilden daha bilinçli ve temkinli olduğunu ortaya koyuyor. Avusturya Sağlık Bakanlığı adına "bağımlılık sorununun" incelendiği Avusturya'nın yeni uyuşturucu raporuna göre, "uyuşturucu" gençler için artık sorun değil; bağımlılık tehlikesi özellikle 35 yaş ve üzerinde artış gösteriyor.

Viyana. Avusturya Uyuşturucu Raporu her yıl – bu yıl toplam 252 sayfa – Sağlık Bakanlığı adına bağımlılık sorununu en küçük ayrıntısına kadar inceliyor. Son verilere göre, ağır uyuşturucular 35 yaş ve üzeri insanlar için giderek daha büyük bir sorun haline geliyor. Raporda kelimesi kelimesine „Yüksek riskli opioid kullanımı olan grupta açık bir „yaşlanma“ söz konusudur“ deniyor. Nüfusun önemli bir yüzdesini etkileyen sorunlu alkol ve nikotin tüketimi için de benzer bir durum olduğu, bu alanda da bir iyileşme olmadı-



ğı görülüyor.

Bağımlıların istatistiksel olarak yaşlanıyor olmasının iki nedeni olduğu belirtiliyor. Bu durum, bir yandan yardım programlarının işe yaradığını, öte yandan gençlerin artık daha temkinli ve bilinçli olduğunu gösteriyor. Ancak eski nesle göre gençlerin önünde ciddi bir tehlike olduğunun da altı çizilen raporda “Eskiden yasadışı uyuşturucu kullanımı bilinen bir avuç maddeyle sınırlıyken, şimdi

kafa karıştırıcı çok sayıda tasarım uyuşturucu, ilaç, yasal madde ve bunların kombinasyonları hakimdir” uyarısında bulunuluyor.

Ayrıca korona salgınının etkisiyle -psikolojik stres vb. sebepler nedeniyle- uyuşturucu vb. bağımlılık maddelerinin kullanımında önemli bir artış gözlemlendiği de özellikle vurgulanıyor.

Avusturya'nın en büyük bağımlılık sorunu alkol

Öte yandan rapora göre toplam nüfus söz konusu olduğunda, „en yıkıcı uyuşturucular“ alkol ve nikotin olmaya devam ediyor.

Güncel verilere göre, nüfusun yüzde 18'i her gün sigara içiyor (AB ortalaması: yüzde 15). Pasif içicilik de dahil olmak üzere, Avusturya'da her altı ölümden birinin sorumlusunun sigara olduğu belirtiliyor.

Raporda alkol bağımlılığı konusunda „olumlu gelişmeler“ kaydedildiği ve 30 yıldan bu yana rakamların düştüğü, beklentilerin aksine, pandemide de istatistiksel olarak ölçülebilir bir artış olmadığı kaydediliyor. Ancak alkol bağımlılığı hala Avusturya'nın bir numaralı bağımlılık sorunu olarak görülüyor. Rapora göre nüfusun yüzde 15'i „sağlığını tehlikeye atacak ölçüde içki içiyor“. Alkol bağımlılığının istatistiksel olarak en yüksek olduğu kesimin “50 yaş civarındaki erkekler” olduğu görülüyor. (yenivatan.at)

„Kant Schmackhaft machen!“

3. baskısı raflarda yerini aldı



"Kant Schmackhaft machen!" Türkçesiyle " Kant'ı lezzetli yapmak" başlıklı eser, yeni Türk mutfağının eşsiz menülerini içeren Birol Kılıç'ın eseri Neue Welt Verlag yayınevi tarafından 3. baskısı ile kitapçılarda.

Viyana.., Kant Schmackhaft machen!" Türkçesiyle " Kant'ı lezzetli yapmak" başlıklı eser, yeni Türk mutfağının eşsiz menülerini içeren 3. baskısı ile kitapçılarda. Kant, batının ahlak felsefesinin formülünü 18 yüzyılda adeta ete kemiğe ve kağıda dökmüş dünyanın en önemli filozoflarından bir tanesi.

2024 yılında 300 yaşına girecek olan Kant'ın tüm medeni, demokratik ve hukuk devletlerinin olduğu dünyada kutlanacak olan doğum yılında, birçok toplantı ve anmaların temeli ve başlığı aslında „Ahlak ve Toplum“ olacak gibiydi...

Türkiye'nin depremler ve „yapılar-

siyaset-bürokrat-müteahhit-vatandaş“ beşli şeytan athları içinde en çok tartıştığı “Ahlak-Liyakat-Adalet”in batıda temsilci felsefecisi sayılan Kant ile ilgili -enfes Türk yemek menüleri arasında- bu düşündürülen eser, aslında batı ile doğu arasındaki farkı göstermesi açısından önem arz ediyor... Doğuda Kant gibi düşünen binlerce filozof çıkmış ama yaşadıkları toplumlar çağın niye gerisinde kalmış? Toplumun kural nizamaya uyması, doğaya, hayvanlara saygı duyulması ve canlıların korunması ve de demokrasi, kuvvetler ayrılığı gibi korunan ilkelerle hukuk devleti olma anlamında batı niye bu kadar ilerde?

Türkiye’de daha yeni Kahramanmaraş depreminde görülen gerçek şu ki; „deprem öldürmüyor“ tam tersine ahlaksız, gaflet içinde sorumlular ve kurallara uymayan vatandaşlar öldürüyor... İlk önce ahlak, adalet ve liyakat... Kant demek bu! Kolay değil ama... İşte bu eser Kant'ı Türk yemekleri ile lezzetli hale getiriyor.





