At, köpek, maç, bahis, kumar derken, son on yılda 32 Türk göçmeni kumarın yol açtığı ağır bunalım yüzünden intihar etti!

Kumar büroları ocak söndürüyor

Haberin devamı sayfa 4'den 8'e kadar

Avrupa/Avusturya
Wien 1, Kärntner Ring 5-7/7, Tel: 01 / 402 27 12
İnternet-Adresi : www.yenivatan.com

Yeni Vatan Gazetesi
UNABHÄNGIG
Sayı 7 / Kostenlos / Ücretsizdir

Wir trauern mit euch

"Sevgi, hoşgürü, nefsle savaşın ve paylaşımın simgesi mübarek RAMAZAN ayına, bizi bir kez daha kavuşturan Allah'a şükürler olsun" derken, bundan kısa bir süre önce Avusturya Alpleri'nde ölen Avusturyalı kardeşlerimizin acısını yüreğimizde paylaşıyoruz.

GÜNDEM

Metin Gök: "Türk Federasyonu Başkanlığı'na adayım!"

Viyana - Türk Federasyonu başkanlığı görevine Viyana'da "Halka hizmet, Hak'ka hizmettir "diyerek adaylığını koyan Metin Gök dürüstlüğü ve yardımseverliği ile tanınıyor.

Haberin devamı sayfa 10'da.

YENİ VATAN GAZETESİ

50.000 baskı ile yine sizlerle.

Başyazı Sayfa 2 'de

Başyazı "Istırap çekiyoruz"

Yeni Vatan Gazetesi UNABHANGIG

On bir ayın sultanı mübarek Ramazan ayının size ve ailenize, Anavatanımız Türkiye'ye, Yeni Vatanımız Avusturya'ya ve tüm Müslüman alemine hayırlara vesile olmasını Cenabı Allah'tan dileriz.

Hiç düşündünüz mü neden Avusturya'ya geldiğimizi? İster kırk yıl evvel, ister bir hafta evvel, gelmiş olalım bizim Avusturya'da ne işimiz var?

Avusturya'da yaşayan 180 bin Anadolu insanının hadi diyelim beş bin tanesi sanat, kültür veya eğitim amaçlı Avusturya'ya gelmiş olsun. Peki onların çoğu neden Türkiye'ye dönmüyorlar?

Neden aldıkları eğitimi Türkiye'de icra edip, Türkiye'nin acil ihtiyacı olan yetişmiş beyin kervanına katılmıyorlar? İnsan anavatanında daha mutlu olamaz mı? Bizleri güzel anavatanımız Türkiye'den bu kadar yıl uzakta tutan güç ve nedenler nelerdir? Sadece para mı acaba?Hadi eğitimli insanlarlarımızı geçelim bizler kırk yıldır Avusturya'da en ağır işlerde çalışarak neden ömür tüketiyoruz? Hanımlarımızın, beylerimizin çoğu Türkiye'den alamadıkları iyi eğtimin yüzünden en ağır işlerde çalışmıyorlar mı? Peki biz Avusturya'nın en kötü evlerinde oturmuyor muyuz? Peki bizler yabancılar arasında en horlanan insanlar değil miyiz? Çocuklarımızın, gençlerimizin hali istediğimiz gibi mi? İbadet yerlerimiz, kültür yerlerimizin neredeyse hepsi Avusturyalıların kömürlüklerinde değil mi? Biz Avusturya'da ne yapıyoruz Allah'ınızı severseniz söyleyin ne yapıyoruz? Bu cefa, yalnızlık sadece para için mi? İlla farklı bir ülkede, sadece Türkiye olmasında neresi olsun mantığı ile gurbette yaşamak ruhumuzun derinliklerinde hangi izleri bıraktı? Evet, evet biliyoruz. Siz de çok iyi biliyorsunuz. Bizlerin hepsi vatanımız Türkiye'ye içten içte küsmüş insanlarız. Çünkü Türkiye'nin dört bir yanını "siyaset, medya, bürokrat, işadamı" mafyası eline geçirmiş, at koşturuyor. Lütfen yandaki haberde T.C. İç İşleri Bakanı sayın Saadettin Tantan'ın ibret verici konuşmasına bir göz attığınızda duygularımızı anlıyorsunuzdur . İşte biz sayın Tantan'ın bahsettiği bu namussuzlar yüzünden gurbetlerdeyiz. Istırap çekiyoruz. Yalnız bu ıstırap farklı bir ıstırap. Bir yakınımızı, sevdiğimizi kaybettiğimizde duyulan ıstıraptan daha derin ve keskin bir ıstırap bu. Bu ıstırapdan dolayı akan gözyaşlarımız bir gün büyüyüp Vatanımız Türkiye'nin yakasına yapışmış ve itibarlı insanlar olarak geçinen "siyasetçi, medyacı, bürokrat, işadamı" peşkeş mafyasını silip süpürecektir... Gelin Türkiye'deki yolsuzluk ekonomisine karşı açılan savaşta manevi desteğimizi eksik etmeyelim...Haber kutsal, yorum hürdür..

Avusturya'da yaşayan vatandaşlarımız ve derneklerden ortak ses geldi. Avusturya:

Acınızı paylaşıyoruz!

Salzburg-Avusturya Alpleri'nde, kayakçıların kullandığı dağ metrosunda çıkan yangında, 170 kişiden fazla insanın yanarak ya da dumandan boğularak can vermesi Avusturya'da yaşayan Türkiye'den göç etmiş insanları derinden yaraladı.

170 kişinin ölümüyle sonuçlanan yangın faciasının ardından Avusturya hükümeti, ülkede iki günlük ulusal yas ilan etti. Salzburg Valisi Franz Schausberger, bir anda alevler içinde kalan 180 kişi taşıma kapasiteli metro vagonunun tamamen dolu olduğunu, felaketten sadece 8 kişinin kurtarılabildiğini açıkladı. "Füniküler" adı verilen, dağ demiryolunda işleyen trende çoğu çocuk ve genç kayakçıların bulunduğu ve ailelerin, kaza bölgesinde toplanmaya başladığı belirterek olayın vahametinin boyutunu çizdi.

Kazanın, tarihteki benzerlerinin en büyüğü olduğu belirtiliyor. İtalya'da Cavalese kayak merkezinde 1976 yılında meydana gelen benzer kazada 42 kişi, geçen Mart ayında Salzburg'da bugünkü kaza bölgesi civarında çığ düşmesi sonucu 12 kişi ölmüştü.

Avusturya Türk Derneklери Birliği Genel Sekreteri Birol Kılıç'ın yayınladığı başsağlı mesajı Avusturya resmi basın ajansında yayınlandı. Mesajda

"'Bizi, sevgi, hoşgörü, nefsle savaşın, paylaşımın membaı mübarek RAMAZAN ayına bir kez daha kavuşturan Allah'a şükürler olsun' derken bundan kısa bir süre Avusturya' Alplerinde ölen Avusturya'lı kardeşlerimizin acısını yüreğimizde paylaşıyoruz." dendi.

Avusturya'da yaşayan vatandaşlarımız olaydan duydukları üzüntüyü ve şaşkınlığı günlerce Avusturyalı dostları ile paylaşarak acılarına ortak olmaya çalıştılar. Anavatanları Türkiye'nin kardeş ülkesi yeni vatanları Avusturya için dua ederek barış, kardeşlik temennilerinde bulundular.

Türkiye "Siyasetçi-Medya-Bürokrasi-İşadamı" mafyasından inim, inim inliyor:

Türkiye'yi soyan dörtlüye dikkat!

Yurtdışındaki vatandaşlar Türkiye'nin soyulmasına dur denmesini talep ederek Türkiye'de temiz toplum için gerekli herşeyin yapılmasına tam destek verdiler.

İçişleri Bakanı Sadettin Tantan Boğaziçi Üniversitesi'nde düzenlenen konferansta "Yolsuzluk Sorunu" konulu konuşmasında şunları söyledi:

'Küreselleştikçe küçülen dünyanın en önemli ahlaki ve sosyal gelişme sorunlarından birisi, belki de en önemlisi yolsuzluk olgusudur. Yolsuzluk ekonomisi; fakir ve muhtaçların durumunu daha da zorlaştırıp, haklarını ihlal ediyor, demokrasiyi temelinden sarsıyor, hukukun üstünlüğü ilkesini altüst ediyor, eşitlik ve adalet ilkeleri ile devlete olan güveni sarsıyor, ekonomik rekabeti olumsuz etkilediği gibi suça teşvik ederek suç oranlarını artırıp mafyalaşmaya yol açıyor. Verimsiz yatırımlara neden olarak yabancı sermayeyi kaçırıp, kalkınmayı geciktiriyor ve yoksulluğu daha da artırıyor.

Kaynaklar, kamu yatırımlarını, ülke ve millet menfaatine, ekonomik realitelere göre değil, kendilerinin ve çevrelerinin alacakları komisyonlara göre kararlaştıranlarca sömürülüyor. Kirli siyasetin ve bürokrasisinin koruması altında yolsuzluk ekonomisinden hayat bulanlar, toplum içerisinde kabul görmelerini sağlamak amacıyla değişik sivil toplum örgütleri ve tapınak şövalyeleri içerisinde de yapılanmaya gittiler. Ve giderek bu örgütlerin yönetiminde söz sahibi oldular ve ne yazık ki, bu soygun ve talan düzeninin baş aktörleri gerçekten de toplum ve kamu hayatımızda güçlü ve etkili olmaya muvaffak oldular, gündemimizi de onlar tayin ettiler.

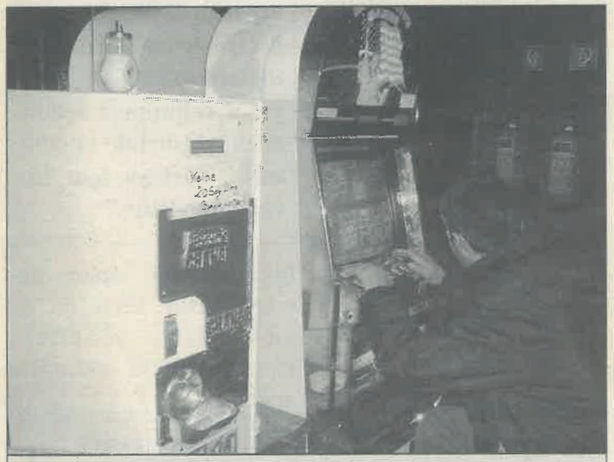
Halkımız, çoğunlukla onların tayin ettiği gündem çerçevesinde düşünmek, değerlendirmeler yapmak durumunda bırakıldı. Önemliyi önemsiz, önemsizi önemli olarak göstermeye muvaffak oldular. Çünkü önemli ile önemsizi tayin etme tekeli onların elindeydi. Böyle bir ortamda onların tayin ettiği sahte gündemin peşine takılanlar, övgüler kazandı. Aksine davrananlar kınandı, tecrit edildi. Ama halkımızın sağduyusunu yok edemediler ve yok edemeyecekler. Halkımız, kendi gerçek gündemini kendisi tayin etmeye başlamıştır. Halkımız ve kamu görevine başlarken ettikleri yemine bağlı kalan dürüst ve onurlu kamu görevlileri, daha müreffeh bir hayata, daha özgür ve hukuka saygılı bir toplum düzenine, daha iyi işleyen bir devlet idaresine ulaşabilmenin kendi ellerinde olduğuna inanmalıdır.

Yolsuzlukla mücadelede ikinci olarak güçlü ve bilinçli bir sivil toplum hareketi şarttır. Etkili bir sivil toplum, yolsuzluğa karşı en etkili mücadele aracıdır.

İç İşleri Bakanı TANTAN: **"Ülkemizde yaşanan birçok sorunun temelinde yatan ve ileriye yönelik olarak toplumumuzu ve anayasal rejimimizi tehdit eden yolsuzluk ekonomisi, Türkiye için birinci tehdittir."**

Avusturya'da bahis oyunlarında kaybedip ağır bunalıma giren M. K. adlı vatandaşın, intihardan önceki son sözleri şöyle:

"Mutsuzluğun diğer adı kumar demekmiş"



Kumar hastalığına yakalanmış bir Türk vatandaşı

- Korkunç gerçek! kumar yüzünden son yılda 32 Türkiyeli göçmen intihar etti.
- Başta Viyana olmak üzere özellikle Türk vatandaşlarının yaşadığı bölgelerde adım başı at, köpek, maç bahisleri büroları mantar gibi büyüyor.
- Türk gençleri ve işçileri bu bahis bürolarında buluşuyor, dertleşiyorlar. Burada Türkler dünyanın her tarafında kumar amaçlı yarıştırılan at, köpek bahislerini televizyondan izleyerek, hangi atın ve köpeğin kazanacağına dair paralarını yatırıyorlar ve çoğunlukla kaybedip bunalıma giriyorlar.
- Türklerin yoğun yaşadığı yerlerde Türk kahvehanelerinin yakınında artık kumarhaneler cenneti "Las Vegas"daki gibi kurpiyerli kumarhaneler açılmaya başladı. Türkler bu kumarhanelerin baş müşterileri arasında sayılıyor.
- Avusturya'da çeşitli nedenlerle kumar hastalığına yakalanan vatandaşlarımızın acilen tıbbi ve manevi yardıma ihtiyacı olduğu uzmanlarca tespit edildi.

Kumar oynamak yüce dinimiz İslam'a göre yasaklanmış olmasına rağmen bir çok Türkiye'den göç etmiş vatandaşı WETTBÜRO adlı bahis bürolarında görmek mümkün. Bu bahis bürolarının ortamlarının özellikle çok modern, temiz olmasının yanında havalandırma sistemlerinin iyi olması; sağlıksız evlerde oturan, canı sıkılan, kolay yoldan para kazanmak isteyen yaşlı, genç Türk vatandaşını bahis bürolarına çekiyor. İlk önce kahve ve çayların içildiği bahis bürolarında yavaş, yavaş bahis makinelerine para atılıyor, at, köpek ve futbol maçlarına para yatırılıyor ve kumar alışkanlığı böylece başlıyor. Sonrasında ise birçok sıkıntı ve ıstırap yüzünden aile ve iş hayatı bozuluyor.

Kumarla ilgili tüm bilgiler!

Nedir şans oyunlarını çekici kılan? Para mı? Toplumumuzda paraya ve parayla bağlantılı şeylere çok büyük önem verilmektedir.

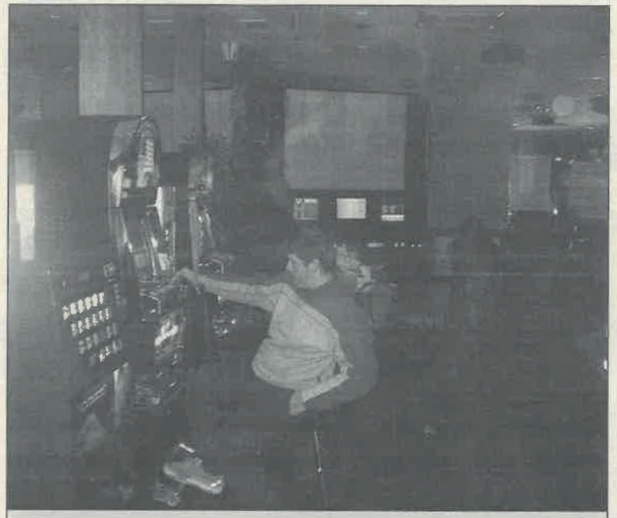
Bu metaryal başarıya duyulan ihtiyaç ve bununla bağlantılı toplumsal başarı, prestij ve bağımsız bir şekilde kendi ayaklarının üzerinde durabilme isteği şans oyunlarıyla bağlaşmaktadır. Tabii ki bunların altında yatan, çok fazla geliri olmamasına rağmen rahat bir yaşam tarzı sağlama ve başarılı hissetme isteğidir.

Şans oyunlarının oynanmasını teşvik eden kazanma ümidinin dışında daha bir sürü faktör vardır: Boş zamanlarını değerlendirme isteği, eğlenme, sorunlarından uzaklaşma ve rahatlama, günlük sıkıntılardan arınma duygusu... Aklınıza başka şeyler de geliyor mu?

Araştırmalar şans oyunları oynayanların sayısının gün geçtikçe attığını gösteriyor. Kazancın büyük oranlarda arttığı, kazanma sonucunun kısa zamanda öğrenilebildiği oyunlarda kişilerin daha çok keyif aldığı da gözlenen sonuçlardan biri. Bu nedenle otomatik makinalar, rulet ve kağıt oyunlarının özellikle yüksek ve sürekli artan oranlarda aralar karşılığı çok sık oynandığı görülüyor.

İşte bunlardan yola çıkarılarak, "insanın şans oyunlarına çok çabuk nasıl adapte olduğu" açıklanabilir. Çünkü oyun kuralları son derece basittir.

Oyuncu küçük kazanmalarla şanslı bir insan olduğuna böylece de kendine inancını artırmakla beraber kendini aktif ve başarılı da hissetmektedir.



Viyana'da bahis bürolarının içi beş yıldızlı otel gibi. Türklerin kendilerini burada babalarının evinden daha rahat hissetmeleri için herşey düşünülmüş. Türkler bu tuzağa rahat düşüyorlar.

Kazanma safhasında:

Bu safhada oyun oynayan kişi, kazanmanın da vermiş olduğu heyecanla daha çok kazanma fantazileri kurar. Oyun öncesi ve oyun sırasında heyecan ve stres artar.

Oynayanın yakınları tarafından ise bu aşama onaylanır.Bu tehlikli durumu tehlikesiz göstermek için bahaneler bulur ve kendilerini teskin ederler.

Kaybetme safhasında:

Bu safhada oyun oynayan kişi oynamaktan vazgeçemez. Bu aşamada kişi sadece "oyun"u düşünür, yalan söyler, zarara uğrar, borç para alır, ailesini, arkadaşlarını ve işini ihmal eder.

Yakınlarının bu safhadaki tepkisi ise; suçluluk duygusunun getirdiği güvensizlikdir. Ama bu ailevi probleme rağmen oyun oynayan kişinin verdiği sözlere inanırlar.

Ümitsizlik safhasında:

Şans oyunları, oyun oynayan kişi için artık hayatını oluşturur. Yasal ya da yasal olmayan yollardan para arayışları içine girer. Kişiliğinde hırçınlaşmak, huzursuzlaşmak, panik ve sosyal hayattan uzaklaşmak gibi olumsuz değişiklikler görülür.

Oyun oynayan kişinin yakınları bu safhada oyunu kontrol altına almaya çalışırlar. Acizlik hissine kapılırlar, kendileri de ümitsizliğe kapılır ve suçluluk hissine onlarda taşımaya başlarlar.

Ümidin kaybedildiği safha: Oyuncu bu safhada alkol ihtiyacı duyar, umudunu tamamen yitirmiştir, psikolojik olarak çöküntüye uğrar. İntiharı düşünebilir ve hatta deniyebilir.

Bu safhada aynı şekilde tamamen umutsuzluğa kapılan oyuncu yakınları daha hiddetli bir tutum içinde olup, korku ve panik gibi duyguları da beraberinde yaşarlar. Alkol ya da başka ilaçlar kullanmaya ihtiyaç duyabilirler, duygusal çöküntüleri aynı şekilde intiharı düşündürebilir ya da denetebilir.

Yardım isteği safhası:

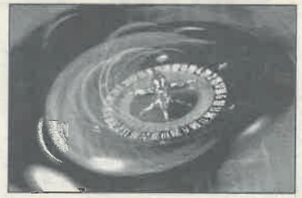
Bu aşamadaki en olumlu gelişme oyun oynayan kişinin problemin bilincine varmış olmasıdır. Yardıma ihtiyaç duyar ve bu

yardımın oyun oynamasını engenlliyeceğine inanır.

Yakınları da bu durumda birlikte yardım arayışına girer. Nihayet oyun "hastalık" olarak görülür. Suçluluk duygusu azalır ve oyun oynayan kişiye güvensizlik artar.

Perhiz safhası: Düşüncelerinden "oyun"u uzaklaştırmaya başlar ve sorumluluklarını düşünmeye başlar. Yardım arayışları psikoterapi, işine geri dönme ve umutlanma olarak devam eder.

Yakınları daha çok takdir ederler. Buna rağmen iti-



matsızdırlar.Bu iyileşmeyi sonuna kadar götürmesini beklerler.

Yenilenme safhası: Yeni amaçlar edinme isteği oluşur. Eski hobilere tekrar zaman ayrılır. Faturalar ödenir ve yasal problemler çözülür. Özsaygı artar.

Yakınlarının da kendine güvenleri geri gelir. Kendi ihtiyaçlarına yönelik gerçekçi planlar yaparlar. Aile içinde yetki sıkıntısı çekilir.