Deprem'de yok olan 4000 yıllık dünyada kurulan ilk şehir Hatay hakkında kısa bilgiler



Hatay hakkında bunları biliyor muydunuz ?

Hatay 15 ilçeli „İL“in adıdır. Antakya 15 ilçeden biridir, merkez ilçedir. İskenderun Hatay'dadır, ilçedir; İskenderun'dan Hatay'a gidilmez!

İsmi, Atatürk tarafından verilmiştir. Hatay ; sınırdaki ay anlamına geliyor . Hat – Ay !

* Hatay 4000 yıllık geçmişe sahip

* Dünyada kurulan ilk şehirdir

* Bu zamana kadar depremde 7 defa olduğu gibi yıkılıp tekrar kuruldu...

* Antakya Mozaik Müzesi Mozaikleri bakımından dünyada ikinci sırada...

* Dünyadaki ilk kilise olan St. Pierre Kilisesi Hristiyanlığın yayıldığı ilk mağara kilise buradadır..

* Hristiyanlara „HRİSTİYAN“ismi ilk burada verilmiştir..

* Türkiye'nin en uzun kumsalları

buradadır. 12 km

* İstikameti dolayısıyla tamamıyla „Güney'den“ gelip „Kuzey'e“ dökülen iki ırmaktan biri olan Asi Nehri Güney'den Kuzey'e ters akan tek nehirdir...

* İlk sokak lambalarının Antakya'da kullanıldığını

* Dünyanın en büyük 2. müzesinin Antakya'da olduğunu (arkeoloji müzesi)

* Bisikletlere ilk defa Antakya'da plaka ve ehliyet verildiğini

* Tutanaklara göre ilk hasarlı trafik kazasının Antakya'da olduğunu

* Fetihler dışında Müslümanlık Anadolu'ya ilk olarak buradan girmiştir „Habib-i Neccar Camii Anadolu'da yapılan ilk camidir“

* Eski dünyanın bilinen en uzun surları buradadır .“Antakya Kalesi 26 km

* Eski dünyanın en büyük ticaret yolları buradan başlamış ve bitmiştir „İpek-Baharat“

* M.Ö'sinden 18 yy.'a kadar nehir vasıtasıyla içeriye kadar deniz ticaretinin yapıldığı tek yerdir...

* Hatay, Türkiye Cumhuriyeti ta-

rihinde Devlet olma özelliğini kazanmış tek vilayettir...

* M.Ö 300 yılında kurulan Antakya, M.Ö I. yy antik dünyanın üç büyük şehrinden biriydi.

* Dünyada ilk Olimpiyatlar burada yapılmıştır.“Roma döneminde yapılan Olimpiyat Oyunlarına ev sahipliği yapmıştır.“

* Antakya müzesindeki para koleksiyonu dünyada 3. sırada yer almaktadır.

* İlk sokak lambaları Antakya'da kullanıldı „Dünyada meşalelerle aydınlatılan ilk sütunlu cadde olan HEROD CADDESİ (KURTULUŞ CADDESİ) Antakya'dadır.

Okudunuz değil mi şimdi sosyal medyada dönen bu bilgileri?

Bu facia cahilliğin mi yoksa yarı cahilliğin mi sonucu? İçinde gaflet ve dalalet yok mu?

“Cahillik kötü! Ama öğrenmekle geçer. Yarı cahillik feci ve korkunç!

Çünkü “yarı cahil kişi” hiçbir şeyi bilmediğini kabul etmez artı liyakatsiz olduğu halde gör-

güsüzlüğü ile bilmiş gibi yapar, liyakatli olan insanları yok eder, ayağını kaydırır ve etrafta arsızca çok bilmişlik şovu içinde güce taparcasına dolaşır ve de bu yarı cahilliğini kabul eden güçlere devamlı atarlı bir dalkavukluk içindedir!

Ama gaflet içinde yarı cahillik en kötüsü! Hele hele din bezirganlığın soslusu!

Çünkü tarihte, toplumun içinde iktidarı bu grup ele geçince o toplumun sonu hep facia ile bitmiştir!

Türkiye'de on yıllardır halk “gaflet içinde yarı cahiller” tarafından resmen aldatılarak yönetiliyor!“ şikayetleri boşuna mı ? O zaman Türkiye'de faciaya hazır olun”

Üç beş yıl önce bu tespit yapılmış!

Sonuç : İşte aslında Türkiye'nin bu elim depremden sonraki hali, yıllardır “gaflet içinde yolsuzlukları kanlarına işlemiş her kesimden yarı cahillerin” yönetimlerinin sonucudur: Facia....!

O facianın bile farkında olmak işin daha korkuncu!

„Teşekkürler-Da

Viyana. On binlerce Avusturyalı Türkiye’de 6 Şubat tarihinde vuku bulan deprem nedeniyle küçük büyük maddi veya eşya bağışları yardımları dikkat çekerken „CARITAS“, „ORF Nachbar in NOT“ ve „ROTES KREUZ“ Türkiye’de depremzedeler için sadece maddi bağış kabul ediyor ve takdir topluyor. Avusturya Ordusu BUNDESHEER afet yardım ekipleri Türkiye’de bir hafta kalarak birçok insanın hayatını kurtardılar.