Gelişme safhası: Bu safhada oyun oynayan kişi tarafından problem direk ele alınır. Kendine ve başkalarına karşı anlayış artar. Aile önem sırasının en başına yerleştirillir. Bir nevi rahatlama safhasıdır.

Aile içinde de bu huzur hissedilir. Problemler çözülebilir. Daha çok güven oluşur ve sorumluluk paylaşılır pisikoterapiler birlikte ziyaret edilir.

Hayatın yeni gidişi: Bu safhada kişi rahatlar, sukünet bulur, gelecekle ilgili planlar yapar, kişilik gelişimi gösterirler,kendilerine güven artar ve dileklerini gerçekleştirmeye çalışırlar.

Şans oyunları bağımlısı kimdir?

Bilim adamlarının bir hastalık olarak teşhis edip tanımladıkları şans oyunları bağımlılığı, aşağıda sıralanan en az 5 özelliği gösteren kişilerde görülmektedir.

1) Şans oyunları oynayan kişi bu oyunların güçlü etkisi altındadır. Mesela; düşüncelerinde geçmişteki oyun tecrübelerine dayanarak ilerideki oyun stratejilerini belirler ve daha çok para kazanma yolları hakkında fikir yürütür.
2) Kişi istenen heyecana ulaşabilmek için daima artan oranlarda oynamak zorundadır.
3) Oyun oynamayı kontrol edecek, azaltacak, ya da vazgeçirecek başarısız denemeler tekrar eder.
4) Bu denemeler sırasında aynı zamanda huzursuz ve sinirli olur.
5) Problemlerden uzaklaşmak için ya da sıkıntılı ruh halini (örneğin çaresizlik duygusu, suçluluk, korku, ve depresyon) hafifletmek için oynar.
6) Şans oyunlarında kaybettiğinin ertesi günü kaybettiği parayı tekrar almak için oynamaya geri döner.
7) Oynanan meblağın büyüklüğünü örtbasetmek için aile yakınlarına, terapistine ya da başkalarına yalan söyler.
8) Oyununu finanse edebilmek için yasal olmayan hareketlere (ör. sahtekarlık, hile, hırsızlık, gasp gibi) başvurur.
9) Bu yüzden önemli ilişkilerini, işini, eğitimini, yükselme şansını kaybeder.
10) Şans oyunlarının yol açtığı finansal zorluğun altından kalkabilmek için başkalarından temin edebileceği paraya bel bağlar.

Oyun problemim var mı?

Bir çok kişi özellikle başlangıçta problemi görmediklerinden sorun yaşamaktadırlar. Bu nedenle uzmanlar size aşağıdaki soruları yöneltiyor ve dürüst cevaplar bekliyor.

- Eskisinden daha sık ve uzun mu oynuyorsunuz ? Eskiden daha çok mu içiyorsunuz?
- Oynama isteğinizi kendinizi kandırarak örtbas edebiliyor musunuz?
- Ne kadar kaybettiğinizi ailenize ya da arkadaşlarınıza söylüyor musunuz?
- Sıradan geçirdiğiniz bir gün ile oyun oynadığınız günü karşılaştırdığınızda sıkıcı buluyor musunuz?
- Boş zamanınızın büyük bölümünü şans oyunları oynayarak mı geçiriyorsunuz?
- Hayallerinizi çok para kazanmak mı oluşturuyor?
- Oyun oynadıktan sonra vicdan azabı duyuyor musunuz?
- Acaba kumar oynamak için işinizi kaçırdığınız, geciktirdiğiniz geciktiğiniz, ya da tamamen ihmal ettiğiniz oldu mu?
- Kumar oynamaktan kaynaklanan ailevi huzursuzluğunuz var mı?
- Şimdiye kadar, borçlarınızı ödemek veya iktisadi sorunlarınızı çözmek niyetiyle hiç kumar oynadınız mı?
- Kaybettiğiniz meblağı hemen geri kazanma arzusu uyanıyor mu?
- Kazandıktan sonra daha fazla kazanmak için tekrar oynuyor musunuz?
- Cebinizdeki son kuruşa kadar oynadığınız oldu mu?
- Kumar oynayabilmek için bir şeylerinizi sattığınız oldu mu?
- Çevereye karşı ilginizin azaldığını fark ettiniz mi?
- Planlağınızdan daha uzun süre oynadığınız oldu mu? (Zaman olarak biçtiğiniz süreye uyamadığınızı fark ediyor musunuz?)
- Kumar oynama fırsatı bulamadığınız zaman kendinizi rahatsız ve saldırgan hissediyor musunuz?
- Acılarınızı, üzüntülerinizi, kızgınlığınızı ya da hayal kırıklığınızı unutmak için oynadığınız oldu mu?
- Kendinize ve başkalarına zarar verdiğinizi hissetmenize karşın yine de oynamağa devam ettiğiniz oldu mu?
- Kesinlikle oynamayacağınıza karar verdiğiniz halde yeniden kumar oynadınız mı?
- Şans oyunlarından dolayı intihar etmeği hiç düşündünüz mü? İntihar teşebbüsünde bulundunuz mu?

Eğer yukarıdaki sorulardan en az 3 veya daha fazlasını 'evet'le yanıtlamış iseniz Şans oyunları sizin için bir tehlikeye dönüşmek üzere demektir. Şu anki hayat biçiminizi yeni baştan düzenlemelisiniz.

Eğer 7 veya daha çok soruyu 'evet' le cevaplamış iseniz % 99 ihtimalle siz bir şans oyunu mübtelasısınız. Sizi bu durumdan kurtaracak güvenilir bir danışman ya da psikoloğa başvurmanızı tavsiye ederiz.

Bir gencin günlüğünden : "Kendimi ben bile anlamıyorum"

İsmini vermek istemeyen 17 yaşındaki bir okuyucumuz bu konuda günlüğünü bize açtı!

...Umarım en azından beni anlayan bir kişi olur, çünkü ben bile kendimi anlamıyorum... Eğer kendimi hızlı bir şekilde değiştiremezsem daha fazla yaşamak istemiyorum. Kendimi yaşlı, miskin ve enayi gibi hissediyorum. Hayatımı mahveden bir makinanın müptelası oldum. Bu makinaların birinde bir seferinde 3000 Şilin kazandıktan sonra hep böyle devam edeceğini zannettim. Ama kesinlikle böyle devam etmediğini gördüm.
Başlangıçta sadece 20 ila 50 Şilin arasında oynadım. Ama ne zaman ki kazanmamaya başladım, başladım 100, 200 ve hatta 300 Şilinlik oynamaya. Bir süre sonra müthiş borçlandım. Aldığım çıraklık ücretiyle hemen yine bu makinalardan birine koşar, borcumu geri kazanmaya çalışırdım. Ve bu amaçsız uğraşının sonunda bütün çıraklık ücretimi kaybettiğimde başladım ne yapacağımı düşünmeye, ne yapabilirdim? Ne yapmalıydım? Annemin yüzüne nasıl bakacaktım? Ona gerçeği söylemek yerine " parayı kaybettim!" diyerek yalan söyledim.
Ne yapacağımı bilmiyo-

rum. İki yıl önce çok daha aptalca sadece kendi paramla oynamakla kalmayıp babamdan ve kız kardeşimden para çalardım... Hayatımın hiç bir anlamı yok artık. Hiç bir çıkış yolu bilmiyorum, hiç bir şey...Benimle her şey hakkında konuşacak birisine ihtiyacım var. Ama kiminle kouşabilirim? Receple mi? Hayır, benim gibi oynayan biri bana hiç bir şey kazandırmaz. Gerçi o bütün maaşıyla oynamıyor. Ama insanın bu makinalara attığı her Şilin fazla. Son bölümü tekrar okuduğumda son derece akıllı gözüküyorum. Ama tekrar bir makinanın önünde durduğumda bu söz uçup gidiyor ve tekrar makinaya Şilinler atmaya başlıyorum. Ağlanacak haldeyim. Biri bu yazıları okusaydı inanmazdı. Ben bile olanlara inanamıyorum. Allah'ım bu azabın sonu gelmeyecek mi? Kurtar beni Allah'ım!"

Yukarıdaki yazının tüm gencler için bir ibret belgesi olduğu aşikardır.

Kumar oynayanların yakınları!

Durumu kabullenmek...

Yakınların ilk sorduğu soru şudur : Onun kumarı bırakması için acaba ne yapabilirim ? Kumar karşısında çaresiz eli kolu bağlı kalıp yardım edememek her yakın için en acı şeydir. Her şeyden önce şurası bilinmelidir ki, yakınlar ancak kendi davranışlarıyla sınırlı olarak sorumluluğu üzerlerine alabilirler. Kimse kimsenin yerine kumarı bırakamaz.

Bir başlangıç olarak ayıplamak ve kınamak yerine, mübtelanın hayatında nereden nereye geldiği, onun tavırlarındaki bariz değişiklikleri yüzüne karşı açıktan açığa söylenebilir. Bunun bir ileri safhası ise, mübtelayı eskiden bulunduğu çevresine, hobilerine, eskiden ilgi duyduğu şeylere yakınlaştırılmaya çalışılmasıdır. Arkadaşlığı asla koparmamak ve gerekirse onu frenlemek için kumar oynarken yanında bulunmağa kadar varan, mübtelanın kişiliği, dünya görgüsüne uygun bir dizi yardımlarda bulunulabilir. Mübtelaya borç vermek, yahut halihazırdaki kumar borcunu ödemek bir anlamda kumarı destekleme kıtır. Eve gelen bir mübtelaya 'yine mi kumardan geliyorsun ?' demek asla bir çözüm değildir. Gerekirse mübtelaların yakınlarından oluşan bir gruba devam etmek ve bu konuda nasıl bir tavır almak gerektiği konusunda uzmanlara bizzat danışmak lazımdır. Kumar ve bahis oynayanların yakınlarına çok büyük görevler düşmektedir.

Şans oyunları nasıl terkedilir?

Her insan çevresi ve hayat tarzıyla kendine özgüdür. Bu da bu konuda tabii ki genel bir reçete önerilmesini imkansız kılmaktadır. Bu sebeple aşağıda sıralanan noktalar ilk adım olarak dikkate alınmalıdır.

Nereden başlamalı?

Yalanlara "dur!" demek. Yalan her türlü mübtelalığın kardeşidir. Kumar oynamağı bırakmak demek neredeyse yalanı bırakmakla eş anlamlıdır. Bir yalanı hiç bir doğrunun ayakta tutamayacağını, yalanı telafi etmenin ancak bir başka yalanla olacağını bilerek naval okumaktan vaz geçmek şarttır. Bırakmanın başlangıcı temiz bir sayfa açmaktan geçer.

Şans oyunları önce kafada terkedilir!

...Otomatik oyun makinası ya da oyun masası başında değil... Oyun oynamayı bırakma isteği bu sorunu tamamen çözmemekle beraber bu yolda atılan en önemli adımdır.Uzmanların da belirttiği gibi, bir çok kişi de problemin nedenini bulduktan sonra çözülebileceğine inanmaktadır.

Oyun oynamayı bırakmanın en önemli adımı "neden bırakmak istiyorum?" sorusuna cevap bulmaktır. Bu amacı bir yere yazıp mümkün olan her yerde ve zamanda okumak da yararlı olacaktır. Zamanla bu amaç kendini yeniliyebilir ve yeni amaçlar eklenebilir.

Bu aşamada önemli bir nokta da; problemlerin çabucak çözümlenmesini istemekten doğabilecek sabırsızlıklardır. Bu sebeple önemli olan uzun vadede olduğu gibi kısa vadede de amaçlar edinilip, küçük adımlar da planlamaktır.

" Ben oyun mübtelası değilim..." hikayesi

Şans oyunlarından doğan problemlerde, bir çok oyuncu (bazen yakınları bile) kendilerine ve çevrelerindekilere gerçekleri sezdirmezler. Oyun oynadıkları sırada da hiç bir oyun problemleri olmadıkları ya da hepsinden önce bir 'oyuncu' olmadıkları fikrindedirler. Onlara göre tek problemleri, paralarının az olmasıdır. İşin gerçeği, hiç paraları olamayacağıdır. Çünkü harçlıklarını ya da ellerindeki parayı genellikle hemen oyunda kaybettiklerini yadsımaktadırlar.

Ama bu durumdan zarar gören kişinin olayın kendisi için bir problem olduğunun ve oynamayı bırakamadığının farkına varması uzun sürmez.

Bir günü "bilinçli" yaşamak

" Bir daha asla oynamayacağım" cümlesi son kez oynama düşüncesini harekete geçiriyor. Bu sebeple böyle "büyük andlar"dan kaçınmak gerekir. "Bugün oynamayacağım " cümlesi yeterli. Sonra yarın bir daha "bugün oynamayacağım" demek yeterli. Tek bir günü bilinçli yaşamak ve üst üste günler... Bir hafta, bir ay bir yıl ...her gün kendinize güveniniz ve saygınız artacaktır. Bu yol beraberinde gelen olumlu sonuçlarıyla sizi kısa vadedeki amacınıza ulaştıracaktır.

Ben kendi yolumu kendim ararım!

Problemlerinizi konuşabilmek için birisiyle konuşmak, birisine güvenmek zor mu geliyor? Başkalarından yardım istemek zorunuza mı gidiyor?

Oyun problemi olan bir çok kişiyle konuşan uzmanlar bunun zor olduğunu doğruluyor. Bir çokları bu sorunu, çok büyük zararlara uğrayıncaya kadar itiraf etmek yerine saklamayı tercih ediyorlar. Ama yine gözlenen bir gerçek bu sorunun konuşulmasından sonra insanların rahatladıklarıdır.

Kime güvenebilirsiniz? Kim sizin bir probleminiz olduğunu tahmin edebillir? Kiminle bu konu hakkında konuşabilirsiniz? Bir arkadaşla mı? Ya da kardeşinizle, ailenizle mi?

Kardeşiniz ya da aileniz belki de bir sorununuz olduğunu bilmiyorlardır bile. Sadece sizin değiştiğinizin, içinize kapandığınızın ve zaman zaman yalan söylediğinizin farkındadırlar. Belki de size eskisinden daha az güvenmeye başlarlar. Sizi kontrol edebilmek için vicdani konuşmaya başlıyabilirler. Ama siz buna rağmen kendi iç dünyanıza çekilip, orada bir gün "büyük kazanç"ın olacağının hayallerini kurarabilirsiniz. Bu şartlar altında size nasıl yardım edebilirler ki? Size hiçbir itirazda bulunmayacaklarını varsayalım, onlara her şeyi anlatır mıydınız? Adreslerini verdiğimiz danışma bürosunda aileler için de danışma verilmektedir. Belki de birlikte bir görüşme çok daha yararlı olabilir.

Tabii bunların hepsi sizin problemiz hakkında birisiyle konuşmak isteyip istememenize bağlı. Danışma bürosu doğrudan da aranabilir.

(Tel: 544 13 57)

"Ya tekrar oynarsam?"

Bırakmayı denedikten sorna tekrar oynamak her şeyin bittiği anlamına gelmez. Bazı şeyleri görmediğiniz anlamına gelmektedir. Ya da bırakmaya yönelik uyguladığınız yöntemleri tekrar gözden geçirmeniz gerekebilir. Kendinizden emin miydiniz? Çok mu para kazandınız? Heyecan mı aradınız? Kendinizi acaba gerçekten bırakıp bırakmadığınızı denemek mi istediniz?

Düşünün, belki başka bir sebep bulabilirsiniz? Aklınıza gelen sebepleri bir yere not edin? Böylece kendinizi daha iyi tanıyarak bir adım daha ileri gitmiş oldunuz. Cesaretinizin kırılmasına izin vermeyin!

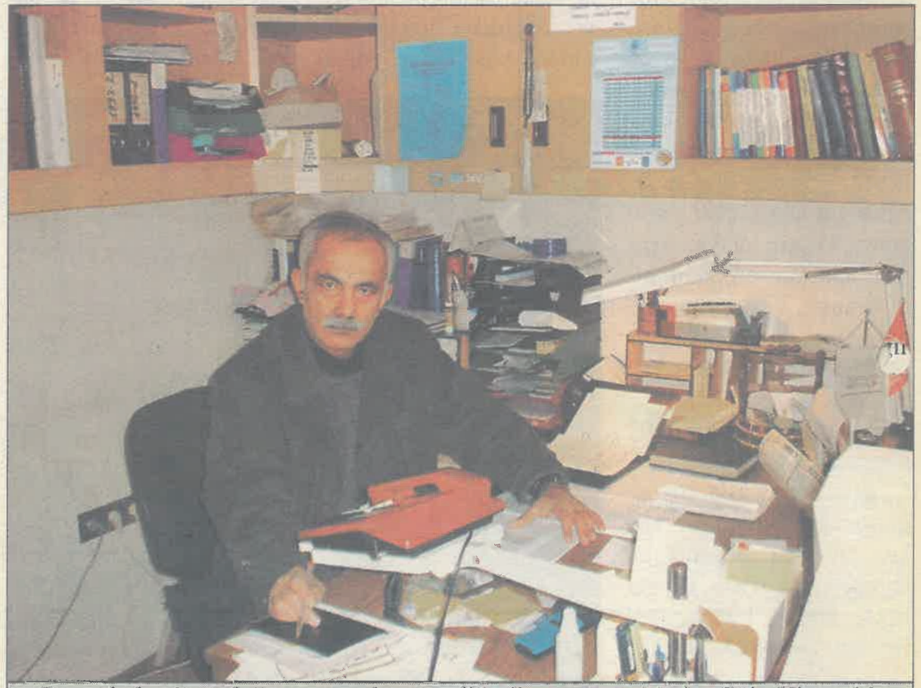
Olanı değiştiremeyiz. Ama bu şüphesiz bize bazı hataları tekrarlamamamız için yardım eder. Kendinize kızmanız, oyun oynamayı bırakmanıza yardımcı olamaz. Sizi sadece tekrar oyunların içine götürür.

Yarın aynaya bakabilmek için bu gün ne yapacağınızı düşünün...

Avusturya'da Türk gençliğinin sorunları için her mercide çözüm arayan insan:

Metin Gök "Türk Federasyonu başkanlığına hizmet için adayım"

Viyana-Avusturya Türk Federasyonunun Temmuz 2000 tarihinde Osman Şahin'den boşalan başkanlığına dürüstlüğü, yardımseverliği ve çalışkanlığı ile tanınan Metin Gök aday oldu.



Çevresinde dürüstlüğü ve yardımseverliği ile tanınan Metin Gök Viyana'da otuz yıldan bu yana yaşıyor. Üç çocuk babası olan Metin Gök İktisat Fakültesi mezunu. Metin Gök çocuklarımıza Viyana'da büyük hizmetlerde bulundu.

Metin Gök Avusturya Türk Federsayonu başkanlığına adaylığını açıkladıktan sonra şunları söyledi:

"Ramazan ayının tüm Müslüman alemine hayırlara vesile olmasını dilerim. **10.000 civarında problemli çocuğumuz 4.000'e yakın tutuklu gencimiz, 2.000'i aşan yurtdışı edilen genç evladımız, 1.500'den fazla Türk ailesinin elinden alınan çocuklar, %50'yi aşmış "Sonderschule" deki evlatlarımız bizim acımızdır. Kimse bu sorunlar karşısında bana ne veya bize ne dememeli"**

Istırap çekiyorum

Çok fazla uzaklara gitmeyelim, kapımızın önündeki bu acı tablo sizleri rahatsız etmiyor mu diye soran Metin Gök "**bu durum bana, aileme ve yakın çevreme ıstırap veriyor**" dedi.

Sorumluluklarımız var!

Öğretmenlik ve idarecilik yapmış, işletme fakültesi mezunu, üç çocuk babası, 23 yıllık bir gurbetçi olan Metin Gök sorumluluklarım olduğuna inanıyorum dedikten sonra .

"Hayır, sadece benim sorumluluklarım yok, ailemin, çevremin ve bizzatihi sizinde sorumluluklarınız olduğuna inanıyorum" dedi.

Dur demeliyiz!

Metin Gök Yeni Vatan Gazetesi'nin Avusturya'da Türk çocuklarının eğitim sorunları ile ilgili sorularını şöyle cevapladı:

"Çocuklarımızın yanlış yönlere gitmelerine "DUR" deme zamanıdır. "Başıboşluğa", "sorumsuzluğa", "adam sende" demeye artık "DUR" diyelim.Anaokulundan başlamak üzere çocuklarımızın bir meslek sahibi olmasına kadar bizzat yakinen takipçisi olmak zorunda olduğumuzu unutmayalım. Çünkü geleceğimiz çocuklarımızdır. Bundan sonra bizim işimiz , "Frauenhaus, Jugendheim, Sonderschule, Sosialamt, Schulrat, Gefängnishaus, Krankenhauslar vs." gibi müesseleler ile medeni ilişkiler kurmak olacaktır. O müesselerdeki Türk vatandaşlarına eziyet eden görevli memurlar, bizi karşılarında bulacaktır. Hiç kimse "gurbetçilere" kötü muamele etme hakkına sahip değildir.