Salesianer Grubu’undan takribi 1 TIR bağış

Avusturya’da bir kerede günlerce toplanan ve 17 Şubat tarihinde takribi bir TIR ile kendi meslek alanında ürünler ile yardımda bulunan SALESIANER Grubu günlerce hummalı ve iyi niyetle Avusturya Türk Kültür Cemiyeti TKG irtibata geçip STK’nın bilgi ve tecrübelerinden yararlanarak birçok merkezlerinden bağışları kendi Viyana merkez depolarında toplayarak teslim ettiler. SALESIANER şirketi yöneticileri tüm bağışların Türkiye’de depremzedelere sade ve siyaset üstü hızlı ve direk teslim etmenin

mutluluğunu yaşıyor. Sadece bu değil. Salesianer kurumu ayrıca tüm çalışanlar arasında maddi bağış toplama kampanyası başlatarak toplanan gelirleri Avusturya menşeli bağış toplama hesap numaralarına yollayarak acılara bir nebze olsun merhem olma mücadelesine girdiler.

Salesianer kim ?

Salesianer şirket ise merkezi Viyana’da olan uluslararası 3500 çalışanı olan Salesianer şirketler grubu. Salesianer Grubu Avusturyalı bir aile şirketi olarak 100 yılı aşkın süredir ça-

maşırhane hizmetleri ve kiralık tekstil ürünlerinde en yüksek kaliteyi sunduğu öğrenildi. Yenilikçi gücü ve sürdürülebilirlik, hijyen ve sağlığa olan açık bağlılığı Avusturya, Orta, Güney ve Doğu Avrupa bölgesinde pazar lideri olan Salesianer’in ana faaliyet alanı, sağlık sektörü, oteller ve restoranlar, sanayi ve ticaret için kiralık çarşafarla tam tekstil tedarikinin yanında temiz oda tekstilleri, tuvalet hijyeninin yanı sıra kir tutmayan paspaslar ürün yelpazesinin tamamladığı gelen bilgiler arasında.

Salesianer bağışlarının teslimiyeti

Yüksek kalitede mal bağışlarının bir merkezde toplanmasından sonra sıra teslim zamanına geldi. Avusturya Türk Kültür Cemiyeti (TKG) Başkanı Birol Kılıç Avrupa’nın en büyük temizlik ve tekstil şirketinin bir TIR’a yakın yüksek kalite ve değerle ürünlerini Salesianer merkezinden yöneticilerinden bizzat bir TIR’la aldıktan sonra Viyana’da usul ve kurullara uygun bir şekilde





„Salesianer“



Türkiye’de depremzedelere teslim etmek üzere Hayal Dügün Salonu sahibi Mehmet Değer’ e düzgün ve direk teslim edilmesi yüksek ricası ile teslim etti.

22. Viyana Salesianer merkezinden teslim alma anı

Bağışların hepsini konsolosluğun denetiminde (Türkiye’de AFAD’a teslim edilecek) Hayal Dügün Salonu’nun ücretsiz olarak günlerde hizmete sunan sahibi Mehmet Değer’e teslim edilmesi sırasında 22. Viyana’dan 23. Viyana’ya Transport işini ücretsiz olarak Avusturyalı şirket TVS şirketi yaptı. Transport işinin koordinasyonunu Yavuz Kuşçu yaptı. Salesianer bağışları 1 saat sonra teslim edildi

Teşekkürler Salesianer

Viyana merkezli kısa adı TKG olan Avusturya Türk Kültür Cemiyeti adlı Think Tank başkanı yayıncı Birol Kılıç şunları ifade etti: „Günlerdir bu bağışların düzgün bir şekilde hazırlanması için bi-

zimle irtibatla olan ve kalbi Türkiye’deki tüm depremzede insanlar için atan, 1916’da Viyana’da kurulmuş, 9 ülkede aynı isim ve 3500 çalışanı ile başta otel, hastane olmak üzere tüm yüksek kurumlara hizmet ederek haftada 550 ton temizlik, çamaşır ve tekstil ihtiyaçlarını karşılayan insana hizmet odaklı Firma Salesianer şirketinin değerli CEO’su Thomas Krautschneider ve çok kıymetli asistan sayın hanımefendi Waldtraut Sara ve tüm çalışanlarına, içtenlikle teşekkür ederiz. Bağışlarını teslim ettik. Mutluyuz. Umarız bağışlar depremzedelere en kısa sürede direk ve sade bir şekilde teslim edilir. Buna eminiz...”

„Herkesin gönlü rahat olsun. Gönüllü olarak çalıştık ve devam diyoruz.“

Hayal Dügün Salonu sahibi Mehmet Değer günlerdir tüm Avusturya’da artık Türk TV ve medyasında çekimlerin olduğu ücretsiz tahsis ettiği yer ile ilgili canını sıkın bir konu hakkında elindeki belgeleri

çıkararak adeta istekli ve gönüllü hesap verircesine şunları ifade etti:

“ Kıymetli Salesianer firmasına ve buna ciddi ve güvenilir bir şekilde aracı olan sayın Birol Kılıç’a teşekkür ederiz. Biz de burada fahri olarak çalışan 2200 metre-karelik depomuzu ücretsiz açarak gönüllü çalışan araçlardan sadece bir tanesiyiz. Birçok kişi, kurum ve kuruluş buraya destek veriyor. Hep birlikte güçlüyüz.