"Halka hizmet, Hak'ka hizmet" olduğunun inancı ve bilinci ile "Avusturya Türk Federasyon Başkanlığına" aday olduğumu duyurur, hayır dualarınızı beklerim." dedi. Avusturya Türk Federasyonu Başkanlığına aday olan Metin Gök'ü binlerce vatandaş ve 170 dernek destekliyor.

Mondo

Açılış saatlerimiz:
Pzt-Per saat 7.45 - 19.00
Cuma saat 7.30 - 19.00
Cumartesi saat 7.30 - 17.00

Kasse Bargeldlos zahlen, bequem und unkompliziert. Quick

En düşük fiyata / günlük ve taze!

Tiefgekühltes zu Tiefstpreisen! Mondo TIEFKÜHL PRODUKTE!

Marina balığı bonfilesi
derin dondurulmuş
1 kg
59.90

Leziz Emmentaler
parçası yak. 800 gr
kilosu
59.90

Österreichische Qualität - Bauernhofgarantie! Mondo FRISCH FLEISCH!

Taze tavuk eti
Avusturya'dan
kilosu
Çiftlik garantisi ile!
84.90

Et ürünlerindeki indirim 25. 11. 00 tarihine kadar geçerlidir.

* Alvorada Il Caffe Italiano
500 gr
54.90

Taze hindi eti kilosu (Çiftlik garantisi ile!)	74.90
Bacak eti yağsız, yak. 1,5 kg, kilosu	57.90
Kuzu bonfile salamura edilmiş, dondurulmuş, 400 g Pkt	69.90
Wagner saç fırını pizzası 2 x 550 gr Pkt.	59.90
Müller'in en iyi Buğday unu 1kg (Original-Tray (10 Pkt.) satın alınız)	3.90
Pasta Çikolatası 400 gr	13.90
Ceviz içi bütün, 200 g Pkt.	12.90
Normal kristal şeker 1 kg Pkt.	12.90
Ottakringer Helles 0,33 şişesi	4.90
Wake Up Soda suyu 1,5 lt şişesi	3.90
Coca-Cola, Fanta ve Almdudler 2 lt şişesi 21,90 (6 şişeden itibaren)	19.90
Pfanner Portakal suyu 100 %, 2 lt Pkt.	19.90

* Bitte beachten Sie: Diese Artikel sind nur vorübergehend in Sortiment. Druckfehler vorbehalten

HESAPLI OLALIM, ARKADAŞ KALALIM.

Döner Avrupa'da "hamburger"i tuş etti

Hazır yiyecek sektöründe döner büfeleri başta Almanya olmak üzere birçok Avrupa ülkesinde Mc Donald's ve Burger King'den daha fazla ciro yapıyor. Her yıl düzenlenen Uluslararası Gıda Fuarı (SIAL), 22-26 Ekim tarihleri arasında Paris'te yapıldı. Fuara İstanbul ve İzmir Ticaret Odalarının öncülüğünde 40 firma da katıldı. Fuarda 94 ülkeden 5 bin 231 firma ve yaklaşık 130 bin iş adamı ürünlerini sergiledi.

Almanya'da 7 kardeşin kurduğu "Karmez Döner Fabrikası" da fuara katıldı ve büyük ilgi gördü.

Karmez'i kuran 7 kardeşten biri olan Genel Müdür Yardımcısı Önder Tütüncübaşı, daha önceki yıllarda "Yunan Sandviçi" olarak bilinen dönerin artık Türk yemeği olarak tanındığını anlattı. Almanya'da yılda 80 bin ton döner tüketildiğini de sözlerine ekleyen Tütüncübaşı bunun çoğunun Türkler tarafından üretilip satıldığını, 33 bin kişinin de istihdam edildiğini anlattı. Önder Tütüncübaşı, Japonya'dan da dönere yoğun talep olduğunu ancak yasal engeller nedeniyle şimdilik buraya döner gönderemediklerini bildirdi.

Paris'te de yeni bir temsilcilik açtıklarını ifade eden Tütüncübaşı, AB üyesi ülkelerinin tümüne servis yaptıklarını ifade etti.

"Pokemon"a savaş açıldı

Mersin'de 5 yaşındaki Ferhat Ağırbaş'ın etki altında kalarak oturduğu binanın 7'nci katından atlaması, tüm dünyada dikkatleri 'Pokemon'un üzerine çekti. Dünyada 3.7 katrilyonluk bir pazar oluşturan Pokemon, bugün video, çizgi film, kitap, dergi ve internetteki 13 bin site aracılığıyla çocuklara ulaşıyor. Dünyaca ünlü mizah dergisi MAD, yayınlandığı 19 ülkede Walt Disney, Warner Bross ve Japon çizgi kahramanlarının içi boşaltılarak pazarlanmasına karşı savaş açtı. Çocuklar tarafından çok sevilen bu karakterlerin film ve kitap dışında oyuncak olarak pazarlanması, derginin karşı çıkış noktasını oluşturuyor. Öte yandan pokemonların çocuklarda kumar alışkanlığı yaptığı gerekçesiyle Türkiye'de 2 hafta önce İzmit İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara sokulması yasaklanmıştı.

Pokemon kahramanlarından 'Charizard' gibi uçmak isteyen Ferhat Ağırbaş'ın 7'inci kattan atlaması çizgi filmlerin etkisini gündeme getirdi. Ailesinden yeterince ilgi görmeyen ve anne-babasıyla paylaşımı az olan çocukların kahramanlara sığınma riskinin fazla olduğunu kaydeden psikolog Alanur Özalp, anne-babalara çocuklarıyla daha fazla ilgilenmeleri gerektiğini söyledi. Psikolog Reyhan Saydam da, çocukların içindeki saldırganlık duygusunu, kendilerini çizgi film kahramanlarının yerine koyarak yaşamaya çalıştıkların söyledi. Saydam, 'Evde yeterince ilgi ve sevgi görmeyen çocuk, güçlü kahraman yerine kendini koyarak önemli olduğunu hissettirmeye çalışabilir' dedi.

Et ürünleri üzerine kısa bir söyleşi

Sorularımızı Avusturya'da yaşayan gıda yüksek mühendisi Macit Sözen cevaplandırdı.

Yüksek Gıda Mühendisi Macit Sözen

Normal çalışan bir insanın günlük kalori ihtiyacı ve protein ihtiyacı ne kadardır?

Ağır çalışmayan yetişkin bir kişinin günlük kalori ihtiyacı ortalama 2500 kilo kaloridir. Günlük protein ihtiyacı ise ortalama kilo vücut ağırlığı için 1 gram olarak tavsiye edilmektedir. Yani yetmiş kilo olan bir kişinin günde 70 gram proteine ihtiyacı vardır. Çocukların ve hamile bayanların protein ihtiyacı tabiki daha fazladır. (kilo vücut ağırlığı başına günde 2-3 gram)

Hayvansal proteinin bitkisel proteinlerden farkı var mıdır?

Proteinler hücre yapı taşlarını oluşturan amino asitlerden oluşmaktadır. Yani proteini bir zincir gibi kabul edersek amino asitler bu zincirin halkaları gibidir. Hayvansal proteinlerin yapısında bulunan bazı amino asitler vücut için, bitkisel kökenli proteinlere göre daha değerlidir. Çünkü söz konusu bazı amino asitlerler metabolizmamızda üretilememekte, vücut bunları dışardan almak durumundadır. Burada enteresan bir noktaya daha değinmek istiyorum: Ette bulunan demir, bitkilerde bulunan demire göre vücutta daha kolay emilmekte. Bu açıdan özellikle hamilelik ve kansızlık durumlarında hayvansal protein mutlaka gerekmektedir.

Dengeli beslenmek için nelere dikkat etmeliyiz?

Dengeli bir beslenme için kalori ihtiyacımızı göz önünde bulundurarak protein, karbonhidrat, vitamin ve minareller içeren yiyeceklerin karışımını seçmeliyiz. Diğer bir deyimle et, sebze ve meyve karışımı gıdalar soframızı oluşturmalı. Öğünlerin sayısı fazla olabilir fakat her öğünde gereğinden fazla yenmemeli.

Kırmızı etle beyaz etin başlıca farklılıkları nelerdir?

Her ikisinin bileşimi birbirine yakın. Yalnız kırmızı et demir yönünden daha zengin, buna karşın yağ ve kolesterol oranı beyaz ete göre daha fazla.

Etin bozulmasına neden olan faktörler nelerdir? bozulmayı önlemek için nelere dikkat edilmeli?

Et çok değerli bileşiminden dolayı mikro organizmaların çoğalabilmeleri için de en iyi besin kaynağıdır. O halde mikro organizmaların üremesine meydan vermeyen koşullarda besinlerimizi saklamalıyız. Bunları bildiğimiz gibi buz dolabı koşullarında soğuk veya derin dondurucularda dondurak saklamadır. Bunun yanında kurutma, tuzlama, dumanlama, aside yatırma, antimikrobiyel maddeler de mikropların çoğalmasını önleyen faktörlerdir.

Yemekleri saklarken de özellikle dikkat edilecek noktalar var mı?

Tabii... Pişmiş bir yemeği saklamamız gerekiyorsa, soğuduktan sonra hemen buz dolabına koymalıyız veya sürekli 65 °C derecenin üzerinde saklamalıyız. Çünkü mikropların ideal çoğalma sıcaklığı vücut sıcaklığı olan 37 °C dir. +4 °C de sakladığımızda üreme yavaşlıyor, 65 °C üstünde de mikroplar ölmeye başlıyor

SUN - Helal Et ve Et Ürünleri

Hindi eti ve Hindi Hazır Yaprak Döner

Pastete-Et Ezmesi 100 gr. 3 yıl dayanıklı

Sucuk (olgunlaştırılmış, havakurutmalı, vakumlu ambalaj), Sosis ve Salam

BİLİMSEL ÜRETİM, KALİTEDE GÜVENCE.

Toptancı ve marketinizden alın, lezzet ve kalite farkını görün!

Sabex GesmbH. 1230 Wien | Çağlar KEG 1230 Wien | Akdağ OEG 8020 Graz | Olgun GesmbH 6850 Dornbirn

Gıda Yüksek Mühendisi
Dipl.Ing. MACİT SÖZEN : 0676/375 32 43
e-mail: soezen.sun@aon.at

lian/Anzeige

Burası Avusturya'nın Landeck bölgesi. Türklerin arabalarını yasak olan resimdeki yere park edilmesinden illahlah diyen belediye başkanı, çareyi yasak tabelasını Türkçe yazmakta buldu. Türkçe tabelada aynen şunlar yazıyor:
"Lütfen buraya park etmek yasaktır. Aksi halde 6.000 Şilin Cezasi vardır".

PRINTSHOP ŞUBE VERMEK İSTİYOR!

PRINTSHOP
Zentrale und Verwaltung:
SCS-Bürocenter B1
Tel: 01/699 99 01
Fax: 01/699 99 01 20
Internet: www.printshop.at

ilan/Anzeige

"Çok kültürlü Avrupa"

Aslıhan Aydoğan

Yakın gelecekte Avrupa tek para birimine gececek. Bir çok ulusu ve kültürü içinde barındıran Avrupa, belki de aynı bayrak altında toplanıp; kültürlerin farklılığını toplumların gelişmeleri için birer avantaj olarak kullanacaktır.

Peki "Avrupalı Kimliği"nde Türklerin yeri nedir? Avrupalı Türkler zaman zaman Avrupalı kimliği ile doğu kimliği arasında özel ya da toplumsal çelişmeler yaşamaktadırlar. Bu çelişme sebeplerinin başında içinde bulunduğumuz toplumun kültüründeki uygunsuzluklardan uzak durma endişesiyle kendi kabuğumuz içinde kalışımız gelir. Oysa ki çeşitli uluslarla içiçe yaşayan Avrupalıların bir çoğu bu farklı kültürlerin zenginliklerini tanımak ve bunlardan yararlanmak istemekte ve bir çok kültürle iç içe yaşamayı kendilerini zengileştirme yönünde bir avantaj olarak görmektedirler.

Burada yaşayan toplumumuzun geneline bakıldığında ise görülen; başka kültürlere, başka toplumların yaşayış tarzına önyargılı yaklaşımdan başka bir şey değildir. Bu önyargının çocuklarımızın üzerine aşırı baskı olarak yansıyışı ve bunun doğurduğu olumsuz sonuçlar ise başka bir yazının konusu olabilir.

Burada vurgulamak istedigim; 'Avrupa'da yaşıyoruz!' diye Avrupalı olmak zorunda olmadığımızdır' tabii ... Ama Avrupa kültürünü öğrenmek zorundayız. Tanıştığım her Avrupalı, Türk misafirperverliğinden bahsetti. Belkide hiç Türkiye'ye bile gitmemiş, ama burda yaşayan komşusundan görmüş; böyle güzel ve insanca bir anlayışın kendi kültüründe olmadığını rahatlıkla yargılıyabilmektedir. Biz de kendimizden uzak tutuğumuz bu insanların içine girdiğimizde onların kültüründe mutlaka bizde olmayan ama olsa belki hiç de fena olmayacak iyi bir yön bulabiliriz.

Avrupa kültürü artık Avrupalı olmayan insnaların kültürünü de içinde yaşatıyor. Biz o kültürü yaşamak zorunda değiliz. O kültürü bilmek, anlamak ve bir parçası olmak, o kütüre bir şeyler katabilmek adına önemli.

AİLE BİRLEŞİMİNDE SON DURUM!

Okuyucularımızdan aile birleşimi konusunda gelen yoğun sorular karşısında Avusturya Türk Konsolosluğu Çalışma Müşavirliği'nin Yeni Vatan Gazetesi'ne yaptığı açıklamada, 2000 yılında yabancılara verilen oturma izinleri kotaları hakkında son bilgiler şunlardır.

17.1.1999 tarihli Avusturya Federal Resmi Gazetesi'nde yayınlanan verilere göre 2000 yılının toplam genel kotası 7860 ve Aile Birleşimi kotalarının 5000 olarak belirlendiği ifade edildi. Geçen iki yılın genel kotalarının; 1998 senesinde toplam genel kota 8540 ve 1999 senesinde toplam genel kota 8670 olarak belirlendiği ve bu yıllardaki aile birleşimi kotaları incelendiğinde Aşağı Avusturya ve Viyana eyaletlerinin kotalarının yükseltildiği, diğer eyaletlerdeki kotaların düşürüldüğü, özel kotanın ise sabit (550) tutulduğu öğrenildi.

Eyalet	Genel Kota	(Aile Birleşimi)
Burgenland	250	(150)
Kaernten	60	(30)
Aşağı Avusturya	1450	(950)
Yukarı Avusturya	950	(830)
Salzburg	330	(200)
Steiermark	740	(460)
Tirol	460	(280)
Vorarlberg	310	(200)
Viyana	2950	(1900)
Özel Kota	360	
Toplam	7860	(5000)

WWW.GASTROJOBS.COM Gastro jobs
DER TOURISMUS STELLENMARKT IM INTERNET

WWW.GASTROJOBS.COM İLE YENİ BİR YARDIMCININ TANITIMI

Sevgili okuyucular,

Bu İnternet sayfasını, size gelecekte otelcilik ve gastronomi dallarında iş olanaklarını sunacağımız yeni bir yardımcı olarak sunmak istiyoruz.

Bu sayfa sayesinde 300'ün üstünde profesyonel firmaya iş başvurusunda bulunabilirsiniz. Başvuranlar www.gastrojobs.com internet adresinde sertifikalarını, referanslarını, özgeçmişlerini ve hatta fotoğraflarını sunabilirler. Bütün başvurular bu adrese kaydedilir. Firmalar bu sayfadaki online başvurulara direk ulaşabilirler. İş arayanlar da kendileri ilan verebilir ve uygun ilanlar hakkında e-mail ya da sms aracılığıyla bilgi sahibi olabilirler.
Bütün hizmetlerimiz iş arayanlar için ücretsizdir!

Umarız en kısa zamanda Türkçe olarak da hizmete geçecek olan İnternet sitemiz www.gastrojobs.com'u ziyaret edersiniz.

İnternete giremeyenler için Yeni Vatan Gazetesi'nin her sayısında aktüel iş imkanları ile sizlerleyiz. Her türlü sorunuz için daima hazırız.

Gastrojob Ekibi

Zollergasse 13/3, A-1070 Wien, Tel.: +43 (0)1 52.44.180.21, Fax: +43 (0)1 52.44.180.25 , e-mail:office1gastrojobs.com

ilan/Anzeige

Türkiye'den Avusturya'ya başta et ve peynir getirmek kanunen yasak!

Türkiye'den Avusturya'ya geçişte 45 kg peynir ile yakalandı!

Dikkat, şayet Türkiye'den beyan edilmesi gereken mal ve yiyecekler ile "NICHTS ZU DEKLARIEREN" kapısından geçerseniz büyük cezası vardır.

Avusturya Avrupa Birliği üyesi olduğundan dolayı Türkiye'den birçok et ve et ürünleri ve her türlü peynir getirmek yasak. Mal beyanı mecburi.

Viyana- Viyana Havaalanı Müdüriyeti ve Gümrük yetkilileri son derece lüzumsuz ve yasaya aykırı yiyeceklerle sınırdan giriş yapan vatandaşları uyardı. Havalimanında Türk vatandaşlarının Ankara'dan 45 kilo peynir ve et ile gelmelerine şahit olan Yeni Vatan Gazetesi muhabiri olayı derinlemesine araştırdı.

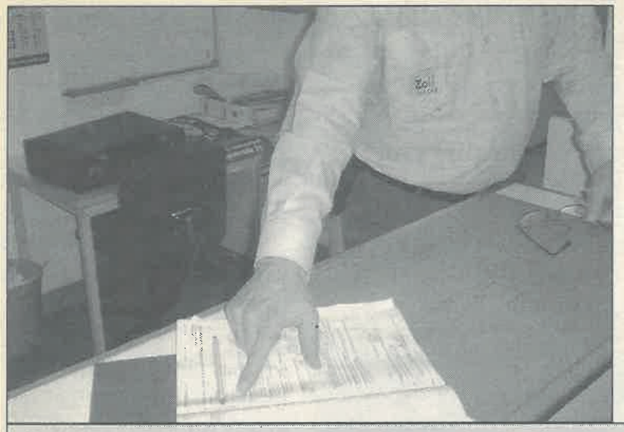
Gazetemize yapılan sözlü ve yazılı açıklamada aralarında Türk vatandaşlarının da bulunduğu bir kitlenin gerek uçak yolculuğunu gerekse havaalanı genel düzenini ihlal edici kokan yiyecekler getirdikleri ve sonuçta yetkililer tarafından el konulacak yiyecek ve eşyaları getirerek hem kendilerine hem de gümrük yetkililerine zarar verdikleri iletidi.

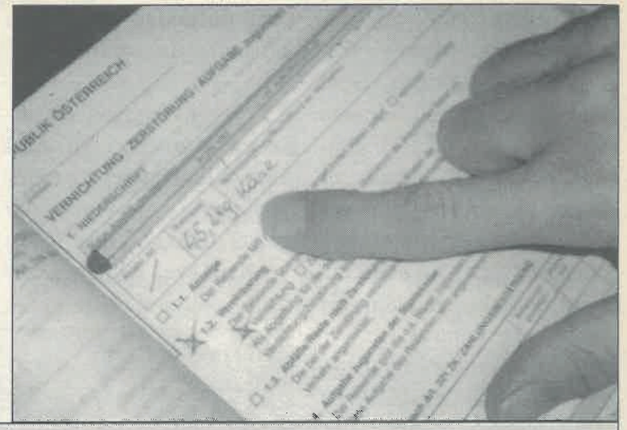
Vatandaşlarımızı böyle el koymalara konu olacak eşyalar hakkında uyarmak adına Yeni Vatan Gazetesi yaptığı araştırmayı kamu oyuna sunuyor:

Avrupa Topluluğu'na üye olmayan ülkelerden Avusturya'ya yapılan seyehat

Viyana'da ki gümrük memuru Ankara'dan Viyana'ya gelen Türk yolcularından yakalanan toplam 1000 kg peyniri gösterirken.

ler sırasında aşağıda belirtilen maddelerin gümrükte en azından sözlü olarak gümrük kaydının





45 kilo peynir ile Viyana havalimanında durdurulan Türk vatandaşının peynirlerine el konuldu. Havalimanı gümrük memurları özellikle Ankara'dan Avusturya'ya gelen uçaklarda et ve peynirlere el koyduklarını söylediler. Artık Türkiye'den peynir, et getirilmemesi isetendi. Yakında büyük cezalar gelecek.

yapılması zorunludur.

* Kisisel olmayan ve ithal edilebilir kullanım ve tüketim ürünleri.
* Tütün ürünleri, alkol ve alkollü içecekler, parfüm, kolonya, kahve, çay ve tıbbi ecza ürünlerinden yolcu başına belirlenen sınırı geçenler.
*İthal yasağı ya da sınırlaması olan maddeler.

Eğer bu ürünler yanınızda ayrı bir kontrol girişinden gümrük kontrolüne tabi tutulursunuz. Bu kontrol sırasında kendiliğinizden en azından sözlü bir kayıt yaptırmanız gerekmektedir.

Seyahatiniz sırasında yanınızda Avrupa Topluluğu'na üye bir ülkeden temin ettiğiniz bir eşya varsa bu esyayı satın aldığınıza dair bir belgeyi mutlaka yanınızda bulundurmanız gerekmektedir. Böylece bu eşya için tekrar gümrük ya da vergi ödemek zorunda kalmazsınız.

TRENLE SEYAHAT

Yataklı ya da normal vagonla yapılan seyehatlerde kondüktörün verdiği form doldurulmalıdır. Fakat buna rağmen sınırda uyandırılabilirsiniz ve bagajınız kontrol edilebilir. Arabalı vagonu kullanıyorsanız seyahat eşyalarının dışındaki eşyaları gümrük formuna yazılı olmasına dikkat etmeli ve arabanızda bırakmamalısınız. Çünkü arabanız belli tren istasyonlarında kontroledilebilir.

ARABAYLA SEYAHAT

Arabayla yaptığınız seyehatler esnasında arabanızın tankında bulunan akaryakıt dışında yanınızda 10lt reserve bidonu serbest olarak götürebilirsiniz.

Eğer Avrupa Topluluğu'na (AT) üye bir ülkede ika-

Viyana havalimanında Türk vatandaşlarının yasak olduğu halde Türkiye'den getirdikleri kilolarca et ve peynirin bir kısmı daha sonra imha edilyor.

met ediyorsanız ve AT dışında bir ülkede arabanızı orada doğan, ispat edilebilir ve yola devam etmenize ve ya geri dönmenize engel olacak bir hasar yüzünden tamir ettirmeniz gerekiyorsa veya Yola devam edebilmeniz için mutlaka gereken bir tamir söz konusu ise, arabanız serbest olarak tekrar seyehate başladığınız ülkeye geri getirilebilir. Bunun dışındaki onarımlarda gümrükte kayıt yaptırılmalı ve tamir için ödenen değerin giriş vergisi ödenmelidir. Eğer arabanızdaki zarar daha önce (seyehatinizden önce) oluşmuş ise,tamiri sırasında her halukarda bir gümrük kaydı tuturmalısınız. Aksi halde arabanın tamamı için giriş vergisi ödemeniz gerekebilir ! Yine AT üyesi olmayan bir ülkede arabanıza yaptırmış olduğunuz diğer değişiklikler için (ör. Spoilereinbau) dönüş yolculuğundan önce görevli gümrük amirliğinin tasdiği alınmalıdır.Yedekparçalar monte edilmedikleri takdirde eşya muamelesi görür ve belli bir çerçevede serbest girişleri yapılabilir. Kiralık bir arabayla sadece AT'na üye olan ülkeler sınırları içerisinde seyahat edebilirsiniz. İsviçre'de kiralanmış bir arabayı arabanın kiralanmasından itibaren 8 gün boyunca Avusturya'da herhangi bir form doldurmaya gerek duymaksızın kullanabilirsiniz.

Bunların yanısıra başka özel durumlar için başka istisnalar da mevcuttur.

AT üyesi olmayan bir ülkeden Avusturya'ya özel otomobilinizle seyehat ediyorsanız otomobilinizi geçici olarak (yılda 6 ay) vergisiz ve herhangi bir form doldurmanıza gerek olmaksızın kullanabilirsiniz. Bu kullanım sonucunda ve normal şartlar altında otomobil tekrar gelmiş olduğu ülkeye geri götürülmelidir. Çok az istisnai durum dışında; kiralama, ödünç verme ya da otomobil hakkındaki diğer tasarruflar, mesela; otomobilin tamir ettirilmesi ya da üzerinde herhangi bir değişiklik yapılması ithalat vergisine tabidir.

Et, peynir ve altın türü eşyalarımızı havalimanında yukarıdaki resimdeki "WAREN ZU DEKLARIEREN" kısmında beyan edilmesi gerekmektedir.

SEYAHAT EŞYALARI

Avrupa Topluluğu'na üye bir ülkede ikamet eden bir kişi Avrupa Topluluğu'na üye olmayan bir ülkeye yaptığı seyahat esnasında yanına aldığı seyahat eşyalarını (ithal yasağı ya da sınırlaması olmayan eşyalar) kendi kişisel bagajında, 3 yıl içinde ve değişmeyen şartlar altında serbest ve formsuz (yani sözlü gümrük kaydı yaptırmaksızın) tekrar bir Avrupa Topluluğu ülkesine getirebilir. Yeni ya da yeni gibi gözüken eşyaların yolcuya ait olduğunu ispat eder bir belgeyi yanında bulundurması tavsiye edilir. Böylece dönüş yolculuğunda herhangi bir aksaklıkla karşılaşılması engellenmiş olur.

Avrupa Topluluğu'na üye olmayan bir ülkede ikamet eden bir kişinin Avusturya'ya yapacağı seyahat sırasında yanına alacağı eşyaları (şayet bu eşyalar için herhangi bir ithalat yasağı ya da sınırlaması yoksa) Avusturya'da kalacağı süre içinde serbest ve formsuz kullanmasında bir sakınca yoktur. Eğer sözü edilen eşyalar yüksek değerlerde ise (birden çok paten ya da bilgisayar v.b.) gümrük yetkilileri bu eşyalar için yazılı bir ifade talep edebilirler.

GİRİŞ VERGİSİ

Yasal olarak bütün ortak olmayan ve ithalat kapsamına giren malların Avusturya'ya girişleri sırasında giriş teslimleri yapılmalıdır .Bu teslim sırasında yolculardan

-gümrük ve

-diğer giriş vergileri (ör; İthalat vergisi, tütün vergisi v.b.) talep edilir.

Bu ücretlerin belirlenmesinde eşyanın "gümrük değeri" esas alınır. Bu değer eşyanın fatura edilen değeridir. Eğer bu değeri herhangi bir belge ile (satış fişi ya da fatura) ispat edemezseniz bu durumda eşyanın değeri benzer bir eşyanın değerine göre ya da tahmin edilerek tespit edilir. Eşya için ödenilen meblağ katma değer vergisini içeriyorsa, bu vergi "gümrük değeri" ne dahil edilmez. Eğer aldığınız ürün satın aldığınız ülkede katma değer vergisinden muafsa ve siz bunu ispat edebilirseniz geri ödenmesi sağlanabilir.

Seyahat sırasında sınırdan serbest geçirilebilen ürünler ve miktarları **(Reisefreimengen und Reisefreigrenzen)**

Mesleki ya da ticari amaçlı olmadığı takdirde asağıda belirtilen sınırlar çerçevesinde belli ürünlerin kendi kişisel bagajınızla getirilmesi serbesttir.

•Tütün ürünleri (17 yaşından itibaren kişi başına)

200 sigara ya da
100 küçük pro (herbiri en fazla 3gr. olmak şartıyla)
50 yaprak sigara
250 gr. tütün
ya da bu ürünlerden oluşan 25 gr. lık bir paket

• Alkol ve alkollü içecekler_(17 yaşından itibaren kişi başına): Damıtılmış %22 ve damıtılmamış %80 den fazla alkol içeren içeceklerden 1 lt.%22 alkol içeren şarap, şampanya ya da benzer içeriklerin aperitiflerinden 2 lt., Köpürmeyen şaraptan 2 lt.

Ya da bu ürünlerden oluşan bir paket.

• Parfüm: 50gr.

• Tıbbi ecza Seyahat sırasında yolcuya gerektiği kadar.

Yukarıda adı geçen eşyalar, toplam değeri 175EU (2400 ATS) ya kadar her bir yolcu için serbest girebilir. Fakat bu birçok kişinin muafiyet haklarının toplamının geçerli olacağı anlamına gelmez. Yani 350EU değerindeki bir eşyanın 2 kişi tarafından serbest girişi yapılması mümkün değildir. Diğer belirtilen muafiyetler her takvim günü en fazla bir kez geçerlidir.

YİYECEK MADDELERİNİN ORAN VE SINIRLAMALARI

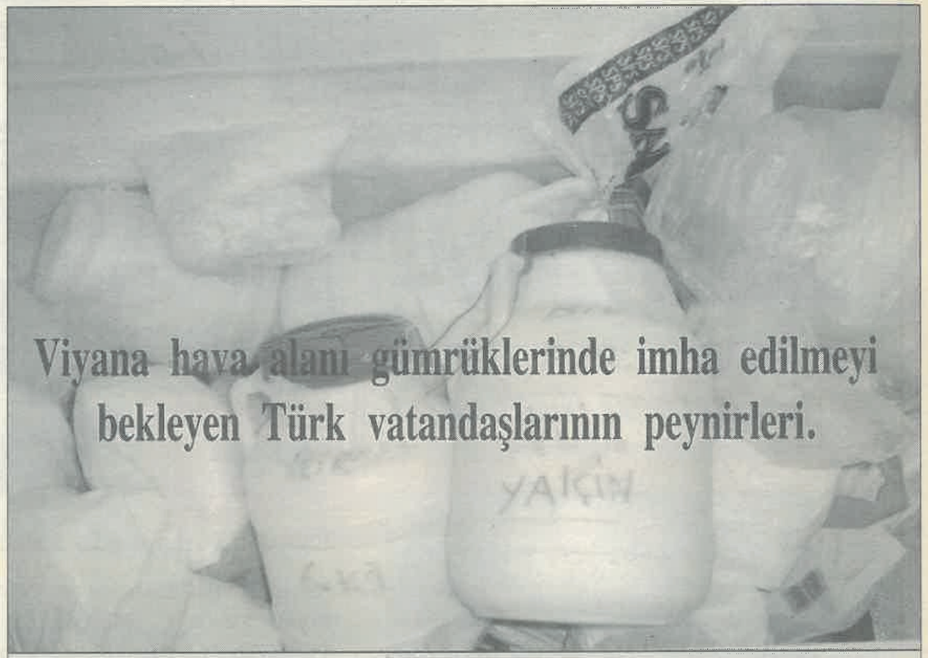
Kişilerin özel tüketim için yanlarında getirdikleri yiyecek maddelerine de sınırlama ve yasaklar getirilmiştir. Örneğin belli bazı ülkelerden hayvan ürünleri ve hayvan kaynaklı ürünler (yumurta, süt, bal, süt ürünleri, salam) ve bu ürünlerin konserveleri kişi başına ortalama 1kg ile sınırlandırılmıştır. Eğer bu yiyecek maddelerinden yanınızda yüksek oranlarda aldıysanız gümrükten geçerken onay belgesine ihtiyaç duyulur ki bu onay ancak belli bazı gümrük dairelerinde verilmektedir. Avusturya hayvan hastalıkları salgını yasasına göre (Tierseuchenrecht)

Türkiye'den Avusturya ya getirilmesi yasak olan hayvan ürünleri

1) Sığır ve sığıreti ürünleri
2) Koyun ve keçi eti
3) Domuz eti ve domuz eti ürünleri
4) Yabandomuzu ve yabandomuzu ürünleri
5) Çiğ süt, pastörize süt ve süt ürünleri
6) Tamamiyle yabancı etler ve bu etlerin ürünleri

Türkiye'den sadece 1kg getirilmesi serbest olan hayvan ürünleri:

1) At eti ya da toynaklı hayvan eti ve bunların ürünleri
2) Kümes hayvanlarının etleri ve ürünleri
3) Ada tavşanı eti ve ürünleri
4) Diğer etler ve ürünleri (ör. Timsah ya da yılan eti)



Viyana hava alanı gümrüklerinde imha edilmeyi bekleyen Türk vatandaşlarının peynirleri.

Avusturya'nın her tarafında ucuza her türlü Türk peyniri varken bir çok Türk vatandaşı kilolarca peynir veya et ile havalimanında yakalanabiliyorlar.

GÜMRÜK AYRICALIKLARI

Avrupa Topluluğu Ülkeleri dışında bir çok ülke için hususi muameleler söy konusudur. Bu ayrıcalık kişilere;

-eğer eşya, yolcunun getirdiği ülkede üretilmiş ise ve

-belirlenmiş bir fiyat sınırını aşmıyorsa (ortalama 8000 ATS) serbest gümrük ve ya gümrük tarifesi ile hiçbir ek form doldurmadan geçiş hakkı sağlar.

Eğer yanınızdaki eşyaların değeri 8000ATS yi aşıyorsa;

*ya yazılı bir form doldurmanız gerekir,

*ya da faturanın yazıldığı özel bir forma ihtiyaç duyulur.

Bu bahsedilen gümrük ayrıcalıklarından bağımsız olarak ithalat gelir vergisi eşyanın değerinin 175 EU'yu geçtiği her durumda ödenir.

HÜR-PAŞ

Gelinlerin rüyası İPEK MOBILYA şimdi 16.Viyana'da HÜRPAŞ Mağazasında.

Koltuk Takımları

kaliteli ve kullanışlı

Ramazan boyunca gıda ürünlerimiz indirimlidir.

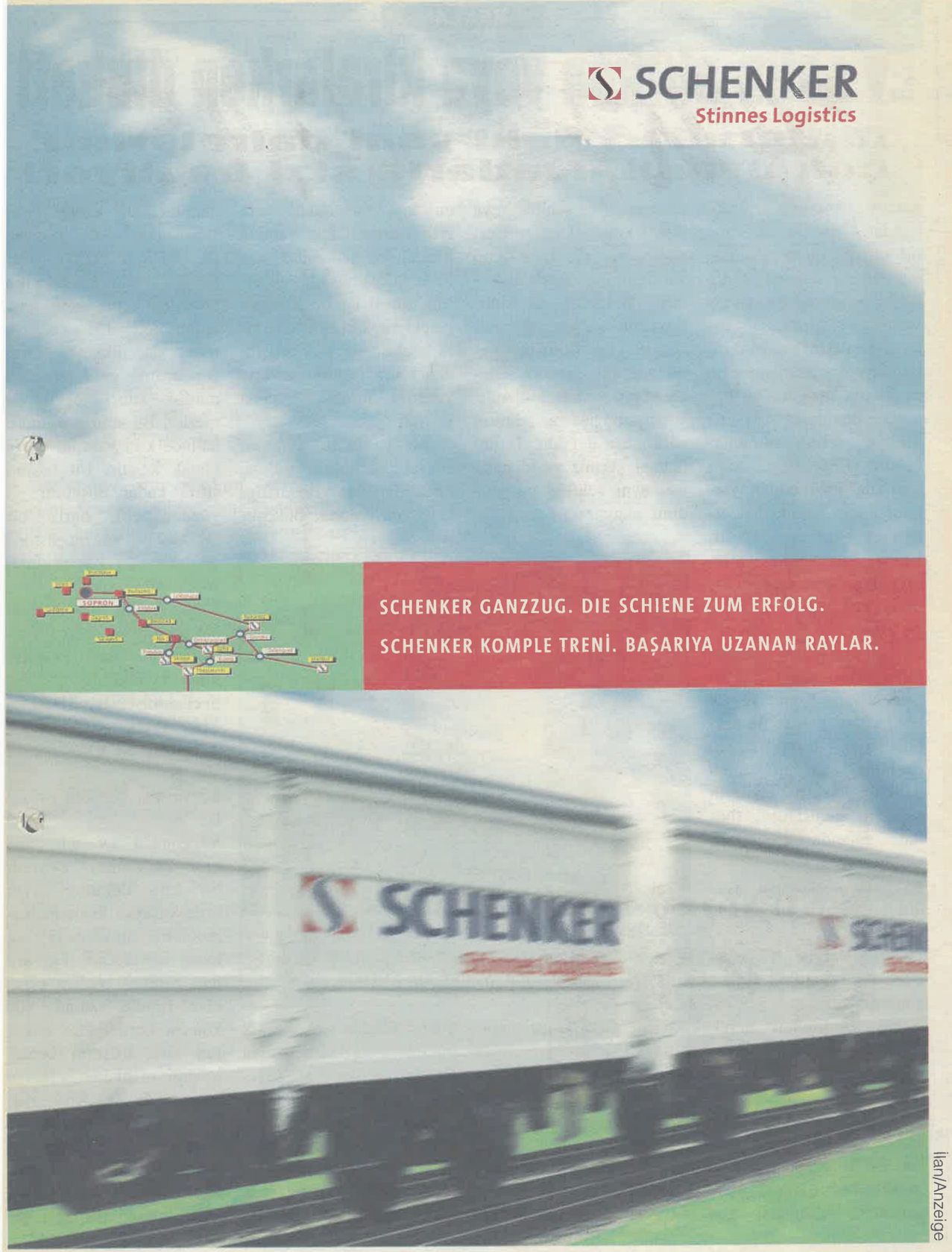
Kaşlı Tavuk Salam	500 gr	19,90 ÖS
Piyale Çorba Çeşitleri		3,90 ÖS
Paşabahçe Çaybardağı	12 Adet	29,90 ÖS
Kıyma	3 Kg	99,90 ÖS
Taze Kadayıf	500 gr	29,90 ÖS
Yorgan	Tek Kişilik	199,90 ÖS
Yorgan	Çift Kişilik	299,90 ÖS
"5 Taş" Seramik Masa		1.199,90 ÖS

Sebze ve Meyve reyonumuz vardır.
Etlerimiz %100 helal kesimdir.
100 ÖS'lik Alışveriş yapan herkese
1 ekmek bedava
2000 ÖS'lik Alışveriş yapan herkese
tek kişilik yorgan bedava

Fiyatlarımız Ramazan boyunca geçerlidir.

Adres:
16, Neulerchenfelderstr. 43 (Eski Halley Marketing yeri)
17, Kaivarien Berggasse 4 (Ottakringerstr. 64'ün köşesi)
Tel: 01/405 81 27 ve 0699/111 26 252

ilan/Anzeige



ilan/Anzeige

Ev satın alırken veya kiralarken dikkat!

Mitterndorf'daki yeni daireleriniz çok uygun fiyatlarla sizi bekliyor!

Konut sorununu göçmenlerin en büyük sorunu olduğu göze alınırsa, çok az sayıda göçmenin konut yardımından yararlanması şaşırtıcı. Sözkonusu kişilerin bu yardımlardan yararlanmamasının en büyük nedeni bu konuda maalesef yeterli bilgiye sahip olmamalarıdır. Bu yazı kapsamında sözü edilen yardımlar için hukuki haklardan bahsedilmektedir. Böyle bir yardım alındığından ötürü oturma izninin veilmemesi (FrG, $ 10 Abs. 3 Z 2) gibi bir durum sözkonusu olamaz. 1998 Mart ayında değiştirilen Viyana Konut Teşvik ve Tadilat Yasası ile eski binalardaki teşvikler konusunda yardım alma hakkına sahip kişilerin kapsamı genişletildi (burada vatandaşlık dikkate alınmıyor).

Aşağıda sözkonusu yardımları detaylı bir şekilde veriyoruz:

1)Gelir Vergisi Yasasına Göre Kira Yardımı (Mietzinsbeihilfe)

Bu yardımdan gerek Avusturya vatandaşları gerekse Avusturya vatandaşı olmayanlar aynı ölçüde yararlanırlar. Bu yardımı alabilmeniz için önce sözkonusu daire için ana kira sözleşmesinin (Hauptmietvertrag) bulunması gerekiyor. Ev sahibi veya ikinci kiracı (Untermieter) statüsünde olanların kira yardımından faydalanmaları mümkün değildir. Sözkonusu dairenin daimi ikamet yeri olması gerekiyor, örneğin; ev sadece hafta sonları kullanılıyorsa, böyle bir durum sözkonusu değildir. Daimi ikamet yeriniz yurtdışında ise, aynı şekilde bu yardımı alamazsınız.

Viyana'dan araba ile 20 dakika uzaklıkdaki Mittendorf bölgesindeki yeni apartmanın üç ve dört odalı dairelerinin metrekaresi 18.000 Şilin.