Herkes gönüllü burada. Biz de ailemizle buradayız. Oğullarımla. Herkesin yardımı kabul görsün. Ben bu ürünlerin doğru yerler teslim edilmesi için TIR şöforlerinden ayrıca fotoğraf istiyorum. Bağışların depremzedelere ulaşması çok önemli. Bunun takibini yapıyorum. Elimde yollanan mallar ve TIR listeleri var. Her şey sağlam. Herkesin için rahat olsun.“(yenivatan.at, Viyana, 17.02.2023)



Avusturya neden komşu ülkelerden daha pahalı? Fiyat artışları dur durak bilmiyor!

Avusturya yüksek enflasyonun pençesinde! Zamlar ardi ardına geliyor! Ancak Avusturya'da enflasyon, Euro bölgesi ortalamasının ve komşu ülkelerin enflasyon seviyesinin çok üzerinde seyrediyor. Nedenini uzmanlar açıklıyor...

Viyana. Avusturya enflasyon canavarının pençesinden kurtulamıyor. Şubat 2022'de enflasyon hala yüzde 5,8 seviyesindeydi, bir yıl sonra ise 70 yılın en yüksek değeri olan yüzde 11'e yükseldi. Ocak ayı enflasyonu ise yüzde 11,2 ile biraz daha yüksek seyretti.

Avusturya'nın enflasyonu Euro bölgesi ortalamasının (yüzde 8,5) ya da Almanya (yüzde 8,7), Fransa (yüzde 7,2) veya İspanya (yüzde 6,1) gibi ülkelerin çok üzerinde seyrediyor. Üstelik enflasyon uzun zamandan beri hayatın her alanına yayılmış durumda ve artık sadece enerji piyasasını etkilemiyor, gıdadan giyime birçok alanda enflasyonun etkileri hissediliyor.

Avusturya'da enflasyonun Euro bölgesi ortalamasının ve komşu ülkelerin enflasyon seviyesinin çok üzerinde seyretmesinin nedenini uzmanlar şöyle açıklıyor:

Şubat ayında yüzde 11,0 olarak gerçekleşen mevcut enflasyon nasıl ortaya çıktı?

Statistik Austria'nın flaş tahmini-ne göre (ayrıntılar 17 Mart'ta yayınlanacak), yüksek seviye, diğer şeylerin yanı sıra, gıda, ev enerjisi ve eğlence için fiyat artışlarından kaynaklanmaktadır. Yüzde 11,0 değeri, Şubat 2022'ye kıyasla tüm mal ve hizmetlerin ortalama fiyat artışını göstermektedir.

Federal hükümetin yardım paketleri şimdiye kadar hiçbir işe yaradı mı?



Bununla birlikte, federal bütçeden gelen milyarlar, maaş anlaşmalarıyla birlikte, şüphesiz hane halkı gelirlerini destekledi – başka bir deyişle, büyük fiyat artışının sonuçlarını hafifletti. Muhalefet ve sendikalar aylardır hükümetin esas olarak pahalı semptom kontrolüyle uğraştığı eleştirisinde bulunuyor. Örneğin elektrik fiyatlarının frenlenmesi ya da yeşil elektriğe yönelik sübvansiyonların askıya alınması bunun istisnaları. Bununla birlikte SPÖ, FPÖ ve Neos, siyah-yeşil hükümetin „tam bir başarısızlık“ içinde olduğunu düşünmeye devam ediyor.

Diğer ülkelerdeki enflasyon neden bazen önemli ölçüde daha düşüktür?

Farklı alanlardan uzmanlar – Helene Schuberth (ÖGB), Josef Baumgartner (Wifo), Hanno Lorenz (Agenda Austria) aynı fikirde: Başka ülkelerde siyaset, piyasaya ve dolayısıyla şirketlerin kar olanaklarına daha güçlü bir şekilde müdahale etmekten kaçınmadı. Örneğin gıdada KDV indiriminden, elektrik üretimi için gaz sübvansiyonuna ve yakıtlarda fiyat sınırlamasına kadar uzanan bir dizi önlem söz konusu. Buna ek olarak, Almanya'da rekabetin daha yoğun olması ya da İspanya gibi güney ülkelerin-

de kış aylarında ısınma talebinin genel olarak daha düşük olması gibi faktörler de söz konusudur.

Avusturya'da gerçek bir enflasyon yaşandığına dair kanıt var mı?

Evet, var. Sadece enflasyondaki paylarını tam olarak ölçmek fiilen imkansızdır. Wifo uzmanı Baumgartner'den bir örnek: Restoran ve otel fiyatları hem Avusturya hem de Almanya'da yüzde on artarsa, mal sepetindeki çok daha yüksek ağırlık nedeniyle (Almanya'da yüzde dört, burada yüzde on bir) Avusturya'da bunun enflasyon üzerindeki etkisi üç kat daha fazla olur. Ya da: Yakıt tüketiminde dizelin payı Avusturya'da Almanya'dan önemli ölçüde daha yüksektir. Yüksek dizel fiyatları (bir önceki yıl iki avronun üzerinde) ve daha yüksek tüketimin birleşimi de enflasyon üzerinde olumsuz bir etkiye sahiptir.

Agenda Ekonomisti Lorenz'e göre hükümetin yardım paketlerinden gelen milyarlar da sorunun bir parçasıydı: „Yardımlar daha hedefe yönelik olmalıydı. O zaman ihtiyaç sahiplerini daha az parayla daha iyi desteklemek mümkün olurdu. Bu sadece çok para tüketmekle kalmıyor, aynı zamanda enflasyonu da kö-

rüküyor.