Kira yardımının alınabilmesi için bir diğer koşul da kiranın metrekare başına 4,5 Şilin(KDV hariç) artırılmış olması gerekiyor. Bunun yanında kira artışının onanmış mahkeme/belediye kararına göre veya kiraya veren kişi tarafından evin iyileştirilmesi için yapılan harcamalar neticesinde ana kira sözleşmesinin geçerlilik süresi içinde alınması gerekiyor. Örneğin ana kira sözleşmesi kira artışından sonra yapılmışsa, kira yardımı alınma şansı yoktur.

Bu yardımın alınması sosyal açıdan muhtaç olma (soziale Bedürftigkeit) durumunu önkoşuyor. Yasada ekonomik gücün etkilenmesinden (Beeintraechtigung) sözediyor. Böyle bir durumun olabilmesi için ana kiracının yıllık gelirinin bürüt 100 Şilini aşmaması gerekiyor.Aynı evde yaşayan kişilerin gelirleri de buna dahildir. Bu azami gelir sınırı aynı evde yaşayan ilk kişi için 25.000, diğer her kişi için 8.500 Şilin arttırılır. Yıllık gelir hesaplanırken 13. ve 14. maaş da dikkate alınır. Bu azami gelir sınırları mutlak sınırı teşkil etmezler. Bu sınırın aşılması halinde kira yardımı l[illegible]ni olarak kesilir. Bu kesinti sıfıra kadar düşebilir. O yüzden çok bariz bir şekilde bu sınırın üstüne çıkılmıyorsa, başvurulmasında yarar vardır.

Kira yardımı için maliyenin yardım merkezi (**Beihilfestelle des Finanzamts**) yetkilidir.

Sechshauserstr. 31-33
1150 Wien
Tel: 894 34 01-0

Başvuruda gereken evraklar

Sözkonusu ev için ana kira sözleşmesi, ayrıntılı bir kira dökümü, aynı evde yaşayan kişilerin ikametgah ilmuhaberi ve maaş bordroları başvuru için gereken başlıca evraklar. Bunun yanında söz konusu kurum kira artışının kira artışının belgelendiği mahkeme/belediye kararını da ister.Kira artışı evde yapılan tadilatlar neticesinde gerçekleşmişse, kiraya veren kişi tarafından bu konuda yollanan yazının da getirilmesi gerekiyor.

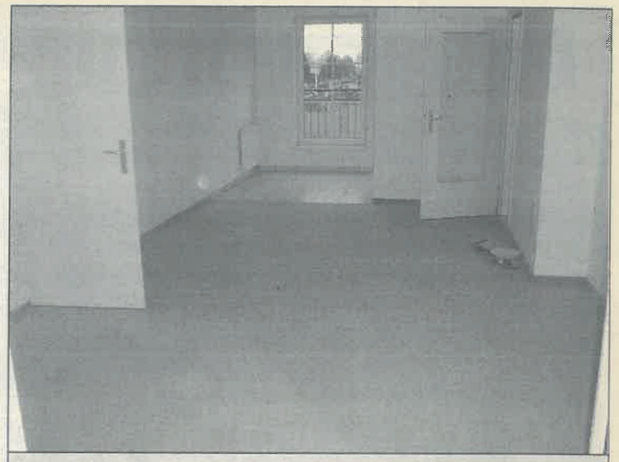
2) Viyana Konut Teşvik ve Tadilat Yasası'na (WWFSG) Göre Konut Yardımları

Viyana Konut Teşvik Tadilat Yasası (Wiener Wohnbauförderungs- und Wohnhaussanierungsgesetz /WWFSG) $ 20 'ye göre yeni konut teşviki, $ 47'ye göre tadilat teşviki yardımı sözkonusudur. WWFSG $ 20' ye göre Konut yardımı (Wohnbeihilfe) yapımı kamu gelirleriyle teşvik edilen evler için yapılan bir mali yardımdır. Bu yardımı alma hakkına sahip olanların kapsamı ise oldukça dardır.Bu yardımı sadece Avusturya vatandaşları, AT üyesi ülke vatandaşları,ilticası kabul edilen ilticacılar ve Nazi-rejimi döneminde takibe uğrayan ve Avusturya vatandaşlığını yitiren kişiler için sözkonusudur. Viyana'da yaşayan göçmenlerin büyük bir bölümü bu yardımı [illegible]ma hakkına sahip değildir.

Yapımı kamu gelirleriyle teşvik edilen bir binada oturan ev sahibi veya kiracı, eve ödediği meblağla taşıyamayacağı (unzumutbar) bir yükün altına giriyorsa, başvurması halinde konut yardımı (Wohnbeihilfe) alabilir. Bu evin konut ihtiyacını gidermeye yönelik olarak kullanılması gerekiyor.

WWFSG $ 47'ye göre ise bu yardım, tadilatı kamu gelirleriyle teşvik edilen evlerin kiracılarına verilir. Yeni binalarda oturanların aksine burada yardımı alma hakkına sahip olanların kapsamı daha geniştir. Yukarıdaki kişilere ek olarak çalıştırma müsaadesi (Beschaeftigungsbewiligung), çalışma izin belgesi (Arbeitserlaubnis) veya muafiyet belgesine (Befreiungschein) sahip olan kişiler de bu yardımdan istifade edebilirler.

"Taşıyamayacağı " (unzumutbar) yük ne zaman sözkonusudur? Oldukça karmaşık hesaplamalara dayanan bu soruya bu yazının kapsamı içinde açık bir yanıt vermek mümkün değil. Harcamaların hesaplanması her iki tür için aynı biçime dayanır. Taşıyamayacağı yük, yani ev için yapılan harcama (Wohnungaufwand) için belirleyici olan dört faktör vardır: Ailenin büyüklüğü, ailenin geliri, dairenin büyüklüğü ve daire için yapılan kira harcamaları. Aile geliri tüm aile bireylerinin elde ettiği gelirden oluşmaktadır ve buna 13. ve 14. maaş da katılır.

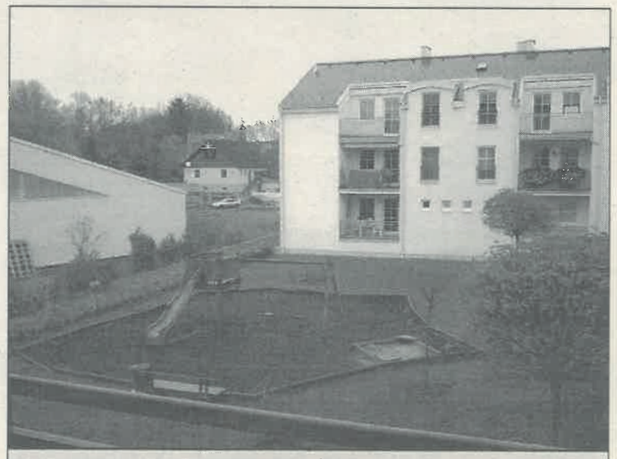


Mitteldorfda ki dairelerin içi son derece geniş, refah, aydınlık ve Türk aileleri için çok uygun. Apartmanda SATELLİT takma sorunu yok.

Dairenin büyüklüğünün belli bir kullanım alanını aşmaması gerekiyor. Aksi takdirde konut yardımı bu oranda kesilir. Bir kişi için bu kullanım alanı 50 metrekare, iki kişi için 70 metrekare ve üç kişi için 80 metrekaredir. Son olarak daire için yapılan harcama belirleyicidir, ki bu kira ile aynı değildir. Kolayca söylecek olursak; yeni binanın inşaasına veya tadilatına hizmet eden meblağ dikkate alınır.

Bunun dışında "özgün teşvike tabi aileler" sözkonusudur ki, bunların biraz daha yüksek konut yardımı alma hakları vardır. Bu gruplar:

- Konut yardımının başladığı tarih itibarı ile tüm aile bireylerinin 35 yaşını geçmediği aileler.
- Bir aile bireyinin özürlü olduğu aileler.
- En az üç çocuğu çocuk parası alan aileler.
- Aynı evde yaşayan çocuklar için yasal olarak nafaka hakkı olan yalnız başına çocuk yetiştiren anne veya baba.



Mitterndorf'daki apartmanların çocuk parkı ozellikle düşünülmüş. Dairelerin fiyatı oldukça uygun fiyatlarda. Dairelerin metrekası 18.000 Şilin.

Başvuruyu nereye yapabilirsiniz?

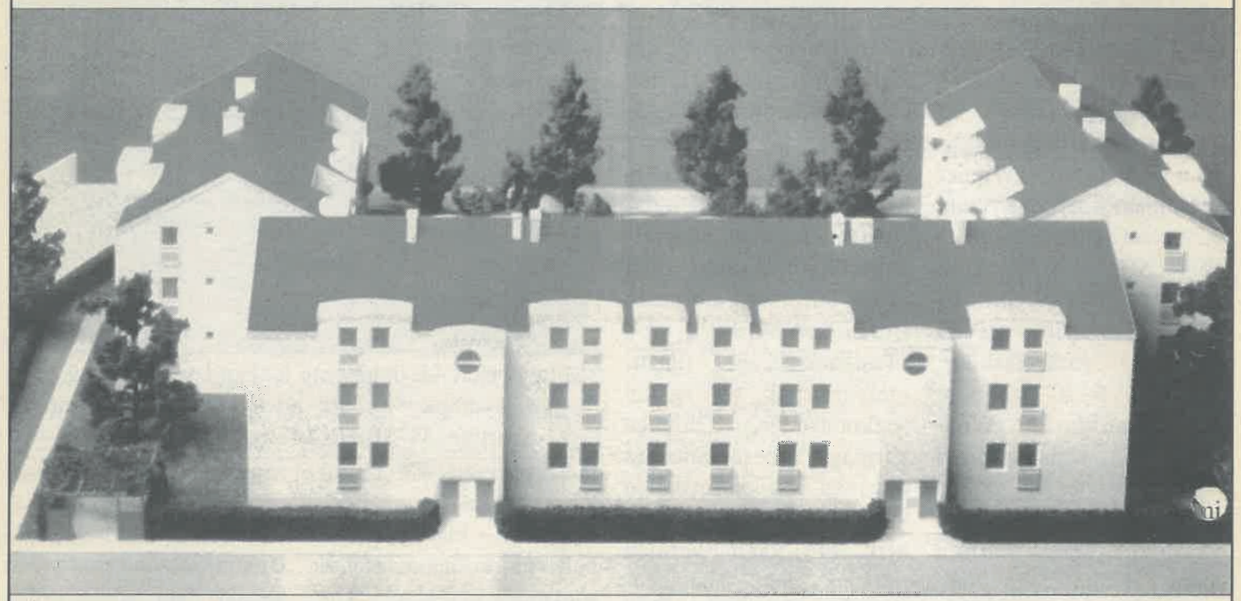
Konut yardımı için MA 50 yetkilidir:
Muthgasse 62, 1194 Wien.

İkamet edilen yerden bağımsız olarak başvuru aşağıdaki yerlere yapılabilir :

Ilan/Anzeige

☞ çeviriniz

Mitterndorf'da satılık daireler!



Viyana'dan araba ile 20 dakika uzaklıktaki "GRAMATNEUSIEDL" bölgesindeki apartmanda 11 daiere satılık. Metrekası 18.000 Şilin olan bu daireler en iyi malzeme ve işçilikten geçmiş durumda. Türk televizyonları için Satellit sorunsuz takılabiliyor.

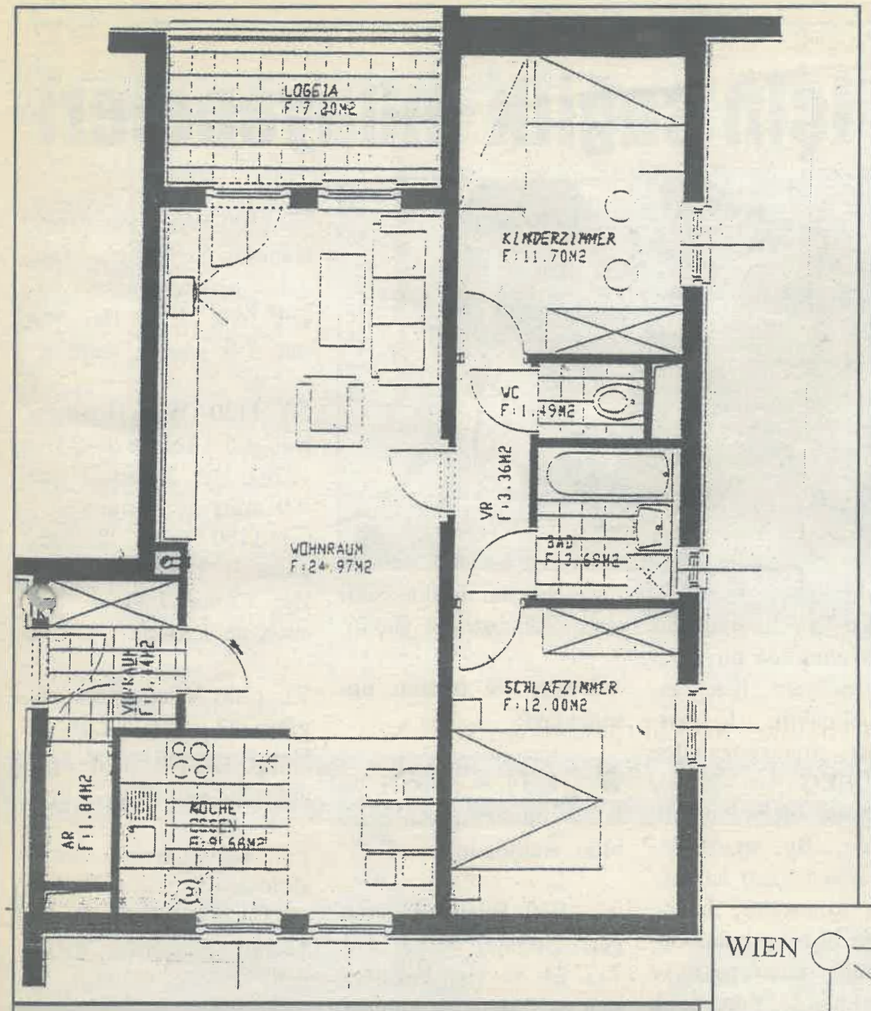
Bu evlerde bir daire sahip olmak çok kolay. Avusturya vatandaşı olmak zorunda değilsiniz. Şayet Avusturya vatandaşı iseniz faizi yüzde 2 den teşvik kredisi alabilirsiniz.

Basvusru telefonları : 01/ 317 27 97 yada 01/ 402 27 12/22

Başvuru adresi:A-1090 Wien, Roßauer Lände 11/1

Firma EXCLUSIV- WOHNUNGSBAU GesmbH

Ilan/Anzeige



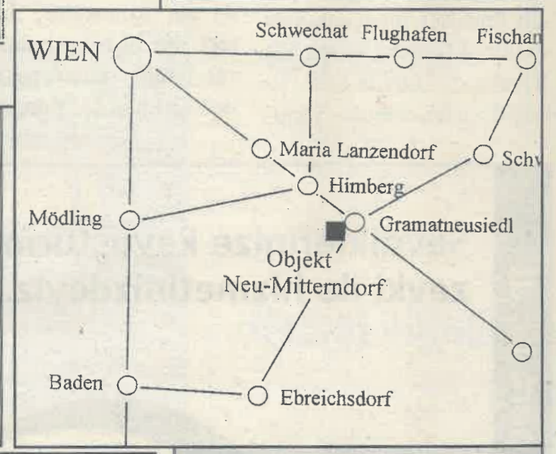
Yandaki Apartmandaki bir örnek dairenin özellikleri:

2 yatak odası, 1 oturma odası, 1 mutfak, 1 banyo, 1 tuvalet, 2 ön oda, 1 sandık odası ve 1 kapalı balkon bulunmaktadır. Dairenin toplam alanı 79,35 metrekaredir. Ayrıca bir kiler mevcuttur.

Fiyatı metrekaresi: 18.000 Şilin

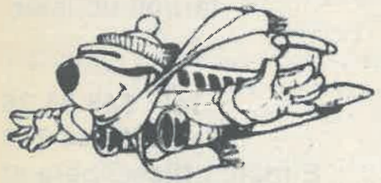
Finansbank Avrupa'da büyüyor!

Viyana-Yeni Vatan Gazetesi'nin ekonomi servisinin Avrupa'da yaptığı bir araştırma sonucuna göre Avrupa'da en güvenilen Türk Bankaları arasında Finansbank geliyor. Yurtdışı yatırımlarına büyük önem veren FİBA yurtdışı bankacılık yatırımları Fransa'da iştirak edilen Bank du Bosphore, Hollanda'da kurulan Finansbank (Holland) NV ve Rusya'da kurulan Finansbank(Moskow) Ltd. ile devam etti. Almanya ve İsviçrede şubeleri bulunan Finansbank Avrupa Birliği üyesi ülkelerde en ciddi, güvenilir Banka sıralamasında üst sıralarda yerini alıyor.



Viyana'dan araba ile 20 dakika uzaklıktaki "GRAMATNEUSIEDL" bölgesindeki binaların konumu

MAKSAT REISEBÜRO

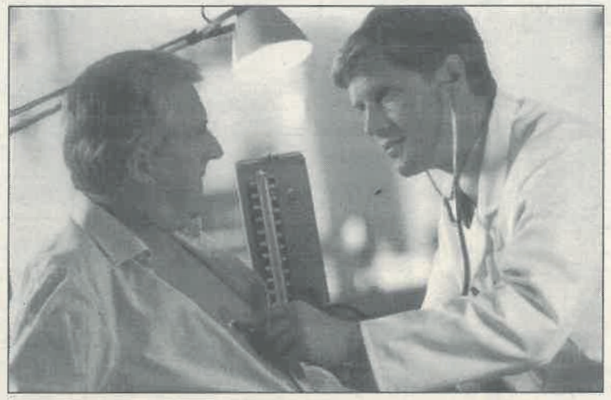


Her türlü
Uçak
Gemi
Tren
bileti hizmetimiz.

A-1040 Wien Theresianumgasse 1 Tel. 01/505 10 56

Yetişkinler için sağlık muayeneleri

Viyana- Avusturya'da 19 yaşını dolduran her kişinin yılda bir kere ücretsiz ön tedbir muayenesi (Vorsorgeuntersuchung) yaptırma hakkı vardır.



Bu tip muayeneler muayenehanesi olan doktorlar, hastalık sigortası kasalarının klinikleri (Ambulatorien der Krankenversicherungstraeger) ve sağlık daireleri (Gesundheitsaemter) tarafından yapılmaktadır.

Sağlık dairesinin yetişkinler için öngördüğü ön tedbir muayene hizmeti iki alana ayrılmaktadır. Bir tarafta Viyana'da randevu alındıktan sonra gidilecek altı öntedbir muayene yeri vardır. İkinci grup ise Viyana'da büyük,orta ve küçük işletmelerde yapılmaktadır.

İlk önce kan alınmaktadır ve kan alınırken bir hafta sonra muayene için randevu alınabilir. İç hastalıkları muayenesinden sonra EKG ve akciğer fonksiyonu ölçümü yapılmaktadır. Bu sırada labortuvar sonuçları hakkında da konuşulur. İşitme testi ile birlikte kulak-burun-boğaz muayenesi ve de kadınlarda jinegolojik muayene ile birlikte sinir testi (Zellabstrich) yapılır.

Adresler ve telefon numaraları:

☎ 531 14 – 87 604 telefon numarasından genel bilgi alabilirsiniz.

✉ 1030 Wien, Hainburgerr Strasse 57-63 Tel: 712 24 57 Her Pazartesi saat 8-10 arası aç karnına.

✉ 1100 Wien, Per-Albin-Hansson-Siedlung Ost, Ada-Christen-Gasse 2/C Tel: 688 21 60 Her Salı saat 7-9 arasıaç karnına

✉ 1130 Wien,Hitzinger Kai 1-3, Tel: 878 34 – 12287 Her Pazartesi saat 7-9 arası aç karnına

✉ 1150 Wien, Sorbaitgasse 3 Tel: 982 44 39 Her Cuma 7:30 – 9[illegible] arası aç karnına

✉ 1200 Wien, Romanogasse 27 Tel: 33 16 77 Her Perşembe saat 8-10 arası aç karnına

✉ 1210 Wien, Grossfeldsiedlung, Pastorstrasse 22/1 Tel: 259 62 12 Her Çaarşamba 7:30 – 9:30 arası aç karnına

Sevdiklerinize kavuşturmanın zevki ile hizmetinizdeyiz.
TURKISH AIRLINES
AUSTRIAN AIRLINES
ile Türkiye'ye tarifeli uçuşlar
PERA
AIR & TRAVEL SERVICE
SEYEHAT ACENTANIZ
Tel : 545 31 36
Fax: 545 44 319
E-mail: office@pera.at
Schönbrunnerstr. 55, 1050 Wien
http://www.pera.tic.at
Anzeige/ilan
Ilan/Anzeige

Brunnenmarkt esnafı şikayetçi!

16. Viyana'nın ünlü Brunnenmarkt pazarındaki Türk esnafları şikayetçi. Belediye'nin anlayışsızca yazdığı cezalardan nefes alamayan Türk pazarcılar, "Biz buradan gidersek Brunnenmarkt pazarı ölür. Kıymetimizi bilin. Hiç bir Avusturyalı sabah bu denli erken saatlerde kalkıp, yan caddelerden meyva ve sebzeleri köleler gibi taşıyarak Brunnenmarkt'da halkın hizmetine sunamaz." diyerek anlayışsızlığı protesto ettiler. 19. yüzyıldan bu yana var olan Brunnenmarkt pazarında 1996 yılında yapılan tadilattaki eksiklikler yüzünden elektrik kabloları gerekli ışıtma için eksik olmasının yanında, yağmur yağdığında düşük wattlar nedeniyle sigortalar da atıyor. Alt yapısı son derece plansız yapılan ve esnafın tavsiyeleri göz ardı edilerek yapılan tadilatlar, sıcak su aktığında elektriğin atmasından kirli ortamlara kadar varan bir çok sorun esnafın belini büküyor.

16. Viyananın ünlü Brunnen Markt pazarını Türk esnafları ayakta tuturak yaşamasını sağlıyor.

MERCEDES'de İLK ADRESİNİZ

Mercedes marka araba satın almak isteyen herkese seçim ve alımlarında gerekli hizmeti vermek için
AYHAN DEMİR
sizleri bekliyor.
Adresi : Georg Papas Automobil AG
Nutzfahrzeug-Zentrurientrum Wr. Neudorf
Industriezentrum NÖ Süd Str. 4,
2355 Wr. Neudorf
Tel: 02236 / 604 Dw 265 und 559
Mobil : 0664 / 435 50 42
Ilan/Anzeige

TÜRK MUHASEBE BÜROSU
Tecrübeli, tam yetkili ve anadilinizi konuşan kadrosu ile hizmetinizdedir.
Nedret VİŞNE
(Gewerblicher Buchhalter)
Tel/Fax
01/203 46 65
Cep
0664/476 39 09
1220 Wien
Tokiostraße 3/3/Top 32
E-mail: visne@tic.at

Kardeşlik şöleninde birlik mesajları

Viyana-Avusturya Alevi Kültür Birliği'nin organize ettiği "Kardeşlik ve Barış Şöleni" Messegelände Straussal'da yapılan şölene 2000' in üzerinde davetli katıldı. Şölene Viyana Konsolosu Osman Yılmaz'da katıldı. Açılışta bir konuşma yapan Viyana Alevi Kültür Birliği Başkanı Kazım Gülfırat, birliğin önemine değinerek ; "Şimdi birlik olma zamanıdır. Bizler dili, dini, ve ırkı ne olursa olsun sivil toplum örgütleri ile birlikte çalışmaya her zaman hazırız. Alevilerin sorunu çözmek için bir kültür merkezi açarak bütün sorunları aşmak istiyoruz" dedi.

Alevilik ve Alevi sorunlarının anlatıldığı şölende bir çok sanatçı da renk katttı. Türkiye ve Avusturya'dan gelen sanatçılar Aşık Gülabi Gültekin, Enver Çelik, Ali Nafile, Tolga Çandar, Sabahat Aslan, Esaat Özkan birbirinden güzel şarkılarıyla davetlileri çoşturdular. Geceda ayrıca Viyana Alevi Kültür Birliği Semah Ekibi ve folklor grupları gösteriler yaptılar.

bauMax 74 Mağazası ve 70.000'den fazla ürünüyle Avusturya'da sizlerle!

Wien:
Wien 11 — Landwehrstraße 6 (01) 769 38 38
Wien 12 — Wienerbergstraße 31 - 39 (01) 810 15 44
Wien 14 — Albert-Schweitzer-Gasse 2a (01) 979 36 76
Wien 17 — Schadinagasse 7-9 (01) 489 01 79
Wien 20 — Höchstädtplatz 3 (01) 333 10 85
Wien 21 — Prager Straße 145 (01) 271 19 61
Wien 22 Aspern — Groß-Enzersdorfer Str. 39, (01) 280 71 81
Wien 22 Stadlau — Gewerbepark Stadlau direkt an der A 23 (01) 734 24 55
Wien 23 — Sterngasse 11 (01) 667 03 85

Niederösterreich:
Amstetten West — Gottlieb-Daimler-Str. 2 (07472) 61 740
Amstetten Ost — Mitterfeldstraße 7 (07472) 61 318
Baden — Vöslauer Straße 167 (02252) 86 601
G nserndorf — Hofstätten 3 (02282) 35 41
Gm nd — Albrechtser Straße 9 (02852) 512 33
Horn — Am Kuhberg 5 (02982) 30 466
Klosterneuburg — Aufeldstraße 42 (02243) 33 480
Krems — Gewerbepark Alt Weidlinger Straße (02732) 77 502
Mistelbach — Mitschastraße 39 (02572) 38 70
Neulengbach — Tullner Straße 10 (02772) 53 210
Neunkirchen — Am Spitz 3 (02635) 61 218
P chlarn — Mankerstraße 61 (02757) 85 04
Schwechat — Tandlerstraße 2 (01) 707 24 42
St. P lten Nord — Dr.-Adolf-Schärf-Straße (02742) 27 95 65
St. P lten S d — Porsche/Harlanderstr. 12 (02742) 88 35 73
St. Valentin — Etzelstraße 1 (07435) 54 774
Stockerau — Horner Straße 99a (02266) 62 043
Tulln — Königstetterstraße 12 (02272) 631 75
Wr. Neustadt — Prof.-Dr.-Stefan-Koren-Straße 14 (02622) 20 231
Zwettl — Kremser Straße 56 (02822) 54 401

Burgenland:
Eisenstadt — Ruster Straße 151 (02682) 72 744

Oberösterreich:
Aurolzm nster — Altenried 8 (07752) 87 384
Braunau — Bauhofstraße 2 (07722) 85 406
Freistadt — Linzer Straße 72 (07942) 77 273
Gmunden — Druckereistraße (07612) 66 875
Linz -Dornach — Freistädter Straße 302 (0732) 24 58 28
Linz -Leonding — Harter Plateau (0732) 67 74 54 wegen Umbau geschlossen
Linz -Kleinm nchen — Wiener Straße 432 (0732) 30 38 93
Mattigho,fen — Braunauer Straße 25 (07742) 30 42
Mauthausen — Heinrichsbrunn 1 (07238) 28 31
Sch rding -St. Florian — Hald 44 (07712) 72 72
Steyr -Dietachdorf — Brandnerstraße 1 (07252) 72 323
V cklabruck — Linzer Straße 50 (B1) (07672) 72 359
Wels — Oberfeldstraße 155 (07242) 43 075

Steiermark:
Bruck — Leobner Bundesstraße 80 (03862) 56 280
Gralla-Leibnitz — Gralla 55 (03452) 85 405
Graz -Liebenau — Ostbahnstraße 6 (0316) 46 57 35
Graz -Ostbahnhof — C.-v.-Hötzendorf-Str. 103a (0316) 47 15 95
Graz -Andritz — Weinzöttlstraße 48 (0316) 69 40 90
Graz -Webling — Weblinger Gürtel 22 (0316) 29 49 40
Judenburg — Burggasse 120 (03572) 85 489
Leoben — Kärntner Straße 8 (03842) 82 384
Liezen — Gesäusestraße 30 (03612) 23 900
H nigsberg -M rzzuschlag 17.00 — Grazer Straße 85a (03852) 47 64
Rosental — Bahnhofstraße 1 (03142) 26 360

Kärnten:
Feldkirchen — Eppensteiner Straße 14 (04276) 34 42
Hermagor — Gailtalstraße 21 (04282) 23 310
Klagenfurt — Gerberweg 44-Südring (0463) 35 125
Klagenfurt — Feldkirchnerstr. 266 (0463) 444 220
Spittal/Drau — Villacher Straße 103 (04762) 48 82
Villach I — Maria-Gailer-Straße 28 (04242) 32 538
Villach II — Badstubenweg 75 (04242) 51 113
V lkermarkt — Klagenfurter Str. 44 (04232) 45 06
Wolfsberg — Klagenfurter Str. 41 (04352) 30 216

Salzburg:
Bischofshofen — Molkereistraße 32 (06462) 8204
Hallein — Neualmerstraße 31 (06245) 88 707
Saalfelden — Otto-Gruber-Straße 3 (06582) 740 77
Salzburg -Lengfelden — Moosfeldstraße 6 (0662) 45 24 85
Wals -bei Salzburg — Airportcenter Kasernenstr. 7 (0662) 85 10 46

Tirol/Osttirol:
Innsbruck -Neu-Rum — Serlesstraße 5 (0512) 26 25 02
Kufstein — Rosenheimer Straße 7 (05372) 63 065
Vomp — An der Leiten 12 (05242) 71 444
Lienz -Debant — Drautal-Bundesstr. 5 (04852) 63 355

Vorarlberg:
Dornbirn — Untere Roßmähder 6 (beim Messegelände) (05572) 28 750
Rankweil — Langgasse 121 (Autobahnabfahrt Feldkirch Nord) (05522) 79 996

M - Mega-bauMax
G - mit Gartencenter
T - mit Tapetenservice

Ders problemlerinize son !

Nachhilfe

Volksschule, Sonderschule, Hauptschule, Gymnasium, HTL, HAK, ...

okullarında okutulan dersler :
Almanca, Matematik, İngilizce, Fizik, ... için

Özel, paket ve tatillerde yoğunlaştırılmış kurslarımız
ile
7'den 70'e herkese

Danışma ve Başvuru
Pazartesi-Cuma : 14.00-17.00
Telefon (Viyana için)
Pazartesi-Cuma : 08.00-20.00

Wien
1., Bauernmarkt 6 532 40 19
3., Marxerg. 24 71 55 644
6., Mariahilfer Str 103 597 33 28
12., Meidlinger Hauptstr.6 812 45 45
16., Thaliastr.100 481 04 04
19., Döblinger Hauptstr.7 36 77 377
21., Floridsd. Hauptstr. 14 272 25 50

ve
Baden, Bludenz, Bregenz Dornbin, Eisenstadt Feldkirch, Graz, Hallein Innsbruck, Judenburg Kapfenberg, Klagenfurt Krems, Linz, Linz Ebelsberg, Linz, Zentrum Mödling, Ried/Innkreis Salzburg Nord, Salzburg Süd, Spittal/Drau, St.Pölten Steyr, Villach, Völkermarkt Weiz, Wels, Wolfsberg Wr Neustadt

Sistemli Eğitim

STUDIENKREIS®
www.studienkreis.at

Anzeige/İlan

FİTNAT ESTEKİN
Avusturya-Türkiye Veliler Birliği Başkanı

Başta Viyana olmak üzere Avusturya'nın çeşitli bölgelerinde, özürlü çocuklar için klinikler ve hastahaneler bulunmaktadır.

Avusturya'da bu tür klinikler ve hastahanelere yada tedavi merkezlerine gittiğimiz zaman, bilhassa Türkiye'den gelen insanlarımızın özürlü çocuk saysısının ne kadar fazla olduğunu çok üzüntü içinde gözlemliyoruz.

Bilhassa yurtdışındaki velilerin akraba evliliklerini, -acı da olsa itiraf etmeliyiz "maddi çıkarlar" yüzünden yaptıklarını kulaklarımızla duymak üzüntü verici.

Bizim görevimiz; bu hastahanelerde gönülllü olarak derneğimiz adına özürlü çocuk sahibi aile ile hastane personeli arsasında iletişimin en iyi şekilde olmasını sağlamak.

Bu "gönüllü" görevi vatandaşlarımıza buyük şeref ile yapıyoruz...

Burada tanıştığımız Türk aileleri bizim kardeşlerimiz... Onların çektiği sıkıntıları paylaşıyoruz...

Şimdi soracaksınız bu hastanelerdeki "özürlü Türk çocuklarının" sayısı niye böyle fazla? diye...

Cevabı iki kelime "akraba evliliği"..

Tıb "akraba evliliği yapmayın!" diyor...

Neden ?

Çünkü akraba evliliklerinde özellikle kardeş ve yakın akraba evliliklerinde kan uyuşmazlığı nedeni ile çocuğun " özürlü" doğması çok yüksek...

Peki bu akraba evliliğini yapan kişiler neden yakın akarabaları ile evleniyorlar diye evlenenlerin babalarına, annelerine soruyoruz..

Çoğunlukla cevap Mal ve mülk başkalarına gitmesin diye veya çocuklarımızı başka bir şehirden olan kişiye vermek istememeleri

Bazen cevap kız ve erkek "ocaktan" alınır "bucaktan" olması gerekiyormuş

Ama iyide illa kız veya erkek "ocağın" dibinden mi alınması gerekiyor...

Kız veya erkek "ocaktan" olsun ama "akraba" olmasın, çünkü sonunda bizim geleceğimiz olan çocuklarımızı özürlü doğuyor..

Hem o çocuğa hem aileye hemde çevreye yazık olmuyor mu?

Allah bize akıl, fikir vermiş Peygamberimiz (s.a.v.) de "kanca uzak olanlardan evlilik yapmanın daha uygun olacağını" tavsiye ediyor.

Göz göre göre ilmin yasakladığı ve "akraba evliliğinden özürlü çocuk doğar!" demesine rağmen neden "akraba" ile evlenilir?

Sayın veliler, bu tür olaylarada artık "dur" demesini bilmeliyiz.

Bilerek çocuklarımızın başını yakmayalım, çünkü doğacak çocuklar bizlerin geleceğidir.

Lütfen hayatlarımızı üç kuruşluk menfaatler veya önyargılar yüzünden karartmayalım.

Bizlerden bu konular hakkında daha fazla bilgi almak isteyen veliler: 0676/534 68 18 veya 0676/534 68 19 no'lu telefondan bizlere ulaşabilirler. Sağlıklı ve huzurlu olmanız dileğiyle.

YURT BÄCKEREI

Mükemmel Kalite, uygun fiyat!

Baklava çeşitlerimiz ramazan dolayısı ile tereyağlı yapılmaktadır. Günlük ve tazedir. Kilosu 75 ÖS
Düğünler için kıymalı pide siparişi alınır. Tanesi 10 ÖS
Unlu mamüllerimiz taş fırında yapılmaktadır.

Dükkanımız pazar günleri açıktır.
Adresimiz:
Reschgasse 5
1120 Wien

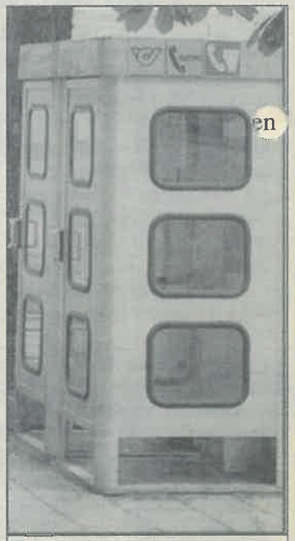
Tel: 01/ 94 38 124

3 tepsi baklava alana, 1 tepsi bedava!

İlan/Anzeige

Aman Allahım!

39 yaşındaki Fatih Y. Adlı Türk vatandaşı 5'inci Viyana'da(Viyana'nın Währing bölgesi) bir telefon kulübesinde konuşmasını uzatınca, sırada bekleyen Sinisa P. adlı çılgın Sırp vatandaşının sabrı taştı. Elinde bir balta ve kanında 3,8 "Promille" alkol ile Türk'e saldıran çılgın ve sarhoş Sırp, Fatih Y. adlı Türk vatandaşını kanlar içinde bıraktı.



Fatih Y. burada saldırıya uğradı

Viyana- Sarhoş Sırp: "telefon konuşmasına son ver!" diyerek bir Türk'e ilk önce hakaretlerde bulundu. Bu hakaretleri Fatih Y. adlı vatandaşın ciddiye almaması karşısında Telefon kulubesine giren çılgın Sırp, Türk'ü dışarı çıkardı. Kafa ve boynuna balta ile vuran çılgın Sırp, Türk'ün bağırması karşısında bir arkadaşının yardımı ile ancak kurtulabildi. Olay yerine gelen Polis sarhoş Sırp'ı karakola götürüken Sırp'ın polis arabasının arkasında uyuduğu öğrenildi.

Çılgın ve sarhoş Sırp karakolda verdiği ifade de - Telefon kulubesindeki kişiyi karısı ile karıştırdığını, çünkü aslında karısını baltamak istediğini söylediği emniyet yetkililerinden öğrenildi. Ağır yaralı olarak kanlar içinde olay yerinden hastaneye götürüleren Fatih Y. ölümden kurtarıldı.

HAZIR DÖNER

Lezzet ve kalitede İddialıyız!

- %100 Tavuk ve Et döner
- 10 ve 50 kg arası bitmiş %100 mükemmel leziz hazır Tavuk ve Et döner siparişi alınır.

Sipariş hattı: 01 / 786 35 40
0664/234 50 34 - 0664/402 62 98

Düğünleriniz ve özel toplantılarınız için leziz hazır dönerlerimizi sipariş edebilirsiniz. İstenildiği taktirde personelimiz tarafından tüm hizmetler istediğiniz yerde sunulur.

BEKİR ve OSMAN ALICI
Meisel Markt A6, 1150 Wien

İlan/Anzeige

Viyana'da
Satılık
Änderungsschneiderei

Terzihane

Dükkan Bilgisi : 28 m2

Kira: 3.250,- ÖS

◆Hauptmiete

◆Ablösesiz

◆Emeklilik dolayısı ile devir edilecek.

◆Dükkanımız 20 seneden beri işletilmektedir.

◆Dükkanımızdaki iş malzemeleri ile devredeceğiz.

Adres :

Radingerstr. 6A, 1020 Wien

Tel : 726 27 90

Cep:
0699 / 19 47 05 08
0699 / 19 47 05 09

Müracaat : Tavra Bey

İlan/Anzeige

Avusturya'daki Güvenceniz

VAKIFBANK
Internatinal(Wien) AG

Bankamızda bir hesap açmak suretiyle, her türlü bankacılık hizmetlerinden faydalanabilir ve tasarruflarınıza güvenceli faiz alabilirsiniz.

MEVDUAT FAİZ ORANLARI

6 aylık	4,00%
1 yıllık	4,50%
2 yıllık	4,75%
3 yıllık	5,00%
4 yıllık	5,25%
5 yıllık	5,50%

Günlük:

500.000,- ATS'e kadar	3,25%
500.000,- ATS üzeri	3,50%

VAKIFBANK
Internatinal(Wien) AG
Genel Müdürlük:
Kärntner Ring 17, 1010 Wien
Tel: 01/512 35 20 Fax: 512 35 20 20
Şube:
Argentinierstr. 63, 1040 Wien
Tel: 01/504 32 12-504 31 83
Fax: 505 39 25

İlan/Anzeige

SULTAN KUYUMCUSU

"Sizleri altın takıda yeni ufukları keşfetmeye davet ediyoruz."

Düğünler için özel indirim yapılır.
Saat ve Altın tamiri yapılır.
%30'a varan İNDİRİMLİ satışlarımız başlamıştır.

Adres: Walleinsteinstrasse 8 , 1200 Wien (20.Viyana)
Tel: (01) 333 21 85

İlan/Anzeige

DRAUTRANS
Speditions- u. Transport Ges.mbH

TÜRKİYE İÇİN TEK DOSTUNUZ

TIR KARNESİ İŞLEMLERİ
*
GÜMRÜK MUAMELERİ
*
TÜRKÇE KONUŞAN ASİSTAN
*
ROLA SERVİSİ

A-9586 Fürnitz/Dreiländereck
IT/SLO/A
Fürnitz - Wels - Terminalindeyiz

Bizi arayın: Gülname Çetin
Tel: 04257 - 42 85
Fax: 04257 - 40 12
e-mail: cetin@drautrans.co.at

İlan/Anzeige

Yeni Vatan Gazetesi
UNABHÄNGIG

★ Prestige ★ Sigorta Ajanı

Bizi Diğerlerinden Ayıran Bir Şey Var ! "Mutlak Müşteri Memnuniyeti"

- ★ Uygun PKW / LKW Sigorta Primleri
- ★ Yuvanıza Sigorta Güvencesi
- ★ Ferdi Kaza Sigortası
- ★ Geleceğin-Hayat Sigortası
- ★ İşyerinizin Sigorta Güvencesi
- ★ Avukat Sigortası

Untere Augartenstraße 6
A-1020 Wien
Tel/Fax.(01) 219 77 28
Cep/Tel.0664/26 46 398
e-Mail: ialcok@yahoo.de

DOST TELEFON

219 77 28
İsmet Alçok

Sigorta konusunda bilmek istediğiniz her şey için.....Arayın, sizi aydınlatsın.