Önümüzdeki aylarda neler yaşanacak?

Yılın ilk yarısından itibaren, ancak özellikle ikinci yarısında, düşük enerji ve yakıt fiyatları 2022 yılına kıyasla enflasyon oranında bir düşüş getirecektir. Baumgartner, geçen yıl yıllık enflasyonun yüzde 8,6 olduğunu, bu yıl ise yüzde 6,5 ila 7,0 arasında gerçekleşeceğini söylüyor.

Korkulan maaş-fiyat sarmalı şimdi mi geliyor?

Önce fiyatlar arttı, sonra da maaşlar. Maaş görüşmeleri her zaman son on iki aydaki fiyat artışlarına atıfta bulunur. Olsa olsa bir fiyat-maaş sarmalından söz edilebilir.

Neden özellikle düşük gelirli sınıfta sıkıntı çekiyor?

Günlük kullanım malları için gelirlerinin çok daha yüksek bir kısmına ihtiyaç duyuyorlar ve her şeyden önce günlük ve haftalık alışveriş fiyatları genel enflasyonun çok üzerinde. Ticaret birliği, tüketicilerin beşte birinin kendilerini temel malları satın almakla sınırlamak zorunda kaldığı bir araştırmaya işaret ediyor. (yenivatan.at)

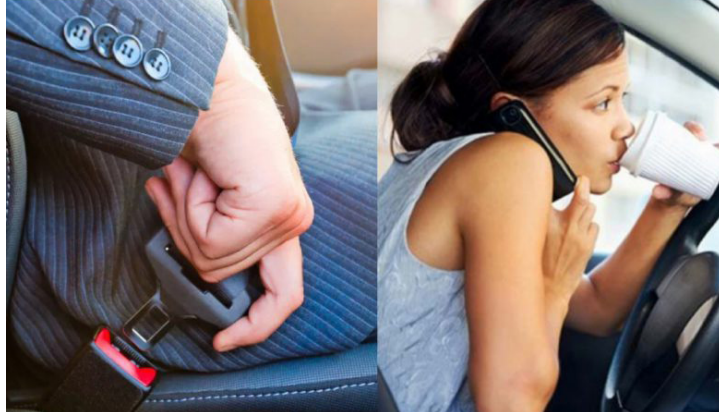


Cep telefonu yasağı ve emniyet kemeri ihlaline yüksek para cezası geliyor!

Motorlu Taşıtlar Kanunu'nda yapılan değişiklik trafik ihlallerinde yüksek para cezaları öngörüyor. 1 Mayıs'ta uygulanmaya başlayacak olan yeni düzenlemeye göre, direksiyon başında cep telefonu yasağı ihlali 100 Euro, emniyet kemeri/kask ihlali durumunda ise 50 Euro para cezası kesilecek.

Viyana. Federal Hükümet çarşamba günü Bakanlar Kurulu'nda Motorlu Taşıtlar Kanunu'nda (KFG) kapsamlı bir değişiklik yaptı.

Diğer hususların yanı sıra, direksiyon başında cep telefonu yasağı ya da emniyet kemeri ve kask zorunluluğunun ihlali durumunda uygulanacak para cezaları artırılabilecek. Ayrıca sürücü okulları ve sürücü eğitmeni eğitimi için de çok sayıda yeni düzenleme getirilecek. 41. değişikliğe göre, gelecekte transfer yolculuklara izin verilmesi için bir „Avusturya refe-



ransı“ da gerekecek. 41 KFG değişikliği ayrıca özel eğitilmiş Asfinag çalışanlarının gelecekte otoyollarda ve otobanlarda polis müdahalesi olmadan özel taşımacıları denetleyebilmelerini öngörüyor. 41. KFG değişikliğinin öncelikle Ulusal Konsey'de kabul edilmesi gerekiyor.

Federal Eyaletler Trafik Memurları Konferansı, 2021 yılında direksiyon başında cep telefonu yasağı

ya da emniyet kemeri veya kask zorunluluğu ihlalleri için yasal olarak öngörülen ceza miktarlarının artırılmasını savunmuştu. Halihazırda cep telefonu yasağı için 50 avro, emniyet kemeri ve kask zorunluluğu için ise 35 avro ceza öngörülmüştü.

Yüksek cezalar 1 Mayıs'tan itibaren uygulanacak

Ancak etki değerlendirmesine gö-

re bu miktarlar „caydırıcı bir etkiye sahip olmak için“ çok düşük görüldü. Bu nedenle, yeni kanun değişikliği ile idari ceza kararıyla uygulanacak miktarların cep telefonu yasağı ihlali 50 avrodan 100 avroya, emniyet kemeri/kask ihlali durumunda 35 avrodan 50 avroya yükseltilmesine karar verildi. Yetkililere ihbarda bulunulması halindeyse yetkililer tarafından uygulanacak para cezasının cep telefonu yasağı ihlali 72 avrodan 140 avroya, emniyet kemeri/kask ihlali 72 avrodan 100 avroya yükseltilmesi kararlaştırıldı. Bu uygulamanın 1 Mayıs'tan itibaren geçerli olacağı öğrenildi.