İlan/Anzeige

Yeni Vatan Gazetesi
UNABHÄNGIG

Yeni Vatan Gazetesi şirketinizi 50.000 aile ile buluşturuyor!

50.000 baskı ile Avusturya'nın her yerine ulaşan "Yeni Vatan Gazetesi" müessesenizi Halka yaklaştırıyor.
En çok okunan Avusturya Türk Gazetesi'ne

Reklam vermek için başvuru numaraları!
Tel: 01/402 27 12 23 Fax: 01/402 27 12 30

Yüksek telefon faturalarına son !

Bir devlet kuruluşu olan Telekom Austria, geçtiğimiz aylarda aylık telefon vergilerine yüksek zam yaptı. Hiç kuşku yok ki, bu seyrek telefon kullanan kişilerin düzenli olarak daha fazla vergi ödemesi anlamına geliyor. Fakat şimdi, Viyana'nın 3/2'sinden fazlası için Telekom Austria'ya gerçek bir alternatif olacak ilk telefon şirketi hizmetinizde! Priority...

Priority Telecom

ein Service von UPC Telekabel

Priority Telecom Avusturya'nın bağımsız hatlı tek sabit telefon kuruluşudur. Priority bir Telekabel servisi olarak, telefon hatları yüksek kaliteli kablolardandır. Bu nedenle müşterilerine berrak bir konuşma kalitesi ve ışık hızında bilgi aktarımı sunmaktadır. Priority Telekom'a abone olmak için Telekabel'e abone olmanız gerekmemektedir.

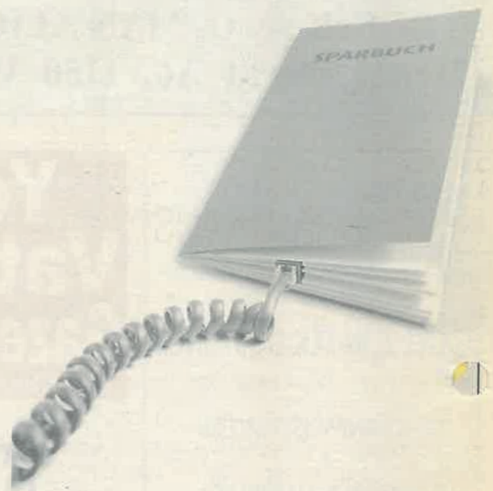
Priority Telecom'daki bütün avantajlar :

» Priority Telecom'a ait bağımsız Kabelhatti sayesinde sizin için ortalama 30% tasaruf

» Çok uygun ülke içi görüşme tarifeleri, büyük şehir içi bölgesi (Viyana, NÖ ve kuzey Burgenland)

» Priority Telecom'la şehirler arası görüşmelerin dakikası ATS 0,80-

» Priority telefon şirketi ile şişirilmiş aylık vergiler ödemiyorsunuz. Ayda sadece 168 ATS'den başlayan fiyatlarla (Priority Classic), pek çok imkanı olan bir telefon bağlantısına sahip oluyorsunuz ve postane telefonunu derhal kapatabiliyorsunuz. Böylece: Hem vergilerden tasarruf ediyor, hem de "Priority"nin hesaplı konuşma tarifelerinden faydalanmış oluyorsunuz. Telekom Austria'a hiçbir ücret ödemek zorunda degilsiniz.



» Uygun Yurt dışı tarifeleri, Türkiye, Almanya, Hollanda, Fransa ve İsviçre'ye çok ucuz tarifeler

» Saniyeyle hesaplaşma. Bazı telefon kuruluşlarına nazaran, görüşmeleriniz impuls yerine saniyeyle hesaplanıyor. Böylece sadece hakikaten görüştügünüz vakit hesaplanıyor.

» Priority'den Priority'ye süper tarife Başka bir Priority abonesiyle görüşürken, süper tarif uygulaması. İş zamanında ATS 0,54 ATS, tatillerde 0,36 ATS.

Priority sayesinde yüksek fatura endişesi olmadan keyfinizce telefon edebilirsiniz

ein Service von UPC Telekabel

Bu fırsatı kaçırmayın!
Ücretsiz danışma hattı ***0 800 700 775***

Priority Telecom

Kanser kabus mu?

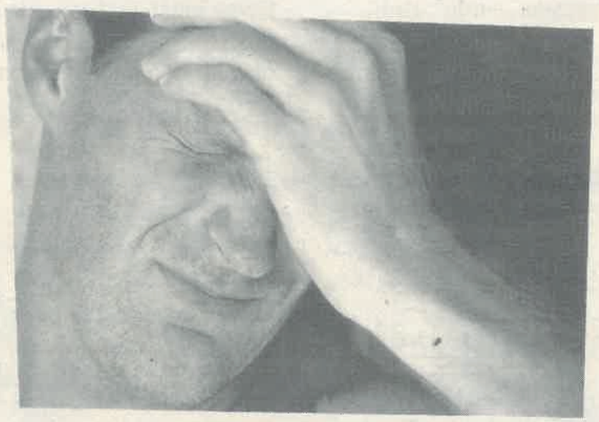
Kanser hastalığı her organ ve dokuda oluşabiliyor. 100'den fazla çeşidi olan kanserde erken tanı çok önemli.

Dünyada ölüm nedenleri arasında 2'inci sırada yer alan çağımızın korkulu rüyası olarak adlandırılan 'Kanser'i tanımıyoruz. Toplumda görülme sıklığı binde 3 olan kansere her yakalananın öleceğine inanmak yanlış kanılardan biri. Oysa hastalardan üçte biri erken tanı ve doğru tedavi ile şifa buluyor. Toplumda görülme sıklığı oranı, Türkiye'de her yıl yaklaşık 100 bin yeni kanser vakası olduğunu gösteriyor. Sağlık Bakanlığı Kanserle Savaş Daire Başkanlığı'nın son verilerine göre ise 1996'da Türkiye'de yeni kanser vakası sayısı 39 bin 806. Rakamlar arasındaki fark her kanser vakasının Sağlık Bakanlığı'na bildirilmediğini ortaya koyuyor.

Kansrin nedeni tam olarak bilinmeyen kanser hastalığının oluşumunda çevre de suçlanıyor. Sigara kullanımı, hava kirliliğinin artması, sanayii atıkları, ozon tabakasının delinmesi, kötü beslenme alışkanlıkları, sigara kullanımı suçlanan çevre faktörleri. Çocuklarda ortaya çıkan kanserlerde genetik faktörlerin baskın olduğu belirtiliyor.

Şifası var mı?

Gelişen teknoloji, erken tanı ve kanser hastalığının türüne göre kimi zaman hasta tamamen şifa bulurken kimi zaman da yaşamı anlamlı süre uzatılıyor. İ.Ü. Tıp Fakültesi Onkoloji Enstitüsü Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Faruk Aykan, kanserin şifasız olduğuna dair yanlış kanıya dikkat çekerek, 'Kanser vakalarının yaklaşık olarak üçte biri şifayla sonuçlanıyor. Üçte birinde de yaşam süresi uzatılıyor. Kanserin tedavisinde erken tanı ve kanserin türü önemli. Testis tümörleri, lenfomalar, erken tanı konmuş kalın bağırsak tümörleri, meme kanseri, rahim ve rahim boynu kanserleri, çocukluk çağı ALL (Akut Lenfoblastik Lösemi) yüzde 90'nın üzerinde şifayla sonuçlanabiliyor' diye konuştu.



Tedavisi mümkün

Kanser tedavisinde cerrahi müdahale, kemoterapi ve radyoterapi uygulanıyor. Kanser türüne ve hastanın durumuna göre bunların hepsi birarada ya da ayrı ayrı uygulanabiliyor. Işın tedavisi olan radyoterapi belirli bir bölgeye uygulanıyor. İlaç tedavisi ile (kemoterapi) ağız yoluyla tablet olarak ya da damardan ilaç vücuda veriliyor. Uzmanlar, kanser tedavisinin ekip çalışması olduğunu belirterek cerrah, onkolog, psikiyatrist, beslenme, ağrı uzmanlarının birarada tedaviyi yürütmesi gerektiğini belirtiyor.

Kadınların kabusu meme kanseri

Her 8 kadından biri meme kanseri riski taşıyor. Uzmanlar, meme kanserinde erken tanının önemine dikkat çekerek kanser nedeniyle kadının memesi alınacaksa kadın önemli bir cinsel organını kaybettiği için psikiyatrist desteği alması gerektiğini kaydediyor.

100'den fazla türü var

Kanser her organda ortaya çıkabildiği için 100'den fazla kanser türü var. Sıklıkla görülen bazı kanser türleri ise şunlar:

Dudak, ağız boşluğu, dişeti, ağız tabanı, damak, mide, ince bağırsak, kalın bağırsak, anüs, karaciğer, safra kanalları, kadın genital organları, testis, erkek üreme organları, böbrek, mesane, göz, beyin, omurilik-merkezi sinir istemi, safra kesesi, pankreas, bronş ve akciğer, kalap, göğüsiçi organlarının iyi tanımlanmamış bölümleri, kemik-eklemeklem kıkırdakları, bağ dokusu, kemik iliği dalak, deri, meme.

Son yıllarda kanser vakalarını~Türkler arasında yüksek sayıda görülmesi dikkatleri çekti.

Tirol'da öldürülen Türk bir ırkçılık kurbanı mı?

Tirol- Avusturya'nın Tirol eyaletinde 35 yaşındaki 3 çocuk babası Kayserili Yüsavel Öztürk, eşi ile birlikte caddede yürürken uğradığı saldırıda bundan iki ay önce öldürülüşünün şoku Tirol bölgesindeki Türkler arasında hala geçmedi. 23 yaşındaki saldırgan yakalandı.

İnnsbruck kentinde gece saat 22.00 sıralarında eşi ile caddede yürürken 23 yaşındaki Mario K. adlı Avusturyalı'nın saldırısına uğrayan Yüsavel Öztürk (35) başına sert bir cisimle vurularak öldürüldü.

Üç çocuk babası Kayserili Yüsavel Öztürk'ü öldüren saldırgan yakalandı. Avusturyalı'nın daha önce de sık sık Türklerle kavga ettiği öğrenildi. Yüsavel'in eşi Kezban Öztürk, kocasını öldüren kişinin "yabancı düşmanı" olabileceğini belirterek, "Eşimin daha önce böyle bir insanla tanıştığını sanmıyordum. Ayaküstü kısa bir tartışma oldu. Ne olduğunu anlayamadan aracında bulunan sert bir cismi eline alıp kocamın başına vurdu" dedi.

Geride Mustafa (15), Ayşegül (13) ve Fatih (8) adında üç çocuk bırakan Yüsavel'in eşi Kezban, dehşet dakikalarını anlatırken: "Kocam aldığı darbeyle hemen yere yığıldı. Saldırgan otomobiline atlayıp kaçtı. Sağa sola bağırıp yardım istedim. Kocamı kollarıma aldım, ama kendinde değildi. Olay yerine ambülans geldi . Doktorlar kocamı görür görmez öldüğünü söylediler" diye konuştu.

Mario K. nın daha önce de birkaç defa Türklerle kavga ettiği ve hatta adam dövmek suçundan hapse girdiği öğrenildi. İnnsbruck Emniyet Müdürlüğü'nce yapılan açıklamada, saldırganın olaydan kısa süre sonra yakalandığı ve ilk sorgusundan sonra adam öldürmek suçundan tutuklandığı belirtildi. Olayın motivinin ırkçılık olması halinde Avusturya'da ilk defa bir Türk, ırkçı bir saldırının kurbanı olmuş olcak. Bilindiği gibi başta Almanya olmak üzere Türkle ırkçı yerliler tarafından saldırılara uğruyorlar. Bunlar arasında Möln, Solinger avcıları gibi ırkçı saldırılarda ölen Türklerinde olması unutulmadı.

HÜHNERPARADIES

Ailenizin Lokantası

Viyana'da hizmetinizde

Lokantalarımızda Balık ve Tavuk ürünleri vardır. Geniş mutfağı ile hizmetinizdedir. Ürünlerimiz helal kesimdir.

Düğün, nişan, sünnet ve özel organizasyonlarınız için sipariş alınır.

Tel: 486 33 13

4., Favoritenstr. 66
17., Hernalser Hauptstr. 95
20., Wallensteinstr. 48
22., Siebenbürgerstr. 4/Obj. 8

İlan/Anzeige

Bunu biliyormuydunuz!

Türkiye'de evi olanlar dikkat!

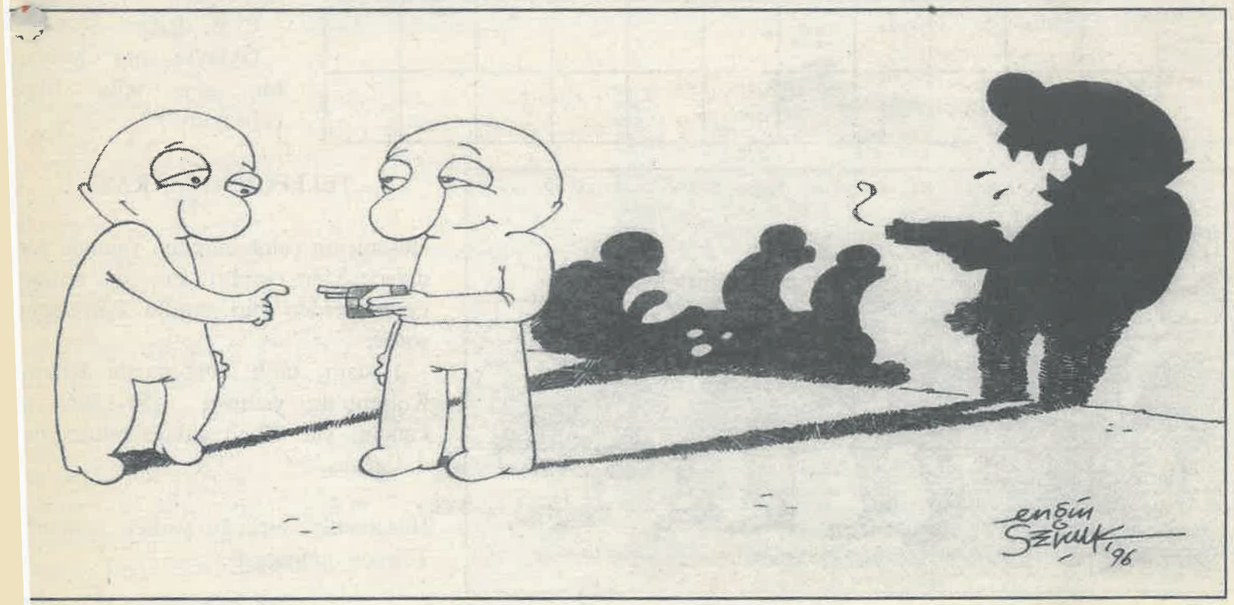
29 Kasım'dan itibaren, deprem sigortası yaptırmayanlar ev ve işyerlerini satabilmek için tapuya başvuramayacak.

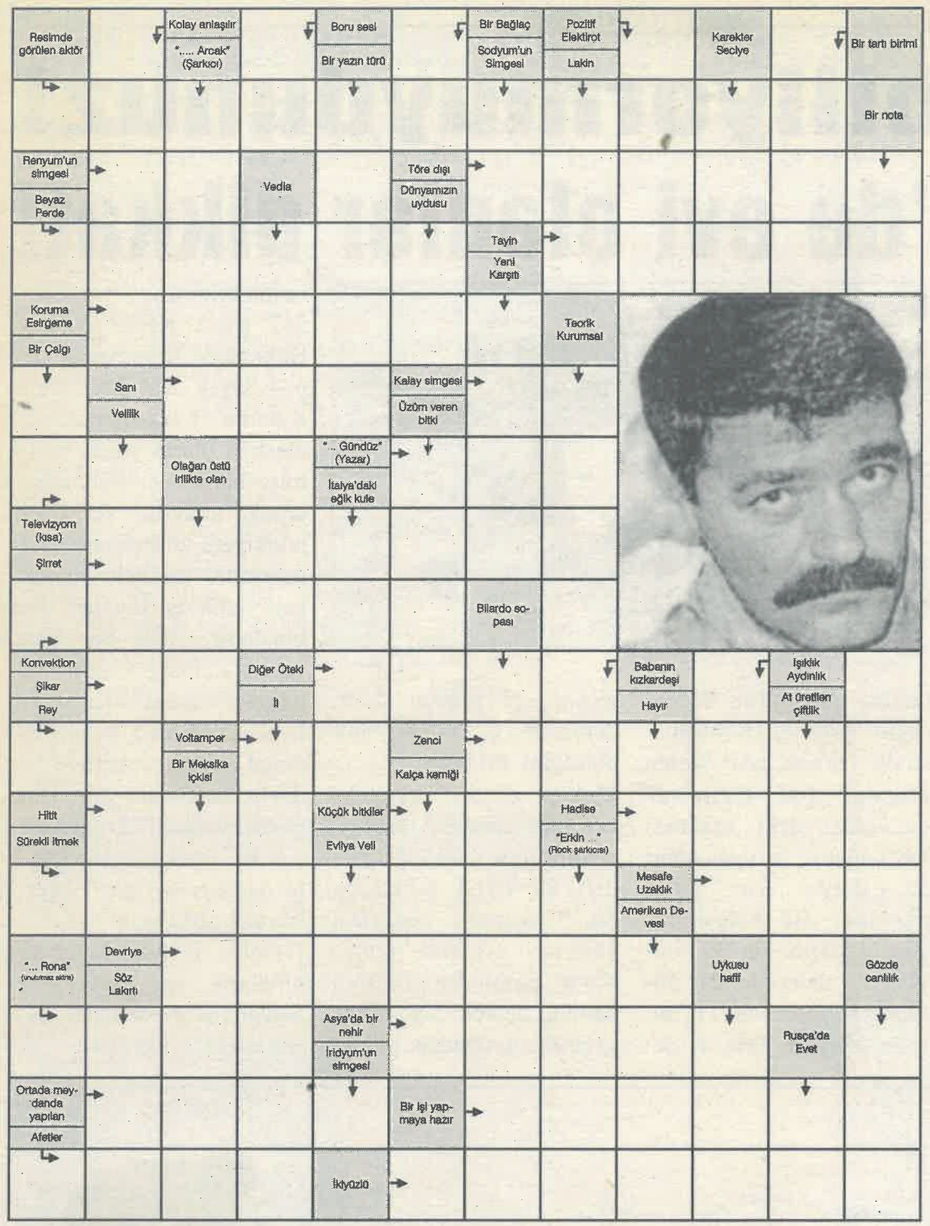
İstanbul-Hazine Müsteşarlığı Sigortacılık Genel Müdürü ve Doğal Afet Sigortaları Yönetim Kurulu Başkanı Namık Dağalp, teknik sorunların giderildiğini ve 26 Kasım'dan itibaren tapu işlemlerinde zorunlu deprem sigorta poliçesi aranmasına yeniden başlanacağını bildirdi.

Tüm meskenleri doğal afete karşı sigortalayan DASK'ın azami 20 milyar lira tutarına kadar sigorta teminatı verdiğini belirten Dağalp, risk bölgesine, büyüklüğüne ve inşa tarzına göre pirim ödeneceğini kaydetti. Konuşmasında örnek de veren Dağalp, 100 metrakare büyüklüğündeki betonarme konutun teminat tutarı 15 milyar ise pirim tutarının, risk bölgelerine göre 1. derecede 30 milyon, 2. derecede 21 milyon, 3. derecede 11 milyon 250 bin lira, 4. derecede 7.5 milyon ve 5. derecede 6 milyon lira olacağını bildirdi.

Dağalp soruları yanıtlarken de, zorunlu deprem sigortasının yürürlüğe girdiği 27 Eylül tarihinden önce deprem sigortası yaptıran kişilerin poliçe bitim tarihinden itibaren zorunlu deprem sigortasına geçmek durumunda olduklarını bildirdi.

587 sayılı KHK (Kanun Hükmünde Kararname) ile 634 sayılı Kat Mülkiyeti Kanunu kapsamındaki mesken olarak inşaa edilmiş bağımsız bölümler, tapuya kayıtlı ve özel mülkiyete tabi taşınmazlar üzerinde mesken olarak inşa edilmiş binalar, bu binaların içinde yer alan ve ticarethane, büro ve benzeri amaçlarla kullanılan bağımsız bölümler, doğal afetler nedeniyle devlet tarafından yaptırılan yada verilen kredi ile yapılan meskenlere zorunlu deprem sigortası yaptırılması gerektiğini belirten Dağalp, tapusu olmayan binaların ise kararname kapsamına girmediğini işaret etti.