İçişleri Bakanlığı'na göre 2022 yılında Avusturya genelinde 88.394 emniyet kemeri zorunluluğu ihlali kaydedildi. 130.540 sürücü eller serbest cihazı olmadan telefon kullandığı için polise ihbar edildi veya idari ceza kararı ile cezalandırıldı. (yenivatan.at)

Emlakçı ücretlerinde “sipariş veren ilkesi” Temmuz itibariyle geçerli olacak

Avusturya hükümetinin, emlakçı komisyonuna dair “sipariş veren öder” ilkesiyle başlattığı yasal değişiklik, Temmuz 2023 itibariyle yürürlüğe girecek. Ancak kiracıları rahatlatması beklenen bu değişim bazı çevrelerce endişe uyandırmaya devam ediyor.

Viyana. Avusturya Halk Partisi'nin (ÖVP), emlakçı ücretlerine yönelik „Bestellerprinzip- sipariş veren öder“ olarak adlandırılan uygulamaya karşı çıkmaktan vazgeçmesiyle birlikte yeni bir döneme girildi. ÖVP ile Yeşiller'in üzerinde anlaşmaya vardığı üzere, emlakçı komisyonunda “sipariş veren öder” ilkesinin Temmuz 2023 itibariyle yürürlüğe girmesi bekleniyor. Söz konusu yasal değişikliklerle artık kiracılardan emlakçı komisyonu alınmayacak,



komisyonundan ev sahibi sorumlu olacak. Kiracılar, yalnızca kendileri bir emlakçı tutarlarsa emlakçı ücretini ödemek zorunda kalacak.

Söz konusu yasal değişiklik kimi kesimlerce olumlu karşılanırken, kimisi emlak piyasasında büyük kayıplar yaşanacağı endişesini dile getirdi. Adalet Bakanı Alma Zadic (Yeşiller) perşembe günü yaptığı açıklamada „Böylece on-

larca yıldır süregelen bir adaletsizliği ortadan kaldırıyoruz. Her yerde olduğu gibi, 1 Temmuz 2023'ten itibaren kiralama da aynı şey geçerli olacak: Sipariş veren öder“ dedi. Zadic, özellikle de enflasyonun yüksek olduğu bir dönemde, mevcut düzenlemenin kiracılar için çok büyük bir mali yük oluşturduğuna dikkat çekti.

„Mali kayıplar yaşanacak“

Öte yandan planlanan yasal değişiklik emlak sektörünün tepkisini almaya devam ediyor. Avusturya Federal Ticaret Odası'na (WKÖ) bağlı Emlak ve Varlık Mütevellieleri Birliği, komisyon öncesinde ÖVP üyelerini bir mektupla „önemli ekonomik kayıplar ve hatta emlakçıların varlığına yönelik tehditler“ konusunda uyarıyordu.

Raporda „Sipariş ilkesinin getirilmesiyle birlikte, emlakçılar artık kiracı adaylarına karşı kapsamlı bilgilendirme ve aydınlatma yükümlülüklerini yerine getiremeyecek. Potansiyel kiracı böylece korumasız bir şekilde piyasanın insafına bırakılmış oluyor“ ifadelerine yer verilirken, Meslek Birliği Başkanı Gerald Gollenz de “Bu, tüketicinin korunması ruhu-na uygun değildir“ diyerek yetkilileri uyardı. (yenivatan.at)



IMPRESSUM/ KÜNYE

**UNABHÄNGIGE
ÖSTERREICHISCHE ZEITUNG
IN TÜRKISCHER SPRACHE /
BAĞIMSIZ TÜRKÇE GAZETE**

RICHTUNG DER ZEITUNG:
Liberal-demokratisch

REDAKTION:

Tel.: 01 / 513 76 15-0
Fax.: 01 / 513 76 15-30

INTERNET UND E MAIL

www.yenivatan.at,
marketing@yenivatan.at

HERAUSGEBER:

Dipl.-Ing. Birol Kilic

CHEFREDAKTEUR:

Dr. Perihan Mansur

REDAKTION:

Hülya Gökçek, Ahmet Tunuslu

HERSTELLER:

Medieninhaber
Realwelt Verlag und
Medienbeteiligungs GmbH
Firmennummer: FN 55 69 53 z
www.neueweltverlag.at

HERSTELLUNGSORT:

Wien, Neue Welt Verlag

**WWW.FACEBOOK.COM/
YENIVATANGAZETESİ**

ANZEIGENVERKAUF:

Herr Mag. Deniz Sel
E-mail: d.sel@yenivatan.at
Tel.: 01 / 513 76 15 - 0
Mo-Fr: 11-17h

POSTADRESSE:

0042, 1060 Wien



Depresyon beyin değil, bağırsak hastalığıdır

“Mutluluk hormonu olarak bilinen serotoninin %95’i bağırsaklarda, %5’i beyinde yapılıyor” diyen Fitoterapist Dr. Elif Yıldız, “Psikiyatristler neden hastaya antidepresan veriyor da ‘ev turşusu ye’ demiyor?” dedi.

Depresyonda tek sorunun serotonininden kaynaklanmadığını aktaran Psikiyatrist Hatiloğlu ise probiyotiklerin tedaviyi destekleyici rolleri dışındaki yardımları tıbben kanıtlanmamıştır” diye konuştu.