YENİ VATAN GAZETESİ, Kärntner Ring 5-7/7, A-1010 Wien
Österreichische Zeitung in türkischer sprache
Redaktion: Tel.. 01/402 27 12-0, Fax: 01/402 27 12/ 30 DW
Internet: www.yenivatan.com, **E-Mail:** redaktion@yenivatan.com
Richtung der Zeitung: Die Vielfalt der Meinungen ihres Herausgebers und der Redakteure.

Chefredaktion: DI. Birol Kılıç
Redaktion: Mustafa Sağlam, Aslıhan Aydoğan, Arhan Kardaş, Ali Güven, Nur Selim, Mehmet Onur, Murat Can, Leyla Umur, Efe Mert, Duygu Sel, Hande Güneş, Selma Mutlu, Ali Eren, Hülya Demir
Marketing & Verkaufsleiter: Tayfun İbrahim Sert
Vertriebsleiter: Ergün Sert
Internet: Anton Yunleob Lee, Emmanuel Jansa

Hersteller: Mediaprint Zeitungsdruckereigesellschaft m.b.H & Co Komanditgesellschaft, 1230 Wien
Medieninhaber und Herausgeber: DI. Birol Kılıç & Partners

Anzeigen: Tel.. 01/402 27 12 / 23 DW, Montag bis Freitag 08⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
Fax: 01/402 27 12 / 30 DW, **Internet:** www.yenivatan.com, **E-Mail:** anzeigen@yenivatan.com
Auflage: 50.000 Exemplare

SU AYGIRI

Hakim suçkuya sorar:
- Bu adamı niçin dövdün ?
- Bana su aygırı dedi efendim.
- Ne zaman ?
- Tam bir yıl önce.
- Ama sen onu yeni dövmüşsün ?
- Ben hiç su aygırı görmemiştim. Geçen gün ilk defa gördüm de.

SONU YOKMUŞ

Öğretmeni küçük Temel'i karşısına alıp sormuş:
- Evladım Temel neden derslerine çalışmıyorsun?
- Aman hocam, siz çalışmanun soni yoktur, demedunuz mi ?
- Evet, dedim.
- Öyleysa soni olmiyan bir şey içün niye çalışayım ?

TELEFON NUMARASI

Hüsamettin çalışkanlığının yanında son derece hazır cevaptı. Bir gün, tembel öğrencilerden biri sınıfta öğretmene sordu:
- Hocam, tarih kitabımızda Kristof Kolomb'un yanında 1451-1506 rakamları var. Bunu anlayamadım, nedir acaba ?

Hüsamettin durduğu yerden seslendi: Telefon numarası!

Land der Menschen-İnsanların ülkesi

İnsanların Ülkesi...

Burada doğmuş olanlarla sonradan buraya gelenler arasında korkunun değil, dialoğun olduğu, insanların konuşarak biraraya geldikleri ülke... Karşıtlıktan birliktelik doğar. Biz Avusturya'ya göre bu böyle. Peki ya size göre? Gelin bunu konuşalım.

Avusturya'nın burada yaşayan herkesin kendilerini evlerinde hissettikleri ve haklarını aldıkları bir ülke olmasını istiyoruz. Birlikte ve daha iyi yaşıyabileceğimiz bir ülkeye "evet " diyen insanların yaşadığı bir ülke. Kimsenin ırk, dil, din ve deri rengi yüzünden aşağılanmamasını ve herkesin birbirine saygıyla muamele etmesini istiyoruz. Kendi vatanında takip altında, zor durumda olan her kim olursa olsun,dinimiz ve ulusal geçerlilikteki standartlarımız gereği himaye ve kabul bulmalıdır.

Biz farklı ırkların insanlarıyız,farklı mesleklerden, farklı politik veya farklı dünya görüşü veya farklı dini itikatı olan insanlar...Şehirli ya da köylü, burda doğan ya da sonradan gelmiş olan insanlar... Avusturya vatandaşı olmasak bile biz bu ülkenin vadandaşlarıyız. Biz kimsenin yarı yolda bırakılmaması taraftarıyız; zor durumda olan ister bir Avusturyalı isterse bize sığınmış birisi olsun. Biz Avusturya'ya işgücü çağırdık ve çağırmaya devam ediyoruz.Ve istiyoruz ki gelenler insan olarak muamele görsün, eşya olarak değil.

Yeni Vatan Gazetesi Avusturya'nın en güçlü Bankaları'nın, Sivil Toplum Örgütlerinin desteklediği Land der Menschen başlıklı Sivil toplum çalışmasının destekleyen komite içindedir.

Yeni Vatan Gazetesi UNABHÄNGIG

Ücretsiz Dağıtım Noktalarımız

Unsere Vertriebspunkte

Yeni Vatan Gazetesi UNABHÄNGIG

WIEN

2.Viyana

Ahmet Yesevi Camii	Taborstr.108/2
Akkkaya İmbiss	Taborstr.76
Altın İgne Tekstil	Volkertstr. 17/ 4
Global Minutes Telecom	Engertstr. 194
Imam-i Azam Camii	Springergasse 1
Kırklar Mescidi	Molkereistr. 6
Kuba Camii	Kneipgasse 13/2
Nestroy İmbiss	Roten Sterngasse 33-35
Prestige Sigorta Acentası	Untere Augartenstr.6
Zor Fleischwaren Keg.	Vorgartenmarkt 38
Truva İmbiss	Vorgartenmarkt Stand 36
Yilmaz Reisen	Mühlfeldg. 5
VOLKER MARKT	

3.Viyana

Akın Reisen	Fasangasse16
Ekici Ges.m.b.h.	Hainburgerstr. 50
Haci Bayram Camii	Keinergasse 18
Güngör Aile Kasabı	Landstr Markthalle std.29
Sultan´s Kuhl	Keinergasse 11
Yozgatli Market	Keinerg. 5

4.Viyana

Esen Reisen	Argentinerstr. 71
Kara Reisen	Wiedner Gürtel 48
Maksat Reisen	Theraslanumgasse 1
Sıla Market	Argentinerstr. 65
Tercüme Bürosu Emine	Argentinerstr.50
Varan Turizm	Südtiroler Platz 7
NASCHMARKT	

5.Viyana

Abbas Çakır KEG	Obereamthausgasse 47/3
Aslan Bäckerei	Obereamthausgasse 24
Deniz Market	Einsiedlerplatz 9
Gül Fırını	Rechtewienzeile 45
Halley Market	Siebenbrunneng. 50
Mek Bey	Siebenbrunneng. 39 / 6
Muradiye Camii	Embelgasse 44
Terzi Ismet Sarac	Schönbrunnerstr. 14A

6.Viyana

Ülker Gürman	Linke Wien zeile 58
Yeni Ayasofya Camii	Hofmühlg. 19/4

7.Viyana

Fatih Camii	Schottenfeldgasse 71/1

8.Viyana

Handy Paradies	Laudongasse 27
Meze İmbiss	Kochg.13

9.Viyana

Efor Giyim	Nußdorferstr. 9
Halil Tekin KEG	Garnisongasse 10
Halil Tekin Meisterbetrieb	Porzelangasse 5
Kresler İmbiss	Spitalgasse 27

10.Viyana

Adler İmbiss	Viktor Adler Markt st.53-54
Akal Textil	Quellenstr.94
Anadolu Camii	Pernersdorferg. 57/27
Anadolu Market	Leibnisgasse 37
Ayşe Yavan KEG	Laxenburgerstr. 22
Basak Market	Rotenhofgasse
Beba Mobilya	Favoritenstr.53
Best Gold	Gudrunstr.
Bosporus Cafe	Erlachgasse 96
Can Tours	Gudrunstr. 150/a
Deha Halıcılık	Quellenstr 141
Efe Tekstil	Quellenstr.92
Hamidiye Camii	Colombus 102/1
Mega-Sat	Gudrunstr.167
Nokta Textil	Gellertplatz 5/1/2
Özel Market	Quellenstr. 77
Özel Market	Buchengasse 51
Öztürk Ges.m.b.h.	Hartmuthgasse 137/ 4
Pamukkale Süper Market	Quellenstr. 153
Schnitzel Quelle	Quellenstr. 84/ 5b
Sevim KEG	Troststr. 47
Süleymaniye Camii	Quellenstr. 61/1
Teksan Tekstil GmbH	Buchengasse 88-90
UTC Reisen	Neilreichgasse 23
Vision Market	Herzgasse
VIKTOR ADLER MARKT	

11.Viyana

Anadolu Süpermarket	Sedlitzkygasse 29
Baskent Export	Gottschalkgasse 5
Pinar Market	Rinnböckstr. 23
Özkaya KEG	Herbertgasse 25-6

12.Viyana

Araxi Ges.m.b.H	Meidlingermarkt std 12
Ay Export	Rollingergasse 27
Bayram Hemdem KEG	Wurmbstr.48
Bilal Habasi	Niederhofstr. 9
Ege Reisen	Wilhelmstr. 45/1
Güven Kuyumcusu	Ratschkygasse 6
H&N Mobilya	ArndtStr. 82/1
Vural Market	Ratschkygasse 33
Vural Reisen	Rückerg. 8
Side Reisen	Schönbrunnerstr. 175
Yurt Bäckerei	Reschgasse 5
Yüksel Kuaför	Ratschkygasse 6-4
MEIDLINGER MARKT	

14.Viyana

Beyazit Camii	Reinlgasse 29
Döner Stube	Matznergasse 42
Kebab Stube	Hütteldorferstr. 159
Takva Camii	Sebastian Kehlgasse 9
Özkan Mode	Meiselstr 63

15.Viyana

Aziziye Camii	Plunkerg. 14/1
Güven Reisen	Sechshauserstr. 24-b
Kemal Emre Aile Kasabı	Märzstr. 31
Ünsal Lebensmittel	Märzstr. 44
Lebensmittelgeschäft	Sechshausenstr. 81
Lebensmittelgeschäft	Kurnbergergasse 41
Lifetime	Felberstr.
Mehmet Türkmen	Hütteldorferstr.63-65
Osman Alici Aile Kasabı	Meisel Markt A6
Senior Plus	Reindorfergasse 22
MEISEL MARKT	

16.Viyana

Akdeniz Market	Payergasse 5
Can Friseur	Neulerchenfelderstr.21
Call Shop	Ottakringerstr. 62
Cebeci Ahmet Lebensmittel KEG	Koppstr. 50
Deha Halıcılık	Brunnengasse 47
Deniz Market	Brunnengasse 45
Etap	Neulerchenfelderstr
Gül Fırını	Yppenplz.7/3
Halley Market	Neulerchenfelderstr.43
Hicret Camii	Wendg.5/3
Hisar Aile Kasabı	Brunnengasse 70
Int. Telefon Discount	Brunnengasse 36
Kopen Aile Manavı	Brunnengasse st.86-87
Karaaslan GesmbH	Brunneng. 70
Karadeniz Kasabi	Yppenplatz
Menzil Imbiss	Brunnengasse 69
S&M Kuaför	Schellhammergasse
Telenet Work	Neulerchenfelderstr.17
Pilot Reisen	Neulerchenfelderstr,33
Öztürk Çeyiz	Neulerchenfelderstr. 7ve29
Şık Berber	Liebhartgasse 47
Vural Aile Kasabı	Brunnengasse 39
Yılmaz Demir KEG	Wattgasse 21
Yilmaz Reisebüro	Herbststr. 19/1
Yilmaz Warenhandel KEG	Blumbergg. 8
Zümrüt Kuyumcusu	Brunnengasse 76
BRUNNEN MARKT	

17.Viyana

Abidin Öner KEG	Wattgasse 70
Geflügel Paradies	Hernalserstr. 95
Hürpas Market	Kalvarienberggasse 4
Osmanli Camii	Mariengasse 8
Sultan Ahmet Camii	Thelemanng.8/4

18.Viyana

Yeni Camii	Stuadgasse 60

20.Viyana

Akbaş Geflügel	Hannovermarkt st.26
Akabe Camii	Salzacherstr. 32/2
Atip Camii	Dammstr. 37
Ayten Keles KEG	Rauscherstr.3
Baran Handels ges m.b.h	Allerheiligenplatz 15-2
Fatih Kuyumcusu	Hannovergasse16
Geflügel Paradies	Walleinsteinstr.48
Handy Klink	Hannovergasse12
[illegible]n Koc Keg	Allerheiligenplatz 7
[illegible] Coiffeur	Othmargasse25
Özcan Market	Engertstr102
Pilot Reisen	Walleinsteinstr.48
Selimiye Camii	Rauscherstr. 13a
Sultan Reisen	Hannovergasse 10/5
Sultan Kuyumcusu	Wallensteinstr. 8
Team Twenty Kuaför	Bäuerlegasse 14
Uni-TOUR	Walleinsteinstr.3
Vural Export	Rauscherstr. 9
Vural Aile Kasabi	Hannover Markt std 28
Videothek Caprice	Hannovergasse 19/5
HANNOVER MARKT	

NIEDERÖSTERREICH

2100 KORNEUBURG

Korneuburg Camii	Donaustr.14

2230 GÄNSENDORF

Gänsendorf Camiisi	Wienerstr. 6

2231 STRASSHOF

Ahmet Cerit	Hauptstr. 358

2410 HAINBURG

Ali BABA Kebab	Wienerstr.12
Es Market Lebensmittel	Wienerstr. 23

2440 GRAMATNEUSIEDL

Gramatneusiedl Camii	Neureisenbergstr. 11

2460 BRUCK AN DER LEITHA

[illegible]'s Kebab Standl	Hauptplatz 9

2540 BAD VÖSLAUER

Atib Camiisi	Castelliggasse 13/2-3

2544 LEOBERSDORF

Yasir Camii	Südbahnstr.21

2601 SOLLENAU

Yeşil Camii	Wr. Neustadterstr.16

2603 FELIXDORF

Halley Market	Schulstr.57

2620 NEUNKIRCHEN

Ankara Bakkali	Tallgasse 23
Eyüp Sultan Camii	Talgasse 12
Halley Market	Wienerstr. 14
Yeni ges.m.b.H	Rohrbacherstr.8

2630 TERNITZ

Reisebüro Idil	Ruedlstr. 5

2700 WIENER NEUSTADT

Danışman Market	Pernersdorferstr. 1
Fatih Camii	Gymelsdorfergasse 21

3100 St. PÖLTEN

Alem GesmbH	Herzogenburgerstr.
Ankara cafe	Daniel Gran Str. 28
Bizim Bakkal	Mühlweg 75/2
Handy Paradies	Linzerstr. 20
Halley Market	Herzogenburgerstr 35
İstanbul Bakkalı	Herzogenburgerstr. 23
Şimşek KEG	Herzogenburgerstr. 66

3130 HERZOGENBURG

Camii	Bachgasse 13

3331 KEMATEN

Kematen an der Ybbs Camii	Heide 14 Str. 2

3495 KREMS

Camii	Obere Wienerstr. 24

OBERÖSTEREICH

4020 LINZ

Aslan Gıda	Wienerstr.308
Ege gıda pazarı	Wienerstr.203
Eser Lebensmittel	Betlehemstr. 35
Kebap Mann	Wienerstr. 262
Koruyucu KEG	Schillerstr.24
Vural Süpermarket	Landwiedstr.8
Yıldırım + Türk	Humboldtstr. 45
Yildirim Lebensmittel OEG	Scharitzerstr.21b

4050 TRAUN

Çakmak Ges mbH	Linzerstr. 20
Mevlana Camii	Fabrikstr. 6
Traun Camii	Badegasse 8

4600 WELS

Ulu Camii	Kolpingstr. 1a

SALZBURG

5020 SALZBURG

Feinkost Pak	Elisabethstr.6
Ünal Kebap	Stubergasse 31

TIROL

6020 INNSBRUCK

Camii	Salunerstr. 18

6330 KUFSTEIN

Star EDV Dienstleistungen	Oskar Pirlo Str. 1

VORARLBERG

6900 BREGENZ

Yimpaş Ges.mbH	Rheinstr.2

6850 DORNBIRN

Camii	Marktstr.46

BURGENLAND

7111 PARNDORF

Parndorf Camii	Brucknerstr. 21 B

STEIERMARKT

8020 GRAZ

Graz Camii	Josef-Hubergasse 9

Unternehmen mit Filialen

STUDIENKREIS - WIEN

Studienkreis,1030 Wien	Marxergasse 24 - Seidlg. 21
Studienkreis,1060 Wien	Mariahilferstr. 103 / Stg. 2
Studienkreis,1120 Wien	Meidlinger Hauptstr. 6 - Hufenlandg. 1
Studienkreis,1160 Wien	Thaliastr. 100
Studienkreis,1190 Wien	Döblinger Hauptstr. 7
Studienkreis,1210 Wien	Floridsdorfer Hauptstr. 14 Stg. 4

Yeni Vatan Gazetesi 50.000 aile ile buluşturuyor!

50.000 baskı ile Avusturya'nın her yerine ulaşan "Yeni Vatan Gazetesi" müessesenizi Halka yaklaştırıyor.

En çok okunan Avusturya Türk Gazetesi'ne

Reklam vermek için başvuru numaraları!

Tel: 01/402 27 12 23 Fax: 01/402 27 12 30

Teşekkür ederiz!

Değerli dağıtım noktası sahibi ve çalışanlarına gönülden teşekkür ederiz.
Dağıtım yapmak isteyenlerin **(01) 402 27 12 23** Telefon numarasını aramaları rica olunur.

HOŞGELDİN RAMAZAN

Mübarek Ramazan ayında Diyetisyen ve psikolog önerileri

Ramazan ayında hem beden, hem de ruh sağlığının önemini vurgulayan uzmanlar, ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçınılması, kişilerin birbirlerine karşı saygılı olmaları önerilerinde bulundu.

Ankara Tıp Fakültesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Leyla Sönmez, "Özellikle yemekler ağır olmamalı. Daha çok az yağlı, yağda kızartılmadan yapılmış yiyecekler seçilmeli. Az ve sık yenilmeli" dedi.

Ağır yemeklerin çoğunun, gece metabolizma hızı düştüğü için yağa dönüşme şansı olduğuna işaret eden Elpe, iftara peynir, zeytin gibi basit yiyeceklerle başlanması, normal yemeğe ise saat 20.00-21.00 sıralarında geçilmesini önerdi.

Başlangıç için beyne doygunluk hissi veren çorbanın çok uygun bir yiyecek olduğuna dikkati çeken Elpe, "sırf kilo vermek" için oruç tutulmasının da doğru olmadığını kaydetti.

Leyla Sönmez, "Aksine kilo aldırır. Çünkü zayıflamanın birinci metodu az ve sık yemek yemektir" diye konuştu.

Mutlaka bol su

Çok ağır ve yağda kızartılmış tatlıları da önermeyen ve bol sıvı alımının önemini vurgulayan Leyla Sönmez, "Normal bir insanın günlük su ihtiyacı 2-2.5 litredir. O nedenle mümkün olduğu kadar 6-8 bardak kadar su, gece boyunca mutlaka tüketilmeli. Bunun yanında meyva suyu, ayran gibi sıvı içecekler de alınabilir" dedi.

Leyla Sönmez, sahurla ilgili olarak şunları söyledi:

"Mutlaka sahura kalkmak lazım. Gece yiyip yatmak hiç doğru değil. Sahurda da mutlaka su içilmeli ve sıvı alımına dikkat edilmeli. Yiyecek olarak da çorba tarzı, az yağlı yapılmış sebze, zeytinyağlı yemekler veya hafif kahvaltılardan biri seçilebilir. Kan şekerinin düşmesini önlediği içinde mutlaka ekmek yenmeli."

Leyla Sönmez, hastalığı olanların, ilaç kullananların doktora, diyet yapması gerekenlerin de bir diyetisyene danışmadan, asla oruç tutmaması gerektiğini sözlerine ekledi.

Orucun ruh sağlığı üzerindeki etkisini Ankara Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Doktorlarından Dr. Ahmet Ekin de, Ramazan'da karşılıklı saygının önemini vurgulayarak, "Küçücük bir uyarı, [illegible]ceden bir öfkeye yol açmadığı halde, açlığın doruğa ulaştığı noktalarda çabuk öfkelendirici olabilir. Bu nedenle oruç tutanla tutmayan birbirine nazik ve saygılı davranmalı" diye konuştu. Dr.Ekin, genel anlamda aç kalması sakıncalı olmayan insanların oruç tutmasının, özellikle bilimsel ruh sağlığı açısından oldukça önemli bir kişilik eğitimi anlamına geldiğini vurg[illegible]ladı.