Depresyonun beyin kimyası ile değil, vücudun ikinci beyni olarak nitelendirilen bağırsaklarla alakalı bir durum olduğunu söyleyen Bahçeşehir Üniversitesi Fitoterapi Eğitim Koordinatörü Dr. Elif Yıldız’a göre, depresyondan korunmanın yolu, bağırsaklara yatırım yapmaktan, dolayısıyla bağırsaklardaki probi-

yotikleri artıracak beslenme şek-
linden geçiyor.

Toplumda büyük bir mutsuzluk ve depresyon hali olduğunu belirten Fitoterapist Dr. Yıldız, depresyon, stres, halsizlik, uykusuzluk, fazla kilo gibi modern zamanlarla özdeşleşen sorunları “Mutluluk Kürleri” adlı kitabında irdeledi. Çok satanlar listesinde yer alan

kitabında Aktaş özetle; mutlu, zinde ve dolu dolu yaşamın doğru bir beslenme modeli ile mümkün olduğunu söylüyor, “Mutluluk sağ-
lıkla, sağlık mutlulukla mümkün-
dür” diyor. Yani Yıldız taş, bazı gıdaları “yiyerek”, bazılarını ise “yemeyerek” hem fiziksel sağlığın hem de mutluluğun yakalanacağı görüşünde.



YAZMAK MODERNLİK DE, 'TURŞU YE' DEMEK ÇAĞ DIŞILIK MI?"

Örneğin; 2015'de yapılan bir çalışmayla, insan gen yapısında tam 143 tane yabancı gen bulundu, yani bize ait olmayan gen. Bakterilere ait bu genler besinlerle vücudumuza giriyor. O yüzden her şey beslenme ile düzelmez ama beslenmeyi düzeltmeden hiçbir şeyi düzeltemiyorsunuz. Nitekim bugün modern tıbbın düştüğü en büyük hata budur. Örneğin; serotoninin % 95'ini probiyotikler yapıyor dedik. O halde neden psikiyatristler hastalarına antidepresan veriyor da 'ev turşusu ye' demiyor. Antidepresan yazmak modernlik de, 'turşu ye' demek çağ dışılık mı? Asıl dikkat edilmesi gereken konu beslenme. İlaçlarla depresyon düzelseydi, son 50 yıl içinde Amerika'da depresyon 6 kat artmazdı."

"DEPRESYONA NEDEN OLAN DİĞER FAKTÖRLER GÖZ ARDI EDİLMEMELİ"

Psikiyatrist Dr. Uğur Hatiloğlu ise Yıldız'ın antidepresanlar ve depresyon tedavisine yönelik tespitlerine karşı çıkıyor. "Türkiye'de ne yazık ki antidepresan kullanımı giderek artmaktadır" diyen ve depresyona yol açan diğer etkenlerin gözden kaçırılmaması gerektiğine vurgu yapan Dr. Hatiloğlu'nun görüşleri şöyle:

"Serotonin gibi nörotransmitterlerin (sinir hücreleri arasında iletişimi sağlayan kimyasal) 1960'lı ve 70'li yıllarda olduğu gibi beyinde azalması nedeniyle depresyona yol açtığına artık eskisi kadar inanılmamaktadır. Gerçek bir eksiklik olduğuna dair net kanıtlar yoktur. Yani sorun serotonin eksikliğinden değil, serotonin gibi nörotransmitterlerin reseptörlerle (hücre içine sinyal taşıyan protein) etkileşiminde bir bozukluk olduğu fikri günümüz çalışmalarıyla ağır basmaktadır.

"SİNİR HÜCRELERİNİN İŞLEVLERİNDE BOZULMA GÖRÜLÜYOR"

Şimdilerde ise depresyon geliş-

minde; normal miktarda nörotransmitter ve reseptör varlığında sinyal iletiminde bir yetersizlik olabileceği ve bu nedenle sinir hücrelerinin yaşamasını ve işlevini sağlıklı yapabilmesi için gerekli olan faktörlerin sektöre uğradığı düşünülmektedir. Tekrarlayıcı depresyonlarda ise beyin bazı bölgelerindeki sinir hücrelerinin boyutunda azalma veya işlevlerinde bozulma ile beyin hacminin azaldığı görüntüleme çalışmaları ile gösterilmektedir. Bu bilgilerin yanı sıra; serotonin, noradrenalin, dopamin dışında asetilkolin, GABA, glutamat, glisin gibi diğer nörotransmitterlerin de depresyona yol açtığı konusunda çalışmalar sürmektedir."

"ANTİDEPRESANLARIN ETKİSİ BİLİMSEL ÇALIŞMALARDA DEFALARCA KANITLANDI"

Sağlıklı beslenmenin, sadece depresyon açısından değil, bedensel ve ruhsal olarak sağlığın devamlılığı açısından ele alınması gerektiğini dile getiren Hatiloğlu, "Probiotik, prebiotik ya da antimikrobiyal tedavilerin psikiyatrik rahatsızlıklarda ana tedavi olmaktan ziyade tedaviyi destekleyici rolleri dışında yardımları tıbben kanıtlanamamıştır. Antidepresanların ise doğru tanı ve doğru kullanım ışığında psikiyatrik rahatsızlıklarda tedavi edici olduğu bilimsel çalışmalarla defalarca kanıtlanmıştır" dedi.

"BAĞIRSAKLARINIZA YATIRIM YAPIN"

2012 rakamlarına göre Türkiye'de antidepresan satışının giderek arttığını belirten ve "Son 9 yılda antidepresan satışında 2.5 kat artış var. Demek ki mutsuzluk ve depresyon azalmıyor, artıyor" ifadesini kullanan Dr. Yıldız, depresyondan uzak kalmak ve mutlu olmak için bağırsaklara yatırım yapmanın önemli olduğunu altını çiziyor. Bu yatırımın temeli insanın dünyaya gözlerini açtığı doğum esnasında atılıyor. Aktaş'a göre, doğum şekli ve çocukluk dönemindeki beslenme, kişinin sağlık karnesinde çok önemli bir faktör:

SEZARYENLE DEĞİL, NORMAL DOĞUMLA DÜNYAYA GELENLER DAHA ŞANSLI

"Çünkü insan, ilk probiyotikleri normal doğumla dünyaya gelirken doğum kanalında alıyor, sezaryenle doğanlar bu şansı kaçırıyor. Yine anne sütü vereceksiniz ki çocuğunuz prebiyotik alsın ve vücudunda geliştirensin. Sonrasında paça çorbası, kemik suyu içireceksiniz, doğal gıdalarla besleyeceksiniz ki hem vücudundaki probiyotikler artsın hem de bağırsıklık sistemi gelişsin. Bu dönemde çocuğu doğru beslemezsen, bağırsıklığı gelişmez. O zaman bu çocuk erişkinlikte bin türlü hastalıkla boğuşur, bunların başında da depresyon gelir.

"ÇOCUKLAR LEBLEBİ GİBİ ANTİDEPRESAN KULLANIYOR"

Bugün çocukların çok önemli bir kısmına antidepresan veriliyor. Çocuklar öğrenme güçlüğü, dikkat dağınıklığı gibi sorunlar nedeniyle leblebi gibi antidepresan kullanıyor ve zombi gibi oluyor. Derslerini çalışıyor, okulda başarılı ama uyumak veya dikkatini toplamak için ilaca ihtiyaç duyan, kimyasallarla yaşayan çocuklar var ve bunların oranı hiç de azımsanacak gibi değil."

PROBİYOTİKLERİ EN ÇOK BU BESİNLER ARTIRIYOR

Depresyondan uzak durmak için glutensiz beslenmeyi, karbonhidrattan, şekerden uzak durmayı, işlenmiş gıdalar değil, doğal gıdalar tüketmeyi öneren Dr. Yıldız, bağırsaklardaki probiyotikleri artıran, serotonin salgılatan, dolayısıyla depresyondan koruyan besinlerden öne çıkanları şöyle sıralıyor:

- 1- Ev turşusu, ev sirkesi,
- 2- Paça çorbası ve kemik suyu.
- 3- Omega 3 zengini besinler, yani keten tohumu, ceviz, semiz otu ve mevsim balığı.
- 4- Brokoli, lahanası, karnabahar.
- 5- Avokado.
- 6- Yumurta ve tereyağı.
- 7- Zeytinyağı.
- 8- Yeşil çay ve tarçın.

"Mutlu bir yaşam için sadece beslenme yeterli değil ama her şeyin başı, beslenme" diyen Yıldız, bu tezini şöyle açıklıyor:

"Mutsuzluk veya depresyon denilince akla gelen ilk şey mutluluk hormonu olarak bilinen serotonin. Serotonin maddesinin %95'ini bağırsaklardaki probiyotikler, %5'ini ise beyin yapıyor. Bağırsaklar aynı zamanda bağırsıklık sisteminin en önemli organı. Bağırsıklık hücrelerinin % 70'i bağırsaklarda bulunuyor. Yani gerek bağırsıklık sisteminde, gerekse depresyonda düzeltmemiz gereken ilk ve en temel şey beslenmedir.

"BESLENMEYİ DÜZELTMEYEN HİÇBİR ŞEYİ DÜZELTEMİYORSUNUZ"

Beslenme deyip geçmemek lazım; genetiğine müdahale edilmiş gıdalar, tarım ilaçları, hibrit tohumlar, fazla miktarda karbonhidrat, az miktarda yağ tüketmek gibi durumlar ruh halimizi fazlasıyla etkiliyor. Çünkü genetiğine müdahale edilmiş organizmalar, bizim de genetiğimize müdahale ediyor.

"ANTİDEPRESAN

Erken tanı
Korona döneminde
de önemlidir!
Muayenehaneler
güvenli ve hijyenik
ortam sağlarlar.

Sağlık Kontrolü

Lütfen herkese iletin!

Daha önce hiç **sağlık kontrolü** yaptırdınız mı?

Sağlık kontrolü, 18 yaşından gün almış ve Avusturya'da ikamet eden kişiler tarafınca senede bir kere ücretsiz olarak yaptırılabilir.

Nerede?

Bütün "Korunma Muayenesi Anlaşması" olan yerleşik doktorlar veya Sağlık Merkezleri olan ÖGK, SVS ve BVAEB taraflarınca yaptırılabilir.

Neden?

Böylelikle genel sağlık durumunuzla ilgili önemli bilgiler edinmiş olacaksınız. Aynı zamanda birçok hastalığınıza erken teşhisi konmuş olacak. Ve sağlığınıza korumak için neler yapmanız gerektiği ile ilgili bilgilendirileceksiniz.

Bu sebeple lütfen siz de katılın ve herkese ulaşmasını sağlayın:

Sağlık kontrolünü yaptırmak kolay ve ücretsizdir.

Daha fazla bilgi için:

Ücretsiz Hizmet Hattı: 0800 501 522 / www.sozialversicherung.at/vu/bilgi

